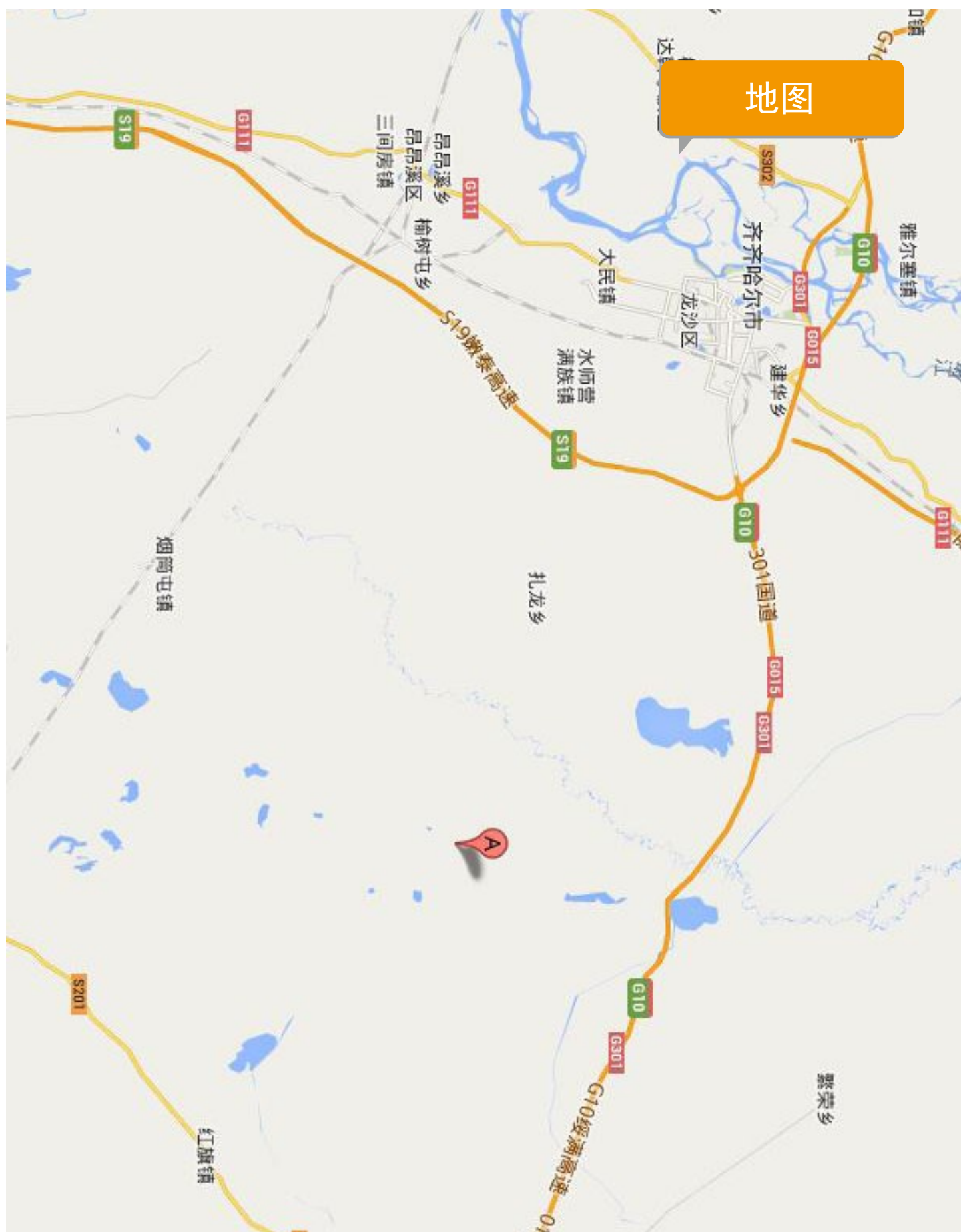


扎龙

云雾的家乡·石松的画廊·鹤的故乡





交通

周边交通

飞机

民航航班已开通齐齐哈尔至北京、广州、上海、沈阳、大连、天津、黑河、海拉尔、青岛等多条航线。

■ 齐齐哈尔机场

地址：齐齐哈尔大民屯

电话：0452-2393737

交通：

从机场到市区：

1. 齐齐哈尔机场有到民航大厦的机场大巴，票价 20 元。
2. 打出租车的话，可以讲价，约 100 元。

火车

齐齐哈尔市是黑龙江省西北部地区的交通运输枢纽。去齐齐哈尔火车站的公交车很多，到火车站下车。



Drnantu 摄

■ 齐齐哈尔站

地址：齐齐哈尔站前大街 136

电话：0452-2929115

长途汽车

齐齐哈尔市的各个区县都有长途客运站，市区的是齐齐哈尔市长途客运西站，到达景区的主要有昂昂溪客运站和齐齐哈尔市站前客运站。

■ 齐齐哈尔市长途客运西站

地址：齐齐哈尔市龙华路西段

电话：0452-2124553

■ 齐齐哈尔市昂昂溪客运站

地址：齐齐哈尔市铁南街

电话：0452-6322848

■ 齐齐哈尔市站前客运站

地址：齐齐哈尔市龙沙路 455 号

电话：0452-2911818



zhouyousifang 摄

内部交通

公交车

专线公交车是 306 路，可到马路大润发南侧乘坐。

票价：来回联票 20 元 / 人。

时间：冬季上午、下午各 2 班，正好赶上鹤区放飞时间。

▲ 贴士：早班车 7:30，返程末班车 16:30。回程时一定要赶上末班车，否则很难找到出租车。另外，在旅游旺季，火车站也有专列直达景区。

租车

经南浦立交桥，进入南浦路，在曙光大街行驶八百米左右右转，行驶 25Km 左右即抵达扎龙自然保护区。

价格：150 元 / 半天

车程：1 小时不到。

客车

新开通了从市区到保护区的专线车（经停火车站等）



深谷幽兰 2011 摄

时间：约半小时一班

票价：往返 15 元

▲ 贴士：从火车站发往保护区的第一班车为早上 8:30，由保护区返回的最后一班车为下午 3 点半左右。



线路推荐

周边三日游

D1: 明月岛→龙沙公

D2: 大乘寺→昂昂溪遗址

D3: 昂昂溪遗址→扎龙



zhouyousifang 摄

▲ 贴士：

1. 观鸟至少需要3天。
2. 可以租条船到扎龙湖上兜一圈，看看野生的水鸟非常不错。
3. 保护区内人工饲养的丹顶鹤并不怕人，广角镜头经常能派上用场，如果要拍野生丹顶鹤，则至少要带400mm以上的长焦镜头。
4. 丹顶鹤修长耳优雅，识别的方式是头顶上一块朱红的颜色，尽量不要拿食物去喂食他们，对于野生的鹤类，这种人工的喂养会伤害他们。



wang f 摄

扎龙深度五日游

线路特点：适合摄影爱好者，深度拍摄自然保护区内景观，满足摄影需求。

D1: 到达齐齐哈尔电力大厦（火车站南30米）；晚上由拍鹤专家王克举讲授拍鹤经验、体会、注意事项。住：扎龙

D2: 拍鹤飞翔、嬉戏、水中觅食等场面；摄影满族民居和打粮工艺之一。住：扎龙

D3: 拍摄鹤雏，毛茸茸的轮廓光十分漂亮可爱；拍鹤飞翔、嬉戏、水中觅食等场面和打粮工艺之二。住：扎龙

D4: 拍摄关东毛驴磨豆腐和拍鹤飞翔、嬉戏、水中觅食等场面。傍晚拍鹤与红霞、落日飞翔或静态。住：扎龙

D5: 早拍鹤与日出飞翔或静态；拍摄天鹅、大雁之后返齐齐哈尔结束愉快的行程。住：扎龙

备忘录



景点

扎龙自然保护区

丹顶鹤这个“鸟中之王”一直是中华民族吉祥、幸福、长寿的象征，因此拍摄丹顶鹤具有特殊意义，扎龙国家级自然保护区作为“世界大湿地，中国鹤家乡”，一年四季风景绝佳，鹤舞其间美不胜收；每年都吸引无数中外摄影家前来拍鹤，成为影友的拍鹤圣地。



好摄春子 摄

榆树岗

观鸟者可以接待处听情况介绍，看有关扎龙自然保护区和鹤的录象电影，登望鹤楼远眺鹤类等水禽赖以栖息繁殖的湿地景观，及参观展览厅和鹤类驯养繁殖场。



zhouyousifang 摄

九间房、大场子

九间房、大场子，为芦苇沼泽景观，观鸟者可以观赏到鹭类、鸛类的群巢区和鹤、鸛等涉禽及沼泽猛禽。



qchen 摄

土木克西岗

土木克西岗，可看到大量农田居民区鸟类。

龙泡子

龙泡子（扎龙南湖）大泡子（扎龙北湖）、西沟子（系自然河道）和扎龙养鱼池，观鸟者可以明水水面观察到众多的雁鸭类、秧鸡类、鸥类等游禽及在近水草甸栖息的小涉禽。



Autobot 摄

扎龙苗圃

扎龙苗圃及其毗邻草甸草原，可观察到林栖鸟类和草原旷野鸟类及大鸨、蓑羽鹤等。

备忘录



美食

黑龙江菜系简称“龙江菜”，以烹制山蔬，野味、肉禽和淡水鱼虾技艺见长，讲究口味的香醇、鲜嫩、爽润、咸淡相宜，以珍、鲜、清、补和绿色天然食品著称，具有浓厚的北国风光的特色，形成独特的龙江菜体系，是中国烹饪艺苑中的一支新秀和奇葩。

美食

扎龙淡水鱼

淡水鱼味道很是鲜美，不可错过。

克东腐乳

克东腐乳系细菌类型发酵，有别于毛霉类型发酵，其产品特点是色泽鲜艳，质地细腻而柔软，味道鲜美而绵长，具有特殊的芳香气味。克东腐乳在腐乳之林中独树一帜，因此，在全国享有盛名，是黑龙江省特独的名牌发酵食品。



FotoosVanRobin 摄

狗肉炖豆腐

俗话说：“寒冬至，狗肉肥”。“狗肉滚三滚，神仙站不稳”。寒冬，正是吃狗肉的好时节。狗肉，味道醇厚，芳香四溢，所以有的地方叫香肉，它与羊肉都是冬令进补的佳品，狗肉营养价值很高。

杀猪菜

过年了，村里一户人家杀了头猪，这后腰腿的都是好东西，剩下的肥肉下水怎么吃？这就有了杀猪菜了：自家腌的酸菜做的血肠再加上肥肉原料就齐了。要好吃大肥肉不能腻，要切成片放进过锅里煮了过油，然后和酸菜、血肠一起炖。



ycdsk 摄

老虎菜

齐齐哈尔的冷菜中，有一道最为凶猛的菜品，名叫老虎菜。如果你把它想成是老虎肉做的菜的话，那可就是大错特错了，此菜其实与老虎一点关系也没有，只因它的成品口感鲜感脆辣，吃后会让人精神一阵，如猛虎下山般感觉，故而称之为“老虎菜”。



Kake Pugh 摄

特色餐厅

川蜀香辣虾饭店

人均：39元起

地址：永青小区6号楼

电话：0452-2422068

老友记海鲜坊

人均：73元起

地址：齐齐哈尔龙沙区群意路104号（合意路，怡小区对面）

电话：0452-090763

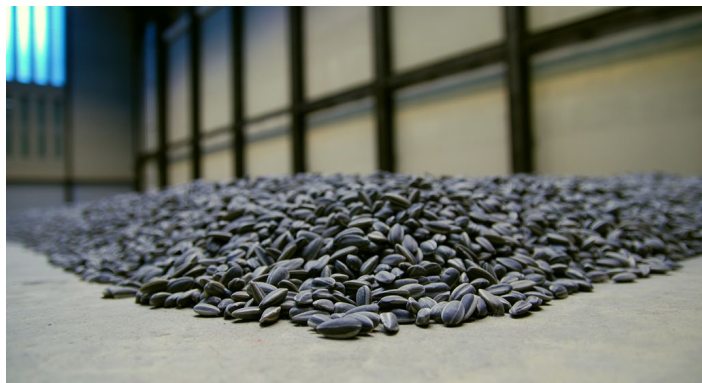


泰来绿豆

齐齐哈尔泰来县良好的气候、土壤条件非常适合种植绿豆，出产的绿豆籽粒饱满、有光泽，品质好优于其它地方的绿豆。该绿豆营养丰富，具有清热解毒、消暑利尿、解酒止痢、补益元气和护肝养胃等功能，是天然的药品和食品。

甘南葵花籽

甘南县葵花种植历史悠久。葵花籽被国家绿色食品发展中心评为绿色食品，具有产量高、籽大、色泽鲜、口感好等特点，使用后具有健脑、养肝、益肾、降压、降低胆固醇之功效。

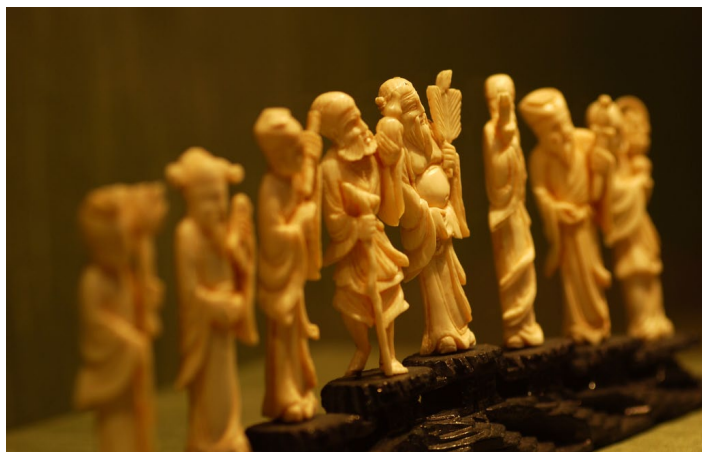


Arlenz 摄

购物场所

一品鹤

这家店有文化类、工艺类、实用类纪念品等。书画、雕塑、绣品、陶制品、鹤文化衫、箱包等应有尽有。



银影 摄

地址：齐齐哈尔市中华路一号

电话：0452-2552766

百花红楼购物广场

主要经营高端品牌男女装、休闲服饰、羽绒服、皮衣皮草、高档箱包、黄金珠宝、高档钟表、玉器、健身器材等，目前是齐齐哈尔市规模大、品种全、汇聚男女高档品牌服饰的高端综合商场。



Linkway 摄

地址：齐市卜奎南大街 96 号

交通：5、7、8、10、11、12、102、105、108 路

电话：0452-2413907；0452-2414147

中环广场

主要经营品类：品牌服饰，休闲服饰、箱包鞋帽、床品布艺、金银珠宝、流行饰品，还有美容、保健以及具有各种地方风情的特色小吃。设施设备完善，服务功能齐全。



Gouyong zhang 摄

地址：齐齐哈尔中龙沙区新立街 3 号

交通：101、102、104、2、9、14 路

电话：0452-2401010；0452-2458048

备忘录



