

三亚

一首热带海滨风情诗



简介

三亚是海的天堂，拥有迷人的热带海滨风光。世界小姐总决赛、世界比基尼小姐大赛等都不止一次的选择三亚作为举办地，足见其魅力。沙滩信步，近海潜水，三亚满足你对于海的一切幻想，谁也阻止不了三亚成为国际顶级度假胜地的脚步。

地理

三亚全市面积 1919.58 平方千米，其中规划市区面积 38 平方千米。东西长 91.6 千米，南北宽 51 千米。全境北靠高山，南临大海，地势自北向南逐渐倾斜，形成一个狭长状的多角形。境内海岸线长 209.1 千米，有大小港湾 19 个。主要港口有三亚港、榆林港、南山港、铁炉港、六道港。主要海湾有三亚湾、海棠湾、亚龙湾、崖州湾、大东海湾、月亮湾。有大小岛屿 40 个，主要岛屿 10 个，面积较大的有西瑁洲岛 2.12 平方千米，蜈支洲岛 1.05 平方千米。



气候

三亚市气候独特。三亚地处低纬度，受海洋气候的影响较大，年平均气温 25 度，气温最高为 7 月，平均为 28 度，气温最低为 1 月份，平均气温为 21 度。全年日照时间 2563 小时，年平均降雨量 1279 毫米。这里四季如春可谓三冬不见霜和雪，四季鲜花常盛开，素有东方夏威夷之称。这种气候最宜旅游休闲度假。



syue2k 摄

最佳旅游时间

三亚的最佳旅游时间是 10 月至次年 3 月。但这里寒暑变化不大，所以一年四季皆适合旅游。



冬季的三亚 china roamer 摄

穿衣指数

不管哪个季节到三亚，都只需穿轻薄的棉质衣裤或短袖 T 恤，冬季可以准备长袖 T 恤。5 月至 11 月乃台风季节，所以要准备好雨具。

目录

简介	1
交通	3
线路推荐	4
景点	4
住宿	8
美食	10
购物	12
娱乐	14



装备清单

贵重物品		
物品名	数量	已打包
身份证		<input type="checkbox"/>
现金、信用卡、借记卡		<input type="checkbox"/>
手机（充足话费）		<input type="checkbox"/>
照相机、摄像机		<input type="checkbox"/>
驾驶证、学生证、老年证等		<input type="checkbox"/>

衣物		
物品名	数量	已打包
速干材质的贴身衣物		<input type="checkbox"/>
短袖短裤、薄外套（夏季）		<input type="checkbox"/>
遮阳帽、墨镜、遮阳伞		<input type="checkbox"/>
旅游鞋		<input type="checkbox"/>
沙滩凉鞋		<input type="checkbox"/>
浴巾或大毛巾		<input type="checkbox"/>
泳衣		<input type="checkbox"/>
毛衣（秋冬季）		<input type="checkbox"/>

卫生用品		
物品名	数量	已打包
毛巾、洗漱用品		<input type="checkbox"/>
卫生纸、面纸、湿巾		<input type="checkbox"/>
防晒霜（SPF ≥ 30）		<input type="checkbox"/>
润唇膏		<input type="checkbox"/>
护肤品		<input type="checkbox"/>
女性卫生用品		<input type="checkbox"/>

旅行箱		
物品名	数量	已打包
拉杆箱或双肩包		<input type="checkbox"/>
折叠行李袋		<input type="checkbox"/>
小背包		<input type="checkbox"/>

药品		
物品名	数量	已打包
防水创可贴		<input type="checkbox"/>
云南白药（气雾剂）		<input type="checkbox"/>
止泻药		<input type="checkbox"/>
感冒药		<input type="checkbox"/>

晕车晕船药		<input type="checkbox"/>
解暑药（仁丹、藿香正气等）		<input type="checkbox"/>
本身疾病常用药		<input type="checkbox"/>
防蚊虫药、花露水		<input type="checkbox"/>

衣物		
物品名	数量	已打包
手电筒		<input type="checkbox"/>
充电器、干电池		<input type="checkbox"/>
瑞士军刀		<input type="checkbox"/>
铝制或塑料水壶		<input type="checkbox"/>
防风打火机、火柴		<input type="checkbox"/>

节庆

三月三

“三月三”是海南黎族、苗族的重大传统节日。在农历三月初三，在整个三亚市范围内，将举行圣火传承、篝火狂欢、黎苗艺术展、民族体育竞技、黎苗美事、万人同跳竹竿舞、主题晚会、对歌比赛等，众多丰富多彩的民族活动。

时间：农历三月初三

地点：三亚市各地

七夕

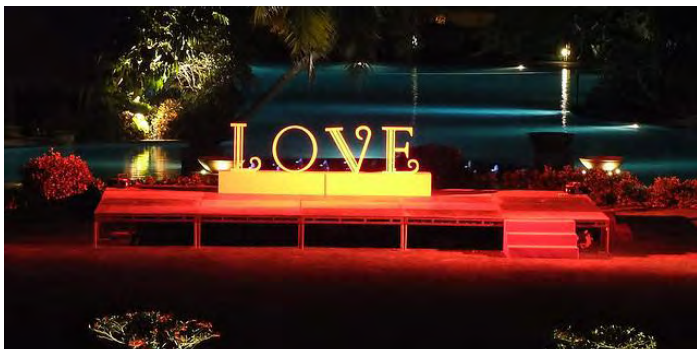
节日期间会举行“天涯海角婚礼节”，来自全国各地的恋人们将在此举行隆重的结婚典礼，彼此山盟海誓，为天涯海角这个有着古老传说的地方又增添了一份美丽的色彩。

时间：农历七月初七

地点：天涯海角风景区

国际婚庆节

每年的11月在天涯海角举办国际婚庆节，为美丽的风景平添一丝浪漫的气息。婚庆节接受国际、国内新婚夫妇以及金婚、银婚等纪念婚夫妇报名参加，传达相伴终生的美好祝愿。



会场装饰 finanze 摄

时间：11月



交通

外部交通

飞机

三亚凤凰国际机场距市区20公里,现已开通北京、上海、广州、沈阳、武汉、青岛、深圳等国内23个城市航线和新加坡、澳门、香港、马来西亚、泰国、汉城、大阪、东京9条国际航线。



火车

三亚火车站,位于市郊荔枝沟,大部分抵达三亚的火车都选择这里进站。



粤海铁路图

内陆出发:北京、上海、广州等地都有直达火车抵达三亚火车站。
海口出发:海口火车东站每天有10趟以上的动车发往三亚火车站,一等软座100元,二等软座84元,全程1小时34分钟,可提前10天预定。

汽车

三亚汽车站有长途班车到海南各个市县。每天有发往广东、广西、湖南、江西等省长途客车。

地址:解放路16号(左右侧分别为旺豪超市与商业步行街)

交通:乘2、4、7、10等多路公交可到

电话:0898-88272440

邮轮

意大利哥斯达邮轮公司、香港丽星邮轮集团均开通了香港—三亚—越南的不定期船次,抵达三亚凤凰岛邮轮码头。乘坐9路公交终点站即可到达凤凰岛邮轮码头,也可打车前往,市区至凤凰岛的车费在5-10元

自驾

驾车经由广东海安通过轮船接驳到达海南省会海口,再经过东线或西线高速公路均可到达三亚。东线路况好、全程时间在3个半小时左右、沿途有许多好玩的景点,建议选择东线。



市内交通

出租车

三亚的出租车很多,也很方便,不要打表5元就可以到达中心城区的任何地方,但到景点的价格是要和司机商量的。

价格参考

机场→市区 40-60元; 机场→大东海 60-80元; 机场→亚龙湾 80-100元

市区→亚龙湾 30-50元; 大东海→亚龙湾 30-40元; 大东海→市区 18-25元

公交车

1. 在三亚旅游你会记住万能的25路,它经过三亚许多重要景点;
2. 行走于市内主要依靠往返于火车站与汽车东站之间的2路和4路,以及终点为亚龙湾的15路、27路和29路;
3. 大东海站是通往各个景点的公交车的必经站,也可直达机场、火车站和汽车站。



自行车

在三亚许多酒店和旅游公司都设有自行车出租服务。租金在 20-100 之间不等。

价格参考

三亚湾：租双人自行车，酒店价格是 20 元 / 小时，家庭旅馆价格是 10 元 / 小时；亚龙湾：双人自行车，假日酒店租车 60 元 / 小时，有的酒店提供免费自行车租用服务。

租车

三亚的酒店一般都提供租车服务，另外还有许多提供租车服务的公司。租车一般要求押金 5000 元，同时提供身份证、回程机票和驾驶执照就可以了。价格、换车地点等情况依公司不同而各有差异，押金和车型相关，B 照的话需要体检回执。

神州租车（大东海店）

地址：三亚市大东海海榆商业街 13 号商铺

电话：0898-8821 5512

至尊租车（机场店）

地址：三亚市凤凰机场路昌兰楼宾馆

电话：13337662648

线路推荐

热带丛林寻踪 + 原住居民文化探秘 2 日游

D1: 呀诺达热带雨林 → 槟榔谷

D2: 黎苗欢乐谷 → 亚龙湾热带森林公园

情侣浪漫度假 3 日游

D1: 天涯海角 → 椰梦长廊 → 鹿回头

D2: 亚龙湾热带天堂森林公园 → 亚龙湾中心广场 → 亚龙湾沙滩

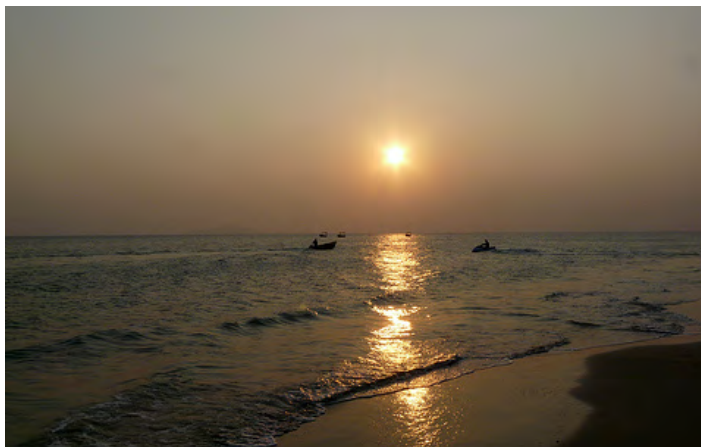
D3: 蜈支洲岛 → 南田温泉

欢乐亲子三亚 3 日游

D1: 亚龙湾海底世界 → 蝴蝶谷 → 贝壳馆 → 亚龙湾沙滩

D2: 天涯热带海洋动物园 → 三亚爱心大世界 → 龙虎园

D3: 南湾猴岛



sanfamedia.com 摄

景点

亚龙湾旅游度假区

亚龙湾三面青山环绕，南面呈月牙型向大海敞怀，沙粒洁白、细腻，海水能见度 7 至 9 米，海水常温保持在 23 度以上，终年都可以进行潜水观光和海上游乐。



94smart 摄

门票：海滩与海底世界免费，景点和娱乐需要另外付费

时间：全天

交通

1. 高铁：亚龙湾火车站是高铁停靠站，距离亚龙湾景区约 9 公里，20 分钟车程即可到达。
2. 打车：市区—亚龙湾：35-45 元、大东海—亚龙湾：40 元
3. 公交：泰和公交旅游巴士，全程票价 5 元。公交车 15 路、27 路、旅游专线 A 线 B 线、从三亚西站或东站乘坐泰和公交等都直达亚龙湾。
4. 步行 / 租车：亚龙湾无论酒店或是景点都相对集中，步行可达，如需去下榻酒店附近观光，可租用酒店自行车或乘出租车。

亚龙湾热带天堂森林公园

这里就是《非诚勿扰 II》的取景地。葛优背着舒淇走过的索桥以及片中订婚的小木屋，分别是这里的过江龙索桥以及鸟巢度假村。另外在烟波亭、流云轩等处都可以观赏到这座国家级森林公园的全貌。



richardluyy 摄

门票：175 元 / 人（持有鸟巢酒店房卡免费游玩）

时间：8:00-17:30

▲ 贴士：持军官证，记者证、革命伤残证等凭证免景区门票；入园乘坐游览车需购 55 元 / 位的游览车票。



亚龙湾海底世界

亚龙湾不仅拥有迷人的海湾、沙滩，亚龙湾附近海域还拥有世界上最大、最完整的软珊瑚族群以及丰富多彩的硬珊瑚与热带鱼类。亚龙湾还有各种水上活动可以玩，如海上摩托艇、拖曳伞、观光潜艇等等。



St. Regis Hotels and Resorts 摄

门票：免费，水上水下娱乐分别收费

交通：从亚龙湾中心广场站乘坐 1 路或 15 路车至海底世界酒店站下车即到

蝴蝶谷

蝴蝶谷位于距离亚龙湾中心广场大约 2 公里的山脚下，三面环山。谷内自然生长着千上万只蝴蝶，是我国第一个集展览、科教、旅游、购物为一体的蝴蝶文化公园。



HL Wang 摄

门票：26 元 / 人

套票：86 元 / 人（含中心广场、贝壳馆、蝴蝶谷）

时间：07:00-18:00

海棠湾旅游度假区

最新的度假天堂，大部分区域没有开发，一种原生态的美使其独具魅力。

蜈支洲岛

蜈支洲岛位于三亚市北部的海棠湾内，被誉为“中国第一潜水基地”之称，海水能见度 6—27 米，是国内最佳潜水基地。蜈支洲岛还拥有众多的海上娱乐项目：摩托艇、拖曳伞、香蕉船、半潜观光船、快艇海钓等。



蜈支洲岛码头 Vincent XIA 摄

门票：168 元（含渡船往返费与景区门票费）

时间：07:30 - 17:00

交通

1. 公交

28 路（推荐）（分段收费，全程票价 8 元，每 30 分钟一班）；

23 路（仅抵达蜈支洲岛路口，还需要乘坐摩托车到码头）；

班车每天一班上午 9 点大东海海南中国海大酒店出发，4 点返回（住岛游客免费乘坐）。

2. 出租车

市区—蜈支洲岛码头：80 元；

亚龙湾地区—蜈支洲岛码头：50 元；

包车往返（三亚至蜈支洲岛）：150 元 -200 元。

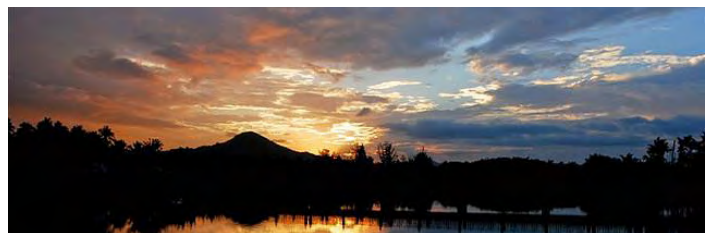
3. 自驾

东线高速公路出发：东线高速公路→海棠湾高速路口→公路标志牌“蜈支洲岛”→10 分钟左右蜈支洲岛码头→乘坐 15 分钟豪华游轮抵岛；

三亚市区出发：田独→亚龙湾分叉路口→东线公路（国道 223）→途经原青田村路口向前约 10 分钟→路边标志牌“蜈支洲岛”右转→10 分钟左右到达蜈支洲岛码头→乘坐 15 分钟豪华游轮抵岛。

南田温泉

珠江南田温泉位于三亚海棠湾南田农场内，水温常年维持 56℃ 上下，独有的硅酸、氟、氡“三料”温泉和其他多种对人体有益的矿物质和微量元素。



Flyoung 摄



门票：198 元

时间：08:00-23:30

电话：0898-88819888

交通

出租车，三亚市区—南田温泉（150 元左右）、亚龙湾—南天温泉（100 元左右）；

公交 23 路到南田农场 - 公交车站，再打车前往南天温泉；
穿梭巴士，有的酒店开通了如三亚珠江花园酒店、亚龙湾天域度假酒店，持有房卡可免费乘坐。

关于潜水

岸潜基本上已经能看到丰富的海底景观，不过船潜的话景观会更丰富一些。但船潜和岸潜的区别并不仅仅是价格和景色上的区别，深度也是对个人耳压平衡能力的挑战。所以，初次潜水建议还是尝试岸潜。



aalmen 摄

潜水最主要的功课就是如何平衡耳压，主要方法有 2 种：

1. 从潜水镜边缘捏住鼻子嘴巴鼓气利用嘴里封闭的空气打开耳咽管。
2. 吞咽，在吞咽的过程中，会把两侧的耳咽管打开。

下水前，或在水面上，就不断练习这两个动作，在下水的过程中，就可以比较熟练地应用了。如果感到疼痛，应该尽快向潜水教练表示上浮的动作，否则硬撑没好处。

大东海湾旅游度假区

大东海三面环山，一面大海，冬季水温在 18-22 度左右。区内海滨度假旅游设施配套齐全，建有风格各异的酒店，大型海滨广场，观光潜艇、潜水和跳水基地，有多种水上活动和沙滩运动可以玩。

门票：免费

电话：0898-88565888

地址：三亚市兔子尾和鹿回头两山之间

交通：公交 2 路、4 路、102 路，202 路，204 路、还可坐新国线双层观光巴士。凡是开往“西站”的中巴都到大东海，直到晚上 7 点都还有车。

鹿回头山顶公园

鹿回头山顶公园以情爱文化为主题，公园内鹿回头雕塑是根据海南黎族美丽的爱情传说而建造。除了鹿回头雕像，还有“爱”字摩崖石刻、“永结同心台”、“连心锁”等。



鹿回头海滩 aaronng91 摄

门票：25 元

时间：7:00-22:00

地址：三亚市南边 3 公里处的海边小山上

交通：乘 22 路公交在鹿回头公园下车；在市区乘出租车（山下 5 元，上山 5-8 元）

三亚湾旅游度假区

椰梦长廊

椰梦长廊是环三亚湾修建的一条著名的海滨风景大道，有“亚洲第一大道”之称。临海一侧是景观优美迷人的热带植物园林，与银色的沙滩、蓝色的大海相映成趣。傍晚时分是最佳漫步时间。



三亚湾日落 HainanConnection 摄

门票：免费

时间：全天开放

地址：三亚市环三亚湾海滨风景大道



天涯海角

刻有“天涯”、“海角”、“南天一柱”、“海判南天”的巨石雄峙南海之滨，碧海白沙巨石浑然一体，为海南一绝。



门票：100 元

交通：16 路、24 路、25 路、旅游专线 A 线 B 线车可到

景区内交通：游览车 10 元 / 人

西岛

西岛又名西玳瑁岛，的海水透明度达 10 米以上，而且水产资源丰富，尤以鲍鱼、龙虾、珍珠贝、海蜇和热带观赏鱼为优。



tropicalLiving - Jessy Eykendorp 摄

门票：100 元

时间：07:30-17:30

交通：距三亚 8 公里，市内坐艇 25 分钟，珍珠养殖厂码头坐艇 15 分钟乘“亚龙湾一大小洞天”或“市区一天涯海角”的公交车到西岛码头。

大小洞天

位于三亚市以西 40 公里，是海南省历史最悠久的风景名胜，以奇特秀丽的海景、山景、石景与洞景著称于世。

景区内许愿牌 大宝丁 摄

门票：135 元

电话：0898-88565888

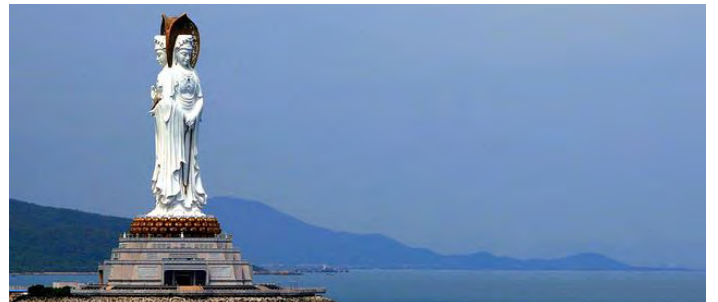
地址：三亚市兔子尾和鹿回头两山之间

交通：公交，乘坐新国线“亚龙湾一大小洞天”公交车、2 路及 4 路免费专线

景区内交通：电瓶车票实行一票制，每位 15 元，不分单、双程

南山寺

南山寺是一座仿古盛唐风格居山面海的大型寺院，为中国 50 年来新建最大道场。寺庙建有仁王殿、钟鼓楼、转轮藏等，分别供奉门神哼哈二将、释迦牟尼佛、阿弥陀佛和药师佛、十六罗汉等。



海上观音 calm @ bamboo 摄

门票：150 元（海上观音独立收费，25 元 / 人）

时间：08:30-17:00

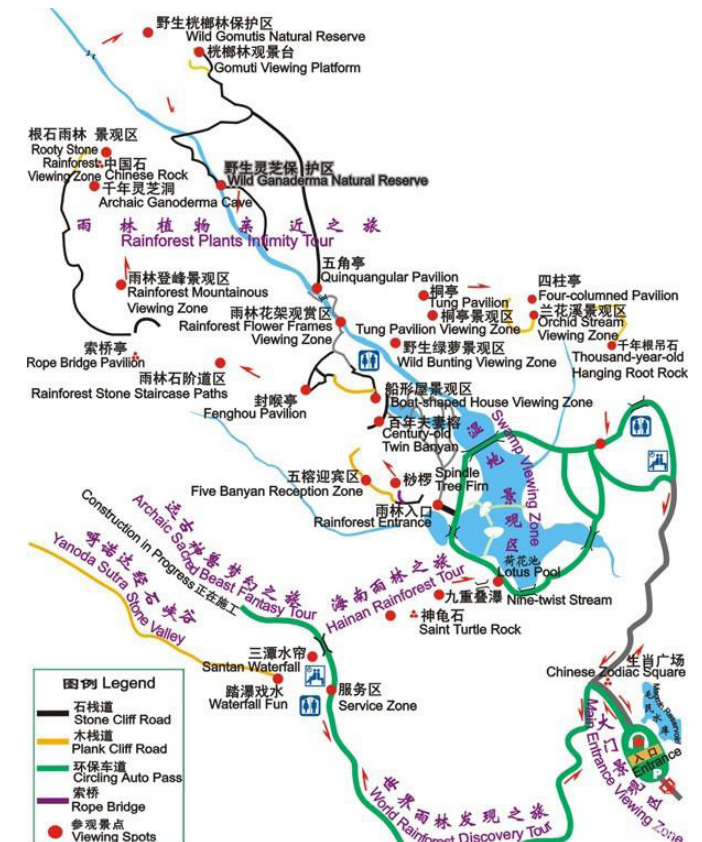
公交：途径南山寺的公交有 16 路、21 路、25 路

出租车：市区到南山打的约 40 分钟，费用约 85 元

景区内游览车：30 元 / 人（营业时间为 8:00-18:40）

呀诺达热带雨林

这里有热带六大奇观，是海南热带雨林精品景区。在整个景区分为蓝月谷和梦幻谷，树木遮天蔽日，是天然氧吧。



呀诺达景区地图

时间：07:30 - 18:00

交通：在三亚总站乘坐三亚至保亭的班车，在三道农场路口下。



住宿

三亚是我国星级酒店分布最多的城市之一，目前，海棠湾和亚龙湾等景区分布着多家星级酒店。这些酒店大多是海景、沙滩兼备，舒适度自然不在话下，但是离市区较远，公共旅游设施较少，价格也比较昂贵。而在三亚湾和大东海分布着一些家庭旅馆，离市区近，购物、吃饭、出行、娱乐都方便，闹中取静，经济实惠。此外，蜈支洲岛上的度假村也是宁静的“世外桃源”，很适宜度假。三亚的青年旅舍分布也较多，适合年轻的驴友们入住。无论是五星酒店还是家庭旅馆，在三大海湾都能找到。



三亚宾馆大致分布

亚龙湾住宿

海滩质量在三大海湾中是最好的，云集了许多著名的酒店和度假村，不少还拥有私人海滩。离市区和机场都比较远，家庭旅馆较少。

天域度假酒店

酒店设计精巧、时尚，具有热带休闲风格，提供多达 21 种房型，部分公寓套房有开放式厨房、微波炉及洗衣机等。



aaron0126 摄

地址：三亚市亚龙湾国家旅游度假区（亚龙湾中心广场旁）

电话：0899-88567888

网址：<http://www.horizon.com.cn>

交通：亚龙湾火车站乘坐 25 或 27 路公交，在田独小学站上车，在亚龙湾站下车，步行即到

阳光假日度假公寓亚龙湾店

酒店坐落于亚龙湾旅游度假区内，步行可至亚龙湾广场，背依红霞岭森林公园。



酒店泳池 Jess Hong 摄

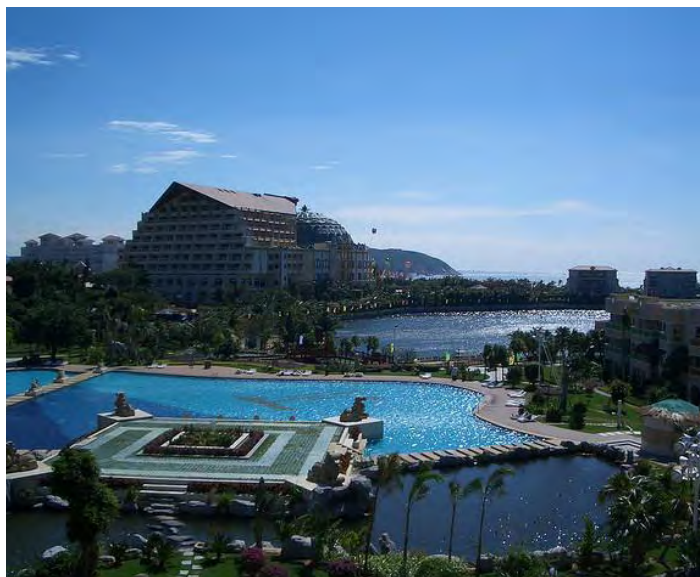
地址：三亚市亚龙湾申亚翡翠谷小区 D1-B（近亚龙湾中心广场）

电话：0898-88566535

▲ 贴士：酒店只接受前台现金支付

仙人掌度假酒店

酒店门口对面就是蝴蝶谷，酒店设施有些年头，不过设施还算齐全。墨西哥式建筑装修风格，酒店内设有温泉、泳池等。



Terrorific 摄

地址：亚龙湾

电话：0898-88568866

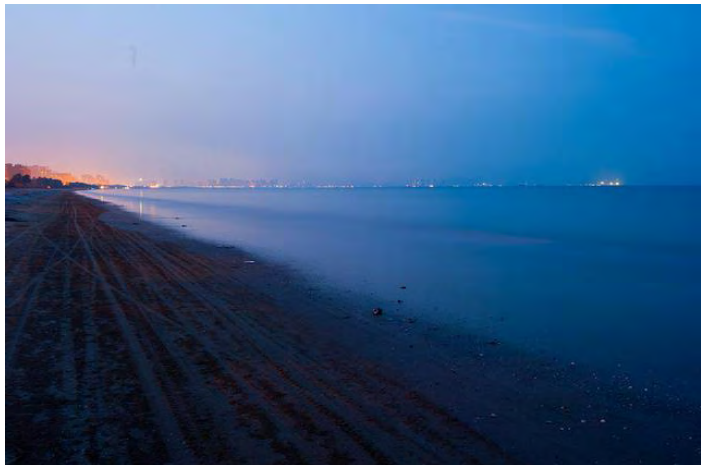


大东海住宿

海滩质量介于亚龙湾至三亚湾之间，交通也比较便利，性价比是三个海湾中最高的。

银泰度假酒店

从酒店客房望出去可以看到期盼已久的三亚热带海景。酒店每天 19:00-22:00 推出特色池畔木排海鲜烧烤晚宴，菲律宾乐队伴奏。



Blues Lv 景深 摄

地址：三亚市大东海旅游度假区海花路 88 号（三亚免税店南侧 500 米处）

电话：0898-88210888

网址：<http://www.resortintimehotel.com>

鹿回头国宾馆

酒店位于三亚鹿回头旅游度假区内，客房分为国宾区和商务度假区。入住此酒店需另支付每人 11 元 / 天的政府调节基金。



酒店外部 Blues Lv 景深 摄

地址：三亚市鹿岭路 6 号

电话：0898-88668866

蓝天国际青年旅舍

位于大东海广场西侧的蓝海巷里，交通便利，而且不临马路，晚上非常安静。从旅舍步行去大东海沙滩，只需要 3 分钟，可以直接

在房间里换好泳装，带上沙滩浴巾去海滩。



旅舍前台 JDayinChina 摄

地址：大东海海韵路蓝海巷 1 号

电话：0898-88211770, 13322098659, 13876791920

三亚湾住宿

家庭旅馆聚集，是穷游必选之地。三亚的家庭旅馆可说是海南三亚旅游住宿的一大特色，它把酒店的档次和家的温馨都结合在一起。户型选择范围广，设备齐全。

金泰山屿湖国际度假岛

三亚金泰山屿湖国际度假岛，临水而建，有 200 个房间，靠近金泰山屿湖，周边风景非常不错，总的来说，酒店安静而舒适。



CSOFT Gallery 摄

地址：三亚市河东区溪泽南路 18 号

电话：0898-38227888

椰风海韵度假酒店

拥有私家沙滩的准四星酒店，距离三亚度假村站很行，步行即可达到。



地址：三亚市三亚湾路 168 号

电话：0898-88885559



美食

特色美食

文昌鸡

海南四大名菜之首，因产于文昌市而得名。据传，文昌鸡最早出自当地潭牛镇天赐村，此村盛产榕树，家鸡长期啄食树子为食，皮黄且脆，肉嫩且美，骨酥且鲜。海南人传统吃法是白切，沾作料食用，入口喷香，爽滑异常。



chaxiubao 摄

嘉积鸭

海南四大名菜之一，俗称“番鸭”，是琼籍华侨早年从国外引进的良种鸭。鸭子红冠黄蹼，羽毛黑白相间。其脯厚、皮薄、骨软、肉嫩、脂肪少，食之肥而不腻，味道香郁。



chaxiubao 摄

和乐蟹

和乐蟹，海南传统四大名菜之一，产于海南万宁县和乐镇一带海域。膏满肉肥为其他蟹种所不及，特别其脂膏，黄金油亮，香味扑鼻，营养丰富



Ying Ming 摄

东山羊

海南四大名菜之一东山羊产于万宁市东山岭而得名。东山羊毛色乌黑、肉肥汤浓、鲜而不膻、口感好、皮滑肉精。东山羊食法多样，烧、炖、煮各具特色。



Karl.shi 摄

推荐店铺：东山羊肉店（胜利路鸿港市场2楼）

水果炒冰

炒冰是海口夏夜消暑颇受欢迎的一种爽口甜品。用鲜果榨汁，混合炼乳，再冷凝盘上迅速翻炒，成冰，再加入各种当季水果制成各种风味的炒冰。



芒果炒冰 光希晨 摄



黄流老鸭

选料精细，做法独特，老鸭肉纯而不腻。黄流老鸭最大特点体现在“老”字上。所选的鸭子，必须是下过蛋的一年以上的老鸭子。黄流老鸭的烹制一般有两种，其中白切黄流老鸭最能体现原汁原味。



aaron0126 摄

推荐店铺：光明黄流老鸭店（胜利路 410 号）

清补凉

清补凉就是将红枣、绿豆、薏米、芋头、西瓜、鹌鹑蛋、汤圆等煮熟额东西，掺上椰子汁或糖水等调和成一碗消暑清爽的饮品。在海南十分受欢迎。



gigijin 摄

热带水果

三亚一年四季生产热带水果，且价格便宜。3-5 元一只的椰子捧在手里喝椰汁，能把肚子撑饱。芒果、木瓜、榴莲、莲雾、小米蕉、番石榴、火龙果、菠萝蜜、荔枝、山竹等随处可见。在三亚可多喝这些鲜榨果汁，既健康又解渴。



timlam18 摄

特色餐厅

东郊椰林海鲜城

椰林海鲜城在海南很有名，海口有分店。海鲜城内有专场舞蹈表演，价格比一般的排挡要高，但卫生问题就不用担心了。



海胆 kewlio 摄

地址：位于大东海榆亚大道 109 号

交通：乘 2 路、4 路公交车至城市酒店站下车，对面就是。市内乘出租车 5-7 元

拾味馆

有丰富的海南美食和海鲜美食，干净卫生。



silentlulu 摄

三亚湾店

地址：三亚湾路 20 号昌达海景花园 1 期 B 栋（近新风街）

电话：0898-88835566

人均：75 元

香榭左岸店

地址：解放路时代海岸香榭左岸 1 楼

电话：0898-88691878

人均：100 元

东路店

地址：河东路市检察院公交车站西边



一品锅

店家内的海鲜和其它海鲜店主要食法相近，也是火锅海鲜的这种吃法，当然也有其它小炒之类的。价格是明码标价的，所以不必担心挨宰。



moonymao 摄

地址：位于三亚湾与团结街交界处的仙居府酒店旁。

交通：亚龙湾专线泰和公交车途经这里，市内乘车票价 1 元，亚龙湾乘车 5-10 元，市内乘出租车 6 元可以到达

红沙渔排

码头比较本土化，没有什么商业设施，码头上停着各家渔排的快艇，需坐快艇到船上去吃，免费接送。渔排上可点单，但多为自助，每家价格不一，50-150 元 / 人自助。



Jojje Olsson 摄

地址：榆亚路 557 国际奥林匹克射击娱乐中心附近

交通：公交 17 路到底，打车到市区 35 元左右

购物

特产

椰子制品 / 咖啡

包括椰蓉片、速溶椰汁、椰奶制品以及椰子工艺品等。另外海南咖啡也是当地特产之一，十分合适用来作为旅行纪念品。



pixelmama 摄

购物点：当地大型超市如天成货仓、旺豪超市、万福隆超市等

海干货



Lene918 摄

购物点：胜利路鸿港海鲜批发市场。

珍珠



bill & Carissa 摄

购物点：海润珍珠科学馆（鹿回头中科院内）；京润珍珠文化馆（田独镇亨新大道）；海钰珍珠（南边海渔村大道）；三亚珍珠养殖场（天涯海角景区向右 500 米）



贝壳制品



troymckaskle 摄

购物点：亚龙湾中心广场底层贝壳馆，商业街。

购物场所

三亚免税店

三亚免税店主要经营国际一流品牌的香水、化妆品、首饰、中国及海南特产等十大类，近百个国际知名品牌的上万种商品。这些商品的价格低于国内百货商场 15%-35%。免税额度将从现有的 8000 元/人/次。



SanyaWeb.com - Sanya Travel, Hainan, Sanya Hotels 摄

电话：400-6996-956

邮箱：sanyads@cdfg.com.cn

营业时间：10:00-22:00

第一市场

有丰富的海鲜及水果，也是许多贩卖小商品和岛服商家的聚集地。价格较实惠，可以砍价的。



Roving I 摄

地址：河西区解放一路，挨着三亚河。

步行街

三亚一条很短的步行街，出售很多便宜好玩的工艺品，不过高档货就不要去这里找了。



Margnac 摄

交通：3 路、9 路、15 路、17 路、20 路、25 路、旅游专线，步行街口公交站下。

天成百货

综合性大型超市，品种齐全，但价格稍高。

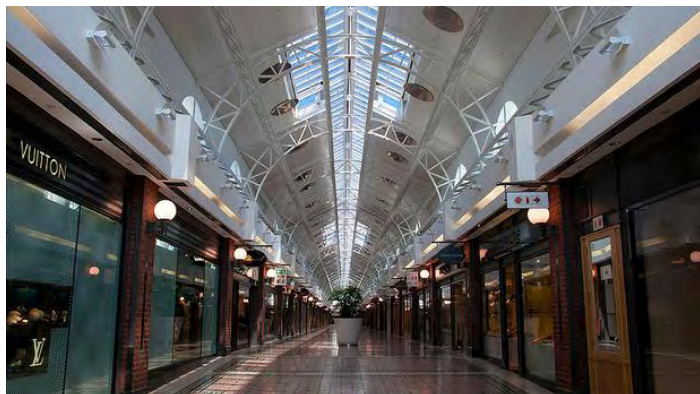


kohseesu 摄

地址：三亚市解放二路 77 号汽车大厦

夏日百货

夏日百货是目前海南南部最大的滨海购物商场。主要经营国际国内知名品牌珠宝首饰、化妆品、服装、皮鞋皮具、休闲运动等百货。



Ian Junor 摄

地址：三亚旅游区大东海海韵路 1 号（近榆亚路）



娱乐

娱乐活动

潜水

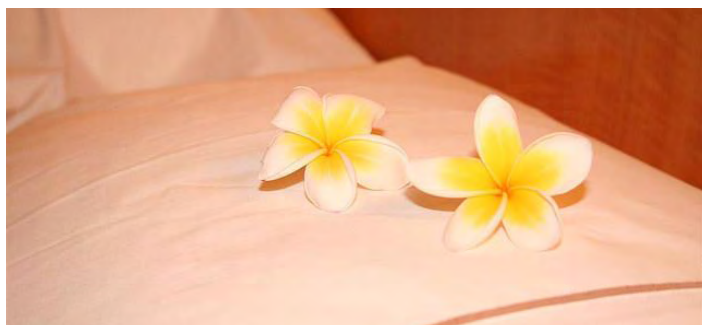
三亚潜水的地方较好的有亚龙湾、锦母角、蜈支洲、分界洲、西岛、大东海等，就海水的透明度洁净度而言分界州第一，蜈支洲亚龙湾次之，西岛和大东海因为过于靠近市区稍微差些。



Panoramix2009 摄

温泉 / SPA

温泉和 SPA 都是用来驱散工作生活压力以及旅途疲劳的好方法。三亚周边泡温泉的地方主要有南田温泉和七仙岭温泉、神州第一泉、小鱼温泉等。三亚各大酒店都具备专业品牌的 SPA 中心。



Donnie Wins 摄

海钓

有船钓、矶钓（岩钓）、滩钓、岸钓及拖钓等，可根据个人爱好选择。喜欢远海垂钓者，可参加三亚本地游艇俱乐部（下洋田凤凰广场西侧码头有很多家）的海上垂钓或者租游艇。



Hussain Isa 摄

海上运动

种类包括摩托艇、快艇观光、香蕉船、拖曳伞、脚踏船等。



拖曳伞 mstoy 摄

地点：西岛、蜈支洲岛、亚龙湾海底世界、大东海

夜生活

三亚的夜生活也很丰富，露天的酒吧和音乐茶座随处可见，还有许多规模宏大的夜总会，不仅有 KTV、歌舞厅、卡拉 OK 等设施，还有泰国人妖的歌舞表演。



bedsupperclub 摄

《浪漫天涯》舞台剧

在第 53 届世界小姐总决赛的举办场地三亚美丽之冠文化会展中心做固定演出，演出共分四个篇章：深海梦幻、椰岛风情、红色浪漫和锦绣霓裳。门票售价分团队价与散客价，最高的每张 380 元，最低的 160 元。



德瑞克的旅游好好玩 摄

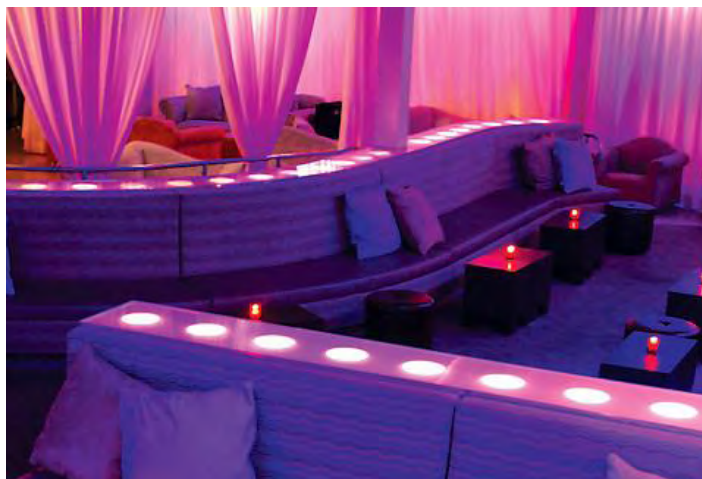
表演时间：每天 20:00 至 21:30



娱乐场所

美域娱乐汇

美域娱乐汇是三亚娱乐界目前规模最大，最超前的娱乐总汇。位于市区中心，“演域”、“摇域”两个外场耀眼的灯光、超强的音响效果、外加大小 50 多个包厢、卡座、适合任何形式的集会所需。



Hg2Hedonist 摄

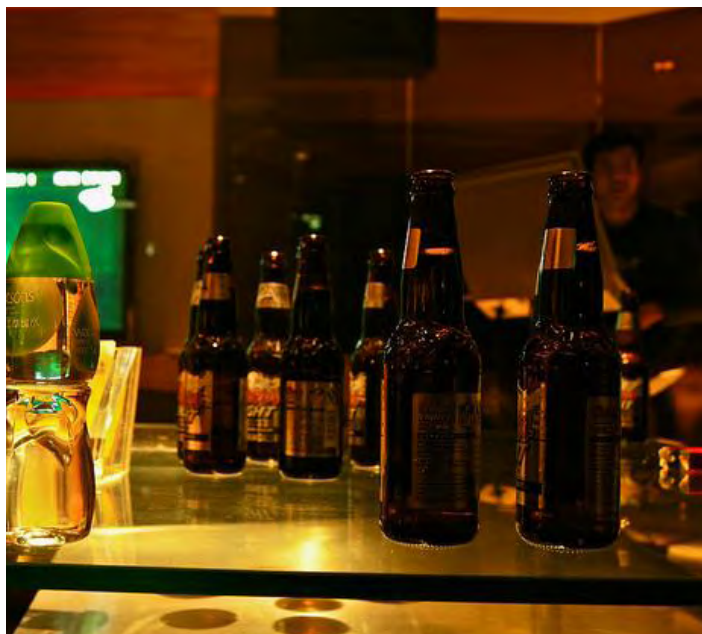
地址：三亚市河西路黄金广场二楼

电话：0898-88270689

交通：乘坐 3、12、15 路车可以到达该处。

富华 KTV

经营 KTV 包房、桑拿浴、美容美发、聊天吧、大堂吧等项目，集健身娱乐为一体，营业面积 600 多平方米，可同时容纳 800 多人娱乐。



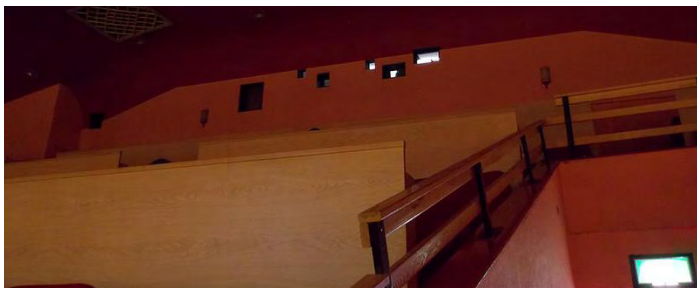
eggroll168 摄

地址：三亚河东一路 22 号

电话：020-38661147

明珠电影城

这是按照五星级标准建造的一个数码电影城，引进了不间断连续运转的大盘放映机及世界最先进的数码解码 SRD/EX6 声道立体声还音系统及数码放映系统，让您领略电影高科技的独特魅力。



MARKIE MARK11 摄

地址：海南省三亚解放三路 668 号

交通：市内乘 2 路、4 路，在第二市场站下；市内乘出租车约需 5 元。

红峡谷高尔夫球会

由世界著名高尔夫球场设计公司 JMP 设计，JMP 旗下的造型师负责造型，是一个集湖景、沙漠、山地景观的 27 洞国际标准高尔夫球场



SanyaWeb.com - Sanya Travel, Hainan, Sanya Hotels 摄

地址：三亚亚龙湾度假区博后村

电话：0898-8856 6698/8856 4488

“不见不散”酒吧

位于河西路河堤畔，紧挨“美域娱乐汇”、“时空隧道”、“天上人间”、“金辉煌”等酒吧和夜总会。这间三亚颇为知名的酒吧，与所有的酒吧一样，是一个有酒、有音乐、有异性的地方。



nicoyangjie 摄

地址：三亚市西河西一路市政府第二办公大楼旁

电话：0898-88087891



文华东方酒店水疗中心

作为海南岛独一无二的新创作，熔岩海贝按摩护理使用温热的贝壳来舒缓疲劳的肌肉，放松身体，振奋精神。文华东方酒店水疗中心在东亚地区获得普遍好评。



Mandarin Oriental Hotel Group 摄

地址：三亚市榆海路 12 号

电话：0898-88209999

愿望清单

到第一市场做自己的海鲜

第一市场每天晚上都是人山人海。这里价格实惠，而且你吃到的都是亲自挑选的新鲜海产。游客们通常会先到海鲜市场挑选，然后再找一家大排档让店家加工。除了海鲜，在这里还可以吃到好多海南的特色小吃，比如糯米糕、椰子饭、山兰酒等等。

喝新鲜的椰子汁

在三亚的街道上走，只要你看到谁家小店的门口有一大堆青椰子，就说明店里买椰子水。你可以让店家帮你挑，然后帮你打开，十分解渴。



michael.matuzak 摄

早餐来一份抱罗粉

三亚最受欢迎的早餐应该就算是抱罗粉了，基本上都是本地人经营，本地人光顾。因为那些正宗的老铺子看起来都不那么好看，一般游客看见了也不会去试。但一定要去尝尝，这才算是正宗的海南美味小吃。河西路上有一家其貌不扬的小店（河西路第一市场旁）是全三亚最正宗的抱罗粉食店，离第一市场很近。

到蜈支洲岛看珊瑚

三亚附近有很多漂亮的地方。蜈支洲岛是海南岛周围为数不多的有淡水和丰富植被的小岛，那里有 2000 多种植物，还生长着很多珍贵树种。并有许多难得一见的植物现象，如‘共生’、‘寄生’等。其实‘蜈支’是一种罕见的海洋硬壳类爬行动物。这一带海域盛产夜光螺、海参、龙虾、马蛟鱼、鲳鱼、海胆、海蜇，在这里垂钓一定收获很丰富。而且岛上的潜水条件很好，有潜水设备租用，专业教练会带你一起下水。在清澈的海底，各种颜色的珊瑚环绕着你，在这里看珊瑚算得上是最好的享受。

泡一次温泉，椰子树下诉情话

温泉处处有，但在椰子树下泡温泉，绝对在中国其它地方难以体验。这就是珠江南田温泉的美妙之处。区内有大概 50 种不同的温泉池，全部露天，在四周椰树的环绕下，一潭碧绿色的小池，浅浅的水深，闻着四周弥漫的花香，仰望那热带独有被椰树点缀的清爽天空，和心爱的人相拥，聊着不着边际的情话，恍若隔世。



dear.God 摄

到鹿回头看三亚夜景

鹿回头位于三亚市南部 5 公里的三亚湾，是三面临海的半岛，看上去好像鹿站在海边回头观望。相传古时候五指山里有一位勤劳勇敢的黎家青年猎手上山打猎时，发现了一只美丽的梅花鹿，便紧追不舍。一直追到三亚湾边上的珊瑚礁上，花鹿已走投无路，便站立不动的调回头来凝望那位猎手。就在准备射箭的时候，花鹿不见了，变成一位美丽的黎家姑娘，青年猎手为这位姑娘的真情所感动，两人便海誓山盟，结下百年之好，过着幸福美好的生活。后人便将这地方叫做“鹿回头”。三亚市也因此别称“鹿城”。“这里山岬角与海浪辉映，站在山上可俯瞰浩瀚的大海，远眺起伏的山峦，三亚市全景尽收眼底，尤其是傍晚来到时，景色极为壮观。”

傍晚在椰梦长廊拾贝壳

椰梦长廊有“亚洲第一大道”的名声。它长 20 公里，临海一侧是迷人的热带植物园林，与金色的沙滩、蓝色的大海相映成趣。“这里大概是最平民化的海滩，它有最清新的海风，给人带来最简单的快乐。在这里，年轻的父母，带着小宝宝，在沙滩上搭沙城，挖螃蟹，拣贝壳。到了下午六七点，渔民们喊着口号一起把渔网收回来，然后就在一边卖了。”

