

北海道

冰雪环绕的天地·领略东瀛之浪漫



简介

北海道土地辽阔，物产丰富，自然优美。一年四季变化莫测的美丽自然风景，令游客们陶醉、叹为观止。这里有漫天飞舞的樱花，铺天盖地的薰衣草花海，还有让人流连忘返的美丽雪景。最不能错过的是暖暖的温泉和富有激情的滑雪盛宴。

基本信息

北海道 (Hokkaido) 位于日本最北部，濒临日本海、鄂霍次克海和太平洋，面积 83,500 平方公里，占日本国土的五分之一，人口约 600 万。是日本四主岛中最北的岛屿，也是日本第二大岛。夏天湿度较低，气候宜人，冬天能开展滑雪等各种冬季体育活动，春秋秋天也各有特点，作为观光地，北海道一年四季都受人欢迎。



北海道 Zhang Jing 摄

气候

北海道属寒带气候，早晚和各地区气候差异较大，春秋非常短，气温在 10 度上下；夏天干燥凉爽；冬天基本都在零度以下。北海道全年各月平均气温（单位：摄氏度）

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
札幌	-8-1	-7-0	-4-4	-3-11	8-17	12-21	17-25	19-26	14-22	7-16	1-8	-4-2
函馆	-7-4	-7-1	-3-5	2-12	7-16	12-20	16-23	18-26	14-22	7-17	1-9	-4-3
小樽	-6-1	-6-0	-3-3	3-11	7-16	12-20	17-24	18-26	14-22	7-16	1-8	-4-2

最佳旅游时间

北海道一年四季都受人欢迎。夏天湿度较低，气候宜人，东南岸多海雾，冬天能开展滑雪等各种冬季体育活动，12月至次年3月有积雪，北岸和东岸有流冰。

时差

北海道地区时间比北京时间快 1 个小时

语言

北海道流通日语，英语流通程度不高。

交通规则

- 车辆靠左行驶，与国内相反。过马路请先看右再看左，遵守交通规则，保护自身安全；
- 北海道交通方便，有巴士、地铁、电车、出租车等交通工具可供您选择。如果想自己逛街，地铁是经济方便的选择。

汇率

1 人民币元 ≈ 17.2830 日元

▲ 贴士：数据仅供参考，交易时以银行柜台成交价为准 更新时间：2014-01-21 14:00

购物退税

- 在北海道消费一定金额（一般是 1 万日元）以上，离开前可凭发票和护照到退税点办理退税
- 某些商店是当场退税给您，而某些商店需到最后一站国家的机场才能发退税，领队会向您介绍并帮助您，游客购物时最好听从领队的建议，否则不能退税将受到损失
- 一般有三种退税方法：现金、支票、信用卡，建议您选择信用卡方式，方便快捷

签证

签证材料

1. 基本材料

- 护照原件（至少 6 个月以上有效期）
- 2 寸白底彩色近照 3 张（35mm*45mm）
- 身份证正反面复印件各 2 份
- 户口本整本复印件
- 结婚证复印件（如已婚，或离婚证复印件）
- 填写完整的签证申请表（黑色签字笔手写）

目录

简介	1
交通	3
景点	6
住宿	9
美食	10
购物	12
娱乐	14



2. 工作证明材料

- 在职证明
- 营业执照复印件

3. 财产证明

(请至少提供两项, 提供资产金额越多对签证越有利)

- 房产证复印件
 - 购车证复印件
 - 十万元以上年收入的税单原件
 - 定期存单或者存折复印件(定期一年或以上, 金额 10 万元以上), 5.5 万元以上存款证明原件
- 银行卡对账单

4. 订单

(尽量提供)

- 机票订单(往返与实际相符的机位订单)
- 酒店订单(全程与实际行程相符的酒店订单)

手续费: 400 元人民币

审查时间: 从申请到发给签证所需要的审查时间, 最快需要从受理的第 2 天算起 4 个工作日。

各地使馆

■ 日本驻华大使馆

地址: 北京市建国门外日坛路 7 号

邮编: 100600

电话: 010-6532-236010-6532-4625

■ 日本驻华领事部

地址: 北京市东三环北路北京南银大厦 2 楼

邮编: 100027

电话: 010-6410-6970-6974

传真: 010-6410-6975

■ 日本驻中国上海总领事馆信息

地址: 上海市万山路 8 号

电话: 总机 021-5257-4766, 签证专用 021-5257-4768

传真: 021-6278-8988

受理时间: 签证受理星期一至星期五 9:00-12:00; 签证发放星期一至星期五 14:00-17:00

网址: http://www.shanghai.cn.emb-japan.go.jp/cn/index_cn.htm

■ 广州领事馆

地址: 广州市环市东路 368 号花园大厦

电话: 020-83343009(代表)、83343090(签证)

■ 沈阳领事馆

地址: 沈阳市和平区十四纬路 50 号

电话: 024-2322-7490

传真: 024-2322-2394

邮编: 110003

■ 大连办事处

地址: 辽宁省大连市西岗区中山路 147 号 森茂大厦 3 楼

电话: 0411-83704077

■ 重庆领事馆

地址: 重庆市渝中区民生路 283 号重庆宾馆商务大厦 14 楼

邮编: 400010

电话: 023-6373-3585

传真: 023-6373-3589

■ 香港领事馆

地址: 香港中环康乐广场八号交易广场第一期四十六至四十七楼。

电话: 852-2522-1184

传真: 852-2868-0156

常用电话

火灾、救护、救援电话: 119

报警电话: 110

电源

日本电压 100 伏, 插座是双竖孔插座, 三平脚和二脚圆柱形插头在日本使用需插头转换器, 部分电器需变压器才能使用, 请视自身需要携带好转换器和变压器。

禁忌

- 参观某个景点, 如在入口处标有“土足禁止”的提示表示要脱鞋入内
- 日本人忌讳 3 人一起合影, 他们认为中间被左右两人夹着, 是不幸的预兆
- 日餐有一定的礼节, 特别是在传统的和式餐厅。坐姿非常讲究, 决不能东倒西歪
- 泡温泉时需注意进入温泉池之前一定要先清洗身体, 不可围浴巾进入池中

装备清单

证件 / 贵重物品		
物品名	数量	已打包
护照及复印件		<input type="checkbox"/>
身份证及复印件		<input type="checkbox"/>
户口本(儿童国内转机)		<input type="checkbox"/>
2 寸证件照 2 张		<input type="checkbox"/>
人民币(不多于两万)		<input type="checkbox"/>
美元、日元(折成美元不多于五千)		<input type="checkbox"/>
国际信用卡、借记卡		<input type="checkbox"/>

日常用品		
物品名	数量	已打包
毛巾、洗漱用品		<input type="checkbox"/>
护肤品、化妆品、梳子		<input type="checkbox"/>
防晒霜、伞		<input type="checkbox"/>



攻略由网友共同编写, 欢迎投稿补充, 邮箱: g-web-cm@tuniu.com QQ: 2923270687

最终解释权归途牛旅游网所有, 电话: 4007-999-999

更多途牛旅游攻略尽在: <http://www.tuniu.com/guide/>

下载途牛 APP, 搞定旅游这点事儿



手表、笔、小本子		<input type="checkbox"/>
随身水杯、纸巾、垃圾袋		<input type="checkbox"/>
剃须刀 / 女性卫生用品		<input type="checkbox"/>

电子电器

物品名	数量	已打包
相机、摄像机		<input type="checkbox"/>
手机		<input type="checkbox"/>
电池、充电器、存储卡		<input type="checkbox"/>
万能插头转换器		<input type="checkbox"/>
变压器		<input type="checkbox"/>
电热水杯（视个人情况）		<input type="checkbox"/>

衣物

物品名	数量	已打包
保暖厚外套（冬季）		<input type="checkbox"/>
薄长袖外套（夏季）		<input type="checkbox"/>
内衣、袜子		<input type="checkbox"/>
睡衣		<input type="checkbox"/>
便于行走的鞋		<input type="checkbox"/>
室内拖鞋		<input type="checkbox"/>

药品

物品名	数量	已打包
感冒药		<input type="checkbox"/>
消炎药		<input type="checkbox"/>
止泻药（氟哌酸、泻立停等）		<input type="checkbox"/>
止痛药		<input type="checkbox"/>
晕车药		<input type="checkbox"/>
创可贴		<input type="checkbox"/>
个人疾病常备药		<input type="checkbox"/>

旅行箱 / 包

物品名	数量	已打包
带锁拉杆箱		<input type="checkbox"/>
购物袋		<input type="checkbox"/>
贴身背包		<input type="checkbox"/>

备忘录

交通

外部交通

飞机

北海道有千岁机场和丘珠机场两个机场。分别有来自日本全国各地的班机，千岁机场更有班机来往于世界各大城市。北京和上海开通了直航札幌的航班，每周三、六，航班由国航营运，全日空共享。

火车

北海道所在的石狩平原铁路网密集，以札幌为中心，铁路通往四面八方。主要铁路有 JR 的函馆本线（函馆—旭川）、室兰本线（长万部—岩见泽）、根室本线（泷川—根室）、石北本线（旭川—网青）、宗谷本线（旭川—稚内）。另外，随着津轻海峡线开通，本州和北海道间的交通变得便利，联系更加紧密了。

内部交通

JR

JR（有轨电车）是北海道内部交通的主要承担者，北海道内部各个城市之间都有 JR 线相连接，电车 5-15 分钟一班，十分迅捷。北海道最重要的 JR 线有：函馆本线（连接函馆、旭川、白石等地，同时也是北海道通往本州的主要干线）、千岁线（连接札幌、桑园、白石、新千岁机场等地，是北海道内部的中心线路）、室兰线（连接东室兰、登别、岩见泽等地）等。

轮船

北海道有好几个非常漂亮的离岛。虽然可以搭乘飞机，但主要的交通工具是渡轮。如果要开车前往，搭乘渡轮是最适合不过了。不过，冬天有时候会因为天候不好而停驶。

出租车

北海道的出租车起价为 1.4 公里 520 日元，里程费为每 321 米 80 日元，低速行驶时（时速低于 10 公里）每 2 分钟加收 80 日元，夜间行车（22:00 至次日 05:00）费用加收 20%，冬季（12 月 10 日至第二年的 3 月 26 日）出租车费用也加收 20%。

巴士

北海道境内各地间的巴士交通，以札幌为中心，辐射到道内的各个地区。从札幌开出的道内长途巴士可以直达富良野、函馆、旭川、小樽、洞爷湖温泉、稚内、定山溪、钏路、苫小牧、登别、根室等地。这些道内巴士线路分别由道内各地的巴士公司承包，最长的线路也不过在 8 小时左右。

公交车

札幌市市内的公交车线路跟地铁线几乎一样，方便了公交车和地铁之间的转乘。札幌市内公交车起始票价为 200 日元，按路程的长短收费。



JR鐵道紀行 會移動的旅館—寢台列車

擁有新幹線和飛機所無可取代的獨特魅力，讓交通工具帶您到達目的地之餘，也能盡情享受搭乘本身的樂趣。欣賞車窗外一幕幕一閃即逝的景物，體驗夕陽西下與曙光乍現之美。寢台列車將帶您找回旅行的意義，覽盡一路上的晨昏美景。



曙光號：札幌→函館→青森→大阪



仙后號：上野→青森→函館→札幌



北斗星號：上野→青森→函館

大阪

札幌

函館

青森

上野



曙光號 - B寢台4人車廂



景点

大仓山跳台滑雪竞技场

大仓山跳台竞技场是一个位于日本北海道札幌市中央区宫之森的标准跳台滑雪场地，其所处位置是高达 307 米的大仓山东斜面，是日本国内举行过最多次跳台滑雪竞技大赛的场所。场地内最多可容纳约三万名观众。



大仓山跳台滑雪竞技场 Candicelee 摄

地址：札幌市中央区宫之森 1274

门票：升降机往返 500 日元

时间：9:00-17:00

交通：坐地铁东西线到丹山公园再坐西 14 巴士至宫之森下车，步行 10 分钟

富良野

每到 7、8 月份薰衣草盛开的时候，富良野的薰衣草田都吸引了大量的游客前来参观。这里的薰衣草田和花田在大雪山与十胜山的衬托下格外壮观。还有高山观光者中心，这里可以在空知川河上进行多种户外训练、钻水、乘坐热气球等。



富良野 ansel.ma 摄

门票：无

时间：全天

地址：北海道上川支庁辖区内南部

阿寒国家森林公园

阿寒国立公园为日本北海道道东的国立公园，面积 904.81 平方米。于 1934 年 12 月 4 日与大雪山国立公园、日光国立公园、中部山岳国立公园、阿苏九重国立公园同时成为国立公园，为北海道历史最久的国立公园。

地址：北海道釧路市阿寒町阿寒湖温泉 1 丁目 1-1

支笏湖

支笏湖湖水纯净，水下能见度达 20 多公尺，湖滨有许多野鸟栖息，是当地热门的生态旅游点。附近的四方岭上有一熊牧场，饲养了二百多只珍贵的棕熊，并可作精彩的表演，游客可在园内自由饲喂并拍照留念。



支笏湖 hueijen 摄

网址：<http://www.shikotsuko.com>

地址：北海道千岁市

电话：0081-0123-23-8288（支笏湖活动实行委员会）



定山溪

定山溪温泉位于距札幌市区 30 分钟左右车程的丰平川上游，许多设施沿溪谷而建。源泉有 56 处，从丰平川的河岸或河底的岩石裂缝处自然涌出。定山溪温泉很早就为阿伊努民族所知，江户时代开设了温泉旅社。此处温泉水对五十肩、跌打损伤等极为有效。



定山溪 kelvintkn 摄

函馆山

函馆山大约是在 2500 万年前，由于火山运动，从海中隆起的一个孤岛。大约在 3000 年以前，在海水的推动下，在岛的外侧堆积出了越来越多的泥沙，也就将孤岛与本岛渐渐得连接到了一起。



函馆山 Rebooooting 摄

门票：函馆山索道：单程 640 日元

地址：北海道函馆市街西端

网址：<http://www.334.co.jp/en/index.html>

登别地狱谷

它是火山爆发后，由融岩所形成的一个奇形诡异的谷地；灰白和褐色的岩层加上许多地热自地底喷出，形成特殊的火山地形景观。山谷是直径为 450 米的爆裂火口，别看它寸草不生，所流出的泉水正是具有特殊疗效的温泉，出水量每分钟高达 3000 立升。



登别地狱谷 ++ 摄

门票：地狱谷免费，温泉另付费。

时间：全天

地址：亚洲日本北海道

电话：03-3201-3331

白色恋人巧克力工厂

巧克力工厂不仅有着展示巧克力的发展史和制作过程的巧克力博物馆，和能够买到正宗的“白色恋人”的商铺，还能亲身体验自制巧克力的过程与乐趣。只需购买相应的原材料，在店员的指导下，就能制作出各式各样美味又好看的巧克力甜点。



白色恋人巧克力工厂 cindyliuyingyi 摄

电话：011-666-1481

门票：600 日元

时间：9:00-18:00

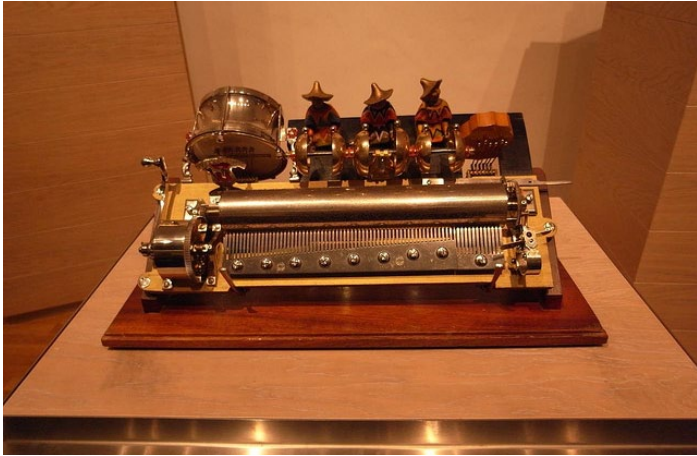
地址：日本札幌 2-2-11-36 Miyanosawa Nishi-ku

交通：地铁东西线宫之泽站 5 号出口，步行 7 分钟。

八音盒博物馆

在音乐盒堂宽敞典雅的内部空间中，展售着许多由小樽特产玻璃所制成的造型精致的音乐盒，行走其间仿佛进入童话世界一般。三楼设置的 DIY 工艺室，还可让游客自行选购各式零件和外盒，自己动手组装独特的音乐盒当作纪念品。





八音盒博物馆 輕舞飛楊 摄
 电话：0134-22-1108
 地址：小樽市住吉町4番1
 门票：无
 时间：9:00-18:00
 交通：JR南小樽站，步行5分钟。

北海道大学

到处可见哈尔滨榆树、银杏、白杨等大树，所以北海道大学又被称为“榆之校园”。具有历史感的各院系所在的建筑，大多数是欧式建筑，很有北欧风味，在观光客人中有很高的人气。



北海道大学 Wataru.O 摄
 地址：日本札幌 Kita 8, Nishi 5, Kita-ku
 交通：JR札幌站北口，步行10分钟。地铁南北线和东丰线札幌站下车，步行15分钟

美瑛

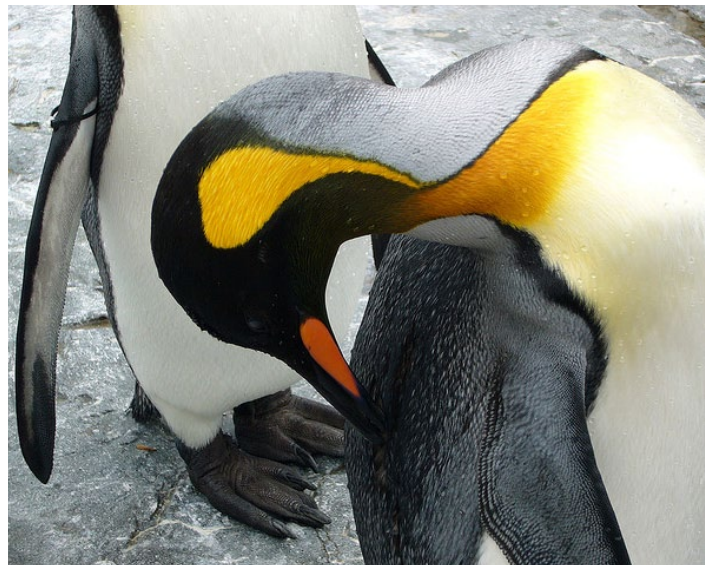
美瑛町是日本北海道上川综合振兴局辖下、上川郡范围内的一个乡镇。由于境内的丘陵风光与夏季时的花田美景，而成为北海道地区非常著名的观光胜地之一。美瑛町内有许多知名日本电视广告的拍摄地点，因此每年都有大批游客前来此地探询那些曾在广告中出现过的名景。



美瑛 MarkFong 摄
 交通：搭乘地铁至旭川站，再搭乘JR富良野线30分钟至美瑛站
 地址：上川郡美瑛町本町4丁目6番1号
 网址：<http://www.town.biei.hokkaido.jp>

旭山动物园

北海道旭山动物园，除了各种常见的动物之外，还有海豹、北极熊等北方寒冷地区的生物，旭川动物园主张呈现动物的生活原貌，让游客看到动物快乐充满活力的模样。



旭山动物园 Mr. Zenith 摄
 地址：日本旭川市 Higashi Asahikawacho Kuranuma
 门票：800日元
 时间：夏季 9:30-17:15; 冬季 10:30-15:30

留寿都滑雪场

距离札幌只有半个小时车程的留寿都滑雪场，位于北海道西南面，是滑雪爱好者熟悉的滑雪胜地。冬季这里有北海道最大规模的滑雪场，夏季请体验高尔夫和游乐园。这里规模极大，除了有世界级规格的滑雪道之外，也有刺激的雪上香蕉船和雪橇等等游乐项目。全场三座雪山共37条雪道，适合从菜鸟到骨灰各个级别滑雪爱好者。





滑雪场 FANG Chen 摄

地点：滑胎公园 Tubing Park

年龄：13 岁以上

门票：每次 600 日元；三次 1600 日元

时间：10:00-16:30

札幌钟楼

札幌钟楼又称札幌時計台，位于札幌市中央区北 1 条 2 丁目，是该市的著名地标，亦是北海道少数保存至今的美式建筑，现已被列为札幌最重要文化遗产之一。过去每到整点，钟楼的报时鸣钟便会响彻札幌市内。札幌钟楼内设有关于钟楼历史的小型展览，作为观光客摄影留念的场所极受欢迎。



札幌钟楼 fravenang 摄

门票：200 日元

时间：9:00-17:00

地址：札幌市中央区北 1 西 2

交通：南北线 / 东西线 / 东丰线，大通站 7 号出口，步行 3 分钟。

住宿

御宿清水屋 Oyado Kiyomizuya

Oyado Kiyomizuya 酒店传统装潢的客房设有榻榻米（稻草编织）地板和冰箱。连接浴室内配有浴缸和抽水马桶。



榻榻米 a8537479 摄

设施：礼品廊、理发美容中心、按摩室、会议厅

地址：日本北海道 北海道 Noboribetsu Onsen-cho 173

麻哈若巴酒店 Hotel Mahoroba

位于北海道的绝佳浪漫，spa 水疗，观光地段，麻哈若巴酒店提供最好的环境，让您远离尘嚣。在这里，旅客们可轻松前往市区内各大旅游、购物、餐饮地点。



Hotel Mahoroba fitect 摄

设施：冰箱、浴缸、吹风机、浴室、电视、咖啡店、电梯、商店、餐厅、会议设施。

地址：65,Noboribetsu-city, 登别温泉, 北海道, 日本 059-0551



大洞爷湖酒店 Hotel Grand Toya

在这里，旅客们可轻松前往市区内各大旅游、购物、餐饮地点。一流设施和优质服务会让客人的入住变得更加愉快。



Hotel Grand Toya tiseb 摄

设施：停车场、洗衣服务干洗、咖啡店、电梯、吸烟区、漩涡按摩浴池、温泉、桑拿

地址：144Toyakoonsen, Toyakocho, Abutagun, 洞爷湖, 北海道, 日本 049-5721

北海道新雪谷度假村希尔顿酒店 Hilton Niseko Village

北海道二世谷希尔顿度假村位于二世古羊蹄山脚下，冬天可以滑雪及玩雪，夏天则可以和同事一起打高尔夫球。



Hilton Niseko Village K_Namera 摄

设施：按摩室、舞厅、桑拿浴室、健身室、SPA、KTV、高尔夫球场、室内游泳池、烧烤、网球场

地址：日本北海道 北海道 北海道虻田郡二世古町東山温泉

登别汤本温泉酒店 Yumoto Noboribetsu

Yumoto Noboribetsu 酒店位于北海道登别市（Noboribetsu Hokkaido），距离 JR Noboribetsu 车站有 15 分钟的车程。

设施：酒吧、暖气、空调、电梯、商场、礼品廊、温泉浴场、餐厅、茶室、冰箱、保险箱和私人浴室

地址：日本北海道 北海道 29 Noboribetsu Onsen-cho

美食

特色美食

北海道蟹

产于俄罗斯、韩国、日本交界的日本海。以鳕场蟹、毛蟹、花蟹为主。



北海道蟹 terrytat80 摄

拉面

札幌的味噌汤口味，旭川的酱油口味，函馆的盐味拉面。



拉面 anniezh2002 摄

札幌啤酒

香味独特，口感清爽。每年七八月份举办的札幌啤酒节，是一个畅饮狂欢的节日。



札幌啤酒 poko_mo 牛奶武 摄



白色恋人巧克力

日本最有名的巧克力品牌之一。是一种两块饼干夹着一层白巧克力的点心。



白色恋人巧克力 Feng (dbanotes) 摄

夕张哈密瓜

日本高级甜瓜。肉红，柔软多汁。



哈密瓜 大胖犢的老爸 摄

北海道寿司

北海道又称寿司王国，四面环海的北海道是新鲜海产的宝库，寿司是日本一种独特的美味佳肴，北海道的寿司与本州的寿司相比，因更多的使用扇贝、姥蛤、螃蟹和海胆做材料，颇受日本人及海外人士喜欢。



北海道寿司 wukong 悟空 (Xuemin Guan) 摄

石狩锅

石狩锅是北海道具代表性的地方风味，可将因产卵而逆流而上的鲑鱼由头到尾一丝不剩地利用起来。做法是将鲑鱼切成段，与蔬菜、豆腐、魔芋等一起，用海带汤汁和大酱进行调味后炖煮。

日式火锅

在安放在餐桌上的特制铁锅中，放入薄牛肉片、各种蔬菜、豆腐和带甜味的调料汁后边煮边吃。



日式火锅 Canton Dan 摄

餐厅推荐

旭川拉面村

旭川市内拉面店的数量与人口之比非常高，因此有拉面王国之称。使用鱼类和猪骨、鸡肉等熬制的酱油风味。因为发源自寒冷的地区，因此为了避免热度快速流失，添加了猪油。

地址：北海道旭川市永山

交通：从 JR 南永山站徒步行走 5 分钟

蟹本家

店内选用从北海道运来的新鲜螃蟹，制作出五花八门的菜式，鲜美无比的蟹肉生鱼片，甘甜可口的烤螃蟹肉，清淡的螃蟹肉豆腐、螃蟹肉球藻，蟹肉火锅等等。



蟹本家 scheungym 摄

地址：札幌市中央区北 3 条西 2-1-18



尼葡力森林餐厅

透过餐厅的巨大的玻璃幕墙可以看到被灯光照射的熠熠生辉的蝦夷松。它是一片有 150 年树龄的原始森林。

地址：北海道勇払郡占冠村字中トマム

寿司屋通

15 年前，街上有 5 间寿司店组成了“小樽寿司屋通协会”，就是“寿司屋通”的前身，这些年来发展壮大，短短的几百公尺上，聚集了 20 多家寿司店，当地有名的寿司餐厅几乎都在此竞相开店。



寿司屋通 ceci cheung 摄

地址：小樽市花园 1 丁目 1-2

大舟居酒屋

大舟居酒屋指日本传统的小酒馆，是提供酒类和饭菜的料理店。起源于江户时期，随着时代的推移，居酒屋也逐渐成了日本文化不可缺少的组成部分，日本的电影和电视剧中也往往会出现居酒屋的场景。



Yumoto Noboribetsu CD's Pit 摄

地址：旭川市 3 条通 6 丁目右 6 号

购物

当地特产

六花亭糖果

六花亭糖果是一种包着糖衣的巧克力，有酒心、草莓等多种口味，是六花亭果子店的招牌产品之一，包装和产品本身都十分精美。六花亭本身也是很好的观光地点。



六花亭糖果 cooljerry 摄

八幡驹

八户的八幡神社在夏季举行祭典时以马为象征物。人们就用此象征物为模特儿，并配以精致的装饰制成了富有乡土气息的八幡驹。它憨厚拙朴的形象深受各国游客的喜爱。

哈密瓜果冻

北海道哈密瓜非常有名，用哈密瓜果肉制成的果冻，很多人推荐，一定要尝尝啊。



果冻 fangyingfriend 摄



牛奶吐司

北海道的乳制品都很值得买，由于奶糖没有特色，牛奶又不方便携带，所以向大家推荐最近比较受好评的北海道牛奶面包。



牛奶吐司 rosechen 摄

山葡萄酒

北海道的酒种类和数量特别多，所以最好买之前先试喝一下。



葡萄酒 chlwine 摄

化妆品

日本化妆品素来以质量上乘，效用佳而赢得女性朋友的钟爱。



化妆品 SimonQ 錫濛譙 摄

购物点

狸小路

狸小路是日本北海道札幌市中央区的一条著名商店街，它可爱有趣的名字和琳琅满目的商品每天都吸引着很多游客纷至沓来。近年更有许多街头表演者开始集中在狸小路一带进行各种表演，尤其是音乐方面的表演。



狸小路 john_susanna_lee 摄

地址：日本札幌市中心南2條～3條至西1～7丁目一带

交通：南北线 / 东西线 / 东丰线，大通站 10 出口步行 5 分钟。

北一水晶馆

位于小樽町的北一水晶馆，是一间水晶玻璃商店。一楼为贩卖玻璃商品及食器类等的地方，二楼为展示现代作家所制作的艺术品的地方。同时，与北一水晶馆并设在一起的北一硝子工房里，可以参观到玻璃制作的过程。

地址：小樽岬町 6-7

时间：9:00～18:00。

函馆 History Plaza

利用六栋相连而成的金森仓库群的一部分构成了函馆 History Plaza。金森博物馆里有来自全国约 20 家的精品店所组成的购物区是最大的卖点。其它还有餐厅、啤酒厅等。



函馆 History Plaza Dick Johnson NYC 摄

地址：函馆市末广町 14-16

时间：10:00～19:00



明治馆

在明治馆，除了可选购大大小小的玻璃制品与音乐盒，也可以自行创作。一楼的玻璃工房可自行设计，并由专人指导吹玻璃；二楼的音乐盒教室则是以零件自行组合、选曲与绘图，做出自己梦想的音乐盒。



明治馆 陶依橙 摄

地址：函馆市丰川町 11-17

时间：9:00～19:00。

四丁目 Plaza

四丁目 Plaza 有各式各样的商店，可以满足各个年龄层的顾客。在最受欢迎的七楼的自由市场里面，从衣服、杂货、饰品等等的商品琳琅满目。



四丁目 Plaza hosiubo 摄

时间：10:00-20:30

娱乐

娱乐活动

札幌冰雪节

札幌冰雪节是闻名世界的冬季节日活动。以大通公园为主，加上真驹内及薄野，共设有3个会场，展出由自卫队、各个企业、市民团体、来自海外等小组创作的大小、各式各样的冰雕、雪雕。



札幌冰雪节 *Beezy* 摄

千岁、支笏湖冰涛节

展示利用喷淋冻结支笏湖湖水而做成的大小各种各样的冰雕作品。白天闪耀着被称为支笏湖蓝的自然蓝光，夜晚在彩灯的照耀下演绎出梦幻般的世界。

北海道神宫节

祭奠开拓北海道的守护神的祭礼，是北海道的最大节日。

札幌紫丁香节

边欣赏札幌之树的紫丁香，边参加以大通公园为中心的各种展示会和活动。

松前樱花节

为期1个月左右的期间内，250种1万棵樱花树绚丽烂漫竞相争艳的景观令人赞叹不已。



樱花节 钢蹦儿 摄



娱乐场所

洞爷湖温泉

洞爷湖温泉所在的地方可以饱览美景，这里也是 2009 年的 G8 会议的开设地。这里还有许多可以边欣赏美丽的蓝色湖水边泡温泉的露天温泉设施。

地址：北海道虻田郡洞爷湖町洞爷湖温泉

电话：0142-75-2446

交通：JR 洞爷站乘道南巴士往洞爷湖温泉方向前行 17 分钟终点站下车

富良野滑雪场

约位于北海道正中部的富良野滑雪场，虽然是一个总共拥有 24 条滑道的大型滑雪场，但其中 40% 是面向初学者的缓坡面。富有自然起伏度的林间滑道最大道宽可达 80 米，初学者也可放心滑雪。

另外，“熊落”滑道中有许多大小起伏的地方，适合滑雪高手。

地址：富良野市中御料

电话：0167-22-1111

营业日：11 月下旬 -5 月上旬

交通：从 JR 旭川站乘根室本线到富良野站约需 1 小时 20 分钟。

网址：<http://ski.princehotels.co.jp/furano/>

登别温泉

源头处温度 45°C -90°C，拥有典型的硫磺泉、含铁泉以及具有美肤效果的明矾泉等。从温泉街走上几分钟就是被指定为北海道遗产的地狱谷，这一带空气都弥漫着刺鼻的硫磺气息。

地址：北海道登别市登别温泉町

交通：JR 室兰线登别站乘往登别温泉方向巴士到终点登别温泉约 13 分钟

备忘录

