

英国

世界上第一个工业化大国



简介

文化气息与时尚相结合，浪漫优美的欧风公园，奢华尊贵的英式古堡，艺术浓厚的高等学府。英国融合了世界各地的文化与自己的风格相结合，形成了独具一格的英国文化。

基本信息

英国由英格兰、苏格兰、威尔士和北爱尔兰组成。作为第一个工业化国家，英国的文化和思想独具欧洲特色，各个城市也都具有各自的特色。而那些被完整保留下来的众多欧式风格古堡，见证了当时贵族们的生活。



dreakingliu 摄

首都	伦敦
时区	英国实行夏令时与北京时间差七个小时
语言	英语
货币	英镑；与人民币兑换率约为 1 英镑 = 10 人民币
电压	230V；中国电器可直接使用
行驶方向	靠左行驶
国树	英国栎，又名夏栎
国花	玫瑰

地理

英国位于欧洲，是由不列颠岛（包括英格兰、苏格兰、威尔士）以及爱尔兰岛东北部的北爱尔兰和周围 5500 个小岛（海外领地）组成。

气候

英国气候温和湿润，冬无严寒，夏无酷暑。但天气多变，一日之内，时晴时雨。

最佳旅游时间

4 月 - 9 月。

时差

英国夏季（4 月 - 10 月）实行夏令时，比北京时间晚 7 小时，例如：夏季伦敦时间正午 12 点，北京时间为晚上 19 点。冬季（11 月 - 次年 3 月）实行冬令时，比中国晚八小时，冬季伦敦时间正午 12 点，北京时间为晚上 20 点

酒店

- 旅游业成熟的地区，部分酒店设备较老旧，请您理解
- 酒店一般设有收费电视、电话、房间内有偿饮料及小食品等，请问清楚费用后使用，以免结账时发生误会
- 英国与中国有别，人们习惯喝冷水，房间内一般没有热水壶
- 用电、用水注意安全、节约，吸烟注意安全，如有设施损坏，需要个人赔偿

小费

- 大多数酒店会收取住宿费用 10-12% 的服务费。如果不包括服务费，一般应该给服务员 10-15% 的小费

目录

简介	1
交通	3
线路推荐	8
伦敦	9
剑桥	10
牛津	11
爱丁堡	12
曼彻斯特	14
湖区	15
住宿	16
美食	16
购物	18
娱乐	21





- 一些餐馆的帐单中包含了服务费，如果不包括建议您支付餐费的10-15% 作为小费，一些餐馆也有规定小费金额
- 其他服务的小费标准一般是提包服务员 50-75 便士；出租车需付车费的 10-15%

禁忌

- 英国所有公共场所均禁止吸烟，此外请勿随地吐痰、大声喧哗，排队时不可插队拥挤，勿随手扔垃圾、吐口香糖
- 教堂、宫殿、高级娱乐场所为公认的正式场合，进入时，衣着须端庄整洁，不可袒胸露背、穿拖鞋、短裤、迷你裙、无袖上衣或其他不适宜的衣服
- 不要未经允许给陌生人拍照，景点若规定不可拍照摄像，请予以遵守
- 在英国购物时，最忌讳的是砍价

安全须知

- 随身携带护照、酒店名片，记住导游领队的联系方式，天黑后不要往偏僻的地方走动
- 遵守交通规则，不要横穿马路，不要强行抢道，注意自身安全
- 不要与陌生人搭讪，拒绝陌生人所提供的服务，以免遭受欺诈被人利用
- 有疾病史的游客，务必随身备好药品
- 现金、证件及其他贵重物品千万不可放进托运行李内，一定要贴身携带
- 酒店、司机不负责放在客房、巴士中的贵重物品安全，请不要将其留在酒店房间或放在旅游大巴上，以免造成不必要的经济损失
- 景区、酒店大堂、商场等游客聚集的地方是偷窃行为多发地，请看管好自己的财物

常用电话

- 中国驻英国大使馆
地址：49PortlandPlace,LondonW1B1JL
值班电话：0044-020-72994049
签证服务：0044-020-76311430
- 紧急电话
报警、火警和急救：999
免费健康服务热线：0800-665544
受害者支援服务热线：0845-303-0900 或 0845-603-9213

备忘录

交通

外部交通

航空

英国的航空很发达，在北京、上海和香港几乎每天都有飞往英国伦敦的航班。前往英国旅游还是很方便的。

铁路

英国铁路设备比较完善，不同于中国，英国的火车提前三个月就可以购买火车票了。可以选择在网上或者旅行社购买车票，又便宜还能自己选择合适的时间。

内部交通

地铁

在英国，只有伦敦才有地铁。伦敦的地铁非常发达，共有273个车站，12条线，几十个交会点。地铁票分为1次票、1日票、3日票、5日票、一周票等等，日票的价格为5-10镑/张。

巴士

英国的巴士是旅行中最为便宜的交通方式，大部分路线都只需要1英镑。英国每个城市都都有通往各个地方的巴士，不同城市和巴士公司的收费也不一样，首次做英国巴士的时候要多向司机问问，防止坐错了。



GeorgeDThompson 摄

观光大巴

伦敦有很多观光大巴，经过各大市中心景点。一般可以买一张日票，可以随便上下车，价格在每人25镑左右。

出租车

伦敦有两种出租车，blackcab 和 minicab，blackcab 比较贵，车顶黄灯亮的时候表示为空车，招手即停。车子的起步价为2.2镑，一般十分钟左右的车程花费在十几镑左右。





kabhi2011 摄

旅行准备

证件

护照（持有新换发护照的客人，请将旧护照一起带好）、身份证、证件复印件及 2 寸照片 2 张（证件丢失时方便补办），不满 16 周岁无身份证的游客如在国内转机，需带户口本

着装

- 英国素以天气变化无常著称，请出行前查看天气预报携带衣物
- 夏季出行着清凉夏装，但需备一件薄外套；冬天寒冷多雨，请带好保暖衣物
- 鞋应以轻便合脚、适宜行走为主，不宜穿新买的鞋、高跟鞋

个人日常用品

- 剃须刀、护肤品、化妆品、太阳帽、太阳镜、防晒霜、伞、手表、笔、小本子、雨具等请视自身需要携带
- 英国酒店不提供一次性的毛巾、牙刷、牙膏、洗发护发液、拖鞋，请自己携带

现金及银行卡

- 英国不流通人民币，需要您在出国前将人民币兑换为英镑或美元。兑换方法请拨打各大银行的客服电话询问，请务必及早兑换
- 中国海关规定每人最多可以携带人民币 20000 元或折合 5000 美元的等值外币，所以兑换的货币够用即可
- 在英国购物，大多数商店可刷 MasterCard、VISA 卡，建议您将钱存入信用卡中，各个银行、各种卡情况不同，如何在英国使用银行卡请咨询发卡行
- 参考汇率（以银行实时牌价为准）
1 人民币元 = 0.1012 英镑；1 英镑 = 9.8850 人民币元

电子电器

- 相机、摄像机、电池、充电器、存储卡
- 您的手机能否在英国使用请在出行前电话咨询手机制造商，确认手机制式。您的号码能否在英国使用、如何使用及资费问题请向运营商咨询

- 英国的电压与中国相同，但插座为英式三孔插座，中国电器插头不能直接使用，需插头转换器。酒店前台一般有备，但数量有限，建议您提前在国内大型超市、网上电子商城购买英标插头转换器

药品

- 请带好常备药品，如感冒药、消炎药、肠胃药、止痛药及创可贴、风油精、晕车药
- 如有高血压、心脏病、糖尿病等情况，务必根据自身情况带足备用药且随身携带
- 中国海关出入境及机场安检规定
- 海关规定每人最多可以携带人民币 20000 元或折合 5000 美元的等值外币，超出部分需要向海关书面申报，请尽量不要超过规定，超出部分可能会面临征税、罚款或没收。
- 携带单价超过 5000 元的摄像机、相机、镜头等贵重物品需在托运行李前向海关申报。
- 旅客携带液态物品规定：

1. 乘坐从中国境内机场始发的国际、地区航班的旅客，其随身携带的液态物品每件容积不得超过 100 毫升（ml）。盛放液态物品的容器，应置于最大容积不超过 1 升（L）的、可重新封口的透明塑料袋中。每名旅客每次仅允许携带一个透明塑料袋，超出部分应托运。婴儿随行的旅客携带液态乳制品，糖尿病或其他疾病患者携带必需的液态药品（凭医生处方或证明），经安全检查确认无疑后，可适量携带
 2. 若需要先在国内转机，需遵守国内航班对液体物品的规定。国内航班规定一律禁止随身携带液态物品，但可携带少量旅行自用的化妆品，每种化妆品限带一件，其容器容积不得超过 100 毫升（ml），并应置于独立袋内，接受开瓶检查。有婴儿随行的旅客，购票时可向航空公司申请，由航空公司在机上免费提供液态乳制品。糖尿病患者或其他患者携带必需的液态物品（凭医生处方或证明），经安全检查确认无疑后，交由机组保管
- 若打算在英国购买商品携带入境，请事先查看海关相关规定，以免入境时海关禁止带入或收税。其中烟酒类，海关规定年满 16 周岁每人限带 12 度以上酒精饮料 2 瓶（1.5 升以下），香烟 400 支或雪茄 100 支或烟丝 500 克

装备清单

英国旅游装备清单 3-5 月、9-10 月

证件 / 贵重物品		
物品名	数量	已打包
护照及复印件		<input type="checkbox"/>
户口本（儿童国内转机）		<input type="checkbox"/>
身份证及复印件		<input type="checkbox"/>
2 寸证件照 2 张		<input type="checkbox"/>
英镑（折成美元不多于五千）		<input type="checkbox"/>



银联卡		<input type="checkbox"/>
其他国际信用卡		<input type="checkbox"/>
出团通知书、旅游须知		<input type="checkbox"/>

日常用品

物品名	数量	已打包
洗漱用品、毛巾		<input type="checkbox"/>
洗发水、沐浴露		<input type="checkbox"/>
护肤品、化妆品		<input type="checkbox"/>
卫生纸、面巾纸、湿纸巾		<input type="checkbox"/>
剃须刀 / 女性卫生用品		<input type="checkbox"/>
梳子、小镜子、水壶		<input type="checkbox"/>
笔、小本子、电热水杯		<input type="checkbox"/>
太阳镜、伞		<input type="checkbox"/>

电子电器

物品名	数量	已打包
手机		<input type="checkbox"/>
相机、摄像机		<input type="checkbox"/>
电池、充电器		<input type="checkbox"/>
存储卡		<input type="checkbox"/>
手电筒		<input type="checkbox"/>
英标插头转换器		<input type="checkbox"/>

衣物

物品名	数量	已打包
春秋衣着		<input type="checkbox"/>
得体着装		<input type="checkbox"/>
内衣、袜子		<input type="checkbox"/>
睡衣		<input type="checkbox"/>
室内拖鞋		<input type="checkbox"/>
便于行走的鞋		<input type="checkbox"/>

药品

物品名	数量	已打包
感冒药		<input type="checkbox"/>
消炎药		<input type="checkbox"/>
止泻药（氟哌酸、泻立停等）		<input type="checkbox"/>
止痛药		<input type="checkbox"/>
晕车晕船药		<input type="checkbox"/>
创可贴		<input type="checkbox"/>
风油精		<input type="checkbox"/>
个人疾病常备药		<input type="checkbox"/>

旅行箱 & 包

物品名	数量	已打包
贴身背包		<input type="checkbox"/>
带锁拉杆箱		<input type="checkbox"/>
购物袋（大小视个人需要）		<input type="checkbox"/>

英国旅游装备清单 6-8 月

证件 / 贵重物品

物品名	数量	已打包
护照及复印件		<input type="checkbox"/>
户口本（儿童国内转机）		<input type="checkbox"/>
身份证及复印件		<input type="checkbox"/>
2 寸证件照 2 张		<input type="checkbox"/>
英镑（折成美元不多于五千）		<input type="checkbox"/>
银联卡		<input type="checkbox"/>
其他国际信用卡		<input type="checkbox"/>
出团通知书、旅游须知		<input type="checkbox"/>

日常用品

物品名	数量	已打包
洗漱用品、毛巾		<input type="checkbox"/>
洗发水、沐浴露		<input type="checkbox"/>
护肤品、化妆品		<input type="checkbox"/>
太阳帽、太阳镜、防晒霜		<input type="checkbox"/>
卫生纸、面巾纸、湿纸巾		<input type="checkbox"/>
剃须刀 / 女性卫生用品		<input type="checkbox"/>
梳子、小镜子、伞、水壶		<input type="checkbox"/>
笔、小本子、电热水杯		<input type="checkbox"/>

电子电器

物品名	数量	已打包
手机		<input type="checkbox"/>
相机、摄像机		<input type="checkbox"/>
电池、充电器		<input type="checkbox"/>
存储卡		<input type="checkbox"/>
手电筒		<input type="checkbox"/>
英标插头转换器		<input type="checkbox"/>

衣物

物品名	数量	已打包
轻便夏装、长袖外套		<input type="checkbox"/>
得体着装		<input type="checkbox"/>



内衣、袜子		<input type="checkbox"/>
睡衣		<input type="checkbox"/>
室内拖鞋		<input type="checkbox"/>
便于行走的鞋		<input type="checkbox"/>

药品		
物品名	数量	已打包
感冒药		<input type="checkbox"/>
消炎药		<input type="checkbox"/>
止泻药（氟哌酸、泻立停等）		<input type="checkbox"/>
止痛药		<input type="checkbox"/>
晕车晕船药		<input type="checkbox"/>
创可贴		<input type="checkbox"/>
风油精		<input type="checkbox"/>
个人疾病常备药		<input type="checkbox"/>

旅行箱 / 袋		
物品名	数量	已打包
贴身背包		<input type="checkbox"/>
带锁拉杆箱		<input type="checkbox"/>
购物袋（大小视个人需要）		<input type="checkbox"/>

英国旅游装备清单 11-2 月

证件 / 贵重物品		
物品名	数量	已打包
护照及复印件		<input type="checkbox"/>
户口本（儿童国内转机）		<input type="checkbox"/>
身份证及复印件		<input type="checkbox"/>
2 寸证件照 2 张		<input type="checkbox"/>
英镑（折成美元不多于五千）		<input type="checkbox"/>
银联卡		<input type="checkbox"/>
其他国际信用卡		<input type="checkbox"/>
出团通知书、旅游须知		<input type="checkbox"/>

日常用品		
物品名	数量	已打包
洗漱用品、毛巾		<input type="checkbox"/>
洗发水、沐浴露		<input type="checkbox"/>
护肤品、化妆品		<input type="checkbox"/>
太阳帽、太阳镜、防晒霜		<input type="checkbox"/>
卫生纸、面巾纸、湿纸巾		<input type="checkbox"/>
剃须刀 / 女性卫生用品		<input type="checkbox"/>

梳子、小镜子、伞、水壶		<input type="checkbox"/>
笔、小本子、电热水杯		<input type="checkbox"/>
太阳镜、伞		<input type="checkbox"/>

电子电器		
物品名	数量	已打包
手机		<input type="checkbox"/>
相机、摄像机		<input type="checkbox"/>
电池、充电器		<input type="checkbox"/>
存储卡		<input type="checkbox"/>
手电筒		<input type="checkbox"/>
英标插头转换器		<input type="checkbox"/>

衣物		
物品名	数量	已打包
轻便夏装、长袖外套		<input type="checkbox"/>
得体着装		<input type="checkbox"/>
内衣、袜子		<input type="checkbox"/>
睡衣		<input type="checkbox"/>
室内拖鞋		<input type="checkbox"/>
便于行走的鞋		<input type="checkbox"/>

药品		
物品名	数量	已打包
感冒药		<input type="checkbox"/>
消炎药		<input type="checkbox"/>
止泻药（氟哌酸、泻立停等）		<input type="checkbox"/>
止痛药		<input type="checkbox"/>
晕车晕船药		<input type="checkbox"/>
创可贴		<input type="checkbox"/>
风油精		<input type="checkbox"/>
个人疾病常备药		<input type="checkbox"/>

旅行箱 / 袋		
物品名	数量	已打包
贴身背包		<input type="checkbox"/>
带锁拉杆箱		<input type="checkbox"/>
购物袋（大小视个人需要）		<input type="checkbox"/>

* 以上清单仅供参考，部分物品在搭乘航班时须根据规定办理托运。



伦敦

景点

大英博物馆 BritishMuseum

大英博物馆拥有近八百万件藏品，包罗世界各地的珍贵藏品，足以让人大开眼界。博物馆内还可以租用音导游设备，方便游客更加深刻地了解每一件藏品背后的故事。还有一点足以吸引游客的是，大英博物馆全部可以免费参观，来此绝对不枉此行。



earthtraveler1 摄

门票：免费；语音导览 5 英镑

时间：周六至周四 10:00-17:30；周五 10:00-20:30

地址：GreatRussellStreet, London, WC1B3DG

电话：020-73238000

网站：<http://www.britishmuseum.org>

交通：可乘坐地铁 NorthernLine、CentralLine 在 TottenhamCourtRoad 站下；或乘坐地铁 PiccadillyLine、CentralLine 在 Holborn 站下

伦敦塔桥 TowerBridge

自从 1894 年至今，伦敦塔桥一直威武地横跨泰晤士河。塔桥的升降过去采用蒸汽液压机构，今天已经改为电动，但是过去的机械结构仍然保留以供参观。来伦敦游玩，自然不能错过这个伦敦地标性建筑。



dreakingliu 摄

门票：8 英镑

时间：全天

地址：TowerBridgeRoad,LondonSE12UP

网站：<http://www.towerbridge.org.uk>

交通：可乘坐地铁 DistrictLine、CircleLine 在 TowerHill 站下；可乘坐轻轨 DLR 在 TowerGateway 站下

白金汉宫 BuckinghamPalace

白金汉宫从 19 世纪以来就作为英国女王居住的地方，王宫内富丽堂皇，王宫门口的换岗仪式也是英国的一大亮点，不过最好提早点到达白金汉宫，不然可能会被人潮挤在后面看不见卫队换岗。每年的 7-9 月的某些时间，白金汉宫某些部分会对公众开放。如果碰上了，也算是一种幸运。

门票：成人 19 英镑；学生票、60 岁以上老人 17.5 英镑；17 岁以下儿童 10.85 英镑；5 岁以下儿童免费；家庭票（2 位成人 +3 位 17 岁以下）50 英镑

时间：6 月 30 日 -7 月 8 日 9:30-18:30；7 月 31 日 -10 月 7 日 9:30-18:30

地址：BuckinghamPalace,LondonSW1A1AA

网站：<http://www.royalcollection.org.uk>

交通：可乘坐地铁 JubileeLine、PiccadillyLine、VictoriaLine 在 GreenPark 站下；可乘坐地铁 JubileeLine、CircleLine、DistrictLine 在 Westminster 站下；可乘坐巴士 11、211、C1、C10 路在 BuckinghamPalaceRoad 站下



DGCreatives 摄

国会大厦与大本钟 PalaceofWestminster&BigBen

大本钟是坐落在英国伦敦泰晤士河畔的威斯敏斯特钟楼的昵称，即国会大厦的钟楼，是伦敦的标志性建筑之一。威斯敏斯特宫又称为国会大厦，是英国国会的所在地。威斯敏斯特宫是哥德复兴式建筑的代表作之一，1987 年被列为世界文化遗产。众多的历史遗留是这里留给游客的必经之地。





stu-pot78 摄

门票：成人 16.5 英镑，学生、60 岁以上老人 10 镑，5-15 岁儿童 6 镑，5 岁以下儿童免费

时间：周六 9:15-16:30

地址：HouseofParliament, London, SW1A0AA

网站：<http://www.parliament.uk>

交通：可乘坐地铁 JubileeLine、CircleLine、DistrictLine 在 Westminster 站下

伦敦眼 TheLondonEye

伦敦眼之所以取名为此，因为在这里是最佳俯瞰伦敦全景的地方。这座坐落在泰晤士河畔的巨型摩天轮，与周围历史悠久的建筑群相映，使得古老的伦敦添加了新鲜的活力。伦敦眼乘坐整圈需要花费约半小时时间，最好提前在网上预订，因为排队的人会很多。



DanCosta 摄

门票：成人 18 英镑；4-15 岁儿童 9.50 英镑；4 岁以下儿童免费

时间：1-3 月 10:00-20:30；4-6 月 10:00-21:00；7-8 月 10:00-21:30；9-12 月 10:00-20:30

地址：RiversideBldg,CountyHallWestminsterBridgeRoad,London SE17PB

网站：<http://www.londoneye.com>

交通：地铁 Bakerloo/Northern/Jubilee 线，WaterlooandWaterlooEast 站；火车 SouthWestTrains/Southeastern, Waterloo 站；船 ThamesClippers, Embankment/Millennium 码头

剑桥

景点

国王学院 King'sCollege

国王学院成立于 1441 年，是剑桥最著名的景点之一。因为学院是有英国国王亨利六世设立创建而成，所以因此得名。学院中的哥特式建筑十分宏伟壮观，以国王学院礼拜堂为标志，现在是剑桥引以为豪的标志性建筑。礼拜堂外的草坪也美得让人感叹。



diamondgeezer 摄

门票：7.5 英镑

时间：

学期开放时间：周一 9:45-15:30；周二 - 周五 9:30-15:50；周六 9:30-15:15；周日 13:15-15:30。

假期开放时间：周一 9:45-16:30；周二 - 周日 9:30-16:30

地址：King'sParade, Cambridge, CB21ST

网站：<http://www.kings.cam.ac.uk>

圣约翰学院 SaintJohn'sCollege

圣约翰学院是剑桥最古老、最大的学院之一，由亨利七世的母亲 LadyMargaretBeaufort 创办。其中的叹息桥更是一大亮点。学院本身的建筑也非常壮观，其中的 5 个庭院景色也非常优美。



Nickinexsilio 摄



门票：4 英镑

时间：3月1日-10月28日 10:00-17:30；10月29日-2月28日 10:00-15:30

地址：StJohn'sStreet, Cambridge, CB21TP

网站：<http://www.joh.cam.ac.uk>

剑桥叹息桥 BridgeofSighs

圣约翰学院里的这座叹息桥，建于 1831 年，跨越在康河上，连接了圣约翰学院的旧庭与新庭，虽然经常传说是没通过考试的学生经过这里常望景而叹息，但其实是因为它类似于意大利威尼斯的一座名为叹息桥的廊桥而得名。



kristinifrance 摄

⚠️ 贴士：前往圣约翰学院参观时，这座桥已经是游客们慕名而来的必到之处了。

剑桥三一学院 TrinityCollege

三一学院是剑桥规模最大、财力最雄厚的学院。三一学院拥有古老的中世纪的建筑，17 世纪大规模整修，至今保留当年的学院钟楼，在这里还能找到当年牛顿被苹果砸到而发现万有引力的那棵苹果树。



dorameulman 摄

门票：免费

时间：庭院开放时间：10:00-16:30

地址：TrinityStreet, Cambridge, CB21TQ

网站：<http://www.trin.cam.ac.uk>

牛津

景点

赫特福桥 HertfordBridge

在牛津，也有一座叹息桥，没有参观到剑桥叹息桥的，同样可以在这里找到感觉，这座桥连接赫特福学院两端，相较于圣约翰学院的叹息桥，这座桥却更象威尼斯的另一座桥出名的里亚托桥。



LeoReynolds 摄

门票：免费

时间：全天

地址：Newcollegelane

牛津大学图书馆 BodleianLibrary

牛津大学图书馆是欧洲最古老的图书馆，也是仅次于英国图书馆的英国第二大图书馆。图书馆有众多分馆，包括了许多牛津最古老和重要的建筑，可以参观位于 DivinitySchool 的图书馆。一派中世纪风格。哈利波特电影中的图书馆就会在这里取景的。



Maggie@Abingdon 摄

门票：免费

时间：周一-周五 9:00-17:00；周六 9:00-16:30；周日 11:00-17:00

地址：BroadStreet, OX13BG



牛津三一学院 TrinityCollege

与剑桥的三一学院类似，牛津大学的三一学院也是一所数一数二的学院。该学院出过三位英国首相，其建筑风格也独具一格。



marco83 摄

门票：免费

时间：全天

地址：TrinityCollege, UniversityOfOxford, BroadStreet, Oxford, OX1 3BH, UK

基督堂学院 ChristChurchCollege

该学院是牛津最大的学院之一，也是世界上唯一一个同时也是主教座堂的学院，学院的人数相当多，仅仅略少于剑桥大学总数，由此可见学院的庞大。基督堂学院也被认为是牛津大学最贵族化的学院。这里曾出过 13 位英国首相。



Kavinda.K 摄

门票：7.5 英镑

时间：全天

网站：<http://www.chch.ox.ac.uk>

爱丁堡

景点

爱丁堡城堡 EdinburghCastle

爱丁堡城堡从公元 12 世纪到 16 世纪一直是苏格兰皇家城堡，也是爱丁堡的象征，至今还有军队在城堡内驻扎。从城堡内，还可看到爱丁堡全景。虽然只有部分建筑允许游客参观，不过这里仍然吸引来自世界各地游客们。尤其是一年一度的爱丁堡军操表演，独具英式风格。



violetknows 摄

门票：成人 16 镑；audioguide 3.5 镑；儿童 9.6 镑；audioguide 1.5 镑；优惠票 12.8 镑；audioguide 2.5 镑；5 岁以下儿童：免费

时间：4 月 -9 月 9:30-18:00；10 月 -5 月 9:30-17:00

地址：Castlehill, Edinburgh EH12NG

网站：<http://www.edinburghcastle.gov.uk>

交通：可乘巴士 Lothian Bus 23、27、41、42、45、67 线到 Bank Street 与 Victoria Street 路口附近车站下车

司各特纪念塔 Scott Monument

司各特纪念塔是纪念苏格兰作家沃尔特·司各特而建成的建筑，具有维多利亚哥特式风格。在塔的顶端能够俯瞰爱丁堡市中心及周边景色。虽然登到最高的观景台有 287 级台阶，但能够坚持到达的人可以取得一个纪念证书，无论怎样，都是很有意义的。





Duuj 摄

门票：4 英镑

时间：4 月 -9 月 10:00-19:00；10 月 -5 月 周一 - 周六 9:00-16:00
周日 10:00-18:00

地址：EastPrincesStreetGardens

交通：可乘坐巴士 10、11、12、15、15A、16、26、X26、31、X31、36、41 等到达。

卡尔顿山 Calton Hill

卡尔顿山爱丁堡新城的一座小山，山上的风景可以用画来形容，而山上那些众多的名胜古迹也使这座山更受到游客的青睐。苏格兰政府总部、国家纪念堂、纳尔逊纪念塔等等，都很适合拍照留念。



GaizkaPortillo 摄

门票：免费

时间：全天

地址：OldTown

交通：可乘坐巴士 3、3A、5、7、8、14、19 等公交车到达。

王子街花园 PrincesStreetGardens

王子街花园是爱丁堡的公共花园，位于爱丁堡城堡下。王子街花园是建在湖水排干后的花园，花园还经常举办各种演出。游客欣赏完爱丁堡城堡后再来王子街花园逛一圈，放松一下身心。



HEJohnson 摄

门票：免费

时间：全天

地址：PrincesSt

网站：<http://www.edinburgh.gov.uk>

交通：

1. 可乘坐巴士 LothianBus1、3、3A、4、10、11、12、X12、15、15A、16、19、22、23、24、25、X25、26、X26、27、29、X29、30、31、X31、33、34、36、37、X37、41、42、44、44A、47、67、100 到达
2. 可乘坐机场巴士 FirstBusX13、X24、X29、44、X44、44B、44C、44D、X45、86、86A、124 到达

皇家英里 Royal Mile

皇家英里是爱丁堡最出名的一条路了。顾名思义，皇家一英里大约长一里，连接了苏格兰历史的两大焦点：位于城堡岩石顶部的爱丁堡城堡，以及荷里路德宫。皇家一英里是爱丁堡老城最繁忙的旅游街道，只有爱丁堡新城的王子街能与之匹敌。皇家一英里是旅游商店和餐馆以及酒吧和历史景点的最佳组合，以及一年一度的爱丁堡艺术节的焦点。



mooatmooat 摄

门票：免费

时间：全天



湖区

景点

温德米尔湖 Windermere

温德米尔湖是英格兰最大的湖泊。从19世纪铁路到达这里后，就开始对大批游客开放。应为这里算是开发较早，所以总体比较商业化，不过景色也是没的说的，算是湖区的第一站。



IzzySmart 摄

门票：免费

时间：全天

地址：LakeDistrictNationalPark, Keswic

格里斯米尔湖 GrasmereWater

位于温德米尔湖北边，小巧优美。深秋时节，绕湖走上一圈，看尽湖光山色。这里也以沃兹华斯的故居“鸽舍”和他散步的故道而闻名，这里的风光深受诗人喜爱，更何况是游客呢。



oscar_spanner 摄

门票：免费

时间：全天

德文特湖 DerwentWater

德温特湖四面环山，被称作湖区的王后，被称为最具田园风格的湖泊。这里自然也是游客不能错过的。



StephenWhalley 摄

门票：免费

时间：全天

湖区水族馆 AquariumOfTheLakes

湖区水族馆位于温德米尔湖南端的小村庄纽比桥，不仅拥有湖区范围内丰富的鱼类品种、两栖动物，就连世界上罕见的食人鱼和拇指猴也一网打尽，此外，还有潜水鱼、鳕鱼、海马都有趣的小家伙等待你去招呼，无论你有多么了解水下的生物世界，相信都会在这里发现新的收获。



bsowell 摄

门票：成人 8.5 英镑；3-15 岁儿童票 5.5 英镑

时间：4-10 月 9:00-18:00；11-3 月 9:00-17:00

地址：LakesAquarium, LakeDistrictNationalPark, NewbyBridge, Ulverston

交通：可由 Bowness 或 Ambleside 的码头搭船前往。

备忘录



住宿

Inn

“Inn”访时还特指某些特别意思的历史悠久的古建筑,而并非旅馆。许多旅馆虽仍称inn,保留了建筑外观的原貌,但进行豪华的内装修,改为高档饭店。这种 inn 虽价格偏高,但却很适于充分体味英国特有的氛围。

Guesthouse

该类客店又称 PrivateHotel (私人饭店),多是家中将儿女的房间腾空后向客人出租的经营性家庭型饭店。房间数均不多,但服务周到热情。大多客店的住宿费中均含有早餐费。

Bed & Breakfast

B&B 旅店是英国独特的住宿设施,很受游客欢迎。每人 \$30 以下的 B&B 已越来越难找了,但乡下却仍是平民性的旅店居多,一般每人 \$12 左右起价。

这种旅店提供丰盛的英式早餐。虽在伦敦等大城市的 B&B 中,常常只提供吐司与红茶、咖啡之类的大陆式早餐,但在乡间,9 成以上的 B&B 却可享受到丰盛味美的早餐。

Y. H.

住青年旅店一般离市中心较远。住宿费一般为 &5--&10 左右 (18 岁以上),伦敦则达 &10--&20,有的旅店住宿费中不含早餐费。此外,许多青年旅店均建在城郊风景秀丽的地方,有的旅店其本身便是城堡或其它古建筑。

备忘录

美食

美食

奶油茶 Creamtea

奶油茶是德文郡和康沃尔郡的传统食品,在英国的咖啡店和茶馆能买到。奶油茶一般使用红茶、烤饼、草莓酱以及凝固的奶油组成,买一杯奶油茶,体会一下英式下午茶的味道。



marie~* 摄

哈吉斯 Haggis

哈吉斯算是苏格兰的特色美食,不过,对于不吃内脏的人来说可能会放弃尝试。哈吉斯主要是将羊杂、羊脂、洋葱、燕麦粉和各种调料磨碎搅拌,然后装进羊的胃中扎紧,放入沸水中煮熟,再拌以萝卜、甘蓝、土豆。如果没有忌口的可以尝试一下。



stugerrard 摄

炸鱼薯条 Fishandchips

炸鱼薯条是将鱼两面裹粉后煎炸,再配上比美式薯条更加粗厚的英式薯条。炸鱼薯条可以算是英国非常流行的外卖食物。





DavidAscher 摄

威尔士兔子 Welsh Rarebit

这道菜算是威尔士的代名词，自很久前英国人就开始使用威尔士兔子这道菜。菜名虽然带个兔子，却不是兔子肉，而是将奶酪、咸辣酱汁混合搅拌加热后，涂在吐司上烤制而成。



adactio 摄

康沃尔馅饼 Cornish Pasty

传统的康沃尔馅饼，是用小块牛肉、土豆块、蕉青甘蓝、洋葱和一些清淡的调料做馅烤制而成。在英国各个地方都能买到康沃尔馅饼，不过说到正宗，还是要到康沃尔郡才能吃到。



Click-trackHeart 摄

黄油酥饼 Butter Cookies

黄油酥饼算是苏格兰的一种特产，由糖、黄油、面粉烘制而成，通常切成手指状或圆形饼干。前往苏格兰游玩时，可以购买几个带给亲朋好友。



MuyYum 摄

约克郡布丁 Yorkshire Pudding

约克郡布丁算得上英国的传统食品，多为烤牛肉的配菜，“烤牛肉加约克郡布丁”甚至被称为英国的国菜。约克郡布丁的口感更佳类似于松软的面包，样子呈咖啡杯的形状，中间凹陷及绵软，外围则香脆。



pumpkinknits 摄

英式查佛 Trifle

英式查佛是英国的传统甜品，口感像布丁，通常由水果，蛋糕或是饼干，custard, 奶油一层一层做成，层层叠叠就是。水果的清甜加上美酒的香醇，算是非常独特的甜品，英式查佛算是英国人最离不开的甜点了。



Bon™ 摄





Blue'sFlickr 摄

银器

英国的银器非常华丽、造工精良而复杂，广受各国游客的欢迎。特别是银制的圣诞餐具，除了很美观品种还很多，从蜡烛台到刀叉再到碟子应有尽有，这一类引起的制作也是英国传统的手工艺。



Junyanclassic 摄

红茶

英国红茶是一种发酵茶，随着发酵程度的不同，显现出不同的颜色、香味和口感，如同葡萄酒般，让人捉摸回味。英国川宁红茶举世闻名，1837 年被指定为英国皇室御用茶。



GIS@Sam 摄

烟斗

英国的优质手工烟斗，大多是用上等的石楠木制成的。石楠木生长多年的根瘤最适合做烟斗。在英国，查尔顿 Mayfair 系列、DR.PLUMB 大红点、查尔顿 TRAFALGAR 系列和 BBB 系列都是比较好的牌子。



ShangNing 摄

购物场所

BromptonRoad

是欧洲规模最大，格调最高的百货公司，占地 63,000 平方公尺，共七层，不可错过地下的食品部，有令人垂涎不已的美味佳酿。



PlanetJanet111 摄

时间：周一至周六 10:00-18:00；周三至 20:00

交通：在地铁站 Knightsbridge 下

LibertyRegentStreet

采都铎式的建筑外观，充满典型的英国气质



ThomasMulchi 摄



娱乐

娱乐活动

足球

在英国，足球运动可以算全民运动。英国各个场所也有运动场地供大家参与足球比赛。

酒吧文化

英国的酒吧已经形成了一种独特的酒吧文化“Pubculture”。英国有好几万家大小各具风味的酒吧，其中不乏数百年历史的。英国人常在工作之余去酒吧喝几杯，聊聊天，疲劳和烦恼也就渐渐消散。



ConnieYizhouWang 摄

娱乐场所

RoyalOperaHouse

世界四大歌剧院之一，是伦敦首屈一指的歌剧院，经常有来自世界各地的团体和艺术家在这里演出。歌剧院的传统是坚持原文演唱，并优先启用英国演员。



|neurosis| 摄

地址：BowStreet, CoventGarden, LondonWC2E9DD

开放时间：周一 - 周六 10:00-20:00, 周日开放至演出开始前 4 小时。

交通：地铁 PiccadillyLine, CoventGarden 站。

Shakespeare'sGlobeTheater

虽然剧场的地理位置并不位于西区，但是这个专为欣赏莎士比亚名剧而建的圆形剧场，绝对也是西区舞台剧的代表。剧院高约 14 米，内外结构力求再现莎士比亚时代环形剧场的原貌。不观看演出的游客也可以参观剧院的展览馆。



StephanieSadler 摄

地址：21NewGlobeWalk, Bankside, SE19DT

开放时间：9:00-17:30。

交通：NorthernLine/JubileeLine, LondonBridge 站; ThamesClippers, Bankside 码头。

备忘录

