

鄂尔多斯

天苍苍·野茫茫·风吹草低见牛羊



鄂尔多斯地图



交通

外部交通

飞机

鄂尔多斯机场为国内支线机场，位于伊金霍洛旗，已经开通往返国内大部分城市的航班。

电话：0477-8901000

■ 机场大巴

路线：鑫牛大酒店—鄂尔多斯机场

时间：8:00、13:00、16:00、18:00

行程：1 小时左右

票价：25 元

电话：0477-8901000

■ 出租车

鄂尔多斯机场打车到东胜区，行程约 30 分钟，约 150 元；鄂尔多斯机场打车到伊金霍洛旗，约起步价；鄂尔多斯机场打车到包头，行程约 1 小时，约 350 元。

火车

鄂尔多斯市是西北地区重要的铁路交通枢纽之一，东西方向的大准、准东、东乌铁路和南北方向的包神、包西铁路贯穿鄂尔多斯，并与京包、包兰等铁路干线相连接。

鄂尔多斯东胜火车站

地址：鄂尔多斯天骄路

电话：0477-8298242

客车

鄂尔多斯市公路交通十分发达，109、210 国道在这里交汇。鄂尔多斯现有开往呼和浩特、石家庄、延安、神木、包头等地的客运班车，乘坐方便快捷。

■ 鄂尔多斯客运总站

鄂尔多斯客运总站主要为发往外埠和各旗的长途车。

地址：鄂尔多斯广场街

电话：0477-8380248

■ 鄂尔多斯东胜客运中心站

地址：鄂尔多斯西街

▲ 贴士：汽车随着公路的建设完善和季节的变换，隔段日子时刻表就会有调整，所以最好提前打听清楚。

内部交通

公交

鄂尔多斯市区内公交种类单一，在公交线路中，1、4 路公交车经过火车站，5、8 路经过汽车站，21 路、22 路去往康巴什新区，东胜停靠站点在原汽车站位置。鄂尔多斯公交为企业运营，收车较

早，前往康巴什新区的公交车相对较少。

出租车

鄂尔多斯出租车多为普桑或捷达，起步价 7 元，由于市区比较小，一般在市区内行驶只需起步价。

▲ 贴士：如果您怀疑自己遇到宰客情况，可以与运输管理部门联系，电话为 0477-8561333

旅游线路

■ 鄂尔多斯一日游

包头→响沙湾→东胜→成吉思汗陵→世珍园→恩格尔

■ 鄂尔多斯精华两日游

D1: 包头→响沙湾→东胜→成吉思汗陵→

D2: 世珍园→鄂尔多斯草原→夜鸣沙→七星湖→恩格尔

银川→大汗行宫→鄂尔多斯文化旅游村→城川名族学院旧址→河套人文化遗址→巴图湾水库→成吉思汗陵→东胜

备忘录



景点

自然

响沙湾

响沙湾意思是“带喇叭的沙丘”，是一个弯形沙坡，背依苍茫大漠，面临大川，高度近百米。天晴无雨、沙子干燥时，人从沙丘的顶部往下滑，沙子会发出飞机轰鸣般嗡嗡声。景区现已形成“食住行游购娱”配套的一体化服务体系。



响沙湾潜行 青稞旅行 摄

地址：内蒙古自治区鄂尔多斯市达拉特旗境内

门票：120 元

时间：8:00-19:00

电话：0477-3963366；3963355

鄂尔多斯草原

鄂尔多斯草原东邻世珍日旅游区，北邻夜鸣沙旅游区，形成一条黄金旅游线。可以住在蒙古包里，感受独特的名族风情。



Lvscar 摄

地址：内蒙古鄂尔多斯杭锦旗锡尼镇西南 9 公里处

门票：80 元

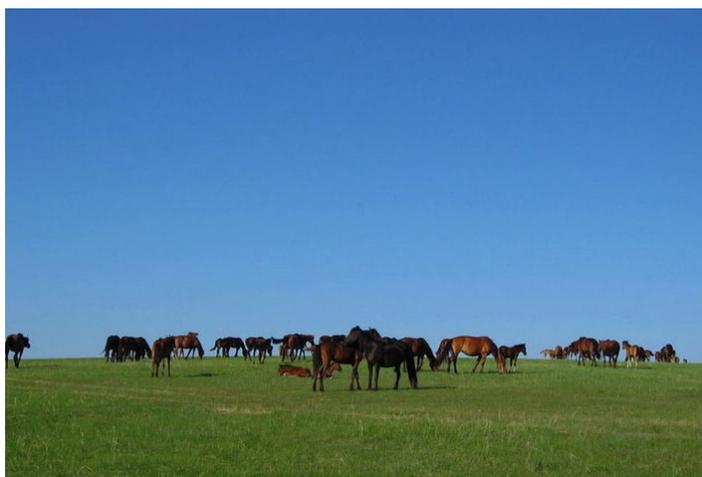
时间：8:00-17:00

交通：包头火车站乘去鄂尔多斯的长途车，在瓦窑村附近下车后步行 5 公里

电话：0477-2215555

恩格贝生态旅游区

恩格贝将生态建设与旅游业有机结合，开发了植树游、沙漠绿洲观光、珍禽动物观赏、水上娱乐等项目。是一个集沙漠游览、休闲度假、科学研究为一体的世界沙漠旅游休闲度假地。



来自途牛旅游网

地址：库布齐沙漠中段

门票：80 元

时间：8:00-17:00

电话：0477-5751997

库布齐沙漠

库布其沙漠位于内蒙古鄂尔多斯高原北部，是中国第七大沙漠，地处库布其沙漠的东北部。可以感受响沙湾的神奇。



库布齐沙漠驼队 supermonkey_pekin 摄

地址：伊克昭盟杭锦旗、达拉特旗和准格尔旗的部分地区

门票：120 元

时间：全天



七星湖

七星湖是黄河故道残留的冲击湖。由于七个湖泊呈北斗七星状排列，故得名“七星湖”，因此有“天上北斗星，人间七星湖”一说。湖内芦苇丛生，每年春秋有大批白天鹅、青章、鹤等珍稀鸟类来此栖息。



indigo11 摄

地址：内蒙古自治区鄂尔多斯市准格尔旗

门票：150 元

时间：8:00-18:00

交通：包头市火车站有直达七星湖的旅游专线

电话：0477-6898849

巴图湾

巴图湾生态旅游区位于内蒙古鄂尔多斯市最南端，与陕北高原相连。巴图湾不仅山奇水秀，自然风光优美，还有大量珍稀鱼类等。



巴图湾水库 Focus on Nature 摄

地址：内蒙古鄂尔多斯市乌审旗巴图湾村

门票：20 元

时间：8:00-19:00

电话：0470-8238664

黄河三峡

黄河三峡地处鄂尔多斯高原东南部的丘陵地段，两岸绝壁悬崖，双峰争峙，峻峭挺拔，河道曲折多变，气象雄伟，刀削斧劈之势的险峻风光让人叹喟。



Indeedzoom 摄

地址：内蒙古鄂尔多斯高原东南部

门票：40 元

时间：8:00-17:00

交通：市内没有直达景区的公交车，可做当地出租车或包车前往景区。

人文

成吉思汗陵

一代天骄成吉思汗的陵墓，据说成吉思汗曾西征路过这里，被这里的秀丽风景所吸引，于是将这里作为自己的陵墓。



philip_hsiao 萧潮州 摄

地址：内蒙古自治区鄂尔多斯市伊金霍洛旗境内

门票：120 元；陵墓祭祀区 80 元

时间：8:00-19:00

电话：0477-3965577

网址：<http://www.cjshl.com>

阿尔寨石窟

一望无际的高原上，兀然屹立一座红砂岩小山，即是苏默图阿尔寨山，沿山体周围凿有众多石窟，即阿尔寨石窟。



住宿

星级

皇冠假日酒店

鄂尔多斯假日酒店是当地唯一的园林式酒店。会议室、餐饮娱乐等设施完善。距 210 高速公路出口只有约 2 公里，驱车约 40 分钟既可到达响沙湾。



来自洲际酒店官网

地址：中国内蒙古自治区鄂尔多斯市鄂托克西街迎宾路甲 1 号

电话：0477-8380888

网址：<http://www.cthy.com>

锦厦国际大酒店

无论酒店环境、设施、管理、服务都非常好。地址稍偏，对于自驾游较为合适，所在片区不堵车。方便上国道和高速。早餐比较丰盛。



Dennis Wu_双桂坊 摄

地址：鄂尔多斯市东胜区富兴北路 1 号

电话：0477-8109555

威利欣大酒店

商务中心、停车场、会议室等各项设施齐全。酒店干净整洁、通风很好、早餐丰盛，是理想的旅途栖息处。



锐坚同学 摄

地址：东胜区天骄北路 74 号

电话：0477-3881010

东威大酒店

离市区稍远，设施齐全，周边环境不错，交通方便，房间很宽敞，服务周到，性价比很高。



总统套房 来自东威大酒店官网

地址：鄂尔多斯市东胜区铁西公园西 100 米

电话：0477-3897777

网址：<http://www.dongweihotel.com>

康巴什天骄阁酒店

鄂尔多斯康巴什天骄阁酒店，房间干净整洁，配套设施齐全。靠近康巴什博物馆，交通便利。



iiipphoto-k 摄



地址：内蒙古自治区鄂尔多斯市东胜区康巴什博物馆沿朝阳街 800 米
电话：0477-2260888

经济型

速 8 酒店

速 8 酒店鄂尔多斯铁西店地处铁西餐饮集中区金峰煤炭 B 座，毗邻湘彬食府、九盛涮坊，铁西公园、环境优雅舒适、私密性强、地理位置优越，交通便利。



iiipphoto-k 摄

地址：位于鄂尔多斯市东胜区迎宾路
电话：0477-3895511

凯帝扬假日酒店

酒店放假宽敞，安静舒适。电视，空调，上网，服务周到，性价比高。



浴缸 iiipphoto-k 摄

地址：鄂尔多斯铁西区宏源一品西门
电话：0477-3848666

拉萨午夜飞行藏式别墅客栈

环境安静，空气清新，院子里开满了格桑花。房间简约、大方、舒适。只是配套设施不多。



拐彎 nicy 摄

地址：仙足岛生态小区一区 5 排 57 号
电话：18689083720

蒙古包

夜宿蒙古包，感受游牧名族的独特生活。一般一个蒙古包可住 4-6 人。



蒙古包 Pcbirdtw 摄

价格：普通 160 元左右；豪华 350 元左右

▲ 贴士：蒙古包住宿大多在旅游季节才开放，所以几乎没有讲价余地。

备忘录



美食

特色美食

沙葱

沙葱即野葱，因其形似幼葱，故称沙葱。具备家葱没有的芳香，鲜嫩可口。沙葱营养价值高，具有一定的药用价值，富含多种维生素，对降血压有一定的疗效。其腌制品口感清爽，性醇味辣，可助消化、健胃。



Giantpanda Twitter 摄

羊杂碎

“羊杂碎”是用羊的内脏煮成的汤锅。杂碎放入清水锅，加入草原特有的香料烹煮，加入熟羊血块、豆腐和土豆，“羊杂碎”里也有加青椒、淋红油的，在寒冷的冬春季节是草原上最受人喜爱的风味小吃。



我就喜欢 摄

手扒肉

手扒肉即手抓羊肉，是蒙古族传统美食。将带骨的羊肉按骨节拆开，用大锅不加调料，用原汁煮熟。吃时一手抓羊骨，一手拿蒙古刀剔下羊肉，蘸上调好的佐料吃。肉香味美，鲜嫩异常。



Natalie 摄

酸烩菜

酸烩菜是由腌渍过的白菜和其它蔬菜经烹制后做成的菜肴，四时皆宜的名菜，酸香可口、回味无穷。



Avlxyz 摄

奶酒

马奶酒味道香甜，性温，有驱寒、舒筋、活血、健胃等功效。被称为紫玉浆、元玉浆，是“蒙古八珍”之一。





ru1213 摄

酸饭

如有机会到鄂尔多斯黄河沿岸和准格尔旗山区作客，无论什么时候都会吃到用糜米制作的酸饭。还会看到家家户户的锅台上放着一个、甚至两个酸罐。



Mijia282000 摄

奶皮

蒙语为乌日沫，将奶放入器皿一两天，经发酵会在表层形成一层薄皮。奶皮味道香甜可口，可以拌炒米吃。



Enji 摄

餐厅推荐

巴音孟克

巴音孟克是蒙菜特色餐厅，环境优雅，服务周到，最重要是口味非常正宗。推荐烤羊排、烤羊背和手把肉。有表演献哈达，祝酒歌等。他们家奶茶是咸的。



羊肉 JimmyHsu / 毛導 摄

价格：206 元

地址：鄂尔多斯东胜区伊金霍洛西街 37 号（近东胜区政府）

电话：0477-2218666

捞翻天涮肉

捞翻天是传统铜锅涮，非常有感觉，而且提供现切牛肉，嫩羊肉，美味鲜嫩，原汁原味，价格实惠。



羊肉卷 Alfred Life 摄

地址：鄂尔多斯东胜区富源小区 1 号底商

价格：50 元

电话：4001040477

小不点烧烤

小不点是烧烤连锁店，味道还不错，推荐绿豆冰激淋，干煸豆角，是亲朋聚会，休闲小憩的好去处。





Avlyxz 摄

地址：鄂尔多斯西街亿利·城市华庭北门对面

价格：65 元

电话：0477-6968472

湘水之珠大酒楼

环境和菜色不错，正宗的湖南菜，价格实惠。离阿尔丁大街很近，停车很方便。



Ddsnet 摄

地址：鄂托克西街仲裁委大楼 1 楼

价格：86 元

电话：0477-8349777

虎食粮炖肉

内蒙口味饭菜，口味正宗，价格实惠。推荐手扒羊肉、炖羊肉、牛排。是一家去过还想再去的店。



炖羊肉 superfoodstar 摄

地址：铁西富源小区底商

价格：55 元

电话：0477-2213888

购物

特产

红葱

红葱有去腥解膻、促进食欲的作用。鄂尔多斯人爱吃红葱，金秋十月人们总要碌地储备红葱，以便冬、春食用。红葱冬天应尽量减少对它的移动次数。否则破坏了葱的结构，不好食用。



tianjing li 摄

酸毛杏

酸毛杏是果树之乡准格尔旗的特色产品，六月份，人们就迫不及待的将略带青涩的杏子摘下来，自己品尝或者是拿到集市上卖。当地人把这种半生半熟的，口味极酸的山杏称之为酸毛杏。营养丰富，美容养颜。



毛杏子 花匠 摄

羊油馓子

每逢过年或有喜庆之事，蒙古族牧民便忙碌地炸羊油馓子。吃的时候，把羊油馓子掰碎，泡在奶茶中，酥脆甜香，别具风味。





羊油馓子 Wpy zone 摄

白酥油

把鲜羊奶装进瓷罐里发酵为酸奶后、用杵杆上万次左右，即可从酸奶里分离出糊状的白酥油。味道香醇，营养价值极高。



酥油 ulterior epicure 摄

沙枣

形似野酸枣，色呈金黄，味甘肉厚，儿童、妇女喜欢食用。沙枣果实淀粉含量很高，营养丰富。



沙枣 Ligunny 摄

松茸

学名叫松口菇，谈黄褐色，味道鲜美，富含多种维生素。有健胃、驱虫、化痰等功能，是中老年人保健良品。



tokyo ayano 摄

羊绒

羊绒是生长在山羊外表皮层，掩在山羊粗毛根部的一层薄薄的细绒。羊绒产量稀少，品质优良，被称“纤维宝石”、“纤维皇后”、“软黄金”。山羊绒具有轻、软、柔、暖等特点，御寒保暖，居家旅行必备。



羊绒围巾 Mastergirl 摄

购物场所

王府井百货

地处市中心，以便捷、休闲、开放与亲和为特征，融合在人们的居住中，以满足人们生活需求为前提，其家门口休闲娱乐的新生活模式将全面提升居民的生活水平。周围比较热闹，交通便利。





咖啡厅 Lamlamlam 摄

地址：东胜区伊金霍洛街

时间：周一到周四 9:00-20:30；周五到周日 9:00-21:00

电话：0477-5123355

北国新天地

一家大型的商场，一层珠宝，底下超市，楼上男装和女装等。商品种类齐全，牌子种类也很齐全。



周大福珠宝饰品 铁蛋骑士 摄

地址：鄂尔多斯东胜区杭锦路

民丰商城

靠近汽车南站，服饰、化妆品、饰品等东西齐全，就是有时候人会比较多。价格不是很贵，是平民化的商场。



德克士 樱井受人 摄

地址：东胜区天骄南路

电话：0477-3892005

华研尚街

地处极具市场潜力的铁西新区，集商业步行街、主题百货、精品超市和餐饮娱乐等多功能业态于一体的地下国际化开放式室内商场。主要针对追求品质生活的中产阶级的青年消费群体。华贵时尚的装修风格，使整个商场显得大气而国际化。



餐厅美食 Yang-jiE 摄

地址：鄂尔多斯东胜区鄂托克街

备忘录



娱乐

娱乐活动

那达慕大会

那达慕大会是中国蒙古族人民具有鲜明民族特色的传统活动，也是蒙古族人民喜爱的一种传统体育活动形式。内容丰富，如摔跤、赛马、射箭、表演等



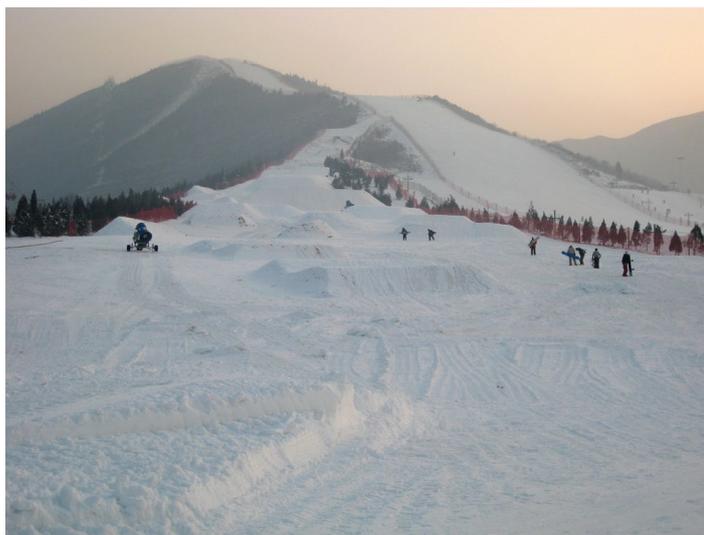
漉港小镇 /JoJo 摄

地点：鄂尔多斯市内，每年地点不定

时间：那达慕大会在每年的农历6月初4开始，为期五天

滑雪

九城宫滑雪场是内蒙地区规模最大、设备最齐全的滑雪场。冰雪世界内包含雪地摩托、滑冰、手动冰车、冰上碰碰车、吊椅、溜索等丰富多彩的活动项目，是冬季最具吸引力的户外欢乐世界。



九城宫滑雪 Fangceng 摄

地址：东胜区罕台镇九成宫旅游景区

电话：13337069999；15304779447

▲ 贴士：滑雪前可做一些准备活动，让身体活动开，初学者注意与他人保持间距，以免碰撞。

篝火晚会

篝火晚会是草原人民一种传统的欢庆形式。草原人民欢快地唱起歌，围着火堆起舞，品尝美食，观赏表演。



篝火晚会 王小庚 摄

娱乐场所

博源高尔夫球场

博源高尔夫球场2008年建成。总面积1100亩。投资6000多万元，18洞标准，拥有26个打击位。球场专设免费停车场。



Dv Yang 摄

地址：古鄂尔多斯市乌审旗乌审召镇博源化工园区

时间：6:00-20:00

价格：800元-900元/人

电话：0477-7490066;3337064668

鄂托克前旗森吉德玛酒吧

森吉德玛酒吧主要经营项目有蒙古系列套餐、烤羊背子、烤羊腿、干果、酒水、咖啡、饮料等。内有免费停车位。



