

临沂

人杰地灵·文化名城



简介

临沂是一个集自然、历史、红色旅游为一体的城市。数千年来，这里曾经诞生了曾子、颜真卿、王羲之、诸葛亮等一大批先贤古圣；抗日战争时期，这里是中共创建的抗日根据地，老一辈无产阶级革命家曾在这里战斗、生活过，留下了大量的革命遗迹。

地理

临沂地处山东东南，东近黄海，南邻江苏连云港、徐州，东接日照，西接枣庄、济宁、泰安，北靠淄博、潍坊。



行政区划图

气候

临沂四季分明。夏秋季节雨量充沛，气候温和，全年平均气温14.1°C，最高气温39°C，最低气温-24.1°C，年降水量849毫米。

最佳旅游季节

春秋两季最佳，春季回暖快，少雨，秋季凉爽宜人，适合出游。

节日

蒙山雨王庙庙会

庙会祈福风调雨顺，预祝农业丰收。庙会期间，游客可以欣赏到热闹异常的庙会盛况，感受过节氛围，还可以置身于到森林中，感受大自然的气息。

时间：每年农历三月初三

地址：临沂市蒙阴县蒙山云蒙景区

望海楼庙会

活动期间，游客不仅可以欣赏到马陵古战场旅游区所拥有的古代特色神韵，还可以感受到庙会热闹的氛围。

时间：每年农历三月十五至四月初八

地址：临沂市郯城县马陵古战场旅游区望海楼景区

书圣王羲之书法节

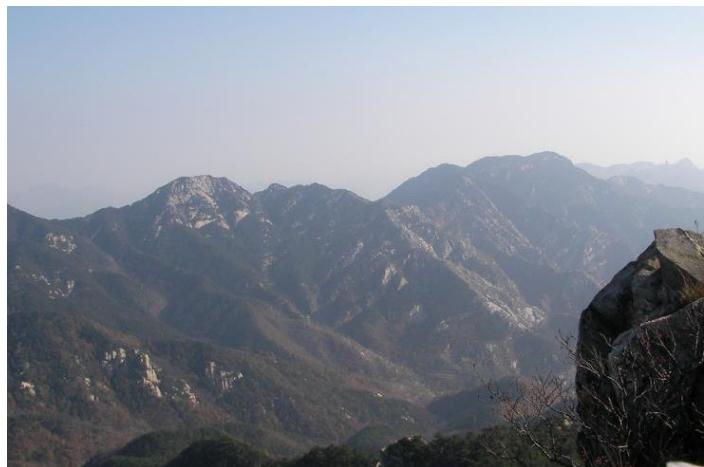
书法节不仅弘扬了中华民族的传统文化艺术，还让游客们更深入的了解书法艺术的博大精深，更推动了本地旅游业发展。

时间：每年四月

地址：临沂市兰山区洗砚池街 20 号

蒙山登山节

游客可以参加登山比赛，感悟登山永往直前的进取精神，并带着愉悦的新情欣赏周围秀丽的景色。



Yurimiku Design 摄

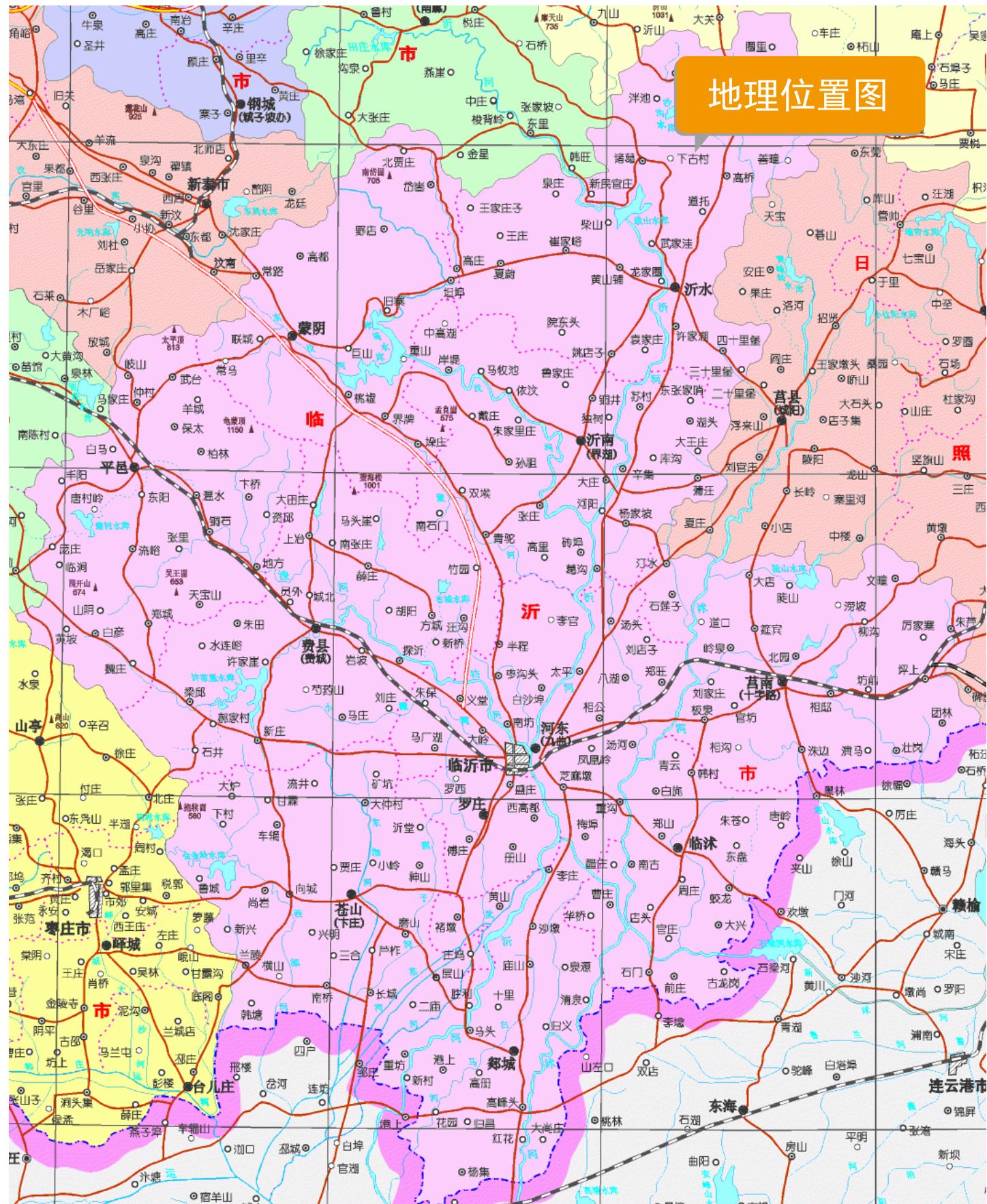
时间：每年五一、十一期间

地址：临沂市平邑县蒙山龟蒙景区

目录

简介	1
交通	3
线路推荐	4
景点	5
住宿	7
美食	10
购物	12
娱乐	14





景点



临沂景点分布图

地下大峡谷

地下大峡谷是一座风貌奇特的溶洞王国，集休闲、娱乐、度假、溶洞漂流为一体。这里地下漂流长度长达 1000 米，是上海大世界吉尼斯记录总部认证的中国最长的溶洞漂流项目。



lurdy 摄

门票：96 元 / 人

地址：临沂市沂水县城西南 8 公里

交通：临沂乘坐班车到沂水县，沂水汽车站乘坐至地下大峡谷的班车

雪山彩虹谷

雪山彩虹谷是一处集观光、休闲、度假、娱乐、表演于一体的高档旅游区，适合老少人群。景区有雪莲湖、彩虹谷、情人谷、欢乐谷、野战谷、滑草、摸鱼池等项目。



Becky Li 摄

门票：68 元 / 人

地址：临沂市沂水县沂河山庄东 2.5 公里

交通：临沂乘坐班车到沂水县，沂水车站换乘三轮车

地下荧光湖

地下荧光湖是一处著名的地下萤火虫水洞神秘世界，游人在此，看溶洞阴湿处寄居的萤火虫，像无数闪烁的星光在穹顶间闪烁，恍如进入了童话世界。



Zjejer 摄

门票：88 元 / 人

地址：临沂市沂水县院东头乡

交通：临沂乘坐班车到沂水县，再换乘至景区的班车



蒙山旅游区

蒙山集山岳景观、森林景观、瀑布景观于一体。主峰龟蒙顶海拔1156米，为山东省第二高峰；蒙山亦是历史文化名山，是“东夷文化”的发祥地之一；蒙山也是一座英雄的山，是沂蒙山革命老区的象征。



urimiku Design 摄

门票：80 元 / 人

地址：临沂市蒙阴县蒙山国家森林公园

交通：临沂乘坐班车前往蒙山县，再换乘景区班车

茶山旅游区

茶山旅游区有九山、八水、十二沟壑之胜景，林木植被覆盖率较高，旅游点主要有李小寨、鹊桥、听涛亭、望月楼、皇姑庵、莲花池、澄金泉等，景观文化底蕴较为丰厚，被誉为临沂的“后花园”。



Windslash 摄

门票：20 元 / 人

地址：临沂市城北 25 公里处

交通：临沂城北客运站乘坐班车

王羲之故居

临沂王羲之故居为古典园林式建筑，内有书院、洗砚池、晒书台、碑廊、水榭、砚碑亭、留香亭、拱桥等景点，是书圣王羲之出生和少年居住练字的地方。



Kanegen 摄

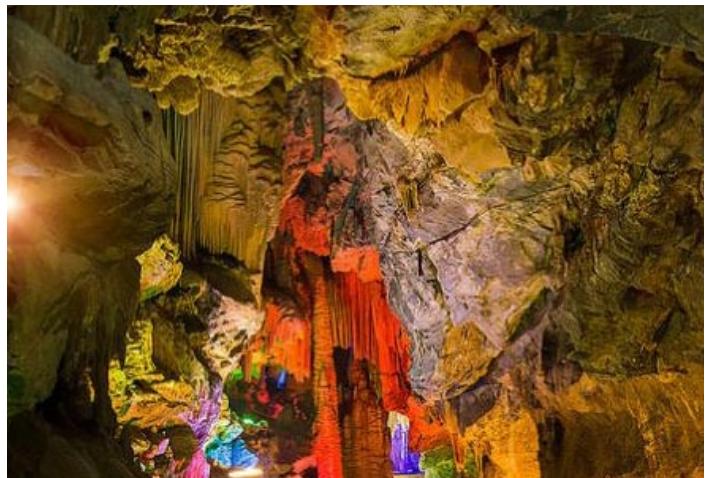
门票：30 元 / 人

地址：临沂市兰山区洗砚池街 20 号

交通：市内乘坐公交 6 路可到

天然地下画廊

天然地下画廊洞内钟乳遍布，石笋林立，108 处主要景观形态各异，令人叹为观止。“北国风光”、“宇宙奇观”、“南国风情”、“海底世界”四幅各具特色的巨幅画卷，被洞内数道石门相隔，自然天成。



liuzr99 摄

门票：75 元 / 人

地址：临沂市沂水县院东头乡

交通：临沂乘坐班车前往沂水县，沂水乡村客运站换乘前往院东头乡的城乡公交

孟良崮旅游区

孟良崮是位于山东省中南部沂蒙山区中的一座石质小山，因抗战时期孟良崮战役而名扬海内外，现为山东省爱国主义教育基地，景区包括孟良崮国家级森林公园、孟良崮战役纪念碑和孟良崮战役纪念馆等景点。





kangka 摄

门票 : 50/ 人

地址 : 临沂市蒙阴县和沂南县交界处

交通 : 临沂乘坐班车前往蒙阴县, 蒙阴车站乘坐垛庄方向的班车, 泉桥村下

华东革命烈士陵园

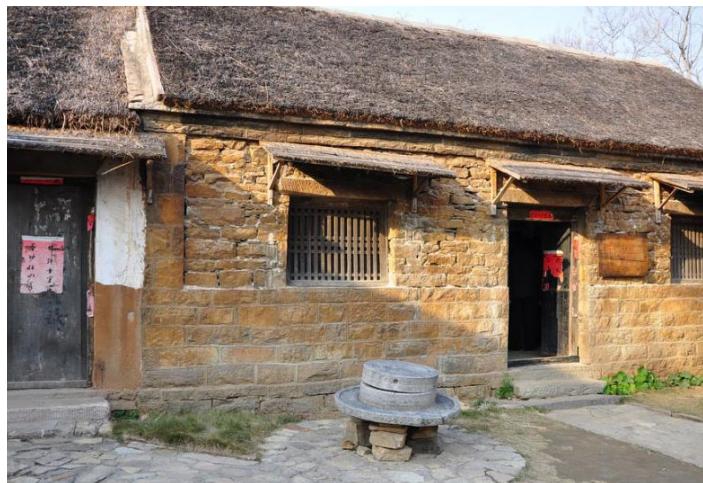
华东革命烈士陵园是为了纪念在抗日战争和解放战争中牺牲的华东地区革命烈士而建。它是华东地区最大的革命烈士陵园, 占地 15 万平方米, 有塔、堂、馆、亭、墓、廊等大型纪念建筑物 18 座。

地址 : 临沂市陵园前街 4 号

交通 : 市区乘坐 9 路公交可到

沂蒙红色影视基地

沂蒙红色影视基地是一处集红色旅游、影视拍摄、党性教育、餐饮娱乐等功能于一体的综合性休闲度假旅游景区。这里陆续拍摄过《沂蒙》、《永不磨灭的番号》《平原枪声》、《沂蒙六姐妹》等 60 余部红色影视剧。



Kangka 摄

门票 : 60 元 / 人

地址 : 临沂市沂南县马牧池乡常山庄村

交通 : 临沂乘坐班车前往沂南县, 再换乘沂南公交 1 路

住宿

星级酒店

蒙山会馆

蒙山会馆是一家集住宿、餐饮、商务、会议、娱乐、观光于一体的四星级酒店。酒店位于蒙山景区的山顶, 周边风景如画。



THX0477 摄

价格 : 200 元起 / 晚

地址 : 临沂市蒙阴县蒙山风景区

电话 : 0539-4550999

智圣汤泉温泉度假村

智圣汤泉温泉度假村是一个集温泉沐浴、休闲养生、商务洽谈、会议接待于一身的温泉旅游度假村。温泉区设有动感温泉区、先天八卦养生区等多个功能各异、大小不一的各类温泉池。



Cougar-Studio 摄

价格 : 238 元起 / 晚

地址 : 临沂市沂南县北外环路

电话 : 0539-3333336



临沂宾馆

临沂宾馆（沂蒙路店）本地老牌三星级酒店，座落在美丽的沂河之滨，毗邻火车站，东接临沂飞机场，大型商场、金融机构、旅游景点遍布周围，交通便利，地理位置优越。



lemon_vision@yahoo.com 摄

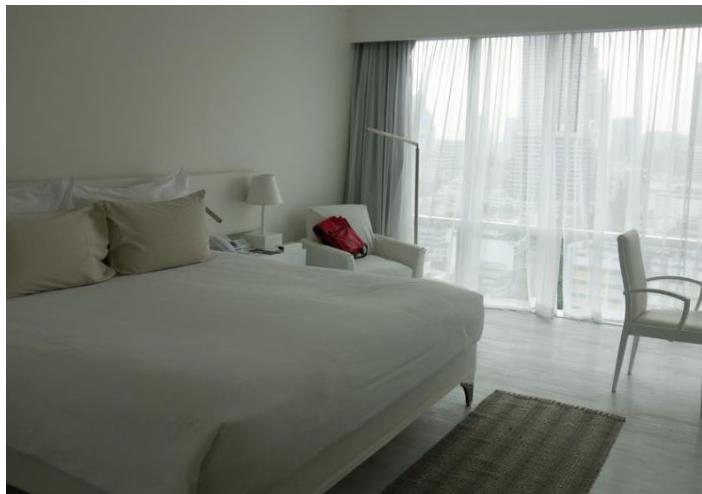
价格：258 元起 / 晚

地址：临沂市兰山区沂蒙路 322 号

电话：0539-8968888

鲁商铂尔曼大酒店

鲁商铂尔曼大酒店是一家连锁五星级酒店，毗邻滨河风景区，紧邻凤凰广场，步行可至银座购物广场、餐饮娱乐一条街，风景独特，交通便利。



darkensiva 摄

价格：515 元起 / 晚

地址：临沂市兰山区涑河北街一号

电话：0539-8186666

华盛江泉城大酒店

华盛江泉城酒店为五星级酒店，紧靠风景秀丽的双月湖广场，交通极为便利，距临沂机场仅 20 分钟车程。



liuhuanfu 摄

价格：670 元起 / 晚

地址：临沂市罗庄区罗六路与双月湖路交汇处

电话：0539-3118888

经济型酒店

如家快捷

如家快捷（临沂火车站店）紧靠临沂火车总站，城市公交与出租车密集，交通便利。东望沂河风景秀丽，北靠八一美食一条街，可品尝来自全国各地的美味。



Mmonhsu 摄

价格：119 元起 / 晚

地址：临沂市兰山区陶然路与八一路交汇处

电话：0539-8059595

汉庭酒店

汉庭酒店（临沂北园路店）步行 3 分钟即可到达江北最大的商品批发城，距汽车站 8 分钟车程，距火车站 10 分钟车程，距临沂滨



美食

特色美食

糁

糁是临沂一带的一种传统名吃，又名肉粥，其主要原料是肉和麦米、面粉，辅以葱、姜、盐、胡椒粉、味精等佐料，工艺精细复杂，吃起来香味扑鼻又养胃养颜。



Mmonhsu 摄

煎饼

煎饼是沂蒙山区传统家常主食，也是久负盛名的地方土特食品。临沂煎饼多以麦子、高粱、玉米、谷子等为原料，具有好吃、易存放、易携带、营养丰富等优点，卷以小菜而食，风味别致。



F 5.6 摄

孝河藕

临沂城北白沙埠镇西孝友村前的孝河水清澈甜润，河底为黑紫淤泥，盛产白莲藕、红莲藕、茭白、菱角、鱼虾等，尤以白莲藕最为出名。



avlxyz 摄

沂水丰糕

沂水丰糕是沂水县著名传统名吃，采用优质糯米及粳米稀、绵白糖、花生油为主要原料，并添加槐花蜜、青红丝等辅料，香甜可口，油而不腻。

莒南锅饼

莒南锅饼为圆形，大如盘，一般重7斤左右，切成块销售。锅饼嚼之有劲而不粘，外硬里韧，食之干香浓厚，回味无穷。



Mmonhsu 摄

莒南驴肉

莒南驴肉色、香、味、形俱全，是大补佳品。用传统独特工艺炮制的莒南驴肉，配以色泽澄黄汁汤，辅之浓香咸辣的佐料，肉鲜味美，令人百吃不厌。



zZeng 摄



蒙阴光棍鸡

蒙阴光棍鸡是临沂蒙阴地方名菜，使用蒙山大公鸡为原料，色泽红亮、汁宽味浓、鲜香醇厚、药香浓郁，口味鲜美、风味独特。

饭店推荐

于家糁馆

于家糁馆（银雀山路店）是临沂著名的糁馆，早餐必备，每天都有很多人排队。



Nate Gray 摄

推荐：油条、锅饼、牛肉糁、糁汤、千层白面饼等

地址：临沂市兰山区银雀山路

金龟馅饼

金龟馅饼（沂蒙路店）是临沂常见的一家快餐店，干净卫生，馅饼馅多味美，小菜口感不错。



Helga's Lobster Stew 摄

推荐：牛肉馅饼、馄饨、小菜、水果沙拉、三鲜馅饼等

地址：临沂市兰山区沂蒙路（近沂蒙百货大楼）

电话：0539-8057557

闫府私房菜

闫府私房菜位于新开的和谐商场 5 楼，环境素雅清静，餐具整洁，鲁菜正宗。



~oldcat~ 摄

推荐：爆炒腰花、松鼠鱼、打卤面、闫府豆腐、芥末菠菜等

地址：临沂市兰山区解放路银座和谐广场 5 楼

电话：0539-6675777

煎饼卷大葱

煎饼卷大葱主营地方特色家常菜、绿色菜品，是一家独特的沂蒙农家土菜特色菜肴为招牌的餐厅。



Cougar-Studio 摄

地址：临沂市兰山区临西八路解放路口处向北 100 米路西

电话：0539-8361377

李守仁烧鸡肴肉

李守仁烧鸡肴肉是临沂最有名的肉食店，现有多家分店，里面有各种肉各种卖法，卤味味道很好。



小金鹿 摄

推荐：烧鸡、肴肉、牛肉干、猪蹄等

地址：临沂市兰山区沂蒙路 248 号

电话：0539-2028270

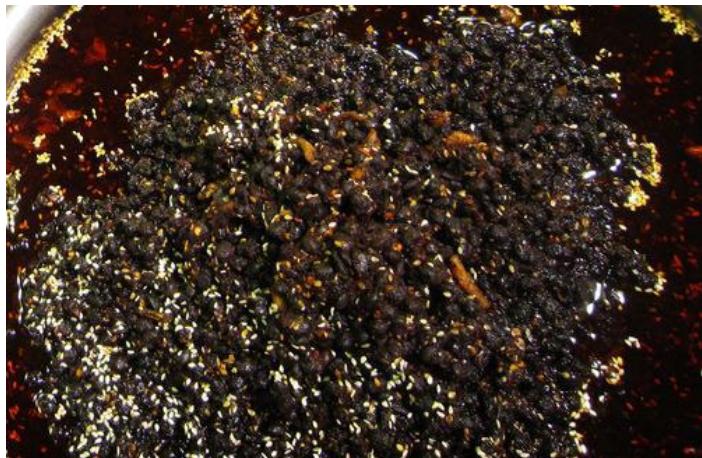


购物

特色产品

八宝豆鼓

八宝豆鼓是用大黑豆、茄子、杏仁、鲜姜、紫苏叶、花椒、香油、白酒等八种原料经一年密封天然发酵而成，豆鼓色泽晶莹、香味独特、营养丰富、具有生津开胃、降逆消食的作用。



Melinda ^.^ 摄

莒南板栗

莒南板栗个大、均匀、色艳、光滑油亮、皮薄易剥、果肉嫩黄细腻、香甜可口，素有“糯香栗”之称。



temaki 摄

兰陵美酒

苍山县西南部的兰陵镇生产的兰陵美酒，历史悠久，誉满华夏。兰陵美酒具有天然形成的琥珀色泽，晶莹透明，醇厚可口，回味悠长。可陈色、香、味三美。

蒙山蜂蜜

蒙山蜂蜜，甘甜味醇，营养丰富，精工秘配。具有滋补保健、润肺止咳、美容养颜、延年益寿等保健功能。



alsjhc 摄

临沭柳编

临沭县手工艺品，在临沭县已有 1400 年的传承历史，主要有柳篮、柳筐、藤筐、仿古筐、圣诞筐、宠物筐等 200 余种产品。



FANG Chen 摄

购物地点

银座商城

银座商城是一个集购物、休闲、餐饮、娱乐为一体的大型购物中心，商城内经营 10 万多种国内外名优精品。商城位于商业网点集中、居民密集的繁华商业黄金地段，交通便利。



kanegen 摄

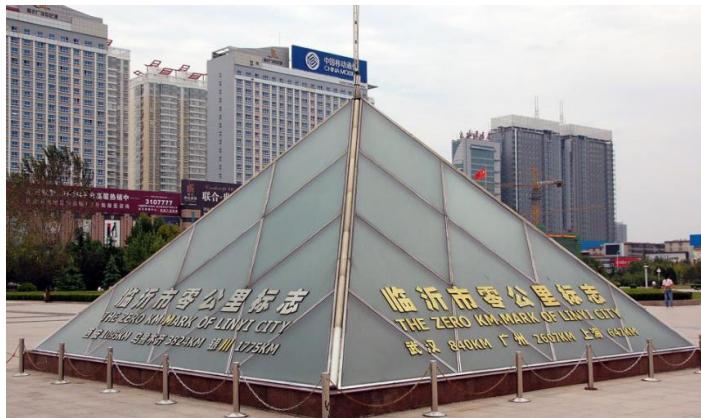
地址：临沂市兰山区红旗路东侧路北

电话：0539-3217606



茂业百货

临沂茂业百货位于人民广场商圈内，东临银座商城，西靠奥斯卡商业广场，地理位置优越。商城内进驻了500余个品牌，选择较多。



Kanegen 摄

地址：临沂市兰山区红旗路中段

电话：0539-7576789

和谐广场

和谐广场汇聚着国际精品店、时尚百货、大型超市及众多中外国际美食，还拥有临沂最大的儿童游乐场、巨幕电影院、美容 SPA、康体健身等全方位的休闲娱乐服务。



liuhuanfu 摄

地址：临沂市兰山区解放路和通达路交汇处西南处

电话：0539-3218988

惟一斋酱园

惟一斋是临沂八宝豆豉最著名的品牌，这里的八宝豆豉正宗、美味。

地址：临沂市兰山区沂蒙路 37 号

电话：0539-8184783

大润发超市

大润发超市位于临沂人民广场地下一层，交通便利，周围酒店商场林立，各种快餐小吃数不胜数。大润发是临沂一个较大规模的超市，货品齐全，折扣价很给力，人流量比较大。



dcmaster 摄

地址：临沂市兰山区沂蒙路人民广场 B1 楼

电话：0539-8079700

备忘录



娱乐

娱乐活动

滑雪

滑雪是国内新兴的时尚运动，它可以让游人在银装素裹的世界里，尽情享受白雪皑皑的壮美风光和体会时尚运动带来的激情。



arasou28 摄

地址：临沂市沂水县院东头乡天然地下画廊景区内

漂流

漂流就是乘坐着无动力的橡皮艇，在时而湍急时而平缓的水流中顺流而下，在与大自然抗争中演绎精彩的瞬间。



czar.will 摄

地址：临沂市沂南县汶河

垂钓

垂钓是一项有益于身心健康的娱乐活动，人们可以在垂钓活动中领略自然风光，培养高尚的情趣。



Shizhao 摄

地址：临沂市兰山区沂河临沂城区段

温泉疗养

温泉中含有多种化学成分及矿物质，泡温泉可以舒筋活血、杀菌消炎，同时对于人体关节、皮肤、神经系统的疾病，以及外伤愈合后的康复，具有显著疗效。



Haya_BS 摄

地址：临沂市河东区汤头街道

《蒙山沂水》歌舞

大型水上实景风情歌舞演出《蒙山沂水》是山东首部、江北第一部大型实景演出，是一部真正意义上的红色文化大典，主要由山高水长、地灵人杰、热土情深和印象沂蒙四个部分组成。



richard.brignall 摄

时间：每周二、四、六晚 8 点

地址：临沂市沂河湖心岛北岛



娱乐场所

云蒙湖

云蒙湖是一个集灌溉、防洪、养殖、观光为一体的旅游开发区。游览云蒙湖，既可湖边垂钓，又可湖心跳伞、水上游乐。

地址：临沂市蒙阴县城东 15 公里

盛能游乐园

盛能游乐园是一个集休闲、娱乐、餐饮、种植、养殖、农业观光为一体的旅游区。主要由动物园、百鸟园、百花园、采摘园、儿童乐园、水上乐园、花卉生产大棚、梅花鹿养殖基地、鸵鸟养殖基地等构成。



JoshBerglund19 摄

地址：临沂市罗庄区电厂路 1 号

智圣汤泉度假村

智圣汤泉是一个集温泉沐浴、休闲养生、生态旅游于一体的温泉旅游度假景区。温泉水温高达 78°C，水中富含偏硅酸、氟、碘、溴、锂等 30 多种有益人体健康的矿物质微量元素。



Cougar-Studio 摄

地址：临沂市沂南县朝阳路北首

地下画廊滑雪场

天然地下画廊滑雪运动场是一个综合性滑雪场地，滑道全场400米，占地40余亩。它三面环山，一面抱水，是一个集滑雪、雪圈、新西兰悠波球等数十种动感运动项目为一体的大型休闲娱乐基地。



arasou28 摄

地址：临沂市沂水县院东头乡天然地下画廊景区内

空中观景台

空中观景台是一座悬空玻璃观景廊，由强化透明玻璃和钢材建成，采用独特的悬臂式设计，两边的球型观光台和栅栏式观景平台，各伸出崖壁 10 米，下距谷底约 300 多米，站在天桥上，沂蒙山的壮美风光尽收眼底。

地址：临沂市沂水县西北 40 公里处天上王城景区内

备忘录



攻略由网友共同编写，欢迎投稿补充，邮箱：a-web-cm@tuniu.com QQ：2923270687

最终解释权归途生旅游网所有，电话：4007-999-999

更多途牛旅游攻略尽在：<http://www.tuniu.com/guide/>

下载途牛 APP，搞定旅游这点事儿

