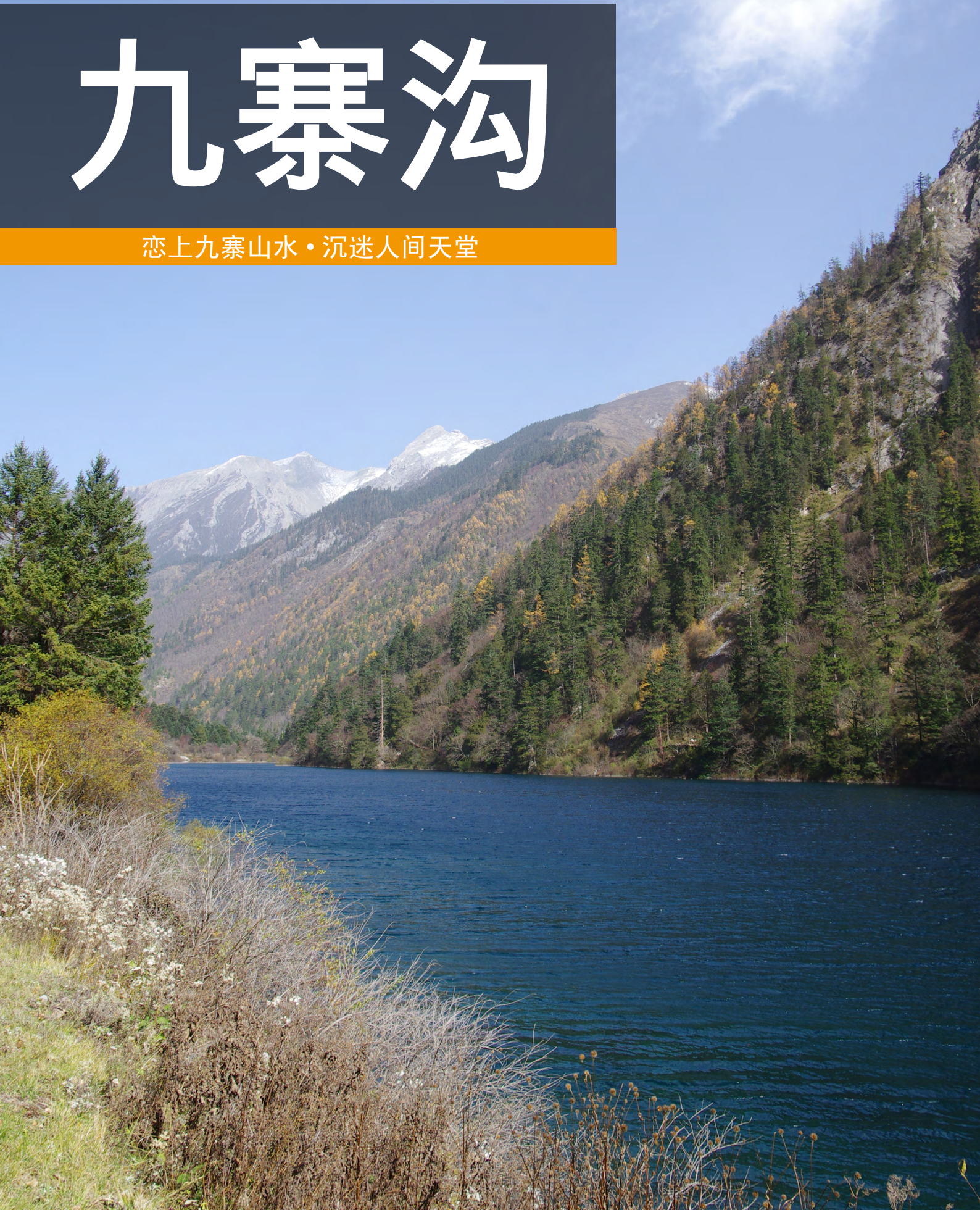


# 九寨沟

恋上九寨山水·沉迷人间天堂





## 简介

九寨沟风景区位于四川省北部的阿坝藏羌族自治州九寨沟县内，因周边九个藏族村寨而得名九寨沟。水是九寨沟的灵魂，形状不一色彩变幻的108个海子（藏语，“湖泊”的意思）装点了神奇的九寨。

### 地理气候

九寨沟海拔1900-3100米，属高原湿润气候。春季平均气温在9-18℃，夏季在19-22℃，秋季7-18℃，冬季0℃左右。九寨沟早晚温差较大，特别是秋冬季应注意防寒。

### 最佳旅游季节

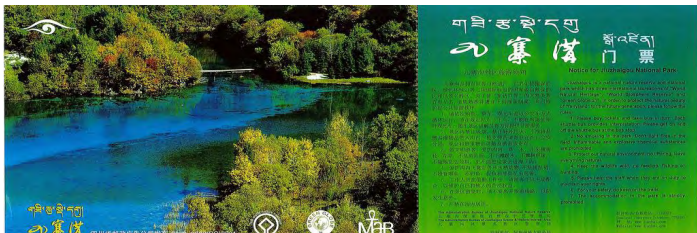
每年4月1日至11月15日为九寨沟旅游旺季，从11月16日到次年3月31日为九寨沟淡季。

▲ 贴士：九寨沟一年四季都可以旅游，其中以秋季为最佳时节，但游客也较多，特别是国庆假期间，因此有条件的可以避开公共假期。

### 开放时间

8:00-17:00

### 门票



九寨沟门票 mhloke 摄

全价

旺季门票220元，环保车90元（4月1日—11月15日）

淡季门票80元，环保车80元（11月16日—次年3月31日）

半价对象

1. 6（不含6岁）-18岁未成年人及持学生证（本科及以下）学生
2. 60（含60岁）-70周岁老年人
3. 持皈依证宗教界人士

▲ 贴士：半价为门票半价，观光车票需另行购买。

免票对象

1. 6周岁及以下或身高在1.20米以下儿童免门票和观光门票
2. 现役军人、残疾军人、离休干部、70周岁以上（含70周岁）老年人持有效证件免购门票，另需购观光车票。

购票

时间：旺季早上7:00开始售票；淡季早上8:00开始售票

网址：<http://www.jiuzhai.com>

电话：0837-7739753

▲ 贴士：网络取票和团队票在一起取，最好避开7:00和8:30这两个大批旅行团达到的时间。

### 关于二次进沟

旺季不可以二次进沟，淡季可以二次进沟，只需交20元办理二次进沟手续，另次日进沟观光车票80元。

### 重要电话

景区旅游投诉：0837-7739309

景区咨询：0837-7739753

沟口客运中心：0837-7739900

九旅出租车公司：0837-7734993

四川省旅游投诉：028-86657308

九寨黄龙机场咨询电话：0837-7243770

### 风俗禁忌

1. 喝酥油茶时，主人倒茶，客人要待主人双手捧到面前时，才能接过来喝；
2. 在正式场合敬酒时，前三杯随意喝，最后一杯须一饮而尽以示尊重
3. 藏民禁吃驴、马、狗肉，有些地区也不吃鱼肉；
4. 藏民忌讳别人用手触摸头顶；
5. 不得跨越法器，火盆。

### 装备清单

贵重物品		
物品名	数量	已打包
身份证、护照		<input type="checkbox"/>
现金、信用卡、借记卡		<input type="checkbox"/>
手机（充足话费）		<input type="checkbox"/>
照相机、摄像机		<input type="checkbox"/>
驾驶证、学生证、老年证等		<input type="checkbox"/>

## 目录

简介 .....	1
交通 .....	3
线路推荐 .....	4
景点 .....	5
住宿 .....	10
美食 .....	12
购物 .....	14
娱乐 .....	15



九寨沟



衣物		
物品名	数量	已打包
外套、长袖长裤（春）		<input type="checkbox"/>
短袖短裤、长袖长裤（夏）		<input type="checkbox"/>
毛衣、羽绒服（秋冬季）		<input type="checkbox"/>
遮阳帽、墨镜		<input type="checkbox"/>
旅游鞋		<input type="checkbox"/>

卫生用品		
物品名	数量	已打包
毛巾、洗漱用品		<input type="checkbox"/>
卫生纸、面纸、湿巾		<input type="checkbox"/>
防晒霜（SPF ≥ 30, PA+++）		<input type="checkbox"/>
润唇膏		<input type="checkbox"/>
护肤品		<input type="checkbox"/>
女性卫生用品		<input type="checkbox"/>

旅行箱		
物品名	数量	已打包
拉杆箱或双肩包		<input type="checkbox"/>
折叠行李袋		<input type="checkbox"/>
小背包		<input type="checkbox"/>

药品		
物品名	数量	已打包
防水创可贴		<input type="checkbox"/>
止泻药		<input type="checkbox"/>
感冒药		<input type="checkbox"/>
晕车药		<input type="checkbox"/>
解暑药（仁丹、藿香正气等）		<input type="checkbox"/>
本身疾病常用药		<input type="checkbox"/>
防蚊虫药、花露水		<input type="checkbox"/>
抗高原反应药物（红景天）		<input type="checkbox"/>
小型氧气瓶（体弱人群）		<input type="checkbox"/>

衣物		
物品名	数量	已打包
手电筒		<input type="checkbox"/>
充电器、干电池		<input type="checkbox"/>
瑞士军刀		<input type="checkbox"/>
水壶		<input type="checkbox"/>
防风打火机、火柴		<input type="checkbox"/>

## 交通

### 外部交通

#### 飞机

目前离九寨沟最近的机场是黄龙机场（九寨机场），机场距九寨沟88km，已开通直达九寨沟机场的城市有北京、成都、昆明、重庆、上海、广州、西安等。也可以从各城市到成都或是重庆、西安中转至九寨机场，可以网络订票。

从机场到九寨沟的大巴车程约1.5小时票价45元，包车到九寨沟或黄龙景区价格约为白天200元/车，晚上260元/车（价格会有浮动）。



电话：0837-7243737

网址：<http://www.jzairport.com>

#### 火车

没有直达九寨沟的火车，乘坐火车可以从成都站或是广元站（308km）、江油站（303km）、山西略阳站（441km）、甘肃天水站（546km）换乘汽车至九寨沟。

#### 汽车



大九寨环线 摄 九寨沟县政府门户网站





### 1. 成都出发

从成都到九寨沟一般可走东西两条环线，两条线全程时间相当约9-10小时，每天都是上午发车，最好提前一天购买车票。

新南门车站出发：8:00前有两个班次，票价143元，电话：028-85433609

茶店子客运站出发：8:40前三个班次，票价120元，电话：028-87506610

### 2. 重庆出发

发车时间8:00，票价198，耗时11小时，发车地点菜园坝重庆汽车站，提供3日预售票。

### 3. 绵阳出发

6:40、8:20，绵阳客运汽车总站发车

### 4. 乐山出发

6:30，乐山客运中心站发车

## 自驾线路

成都到九寨沟重要的交通路线是大九寨东西环线，全程由920km，游客可根据自己的喜好选择不同的自驾线路。

东线：成都→广汉→德阳→绵阳→江油→平武→九寨沟县→九寨沟

西线：成都→都江堰→汶川→茂县→松潘→川主寺→九寨沟

## 内部交通

### 观光车

九寨沟景区观光车票是跟门票一起捆绑销售的，观光车票是90元，一票全景。观光车是循环开动的，持票在景区内任意一个景点的站台都可以乘坐观光车。

▲贴士：为获得最佳观赏角度，乘观光车游览树正沟、则渣洼沟都要坐左边，游览日则沟一定要坐右边。

### 包车/拼车

九寨沟和周边各景区之间交通不是非常的方便，不过这里有很多私人包车。但是包车价格比较贵，所以很多人选择拼车，这样平摊下来还是比较划算的。包车注意被骗，和司机讲价也是必要的。

### 栈道

即徒步游九寨，虽说耗时费力，但却可以更好地欣赏沿途风景。栈道一般从11月初或中旬开始关闭，至次年3、4月开放。但珍珠滩、五彩池、五花海、树正群海附近的栈道为终年开放。

## 线路推荐

### 九寨黄龙两日游

D1：黄龙机场→黄龙→九寨沟口→树正沟→树正寨

D2：诺日朗中心→则渣洼沟→诺日朗瀑布→日则沟（依次游览重点景观）

### 九寨沟周边四日游

D1：成都→都江堰→川主寺

D2：川主寺→黄龙→九寨沟口

D3：九寨沟一日游

D4：九寨沟乘车中心→松潘古城→成都

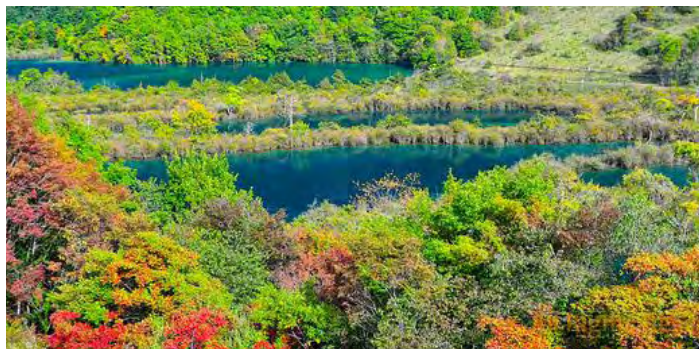
## 景点

九寨沟景区呈Y字形，景点主要分布在Y型沟的三条分支，分别为日则沟、则渣洼沟、和树正沟。右分支日则沟景区内景点较集中；左分支则渣洼沟线里景点较少但也有精华景点五彩池；树正沟景区为入沟线，藏寨集中。



### 树正沟

树正沟是处于Y型沟的下支，是进入九寨沟的大门，沟全长约14km。树正沟的主要景点有树正瀑布、树正群海、荷叶寨、火花海、芦苇海。



树正群海 West Sichuan 摄





### 盆景滩

金黄和银白的钙化流滩上长出一簇一簇的水生植物，有杜鹃、杨柳、松树。他们在水中各显造型，婀娜多姿，俨然是天造的奇特水中盆景。



盆景滩 Minas Morgul 摄

### 芦苇海

芦苇海是半沼泽湖泊，海中芦苇丛生，微风吹动，荡漾摇翠。芦苇海中一条蓝色飘逸的河道蜿蜒于其间，这条水带如玉一般光泽所以被称为玉带河。



芦苇海 cnil 绿皮 摄

▲ 贴士：秋冬之际芦苇金黄，河带翡翠，适合摄影。

### 双龙海

双龙海藏在火花海瀑布下的树丛中，海中有两条带状的生物钙华礁隐隐潜伏于海底，活似两条蛟龙在海中蠕动。



jack.poon 摄

### 火花海

火花海位于树正群海之下，海拔 2187，火花海水色湛蓝，水中一簇一簇的突起部分在阳光的照射下，似火花又如点缀的星星跳跃闪动。沿环山公路旁的石阶拾级而上能观赏火花海瀑布，又名“相思瀑”。



火花海 Vic Liu 摄

▲ 贴士：观火花海一定要日落时分，阳光斜射才会显出点点火花的效果。

### 树正群海

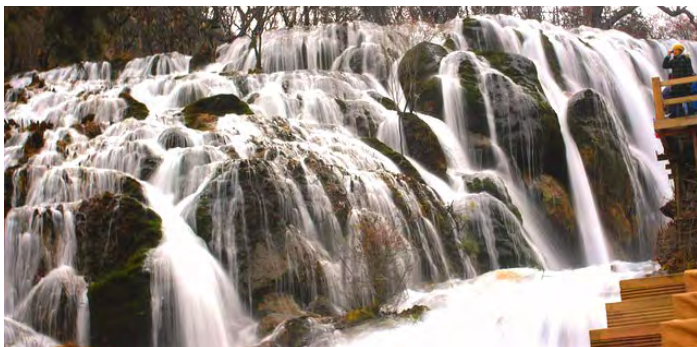
树正群海由二、三十个大小海子呈梯田状群集而成，前后连接数里，上下高差近百米，湖泊周边密布松、柏、杉，群海高低层次分明，色彩丰富，构成一幅美丽的画卷。



树正群海 Lugi-Ch 摄

### 树正瀑布

树正瀑布位于树正群海之上，是进沟的第一个瀑布，瀑宽 62 米，高 15 米。虽然规模不比其它瀑布，但是也能让初见的人为之惊叹。



树正瀑布 sunny0501 摄





## 树正寨（民俗文化村）

树正寨是九寨沟最大最繁华的一个寨。在树正寨里可以观赏藏式建筑风格，住藏家体验藏民生活，观赏藏族表演，参加藏羌锅庄晚会，购买藏族特色的纪念品。

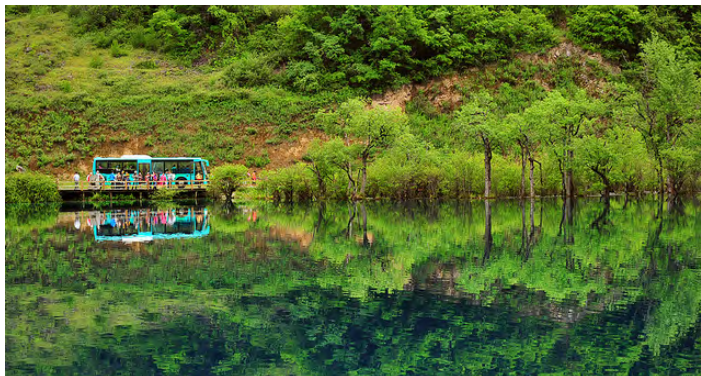


树正寨九座白塔 David newbegin 摄

▲ 贴士：住藏家第二天可以逃掉再次进沟的票。但7到10月房间比较紧张，需提前预定。

## 老虎海

老虎海位于树正瀑布之上，海面幽深而恬静，与雄厚的瀑声融合，又似要爆发激情与活力的雄虎，故名老虎海。



Sayid Budhi 摄

## 犀牛海

犀牛海长约2.2公里，水深17米，是树正沟内最大的海子，犀牛海景色变化多端。北岸芦苇丛生，南岸瀑布悬挂，四周彩林环绕，湖面一篇醉人的蓝色。



VVC. 摄

## 诺日朗瀑布

诺日朗在藏语里是男神的意思，象征着诺日朗瀑布的雄伟壮观，86年版的西游记曾在这里取景。诺日朗瀑布景色四季变换，最佳观赏季节是春秋两季。



ask03 摄

## 九寨沟诺日朗旅游服务中心

九寨沟诺日朗旅游服务中心是集餐饮、购物、旅游纪念品销售、休息、投诉、救护、治安、消防为一体的综合性服务场所。



诺日朗旅游服务中心 H Sinica 摄

诺日朗餐厅：景区内唯一的大型餐厅，主营自助餐，一般午餐都可在此解决

A区自助餐区：A1餐标25元/人；C1团队桌餐分别有30、40、50元/人三种不同餐标，C2VIP餐标40元/人。

餐厅咨询电话：028-86086026





## 日则沟

日则沟是Y字型九寨沟景区的右边分叉的景区线，在诺日朗和原始森林之间。

### 镜海

镜海是九寨沟著名的景点之一，景如其名，像是镜子般将空中和地面的景色都照进湖面，构成一幅美丽的画境。其倒影也是非常出名的。



镜海的清晨 Dwan's Vision

### 珍珠滩

珍珠滩这里布满了坑洞，又是钙华地带，水沿坡而下撞击坑洞溅起水花，在阳光的照射下似珍珠晶莹洒落，因此而得名珍珠滩。水流汇合顺势而下形成九寨沟最大的钙华瀑布——珍珠滩瀑布。



珍珠滩瀑布 miohaibara 摄

## 金铃海

金铃海通过孔雀河道连着美丽的五花海。金铃海因大小两个海子紧紧相邻，形似金铃而得名。金铃海景色清秀，湖水靛蓝，犹如清秀婉约的女子。



孔雀河道 Chen Yi 摄

## 五花海

五花海被誉为“九寨沟精华”也称“九寨沟一绝”，位于孔雀河上端，钙华沉积在海底，水底的植物和枯木分布，彩林交织倒影在水中，加上阳光的照射，犹如一幅七彩绚丽的油画。



五花海全景 Just GXY 摄

⚠️ 贴士：观赏五花海全景可以步行登上老虎嘴，站在上面的观景台可以一览全景，也是摄影的佳点。





## 熊猫海

熊猫海与箭镞海比邻，据说大熊猫喜欢来这里喝水觅食而得名熊猫海，也因其色彩层次丰富而夺目。虽说“水至清则无鱼”，而一种高山冷水鱼却在熊猫海里面自由自在的游荡着，展现出生命活力。



熊猫海雪景 n\_dangthuy 摄

## 箭竹海

箭竹海生长着大量的箭竹，与熊猫海相邻，其中倒影最为出名。海面开阔绵长，湖畔箭镞葱绿，水色碧蓝，湖面平静。



箭竹海 拼命玩三郎 摄

▲ 贴士：虽是以箭竹闻名，但现存箭竹规模较历史水平少。建议下景区观光车后先从左侧进入观光栈道。

## 天鹅海

天鹅湖海拔 2905，是半沼泽湖，也是许多色彩多样的海子之一，水底浮动着水藻，时有野鸭在湖面嬉戏。



天鹅海 Dawn's Vision 摄

## 原始森林

原始森林在日则沟风景线的顶端，海拔 3060，面积 540 公顷，各种植被花草，是一个天然氧吧，进入原始森林真正能体会到大自然的和谐和最原朴的美。



原始深林 sean in hk 摄

## 则渣洼沟

则渣洼沟是“Y”型景区的左分支，这里有九寨沟里最神秘莫测的海子“长海”，还有让你从眼球震撼到心底的五彩池。

## 上下季节海

上季节海毗邻五彩池，湖水随季节变化，夏日呈翠绿色，初冬后湖床上长满青草，海子又成了放牧草滩。下季节海水色最为湛蓝透明，两侧尽是彩色层林，浓妆艳抹。

▲ 贴士：季节海秋季景色最美





## 五彩池

五彩池毗邻长海是九寨沟景点的又一个精粹，如其名字海子五彩斑斓，上半部分呈碧蓝，下半部呈橙红，左边呈天蓝，右边则呈橄榄绿，同一湖水里溢出各色光彩。犹如一块蓝宝石镶嵌在这密林中。



五彩池 tmizo 摄

## 长海

九寨沟湖面最宽的海子，水呈墨蓝色。长海对面是白雪皑皑的雪峰，其水源来自于高山融雪，奇怪的是长海四周没有出口，而且从不干涸也不溢堤，因此被称“装不满，漏不干”的宝葫芦。



长海 Mr.zenith 摄

▲ 贴士：1. 摄影方面，4 冬季可以拍到比较神秘的气氛，长海比较好的照片很多在冬季拍摄；2. 则渣洼沟路程较长，且长海在最顶端，不建议步行。可在诺日朗中心乘车至长海然后徒步到五彩池，再徒步至上季节海，最后坐车返回。

## 周边景区

### 黄龙

黄龙景区是与九寨沟景区比较临近的一个景区，黄龙景观奇特、资源丰富，在黄龙决不可错过的是“人间瑶池”——五彩池。黄龙沟内五彩池是现今世界上规模最大、彩池最多、海拔最高的露天钙华彩池群，被称为“人间瑶池”。



黄龙五彩池 Phillies182 摄

交通：从黄龙机场坐巴士耗时约 1 小时花费 45 元，或是九寨沟包车去黄龙约 2.5 小时。景区内缆车上行 80 元，下行 40 元。

▲ 贴士：黄龙景区比较小，三四个小时足够，可以做缆车上山，然后步行下山。

门票：淡季 60 元，旺季 200 元；

时间：8:00-18:00

### 松潘古城

松潘是去九寨沟的重要中转县。松潘古城位于松潘县内，是历史上有名的边陲重镇，被称为“川西门户”，松潘古镇的特色景观有古战场遗迹，古城墙遗迹，古桥春涨等。



Dany et Maryse 摄

交通：汽车站有松潘县车站和阿坝州运输公司车站，每天 7:00、11:30、13:00 发往九寨沟，票价 28 元。





## 甘海子

甘海子位于松潘县和九寨沟县的交界处，距离九寨沟口 20 公里。高山茂林分布四周，峡谷中河流蜿蜒，自然景观丰富。有大剧院、博物馆、寺庙、藏羌碉楼群、草地马场等景点。



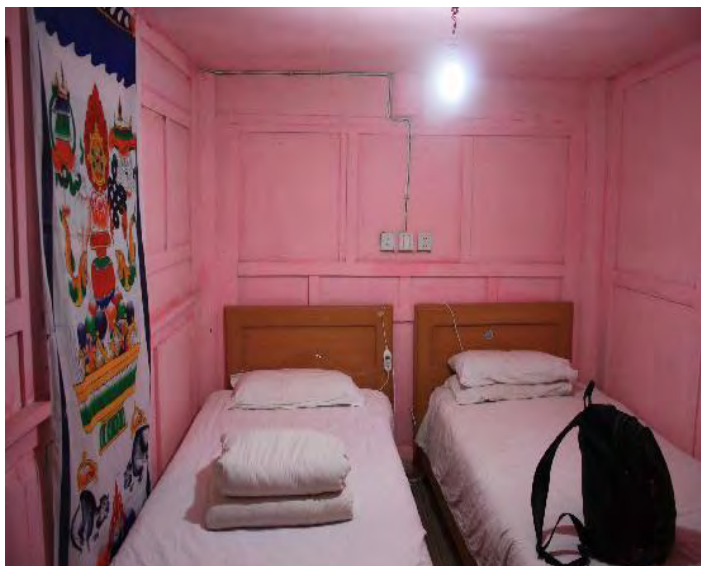
Alps Wen 摄

门票：免费

地址：四川松潘县和九寨沟交界处的弓杠岭

## 九寨沟自游国际青年旅舍

九寨沟自游国际青年旅舍是九寨沟最早一家自助游游人的酒店，具有青年旅舍的鲜明特色，是各地驴友、背包客、学生的不二选择。住宿方便，附近超市较多。



标准客房 bornforfree 摄

设施：无限 Wi-Fi、空调、24 小时热水

地址：步行至九寨沟口 15 分钟

电话：0837-7764617

## 九寨沟蜗居旅舍

九寨沟蜗居旅舍位于沟边上，房间具有民族风情，客房漂亮，三星级配套设施。



标间 YJ\_For\_You 摄

设施：自助厨房、24 小时热水、空调、接站服务、旅游服务、接机服务、免费停车场、免费 Wi-Fi

电话：13990419913

参考价：120 元起

## 九寨沟米谷国际青年旅舍

九寨沟米谷国际青年旅舍地理位置优越，交通购物方便，旅舍外观极具藏族特色，旅舍有一个非常适合聚会聊天的藏式酒吧和藏式餐厅。

设施：西餐、中餐、旅游咨询、洗衣服务、书籍借阅、行李寄存、免费上网、音乐交换等服务。

电话：18656666693

参考价：40 元起

## 藏民家

沟内原则上是不可以住宿的，但是仍有一些藏家提供住宿。价格便宜，省去二次进沟的费用，还可与屋主协商解决吃饭问题。比较受欢迎的藏民住宿有石大叔家，阿鼓王扎澡家，刘家等人家。



藏寨 lacidelle 摄





## 石大叔家

在网友的评价中石大叔家住宿享有盛誉，而且石大叔人很好，很热情，热心帮助游客，诚心接待客人。

地址：九寨沟树正寨

电话：0837-7738529；13909044780

## 川主寺住宿

川主寺位于“大九寨”国际旅游区的中心，因此住在这里也非常方便，到九黄机场出租车 30 元左右。也有从川主寺到九寨沟、黄龙等景区的车。

## 九寨天堂洲际大饭店

九寨沟天堂洲际饭店是高居山峦之上的奢华酒店，是优雅如世外桃源的度假胜地，拥有独特的设计风格，酒店内饰装潢与室外天然美景完美融合。



设施：SPA、书吧亭、美容厅、鲜花店、礼品店、室内游泳、网球场、商务中心、旅行各项服务等

地址：九寨沟县漳扎镇甘海子甲潘古城（位于川主寺和九寨沟之间，邻近漳扎镇，周边景点甘海子）

电话：0837-7789999

## 九寨沟上磨精品藏寨酒店

九寨沟上磨精品藏寨酒店是毗邻九黄机场的藏式精品酒店，处于九黄旅游环线的中心。酒店拥有不同类型的精品客房及接待中心，极具藏家鲜明的特色。



## 上磨精品藏寨酒店

地址：阿坝州松潘县川主寺镇巴乡上磨村（九寨沟国家地质公园）

房型：藏寨牧屋、藏寨商务屋、藏寨合家屋、藏寨精品屋

电话：0837-7259688

## 驿家青年客栈连锁（川主寺店）

提供：送餐服务、洗衣服务、叫醒服务、擦鞋服务、商务中心、停车、旅游服务、租车服务、公共区免费上网等服务

地址：地处川主寺繁华商业街，出行和购物方便

电话：0837-7764259

### ▲ 贴士：

1. 住宿费随季节波动较大，9、10月房价最高，从11月转入淡季后可能会开始下雪，部分食宿点会关闭；
2. 如果游客打算在九寨沟寨子内搭帐篷过夜，必须先得到当地居民的同意；
3. 如果是住在一些低星级或是藏民家，要提前问清楚，如热水、网络等需求；
4. 为了保护环境按照规定不允许住沟内，如果被抓到罚款500元，想住沟内的游客请谨慎考虑。

## 美食

由于物资从外运入，交通不便，九寨沟餐饮价格相对较高。这里有藏羌族的特色餐饮，藏族以熏烤肉为主，辅之以青稞酒、酥油茶、酸奶等饮品；羌族则喜好酸辣口味的肉菜。

## 特色美食

### 青稞酒

酒色微黄，酸中带甜，是有名的“藏式啤酒”，是藏胞生活中不可或缺的饮料，每到欢度节日或是有客到访，一定要斟酒献客。前两碗客人可以按自己的酒量适当喝一些，但不可一点也不喝，第三碗要一饮而尽，以表示尊重。





### 牦牛肉

牦牛肉经过盐卤，切成薄片，拌上辣椒，辅之以青稞酒，是藏民的一道经典餐饮。



### 酥油茶

藏胞家里面从早到晚都会把酥油茶壶煨在火坑上，酥油茶深受藏民的喜爱，它营养丰富、香醇可口，还可以提神、补滋。



### 洋芋糍巴

洋芋又名土豆，把洋芋蒸熟后放在木桶里捣烂成粘稠块，然后打成糍巴，放在锅里煮，最后放入酸菜和辣椒等调味。

### 奶渣包子

用奶渣做陷的包子。藏族人喜欢把奶渣晒干后当零食吃，也放在粥或是汤里当佐料。

### 九寨沟糌粑

是藏胞的主食。糌粑的主要原料油青稞、豌豆、燕麦。是一种方便携带的熟食。藏胞喜欢随身携带糌粑食用。



### 酸菜

到藏家做客，一般都会请你吃酸菜汤，酸菜味道好，可以调节口味，增强食欲，起到助消化作用。





## 特色餐厅

### 梦幻九寨宫廷藏宴

梦幻九寨宫廷藏宴是一家大型特色藏餐厅，餐厅致力于藏餐文化的推广。顾客能在这里以大众的消费水平享受到宫廷式服务，在用餐期间还能够观赏特色藏族表演。

地址：四川九寨沟县九寨沟口梦幻九寨 5-6 楼  
电话：13541575678

### 水上餐厅

位于九寨沟沟口，口味、服务和装修都不错。

地址：九寨沟景区口  
电话：0837-7739066

### 边边街美食

九寨沟沟口右手边有一条号称“中国商业第四街”的美食街，聚集了各种摊铺、饭馆、酒吧、药店，应有尽有。



边边街 wheeljack! 摄

## 购物

## 特产

### 羌族刺绣

具有羌族民族特色的绣花，特别是羌族的“云云鞋”是最具特色的绣花鞋，形如小船，鞋尖微翘，秀美耐穿。



羌绣 sandyahyu 摄

### 牦牛肉

牦牛肉被誉为“牛肉之冠”，属半野生天然绿色食品，富含蛋白质和氨基酸。牦牛肉保质期长，携带方便，沟口附近很多店都有售卖的，价钱比较贵，便宜的 70-80 元每斤，好的会上百。

### 药材（松贝、虫草、藏红花、天麻、雪灵芝）

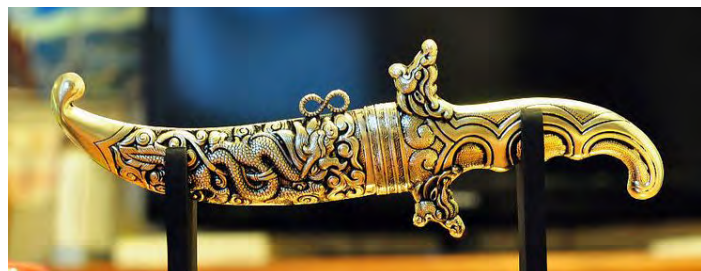
藏族地区产很多珍稀的药物，九寨沟也有很多卖珍贵药材的店，但注意不要被一些不正规的商贩骗了，购买时要注意辨别。



藏红花 food and farsi 摄

### 藏族手工艺品

藏族的手工艺品做工精细，富有民族特色，可以购买一些工艺品做纪念。



⚠️ 贴士：如若购买藏刀要注意不能携带上飞机和汽车，只能邮寄，所以买时要问清楚周边邮寄的详情。

### 首饰

各种具有藏族特色的首饰也很多，有玉器、冒烟、绿松石等等。



藏族饰品 BetterWorld2010 摄





## 购物地点

### 边边街

边边街有各种美食和各种纪念品购物店，可以选择到这里逛逛。

地址：九寨沟沟口，距离景区入口 1000 米

### 彭丰村

面对九寨沟景区大门，往右手方向离景区最近的一个藏族村寨，这里有众多旅馆和超市，也有一些卖纪念品的地方。



旅行纪念品 Sophie Xia 摄

地址：九寨沟景区大门对面

### 松潘镇

松潘这边纪念品较九黄区内当然要便宜些，而且比较丰富，有空可以在此次好好淘一淘。



松潘镇上的集市 Dany et Maryse 摄

贴士：游客购买到假货的现象屡见不鲜，以工艺品、药材为甚，因此提醒大家不可贪小便宜，请谨慎购物。

## 娱乐

## 娱乐活动

### 歌舞表演

大型的藏羌歌舞表演，主要有《藏密》、《高原红》、《九寨天堂》、《藏王宴舞》等歌舞表演，其中最出名的是由杨丽萍和容中尔甲导演合作的《藏密》。



《藏迷》表演 YU-YA-PING 摄

票价：150-200 元不等

时间：每晚 19:00 开始；

剧长：120 分钟

地点：九寨沟沟口藏密大剧院

### 烤羊晚会

一些接待游客参观的当地藏族人家会举行“藏家乐”歌舞晚宴，收费在 100-200 元不等，九寨沟烤羊晚会上会有藏羌舞蹈，山歌，宗教仪式表演等，一般会在景区门口推销拉客。

### 松潘骑马

松潘骑马因《Lonely Planet》出名，在许多外国游客中很有知名度。一般马队导游和客人是一对一的服务，导游为客人提供一匹马，自己骑一匹马驮着食品、帐篷毡子等宿营装备。

费用：150 元/天，野餐和宿营费用包含在内（每增加一天加 100 元）



松潘骑马 Lucas 007 摄

## 娱乐场所

九寨地区人民生活相对淳朴，类似都市里的娱乐场所在这里是很难看到的。大部分来这里的游客都会选择藏民家或是表演场地作为夜晚的娱乐场所。

### 九寨天堂马帮藏式酒吧

地址：九寨天堂洲际大饭店接待大厅

电话：0837-7789999-8109/8110

时间：10:00-13:00；21:00-24:00



休伯利安 摄

