

# 苏梅岛

KohSamui· 泰国第三大岛



## 苏梅岛 Samui Island

苏梅岛位于泰国湾，距大陆约 80 公里，位于曼谷南方约 560 公里处，是泰国第三大岛，仅次于普吉岛和象岛。当地居民以务农为主，盛产椰子，岛上椰树随处可见，所以又被称为“椰子岛”，苏梅岛上海滩众多，最受游客青睐的要数位于苏梅岛东部的查汶海滩（Hat Chaweng）和拉迈海滩（Hat Lamai）。



### 苏梅岛信息一览

英文	KoSamui
时区	东七区，比北京时间晚 1 小时
语言	泰语
货币	泰铢（baht，缩写为 B，100 元≈ 471 泰铢）
电压	220V（50Hz）
行驶方向	靠左行驶
面积	247 平方公里
国花	金链花
国树	桂花树

### 重要节日

1 月 1 日	新年
2 月	万佛节（泰历 3 月 15 日）
4 月 13 日至 15 日	泼水节 / 宋干节 / 泰历新年
5 月	佛诞节（泰历 6 月 15 日）
7 月	佛祖开示纪念日（泰历 8 月 15 日）

8 月	红毛丹节
10 月	佛教解夏节
11 月	水灯节（泰历 12 月的第一个月圆之日）
12 月 5 日	父亲节 / 国庆节

### 最佳时间

1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	------	------

▲ 贴士：7 月-9 月普吉岛大部分时间都会下雨，也是台风多发季节，去苏梅岛之前要特别关注热带海洋风暴消息。

### 电压插座

曼谷电压为 220V，不需要电压转换。两孔插座和中国一样，三孔插座不一样，如下图：



▲ 贴士：可向酒店前台索要插座转换器，或在国内提前购买好

### 目录

苏梅岛 .....	1
装备清单 .....	3
旅行准备 .....	4
交通 .....	7
地图 .....	9
苏梅岛一日游线路推荐 .....	10
景点 .....	11
美食 .....	12
购物 .....	12
娱乐 .....	13
酒店 .....	13



## 礼仪小费

项目	泰铢	人民币元
与人妖合影	40B	8.5 元
古式按摩	50-100B	10-21 元
丛林骑大象	50B	10 元
床头小费	20B	4.2 元
行李小费	20B	4.2 元
餐厅服务员小费	20B	4.2 元

▲ 贴士：小费按国际惯例酌情自愿给予，一般给予普通服务人员

## 典型营业时间

地点	时间	工作日
银行	09:30-15:30	周一至周五
商店	10:00-17:00	周一至周六
餐馆	10:00-22:00	七天

## 消费指数

商品	泰铢	人民币元
1 升汽油	25B	8.5 元
1 升瓶装水	5-10B	10-21 元
大装 Singha 啤酒	150B	10 元
面条	25-30B	4.2 元
纪念 T 恤	300B	4.2 元

## 酒店住宿价格标准

酒店类型	泰铢	人民币元
经济住宿	<800B	<165 元
中档住宿	800-1200B	165-245 元
高级住宿	>1200B	>245 元

## 电话

清迈电话号码为 8 位数（如果在泰国拨打其他国家，前面要加拨 0）。如在其他国家拨打泰国，先拨所在地国际通话代码，再拨打泰国国际电话区号，然后是所要拨打的电话号码（记着去掉 0）。

国际通话代码	001
国际电话区号	66
警察、救护车	191
火警	195
旅游警察局	1155（这个很重要！）

从苏梅岛拨打中国电话方式

电话：009+86+ 国内区号（0 省去）+ 固话号码

手机：009+86+ 手机号码

## 泰国旅游常用语言

中文	发音	英文
你好	Sa-wa-di-ka/ 萨瓦迪卡	Hi
你好吗	sa-bai-di-mai/ 萨拜迪麦	How are you
我还好	sa-bai-di/ 萨拜迪	I am fine
对不起	kuo-tuo/ 扩拓	Sorry
谢谢	kuo-kun/ 扩坤	Thank you
再见	la-gong/ 拉拱	Good Bye
祝好运	cuo-di/ 措迪	Good Luck
不是	mai-cai/ 卖菜	No
是	Cai/ 菜	Yes
洗手间	hong-nan/ 哄南	W.C
泰铢	ba/ 把	Baht
1-10	能、宋、三、喜、哈、吼、捷、别、告、媳	

## 购物

多少钱	laka-tao-lai/ 拉咖讨来	How much ?
便宜点	tu- ( n-oi ) -dai-mai / 土诺代表	Cheap OK?
贵	pian-liao/ 翩辽	Expensive
多	Ma/ 骂	More
少	n-oi ( 连读 )	Limlefew
不要	mai-ao/ 卖凹	Don' t
要	ao/ 凹	Need To

## 美食

小吃店	lan-a-han/ 兰阿含	Snack bar
市场	da-la/ 搭腊	Market
甜	wan/ 玩	Sweet
酸	Biao/ 标	Acerbitg
辣	pi-gen-bai/ 坯跟掰	Hotpeppery
热	Long/ 隆	Hothead
冷	Nao/ 挠	Cold

## 交通地点

迷路了	mai-lu-za-tan/ 卖路杂摊	Lose way
我想去	can-ya-bai/ 蚕亚掰	I want to go to
租	Cao/ 操	Rent
车	Luo/ 骆	Vehicle
船	Le/ 乐	Boat
走	bai/ 拜	Go
酒店	long-liang/ 隆凉	Hotel
公交站	sha-tan-ni-luo-mie/ 沙潭尼掣咩	Bus stop
警察局	sha-tan-ni-dan-luo/ 沙潭尼丹掣	Police Station

## 娱乐

电话	tuo-le-sa/ 托勒洒	Telephone
几点?	gei-meng/ 给蒙	What time ?
唱歌	long-pan/ 隆翩	Sing Song
跳舞	dian-lan 电缆	Dance



## 装备清单

苏梅岛旅游装备清单，请根据个人需要，打印并勾选适合自己的旅行装备。

证件 / 贵重物品	
物品名	打包
护照及复印件	<input type="checkbox"/>
身份证及复印件	<input type="checkbox"/>
2 寸证件照	<input type="checkbox"/>
国际信用卡、借记卡（美元卡或双币卡）	<input type="checkbox"/>
户口本（儿童国内转机）	<input type="checkbox"/>
结婚证原件（申请蜜月服务）	<input type="checkbox"/>
出团通知书、旅行须知、紧急联络名单	<input type="checkbox"/>
现金（不多于五千美元等价泰铢，多换零钱）	<input type="checkbox"/>

衣物	
物品名	打包
清凉夏装、薄外套	<input type="checkbox"/>
内衣、袜子	<input type="checkbox"/>
长裙（适合拍照）、睡衣	<input type="checkbox"/>
泳衣、泳帽	<input type="checkbox"/>
便于行走的鞋	<input type="checkbox"/>
小礼服	<input type="checkbox"/>
沙滩鞋（人字拖或者 Crocs）	<input type="checkbox"/>
运动服（略宽松）	<input type="checkbox"/>

日常用品	
物品名	打包
洗发水、护发素、护肤品、化妆品、修护霜	<input type="checkbox"/>
防水型防晒霜（SPF50+、PA+++ 以上）	<input type="checkbox"/>
牙刷、牙膏、牙杯、梳子	<input type="checkbox"/>
毛巾、浴巾（自己带卫生又环保）	<input type="checkbox"/>
卫生纸、纸巾、消毒纸巾、女性卫生用品	<input type="checkbox"/>
手表、笔、小本子	<input type="checkbox"/>
剃须刀、刀 / 剪刀（建议托运瑞士军刀）	<input type="checkbox"/>
潜水用具、遮阳伞、宽檐帽、太阳镜（深色）	<input type="checkbox"/>

药品	
物品名	打包
感冒药、肠胃药（当地主要喝凉水凉牛奶等）	<input type="checkbox"/>
消炎药、眼药水（海水可能会刺激眼睛）	<input type="checkbox"/>
驱蚊器、驱蚊药水（很多度假村有蚊香）	<input type="checkbox"/>
止泻药（氟哌酸、泻立停等）	<input type="checkbox"/>
防水创可贴、云南白药	<input type="checkbox"/>
风油精、解暑药	<input type="checkbox"/>
晕车药、晕船药	<input type="checkbox"/>
个人疾病常备药	<input type="checkbox"/>

电子电器	
物品名	打包
普通数码相机加防水外壳或一次性水下相机	<input type="checkbox"/>
手机、摄像机（不带电脑建议多带存储卡）	<input type="checkbox"/>
电池、充电器、数据线、存储卡	<input type="checkbox"/>
英标电源插头转换器 / 万能插头	<input type="checkbox"/>
三脚架（自拍或者拍摄夜间景观）	<input type="checkbox"/>
iPad、笔记本电脑、MPx、PSP、书籍	<input type="checkbox"/>
手电筒（晚上出行）、翻译工具	<input type="checkbox"/>

旅行箱 / 包	
物品名	打包
带锁拉杆箱	<input type="checkbox"/>
购物袋（大小视个人需要）	<input type="checkbox"/>
贴身背包	<input type="checkbox"/>
防水密封袋（保存怕沙子和水物品）	<input type="checkbox"/>
杂物包	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

潜水用品	
物品名	打包
面罩和呼吸器（当地可租，自备卫生）	<input type="checkbox"/>
脚蹼（不建议水性不好者穿戴）	<input type="checkbox"/>
潜水鞋、潜水手套（非必需品）	<input type="checkbox"/>
泳装、泳镜（近视眼戴有度数潜水镜）	<input type="checkbox"/>
救生衣、鼻塞、耳塞（不熟悉水性者建议购买）	<input type="checkbox"/>

食品	
物品名	打包
饼干、方便面	<input type="checkbox"/>
榨菜、简单的调味品	<input type="checkbox"/>
肉干 / 午餐肉（勿带猪肉产品）	<input type="checkbox"/>
矿泉水（有岛免费提供，随处可买，但偏贵）	<input type="checkbox"/>
小零食	<input type="checkbox"/>



## 旅行准备

### 护照办理及流程

首次申请护照必须本人到户籍所在地公安局出入境管理处办理。  
(在外地上学、工作及军人可咨询当地出入境管理处办理)

#### 准备材料

本人户口簿(集体户口《常住人口登记表》)

居民身份证(临时身份证)

2张2寸近期正面免冠彩色照片

费用:200元/本(参考值)

未满16周岁居民

本人户口簿、监护人居民身份证原件、证明监护关系材料原件(如户口簿、出生证等),由其监护人陪同前往办理。

部队院校在读无军籍学员  
所在院校出具的无军籍证明。

军人

军官证(或者离退休证)、部队《因私事出国(境)人员审查批件》原件,所在部队须在《中国公民因私出国申请审批表》上出具意见并盖章,负责人要亲笔签名确认。

#### 填写表格

携带上述材料去户籍所在地公安局出入境管理处填写《中国公民因私出国申请审批表》、复印相关证明材料、拍照照相。

▲贴士:《中国公民因私出国申请审批表》也可到公安局出入境管理处网站下载、打印并填写

#### 递交申请

将填完并贴好照片的申请表和所需材料递交到受理窗口,待工作人员审核完毕后,领取《因私出国(境)证件申请回执》单,核对回执单内容确认无误后签名。

#### 缴费

申请人在递交完申请后须立即持《因私出国(境)证件申请回执》到收费处交费。

#### 办理时限

北京、上海、天津:7-10个工作日

南京、杭州、苏州、深圳、成都、武汉:15个工作日

重庆:5个工作日(需要核查或调查的时间不计算在内)

#### 领取护照

本人领取

凭《因私出国(境)证件申请回执》及缴费收据,并携带居民身份

证或户口簿,按照回执单上注明的取证时期或通知,到受理申请的出入境接待大厅领取证件。领取证件后,请仔细核对证件内容,发现差错,及时改正。

他人代领

携《因私出国(境)证件申请回执》、本人身份证、护照申请人身份证复印件到出入境管理处领取护照。

快递上门

须在办理护照当天凭《因私出国(境)证件申请回执》到出入境管理处邮政速递柜台办理手续并缴纳快递费,快递范围以当地出入境管理处规定为准。

护照有效期

16周岁(含)以上人员签发10年期护照,未满16周岁人员签发5年期护照。

▲贴士:具体详情请咨询当地公安局出入境管理处。



### 热门城市护照办理地点

#### 北京市公安局出入境管理处

地址:东城区安定门东大街2号

时间:9:00-17:00(周一至周六,法定节假日除外)

电话:010-84020101

#### 上海市公安局出入境管理处

地址:浦东新区民生路1500号(迎春路路口)

时间:9:00-17:00(周一至周六,法定节假日除外)

电话:021-28951900

#### 深圳市公安局出入境管理处

地址:深圳市罗湖区解放路4016号

时间:9:00-12:00, 14:00-18:00(节假日休息)

电话:96897、95000100

▲贴士:常住户口居民可就近到公安局出入境窗口办理,现役军人须本人亲自到市公安局出入境管理处办证大厅申请。以上内容仅供参考,以当地出入境管理处规定为准。



## 签证办理及流程

### 签证所需材料

签证申请表

护照复印件

2张2寸近期正面免冠白底彩色照片

费用：230元/本（参考值）

如果换过护照，则需要同时复印“持照人曾持有XXX护照”这一页（小孩未满16周岁需提供中英文出生证或者中英文关系公证书原件及复印件）

▲ 贴士：泰国签证一般为停留30天，也可办理停留60天签证，但需要出示财产、工作及其他证明。

### 落地签证

中国护照持有者可申请停留期不超过15天的泰国落地签证，但出境时最好有第三国签证，因海关只看签证放人。

落地签办理所需材料

护照（有效期至少6个月）

白底照片（两寸/4×6厘米）

落地签申请表

返程机票（15天内之返程机位确认）

曼谷之班机登机证

签证收费1000泰铢（210元人民币）

▲ 贴士：去泰国最好提前办好签证，以免落地签耽误行程；儿童与成人办理费用相同，申请人须出示相当于10000泰铢/人或20000泰铢/家庭的财产证明；持落地签证者除疾病等特殊原因外，不可申请延期。

延期申请可前往移民局

地址：Immigration Division 1, Soi Suan Plu, South Sathorn Road, Bangkok 10120.

电话：+662-287 3127 / 287 3101-10 转分机 2264-5

## 使领馆信息一览

### 泰国王国驻华大使馆

地址：北京市朝阳区光华路40号（100600）

电话：+86-10-6532-1749

网站：<http://www.thaiembbeij.org/thaiembbeij/cn/>

### 泰国王国驻华大使馆签证处

地址：北京市建国门外大街乙12号双子座大厦西塔15层1501B

电话：+86-10-6566 1149 / 6566 4299 / 6566 2564-102/103

时间：09:00-11:45（周一至周五）

签证领取时间：09:00-11:45, 14:00-16:00（周一至周五）

### 泰国王国驻上海领事馆

地址：上海市威海路567号晶采世纪大厦15层

电话：021-62883030

### 泰国王国驻广州领事馆

地址：广东省广州市环市东路368号花园酒店2楼M07室

电话：020-83858988

时间：09:00-11:30

签证与认证领取：16:30-17:00

其他事务/泰国人事务：9:00-12:00, 13:30-17:00

▲ 贴士：请关注使馆中国和泰国官方节假日闭馆信息

### 中国驻泰国王国大使馆

地址：泰国曼谷市拉查达披瑟路57号（No.57 Ratchadaphisek Road, Bangkok 10310, Thailand）

电话：+66-02-2450088

### 中国驻清迈使馆

地址：泰国清迈昌罗路111号（No.111 Changlo Road, Haiya District, Chiangmai 50100, Thailand）

电话：+66-53-280380

### 中国驻宋卡总领馆

地址：泰国宋卡沙岛路9号

（No.9 Sadao Road, Songhla 90110, Thailand）

电话：+66-74-322034/325045



## 货币

泰铢为泰国官方货币，由泰中央银行泰国银行发行，100 元约兑换 471 泰铢，建议出国前，就近联系银行兑换泰铢。



### 获取泰铢的途径

- 中国银行可兑换泰铢，但营业厅不是随时都有泰铢，需要提前预约并带好身份证和已办好签证的护照进行兑换。（中行客服电话：95566）
- 在国内兑换美元、港币或欧元，到泰国再兑换成泰铢。两次兑换会产生一定的汇率损失，一般来说银行兑换率会稍低于街头兑换店。
- 在有银联或泰国关联银行的 ATM 机上可直接用银行卡提取泰铢，其他没有这两类标志的 ATM 机也可以试一下，需注意 ATM 机存款余额是显示按当时中国银联外汇牌价计算出的泰铢金额，而不是人民币余额。汇率按照当天中国银行公布的泰铢卖出价计算，但发卡行会收取一定的手续费（一般是 0.3%-0.5%，每笔最低收取 10 元人民币）。
- 在泰国直接以人民币兑换，汇率比以上几种途径都低，曼谷唐人街可能稍好些。

### 泰国银行和兑换处

泰国银行营业时间通常是周一至周五 8:30-15:30，周六、周日休息，部分繁华地段银行泰铢兑换服务时间延长至 20:30，甚至到深夜，但部分银行不接受 96 版及以前的美元。

### 银联在清迈

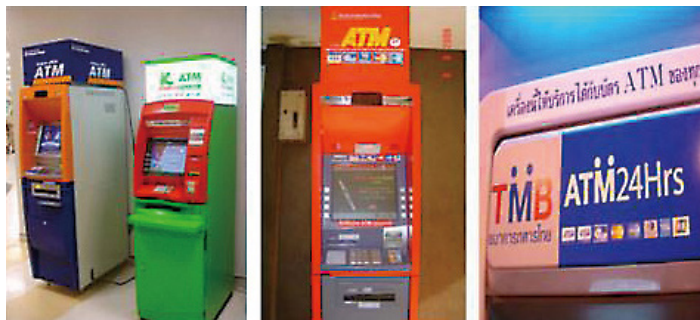
在泰国曼谷、清迈、普吉岛、芭堤雅等有 2000 多台商店 POS 机可以使用银联卡刷卡消费，泰华农民银行（Kasikorn Bank）、泰国 TMB 军人银行、泰国 SCIB 银行等共 8000 多台 ATM 上可以用银联卡直接提取泰铢。

建议在泰国泰华农民银行 ATM 上取泰铢，这家银行服务较好，ATM 机上有全中文操作界面，其标志颜色为绿色。

### 小贴士

- 信用卡提取现金手续费较高，建议 ATM 取款尽量采用储蓄卡；

- 信用卡受信用额度限制，可能产生超出信用额度导致的高额费用，大额消费时建议使用储蓄卡；
- 除了提取现金，银联卡也可以在泰国大部分大商场、卖场刷卡消费；
- 部分商店或 ATM 可能没有张贴“银联”标识，建议询问商店收银员或银行服务人员；
- 银联泰国 24 小时服务热线：0018-001-2066-5999



### 货币兑换小贴士

- 中国银联卡在泰国 ATM 上取现手续费相同：每 1 万泰铢收取 75 泰铢手续费，每卡每天最多可以取 4 万泰铢。
- 华夏银行借记卡在泰国银行提取泰铢，每天第一笔取款不收手续费。
- 境外刷银联卡无需支付手续费，选择银联网络消费和其它银行卡网络相比，免收 1% -2% 不等的货币转换费，银联将消费的当地货币金额转换成人民币金额，银行按此扣减持卡人的人民币账户。
- 泰国全国境内约 95% 的 ATM 都可支持银联卡提取泰铢，泰华农民银行（Kasikorn Bank）、盘谷银行（Bangkok Bank）、泰国军人银行（TMB）、泰国泰纳昌银行（Thanachart Bank）、大华银行（UOB）、泰京银行（Krung Thai Bank）、泰国汇商银行（Siam Commercial Bank）、泰国国家储蓄银行（Government Saving Bank）8 家当地银行共 4 万台 ATM 机支持银联卡提取泰铢。
- 泰国境内各主要飞机场、火车站、长途汽车站、7-11 便利店、大型购物商场、旅游景点都有以上各家银行 ATM 为游客提供 24 小时取款业务，不管其上有无银联标识均可受理，此外泰国苏瓦纳普国际机场、普吉国际机场内布的所有 ATM 机均可受理银联卡。

## 通讯

从泰国打回中国约 7 铢 / 分钟，拨打泰国本地约 1 铢 / 分钟。

从泰国拨打中国电话方式

电话：009+86+ 国内区号（0 省去）+ 固话号码

手机：009+86+ 手机号码

### 当地固定电话 / 公用电话

泰国电话系统由泰国电信局下属电话公司负责经营，效率非常高，游客也可以到邮局里面拨打国际直播电话（IDD），打回中国国内约为 5 铢 / 分。

## 手机



泰国主要通讯运营商有三大巨头：TRUE MOVE、DTAC、AIS，分别对应泰国 GSM 手机 SIM 卡：True 卡、Happy 卡、1-2-call 卡。单向收费，任何地方接听电话免费，国内无市话长途之分，预存话费余额为 0 照样可以接听，机场、7-11 便利店以及其他小店均有销售手机 SIM 卡。

### Truemove Inter SIM 卡

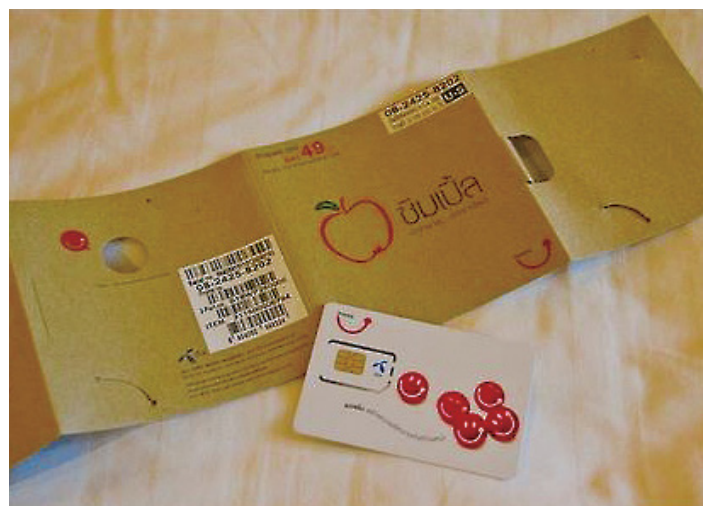
最便宜，也是游客最常用的一种卡。Truemove InterSIM 卡 49B 含有 5-7B 话费，再买个 50B 充值卡就够用了。在普吉机场拿行李和免费资料的地方，有送免费卡，但需要自己充话费。记住了，SIM



卡英文是 Truemove Inter SIMCard，充值卡是 Top Up Card。

### Happy SIM 卡 (Dtac)

DTAC 是泰国第二大移动运营商，网络信号和服务质量都很好，主



要有后付费和预付费两种手机卡，对于短期停留在泰国的游客，建议用预付费卡，即 HAPPY 卡。

### 1-2-callSIM 卡

泰国最大移动通信公司 AIS 发行，泰国人用的最多，如果去泰国短途旅行推荐使用此卡，速度比较快，有 iPhone 用卡，电话不多



的话推荐。1-2-call SIM 卡默认开通国际漫游，在中国境内也有信号，可查余额，推荐购买 1-2-call 卡，这样没用完的话费在中国境内还可以使用。

### 网络

泰国最大的无线网络公司是 Truemove Internet，在曼谷许多地方都可以接收到无线网络信号，在部分校园、咖啡厅、机场、购物中心等公共场合都会有免费无线网络，泰国一般家庭用户用 ADSL 线联网。

### 邮政

泰国邮政系统效率相对较高，提供邮件留局代领服务，但一般不邮寄现金和小件贵重物品。泰国国际邮政编码为 999003，从泰国寄明信片到中国大约 15 泰铢一张。



## 交通

### 航空

国内暂时没有直飞苏梅岛航线，从国内到苏梅岛主要有二种换乘途径：





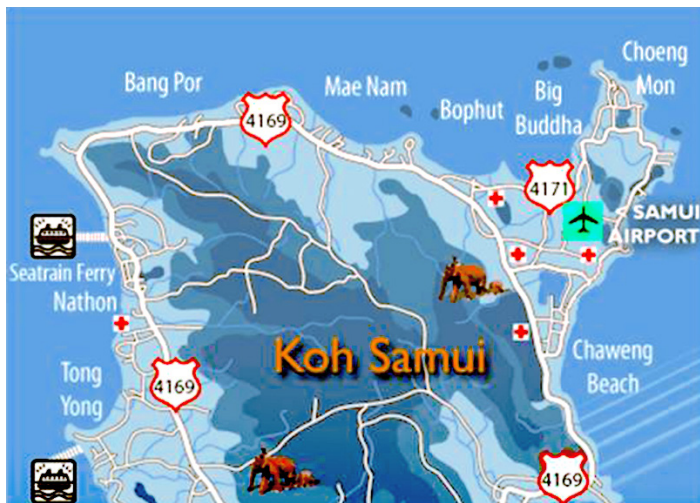
## 一、从国内机场出发到曼谷再转机到苏梅岛。

曼谷到苏梅岛需 80 分钟左右，航班较为密集，平均每 40 分钟至 1 小时就有一班机，此外，从普吉岛到苏梅岛约 50 分钟，每天有两班。苏梅岛机场服务台出售开往各个海滩的巴士车票，去往大佛海滩需要 5 分钟左右，其他海滩大约需要 15-30 分钟，由于机场班车车次有限，所以有时需要候车。发烧级自助游者还可以在机场乘坐到苏梅的大巴，80 元车票，10 个小时车程便可到达苏梅岛；

## 二、先到香港再搭直航机到苏梅岛，航程大概 3 小时。游客需要提前办好泰国旅游签证，才能在香港过境。

苏梅岛机场以花园式机场为设计理念，是一个充满热带岛屿风情的机场，候机室像一座通透的茅草凉亭，里面设备齐全，还提供免费饮料和点心。

到了机场一般都有酒店专车接送客人，如果没有，可搭乘机场小巴或出租车前往目的地，车程视海滩远近而定，5-30 分钟不等，价格 70-600 泰铢不等。



机场所在位置

## 车船联运

从曼谷搭乘巴士到素叻他尼府需 11 小时；从曼谷华兰蓬火车站（Hualampong）可搭乘火车抵达素叻他尼府需 12 小时。苏梅岛北岸和西岸共有五个大小不等的轮渡码头，分别往返周边岛屿和素叻他尼府，价钱约为 150-550 泰铢（合 30-110 元人民币）。

乘船点	运营区间	时间
那通码头（Nathon）	那通 - 素叻	快船 2.5 小时
波菩码头（Bo Phut）	波菩 - 龟岛	快船 1.5 小时
湄南码头（Mae Nam）	湄南 - 龟岛	快船 1.5 小时
通洋码头（Thong Yang）	通洋 - 素叻	旺季开通
大佛码头（Big Buddha）	大佛 - 龟岛	旺季开通

## 岛内交通

### 双条车（SongTaew）

类似曼谷嘟嘟车（Tuk-Tuk）的载人小货车，车身多为红色，岛上随处可见，招手即停，费用视距离从 10-50 泰铢不等。

### 出租车

在苏梅岛乘坐出租车不是一个最好的选择。不但价钱比双条车贵，而且出租车司机经常对拉着行李的游客乱要价。如果必须乘坐出租车的话，应该在机场询问处咨询收费标准（起价约 200 泰铢），在上车之前和司机讲好价格，下车的时候尽量不要拿大额钞票让司机找钱。

### 摩托车

码头附近都有不少摩托车候客，价钱便宜，有大行李的游客不适宜乘坐，价钱约 10 泰铢起。

### 租车

游客可在饭店或海滩汽车租赁店租汽车或摩托车。吉普车租金约为 700-900 泰铢/天；摩托车约 150-200 泰铢/天，汽油每公升 40 泰铢，机场及各大海滩都有服务柜台，租赁时间越长价格越优惠，一般不会要求游客抵押护照。如果游客对自己驾车不太放心，也可以在酒店或旅行社雇佣司机。

### 水运

苏梅岛上共有五个大小不等的轮渡码头，分别开往周边岛屿和素叻，分布在苏梅岛西岸和北岸，其中最大的是位于那通镇的那通码头，其他码头只在旅游旺季开通前往周边岛屿的一些班次。五个码头分别为那通码头（Nathon）、波菩码头（Bo Phut）、湄南码头（Mae Nam）、通洋码头（Thong Yang）和大佛码头（Big Buddha），另外，南园岛离涛岛不远，坐船大约 30 分钟，可从涛岛坐船到达，也可参加当地的南园岛一日游前往。





地图



## 苏梅岛一日游线路推荐

### 休闲之旅：查汶海滩→安通国家海洋公园

早上睡到自然醒，喝上一杯芒果汁之后，在细细的查汶海滩走走，感受海风习习吹过面庞，海水轻轻拍打脚丫。中午时分上岸，看看街道两旁热闹非凡的商铺和餐厅，找一家路边美食店，静静享受泰国风味。下午，乘快艇去安通国家海洋公园，在途中浮潜海域还可以潜入海底，观赏奇妙海洋世界，和热带鱼亲密接触。在海洋公园里可以欣赏到美丽的自然风景，红树林是探险者不可错过的景点。傍晚回来后，找个按摩室，享受一下泰式按摩。

### 文化之旅：纳挽和欣拉瀑布→安通国家海洋公园→鳄鱼农场

用完早餐后，去纳挽和欣拉瀑布（雨季时景色尤其壮观），然后乘快艇去安通国家海洋公园，在浮潜区域还可潜入海底，观赏美丽的珊瑚礁和热带鱼，探索海洋世界奥秘，在公园里还可以去岛上的红树林探险。半下午的时候，可到鳄鱼农场观看刺激而有趣的鳄鱼表演。

### 文化之旅：大佛海滩→帕雅寺→那通镇

大佛海滩中最有名的莫过于帕雅寺中的金色大佛，寺中还设有冥想中心，在海中玩耍后，可以在这里修身养性。中午可以在帕雅寺品尝素餐，并稍作休息。下午到那通镇，这里是苏梅岛上的商业中心，各种商铺鳞次栉比，各色小吃应有尽有，各类酒吧随处可见。在这里逛逛特色商店，吃吃海鲜大餐，欣赏渐渐西沉的太阳，还可以来个泰式按摩，让鱼儿为你按摩，疏解疲劳，感受小镇的生活气息，体验小岛的文化风格。



### 浪漫之旅：南园岛

早上睡到自然醒，为心爱的人端上喜欢的热带水果，来个甜蜜早餐，上午在海边，依偎着漫步在柔软的沙滩上，享受在一起的幸福时光，登上南园岛山顶，可俯视独有的“人”字形海滩；中午在海滩边吃个便饭（不要饮酒，因为下午还要去潜水）；下午，和心爱的人一起潜水，观赏美丽的珊瑚礁和热带鱼；晚上，再为爱人准备一个温馨的烛光晚餐，让今天成为你们永远的纪念日吧。

### 浪漫之旅：拉迈海滩→祖父祖母石

来到海边，冲浪是最刺激的项目之一，在拉迈海滩上玩个够。以前不会也没关系，找个老师教一下，第一次学习冲浪定会有无限乐趣，玩累了，喝杯椰汁，躺下休息休息。一定要去海滩的祖父祖母石看看，在那里为两人的爱情真心祈祷。傍晚时分，这里开始热闹，牵着爱人的手好好逛逛，找个安静的酒吧里，喝上一杯，喁喁私语地享受在一起的每分每秒。

### 浪漫之旅：苏梅岛蝴蝶园→苏梅岛动物表演场→那通镇

苏梅岛蝴蝶庄园养殖了30多种漂亮的蝴蝶，每年12月至次年3月是观赏蝴蝶的最佳时间，园中还有些蝴蝶和昆虫标本。接着，去看精彩的动物表演，有大象、猴子、蛇、斗鸡及泰国民族舞蹈表演，让眼睛享受盛宴。下午，再去热闹的那通镇，有很多的特色商店、民族工艺品、餐厅和酒吧，可在这里依偎着观看美丽的夕阳，晚上还可以在酒吧中观看人妖表演。

### 海滩之旅：大佛海滩→拉迈海滩→查汶海滩

上午搭乘嘟嘟车来到大佛海滩，可以步行或驱车前往帕雅寺。午餐可以去拉迈海滩解决，也可以去那通镇找找当地美食。下午在拉迈海滩闲逛，这里海水纯净透明，是度假者最喜欢的海滩之一。沿4169号公路向拉迈西南方向走，祖父祖母石自然有趣，让人不禁感慨大自然的鬼斧神工。晚饭回到热闹的查汶海滩，还可以泡泡当地的雷鬼派对，建议住宿选择查汶海滩，出行方便。

### 查汶海滩→涛岛

查汶海滩是苏梅岛上最热闹的大海滩，路对面都是酒吧、餐厅等娱乐场所，这里的海滩景色迷人，有柔软的白沙滩和碧绿的大海相映，水上游乐设施随处可见，就在这里度过愉快的上午。查汶海滩餐厅众多，风格各异，可以根据喜好自由选择。下午坐船2个小时到涛岛，这里水质更棒，清澈见底的海水和五颜六色的热带鱼，会让你感觉走进《海底总动员》的世界。这里是泰国闻名遐迩的潜水和浮潜胜地，大部分浮潜游客必选项目，价格约为800泰铢/次，傍晚看过美丽的夕阳后坐船返回查汶海滩。

▲ 贴士：打印此页，带在身边，为你的苏梅岛一日游全程导航。



## 景点

### 涛岛 Ko Tao

小岛栖息于一片珊瑚礁上，外型类似一只乌龟，所以又称为龟岛，面积仅 21 平方公里，岛上大部分是山区，只有 30% 的平地，却拥有泰国最好的水域。

涛岛有极好的海水能见度、繁茂美丽的珊瑚和丰富的海洋生物，并提供极佳的潜水环境，使这里成为泰国闻名遐迩的潜水和浮潜胜地。在苏梅岛和涛岛上有超过 40 家潜水公司可供选择，清澈见底的海水和五颜六色的热带鱼，会让你感觉走进《海底总动员》的世界。

花费：浮潜价格大约是 800 泰铢 / 次，十次为 5500 泰铢左右，4 天专业潜水证课程大约需要 8000 泰铢

交通：从苏梅岛到涛岛坐船 2 个小时，波菩码头和湄南码头都有渡船，往返价格在 850 泰铢左右，包括来回的酒店接送，涛岛上的交通主要是双条车，无论远近 50 泰铢 / 人。



@ Benediktv 涛岛

### 祖父母石

祖父祖母石，又称男人石 (HinTa) 和女人石 (HinYai)，是由两块奇异的岩石组成，直直矗立在岩石上，形状类似于男女生殖器官，让人不禁感慨大自然的鬼斧神工。祖父石祖母石则远在百多米之外，隐没在波涛汹涌的大海中，只有在退潮时方可清楚的看见。

▲ 贴士：通往祖父祖母石的小路也是一条购物街，这里的椰子产品值得购买，如椰子软糖和椰子壳制品等

交通：位于拉迈海滩之南，主路边上的一条小路中，沿 4169 号公路向拉迈西南方向走，注意标志

### 查汶海滩 Chaweng Beach

查汶海滩位于苏梅岛东海岸，长达 7 公里，是苏梅岛上最长、最热闹、最负盛名的大海滩，由于海滩被各个酒店和度假村所占据，因此内陆一侧才是海滩路，路的对面是酒吧、餐厅、商店和娱乐场所等。沿着海滩道路有着众多高级饭店、度假村、餐厅、潜水学校、酒吧、购物中心，是游客集散地和夜生活中心。

交通：从苏梅机场到查汶海滩只有小巴，明码标价，到海滩北部

100 泰铢 / 人，到海滩南部 120 泰铢 / 人，从轮渡上岸地点那通码头到查汶海滩 Tuk-tuk 车 50 泰铢 / 人



@ travelourplanet

### 拉迈海滩 Lamai Beach

比起连绵不绝的查汶海滩，位于苏梅岛东海岸的拉迈海滩只有两公里，但也是游客喜爱的海滩之一。这里海水透明纯净，接近椰林和香蕉园，相比查汶海滩，周围环境比较安静有一种原始味道。

海滩还有博物馆、集市以及一些健身中心和潜水商店等。由于海水清澈，非常适合游泳和海上活动，该海滩最著名的景观是祖父祖母石。

交通：位于苏梅岛东海岸，查汶海滩以南 10 公里，从查汶海滩乘坐 Tuk-tuk 车 10 分钟可到，车费 20 泰铢。

### 大佛海滩

大佛海滩位于苏梅岛北海岸，海水温和，风和日丽，适宜游泳和戏水，大佛海滩得名源于岛上一 12 米高的大佛像，它是苏梅岛海上地标，同时也是帕雅寺一部分。大佛海滩同时还是苏梅岛交通中心，机场就在附近，车程约 15 分钟，大佛海滩也有开往涛岛的渡轮。

交通：位于苏梅岛机场附近，从机场坐车前往需 15 分钟

### 波菩海滩 Bophut Beach



@ tamsomlao 波菩海滩



波菩海滩位于苏梅岛北海岸，虽然海滩仅长两公里，但水清沙白，风景美丽。它也是岛上最古老的定居点，以前曾是一个小渔村。这里是欣赏日落的最佳场所，找家海滨餐厅可以边品尝美味边欣赏落日。

从波菩海滩往西走就是湄南村（MaeNam），这是一座游客很少光顾的村子，村子尽头是一连串由巨大岩石构成的小海湾，这里是理想的浮潜场所，且游客极少。

交通：位于苏梅岛北部，大佛海滩的西边，从大佛海滩坐 Tuk-tuk 车只要 10 分钟，车费 20 泰株

## 纳挽和欣拉瀑布

欣拉瀑布位于西海岸 4172 号公路尽头，纳挽瀑布分为两部分，均位于中南部 4169 号公路北侧几公里处，是苏梅岛瀑布中最著名和最壮观的两个，最好选择雨季前往。

## 动物表演场

距离华他能海滩不远的 4169 号公路边上，内有大象、猴子、蛇、斗鸡及泰国民族舞蹈表演。

时间：10:00、12:00 和 16:00

门票：150 泰株

## 蝴蝶园

蝴蝶园位于苏梅岛西南角邦考海滩（BangKaoBeach）附近，园内有一个蝴蝶放养园和一些蝴蝶及昆虫标本展示，养殖了 30 多种的蝴蝶，每年的 12 月至次年 3 月是观赏蝴蝶的最佳时间。

## 蛇园

位于苏梅岛西南部通库海滩（ThongKrutBeach）附近，园内有各种蛇类表演以及斗鸡等。

门票：成人 150 泰株，儿童 100 泰株

时间：8:00-17:00

## 美食

苏梅岛上除海产品和水果之外，岛上小吃甜点更是品种繁多。不同于普吉岛，苏梅岛上美食物美价廉，保存着特有的朴实与简单。在游客较为集中的那通港可以吃到各色异国料理和泰国菜，如果想吃到传统苏梅岛小吃就要深入岛屿，不妨到码头附近的夜市逛一逛。

## 炸椰子丸和枣椰丸

炸椰子丸和枣椰丸都是非常传统的苏梅岛点心，适合饭后品尝，把浸了椰汁的糯米用甜麦皮包裹起来，外面再包一层香蕉叶，非常可口。

## 炸香蕉

炸香蕉是苏梅街头随处可见的零食，把香蕉去皮轻轻拍扁，在表面上抹些盐然后下油锅炸，表皮变黄以后捞出裹上糖粉。烧香蕉的特色是外焦里嫩，表皮咖啡色，果肉里的汁水和糖粉混在一起酸甜可口。

## 马散麻咖喱鸡

马散麻咖喱鸡是苏梅岛家常菜代表，运用了东南亚人最经典的咖喱。咖喱汁由咖喱香料、椰奶、月桂、肉桂、棕糖、罗望子制成，香味浓郁略微带点甜。

## 烤椰塔

烤椰塔是一种要在街头吃才觉得好吃的点心。制作需要用到椰粉、磨成粉末的米、鸡蛋和糖。在泰国许多街上都有卖。

## 泰式炒稞条

泰式炒稞条是很经典的泰式面点。炒稞条其实是用意面作原料，搭配泰国人喜欢的鱼露、贝类、鱼肉及花生粉炒熟，再拌上豆芽。是一种口味清爽的小吃。价格在 20-30 泰株。

## 海鲜烧烤

苏梅岛的海产品各类丰富，烧烤是最美味的烹饪方式。把扇贝、虾、青口贝等等放在炉火上烤，加上香料等听到“嘶嘶”声的时候，无论是谁都挡不住诱惑的。可以本地渔民买刚捕到的海鲜请餐厅加工的。



## 购物

苏梅岛是一个很棒的度假天堂，但它还不算一个很好的购物地点，因为苏梅岛本身并没有工厂，所有商品都是从泰国或是中国进口，



价格自然不低。苏梅岛除“芝麻椰子糕”之外，代表性的纪念品并不多，而且价格也要比曼谷和清迈贵上两三倍。

但是在苏梅岛逛街、购物很方便，这里没有大型购物中心和超市，只有小商店，生活用品随处可买，主要商家营业时间从 11:00-22:00，查汶海滩部分商店到 24:00。

## 查汶海滩

查汶海滩是苏梅岛最主要购物区，沿着海滩主要干道，两旁布满了各式的商店及地摊，特别是从中心点的麦当劳一路向北行，可看见熟悉的商店如 Adidas、Giordano、Levis 等。

Lyara Plaza

位于查汶海滩北区，这里有较多品牌商品。

## 大卖场

主要是 Big C 和 Tesco Lotus 这两家，其他还包括 TOP'S、屈臣氏等中小型超市。其中 Big C 和 Lotus 开架式美容保养品，价格比香港和其他东南亚国家都便宜很多。

## 中型地摊商场

位于查汶海滩北区，售各种泰式手工艺品、T 恤、小饰品及仿冒名牌。

## 娱乐

苏梅岛除正宗酸辣辣的泰式美味餐饮外，还有丰富的水上娱乐和夜生活吸引游客。

### 雷鬼派对 Pub

镲射灯光、重金属摇滚音乐、唱跳摇摆的 DJ，加上辣妹钢管舞蹈，能让你感受到苏梅岛的魅力所在。

推荐场所：位于查汶海滩的 Reggae Pub，可叫嘟嘟车前往，这栋木制建筑有二层，一楼有吧台和舞台，每天晚上现场开唱，二楼提供台球，周六是劲舞派对，周日是啤酒节。

### 人妖 Shemale



@ travelourplanet

作为泰国的一种文化，几乎在所有旅游城市和地区都有人妖表演，苏梅岛也不例外。

推荐场所：位于查汶海滩的克里斯汀酒吧 (CHRISTY'S CABARET) 内，每晚 11 点有免费人妖表演，这是苏梅岛最著名的人妖表演。还有一家同样位于查汶海滩的名为泰恩角落酒吧 (Taeng Corner Bar) 每晚 10:30 和 11:30 有两场免费的人妖表演，这是苏梅岛最早、最老的人妖表演酒吧。

## 浮潜和潜水

大部分来苏梅岛游客的必选项目，和小鱼儿一起在水里欢畅嬉戏总是那么令人向往。

推荐场所：涛岛有极好的海水能见度、繁茂美丽的珊瑚和丰富的海洋生物，并提供极佳的潜水环境，使这里成为泰国闻名遐迩的潜水和浮潜胜地。浮潜价格大约是 800 泰铢 / 次，十次 5500 泰铢左右。四天的专业潜水证课程需要 8000 泰铢左右。

## 冲浪

十分受苏梅岛游客喜爱的一项娱乐活动。不过由于气候差异，来此冲浪要视季节而定。比如：东岸的查汶海滩和拉迈海滩，在 10 月至次年 5 月不太适合冲浪，因为此时东岸正暴露在西北季风下，气候恶劣。但苏梅岛北岸的波菩海滩则是全年都可玩冲浪活。

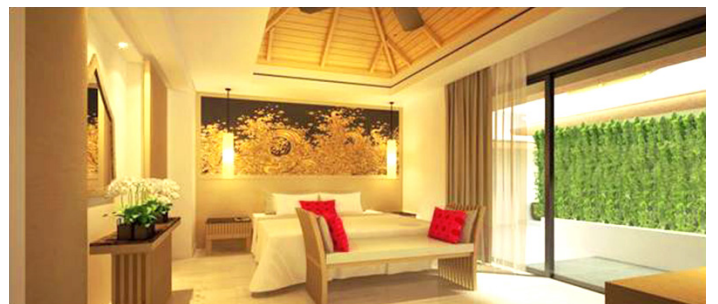
## 酒店

### 密斯卡湾奢华海滩度假村 Miskawaan Luxury Villas

电话：+66-7-733 2271

地址：湄南河 Miskawaan Luxury Beachfront Villas Koh Samui, Thailand

网站：<http://www.miskawaan.com>



### 莲花露台别墅酒店 The Lotus Terraces

地址：The Lotus Terraces 12/18 Moo 5, Maenam, Koh Samui, Surat Thani, 84330 Thailand

电话：+66-07-7447 381





### 纳帕赛酒店 Napasai by Orient-Express

获奖：Tripadvisor 2013 旅行者之选奢华酒店  
地址：65 / 10 Baan Tai | Maenam Beach, Mae Nam, KohSamui 84330, Thailand

网站：<http://www.lotusterraces.com>

### 备忘录

### 檀香木豪华别墅 Sandalwood Luxury Villas

获奖：Tripadvisor 2013 旅行者之选小型酒店 / 服务最佳酒店  
电话：+66-77-448982  
电话：+66-85-7829708  
地址：Sandalwood Co., LTD. 211/7 Moo 4 TambonMaretKohSamuiSuratthaniThailand84310  
网站：<http://www.sandalwoodsamui.com>

### 热带棕榈水疗度假村 Tropical Palm Resort and Spa

棕榈水疗度假村的别墅大小不一，而环境设备也各有千秋。别墅林立的地方位于热带园林和多个池塘之间，四周种有翠绿的棕榈树，并有 DoiSuthep 山景作衬托，以 Lanna 建筑形式设计，带有缅甸及巴里风格。  
获奖：Tripadvisor 2013 旅行者之选家庭式酒店 / 民宿  
地址：23/2 Moo 6, TambonMaret, KohSamui 84320, Thailand

