

# 秦皇岛

京津后花园



## 简介

秦皇岛是中国北方著名港口城市。山海关、北戴河、昌黎黄金海岸、等旅游景区各具魅力。无论是海滨观日出，闲坐品海鲜，看飞鸟赢归航，还是临碣石观沧海找寻英雄气息，都会让你尽享美丽海滨景色，纵情感受人文与历史的结合。

## 地理

秦皇岛简称秦，位于中国河北省东北部，首批全国沿海开放城市之一南临渤海，北依燕山，近京津，位于最具发展潜力的环渤海经济圈中心地带，是东北与华北两大经济区的结合部，总面积 7812.4 平方公里。

## 气候

秦皇岛濒临渤海，属于温带半湿润大陆性季风气候，四季分明，年平均气温 10.1℃，夏无酷暑冬无严寒，气候温和。另外，北戴河鸟类资源特别丰富，如果在春、秋两季来此地旅游，能看到候鸟南飞或北归的壮观情形。

## 最佳旅游时间

到秦皇岛旅游时间建议选择在 6 月到 8 月，此时景致最佳。

## 旅行装备

秦皇岛旅游需穿旅游鞋，夏季时以凉拖为好，便于下海；需带防晒用品，其中墨镜、阳伞、防晒霜是必需的，尤其是伞，海边气候时晴时雨，晴时遮阳雨时挡雨。

## 节日

### 孟姜女庙会

每逢庙会，海内外游客云集于此，可品味精美风味小吃，可欣赏当地秧歌、二人转、杂耍等民间艺术表演。



孟姜女庙德瑞克的旅游好好玩摄

时间：5 月 28 日 -30 日

地址：山海关孟姜女庙

### 望海大会

每到这个日子，东至绥中，西至乐亭，人们呼朋唤友，结伴而行，赶到秦皇岛逛码头。海边聚满了人群，到处是摆摊的，卖货的，各种小吃，农副产品随处可见，如同赶集。

时间：阴历五月初五

地址：秦皇岛求仙入海处

### 南戴河荷花艺术节

以荷花观赏、荷花写生、荷花摄影为主要内容，弘扬中华荷文化，充分感受“浪花伴着荷花开”的独特之处。

时间：7 月

地址：南戴河

### 山海关长城文化节

弘扬中国长城文化，感受长城沿线浓郁的民俗风情；参观冀东民俗风情表演、长城文化艺术展以及参加徒步长城等活动。

时间：8 月

地址：山海关

### 角山登高节

取义“九九登高”的民俗传统，开展群众性登长城比赛、文艺表演、武术表演、绘画比赛等群众性文体活动，丰富群众文化生活。推行旅游健身活动。

时间：10 月

地址：角山

## 目录

简介 .....	1
交通 .....	3
线路推荐 .....	4
景点 .....	5
住宿 .....	6
美食 .....	8
购物 .....	10
娱乐 .....	11



## 秦皇岛地图



## 抚宁鼓吹乐

秦皇岛抚宁鼓吹乐有着丰富的内容，并具有鲜明的地域文化特色和重要的历史艺术价值，主要在婚丧嫁娶、年节喜庆以及民间舞蹈表演的时候用于伴奏，一直以来都很受群众热爱。

## 太平鼓

太平鼓古时候是一种巫人所跳的舞蹈，现今已成为一种自娱自乐形式的传统民间舞蹈，主要表演于年节喜庆等场合，是一种边舞边击鼓的传统鼓舞，充分体现出广大人民群众共享太平、喜庆丰收的一种喜悦之情。

## 昌黎地秧歌

秦皇岛的昌黎地秧歌作为河北省最有代表性的民间舞种之一，地秧歌队伍在年节或喜庆的日子就会遍及昌黎城乡，这里的人们自我娱乐并且参与演出，是昌黎人民代代相传的一种传统习俗。

## 电话

旅游投诉电话：0335-3076564；0335-3691110

## 注意事项

- 靠海吃海，海鲜当然是首选食品，但切不可过量食用，为防不测，需带消化药及消炎药，如果没有可吃些蒜或醋；
- 小摊上的东西，如果没有当地朋友带领，最好不要吃；
- 海边游泳要遵守泳场的规则，在人多的水中尽量不要潜泳，注意安全。

## 备忘录

## 交通

### 外部交通

#### 飞机

秦皇岛山海关机场

秦皇岛山海关机场坐落在秦皇岛海港区 and 山海关区之间，距秦皇岛市约 12.6km，距山海关区约 5km。机场的通航城市有上海（浦东）、哈尔滨、深圳、石家庄、武汉等。

地址：秦皇岛市机场路

机场大巴

山海关机场每个航班都有从机场发往市区的大巴，有航班就有大巴，根据航班情况调整发车时间。大巴非常舒适，机场班车终点站是秦皇岛市中心的民航大厦，相距 15 公里，行程约需 20 多分钟，票价为 10 元，行车途中不停靠。

公交

可乘坐 24 路支从市区到机场，至山海关机场站下车，也可从机场乘坐 24 路支到市区。运营时间为 6:30-18:00，票价 1 元，发车间隔约 40 分钟。

#### 火车

秦皇岛市地处华北通向东北的要道，有三个主要火车站：秦皇岛站、山海关站、北戴河站。这几处火车站几乎涵盖了秦皇岛市的主要旅游地。

##### ■ 秦皇岛站

主要开往华北（京、津、冀）地区。

电话：0335-3066113

地址：河北省秦皇岛市市内迎宾路北端

交通：乘坐公交至秦皇岛火车站下车

##### ■ 山海关站

主要开往东北方向（沈阳）方向。

电话：0335-5051844

地址：河北省秦皇岛市山海关区南关大街 1 号

交通：乘坐公交至山海关火车站下车

##### ■ 北戴河站

主要开往华北和东北方向。

电话：0335-4019090

地址：河北省秦皇岛市北戴河区

交通：乘坐公交至北戴河火车站下车

#### 客车

秦皇岛有多个长途汽车站，最主要的长途汽车站是秦皇岛长途汽车站和山海关长途汽车站。

##### ■ 秦皇岛长途汽车站

电话：0335-3067007

地址：河北省秦皇岛市北环路 405 号





## 景点

### 北戴河

地处河北省秦皇岛市中心的西部，是秦皇岛的城市区之一，是中国开发最早的海滨度假区。北戴河海滨有二十里长、曲折平坦的沙质海滩，环境优美，沙软潮平，沙质较好，坡度也比较平缓，是一个优良的天然海水浴场。



北戴河东海滩 smarthneddy 摄

地址：渤海湾北岸中部，位于河北省东北部

### 南戴河

海滨旅游区位于河北省抚宁县，避暑胜地北戴河海滨毗邻相望，一桥相连。南戴河水温适度，安全舒适；海滩沙细柔软，无污泥烂草，海水清澈透明，水底无礁石碎块，是进行海浴、沙浴、日光浴的理想天然佳所。



南戴河 Zfly 摄

地址：河北省秦皇岛市沿海公路

### 山海关

又称“榆关”，是明长城的东北端起点，位于秦皇岛市以东北 15 公里处，有“天下第一关”之美誉。景区内名胜古迹荟萃，风光旖旎，气候宜人，是著名的历史文化古城和旅游避暑胜地。



时间：8:30-17:00

电话：0335-5919509

地址：秦皇岛市山海关区旅游局东六条 1 号

### 黄金海岸

美丽的秦皇岛黄金海岸位于渤海岸边，具有沙细，滩软，水清，潮平的特点，是进行海水浴、阳光浴、沙浴、森林浴、空气浴的理想地点，此外黄金海岸最吸引人的运动就是滑沙了。



黄金海岸 take my soul 摄

票价：135 元

时间：8:00-16:00

地址：秦皇岛市昌黎县黄金海岸

交通：北戴河海滨汽车站乘中巴车或北戴河火车站乘 5、22 路车至 281 医院换

乘中巴车前往

### 燕塞湖

地处河北省燕山脚下，是万里长城东起的第一座人工湖，亦称石河水库，不仅有佳山丽水，更有奇石异景。湖心孤岛的洞山剑峰，碧波涟漪的杏林纯晓，秀石嶙峋的小灵塔崖，山花灿烂的杏岭银屏，还有云横雾绕中的华佗采药和仙人竖指等。





燕塞湖冬景 草桥 摄

门票：旺季：90 元 淡季：40 元

时间：8:30-17:00

电话：0335-5158828

地址：河北省秦皇岛市山海关城西北 3.5 公里处

⚠️ 贴士：

- 3-5 月左右封山，具体时间每年不一；
- 旺季门票包含鸟语林、松鼠园、游船、游乐场、小索道，淡季门票只含大门票。

## 祖山

燕山之宗祖，百岭之发端；隐没于尘世之外，沉浸于混沌之初。奇峰、怪石、秀水、仙花、云海、佛光，灵奇秀美，尽在祖山。



祖山 fnck 摄

门票：80 元

时间：7:00-17:00

电话：0335-3661111

地址：秦皇岛青龙满族自治县祖山镇

## 住宿

### 望海度假村

秦皇岛望海度假村座落在万里长城起点老龙头旁边，距海只有 50 米，环境优美，交通便利。内设置会议大厅，标准间、豪华别墅、餐厅及露天花园酒吧、铁板烧和一系列休闲旅游设施，是集疗养、度假、会议、休闲于一体的综合度假村。



秦皇岛望海度假村餐厅

电话：0335-5351188

地址：秦皇岛山海关龙海大道望海路 1 号

### 山海假日酒店

酒店坐落在山海关古城内，系仿古庭院式明清建筑，在这里您可以感受到仿古合院文化魅力，以及古朴高雅的“格格”所提供的精心服务。周边景区：天下第一关、老龙头及海滨浴场、角山长城、燕塞湖鸟语林、长寿山森林公园、乐岛欢乐海洋公园。



秦皇岛山海假日酒店

电话：0335-5352888

地址：河北省秦皇岛市山海关区西大街古城北马道



## 如意山海酒店

秦皇岛市如意山海饭店位于秦皇岛市区，梦幻般的海滨浴场、繁华闹市中心、火车站、汽车站近在咫尺，国家体委训练基地，奥体中心、大学城、汤河公园举步可达，环境优美，交通便利。



秦皇岛如意山海酒店餐厅

电话：0335-8579999

地址：秦皇岛海港区河北大街西段 61 号

## 半岛四季酒店公寓

半岛四季酒店公寓位于秦皇岛市中心区域，文化路与河北大街交叉口，到商业街区便捷方便。整个酒店公寓以令人瞩目的现代生活模式为理念，集客房、会议、运动健身、餐饮、儿童游乐、养生休闲六大元素于一体，成为尊享四季的空中花园。



半岛四季酒店公寓

电话：0335-5333888

地址：秦皇岛海港区文化路 179 号

## 云天海湾假日酒店

秦皇岛市云天海湾假日酒店位于秦皇岛市河北大街汤河西侧，东临汤河、南观渤海、酒店位置交通便利，秦皇岛市云天海湾假日酒店内外装饰由意大利名家设计，风格简约、别致。室内家具、饰品、装潢无不让您仿佛置身于爱琴海沙滩，感受浓郁的西西里风情，享受蓝天碧海、清风晨露的惬意与悠闲。



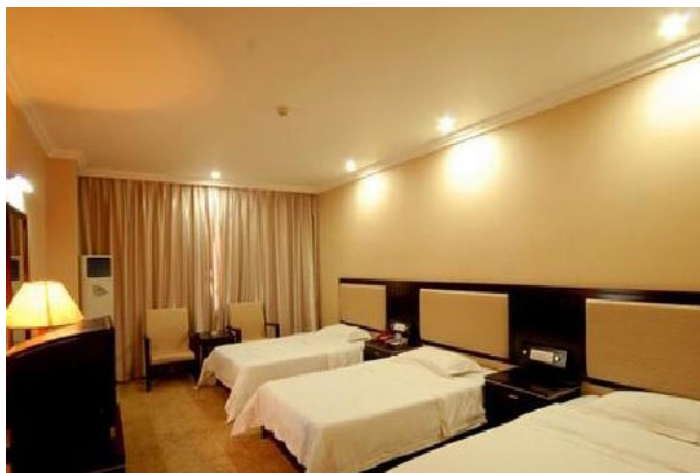
云天海湾假日酒店大堂吧

电话：0335-8570000

地址：秦皇岛市开发区娄山路 2 号（汤河公园西侧中国海关对面）

## 海珑大酒店

地处市中心主干道建设大街与红旗路交叉口处，邻近繁华的人民广场、环岛公园、人民公园、政府政务大厅；酒店附近餐饮、休闲等生活设施完善，还有 24 小时的城隍庙小吃，都可以满足不同口味需求的客户。各大银行分布附近，多条公交线路途经，位置十分便利，交通十分优越。



秦皇岛海珑大酒店家庭房

电话：0335-3981555；0335-3981666

地址：海港区建设大街 92 号（建设大街与红旗路交叉口）



## 美食

### 特色美食

#### 芝麻羊肉

须在羊肉入味后，将羊肉制成圆饼，以便在蘸芝麻时增加黏性和鲜香味，外形似糕点，外焦里嫩，肉鲜香。

#### 烤大虾

烤大虾秦皇岛是海滨城市，海产品丰富。烤大虾是以北戴河所产大虾为原料，烤制而成，再辅以适量汤汁即可食用。特点是色泽艳丽，香味醇厚，肉质细嫩，营养丰富。



烤大虾 库拉 摄

#### 回记绿豆糕

清真食品，用当地所产绿豆以及白糖，依秘方调制而成。油而不膩，松软香甜，口味醇正。



回记绿豆糕 asmine's Garden 摄

#### 梭子蟹螃蟹

是海滨主要海产品。种类较多。大海蟹又名梭子蟹，是北戴河的主要海产品，体形较大，身形扁长，呈浅青色。春夏秋季北戴河旅游

的朋友都能品尝到它的美味。



清蒸梭子蟹 zhou+ 摄

#### 鲍鱼

鲍鱼的营养价值极为丰富，肉质柔嫩细滑，滋味鲜美。



鲍鱼 livatlantis 摄

#### 扇贝

扇贝味道鲜美，营养丰富，与海参、鲍鱼齐名，并列为海味中的三大珍品。



扇贝 JuliaLi 摄



### 清蒸加吉鱼

清蒸加吉鱼，原汁原味，鲜嫩爽口，久食不腻，常作高档筵席的大件菜。吃时外带姜末、醋碟用以蘸食，口味尤佳。



清蒸加吉鱼 Dawn's Vision 摄

## 餐厅推荐

### 爵堡尊郡餐饮会所

爵堡尊郡餐饮会所位于海港区文化南路玻璃博物馆院内。会所建筑文化历史悠久，内部欧式风情的装修，整体装潢时尚性感之余又透露着典雅高贵；花园式的庭院、闲适的景观空间，浪漫而有奢华。

价格：100 元

地址：文化路 44 号滨海城东门南侧华联往南 200 米

交通：8、20 路道南站下

### 海天一色海鲜餐厅

秦皇岛的特色海鲜餐厅，推荐菜有：螃蟹 皮皮虾 鲍鱼捞饭 上汤娃娃菜等。

价格：148 元

电话：0335-3427788；0335-3414888

地址：秦皇岛海港区东山街 51 号

### 如意坊

这家名为“如意坊”的豆捞火锅店全部采用中国风元素装修风格，招牌金汤锅底秀色可餐，看上去很纯，闻起来很香，给人一种健康的美味享受。推荐菜：虾滑、赤贝、金翅汤、海鱼三吃、生蚝。

价格：94 元

电话：0335-3022345

地址：建设大街 132-1 号

### 海鲜大馅饺子馆

在当地非常有名的一家餐厅，以蒸饺为主，皮皮虾、八爪鱼、螃蟹、大虾等，从 20 元一屉到 100 元不等。

电话：0335-4666777

地址：北戴河区海宁路 58 号

### 瓦西里酒馆

北戴河一家非常有特色的俄罗斯餐厅，除了独特风味的俄罗斯美食之外，俄罗斯美女服务员也是一大亮点。



瓦西里酒馆 melissahuang 摄

价格：58 元

电话：0335-4048558

地址：北戴河区鹰角路 1 号友谊宾馆

### 鼎盛山海

若在北戴河想吃火锅，就直接去鼎盛山海，羊肉是这里的特色，另外这里的鱼滑、虾滑也非常不错。

价格：64 元

电话：0335-4037555

地址：北戴河区海二路 88 号（近北五路）

## 备忘录



## 购物

特产

## 卢龙核桃

卢龙县核桃栽培历史在千年以上，所产核桃具有个大、仁丰、皮薄、易取仁、脂肪和蛋白质含量高、风味香甜的特点，素有“石门核桃举世珍”之誉。

## 花生酥

系古代宫廷膳食，由精致白沙花生，上等蜂蜜等料配置而成。成品色泽淡黄，为多层疏松片状，食之口酥松脆，香甜利口。



花生酥 Tang's Father 摄

## 长城饽椏饼

成品为一张秦皇岛市山区常风的饽饽树叶，内裹淀粉作皮，三鲜为馅，饼皮隐约透明，三鲜和饽饽叶散发出沁人的清香，是纯粹的民俗食品。

昌黎葡萄酒

昌黎是全国闻名的葡萄之乡，葡萄栽培历史已有四百余年。昌黎葡萄穗紧、粒大，外形美观，晶莹剔透，成品酒香味浓郁，鲜食香甜，营养丰富，长时间品食，具有健身补气的功效。

鰻魚酒

成品呈琥珀色，外观酷似芝麻油，澄清透明，气味浓郁，口感醇和，清爽柔和，余香绵延。

## 秦皇岛贝雕画

秦皇岛贝雕是以海滩所产的螺贝为材料加工制成的工艺美术品。贝雕艺人以传统的螺贝镶嵌技法为基础，采用中国国画的构图章法，吸取牙雕、木雕等工艺之长，雕制出千姿百态、妙趣横生的浮雕式画面。



贝雕画 chinese geography 摄

## 购物地推荐

## 联峰山公园东南门

联峰山公园东南门为北戴河小商品集散地，各式海味、果类、木制品、珍珠产品、家电、日常生活用品等琳琅满目，且不乏价廉物美的精品，每到旅游季节，人山人海，热闹异常。

石塘路市场

石塘路市场坐落于北戴河石塘路中段，是北戴河最大的购物场所，经营项目有项链、工艺品、旅游纪念品、干鲜海产品和服装等 30 大类，1000 多个品种。其中，项链工艺品专业市场是目前全国最大的项链工艺品市场。

## 备忘录



攻略由网友共同编写，欢迎投稿补充，邮箱：q-web-cm@tuniu.com QQ：2923270687

最终解释权归途牛旅游网所有，电话：4007-999-999

更多途牛旅游攻略尽在：<http://www.tuniu.com/guide/>

下载途牛 APP，搞定旅游这点事儿



