

印度

一个神奇的国度 · 古老与现代的结合



简介

古印度人创造了光辉灿烂的古代文明，作为最悠久的文明古国之一，印度具有绚丽的多样性和丰富的文化遗产和旅游资源。从雪山山脉到沙漠，从平原到雨林，从丘陵到高原，古老与现代交相辉映，组成了一幅引人入胜的历史画卷。

基本信息

古代印度的地理概念指整个南亚次大陆地区。我国最早知道印度是西汉张骞通西域的时候，最初称印度为身毒，后来称为天竺、贤豆等。唐代高僧玄奘西行之后在其著作中始称印度，这一称谓沿用至今。

地理

印度是南亚地区最大的国家，面积为 3,287,590（包含全部有争议的领土）或 3,201,446（包含有争议并实际控制的领土）平方公里，居世界第七位。

气候

印度全年高温，年降水量大，干湿季明显，降水集中在夏季。

最佳旅游时间

四季皆宜

时差

印度时间比北京时间晚 2 个半小时，北京时间为正午 12 点，印度时间为上午 9 点半。

语言

印地语和英语为官方语言，英语在全国通用。附日常印地语：

中文	印地语
你好	namaste
谢谢	dhanyavad
不客气，请	koi baat nahi
对不起	mujhe maaf kijiye
打扰一下	! kshama keejiye
请问这东西多少钱？	? kitane taa hai ?
救命！	! madad
在哪里？	? kaha ?
再见	! alavida

货币

印度卢比

1 人民币元 = 10.2392 印度卢比；1 印度卢比 = 0.09766 人民币元（数据仅供参考）

交通规则

印度靠左行驶，与国内相反，过马路请先看右再看左，遵守交通规则，保护自身安全。

通讯

- 当地的移动运营商如 Hutch 和 Reliance 出售预付费的 SIM 卡
- 印度拨国内座机：0086+（第一位是 0 的省去不拨）区号 + 电话号码
- 印度拨国内手机：0086+ 手机号码
- 国内拨印度座机：0091+（第一位是 0 的省去不拨）区号 + 电话号码
- 国内拨印度手机：0091+（第一位是 0 的省去不拨）手机号码
- 中国驻印度大使馆电话：0091-11-2611 2345；0091-11-2687 1585
- 紧急电话：救护车 102 火警 101 警察 100

风俗禁忌

- 在印度教徒心目中，牛是神圣的动物，所以禁止食用牛肉或穿戴牛皮制品
- 印度的回教徒不吃猪肉，故游客最好食用鸡肉或羊肉
- 应避免以左手递物给当地人，左手被视为不洁
- 不要抚摸小孩头部，印度人认为头部是神圣的
- 进入宗教寺庙和古迹都必须脱鞋，请入境随俗
- 看到特殊宗教仪式举行时，不要随意加以评论，以免招惹是非

目录

简介	1
交通	7
景点	8
住宿	13
美食	15
购物	18
娱乐	196



护照申请表

中国公民普通护照申请表

申请编号条形码

(请用黑色签字笔或钢笔以正楷字书写,并在相应方格内填上“√”):

身份号码																					近期正面免冠半身 蓝色 背景彩色证件照 照片大小:48X33mm
姓名																					
拼音姓							拼音名														
性别			民族					婚姻状况													
出生日期	年 月 日		出生地																		
户口所在地住址							户籍所属派出所														
现居住地住址							本人联系电话														
单位或就读学校名称							职务职称														
单位或学校地址							联系电话														
社会保障卡号							居住证签发日期														
家庭主要成员	称谓	姓名	出生日期	住址																	
紧急情况联系人	姓名	住址						联系电话													



申请类别	<input type="checkbox"/> 首次申领		
	<input type="checkbox"/> 原普通护照失效重新申领	(原护照号码: _____)	签发地: _____)
	<input type="checkbox"/> 换发普通护照	(原护照号码: _____)	签发地: _____)
	<input type="checkbox"/> 补发普通护照	原因: <input type="checkbox"/> 原护照丢失	<input type="checkbox"/> 原护照被盗、损毁)
		(原护照号码: _____)	签发地: _____)
	<input type="checkbox"/> 普通护照加注		
	加注类别: <input type="checkbox"/> 曾用名加注	(曾用名: _____))
	<input type="checkbox"/> 姓名加注	(姓名: _____))
	<input type="checkbox"/> 曾持照加注	(曾持护照号码: _____))

监护人意见

如申请人在递交本表之日时未满十六周岁,对申请人具有监护权的所有监护人均应当签署同意申请人办理普通护照的意见。

父亲签名: _____ 年 月 日

母亲签名: _____ 年 月 日

申请人监护人不是申请人的父母时,其他监护人签名:

_____ 年 月 日

如具有监护权的系单位,应当在其他监护人签名栏加盖单位公章。



申请人声明

本人谨此声明：

- 1、本人知道，申请换发或者补发普通护照时，原普通护照将被宣布作废。
- 2、本人知道，以下签名应为本人的真实姓名，且将扫描打印至本人普通护照的资料页中。出入境时，边防检查机关有权核对本人签名是否真实。学龄前儿童等不具有签名能力的申请人可以不签名。
- 3、本人知道，如本人在境外遇有紧急事宜，公安机关出入境管理部门可以联系紧急情况联系人。
- 4、本人须在普通护照签发后6个月内领取护照。
- 5、此申请表所填内容真实正确无误，所提交的申请材料真实有效，本人愿意接受公安机关出入境管理部门的询问。如本申请表、所提交的申请材料以及有关答复存在虚假情形，本人愿意承担法律责任。

申请人签名：

(请在民警受理时当面签署，

此前签署无效)

年 月 日

注意：签名原则上须以规范汉字书写，少数民族可以依照居民身份证上的少数民族语言姓名签名。签名应当横向书写，且须在矩形框内，不得压线或倾斜，各字之间距离不超过半个字。

取证方式	<input type="checkbox"/> 自行前往公安机关出入境管理部门领取 ⁴				
	<input type="checkbox"/> 邮政速递 ⁴	收件人邮寄地址	收件人姓名	邮政编码	联系电话



出入境

护照

护照 (passport) 是一个国家的公民出入本国国境和到国外旅行或居留时, 由本国发给的一种证明该公民国籍和身份的合法证件。

办理流程:

- 1、携带本人身份证或者户口簿到户口所在地派出所、公安分县局出入境管理部门、北京市公安局出入境管理处或者参团旅行社领取《中国公民因私出国(境)申请审批表》(以下简称“申请表”)
- 2、填写申请表。
- 3、提交申请。提交申请时必须携带下列材料:
 - A、本人身份证或者户口簿原件和户口簿首页、本人资料页、变更页及身份证的复印件。
 - B、填写完整的申请表原件。
 - C、符合要求的彩色照片一张。
- 4、领取护照。

签证

签证材料

- 1、护照原件
- 2、身份证正反面复印件两份
- 3、5cm*5cm 白底照片两张
- 4、公司/学校的在职/在读证明, 必须有公司/学校的中英文名称、电话、地址的抬头纸打印证明, 落款处盖上公章和负责人签名
- 5、资金证明, 银行冻结至少三个月
- 6、旅行信息材料: 往返机票, 行程安排

签证费

349 元 (数据仅供参考)

签证申请地址

■ 北京

地址: 朝阳区农展馆南路 13 号, 瑞辰国际中心 706 室。

提交时间: 8:30-15:00

收取护照时间: 8:30-17:30

电话: 010-65925377

■ 上海

地址: 长宁区娄山关路 83 号, 新虹桥中心大厦 2306 室

工作时间: 08:30-15:00, 周一至周五, 固定假日除外

电话: 021-62362760

■ 广州

地址: 天河区体育西路 109 号高盛大厦 9 楼 E 单元

工作时间: 09:00-17:30

电话: 020-38910601

■ 香港

地址: 香港金钟道 95 号统一中心 26 楼 D 座

电话: 00852-25272593

▲ 贴士: 除了亲自到使馆签证中心办理签证, 也可以在淘宝上代办, 淘宝店铺一般会收取 200 元以上的代办费。

在尼泊尔办理印度签证

对于陆路进入印度的游客来说, 在加德满都办理印度签证比在国内办方便多了, 无需出示工作和财产证明且 5 个工作日就能出签。但是从 2012 年 11 月开始, 尼泊尔的印度使馆不接受新版中国护照, 持旧版护照的要等至少一个月 (几乎没有可能拿到签证)。为了保险起见, 想通过尼泊尔入境印度的游客最好在国内办好签证。

印度海关出入境及机场安检规定

印度卢比不允许带入和带出境, 入境时可在机场兑换卢比, 离境时要在机场兑换处凭发票把所有卢比都换回。

行前准备

证件

护照 (持有新换发护照的游客, 请将旧护照一起带好)、身份证、证件复印件及 2 寸照片 2 张 (证件丢失时方便补办), 不满 16 周岁无身份证的游客如在国内转机, 需带户口本

着装

- 印度冬季早晚温差较大, 请注意保暖, 需穿毛衣、保暖内衣等; 夏季可穿着轻便夏装, 可携带一件薄外套, 避免空调房间、车内冷气太低着凉
- 进入正式场合时, 不可穿拖鞋、短裤短裙、无袖上衣等不适宜的衣服, 请注意携带
- 前往蚊虫较多的丛林野外, 需穿长衣长裤, 请携带
- 鞋应以轻便合脚、适宜行走为主, 不宜穿新买的鞋、高跟鞋

个人日常用品

- 剃须刀、护肤品、化妆品、太阳帽、太阳镜、防晒霜、伞、手表、笔、小本子, 请视自身需要携带
- 印度酒店不提供一次性的毛巾、牙刷、牙膏、洗发护发液、拖鞋, 请自己携带

电子电器

- 相机、摄像机、电池、充电器、存储卡
- 您的手机能否在印度使用请在出行前电话咨询手机制造商, 确认手机制式。您的号码能否在印度使用、如何使用及资费问题请向运营商咨询, 通常资费较高。一般建议在印度购买当地手机卡, 资费便宜很多
- 印度的插座与中国不同, 为印式两孔或三孔插座, 中国电器插头不能直接使用, 需插头转换器。酒店前台一般有备, 但数量有限, 建议您提前在国内大型超市、网上京东商城购买印标插头转换器

药品

- 请带好常备药品, 如感冒药、消炎药、肠胃药、止痛药及创可贴、风油精、晕车药
- 如有高血压、心脏病、糖尿病等情况, 务必根据自身情况带足备用药且随身携带



印度游装备清单

4-10月

证件 / 贵重物品		
物品名	数量	已打包
护照及复印件		<input type="checkbox"/>
户口本（儿童国内转机）		<input type="checkbox"/>
身份证及复印件		<input type="checkbox"/>
2寸证件照2张		<input type="checkbox"/>
美元（不多于五千）		<input type="checkbox"/>
国际信用卡、借记卡		<input type="checkbox"/>

日常用品		
物品名	数量	已打包
洗漱用品		<input type="checkbox"/>
毛巾		<input type="checkbox"/>
护肤品、化妆品、梳子		<input type="checkbox"/>
防晒霜、伞、遮阳帽		<input type="checkbox"/>
手表、笔、小本子		<input type="checkbox"/>
卫生纸、面纸、湿纸巾		<input type="checkbox"/>
剃须刀 / 女性卫生用品		<input type="checkbox"/>

电子电器		
物品名	数量	已打包
相机		<input type="checkbox"/>
摄像机		<input type="checkbox"/>
手机		<input type="checkbox"/>
电池、充电器		<input type="checkbox"/>
存储卡		<input type="checkbox"/>
印标或万能插头转换器		<input type="checkbox"/>

衣物		
物品名	数量	已打包
轻便夏装、薄外套		<input type="checkbox"/>
得体着装		<input type="checkbox"/>
内衣、袜子		<input type="checkbox"/>
睡衣		<input type="checkbox"/>
便于行走的鞋		<input type="checkbox"/>
室内拖鞋		<input type="checkbox"/>

药品		
物品名	数量	已打包
感冒药		<input type="checkbox"/>

消炎药		<input type="checkbox"/>
止泻药（氟哌酸、泻立停等）		<input type="checkbox"/>
止痛药		<input type="checkbox"/>
晕车晕船药		<input type="checkbox"/>
创可贴		<input type="checkbox"/>
风油精、解暑药		<input type="checkbox"/>
个人疾病常备药		<input type="checkbox"/>

旅行箱 / 包		
物品名	数量	已打包
带锁拉杆箱		<input type="checkbox"/>
购物袋（大小视个人需要）		<input type="checkbox"/>
贴身背包		<input type="checkbox"/>

11月-3月

证件 / 贵重物品		
物品名	数量	已打包
护照及复印件		<input type="checkbox"/>
户口本（儿童国内转机）		<input type="checkbox"/>
身份证及复印件		<input type="checkbox"/>
2寸证件照2张		<input type="checkbox"/>
美元（不多于五千）		<input type="checkbox"/>
国际信用卡、借记卡		<input type="checkbox"/>

日常用品		
物品名	数量	已打包
洗漱用品		<input type="checkbox"/>
毛巾		<input type="checkbox"/>
护肤品、化妆品、梳子		<input type="checkbox"/>
伞		<input type="checkbox"/>
手表、笔、小本子		<input type="checkbox"/>
卫生纸、面纸、湿纸巾		<input type="checkbox"/>
剃须刀 / 女性卫生用品		<input type="checkbox"/>

电子电器		
物品名	数量	已打包
相机		<input type="checkbox"/>
摄像机		<input type="checkbox"/>
手机		<input type="checkbox"/>
电池、充电器		<input type="checkbox"/>
存储卡		<input type="checkbox"/>
印标或万能插头转换器		<input type="checkbox"/>



衣物

物品名	数量	已打包
毛衣、厚外套		<input type="checkbox"/>
得体着装		<input type="checkbox"/>
内衣、袜子		<input type="checkbox"/>
睡衣		<input type="checkbox"/>
便于行走的鞋		<input type="checkbox"/>
室内拖鞋		<input type="checkbox"/>

药品

物品名	数量	已打包
感冒药		<input type="checkbox"/>
消炎药		<input type="checkbox"/>
止泻药（氟哌酸、泻立停等）		<input type="checkbox"/>
止痛药		<input type="checkbox"/>
晕车晕船药		<input type="checkbox"/>
创可贴		<input type="checkbox"/>
风油精		<input type="checkbox"/>
个人疾病常备药		<input type="checkbox"/>

旅行箱 / 包

物品名	数量	已打包
带锁拉杆箱		<input type="checkbox"/>
购物袋（大小视个人需要）		<input type="checkbox"/>
贴身背包		<input type="checkbox"/>

备忘录

交通



外部交通

飞机

目前北京、上海、广州、昆明和成都都有直达印度的航班。

至新德里的直飞航班：

北京：中国国际航空公司 CA947

上海浦东：东方航空公司 MU563；印度航空公司 AI349

广州：南方航空公司 CZ359

至加尔各答的直飞航班：

昆明：东方航空公司 MU555

至班加罗尔的直飞航班：

成都：中国国际航空公司 CA425

▲ 贴士：直飞的价格通常比较高，比较经济的方式可以选择乘坐国泰航空 / 港龙航空到香港转机、马来西亚航空到吉隆坡转机等。

内部交通

飞机

印度主要的国内航空是靠国营的印度航空公司（India Airlines），拥有完善的飞行路线。印度国际航空公司（Air India）也有航班往来孟买 - 德里、孟买 - 加尔各答、德里 - 加尔各答、孟买 - 钦奈等地。除了这两家大的航空公司，Kingfisher 和捷特航空（Jet Airways）也供选择。机票可以在旅行社订或是自己在网上预定（更便宜）。

火车

印度的铁路简直是世界铁路系统上的一朵奇葩，网上订票系统复杂，火车售票分为售票处（BOOKING OFFICE）和预售处（RESERVATION OFFICE），一些大站（如新德里和瓦拉纳西）有专门的外国人售票处（International Tourist Bureau），可是有的 International Tourist Bureau 不售票，只提供咨询和休息，在焦特布尔买车票可以去 RESERVATION OFFICE。



时间：全年开放，每周一不开放。

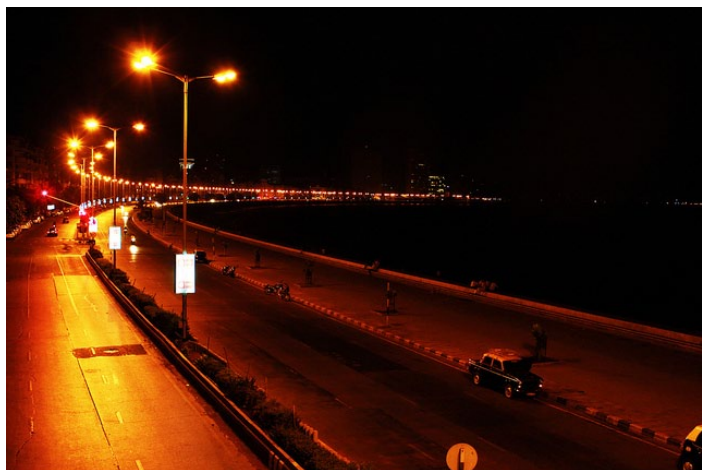
门票：250 卢比

地址：Elephant Island, Mumbai

交通：在印度门前的码头乘坐轮渡前往，路程约一个小时，往返 140 卢比。去程轮渡时间为 9:00-14:30，返程轮渡时间为 12:30-18:00。

海滨大道 Marine Drive

孟买海滨大道是孟买南区一条 3 公里长的林荫大道。在夜间灯火辉煌的时候，从高处观看大道沿线的路灯如同一串珍珠，所以又被称为女王的项链。沿着海滨大道散步，是感受南孟买现代化建筑风格的最佳地段，同时也是观看日出日落的好地方。



Marine Drive Parth Maniar 摄

时间：全天

门票：免费

地址：Mumbai, Maharashtra, 印度

交通：108 路、123 路至 Marine Drive 站

维多利亚火车站 Chhatrapati Shivaji Terminus

维多利亚火车站是一座宏伟的哥特式建筑，并融合了印度建筑的传统风格，整个建筑布满了精美的石雕和石刻，浓缩了十九世纪东西方建筑文化的精华，古老典雅，漂亮奢华，而且从建成至今一直是印度乃至西亚地区最繁忙的火车站，2004 年 7 月被列为世界文化遗产。



Chhatrapati Shivaji Terminus betta design 摄

时间：11:00-18:00

门票：免费

地址：Chhatrapati Shivaji Terminus, Mumbai

洗衣坊 Dhobi Ghat

大型的露天洗衣坊，号称世界最大的室外洗衣坊，有 800 多个水池，蔚为壮观。这里绝对是孟买市区颇为震撼的景象。



Dhobi Ghat www.garymcgovern.net 摄

地址：Dr. E. Moses Rd., near Mahalakshmi Station, Mumbai (Bombay), India

交通：西部线从教堂门出发到 Mahalaxmi 站

阿旃陀石窟 Ajanta Caves

该石窟今存洞窟 29 座，窟形分支提和毗诃罗两大类。支提窟内中央置窄堵波，依天然岩凿成，内殿四周，建造柱，在早期的支提窟中有明显的仿竹木构造痕迹，且装饰简朴；至中晚期后则趋于精美。毗诃罗窟内部有石床、石枕、佛龕等，陈设较简单。



Ajanta Caves samirbafna 摄

门票：250 卢比

地址：Ajanta Caves, Mumbai

网址：<http://maharashtratourism.gov.in>

交通：火车



威尔斯王子博物馆 Prince Wales Museum

该馆为英国建筑师设计，具有 16 世纪穆斯林建筑风格，主体结构为三层穹顶式建筑，主体部分以玄武石为建材，宏伟壮观，巨大的大理石圆形屋顶在阳光下十分耀眼。



Prince Wales Museum wrlord2001 摄

时间：10:15-18:00，周一不开放

门票：300 卢比

地址：North of Wellington Circle

交通：乘坐公交 14 路、69 路、101 路、130 路至 Chhatrapati Shivaji Terminus 站；乘坐公交 70 路、106 路、122 路、123 路、132 路、137 路至 Churchgate 站

孟买大学 Mumbai University

校园里望眼满 15 世纪法式哥特建筑，钟楼、图书馆楼、议会楼，无一不精美绝伦。参天的棕榈树和红艳的三角梅点缀在这些欧式建筑之间，很有异域风情。



Mumbai University Girl in the Rain 摄

地址：Mahatma Gandhi Rd, Kala Ghoda, Fort, Mumbai, Maharashtra

交通：乘坐孟买郊区火车到教堂门站下，往南步行 800 米即达。

新德里 jh

红堡 Red Fort

座落于旧德里城东北部，亚穆纳河西岸，2007 年被入选为世界文化遗产。红堡因其用褐红色砂石建造而得名，17 世纪中叶，莫卧儿皇帝沙贾汗把都城从阿格拉迁至德里，效仿阿格拉堡的风格建造了该城堡。



Red Fort Ankur's 摄

时间：8:30-18:00 周一不开放

门票：250 卢比

地址：Red Fort, Chandni Chowk, Netaji Subhash Rd, 新德里德里 110006 印度

交通：轨道交通黄线，到 Chandni Chowk 站下，步行 2 公里左右

胡马雍陵 Humayun Tomb

胡马雍陵是莫卧儿王朝国王胡马雍的陵墓。这是一座宏伟的花园陵墓，最显著的特征是花园的设计。其主体建筑由红色砂岩构筑，陵体呈方形，四面为门，陵顶呈半圆形。整个建筑庄严宏伟，为印度乃至世界建筑史上的精品。



Humayun Tomb Dr Sanjay Dhawan 摄

时间：每天均开放，日出至日落



门票：250 卢比

地址：Bharat Scouts and Guides Marg, New Delhi

交通：乘坐轨道交通紫线，到 JLN Stadium 站下，步行 2 公里

甘地陵 Raj Ghat

甘地陵是印度国父“圣雄”甘地的陵墓。墓后是盏长明灯，昼夜不熄，这是印度争取民族独立精神的象征。每逢节假日，无数身着白色民族装的人们从四面八方赶来，深切地悼念陵园的主人。



Raj Ghat alexanderjacob77 摄

时间：全天

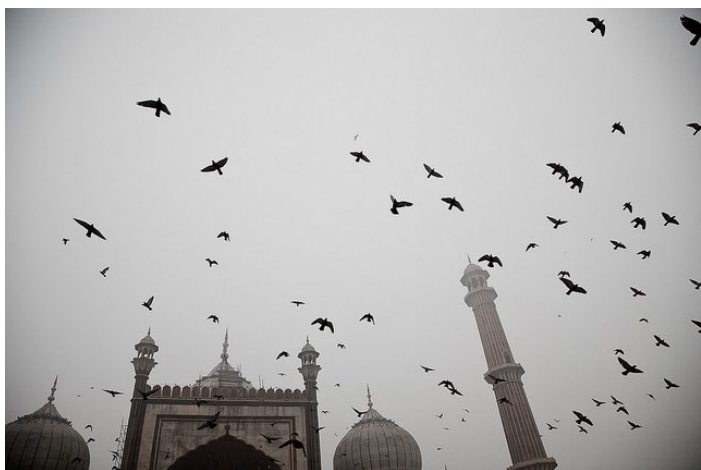
门票：免费

地址：Shakti Sthal, Ring Rd, 新德里德里印度

交通：轨道交通：黄线，Chandni Chowk 站下，步行 2 公里左右

贾玛清真寺 Jama Masjid

贾玛清真寺是印度最大的清真寺，这座清真寺一个红色砂岩和白色大理石建造，主建筑两边是两座 41 米的白塔以及东、南、北三座大门，游客可至塔顶俯瞰德里景观。



Jama Masjid igz 摄

时间：全天，周五休息

门票：免费

地址：印度德里新德里 Chandni Chowk, Meena Bazar

交通：搭地铁到 Chandni Chowk, 步行至 Chawri Bazar Road

古城堡 Purana Qila

古城堡耸立在野外的一片绿色之中，在德里历史悠久的地方。一条宽阔的护城河围绕着古城堡，与古城堡西面的亚穆纳河相连。不论是佛教，印度教或伊斯兰教徒，或者任何宗教的教徒都可以来这座寺庙祈祷，沉思。建筑风格属于印度-伊斯兰风格。



Purana Qila RussBowling 摄

门票：100 卢比

地址：Mathura Road, New Delhi

交通：打车前往古城堡是最方便的办法。

阿格拉

泰姬陵 Taj Mahal

泰姬陵是莫卧儿王朝第五代皇帝沙贾汗为纪念他已故的波斯皇后 Mumtaz Mahal 而兴建的陵墓，于 1983 年被列入世界文化遗产。它展现了世界高超的建筑设计水平，体现了最佳的建筑艺术和风格。



Taj Mahal bsmethers 摄



时间：8:00-17:00 周五不开放。

门票：750 卢比

地址：Taj Mahal, Agra, Uttar Pradesh 282001 印度

交通：从 Agra Cantt 火车站出发，坐电动三轮车约 80-100 卢比。

阿格拉堡 The Agra Fort

阿格拉堡靠在圣河——雅沐娜河西岸，有着四百多年的历史、高达 20 多米的城墙的雄伟建筑。是以前统一印度的蒙兀儿王朝皇帝的宫殿，全部用红色沙石筑成，上面布满了精美的艺术雕刻至今清晰可见，它标志着蒙兀儿朝代的兴盛发达。



The Agra Fort Vikram Pathuri 摄

时间：日出到日落。

门票：300 卢比

地址：Rakabganj, Agra, Uttar Pradesh 282003, India

法塔赫布尔西格里城 Fatehpur Sikri

巨大的法塔赫布尔西格里城拥有众多宫殿、陵墓、花园和寺庙，其中有全印度最大的清真寺，这里体验了当时的帝王对宗教融合的充分包容。



Fatehpur Sikri Tati@ 摄

时间：日出到日落。

门票：260 卢比

地址：Fatehpur Sikri, Agra, Uttar Pradesh

交通：到 Idgah Bus Stand 车站乘坐公交大巴，票价 34 卢比 / 人

月光花园 Mehtab Bagh

在亚穆纳河北岸的一座莫卧儿风格花园，这里很多花朵，可与泰姬陵组成唯美的图片，大部分人来这里都是为了看对面泰姬陵的日落。这座位于泰姬陵北部的建筑，曾经被洪水侵蚀过，但当时的盛景仍依稀可见。



Mehtab Bagh Sumant Modak Photography 摄

时间：日出到日落

门票：110 卢比

交通：距离泰姬陵约 10 公里左右，打电动三轮车约 150 卢比。

备忘录



住宿

孟买

泰姬陵宫酒店 The Taj Mahal Palace

泰姬陵宫酒店是市区内最独特最靓丽的一道风景线，这家酒店气氛闲适安逸，而且离市区泰姬陵、印度通道、考拉巴通道等景点仅数步之遥。



The Taj Mahal Palace The Outsider 摄

设施：蒸浴室、室外游泳池、漩涡按摩浴池、桑拿、按摩
地址：Apollo Bunder, Mumbai, Maharashtra, India

塔亚地之涯酒店 Taj Lands End

Taj Lands 酒店高耸于繁华的班德拉（Bandra），享有阿拉伯海的全景。酒店距离海滨仅有 200 米，提供屡获殊荣的传统印度 Spa 理疗服务、一个室外游泳池和 4 个餐饮场所。



Taj Lands End Swami Stream 摄

设施：报纸、健身中心、Spa 及健康中心、按摩、图书室
地址：Bandstand, Bandra West, Maharashtra, Western Suburbs, 400050 孟买

大海公主酒店 Hotel Sea Princess

Hotel Sea Princess 酒店坐落于 Juhu 海岸，提供配有平面电视的客房，设有 4 个餐饮场所、一个游泳池和设备完善的 Spa 中心。

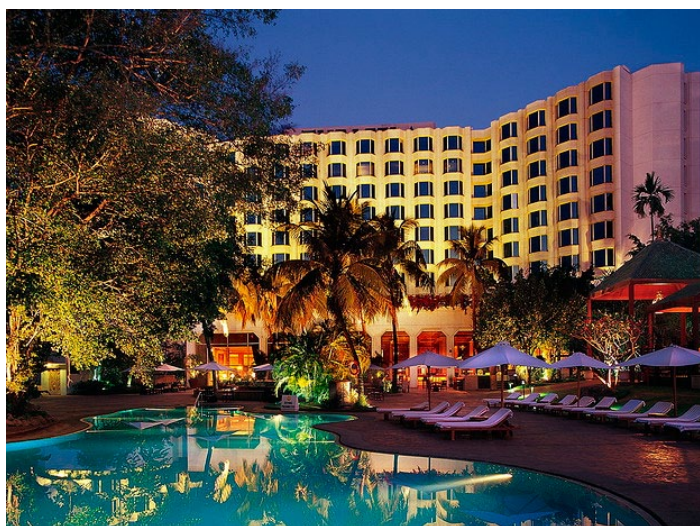


Hotel Sea Princess Multimedia Edge Consulting 摄

设施：报纸、健身中心、Spa 及健康中心、按摩、夜总会 /DJ
地址：969, uhu Tara Rd, Juhu Beach, Santacruz East, Western Suburbs, 400049 孟买

孟买里拉酒店 The Leela Mumbai

The Leela Mumbai 提供优质的住宿，位于孟买的购物中心、娱乐夜生活区，是商务和休闲的热门之选。这家酒店气氛闲适安逸，而且离市区希腊领事馆、查特拉帕提西瓦国际机场、佩尔勒维尔火车站等景点仅数步之遥。



The Leela Mumbai The Leela Palaces Hotels & Resorts 摄

设施：冰箱、无线上网（收费）、迷你吧、吹风机、电影点播服务、按摩、室外游泳池、桑拿、健身房 / 健身设施、漩涡按摩浴池
地址：Sahar, Andheri, Mumbai, India 400059



新德里

经典国宾酒店 Hotel Classic Diplomat

Hotel Classic Diplomat 酒店距离英迪拉·甘地国际机场有 5 分钟的车程，提供免费停车场和现代化的客房，客房内配有一台平面电视和免费无线网络连接。



Hotel Classic Diplomat bartenreineke 摄

设施：禁烟客房、电梯、保险箱、暖气、空调、大理石地板、电风扇、保险箱

地址：NH-8, Mahipalpur, 110055 新德里

帝国酒店 The Imperial Hotel

帝国酒店提供优质的住宿，位于新德里的文化古迹、娱乐夜生活、商务设施区，是商务和休闲的热门之选。



The Imperial Hotel crimson tail 摄

设施：spa、漩涡按摩浴池、桑拿、室外游泳池、花园

地址：Near Jantar Mantar, Janpath Street, New Delhi, India 110001

新德里公园酒店 The Park New Delhi Hotel

坐落于中央德里的中心地带，离市中心仅有 1km，游客可以尽情领略市区内的迷人风景。



The Park New Delhi Hotel The Park Hotels, India 摄

设施：室外游泳池、按摩、蒸浴室、健身房、健身设施、桑拿

地址：15, Parliament Street, Near Connaught Place, 中央德里, 新德里

新德里泰姬陵宫酒店 Taj Palace New Delhi

Taj Palace New Delhi 酒店提供豪华的住宿，位于 6 英亩的园景场地内。5 星级的设施包括 6 个餐饮场所、一个先进的健身中心、一个室外游泳池以及水疗中心。



Taj Palace New Delhi Bahadur Singh aus Rajasthan, Indien 摄

设施：报纸、健身中心、高尔夫球场（3 公里内）、Spa 及健康中心、按摩、迷你高尔夫球、夜总会

地址：Sardar Patel Marg, 南德里, 110021 新德里

阿格拉

泰姬陵度假村 Hotel Taj Resorts

酒店离市中心仅隔 11 km，方便游客出行。酒店优越的位置让游人前往市区内的热门景点变得方便快捷。





Hotel Taj Resorts Taj Exotica Maldives 摄

设施：按摩、spa、桑拿、室外游泳池

地址：Plot No.538, Near Shilp Gram & Next to Jalma Hospital, Eastern Gate of Taj Mahal, Agra, India

水晶酒店 Hotel Crystal Inn

在这里，旅客们可轻松前往市区内各大旅游、购物、餐饮地点。这家现代化酒店比邻泰姬陵，月光花园，阿格拉高尔夫球场等热门景点。



Hotel Crystal Inn Marcus Frank 摄

设施：吹风机、宽带上网、阳台、露台、空调、电风扇

地址：Behind TDI Mall, Fatehbad Road Agra, Agra, UP 282001 印度

阿格拉怀特旅馆 White Inn - Agra

White Inn – Agra 酒店距离阿格拉堡和阿格拉堡火车站有 5 公里，距离 Kheria 机场有 10 公里。

设施：适合残疾人士使用的客房设施、电梯、保险箱、隔音客房、暖气、名家设计的酒店、设有抗过敏客房、空调、吸烟区、瓷砖 / 大理石地板、电风扇

地址：21, Taj Nagari, Shilpgram, 282001 阿格拉

美食

特色美食

印度飞饼

中国人所谓的“印度飞饼”，在印度称之为“加巴地”，似乎更应称作是一件绝妙的手工艺品。



印度飞饼 minv1982 摄

印度咖喱饭

众所周知，咖喱发源于印度。但是，咖喱饭作为一种餐食开始为世界人们所知。最初，人们将其看做是一种肉类菜肴，即配有米饭的、咖喱风味的肉肴。19 世纪初，英国人开发出混合了多种香料和调味品的咖喱，并使之商品化。



咖喱饭 JulyYu 摄

Poori

这是印度的点心，宛如手掌大的圆饼油炸时会鼓起来，圆饼中央则呈现空心状态，可以和主菜或蔬菜泥一块吃，在一般的塔利 (Thali) 定食中也会出现。另外还有一种类似普里的普卡 (Phulka)，是全麦面粉做的炸饼，体型比普里小很多，常在路边摊看到。





Puri Delicious Indian Food 摄

塔里 Thali

塔里是印度最传统的一种套餐，将米饭、面饼、酸奶、咖喱、蔬菜、甜点等装进圆形铝盘里。



Thali GrandecapoEstiCazzi 摄

波亚尼炖饭 Biryani

波亚尼炖饭 Biryani 是印度炒饭，米饭是长米粒，其中有蔬菜或鸡肉、羊肉。街边很多卖这种饭的小摊儿，具有印度特色。



Biryani connoisseur* 摄

恰巴提 Chapati

恰巴提 Chapati 是印度最普遍的全麦面饼之一。其采用没有发酵的面团制作。吃起来口感较干，比较筋道。大街小巷最常见到的一种面饼。



Chapati tofu666 摄

手抓饭

手抓饭是印度人十分喜爱的食物，吃时用右手将饭菜反复搅拌和匀，然后用右手拇指、食指和中指将饭菜撮起送入口中，手抓饭只限于家里或非正式场合。



手抓饭 wensi zhai 摄

特色餐厅

Bade Miya

这家餐馆只在晚上营业，可以吃到辛辣、新鲜的印度餐。



Bade Miya criminal croissant 摄

地址：RdTulloch Rd



Karim's

位于贾玛清真寺南门小巷子里的百年老店，装修很不显眼，也许需要问问路人才能找到。但入选过纽约《时代》杂志亚洲最佳之一获得过 BBC、美国国家地理等众多媒体推荐，物美价廉，拿手好菜是羊肉咖喱配 Butter Naan 和烤肉。



Karim's Nene 摄

时间：7:00- 深夜

地址：Matya Mahal Road, Gali Kababian, Near Jama Masjid

交通：贾玛清真寺南门正对的小巷走大概十米便看到明显的标志

Spice Route

曾被评为全球十大餐厅。精致奢华的室内装饰，俨然走进了皇宫一般。这里的菜式非常精美，口感很好，可以选择它的套餐，丰富的前菜和主菜，甜点和咖啡，让你对印度的餐饮有新的认识。



Spice Route mtnbiker404 摄

地址：Imperial Hotel, Connaught Place, New Delhi

Haldiram's

德里著名小吃店，已有 60 多年历史，在当地设有多个分店，专售印度传统小吃和甜点。进入店内就能在各类精美点心摆放在整洁光亮的恒温橱柜中。因其西式装潢和舒适的环境，这里也是德里白领阶层最爱光临的小吃店。



Haldiram's avinashbhat 摄

时间：11:00-23:00

地址：1454/2, Chandni Chowk, Fountain

备忘录



购物

特产

香料

印度菜肴里最不可缺少的就是香料了，连咖喱都有上千种。印度香料除了提升味觉，对身体也有相应的好处。



香料 criminal1 croissant 摄

印度鞋

充满特色的印度鞋子，鞋头向上翘着，鞋身有着精美绝伦的花纹。

印度服装

印度服装精致艳丽，有着浓郁的印度特色，穿着非常舒适。

木雕

印度的手工艺品和特产，富有浓厚的民俗色彩，对于喜爱异国风味的游客而言，印度堪称为购物天堂。在孟买可以买到印度各地的特色纪念品。印度木雕经常带有浓厚的民族和宗教色彩。



木雕 muyi168 摄

大吉岭红茶

大吉岭地区的红茶非常出名，味道很香浓，在德里可以买到正宗的大吉岭红茶，价格实惠。



大吉岭红茶 SimonHsia 摄

购物场所

Crawford Market

曾是孟买最大的批发市场，目前是南孟买最大的水果蔬菜市场。地处一座融合了印度风格的哥特式建筑之内，从外表完全看不出来内部有大型的市场。



Crawford Market memonPhoto 摄

交通：从 CST 车站出来沿南孟买的中线步行十分钟即可到达。

The Bombay Store

出售充满印度特色的装饰品和生活用品，质量非常好，价格也不贵



The Bombay Store OnceUponATeaTime 摄

地址：B wing, 1st floor, Todi Estate, SunmillCompound, Lower Parel, Mumb



康诺特广场 Connaught Place

德里最大的商业中心，规模像广场，却更是一个别致的市场。市场内外两侧都是商店，各色商品琳琅满目，从国外名牌到印度传统的工艺美术品，让人目不暇接。



Connaught Place Honza Strnad 摄

地址：Connaught Place

交通：乘坐轨道交通黄线或蓝线到 Rajiv Chowk 站即达

Main Bazaar

德里旧城区一大批发跳蚤市场，同时这里也是背包客的购物天堂，如果厌倦了大商场的购物经历，想追求一些购物的新奇刺激感，不妨来这里探索一下。虽然有点吵闹和脏乱，但却可以买到印度精油、香水、披肩、手鼓、地毯、珠宝和极具民族风的挎包和桌布。



Main Bazaar John Steedman 摄

地址：新德里火车站西面。

交通：乘坐轨道交通黄线或橙线，到 New Delhi 站下即达

娱乐

娱乐活动

Elephanta Festival

每年 1 月在象岛上举办的节日，会展示古典的音乐和舞蹈。



Elephanta Festival h_o_p_e 摄

印度共和国日

印度共和国日是印度最多彩的节日之一，时间在 1 月 26 日。这天，人们从印度各地汇集到新德里，张灯结彩，活动主要有游行，舞蹈，演讲等。击鼓阅兵仪式 1 月 29 日在主权大道上的维结亚朝客举行。
时间：1 月 26 日

十胜节

节庆特色：是印度教节日，也是全国性大节日。该节源于史诗《罗摩衍那》，是为了纪念罗摩大战魔王罗波那，最后取得胜利。
节庆时间：公历 9、10 月间

九夜节

节庆特色：印度各地都会举行连续 10 天 9 夜的庆祝活动。这个节庆，除了祭祀印度教的女神外，也是庆



九夜节 kikykit 摄

节庆时间：9、10 月间



印度舞

孟买有着“天方夜谭”的美誉，与其神秘诱惑的传统印度舞蹈关系密切。眼脸饰以金叶的舞女，伴随着乐师与歌手，在宾客面前舞起美姿。



印度舞 永和社大社區資訊社 摄

娱乐场所

孟莱坞

孟买的电影事业十分发达，是世界上最大的制片城市之一。孟买的近郊有一座著名的电影城，规模仅次于美国的好莱坞，当地人称之为“孟莱坞”。到了孟买不看一部印度片，就像到了英国史特拉福小镇而错过了莎剧一样遗憾。

Castle 9

位于康诺特广场内的一个活力酒吧，酒吧内有一个巨大的水族箱，地板和墙壁是木质的，吧台则石块砌成，很有城堡的感觉。吸烟区和非吸烟区是分开的，环境舒适。这里供应各种鸡尾酒，每晚8点开始有DJ驻唱。

时间：12:30 – 次日 1:00

门票：700 卢比

地址：B-45/47, 1st Floor Connaught Place, Near PVR Plaza Cinema

Rodeo

位于康诺特广场内的一家墨西哥风情酒吧，精致而有趣。节奏感强烈的音乐、牛仔装扮的服务员、现场驻唱DJ以及马鞍状的酒吧高脚凳都会给人带来不一样的异域风情。



Rodeo Szepesvári Dániel 摄

时间：12:30 – 次日 1:00。

地址：A-12 Inner Circle, Connaught Place

备忘录

