

贵阳

高原明珠



简介

贵阳是一座山城，因为在贵山之阳而得名。贵阳又称作“林城”，被誉为“高原第二春城”，春城昆明美得热情浓艳，贵阳则美得清秀洁净。

基本情况

地处中国西南边陲的贵阳，被誉为“高原明珠”。因城区位于境内贵山之南而得“贵阳”之名，由于古代贵阳盛产竹子，并以制作乐器“筑”而闻名，所以简称筑。贵阳的旅游资源非常丰富。作为喀斯特地貌发育典型地区，贵阳拥有以“山奇、水秀、石美、洞异”为特点的喀斯特自然景观和人文旅游资源。



贵阳的好天气 lle_wu 摄

地理位置

贵阳市地处黔中山原丘陵中部，长江与珠江分水岭地带。总地势西南高、东北低。苗岭横延市境，岗阜起伏，剥蚀丘陵与盆地、谷地、洼地相间。地貌属于以山地、丘陵为主的丘原盆地地区。

最佳旅游时间

春、夏、秋三季都是贵阳旅游的黄金季节。三、四月份去旅游，可以赶上很多苗族的传统节日。贵阳号称“中国避暑之都”，炎炎夏季可以去贵阳避暑。八月下旬，立秋过后，天气良好是为最佳出游时间。

▲ 贴士

- 不管避暑还是避寒，贵阳都是一个好去处，但是高原的气候不太稳定，多雨潮湿，“天无三日晴”，无论什么时候出门，最好随身携带雨具。
- 贵阳早晚温度偏低，一场雨下来凉气逼人，景区的温度相对而言也要低一些，防风的外套随处都有可能用到。
- 贵阳地处云贵高原，紫外线强烈，防晒措施一定要做好。

当地节庆

贵阳市是一个五方杂处、多民族杂居的城市，汉族人口占大多数，布依族次之，苗族人口居贵阳第三位，除此之外，还有彝族、白族、傣族、壮族、苗族、回族、傈僳族、拉祜族、佤族等民族分布。贵阳的民族节日内容丰富，各具特色。同时，传统的民族跳地戏、跳芦笙舞、赛歌、赛马、斗牛等体育活动也饶有情趣。另外，乡间寨上民族情趣极浓的婚俗、酒规、葬礼，也会使游客大开眼界。贵阳的旅游节日也是多姿多彩。

跳地戏

每年的农历正月十五这天，贵阳附近的布依族和其他少数民族聚集于花溪大寨，带上面具，边跳边唱。内容集话剧、歌舞、舞剧为一体。其取材基本上都是中国古代征战及忠义故事，并糅进神话传奇，杂以乡间吉语。

目录

简介	1
交通	4
线路推荐	5
景点	6
住宿	10
美食	11
购物	15
娱乐	18



贵阳地图





贵阳花溪大寨（正月十五）跳地戏 gsfy 弓石飞燕 摄

时间：农历正月十五

地点：花溪大寨

三月三

又叫“地蚕会”，是布依族的传统节日。原为祭祀地蚕，将炒熟的玉米抛散在山坡上并唱山歌，以祈求庄稼丰收。现在的“地蚕会”已演变成为“三月三”歌节。节日期间，贵阳及邻县的布依族群众便云集乌当区新堡乡，赛歌、吹木叶，男女结伴戏水等。



singing2 bg yin 摄

时间：农历三月初三

地点：乌当区新堡乡

四月八

每年农历四月初八，贵阳市及其附近的苗、布依、侗、壮、水、仡佬、汉族群众，身着民族盛装，云集贵阳市中心喷水池一带，吹芦笙、箫笛、唱山歌、跳苗家舞蹈，纪念古代民族英雄“祝狄”。

时间：农历四月初八

地点：市中心喷水池一带

六月六

“六月六”是贵阳布依族祭社神、山神的重要节日。这一天，贵阳市及邻县的布依族男女老少皆身穿盛装，聚集于花溪河畔，举行歌舞表演以庆祝这一传统节日。此外还有唢呐、铜鼓、礼仪表演，刷把舞等民族节目。



DSC4138 frank chen 摄

时间：农历六月初六

地点：花溪河畔

乌当永乐桃花节

民族歌舞表演、赏桃花、“农家乐”体验等。

时间：4月

地点：贵阳市乌当区永乐乡

修文县谷堡乡梨花节

开幕式、赏花乐、农家乐、参观农家庭园经济。

时间：4月

地点：贵阳市修文县谷堡乡折溪村

贵阳白云国际风筝节

举办“放飞白云”开幕式及文艺演出、旅游美食节、啤酒节、民族民间艺术展演、花卉展、风筝比赛、“国际奥委会主席杯”百城市自行车总决赛、全国农民象棋邀请赛等。



风筝节 ycollab 摄

时间：4月30日5月7日

地点：贵阳市白云区



红枫湖旅游节

举办大型开幕式、水上游演、民族风情游演、旅游文化艺术展演、水上休闲体育健身、夜游红枫湖、焰火晚会等。

时间：6月-8月

地点：红枫湖景区

乌当永乐蟠桃节

举办民族歌舞表演、品尝新鲜蟠桃、体验“农家生活”等。

时间：8月至9月

地点：贵阳市乌当区永乐乡

亮点

赏甲秀楼夜景

夜晚的甲秀楼广场灯火闪烁，游人如织。甲秀楼经历无尽风雨，默默见证着贵阳的历史，在灯光的衬托下越显古朴迷人，几幢现代高楼在霓虹灯的装扮下分外妖娆，南明河水在静静的流淌，甲秀楼的轮廓倒映在南明河中，温婉美丽。



甲秀楼 超级木头人 摄

尝贵阳特色小吃丝娃娃

丝娃娃是贵阳街头随处可见的小吃，因用薄饼卷着蔬菜像襁褓里的娃娃而得名。在贵阳著名的合群路夜市里，丝娃娃的摊位随处可见，一般都是一张长长的桌子，两边各摆一排凳子，桌上摆满密密麻麻的盘子，盘子里装着各式各样的蔬菜，旁边招牌上写有三个大字“丝娃娃”。如果时间紧，贵阳的景点可以放弃，但合群路的夜市小吃无论如何也要去试试，尤其是闻名贵阳的“丝娃娃”。



MG_1145.900x600.76.3K Swing 摄

交通

到达离开

飞机

贵阳的龙洞堡机场距市中心仅10公里，民航大巴沿机场高速公路20分钟即可到达。市区发车点为遵义路与青云路交界的贵阳民航售票处附近，机场发车点为候机楼外，路线为“机场——河滨公园——体育馆——民航售票处”。

如果乘出租车的话，从城区到机场，按规定两厢夏利收费40元，三厢夏利和捷达、桑塔纳每次收费45元。但无论是从贵阳市内到机场、还是从机场到市内，司机收费一般都是50元（含高速公路费），不讲价。

另外，旅客还可在火车站、油榨街、河滨公园坐公交大巴到机场路口，然后步行到机场。

火车

贵阳火车站位于贵阳市遵义路，来往贵阳坐火车很方便，湘黔、川黔、贵昆、黔桂4条铁路在贵阳交汇，使得贵阳与重庆、成都、广西柳州、昆明、株洲一线相连，并可直达北京、上海、南京、杭州、广州、武汉、湛江、北海等主要大中城市。

贵阳省内，贵阳—六盘水（黄果树）、贵阳—玉屏（梵净山）开通了旅游列车，贵阳与桐梓、凯里、都匀之间也有旅客列车往返。

相继开通的几条旅游专列，更加方便了游客的贵州之行：

- “梵净山号”（贵阳—玉屏）
- “茅台号”（贵阳—北京）
- “黄果树”号（贵阳—安顺）
- “遵义”号（贵阳—遵义）
- “舞阳河”号（贵阳—玉屏）
- “花溪”号（贵阳—昆明）

贵阳火车站就坐落在市区内，出站后乘坐1、2路公交车，可到达市内。

长途客运

321和210国道经过贵阳，目前已形成以贵阳为中心，湘黔、黔桂、滇黔、川黔4条国道及贵黄、贵遵、贵毕、贵新4条高速公路向省内外各地、市、州辐射状延伸，贵阳到铜仁高速公路全线已经贯通，进出都很方便。到省内各地，基本上都可以在贵阳坐到直达车。

- 金阳客运站（原火车站长途客运站搬迁至此）

地址：云岩区金阳南路

电话：0851-6505805

发往地点：此地主要是发往遵义、织金、正安、贞丰、余庆、沿河、兴义、响水、同仁等方向的长途车。运营时间7：30-21：00。

- 省体育馆长途客车站

地址：遵义路338号

电话：0851-5793381

发往地点：发往遵义、安顺的“长途的士”，还有发往遵义、安顺、



凯里、都匀等方向的豪华客车，这里发出的车一般走等级公路。早上7点开始运营，每半小时一班。

■ 贵阳客运总站

地址：延安西路32号

电话：0851-6505805

发往地点：主要发往各地、州、市，省际还有直达四川、重庆、云南、广西、浙江、福建、广东等地的客班。每10-50分钟开出一班。

本地交通

公交

贵阳的公交车实行无人售票和IC卡电子计票，票价1元。中巴车市内线路30多条（单一票价1.2元，22:00以后1.4元），在贵阳，几乎有路的地方就有中巴车，所以如在内市活动，中巴是最省事最省钱的交通工具。一般公交车营运从6:00至深夜。郊区线路视繁忙程度不定。

▲ 贴士：

- 贵阳的公交车大多数为1元制无人售票车，而且均为“前门上、后门下”，所以乘坐前得先准备好零钱。
- 中巴车都有指定停靠点，有站牌，但有一点要注意的是中巴车多为个体经营，为了抢生意，通常会相互追赶，特别是后面有车紧追不放时就会上演“生死时速”了，所以上车后得赶紧选择一处能站稳或坐稳的位子并抓好扶手。

出租车

贵阳的出租车车身统一为绿白相间色，以夏利车为主，也有桑塔纳和富康车。通常只要不出市区都是10元，但是过了22点就是12块，各种车型都一样。如果去路远的其他地方，最好事先和司机砍好价格再上车，等他打表，几乎不太可能。

夏利车起步价8块，3公里后1.4元/公里；桑塔纳和富康车起步价10元，3公里后1.6元/公里。此价格仅供参考。

投诉热线：0851-5280719

汽车租赁

如果租车，通常是小面包，可坐五六个人，一天的价格大约在120-200元左右，也可视线路远近按千米数计算。轿车170-300元一天，吉普车大约500块左右一天。价格和租车的有很大联系，节假日价格会有所上调。宝山路和北京路上有近10家汽车租赁公司。

▲ 贴士：贵州的山路多180度的回形弯，坡陡弯急，如果游客没有开惯山路，最好不要自己驾驶，租车的时候顺便“租”个司机，价钱在80-150元。

线路推荐

一日游

经典一日游

甲秀楼→文昌阁→黔灵公园→贵阳合群路夜市

这条线路既游览了贵阳最精华的景点，也体会到了贵阳独一无二的夜市文化。

花溪湿地一日游

贵阳市区→十里河滩风景区→花溪公园→合群路夜市

贵阳花溪国家城市湿地公园位于贵阳市花溪区中心城区的北部，是西南地区首个国家城市湿地公园，距贵阳市中心12公里，以花溪河为纽带，串联起十里河滩、花溪公园、洛平至平桥观光农业带三个景区。

青岩古镇一日游

贵阳市区→河滨公园→青岩古镇→贵阳市区→合群路夜市

青岩是距贵阳最近的屯堡，如果对屯堡文化感兴趣，不妨到青岩一游。现在的青岩，更多的是贵阳本地人休闲周末的选择。

二日游

龙里猴子沟二日游

D1：贵阳→龙里→草原→猴子沟

D2：军火库→龙里→贵阳

此线路属于田园风光美景线路，适合户外初走人士，情侣。山沟景色，竹林美景，银杏奇观，古洞神秘，碧水诱惑，村寨宁静集于一体。

清镇大湾洞二日游

D1：贵阳→卫城→木刻→步行至大湾洞

D2：羊皮洞→木刻→卫城→贵阳

夏日休闲，露营是你最好的选择，邀上三两好友，到野外扎个帐篷，点上篝火，畅谈整晚，感受莺飞草长，虫鸣鸟啼的自然韵律。或是带上自己的另一半，甜蜜而轻松享受一下周末的阳光和夜半的清涼。介绍一下清镇大湾洞徒步攻略。

经典二日游

D1：黔灵山→甲秀楼→红枫湖

D2：天河潭→青岩古镇→花溪公园

三日游

清凉贵州三日游

D1：天河潭→青岩古镇→花溪公园

D2：息烽集中营→遵义会议旧址→红军总政治部旧址

D3：龙宫→天星桥→黄果树

贵在自由！三天时间足以充分领略贵州魅力，从贵阳出发，前往遵义、黄果树，在黔山贵水之间体验贵州。

周边三日游

D1：天河潭→青岩古镇→花溪谷

D2：息烽集中营→遵义会议旧址→苏联军烈士陵园

D3：龙宫→银链坠潭瀑布



攻略由网友共同编写，欢迎投稿补充，邮箱：g-web-cm@tuniu.com QQ：2923270687

最终解释权归途牛旅游网所有，电话：4007-999-999

更多途牛旅游攻略尽在：<http://www.tuniu.com/guide/>

下载途牛APP，搞定旅游这点事儿



徒步游（天数不限）

高坡鬼架桥徒步

贵阳→花溪→小马场镇→步行至鬼架桥风景区（鬼架桥徒步以水路为主）→瀑布→鬼架桥

活动内容可包括：瀑布、溯溪、徒步、野营、游泳、篝火等。

贴士：由于交通便利，知晓人数近一两年来日益增多，此风景区人为破坏较为严重。

高坡红崖峡谷穿越

红崖峡谷→杨梅塘→环绕田园风光→灵应寺→坪子草场→大梁山
红崖峡谷是一条未开发的河段，沿途既有村寨、河流又可领略田园风光，是条动中带静的理想路线。涉水，游泳、徒步于青绿的山间、看怡静的山庄、赏广袤的田原。

乘车指南：贵阳坐车至花溪车站转高坡车。车程约一个半小时。在青岩至高坡途中（路标 11 公里处，小马场前面的桥头）下车，由公路左方下河，顺流而上。

食品准备：根据自己的习惯和食量请准备两顿中餐、两顿早餐干粮，如人数二十以下，统一安排一顿晚餐。晚上会烧水，可考虑带方便面（饭）。水请自备，沿途未知是否有可饮用水。

住宿准备及其他：准备全套露营装备、雨具、凉鞋（沿途有水路）、个人餐具、考虑一套换洗衣服、带游泳衣、自备游泳保护装备、照明（必需）、洗漱用具、药品等请自备。

▲贴士：该峡谷甚为深远，在下河沿流而上进入环绕一处岔岔较多，最好由知情者带路。且夏季蛇虫较为常见，出行须多加小心！

备忘录

景点

黔灵山

黔灵山于贵阳市中心区西北，称为“黔南第一山”。黔灵山顾名思义是黔中灵山，它以其山幽林密、湖水清澈而闻名全国。黔灵山自古以来就是贵阳市著名的旅游和朝拜圣地，它是集自然风光、文物古迹、民俗风情和娱乐休闲为一体的综合性公园。黔灵山由弘福寺、黔灵湖、三岭湾等六个大的浏览区构成，每一个景区都有着其独特魅力，综合在一起就形成了贵阳著名的风光秀丽的城市公园。



DSC01522 Chaos Q 摄

门票：5 元

地址：贵阳市云岩区枣山路 117 号

电话：0851-6862001

交通：乘坐公交到黔灵山公园站下车

甲秀楼

甲秀楼在贵阳市城南的南明河上，以河中一块巨石为基而建。始建于明，后楼毁重建，改名“来凤阁”。清代甲秀楼多次重修，并恢复原名。现存建筑是宣统元年（1909 年）重建的。楼上下三层，白石为栏，层层收进，由桥面至楼顶高约 20 米。南明河从楼前流过，汇为涵碧潭。楼侧由石拱“浮玉桥”连接两岸，桥上原有小亭一座叫“涵碧亭”，现已拆除。甲秀楼朱梁碧瓦，四周水光山色，名实相符，堪称甲秀。



贵阳甲秀楼 falanxi_moquan 摄



贵阳景区示意图



门票：4 元

地址：贵州省贵阳市南明区翠微巷 8 号

电话：0851-5500237

交通：乘坐公交到甲秀楼站下车

贵阳森林公园

森林公园位于贵阳市区图云关，距贵阳市仅 2.5 公里。原为贵州省林科院实验林场，1960 年 4 月，周恩来总理来黔视察时，以其树种繁多，提议将林场改建为森林公园。公园里山势绵亘，土地肥沃，绵延数十公里；画眉、猫头鹰、野鸡、松鼠等动物生活其间。



贵阳森林公园 Frank Cohen 摄

时间：8:00-17:00

门票：免费

交通：乘坐 12 路到富源北路下车后步行 30 分钟可到达

青岩

青岩古镇是贵州省著名的历史文化名镇，形成于明洪武年间，历明清两代，迄今 6 百余年。历史悠久，人文荟萃，文化氛围极为浓郁。因附近多青色岩峰而得名。它是贵州四大古镇（青岩、镇远、丙安、隆里）之一，始建于明洪武十年（1378 年），至今已有六百多年历史。古镇内设计精巧、工艺精湛的明清古建筑交错密布，寺庙、楼阁画栋雕梁、飞角重檐相间。悠悠古韵，被誉为中国最具魅力小镇之一。



青岩古镇 尘心不改 摄

官网：<http://www.qingyanguzhen.com>

时间：全天

门票：旺季 34 元，淡季 30 元

电话：0851-3200400

交通：贵阳河滨公园旁的郊区车站每日有班车前往，乘坐 38 路车直达；也可以在客运站坐从贵阳到惠水、或是贵阳到高坡的班车，在青岩下车即可

红枫湖

位于贵阳市西郊，距省会贵阳 28 公里，是贵州西线黄金旅游第一站，是一个融高原湖光山色、岩溶地貌、少数民族风情为一体的国家级风景名胜。

湖边有座红枫岭，岭上及湖周多枫香树。深秋时节，枫叶红似火，红叶碧波，故名“红枫湖”。红枫湖宛如一面晶莹的宝镜，它的水域总面积为 57.2 平方公里，蓄水量可达 6 亿立方米，深达 100 米左右，有“高原明珠”之誉，为贵州高原人造湖之最，据专家考证出来的数据显示，红枫湖比北京的十三陵水库大 12 倍，相当于 6 个杭州西湖。



清镇红枫湖风景区 2 尘心不改 摄

时间：旺季（8:00-18:00）、淡季（8:30-17:30）

门票：旺季票价 40 元、淡季票价 30 元

电话：0851-6818436

交通：红枫湖位于清镇市郊，距贵阳 33 公里，坐车不到一个小时

天河潭

天河潭兼具黄果树瀑布之雄、龙宫之奇与花溪之秀，集飞瀑、清泉、深潭、奇石、怪洞与天生石桥于一身，浑然天成。景区有宽 210 米的钙化滩瀑布，目前国内最宽的钙化滩瀑布。景区内的龙潭洞由水洞和旱洞组成水洞，洞内有石钟乳、石笋、石柱等喀斯特景观。景区附近民族村寨的石板建筑，一番农家异境，颇具情趣。黔中一绝——高空滑翔天河潭滑索，全长 400 米，飞架于景色秀美的天河流水，南北两岸悬崖高峰之巅。

时间：8:00-17:30

门票：旺季 50 元 / 人，淡季 40 元 / 人

交通：在贵阳河滨公园乘坐 211 路可以到达天河潭

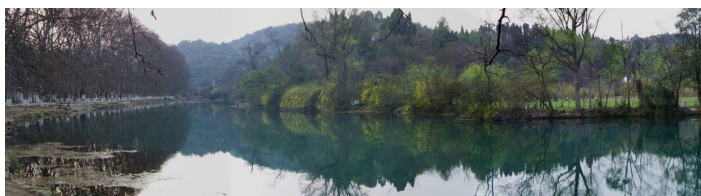




贵阳 天河潭 tonygreen898 摄

花溪公园

花溪公园位于花溪风景区中心，花溪风景区地处亚热带，海拔1100米，气候温凉，夏无酷暑，冬无严寒，是公认的旅游度假胜地。陈毅元帅游花溪后，曾留下“真山真水到处是，花溪布局更天然”的诗句。



贵阳花溪公园 Jue Tan 摄

门票：6元

地址：贵阳市南郊17公里花溪区花溪镇花溪公园

电话：0851-3862706

交通：在贵州师大、上合群路口乘中巴前往花溪。在河滨公园旁的车站乘26路车至景区，8:00-17:30，每班20分钟

息烽集中营革命历史纪念馆

息烽集中营是抗日战争时期国民党军统局设立的监狱中规模最大、等级最高的一所秘密监狱，由设于息烽阳郎坝的本部和玄天洞囚禁处组成。军统内部称之为“大学”，而重庆白公馆监狱和望龙门看守所则分称“中学”和“小学”。



息烽集中营 - 关押杨虎城的牢房 Maggie Lin 摄

时间：全天，周一闭馆

门票：免费

地址：贵阳北郊66公里处

阳明洞

阳明洞原名“东洞”，坐落在修文县城新开发的阳明大道边的龙冈山上，占地1.5公顷，洞口苔痕苍绿，藤萝密布。洞内宽敞明亮，可通往后山。四壁石乳凝结，洞口崖上有明代贵州宣慰使安国亨（彝族）题刻“阳明先生遗爱处”；右侧有明罗汝芳题刻“阳明别洞”；左侧有清庞霖题刻“奇境”等。是修文现有的唯一的一个古树群，有名木古树50多种。



阳明洞 BD 摄

时间：8:00-18:00

门票：6元

交通：在延安西路社会客运站乘中巴，里程55公里，每班30分钟

香纸沟

香纸沟位于贵阳市东北35公里的乌当区新堡乡，这是一座简朴自然的山寨，也是一方宁静清秀的世界。距贵阳市区40公里。风景名胜总面积50.8平方公里，区内分布有山、水、石、林、洞、瀑布、峡谷、岩溶景观、文化古籍、民族风情各有独特之处及较高价值。此外，香纸沟还是远古蔡伦造纸术子遗地之一。

时间：8:00-18:00

门票：11元

交通：黔灵公园对面的旅游客运中心车站有中巴前往香纸沟景区

备忘录



住宿

来贵阳旅游，寻找住处并非难事。贵州的主要住宿集中在贵阳，住宿条件相对于省内其他地区来说较好，拥有多家星级宾馆和酒店。市内一般集中在市中心及火车站，吃住行都方便，前往甲秀楼等景点很近。黔灵公园附近的住宿适合深度游，风景比较好。花溪除了花溪景区，还集中了许多大学，这里也有许多住宿选择。

喜来登贵航酒店

酒店处在交通便利的地方，周围比较繁华。酒店的工作人员也很热情，周到，很有5星级的标准。房间也比较宽敞，卫生很干净。



贵阳喜来登 kaolargirl 摄

价格：1200 元起

电话：0851-5888888

地址：贵阳市南明区中华南路 49 号

华美达神奇大酒店

酒店位置优越，出行方便，值得推荐。



贵阳华美达神奇大酒店 Kid. Yang 摄

价格：428 元起

电话：0851-6771888

地址：贵阳市云岩区北京路 1 号

苏豪时尚设计酒店（合群路店）

二星级酒店，位于贵阳最热闹的购物休闲街区、娱乐场所及美食小吃聚集地。酒店设施很时尚，典型的适合年轻人或者商务客人入住的酒店。

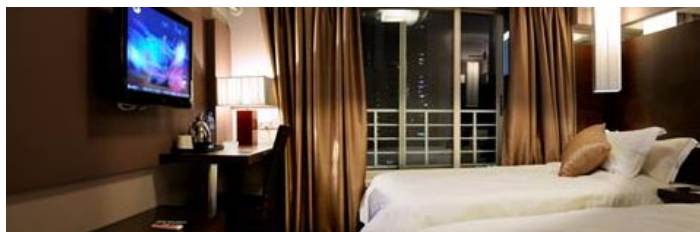
价格：200 元起

电话：0851-5858058

地址：贵州省贵阳市小十字中山东路中厦大厦

夜郎印象主题文化酒店

装修有特点，房间干净，空调热气足，床很舒服，服务还算热情。地理位置还可以，离人民广场较近。周边吃饭的地方不多，但离甲秀楼很近，值得推荐。



夜郎印象主题文化酒店 Czar.will 摄

价格：138 元起

电话：0851-8551777

地址：贵阳市南明区醒狮路 36 号（市中心地区，近消防大楼）

背包客青年旅舍

背包客创办的专门接待自助旅行者、驴友的背包客栈。周边交通便利，靠近景点甲秀楼，民族文化宫，文昌阁，小吃街，省博物馆，黔灵山公园。



贵阳背包客青年旅社 Hostel Here & Now 摄

价格：40 元起

电话：0851-6867911

地址：贵阳市云岩区延安东路喷水池四川巷 26 号

芙蓉宾馆

原来叫青杉旅舍，现在已经改名。离火车站还算近，硬件设备还可以，挺新的。但是酒店房间临街，隔音比较差。





芙蓉宾馆 军军 123 摄

价格：113 起

电话：0851-5191777

地址：贵阳解放路 482 号（火车站附近，大昌隆斜对面）

凯宾斯基大酒店

位置不错，在市中心，离机场也不远。卫生很好，但服务质量有待提高，送个风筒送了很长时间；设施也需改进，热水忽冷忽热，让人非常难受。不过总体还可以接受。

价格：925 元起

电话：0851-5999999

地址：南明区护国路 68 号

备忘录

美食

贵阳的餐饮以“香、辣”为特色，口味偏重，多油。这里小吃种类繁多，如花溪王记牛肉粉、肠旺面、雷家豆腐圆子、丝娃娃、荷叶糍粑、怪噜饭、烤臭豆腐等。

特色美食

酸汤鱼

酸汤鱼，苗族独有的食品，入口酸味鲜美，辣劲十足，令人胃口大开。酸汤是用烧开的米泔水酿制而成的，汤里有特产糟辣椒和本地许多有营养的中草药，再加入番茄酸烹出自然酸汤，上好的酸汤应为白色。如再加些黄豆芽、小竹笋和野葱作辅料，风味就更加独特。



贵阳酸汤鱼 lle_wu 摄

豆腐圆子

豆腐圆子是很有特色的贵州特色小吃，其中以雷家豆腐圆子最为出名。雷家豆腐圆子以豆腐为主要材料，烹饪的做法软炸为主，口味属于家常味。圆子有近似黄金的酥脆外皮，内里裹着的是柔软细滑的豆腐馅料，泾渭分明，它的做法让人惊异。和着用酸萝卜和折耳根等材料调好的微辣酱汁，味道爽口，多吃也不腻。



豆腐圆子 WalkingDonkey 摄



炖鸡饭

鸡肉炖离骨后再加盐，葱花在食用时洒在香菇炖鸡饭表面上，大米饭、面条、米粉煮烫好，香菇炖鸡炖好后随吃随加，味不够重，一般只加盐不加酱油，以保持汤的清爽。

酸汤丝娃娃

用一张手工烙制的巴掌大面皮，将豆芽、黄瓜、胡萝卜等等时令蔬菜一股脑全部包起来，加几粒炸得金黄的豆子进去，浇上一小勺贵州特有的糊辣椒蘸水，赶紧塞进嘴里大嚼特嚼，那满口的香辣酥脆，令人久久不能忘记。因面包好菜丝时的形状酷似襁褓中的婴儿而得名。

豆米火锅

作为火锅底料的黄豆被文火慢慢熬煮，汤头浓郁，不温不火。贵阳的豆米火锅是贵州一绝，只有贵州师傅才能烧制得出如此醇厚之味。豆米火锅是以红豆为火锅底料，豆米一定要熬出沙沙的口感，入口即可感受到豆米的醇厚感，红豆软而滑口，丝毫吃不到红皮豆皮的感觉，反而有种入口即化之感。



豆米火锅 Swing 摄

状元蹄

又称“青岩卤猪脚”。据记载，1886年4月2日，在光绪丙戌年科殿试大考中荣获状元的青岩贡士赵以炯年青时常去青岩北门街夜市吃卤猪蹄。故乡人们为怀念为这位历史名人，称卤猪蹄为状元蹄。如今“游青岩古镇，品青岩美蹄”已成为当地的一种旅游文化现象。该道菜色泽红褐、皮充盈泽润、肥而不腻。



状元蹄 APERTURE X & THE CULINARY ADVENTURER 摄

宫保鸡丁

选用净仔公鸡肉为主料，糍粑辣椒等辅料烹制而成。此菜为黔味传统名菜，红而不辣、辣而不猛、香辣味浓、肉质滑脆。据传，此菜创始人丁宝桢，贵州织金人，咸丰进士，授官保衔，历任山东巡抚，四川总督，美食家，自幼聪颖，偏爱辣鸡，常以家乡此菜宴请宾客，流传至今。



宫保鸡丁 J.G. Wang 摄

泡椒板筋

选用大猪通脊肉内筋（当地又称背柳肉）为主料，配以泡椒制成。色泽红亮，酸辣爽口，滑脆鲜嫩，此为贵阳独有选料方法烹制的特色菜肴。

八宝甲鱼

八宝甲鱼此菜由原有的贵州名菜八宝娃娃鱼演变而来，以甲鱼为主料，配以金钩、瑶柱等辅料而制成。汤鲜味浓、营养丰富。

肠旺面

肠旺面是贵阳极负盛名的一种风味小吃，它是由猪大肠、鸡蛋面条、绿豆芽和油炸猪肉丁调配而成。汤色鲜红、血旺嫩滑、鸡汤油亮而不腻，辣而不猛，回味悠长。在贵阳市内各粉面店都有。据说肠旺面源于吃刨汤，就是将新鲜的猪杂，主要是大肠、粉肠、血旺以及猪肉加上豆腐、粉条炖成一大锅招待客人。



Devil's noodles Zhen Liu 摄



香酥鸭

香酥鸭贵阳也是很有名气的。鸭子炸的很酥脆，骨头都能轻松的嚼烂。撒上特质的花椒面，麻的口水直流。不过如果有不喜欢吃麻的驴友们，建议不要放麻，因为有些人是受不了这种麻的啊。有的朋友吃了，麻的口水直流，一直在那含着凉水。

辣子鸡

辣子鸡是一道极有贵州特色的菜。先将鸡切成块经过香料腌制，然后放入油锅内爆，熟后捞起来。在油锅中放入大量的糍粑辣椒，辣椒制好后将鸡块倒回锅内同烹。这道菜可以是家常炒菜，也可以是火锅。由于辣子鸡在炸干水汽后可以保存较长时间，很多人家做好后存放起来慢慢享用。



辣子鸡 Alpha 摄

米豆腐

米豆腐是贵阳传统的夏令清凉小吃，是用当年的新米经水浸泡后打磨成浆，在文火上加热煮沸用卤水点制而成。食用时切成 2-3 寸的长条，放上葱花、姜末、蒜泥水、黄豆、云南黑大头菜、酱油、食醋，最后淋上红油香辣，一碗消暑解馋的食品令你欲罢不能。

黄粑

黄粑是一款有着百年历史的名小吃，撕开绿色粽叶，便觉糯香四溢，咬上去更是绵软弹牙，如用黄粑炸、煎、烤、烙、炒等食法，嚼在嘴里会有外酥内糯的感觉，回味长远，是老幼皆宜的大众食品。其特点是色泽黄润、香甜可口、粑糯软绵。



糖黄粑 yao chen 摄

一品大包

贵阳的传统名小吃之一，名列贵阳市包子之冠。包的特点是皮薄馅大，味道甜咸。心馅的品种多，不仅有猪肉，而且还有洗沙、白糖、地瓜或荸荠、香菇、玉兰片等，故味道十分鲜美。一品大包为中华南路的“老不管”餐厅首创，1984 年被评为贵阳市“优秀风味小吃”。



一品大包 Yoshio Taka 摄

餐饮场所

贵阳餐饮的另一特点是在贵阳无论大街小巷都有吃饭的地方。引用当地人的说法就是走错路都能找到吃的，而且不必担心过了吃饭的点就没吃的，几条大的夜市小吃一条街都是通宵营业的。

合群路小吃夜市

从上世纪 90 年代初稀稀拉拉的 30 多家店，到如今统一规范的 170 家店；从起初只卖粉、面、炒饭，到如今包容贵阳各类特色小吃。在喷水池黄金商圈的光环下，合群路饮食夜市的生意越来越火，声名远播，成为名副其实的“贵阳夜市第一街”。外地游客来贵阳后，问这个城市哪里最繁华，得到的答案不是夜总会，也不是酒吧，而是合群路夜市。



Guiyang City Andrew.T@NN 摄

时间：19:00- 次日 4:00

交通：乘公交到黔灵西路口站下车，步行 5 分钟可以到达



陕西路小吃街

陕西路灯火辉煌，街边的小吃和花红酒绿的娱乐场所交相辉映，这里与合群路一样，是贵阳市民最爱的小吃街。大约在十年前，陕西路的小吃是以本地人经营为主，但由于一些本地人的退出，把摊点转给了来自重庆、成都等地的小吃经营者，渐渐地形成了现在“两军对垒”的现象。



陕西路小吃 Jingyuer 摄

时间：19:00-次日4:00

交通：乘公交到和平路站下车。

龙井巷小吃街

走进龙云巷，沿街的小吃店招牌贵阳人异常熟悉，因为这些“老字号”都有数年甚至数十年的历史，甚至有的食店在当年喷水池商圈初建之际，便已为贵阳人熟悉，“程肠旺”便是其中之一。龙云路上不仅“程肠旺”一家是“元老”级别饮食店，与之比邻的“筑萍快餐店”、“康家脆哨面”都有着数年甚至十余年的开店史。

交通：乘公交到喷水池站下车，步行5分钟可以到达

青云路夜市（原兴关路夜市）

为了进一步规范夜市摊点经营秩序、有序疏导城区交通，原兴关路夜市摊点已整体搬迁至青云路。青云路新夜市共设小吃摊位200个，摊位数比兴关路夜市多出一倍。

时间：19:00-次日4:00

交通：乘公交到解放桥站下车

老凯俚酸汤鱼（省府店）

生意非常火爆，天天门口车水马龙，排队是“必须的”。招牌菜酸汤鱼现点现杀，鱼儿久煮不老，肉质紧密细腻，汤水酸酸辣辣，极鲜美。腊肉切得薄如油纸，丝毫不觉油腻；小米渣甜糯可口，叫人回味。服务员态度虽好，怎奈太过忙碌，有点顾不过来。

人均：70元

地址：云岩区省府路55号

电话：0851-5843665

四合院

环境古典，高高挂起的红灯笼，方木桌加长条凳，颇有点四合院的韵味。出品的家常菜，价格走大众实惠路线。火焰牛肉噱头十足，

肉大片、细嫩，沾点辣椒粉咬上一口，怎一个香字了得。



MG_1147.900x600.103.7K Swing 摄

人均：43元

地址：云岩区黔灵西路34号附2号（近合群路）

电话：0851-6825419

煮意时尚火锅（君安宾馆店）

单人小锅，推荐番茄牛腩汤，蔬菜不沾作料用酸汤烫烫直接吃，很是不错。鸡肉辣酱和菌王酱很不错，但是吃到后面会有点闷人。服务员态度很好，随叫随到。

人均：60元

地址：云岩区黔灵西路62号君安宾馆1楼（四合院对面）

电话：0851-6825868

花溪飞碗牛肉粉（花阔路店）

“清爽而浓郁”的汤汁，“酥烂而鲜香”的牛肉，“弹牙而爽滑”的米粉，“酸甜而解腻”的泡菜，再加上贵州“特有的”糊辣椒和花椒面——这个味道，实在是好吃，分店都不如这家。性价比极高！



花溪飞碗牛肉粉 探索客 摄

人均：8元

地址：花溪区花阔路集贸市场内（花溪公园侧门）

黔蘑菇四季餐厅

主打菌类火锅，肉丸是服务员在现场弄的，还有豆腐丸。推荐鸡枞菌火锅，腊肠豆腐，酸菜肉丸，辣凉皮，糖醋带鱼，辣椒炒牛肉等等有贵州风味的菜肴，大部分都是辣的。还能喝到香甜的菌菇汤。





黔蘑菇四季餐厅 桦树的眼睛 摄

人均：94 元

地址：新添大道南段 683

电话：0851-6814000

留一手特色烤鱼

店内摆设简单，鱼现点现杀，肉质鲜美细嫩、辣至爽极配菜品种也很多，味道同样很赞。烤鱼比很多地方的都入味。



留一手特色烤鱼 刘倩雯 摄

人均：50 元

地址：南明区青云路 44 号（近口腔医院）

电话：0851-8661588

备忘录

购物

贵阳有许多富有地方特色、民族特色的工艺品或土特产品，深受游客的青睐。贵州蜡染制品有着较高的艺术魅力，国内几乎所有的著名旅游点都经销贵州蜡染制品，甚至远销亚、非、欧美国家和地区，受到海内外消费者的广泛关注与喜爱。

特产

茶叶

贵州茶叶风味独特，以都匀毛尖、遵义毛峰、贵阳羊艾毛峰等最为有名。贵阳市郊是贵州名茶主要产区之一，市郊黔陶乡赵司村生产的赵司茶，是经烘炒加工而成的绿茶，外形均整不碎，泡茶汤色黄绿，清香爽口，颇负盛名。相传清康熙年间，家住赵司村的贵州进士，将赵司茶叶进贡皇帝，之后便有“品尝周公赵司茶、皇宫内外十里香”的佳话流传。

青岩小金瓜

青岩的城门洞下有当地的农民卖小金瓜。小金瓜很小的时候就被刻上“福”、“喜”等字，长大后字也跟着变粗加深，颜色金亮，煞是好看。一个瓜 2 块钱，挂在家里好看又喜庆。



青岩小金瓜 澎湖小云雀 摄

辣椒

市郊百宜乡等地生产的“平面辣椒”，形体细长、色泽鲜艳、辣香味佳。花溪出产的“党武辣椒”，辣香味浓，亦负盛名。目前，贵阳以辣椒为主要原料的食品包括“老干妈”、“凤辣子”、“辣椒王”等名牌产品。

鸡辣角

就是辣子鸡酱，做法是一样的，只是这是作为平时下饭用的，相当于“老干妈”辣酱类。地道的鸡辣角，够辣够香，而且没骨头或者骨头很少，很好吃。做得好的可保存 3 个月以上。青岩街上随处可见。





鸡辣角 Dongyi Liu 摄

原木艺术

原木艺术是以自然界中各种藤本、草本植物为材料制作而成，因而其作品既纯朴又具有现代的美感，表现出贵州原始文化的远古、神秘、纯朴和粗犷。



原木艺术 尘心不改 摄

中药

贵州盛产药材，全省药用植物共 4000 多种，品种多、质量好，是全国四大产区之一，素有“地道药材之乡”的美称。贵阳的药用植物有 170 多种，杜仲、天麻尤为有名。

刺绣与挑花

贵州各少数民族的刺绣都具有独特的风格，其中以苗族刺绣最为典型，图案多取材于自然景物，在夸张的艺术中产生强烈的装饰效果。挑花是根据底纹布上的经纬线来设计图案的装饰艺术，大多为几何

图案，其中以花溪苗族挑花最为精巧，它在传统技法的基础上有所创新，无论色彩还是构图上，更符合现代的审美情趣。

蜡染制品

贵州是蜡染的故乡。贵阳市的工艺美术家们将传统的蜡染工艺与现代绘画技法相结合，创造出极具民族特色的蜡染装饰画，以及多姿多彩的工艺品。贵阳集中了省内各地民族蜡染品之大成。



苗族蜡染，贵州 frank chen 摄

奇石

贵州独特的地貌环境，造就了种类丰富的观赏奇石。有贵州绿石、盘江石、乌江石、江水河石、天然国画石、胡氏贵州龙动物化石等。这些千姿百态、绚丽多彩的奇石，约占了我国观赏石的四分之一。在贵阳市内的翠微园、阳明祠等地，都设有奇石展室。

播娜摩簸箕画

“播娜摩”是布依族语，指雄踞市郊的云雾山。播娜摩簸箕画是贵阳市的少数民族农民画，他们将平日所见，绘制到簸箕上，成为一件件古朴典雅的艺术品。播娜摩簸箕画洋溢着浓郁的乡情，极富民族特色，买回家后可以挂在墙上。



簸箕画 尘心不改 摄



刺梨

刺梨是贵州高原上的野生特产，含有多种维生素、氨基酸、无机盐与微量元素，其中维生素c尤为丰富，被称为“维C之王”。

青岩玫瑰糖

原名“麻片糖”。据说最早的玫瑰糖是在1874年，青岩人用玫瑰花、红砂糖、糯米、小麦、芝麻、核桃仁、红砂糖制成条状或块状，闻着芳香，吃着酥脆。5元一斤，吃后唇齿留香。还有一种玫瑰花酱，用风干的玫瑰花瓣做成，可以和蜂蜜一起泡水喝，也带着淡淡的玫瑰甜香。

购物场所

黔艺宝

黔艺宝位于北京路168号省博物馆1楼，其左侧入口是展品，包括少数民族的手工艺品、鱼龙海荷花的化石，常能在此碰见旅游团，时间充裕的话，不妨听听随行导游的解说。



黔艺宝 马大甲 +1 摄

地址：云岩区北京路159号

电话：0851-6873382

黔粹行

黔粹行里面能买到苗绣、银饰、蜡染各式少数民族特色物品，不过价格不便宜。

地址：云岩区瑞金北路143号（近郊区车站旁）

电话：0851-6505575

南国花锦购物中心

喷水池到中华南路整个购物带中的一个比较适合年轻人的商场，主要是品牌比较年轻化，负一层的饮食也比较投合年轻人的喜好，整体价格算是贵阳中偏上的。



南国花锦购物中心 minisix 摄

交通：乘公交到喷水池站下

备忘录



娱乐

民间艺术

贵州蜡染

贵阳市蜡染的故乡，贵阳作为贵州省的省会很好的发扬了蜡染这门艺术，使其成了贵阳市的民俗特色手工艺品。蜡染是苗族人民的一种民间工艺，是我国历史上三大印花技术之一。蜡染的图案丰富，色调素雅，用融化的蜡汁在布品上描绘各种图案，图案风干成型后，用贵州特产的一种叫“蓝靛”的染料上色，最后用彩色染料描绘色彩，是苗族不可多得的民间艺术品。在代表中国参加的众多国际艺术展上获奖，精湛的艺术作品为多家国外艺术馆所收藏。

贵阳地戏

地戏在中国西南部的贵州地区广为流传，其起源可追溯到原始社会，是原始先民驱邪酬神，消灾纳福的一种仪式性舞蹈，经过历史的演变，逐渐成为贵州地区的一个地方戏种。地戏多在节日庆典上演，其的剧目只有武戏，人物包括文将、武将、少将、老将等，通过“脸子”的不同来区分，其“脸子”的特征是头盔和耳翅，精细雕刻的头盔配以颜色变换、形状鲜明的耳翅，增添了浓郁的地方特色，使地戏成为贵阳民间独具特色的艺术形式，深受民众喜爱。



贵阳地戏 尘心不改 摄

芦笙舞

芦笙舞是苗族最有代表性的舞蹈，在贵阳市的少数民族聚居区广泛流行。其历史悠久，用贵阳盛产的竹子制作乐器，模仿各种动物的叫声，以引诱各种鸟兽。芦笙舞群众性和表演性极强，以群体表演为主，动作主要是踩和跳为主要特点，典雅、柔和。每到苗族的重大节日，苗族的青年男女都会跳这种舞蹈来迎接节日，载歌载舞的盛大场面给观赏者以很大的感染力。



芦笙舞 innewyork1997 摄

奇石文化

中国的奇石文化历史悠久，对这种天然而成的艺术品始终都很热衷。与其他国家对耀眼的宝石的热衷不同，奇石总是给人以惊喜、意外和无法想象，有着雅俗共赏、尽人心魄的魔力。贵阳因为奇特的喀斯特地貌而被称为著名的奇石故乡，贵阳人对奇石的收藏也达到了痴迷的程度。2002年在贵阳还举办了中国第一届奇石博览会，邀请全国各地的奇石专家和爱好者，共赏贵州奇石，这种文化氛围是其他省市地区无法比拟的，也成为了贵阳市的一个文化标签。

原木艺术

贵阳的原木艺术历史不长，但已经被贵阳市政府列为现在贵阳的著名特产之一。贵阳的原木雕刻叫陈白秋是这么艺术的创始人，他利用贵阳市丰富的木材资源创作和发展了这么民间艺术，其整体以原木为载体，由保留着表皮的自然植物制作而成，因而既纯朴自然又具有现代美感。

发呆看书好去处

晚饭后的时间在贵阳是不用担心找不到消遣处的，逛逛夜市，遍布城市的消闲广场，或光顾各色的酒吧、咖啡吧、茶楼、书店、网吧都行。诸如上岛咖啡这种全国连锁的咖啡吧在贵阳就有多家。这里推荐几家发呆看书的好去处。

昨日重现咖啡吧

筑城颇有名气的连锁店，在合群路和陕西路夜市小吃街上各有一分店，新近装修开业的在富水北路上。



昨日重现咖啡吧 zeromilk 摄



名典咖啡语茶

来自台湾的一家连锁店环境幽雅，在黔灵西路和博爱路口各有一家。

达德书院

市中心高楼林立中古色古香的四合院，茶较便宜，15元/壶起，位于中华路，大十字附近百花影院旁。



西西弗书店

在省内都颇有知名度，在全省有多家分店。在中华北路，中山西路上各有一家，中华北路贵阳六中隔壁的店设有咖啡吧。营业时间：9:00--21:00；咖啡吧的营业时间会晚些。



西西弗书店 ZM Yi 摄

更多娱乐场所

苏荷酒吧

每到一座城市，都要去代表性的咖啡馆、饭店和酒吧玩一下，不光是看美女了，其实夜生活能看出一个城市的精髓。很喜欢苏荷，喜欢跟着音乐一起跳动。



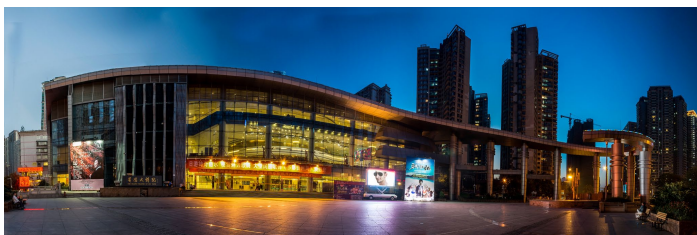
苏荷酒吧门口的吊灯 顾潇 摄

电话：0851-5816222

地址：南明区护国路23号林城大厦B1楼（都司路口）

贵阳大剧院

不单可以看电影，还是集会议、电影、娱乐、展览、宾馆、商场、餐饮等功能于一身的大型休闲娱乐场所。



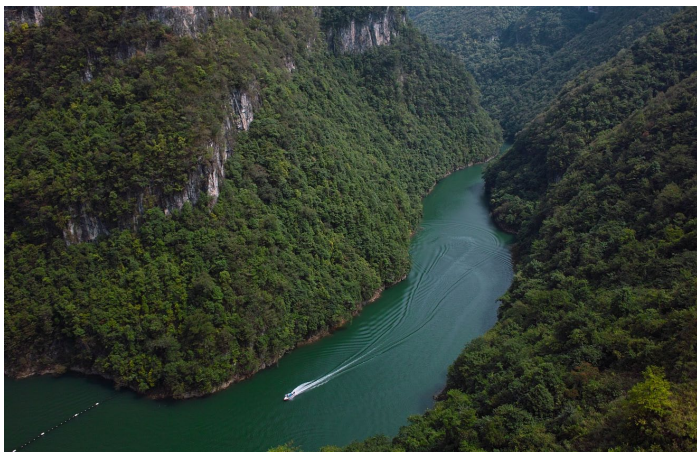
Guiyang Grand Theatre 贵阳大剧院 Ray Mahoney 马汉年 摄

电话：0851-5516918

地址：南明区新华路212号

南江大峡谷漂流

南江大峡谷全长约18.4公里，落差218米，是典型的喀斯特峡谷风光，有类型多样的瀑布群，集奇峰、峡谷、峭壁、断崖、瀑布、跌水、钙华、溪泉、巨石、喀斯特森林于一峡，纳奇、险、雄、秀、野、幽、奥为一体。漂流的过程中还可欣赏秀丽的景色。



中国贵州南江大峡谷 真黄金狮子 摄



