



哈尔滨

异域风情下的冰雪之城



简介

特殊的历史和地理位置构成了哈尔滨与众不同的文化氛围。中央大街的俄式建筑闪耀着异国的风情色彩；冰雪大世界如梦如幻，带你尽享冰与雪的魅力；亚布力滑雪场让你尽情享受雪上驰骋的乐趣……这里就是“东方莫斯科”——哈尔滨，你不可错过的冰城夏都。

地理

位于中国东北北部地区，黑龙江省南部，是中国纬度最高、气温最低的大都市。同时因地处东北亚中心位置，是第一条欧亚大陆桥和空中走廊的重要枢纽。

气候

哈尔滨四季分明，冬季漫长寒冷，夏季短暂凉爽。春、秋季气温升降变化快，时间较短。冬季1月平均气温约零下19度；夏季7月的平均气温约23度。

最佳旅游季节

每年的12月至次年1月是前往哈尔滨旅游的最佳季节，此时，满目银装素裹，到处可以看到与江南水乡迥异的雪地冰天景色；另外，7月至9月的夏季，对游客而言，是理想的避暑佳季。

准备行装

贵重物品

物品名	数量	已打包
身份证		<input type="checkbox"/>
现金、信用卡、借记卡		<input type="checkbox"/>
手机（充足话费）		<input type="checkbox"/>
照相机、摄像机		<input type="checkbox"/>
驾驶证、学生证、老年证等		<input type="checkbox"/>

衣物

物品名	数量	已打包
外套、长袖长裤（春）		<input type="checkbox"/>
短袖短裤、长袖长裤（夏）		<input type="checkbox"/>
毛衣、羽绒服（秋冬季）		<input type="checkbox"/>
各种防寒保暖设备		<input type="checkbox"/>

卫生用品

物品名	数量	已打包
毛巾、洗漱用品		<input type="checkbox"/>
卫生纸、面纸、湿巾		<input type="checkbox"/>
润唇膏、护手霜		<input type="checkbox"/>

护肤品		<input type="checkbox"/>
女性卫生用品		<input type="checkbox"/>

旅行箱

物品名	数量	已打包
拉杆箱或双肩包		<input type="checkbox"/>
折叠行李袋		<input type="checkbox"/>
小背包		<input type="checkbox"/>

药品

物品名	数量	已打包
防水创可贴		<input type="checkbox"/>
止泻药		<input type="checkbox"/>
感冒药		<input type="checkbox"/>
晕车药		<input type="checkbox"/>
本身疾病常用药		<input type="checkbox"/>

杂物

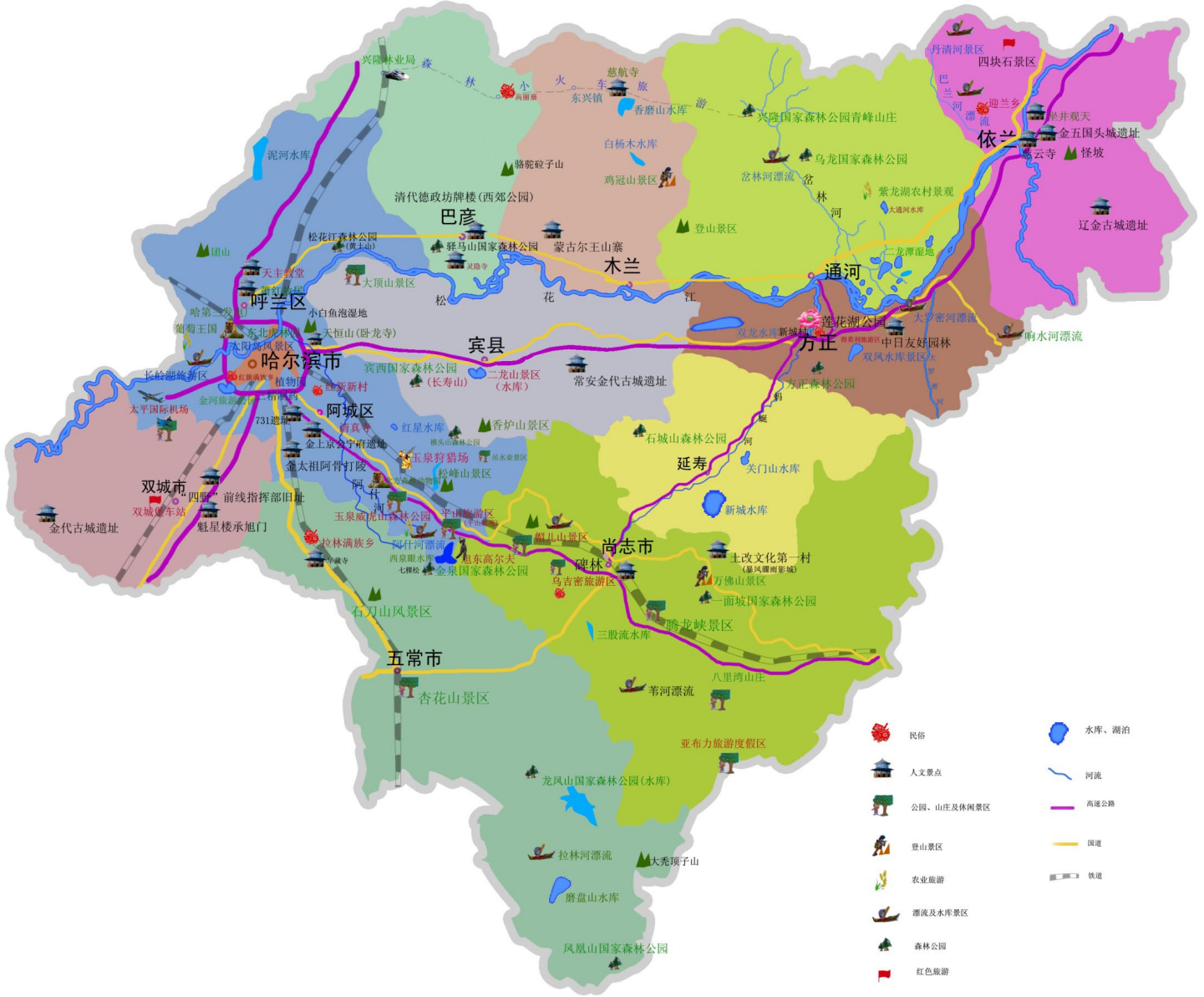
物品名	数量	已打包
手电筒		<input type="checkbox"/>
充电器、干电池		<input type="checkbox"/>
瑞士军刀		<input type="checkbox"/>
水壶		<input type="checkbox"/>
防风打火机、火柴		<input type="checkbox"/>

目录

简介	1
交通	3
线路推荐	4
景点	5
住宿	7
美食	8
购物	11
娱乐	12



地图



交通

外部交通

哈尔滨是东北地区的铁路枢纽之一，机场航线、铁路和公路四通八达，任意一种交通方式到达和离开哈尔滨都非常方便。

飞机

哈尔滨太平国际机场是哈尔滨唯一的机场，一般机票的折扣都比较多。机场距哈尔滨市区 30 公里，每天均有航班飞往北京、天津、上海、南京、青岛、温州、厦门、广州、深圳、沈阳、大连、西安、香港等 63 个大、中城市。

地址：哈尔滨市道里区太平镇迎宾一路

电话：0451-82894220 82894230 82894219

火车

火车是比较推荐的前往哈尔滨的方式。火车哈尔滨目前有三大火车站——哈尔滨站、哈尔滨西站和哈尔滨东站，当地人称“哈站”、“哈西站”与“哈东站”。途经哈尔滨的列车多经哈尔滨站，以哈尔滨为起点或终点的列车多经哈尔滨东站。哈尔滨西站停靠的列车全部为动车和高铁。

1. 哈尔滨站

位于哈尔滨的市中心，离中央大街 1 公里左右。

地址：哈尔滨市铁路街 1 号

电话：0451-95105688

交通：乘坐公交至哈站、哈站待发区下车。

2. 哈尔滨东站

位于哈尔滨的东部，距市中心约 6 公里，列车多发往东北和内蒙古地区。

地址：哈尔滨市火车头街

电话：0451-86464162

交通：乘坐公交至哈东站、北棵街下车。

3. 哈尔滨西站

位于哈尔滨的西部，刚建成不久，全部停靠的动车和高铁都发往南方。

地址：哈尔滨市哈西新区

电话：0451-86434597

交通：乘坐公交至哈西客站东广场、红星下车

汽车

哈尔滨公路系统非常发达。有发往北京、上海、南京、辽宁、吉林、新疆、河北、河南等全国 20 多个城市的长途汽车，省内也有通往各市县的长途汽车。哈尔滨市内的汽车站比较多，其中南岗客运站和教化站都位于火车站附近，是哈尔滨比较大型的公路客运站。

▲ 贴士：因为哈尔滨冬季气温较低，路面容易结冰，冬季不推荐乘坐长途车。一来长途汽车内暖气不足，乘坐时间会长会冷；二来北方冬季冰雪路滑，汽车相对来说没有火车安全。

1. 南岗客运站

地址：南岗区春申街 26 号

电话：0451-53634528

交通：乘坐公交至哈站、哈站待发区下车。

2. 哈尔滨教化客运站

地址：松花江街 79 号

电话：0451-86223038

交通：乘坐公交至下夹树街、松花江街、哈铁第四小学下车。

内部交通

机场大巴

有 4 条机场专线，去不同的地方，统一票价为 20 元，每 30-40 分钟一班，末班车之后根据航班起降发车，具体线路如下：

1 号线

太平国际机场→康安路→通达街→安发桥→哈尔滨工业大学→哈尔滨火车站→民航大厦

时间：6:00-20:00

2 号线

太平国际机场→和兴商厦→乐松广场→哈慈集团→农垦大厦→会展中心

时间：6:00-18:00

3 号线

太平国际机场→新阳路→经纬街→霁虹桥→哈尔滨游乐园→太平桥

时间：6:30-16:30

4 号线

太平国际机场→齿轮路→世纪联华→公路大桥→世茂大道→松北区学院路

时间：每日两班，9:00 和 13:50 发车

电话：0451-82896517

▲ 贴士：大巴放行李的都会有链条和小锁，自己找自己锁，以防错拿乱拿。

观光巴士

两条观光巴士均由通江湿地交通枢纽站始发，1 号线途经关东古巷、金河湾湿地植物园、一湖三岛、阳明滩大桥等景点，2 号线途经太阳岛公园、极地馆、东北虎林园、道台府等景点，均为环路运行。运营车辆为双层大容量环保公交，上层 270 度全景观光，保暖效果好，即使室外零下 30 摄氏度，车内温度也达到零上 12 摄氏度以上。

价格：5 元票（当日一次乘车有效），10 元票（当日可多次乘车）。

时间：观光车以整点和半点发车为主，早晚高峰加密频次，以后将根据客流适时调整。

▲ 贴士：哈尔滨天黑较早，公交线路也停运较早，有的线路可能晚 7 点左右就会停运，乘坐前最好关注一下各线路的运行时间。

公交

哈尔滨市内公交很方便，公交编码路线 205 条，到市中心、各景点都有相应的公交线路可以到达。同时，从市内到机场可以乘坐公交 335 路环线至苇塘沟下车，步行 500 米左右至机场。335 路环线运行时间为 06:00-19:00，票价为 1 元。





哈尔滨地铁线路图



出租车

出租车哈尔滨的出租车起步价 8 元 (3 公里) 以后每公里白天 1.9 元, 夜晚 2.5 元, 最后在以上价钱的基础上附加 1 元的燃油费。

从机场打车至市中心, 哈尔滨火车站、中央大街等地, 出租车费 100 元左右, 机场高速费 20 元 (乘客交纳)。

叫车电话: 0451-55531555

▲ 贴士:

1. 出火车站打车, 一定要在排队区等候, 外面的基本上都是拼车, 而且不打表有可能被绕。
2. 哈尔滨出租车下午四点交班。所以在 15:15-16:30 时间段, 打车相对较难。

线路推荐

冬季来哈尔滨, 一定要体验冰雪。除了观赏冰灯雪雕, 还可以选择滑雪、冰滑梯、冰爬犁等冰雪项目, 彻底地爽一把, 尤其适合看雪机会不多的南方人。

两日游

线路设计

D1: 中央大街→太阳岛→冰雪大世界

D2: 圣索菲亚教堂→中央大街→防洪纪念塔→秋林公司→果戈理大街

线路详情

D1: 上午乘公交车到中央大街站, 在中央大街逛逛商店, 随后步行穿过冰封的松花江面, 抵达太阳岛, 欣赏雪博会和俄罗斯风情小镇。结束后, 步行或乘车前往太阳岛西区的冰雪大世界, 等待夜幕降临, 看整个园区变为梦幻的童话世界。

D2: 先乘车到圣索菲亚大教堂参观, 然后步行到中央大街, 补一下昨天还没有玩得尽兴的地方, 中午可以在这里吃著名的俄罗斯西餐。中央大街一直走到头, 抵达著名的防洪纪念塔。下午到东大直街的秋林公司, 购买哈尔滨特产, 还可顺便参观紧邻秋林公司的三座教堂。如果晚上还有时间, 想欣赏夜景, 可到圣索菲亚大教堂或果戈理大街。

三日游

线路设计

D1: 圣索菲亚大教堂→中央大街→太阳岛风景区→冰雪大世界

D2: 东北虎林园→斯大林公园→冰灯游园会

D3: 哈尔滨周边滑雪一日游

线路详情

D1: 上午去参观索菲亚教堂, 然后步行去附近的中央大街, 在这里吃一顿正宗的俄罗斯西餐。午后到友谊路乘坐公交, 到江对岸的

太阳岛风景区游览, 晚上去冰雪大世界, 尽情欣赏冰与雪的魅力。

D2: 上午去东北虎林园参观东北虎, 下午到斯大林公园, 除了可以欣赏公园美景外, 里面还有著名的哈尔滨市人民防洪纪念碑。晚上去兆麟公园参观冰灯游园会。

D3: 在周边的滑雪场参加滑雪项目, 尽情体会驰骋在雪上的快乐与刺激。

备忘录



景点



中央大街

中央大街始建于 1898 年，是东北北部最繁华的商业街，也是我国的历史文化名街。全街建有欧式及仿欧式建筑 71 栋，并汇集了文艺复兴、巴洛克、折衷主义及现代多种风格市级保护建筑 13 栋，是国内罕见的一条建筑艺术长廊。



哈尔滨中央大街 Hellomatt 摄

票价：免费

时间：全天

地址：哈尔滨市道里区中央大街

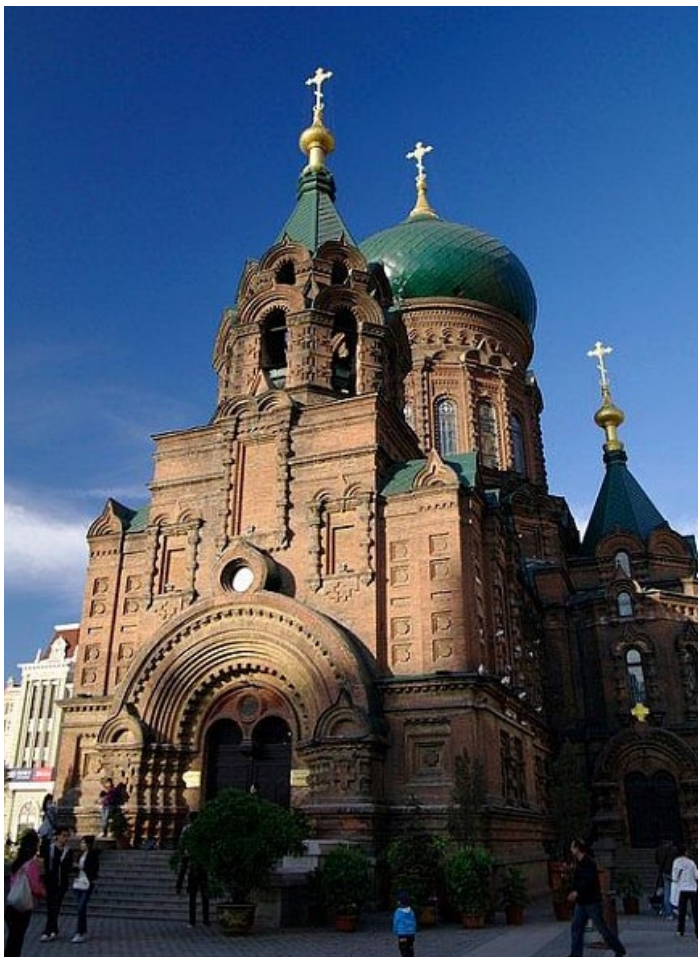
交通：在市区乘坐 1、2、5、12、13、15、20、21、65、75、112、102、105、106、113、114 在道里三道街站下，步行 350 米即可到达从市区可乘 1、8、12、23、103、114 路公交车到【中央大街】或【友谊路】下车。

从市区可乘 1、8、12、23、103、114 路公交车到【中央大街】或【友谊路】下车。

索菲亚大教堂

圣·索菲亚教堂始建于 1907 年，以其精美的建筑艺术和丰富的历史文化内涵享誉中外，是沙俄入侵东北的历史见证和重要遗迹，现为哈尔滨建筑艺术馆。

教堂巍峨壮美，墙体全部采用清水红砖，上冠巨大的穹顶，四翼有大小不同的帐篷顶，形成主从式的布局。正门的尖顶建筑为钟楼，7 座铜铸的乐钟恰好是 7 个音符，由训练有素的敲钟人手脚并用，敲打出悠扬的钟声。



哈尔滨索菲亚教堂 阿汤 2011 摄

票价：成人票 20 元，学生票 10 元

时间：8:00-18:00

地址：哈尔滨市道里区透笼街 88 号

电话：0451-84686904

交通：乘坐 1、2、5、13、15、64、66、113 路公交车，到哈一百或者建筑艺术广场下车即可

太阳岛风景区

坐落在哈尔滨市松花江北岸，与繁华的市区隔水相望。全岛碧水环抱，花木葱茏，幽雅静谧，原野风光质朴粗犷。岛上主要景区是太阳岛公园，园内有天鹅湖、太阳瀑、水阁云天、松鼠岛等景观。一年一度的太阳岛雪博会更是以巧夺天工的冰雪艺术，精美绝伦的雪塑冰雕和奇特刺激的娱乐项目吸引了大量的中外游客。





太阳岛国际雪雕艺术博览会 Dayou-X 摄

票价：成人票 30 元，儿童、学生、老年票 15 元

时间：8:00-17:00

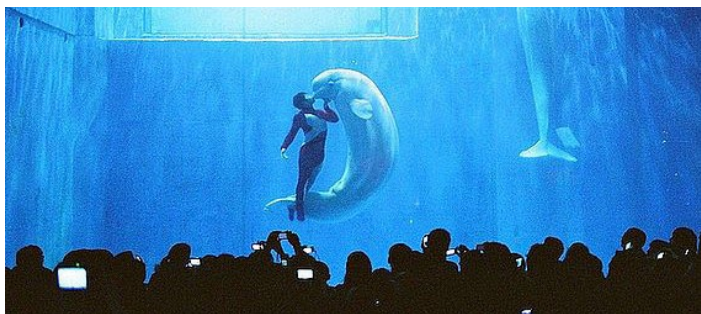
地址：哈尔滨市松北区太阳岛风景区

电话：0451-88190230

交通：乘坐 29、80、85、88 路公交在太阳岛下车；或在通江街坐龙珠索道可直达太阳岛

哈尔滨极地馆

国内首家以极地动物娱乐表演为主题的极地馆。世界唯一极地白鲸水下表演，美女驯养师与白鲸米拉共同演绎“海洋之心”，世界首只诞生于内陆城市的南极企鹅曼波、青春搞笑组合俄罗斯小海象伊诺与伊娃、魔法达人海狮比利以及他的海狮明星团队等，为您呈现一场奇幻的极地演艺盛宴。



白鲸表演 @ 哈尔滨极地馆 元杨 摄

票价：成人票 130 元，学生票 80 元

网络订票 120 元

时间：9:00-17:00

地址：哈尔滨市松北区太阳大道 3 号

电话：0451-88190909

交通：乘坐 13、29、88、119、126 路在太阳岛道口或者科技馆站下车，换乘哈尔滨极地馆免费班车。

东北虎林园

东北虎林园是出于挽救和保护世界濒危物种东北虎而建立的园林，占地面积 144 万平方米，拥有 700 多只人工饲养繁殖的纯种东北虎。现建有成虎园、幼虎苑、科普展馆各一处。成虎园 36 万平方米，散放着 30 只野性猛虎，游人须乘专用旅游车漫游于群虎之间。自

1996 年对外开放以来，东北虎林园以它浓厚的野趣和迷人的魅力吸引着海内外的游人慕名而来。



Holiday to Harbin Joe Whittingham 摄

票价：成人票 90 元，学生、老年票 45 元

时间：9:00-16:00

地址：哈尔滨市松北区松北街 88 号

电话：0451-88080606

交通：乘坐 35、122 路公交到虎林园站下车

果戈里大街

至今已有百余年的历史，街道两侧建筑多仿俄式风格，还有哈尔滨第二漂亮的教堂 - 圣·阿列克耶夫教堂。这里也是哈尔滨的“酒吧一条街”，林林总总的酒吧为其夜色增添了独特的魅力。

果戈里大街同时也是一条文化名街，道路两侧为现代马蹄石，每隔一段镶嵌一块刻有黑龙江历史文化名人名典，名歌名曲和名著的大理石石板，以展示黑龙江的历史文化和底蕴。



阿列克耶夫教堂 Beardnan 摄

票价：免费

时间：全天

地址：哈尔滨市南岗区一曼街与文昌街间

交通：乘坐 2 路、8 路、207 路公交即可到达



住宿

卡兹国际青年旅舍

旅舍位于哈尔滨东风街和通江街交汇点，紧邻中央大街，10分钟步行到索菲亚教堂、防洪纪念塔、松花江畔，过江可达太阳岛及冰雪大世界。



angelapple 摄

价格：100 元左右

地址：黑龙江省哈尔滨市道里区通江街 27 号院内（通江街与霞曼街路口附近）

电话：0451-84697113

交通：从火车站乘 13 路公交车到通江街站下，下车往回走两个路口即可到达；从机场大巴（3 号线）到中央大街站下车，过马路，逆车流，走到万达假日酒店，马路对面就是中央大街，沿中央大街走到第一个有红绿灯的路口“霞曼街”左转，下一个路口到“通江街”右转 10 米即可到达。

北方国际青年旅舍

旧时的三层楼老厂房建筑，内部装修别致温馨。音乐，电影，摄影主题客栈，位于哈尔滨市中心地段，距离中央大街、索菲亚教堂步行 10 分钟。



价格：六人间 40 元；单人间 92 元起；标准双人间 120 元起

地址：哈尔滨市道里区地节街 65 号（哈尔滨锁厂旁，安发桥满汉楼后身地德里小区，原梅娘大酒店原址）

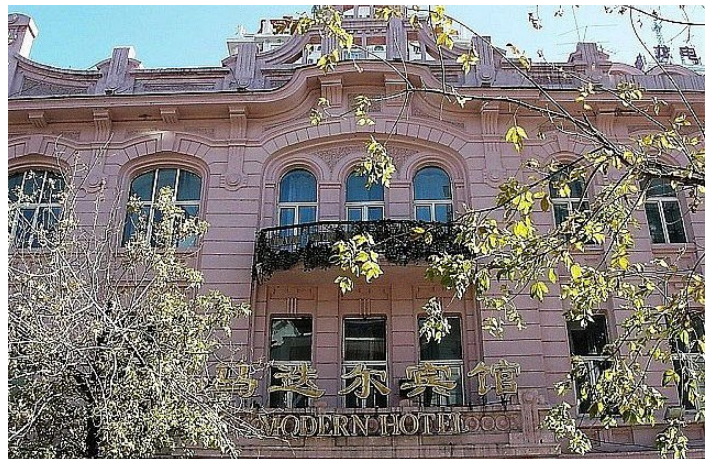
电话：0451-84510081

交通：哈尔滨火车站左边过地下通道坐 32 路公交车到抚顺街或人才市场站下，沿公交车行驶方向继续向前走 100 米 会看到路对面有北京烤鸭继续向前走 看到人民同泰药店过街，从人民同泰药店路口走进，到菜市场水果市场右转，会看到锁厂的整个门，沿右手侧这条路前进 50 米，就会看到一幢红色的房子，即是北方国际青年旅舍了；

机场乘巴士一号线在安发桥站下，转乘出租车（下车点距青旅约 1.2 公里，打车约 9 块钱）

马迭尔宾馆

法国文艺复兴时期路易十四式建筑，是哈尔滨早期旅馆建筑的代表作。位于中央大街，北倚松花江，东临兆麟公园。许多名人都曾下榻，富丽堂皇的大厅与餐厅都极具特色。



maggie84-711 摄

价格：468 元起

地址：道里区中央大街 89 号（中央大街与西七道街交叉口）

电话：0451-84884199

交通：乘坐 16 路、101 路或 103 路到兆麟公园下车，过道步行约 10 钟即到



宜必思酒店

哈尔滨宜必思酒店为当地一家经济型酒店，酒店地理位置优越，与哈尔滨的著名景点圣索菲亚教堂及中央大街毗邻。房间舒适整洁，每一个房间都提供免费上网、卫星电视并带有私人浴室，配套设施齐全的商务中心和 24 小时餐饮服务。

价格：标准间 175 元起；家庭房 249 元

地址：黑龙江省哈尔滨市道里区兆麟街 92 号

电话：0451-87509999

交通：从火车站乘 13、64、74、101 或 103 路公交车 10 分钟即可到达酒店、乘坐出租车约 10 分钟，正常费用为 9 元；从机场乘坐出租车约 45 分钟，正常费用为 120 元。

际丰假日酒店

四星级商务酒店，位于哈尔滨中央大街，与著名的防洪纪念塔、兆麟公园相毗邻，同神圣古典的圣索菲亚教堂及景色怡人的松花江畔（太阳岛）咫尺之隔，是哈尔滨最繁盛的中心地带。购物方便，交通便利。

价格：200 元起

地址：道里区西二道街 27 号（中央大街与西二道街交汇处东侧）

电话：0451-58857888

交通：从哈尔滨火车站乘坐 64、94、16 或夜 1 路在道里三道街站下车，步行 200 米即可到达

备忘录

美食

特色美食

大列巴

大列巴，被称为哈尔滨一绝，是哈尔滨独特的风味食品。哈尔滨秋林公司和华梅西餐厅生产的大列巴都已有七八十年历史。这种大面包为圆形，有 5 斤重，是面包之冠。味道也别具芳香，具有传统的欧洲风味。刚出炉的大面包，外皮焦脆，内瓤松软，香味独特，又宜存放，是老少皆宜的方便食品。



100101_066_大列巴麵包 faynix 摄

红肠

哈尔滨最经典的食物就是红肠和干肠。红肠原来来自俄罗斯，最普遍的，也是最著名最传统的红肠风味是“里道斯”风味 - 就是大蒜味的，下酒极佳。红肠也可以夹在列巴里，是很主要的肉食品种。



东北哈尔滨红肠 dingyunyang190 摄



锅包肉

原名“锅爆肉”，是正宗哈尔滨美食。由于用急火快炒，把铁锅烧热，把汁淋到锅里，浸透到肉里，起名叫“锅爆肉”。但俄罗斯人发“爆”这个音为包，时间一长，“锅爆肉”就变成了“锅包肉”。



锅包肉 Mark Griffith 摄

杀猪菜

原本是东北农村每年接近年关杀年猪时所吃的一种炖菜。把刚杀好的猪肉斩成大块放进锅里，边煮边往里面切酸菜，再把灌好的血肠倒进锅内煮熟。上菜时，一盘肉，一盘酸菜，一盘血肠，也有的是把三者合一，大盆大盆地端上桌来。

马迭尔冰棍

马迭尔冰棍，是哈尔滨中央大街特色冷饮。是马迭尔品牌 (Modern) 食品之一。甜而不腻，冰中带香。马迭尔冰棍无外包装，仅两种口味，只限于专营店出售。

地三鲜

地三鲜的主要原料有土豆、青椒和茄子。菜品盘大块粗，酱味浓重，咸香诱人，是东北菜的代表作之一。

熏五香大马哈鱼

熏五香大马哈鱼是哈尔滨的特色名菜，乌苏里江水质清冽，出产的大马哈鱼肉嫩味鲜，来到哈尔滨一定要尝一尝。此菜品色泽红润，滋味鲜美，烹制手法独到，哈尔滨中高档餐厅可品尝，通常 50 元左右一盘。

格瓦斯

一种盛行于俄罗斯、乌克兰和其他东欧国家的，含低度酒精的饮料，用面包干发酵酿制而成。随着远东铁路的修建，格瓦斯由俄罗斯人带到了哈尔滨。第一次喝格瓦斯，也许会觉得像啤酒，但没有酒精的力道，且味道更甜，从口感上很容易让人接受。

哈尔滨啤酒

是中国历史最悠久的啤酒品牌，口味纯正清爽，目前已经远销国内外很多地方。那么，既然来到哈尔滨，还是不要错过最正宗的哈尔滨啤酒。



哈啤 杰琪小孙 摄

特色餐厅

受俄罗斯和少数民族饮食文化影响，哈尔滨的餐厅也分两大类：一是正宗的东北菜馆，在哈尔滨可以品尝到正宗的东北菜，以炖菜为主，菜量大，味道浓重，像地三鲜、小鸡炖蘑菇、猪肉炖粉条、汩白肉、等都是不可多得的美味。二是俄罗斯西式餐厅。哈尔滨城市本身的发展始终与俄罗斯有着不解之缘，饮食更是倍受影响。现在的哈尔滨，就拥有很多正宗的俄式餐馆。

老昌春饼

老字号春饼店，薄而不破，卷上各种炒菜，一口咬下去，香味四溢，让人欲罢不能；筋饼口感更筋道，还有附赠的粥和小菜，都很美味。



Bill Greyskull 摄

价格：人均 34 元

地址：哈尔滨市道里区中央大街 178 号（近上游街）

电话：0451-84685000

吴记酱骨炖菜馆

菜码大，很实惠，地地道道的东北菜。骨棒又大肉又多，肉质鲜美带筋有嚼劲，骨髓当然也不能放过，汤很鲜；土豆泥酥酥的，还有血肠和茄子泥，味道都很不错。





dinner at Wu Ji (吴记 Restaurant) b cheng 摄
 价格：人均 50 元
 地址：道里区城乡路 98 号 (近麦德龙)
 电话：0451-84356767

东方饺子王

水饺都是现做的，通过透明的工作室可以看到店员的操作过程。服务员也挺热情，饭店人很多。饺子有三鲜的、茴香的、白菜猪肉的、松仁玉米的等，都各有特色；炝拌土豆丝、拍黄瓜味道也都不错。



东方饺子王 King toto 摄
 价格：人均 30 元
 地址：哈尔滨市道里区兆麟街 64 号 (曼哈顿商厦对面)
 电话：0451-87685677

波特曼西餐厅

雕花窗棂带着浓浓的俄罗斯风情，环境幽雅，大厅还有钢琴演奏。俄式的西餐很正宗，香浓的红菜汤，鲜嫩入味的黑椒牛排，还有鹅肝慕斯和罐焖牛肉，都值得一试。
 价格：人均 101 元
 地址：哈尔滨道里区中央大街西七道街休闲区 53 号
 电话：0451-84686888

华梅西餐厅

历史悠久的老字号，店内是传统的俄式装修，高高的穹顶，典雅堂皇，有一种俄式贵族风情。这里可以吃到原汁原味俄式风味，推荐菜有红菜汤、罐焖系列、烤奶汁鳊鱼、软煎马哈鱼、罐虾、酸黄瓜等，都是华梅的招牌菜。二楼的装修为克里姆林宫风格。



在华梅吃饭，最好坐二楼 Talina 摄
 价格：人均 75 元
 地址：道里区中央大街 112 号
 电话：0451-84619818

露西亚咖啡西餐厅

格调优雅，文化底蕴丰富，偏安于繁华的中央大街尽头，环境和装修都充满着怀旧舒适的氛围。俄式西餐传统而亲切，红茶纯正，在里面消磨时光，都是一种幸福。



露西亚 johsi chang 摄
 价格：人均 100 元
 地址：哈尔滨市道里区西头道街 57 号
 电话：0451-84563207



购物

特色商品

红肠

最有名气的有商委红肠、哈肉联红肠和秋林红肠。其中位于道外区红旗大街514号的商委红肠被认为是哈尔滨最正宗的红肠，每日限量200斤供应，因此每天开门前就有很多顾客排队。

大列巴

大列巴的保鲜时间特别长，一般放置二十天左右不会坏。最好到秋林商厦地下食品专卖去买，其它的秋林专柜也有出售。

东北山珍

东北林区众多，气候严寒，特殊的地理和气候环境孕育出了很多驰名中外的东北特色产品。最著名的有猴头蘑、人参、鹿茸和营养价值丰富的黑木耳、松子、榛子等干果，以及品种繁多的山野菜等，资源十分丰富。由于蘑菇、野山菜等都是生长在山野林中，没有化肥的污染，为纯绿色食品，天然、无害、营养，故深受喜爱。



DSC_9413-ss shanhuoquan 摄

俄罗斯套娃

哈尔滨是展销具有典型俄罗斯民族特色工艺品的重要窗口，“套娃”就是其中的杰出代表。“套娃”是俄罗斯的一种民间木制玩具。它一般有七、八个木娃，由大到小依次套合在最大的一个体内组成，可分可合，因而称为“套娃”。



俄罗斯套娃 wenfen dong 摄

购物地点

中央大街步行街

“哈尔滨第一街”，现在已成为哈尔滨旅游、购物、娱乐、餐饮的集中地，融合了整个哈尔滨的美食和特产。沿街主要商场有道里万达广场，百盛购物中心，万象城，金安国际购物中心，中央商城，道里松雷商厦等商场；还有一些休闲服饰品牌专卖店。

地址：哈尔滨市道里区中央大街

交通：在市区乘坐1、2、5、12、13、15、20、21、65、75、112、102、105、106、113、114在道里三道街站下，步行350米即可到达；或乘1、8、12、23、103、114路公交车到中央大街站或友谊路站下车。

秋林公司

哈尔滨著名的百年老字号。在这里，你可以买到大名鼎鼎的红肠、大列巴，还有小肚、月饼、果酒等。其主导产品秋林里道斯红肠是哈尔滨闻名遐迩的优质产品。目前秋林在哈尔滨的特许专柜超过百家，在各大商场、专柜都可以买到。



秋林公司 Leon HSUEH 薛利莎摄

地址：南岗区东大直街319号

交通：乘坐6、7、8、13、14、74、89、109路在秋林公司站下车即可到达

俄罗斯商品一条街

建于20世纪80年代的俄罗斯商品民间贸易街区，主要经营来自俄罗斯的旅游纪念品，有皮毛、日用品、工艺品、服装及军用品等。在这里可以买上几种俄罗斯的小商品，如套娃、望远镜、巧克力及服饰等，留作纪念，馈赠亲友。

地址：哈尔滨市南岗区比乐街，位于果戈里大街与中山路之间

交通：乘坐92路至长虹小学站下，步行130米即可到达；或乘坐2、7、8、109路公交在革新街站下，步行400米即可到达；或乘坐2、21、28、101、103、108路或夜1路在工人文化宫站下车，步行600米也可到达



娱乐

娱乐活动

夏季音乐会

如果选择在夏季来到哈尔滨，那么“哈夏会”不可错过。“哈夏会”是国家级音乐盛会，每两年举办一次，历时 10 天。规模盛大，群星荟萃，现已成为音乐艺术家的摇篮，是中国“三大音乐会”之一。
时间：阴历 8 月 5 日 - 8 月 15 日

东北二人转

二人转是一种流行于辽宁、吉林、黑龙江和内蒙古东部的一种民间曲艺形式。多由一男一女组合表演，唱词诙谐幽默，富有生活气息。二人转在东北人民中格外受欢迎，素有“宁舍一顿饭，不舍二人转”的高度评价。

冰雪项目

哈尔滨最富有特色的时髦娱乐活动，便是冬季的冰雪项目，有惊险刺激的冰爬犁，滑行于冰面的冰帆，如入无人之境的溜冰，旋转不停的冰猴冰陀螺，还有挑战自然的冬泳。

狩猎烧烤

距哈尔滨 62 公里的玉泉狩猎场，综合骑马、野味烧烤，是哈尔滨非常有特色的娱乐项目。

娱乐场所

刘老根大舞台

是本山传媒开办的第七家连锁剧场，东北二人转最响亮的招牌。剧场上下共两层，可容纳 1300 名观众观看演出，剧场内富丽堂皇，舞台配有顶级音响灯光、大型 LED 显示屏等高水准演出设施。表演精彩幽默，很受观众欢迎。

价格：50-260 元

时间：19:30-22:00

地址：哈尔滨市南岗区中山路 248 号工人文化宫

电话：0451-87702779

莫斯科演艺娱乐广场

俄罗斯异域风情、黑龙江本土文化风俗，哈尔滨啤酒文化等，都在节目中荟萃贯通，节目精彩纷呈，表演形式多样。

价格：150-300 元

时间：18:30-20:30；21:30-23:30

地址：哈尔滨市南岗区木介街 2 号省京剧院

电话：0451-53651000

冰雪大世界

哈尔滨冰雪大世界是世界上最大的室外以冰雪为主题的超大型娱

乐工程，是当今世界规模最大、冰雪艺术景观最多、冰雪娱乐项目最全的冰雪旅游项目。

在每年一届的冰雪大世界中，游客可以观赏到世界上最美、最雄伟、最具魅力的冰雪奇观，体验到冰酒吧、冰旅馆、迷宫寻宝、攀冰岩、雪地高尔夫、雪地足球等丰富多彩的冰雪活动带来的无穷乐趣。



冰雪大世界 00072 feabombboo 摄

票价：9:00-12:00 150 元；12:00-21:00 330 元

时间：9:00-21:00

地址：哈尔滨市松北区太阳岛西侧

电话：0451-88300616

交通：乘坐 211、212、346、551、552 路公交车在太阳岛道口站下车即可乘坐 552 路、551 路、346 路、212 路、211 路等公交在【太阳岛道口站】下车即可。

可乘坐 552 路、551 路、346 路、212 路、211 路等公交在【太阳岛道口站】下车即可。

亚布力滑雪场

是目前国内最大的滑雪场，也是我国目前最大的综合性雪上训练中心。场内的设施非常完善，拥有亚洲最长的高山滑雪道，雪道设有吊椅式和牵引索道，滑雪者可以从任何一处乘坐索道，滑遍场内全部雪道。滑雪场内还有长达 5 公里的环形越野雪道及雪地摩托、雪橇专用道。



IMG-4724 benwonggltc 摄



票价：2 小时 180 元；3 小时 240 元；半天 300 元；一天 480 元；两天 900 元；三天 1200 元。

时间：平时 08:00-16:30；节假日 07:30-16:30

地址：哈尔滨市尚志市亚布力镇东南 20 公里

电话：0451-53455205

交通：

1. 火车：最便捷的是乘坐火车到亚布力南站，车程 3 小时，票价 30 元左右。（但每天只有一趟车往返哈尔滨，要安排好出行时间，以免误车。）下车后可乘小巴直达滑雪场，约 5 分钟车程。
2. 客车：哈尔滨火车站对面的龙运客运站每天上午 7:30、10:00 和下午 13:20 各有一班直达亚布力风车山庄的旅游巴士，单程 3 小时，车票 40 元。
3. 自驾：滑雪场距哈尔滨至绥芬河的 301 国道仅 18 公里，从哈尔滨出发，自驾 2 个半小时左右即可到达。冬季雪厚路滑，没有冰雪路面经验的游客慎行。

冰灯游园会

每年从 1 月 5 日开始，一直延续到 2 月末。哈尔滨的艺术家们用松花江原生冰进行创作，雕塑出千姿百态、灵气活现的冰雕艺术作品，再辅以现代科技手段，便构成了独具北国特色的冰灯艺术。除此之外游客还可以参加松花江冰上世界的体育活动，坐冰帆、打冰猴、溜冰、观看冬泳比赛和冰上婚礼，参加冰雪节文艺晚会等。



哈尔滨冰灯 2010 Wayne Li 摄

票价：成人票 200 元，学生票、老年票 100 元

时间：1 月 5 日后每天 5:00-21:30

地址：哈尔滨友谊路 74 号兆麟公园内

电话：0451-84692804

交通：可乘坐 101、103、114 路公交直接到达

雪博会

太阳岛雪博会是全国雪雕艺术的发源地和龙头，是哈尔滨冰雪节的重要组成部分，也是哈尔滨冰雪旅游的最大亮点，号称“世界上最大的冰雪狂欢嘉年华”。

各种雪雕比赛区和观赏区让你大饱眼福，惟妙惟肖的各种造型，给你带来不一样的白色视觉盛宴。欣赏之余，还有世纪大滑梯、狂想大棋盘这种互动游戏让游客玩得更尽兴。



哈尔滨 Harbin ハルピン 201001 Dayou-X 摄

票价：成人票 240 元；学生票、老人票 120 元

时间：8:00-17:00

地址：哈尔滨市松北区太阳岛风景区警备路 3 号

电话：0451-88192966

交通：乘坐 29、80、85、88 路公交在太阳岛下车；或在通江街坐龙珠索道可直达太阳岛

阿萨帝 18 公馆欧式酒吧

地址：南岗区学府路 1 号阿萨帝 KTV 学府店内

电话：0451-83001111

俄罗斯酒吧

地址：道里区田地街 122 号（近兆麟街）

电话：0451-84671119

9 度空间

地址：南岗区学府东四道街 270 号学府小区 4 号楼

电话：0451-86634898

备忘录

