

# 埃及

走进古老的城堡 · 开启神秘的探索之旅



## 简介

埃及，全称阿拉伯埃及共和国，地跨亚、非两洲，是人类文明的发源地之一。和古巴比伦，古印度，古中国并称“四大文明古国”。埃及文化灿烂、历史悠久，名胜古迹宏伟丰富，具有发展旅游业的极为优越的条件。

### 基本信息

这个曾被古希腊史学家希罗多德形容为“尼罗河礼物”的国度，充满着许多神秘幻想。上自法老时代，经过希罗时代、基督教及回教时期，遗留许多令人叹为观止的古迹，每年吸引成千上万的观光客。



ettkc5 摄

### 地理

埃及跨亚、非两洲，大部分位于非洲东北部，只有西奈半岛这一小部分领土在亚洲。埃及地处欧亚非之洲的交通要冲，北部经地中海与欧洲相通，东部经阿里什直通巴勒斯坦。

### 气候

全国干燥少雨，气候干热，1月平均气温 12℃，7月 26℃；其余大部地区属热带沙漠气候，炎热干燥，气温可达 40℃。每年 4～5 月间常有“五旬风”，夹带沙石，损坏农作物。

### 最佳旅游时间

秋季

### 时差

埃及 5 月第一个星期五 -9 月最后一个星期五比北京时间晚 5 小时，其它时间比北京时间晚 6 小时。

### 语言

阿拉伯语为官方语言，英语是通用语言。

### 货币

汇率比例：1 埃及镑 = 0.8779 人民币

## 出入境

### 护照

#### 办理地点

携带本人身份证或者户口簿到户口所在地派出所、公安分县局出入境管理部门、北京市公安局出入境管理处或者参团旅行社领取《中国公民因私出国（境）申请审批表》（以下简称“申请表”）。

#### 需要材料

本人身份证或者户口簿原件和户口簿首页、本人资料页、变更页及身份证的复印件；填写完整的申请表原件；符合要求的彩色照片一张。

### 签证

埃及签证分为个人旅游签证、团体旅游签证、商务签证和探亲签证四种。想去埃及旅游的中国公民，必须通过中方旅行社申请旅游签证。该旅行社必须经过中国国家旅游局批准认可。

### 出入境及安检规定

埃及海关不限制携带入境的货币金额，不过旅客所带现金、珠宝、照相机、旅行支票和电子设备必须申报

可以免税携带：不超过 200 克的烟草、1 升的酒和 1 升香水，以及最多价值 100 埃镑的个人物品入境

严禁携带：光盘、印刷品材料、色情书籍刊物等物品入境

## 目录

简介 .....	1
交通 .....	5
推荐路线 .....	5
景点 .....	6
住宿 .....	13
美食 .....	14
购物 .....	16
娱乐 .....	18





埃及地图



## 行前准备

### 证件

护照（持新换发护照的客人，请将旧护照一起带好）、身份证、证件复印件及2寸照片2张（证件丢失时方便补办），不满16周岁无身份证的游客如在国内转机，需带户口本

### 着装

夏季出行携带清凉夏装即可，当地昼夜温差大，最好带上薄外套；秋冬季节温度适宜，出行请携带厚度合适的衣物；正式场合进入时，不可穿拖鞋、短裤短裙、无袖上衣等衣服；前往海边，视自身需要携带泳衣、泳帽、泳镜、游泳圈、可汲水的鞋等；鞋应以轻便合脚、适宜行走为主，不宜穿新鞋、高跟鞋。

### 日常用品

剃须刀、护肤品、化妆品、太阳帽、太阳镜、防晒霜、伞、手表、笔、小本子、自备电热水杯等。埃及酒店不提供一次性的毛巾、牙刷、牙膏、洗发护发液、拖鞋，请自行携带；部分酒店靠近尼罗河，蚊虫较多，建议携带防蚊水。

### 电子电器

相机、摄像机、电池、充电器、存储卡，确定手机能够在埃及使用，如何使用及资费问题请向运营商咨询。建议购买当地手机卡，资费会便宜很多。埃及的插座与中国不同，为欧式两圆孔插座，中国电器插头不能直接使用，需插头转换器。酒店前台一般有备，但数量有限，建议提前在国内大型超市、网上电子商城购买。

### 装备清单

6-9月

证件 / 贵重物品		
物品名	数量	已打包
护照及复印件		<input type="checkbox"/>
身份证及复印件		<input type="checkbox"/>
2寸证件照2张		<input type="checkbox"/>
户口本（儿童国内转机）		<input type="checkbox"/>
美元（不多于五千）		<input type="checkbox"/>
国际信用卡、借记卡		<input type="checkbox"/>

日常用品		
物品名	数量	已打包
洗漱用品		<input type="checkbox"/>
毛巾		<input type="checkbox"/>
护肤品、化妆品、梳子		<input type="checkbox"/>
防水型防晒霜、伞		<input type="checkbox"/>
手表、笔、小本子		<input type="checkbox"/>
卫生纸、面纸、湿纸巾		<input type="checkbox"/>

剃须刀 / 女性卫生用品		<input type="checkbox"/>
电热水杯（视个人情况）		<input type="checkbox"/>

电子电器		
物品名	数量	已打包
相机		<input type="checkbox"/>
摄像机		<input type="checkbox"/>
手机		<input type="checkbox"/>
电池、充电器		<input type="checkbox"/>
存储卡		<input type="checkbox"/>
欧标插头转换器		<input type="checkbox"/>

衣物		
物品名	数量	已打包
轻便夏装、薄外套		<input type="checkbox"/>
内衣、袜子		<input type="checkbox"/>
睡衣		<input type="checkbox"/>
得体着装		<input type="checkbox"/>
便于行走的鞋		<input type="checkbox"/>
室内拖鞋		<input type="checkbox"/>
海边用具		<input type="checkbox"/>

药品		
物品名	数量	已打包
感冒药、消炎药		<input type="checkbox"/>
止泻药（氟哌酸、泻立停等）		<input type="checkbox"/>
止痛药		<input type="checkbox"/>
晕车晕船药		<input type="checkbox"/>
风油精、解暑药		<input type="checkbox"/>
防水型创可贴		<input type="checkbox"/>
防蚊虫药		<input type="checkbox"/>
个人疾病常备药		<input type="checkbox"/>

旅行箱 / 包		
物品名	数量	已打包
带锁拉杆箱		<input type="checkbox"/>
购物袋（大小视个人需要）		<input type="checkbox"/>
贴身背包		<input type="checkbox"/>

10-5月

证件 / 贵重物品		
物品名	数量	已打包
护照及复印件		<input type="checkbox"/>



身份证及复印件		<input type="checkbox"/>
2寸证件照2张		<input type="checkbox"/>
户口本（儿童国内转机）		<input type="checkbox"/>
美元（不多于五千）		<input type="checkbox"/>
国际信用卡、借记卡		<input type="checkbox"/>

## 日常用品

物品名	数量	已打包
洗漱用品		<input type="checkbox"/>
毛巾		<input type="checkbox"/>
护肤品、化妆品、梳子		<input type="checkbox"/>
防晒霜、伞		<input type="checkbox"/>
手表、笔、小本子		<input type="checkbox"/>
卫生纸、面纸、湿纸巾		<input type="checkbox"/>
剃须刀 / 女性卫生用品		<input type="checkbox"/>
电热水杯（视个人情况）		<input type="checkbox"/>

## 电子电器

物品名	数量	已打包
相机		<input type="checkbox"/>
摄像机		<input type="checkbox"/>
手机		<input type="checkbox"/>
电池、充电器		<input type="checkbox"/>
存储卡		<input type="checkbox"/>
欧标插头转换器		<input type="checkbox"/>

## 衣物

物品名	数量	已打包
厚度合适的衣物		<input type="checkbox"/>
内衣、袜子		<input type="checkbox"/>
睡衣		<input type="checkbox"/>
得体着装		<input type="checkbox"/>
便于行走的鞋		<input type="checkbox"/>
室内拖鞋		<input type="checkbox"/>

## 药品

物品名	数量	已打包
感冒药、消炎药		<input type="checkbox"/>
止泻药（氟哌酸、泻立停等）		<input type="checkbox"/>
止痛药		<input type="checkbox"/>
晕车晕船药		<input type="checkbox"/>
风油精		<input type="checkbox"/>

创可贴		<input type="checkbox"/>
个人疾病常备药		<input type="checkbox"/>

## 旅行箱 / 包

物品名	数量	已打包
带锁拉杆箱		<input type="checkbox"/>
购物袋（大小视个人需要）		<input type="checkbox"/>
贴身背包		<input type="checkbox"/>

## 备忘录

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---





## 交通

### 外部交通

#### 航空

广州经曼谷 - 开罗

每周运营三班，分别于周二、四、日出发；

北京经曼谷 - 开罗

每周运营四班，分别于周一、三、五、六出发。

还可以乘坐各航空公司的飞机直接到曼谷，然后转接埃及航空直抵开罗，埃及航空每周 2 班直飞开罗，飞行时间约 9 小时。

#### 铁路

火车分类

卧铺分为豪华、一等（有空调）、二等和最便宜的三等。一等卧铺只开放给埃及人和苏丹人。开罗至亚历山大的铁路与开罗至亚历山大的农业公路平行，列车运行速度除特快列车外，大都低于汽车。

#### 游轮

埃及有 7 条国际海运航线，现有亚历山大、塞得港、苏伊士等港口 7 个。苏伊士运河是沟通亚、非、欧的主要国际航道，每年有许多远洋客轮在亚历山大港和塞得港等港口泊岸，可登岸参观游览。开罗至阿斯旺有尼罗河观光游轮航行。

### 内部交通

#### 地铁

第一条地铁：宰奈白站，经解放广场的萨达特站和纳赛尔站，到拉美西斯广场的穆巴拉克站。

第二条地铁：北部的夏伯拉、海依曼，经市中心折西，到西部的开罗大学和吉萨地区。

第三条地铁：自伊巴伯，直抵艾资哈尔大学和萨拉丁城堡地区。

#### 出租车

埃及出租车拼车现象普遍，哪怕车内有乘客，只要车内有空座都可继续载客。这样可以提高出租车的经济效益，减少乘车人等候的时间。对于埃及乘客，车费心中有数，一般是不会挨宰的。但对不熟悉城市的外国人，还得注意。

#### 巴士

埃及公路连接全国所有的城镇，普通巴士很拥挤，豪华巴士较舒适，热门线路需提前两天预订。开罗公共汽车不关门，无票跳上跳下没人问。在交通高峰期，开罗的公共汽车非常拥挤，注意避开。

Day2: 帝王谷→贵族墓→哈特谢普苏特女王庙→哈布城

Day3: 考蒙博神庙→荷露斯神庙

Day4: 阿布辛贝→菲莱神庙

Day5: 埃及国家博物馆 → 萨拉丁城堡→穆罕默德阿里清真寺→苏丹哈桑清真寺

### 备忘录

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 推荐路线

Day1: 卢克索神庙 → 卢克索博物馆 → 卡纳克神庙



## 景点

### 开罗

#### 尼罗河 River Nile

尼罗河流域是世界文明发祥地之一，突出的代表是古埃及。可乘游轮游览尼罗河，水面上有成群的野鸭，两岸农田的田埂上、水渠边、道路旁是成排的椰枣林，树荫之中是零零散散的民居。



n334873 摄

交通：在卢克索河岸都可以搭乘三桅小帆船，每小时包船价参考价为 30-50 埃及磅。

#### 胡夫金字塔 Khufu

胡夫大金字塔大约是用 230 万块磨光的石灰岩石砌成，石块接合得非常严密。进入金字塔时要注意，虽然外面的空气可以不断涌入金字塔，但里面仍是炽热难当，不宜作长时间停留。



Bernt Rostad 摄

地址：开罗以南约 11 公里处

票价：25 埃及磅（包括参观吉萨金字塔和狮身人面像）

时间：门票每天限量出售 300 张，前 150 张在上午 7:30 出售，后 150 张在下午 13:00 左右出售。

交通：在市区 Midan Tahir 广场、Midan Ramses 广场搭乘开往吉萨 (Giza) 的巴士或搭乘地铁在 Midan Giza 站下，出了地铁后转乘巴士前往吉萨。

#### 狮身人面像 Sphinx

狮身人面像又叫“斯芬克司”，阿拉伯语的意思是“恐怖之父”。最著名的是斯芬克司像，雄伟壮观，它表情肃穆，凝视远方。



Σταύρος 摄

地址：位于开罗市西的吉萨区，在哈扶拉金字塔南面，距胡夫金字塔约 350 米

票价：25 埃及磅（包括参观吉萨金字塔和胡夫金字塔）

时间：门票每天限量出售 300 张，前 150 张在上午 7:30 出售，后 150 张在下午 13:00 左右出售。

交通：在市区 Midan Tahir 广场、Midan Ramses 广场搭乘开往吉萨 (Giza) 的巴士；或搭乘地铁在 Midan Giza 站下，出了地铁后转乘巴士前往吉萨。

#### 埃及博物馆 Egyptian Museum

埃及博物馆是一座具有 3000 多年历史的古代埃及文明的遗物宝库，它的藏品从史前时代到远古、中古、帝国时代，以至希腊和罗马的美术品，还可以看到几千年前制作的木乃伊，躺在黄金、宝石镶嵌的棺木里。



memphistours7\_1955 摄

地址：埃及首都开罗的解放广场

票价：成人 50 埃及磅，学生 25 埃及磅

时间：9:00-16:00

交通：搭乘地铁在 Sadat (Midan Tahir) 站，从地铁出来，穿过解

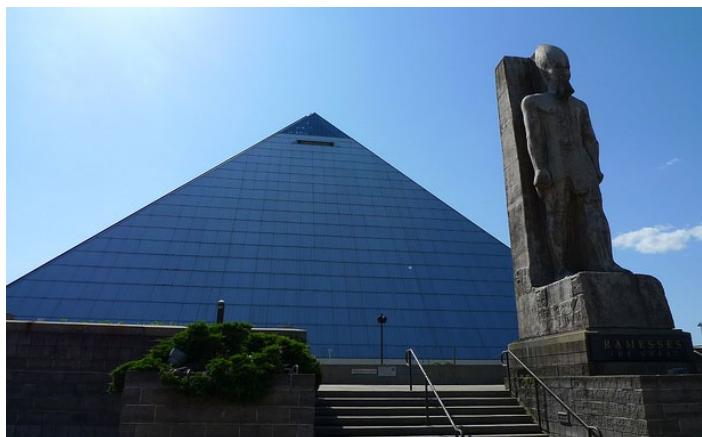




放广场 (Midan Tahrir)，广场对面就是埃及博物馆了。

### 孟斐斯 Memphis

孟斐斯 Memphis 是世界上最古老的城市之一，从公元前 3100 年前起就是埃及最古老的首都，有著名的阶梯状的金字塔，它是古埃及的第一座金字塔，此外还有巨大的拉姆西斯二世花岗岩雕像以及其他古迹。



kuanpl 摄

地址：开罗以南的拉伊纳村，开罗沿公路南行 32 公里处

票价：25 埃磅

时间：8:00-17:00

### 穆罕默德·阿里清真寺 Mohamed Ali Mosque

穆罕默德·阿里清真寺建于 1830 年，整个建筑具有阿拔斯王朝时期的建筑风格。古城堡外墙壁是用雪花石瓷砖镶嵌的，所以又被称为雪花石清真寺。



Joop van Meer 摄

地址：开罗山丘顶端，开罗的任何一个角落都可以看到

票价：35 埃磅

时间：8:00-17:00

交通：搭乘地铁 1 号线在 Ataba 站下，下车后步行的话需要走差不多 4 公里，可以转搭乘出租车（车资参考价 12 埃磅）前往。

## 亚历山大

### 亚历山大灯塔 Pharos of Alexandria

亚历山大灯塔也叫“法罗斯岛灯塔”，是古代世界七大奇迹之一，与开罗古城堡并称为埃及两大中世纪古城堡。1966 年改为埃及航海博物馆，展出模型、壁画、油画等，介绍自一万年前的埃及造船和航海史。



Neal D 摄

地址：亚历山大城外的法罗斯岛上

### 庞贝柱 Pompey's Pillar

庞贝柱又称骑士之柱，是埃及亚历山大城的城徽。石柱原是萨拉皮雍神庙的一部分，神庙仅仅存在很短时间就被毁了，只有石柱保存下来，成为航海者的航标。



Bernt Rostad 摄

地址：Karmouz

票价：成人 15 埃磅，学生 10 埃磅

时间：9:00-16:00

交通：从 Gomhuriyya 广场 (Misr 火车站广场) 步行往西，沿电车轨道上顺着 Sharia Sherif 前行，就可以看到庞贝柱。





## 希腊罗马博物馆 Greco-Roman Museum

希腊罗马博物馆与开罗的埃及博物馆互为补充，共同呈现着完整的埃及历史。博物馆本身就是一座希腊神殿式的建筑，宽阔的展厅围绕着绿树成荫的花园，花园中也安放着同一时期的雕塑作品。



stevasheriw 摄

地址：5, El Mathef St

票价：成人 30 埃镑，学生 15 埃镑

时间：9:00-16:00，周五及冬季 11:30-13:30 休息，夏季 12:00-14:00 休息。

交通：从 Midan Saad Zaghloul 广场沿着 Safiyya Zaghloul 大街往南走，走到 Al-Huriyya 街左转再走约 250 米即达

## 摩西·阿布·阿巴斯清真寺 The Mosque of Mursi Abul Abbas

该寺是亚历山大最大、最美的清真寺，始建于 1775 年。这座清真寺在 1943 年曾经重建，融入了安达卢西亚伊斯兰建筑风格，加上了四个穹顶和一个高耸入云的尖塔，清真寺内部有一条 8 根花岗岩柱支撑的柱廊。

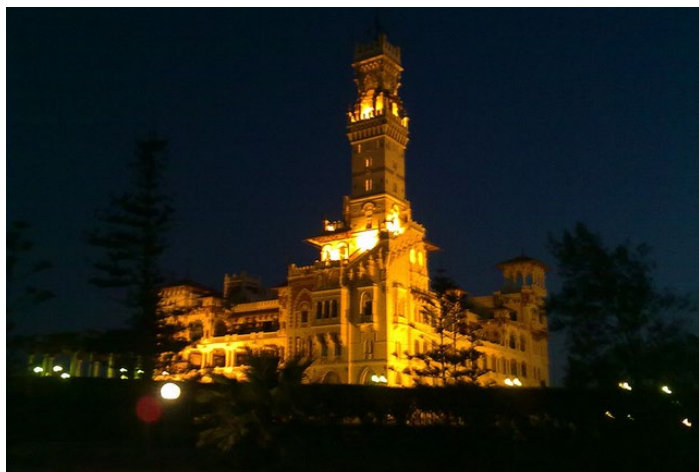


Jerry Cameron clickclick101 摄

## 蒙塔扎宫 Al-Montazah Palace

蒙塔扎宫俯瞰着幽静的海滩，周围被枣椰树林和花园环绕，建筑融合了佛罗伦萨与土耳其风格。现在的蒙塔扎宫更像一个公园，包括

一座博物馆、几段海滩浴场以及餐厅和设备齐全的旅游中心。



Amrixor 摄

地址：海滨大道东端

## 罗马剧场 The Roman Theatre

亚历山大的罗马剧场兴建于公元 2 世纪，有 14 排白色大理石的座位，约能容纳 800 名观众，表演场地前过道上的马赛克地板还依稀可见。现在这里还经常上演取材于埃及或希腊传说的歌剧。



oboulko 摄

地址：Raml Station Square

票价：成人 10 埃镑，学生 5 埃镑

时间：9:00-16:00

交通：从 Midan Saad Zaghloul 广场沿着 An-Nabi Daniel 大街往南走，走到 Yousef 街左转再走 200 米即达。

## 红海沿岸

### 红海 Red Sea

红海的海滩是大自然精美的馈赠，清澈碧蓝的海水下面，生长着珊瑚和稀有的海洋生物。远处层林叠染，连绵的山峦与海岸遥相呼应，之间是宽阔的平原，自然景观和冬夏宜人的气候共同组成了美轮美奂的风景画。







Sas &amp; Rikske 摄

地址：位于非洲东北部与阿拉伯半岛之间

### 沙姆沙伊赫 Sharm el Sheikh

沙姆沙伊赫附近海中多小岛、礁石，深水航道最窄处仅 300 米。沙姆沙伊赫建有炮台和军事要塞，是游览圣地。沙姆沙伊赫地区的珊瑚礁极为出名，在深海潜水爱好者中极受欢迎。

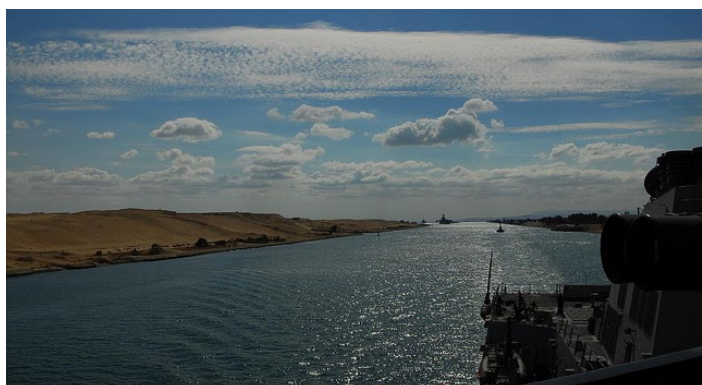


claudia stucki 摄

地址：西奈半岛（Sinai）南端

### 苏伊士运河 Suez Canal

苏伊士运河是世界第三大运河，全长 167 公里，是一条连接地中海与红海的通道，于 1869 年挖毕贯通，它的通航使得以往的长途航行大大缩短，拉近了埃及与欧洲的距离。

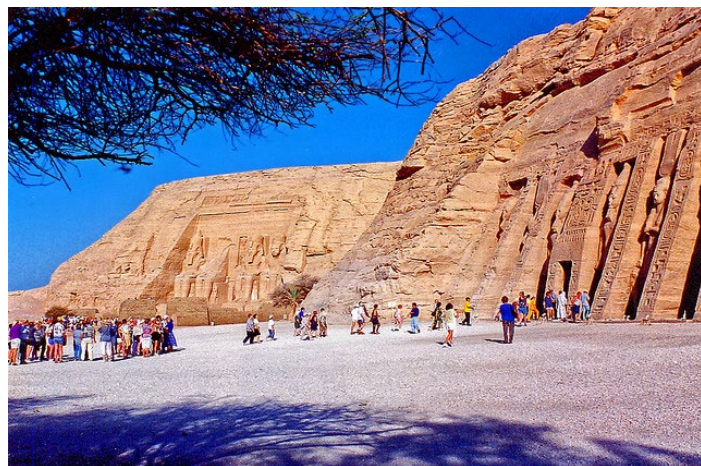


kjtittle84 摄

## 阿斯旺

### 阿布辛贝神庙 Temple of Abu Simbel

阿布辛贝神庙建于公元前 1300- 前 1233 年，是古埃及最伟大的法老拉美西斯二世（Ramses II）所建。这座宏伟的建筑物被称为“受阿蒙宠爱的拉美西斯的神庙”。



edowds 摄

地址：位于埃及阿斯旺以南 280 千米处

时间：7:00-17:00

### 阿斯旺大坝 Aswan Dam

阿斯旺大坝将尼罗河拦腰截断，从而使河水向上回流，形成蓄水量达 1640 亿立方米的人工湖——纳赛尔湖。大坝东端有观景台可欣赏大坝及水面景观。



jonhailsham 摄

票价：免费

时间：7:00-17:00

### 拉美西斯二世神庙 Temple of Ramses II

拉美西斯二世神庙堪称众多埃及神庙中最富想象力的一座。神庙于山岩中雕凿而出，本身就是一座巨大精美的雕刻作品。







Amberinsea Photography 摄

票价：成人票 25 埃镑，学生票 15 埃镑

时间：10 月至来年 5 月 7:00-17:00，6 月至 9 月 6:00-19:00

交通：在靠近卢克索神殿的码头搭乘当地的交通船

### 荷露斯神庙 Temple of Horus

荷露斯神庙修建于公元前 237 年，历时 200 多年才竣工完成，主要供奉鹰头人身的天神荷露斯（Horus）。



squishymichee 摄

票价：20 埃镑，学生半价

时间：7:00-17:00

交通：一般的团队游都将荷露斯神庙纳入卢克索 - 阿斯旺的线路中，但自助游到此只能租车或乘帆船 (Felucca)。

### 康翁波神庙 Temple of Kom Ombo

Kom Ombo 在古埃及语中意为“金城”，位于尼罗河边的一座小山丘上。与众不同的是它的两个大门。一个大门是专为鹰神荷露斯（Haroeris）所建的，另一个是专为鳄鱼神（Sobek）所建，因此康翁波神庙又被称为“双神殿”。



Eddie Chui 摄

地址：尼罗河边的小山丘上

票价：成人 20 埃镑，学生 10 埃镑

时间：7:00-17:00

### 菲莱神庙 Temple of Philae

菲莱是尼罗河中的一个小岛，原来该小岛上建有神庙。菲莱神庙里有目前发现的最后的象形文字碑文和浮雕，在这里被祭奠的有富庶之神哈索尔和生育之神艾西斯等。



instigator1 摄

地址：阿斯旺大坝南面的尼罗河中的小岛

票价：成人 50 埃镑，学生票 25 埃镑

时间：10 月 -5 月 7:00-16:00，6 月 -9 月 7:00-17:00

### 哈索尔神庙 Temple of Hathor

哈索尔神庙是用来祭祀女神哈索尔的，是为了向法老的爱妻妮菲他利致敬。神庙的正立面是六尊石像，其中四尊为拉美西斯二世本人，另两尊为妮菲他利。两者的尺寸完全一致，这在王权至上的埃及是绝无仅有的，体现出法老对王后的挚爱。







Ronnie\_ta 摄

地址：拉美西斯二世神庙的左侧

时间：8:00-16:00

### 阿嘎可汗王陵 Agha Khan Mausoleum

这里是阿嘎可汗生前居住的别墅，他去世后就被安葬在别墅上面的圆顶陵墓中。在白色的大理石墓上，刻有精美的图案和《可兰经》的铭文。



arjayempee 摄

地址：尼罗河西岸

时间：8:00-16:00，每周一闭馆

## 卢克索

### 卢克索神庙 Temple of Luxor

卢克索神庙是阿蒙神在奥贝多祭典时在尼罗河畔的行宫，神殿门前可看见一小段“公羊之路”的遗迹，路旁满是羊头的雕刻。卢克索神庙最美的时刻是在夜幕降临时，与白天有不同的风情。



dustinkeirstead 摄

地址：卢克索市内

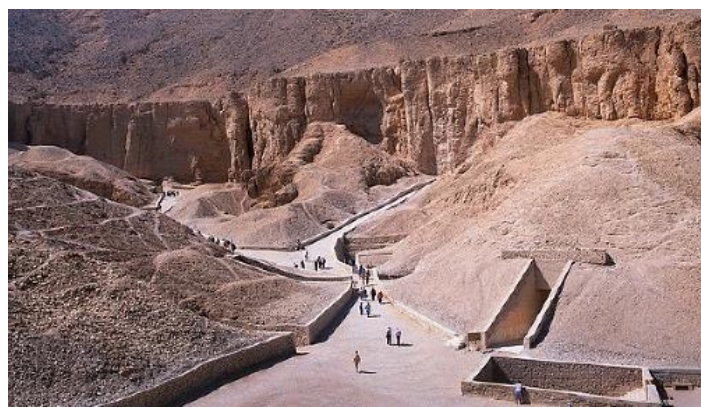
票价：成人 40 埃镑，学生 20 埃

时间：10月-4月 6:00-21:00，5月-9月 6:00-22:00

交通：从卢克索市中心步行可达

### 帝王谷 Valley of the Kings

帝王谷一共有 60 多座帝王陵墓，埋葬着第 17 王朝到第 20 王朝期间的 64 位法老，最大的一座是第 19 王朝沙提一世之墓。墓穴入口往往开在半山腰，有细小通道通向墓穴深处，通道两壁的图案和象形文字至今仍十分清晰。



Shelby PDX 摄

地址：位于尼罗河西岸，距岸边 7 公里，

票价：80 埃镑，学生半价

时间：6:00-17:00





## 帝后谷 Valley of the Queens

帝后谷的墓室中主要是欣赏墙上的壁画，当中最特别的是 1995 年才开放的那菲蒂王后墓室（Nefertari Temple）。



upyernoz 摄

地址：尼罗河西岸

票价：成人 20 埃镑，学生 10 埃镑

时间：6:00-17:00

交通：在靠近卢克索神殿的码头搭乘当地的交通船，交通船营运时间是 6:00-16:00

## 孟农巨像 Colossi of Memnon

孟农巨像是古埃及著名历史遗迹，是矗立在尼罗河西岸和国王谷之间原野上的两座岩石巨像。原是“阿敏何特普（AMENHOTEP）三世”法老神殿前的雕像，但神殿本身已无踪影。



Peer.Gynt 摄

地址：尼罗河西岸和帝王谷之间的原野上

票价：免费

时间：不限

交通：在靠近卢克索神殿的码头搭乘当地的交通船，交通船营运时间是 6:00-16:00

## 卡纳克神庙 Karnak

卡纳克神庙因为其浩大的规模而扬名世界，它是地球上最大的用柱子支撑的寺庙。柱头为开放的纸莎草花。这些石雕彩绘的大柱已经在这里站立了几十个世纪，整座大厅用如此密集的粗柱创造出一种震撼人心的效果。



DJMcCrady 摄

地址：卢克索市内

票价：成人 50 埃镑，学生 25 埃镑

时间：夏季 6:00-17:30，冬季 7:00-16:30

交通：由市中心搭乘出租车或马车前往较便利，参考车资是 10 埃镑

## 沙漠

### 撒哈拉沙漠 Sahara Desert

撒哈拉在阿拉伯语中本身就是沙漠的意思，形成于二百五十万年前，总面积超过 900 万平方公里，乃世界第一大荒漠。它位于非洲北部，气候条件非常恶劣，是地球上最不适合生物生存的地方之一。



N\_C\_G 摄





## 住宿

### 开罗萨佛酒店 Safir Hotel Cairo

酒店开罗市中心的 Safir 酒店距离尼罗河有 10 分钟的步行路程，提供带阳台的豪华客房，设有室外游泳池、健身房以及公共区域的免费无线网络连接。



WCities 摄

设施：禁烟客房、电梯、保险箱、酒店内的商店、空调、熨衣设备、保险箱、熨斗

地址：Midan El Missaha Square

### 蒙塔扎喜来登酒店 Sheraton Montazah

Hotel Sheraton Montazah 酒店的大部分客房可以观赏地中海景观，，距离 El Mandara 火车站有 10 分钟的步行路程，客房内设有私人阳台。



Matt @ PEK 摄

设施：禁烟客房、适合残疾人士使用的客房 / 设施、电梯、保险箱、酒店内的商店、空调、保险箱

地址：Corniche Road , Al Montazah

### 沙姆沙伊赫万豪度假酒店 Sharm El Sheikh Marriott Resort

Sharm El Sheikh Marriott Resort 酒店是一家海滨酒店，酒店大型室外游泳池周围的太阳椅为您享受日光浴提供了宽敞的空间。



Train Fan 摄

设施：桑拿浴、健身中心、高尔夫球场（3 公里内）、Spa 及健康中心、按摩、儿童游乐场、乒乓球、风帆运动、划独木舟、烧烤设施、潜水、浮潜、室外游泳池、室外游泳池（全年开放）

地址：Naama Bay Resort

### 玛丽汀茱莉别墅度假村 Maritim Jolie Ville Kings Island

Maritim Jolie Ville Kings Island 周围环绕着 165 英亩的景观花园，俯瞰着尼罗河，酒店设有可以观赏尼罗河的游泳池以及一道运河。

设施：网球场、桑拿浴、健身中心、垂钓、Spa 及健康中心、按摩、儿童游乐场、台球、乒乓球、飞镖游戏、图书室、自行车、土耳其蒸汽浴、骑马、室外游泳池、室外游泳池（全年开放）



patmanzzz-against SOPA/PIPA 摄

地址：Awameya Road, Kings Island









### 库沙利 Koshari

库沙利是埃及的平民特色美食，由米饭、通心粉、洋葱、黑扁豆及番茄酱等做成。材料分开烹调，吃时再拌在一起。在埃及的大街小巷都能看到库沙利的专卖店。开罗的库沙利，有的全部用米制成，也有一半米一半空心粉制成的。



Danderma Q8 摄

### 柯夫塔 Kofta

柯夫塔 Kofta 是埃及最著名的菜之一。柯夫塔是把绞肉以香料调味后，用棍子串着烤，通常这种东西都会和煮熟的和洋葱一起吃。



Lite Bite 摄

### 富尔 Fuul 及塔米亚 Ta'amiyya

富尔 Fuul 及塔米亚 Ta'amiyya 可说是非正式的埃及国菜。把富尔和塔米亚加上一点蕃茄，用披塔（Pita）面包夹成三明治就是一道美味的小吃。



The Royal Excursion 摄

### 舍沃玛 Shawerma

舍沃玛是一种类似于中国的肉夹馍的东西，不过里面的肉从猪肉换成了牛羊肉，外面的烧饼到了埃及也换成了长条状的面包。舍沃玛分大中小份，售价约在 10-12 埃镑。



Luis Fernández 摄

### 烤鸽子肉 Hamaam

埃及的烤鸽子肉用的鸽子比欧洲要小，通常里面填满了绿麦和米饭，Hamaam 肥瘦适度，酥脆可口，味道甚为特别。吃腻了鸡肉和羊肉想换换口味，可以尝尝埃及特色的烤鸽子。



ksara 摄

## 餐厅推荐

### 美食街烤鸡 Khan Al Khalili

哈利利市场外面的一条美食街，烤鸡非常美味：鲜嫩多汁！再配一杯芒果汁或者西番莲汁！







Akitoshi Iio 摄

地址：Khan Al Khalili, Manti, alyoub

### 绿洲餐厅 Oasis Café

绿洲餐厅位于卢克索市中心、一栋 20 年代的建筑当中。挑高的用餐区，古旧纹路的地板，传统家具以及轻柔的爵士乐，在这里用餐气氛良好。这里供应早午餐、正餐等，有许多种类的意大利面和三明治可以选择。



Oasis Café eschlabach 摄

地址：Sharia Dr Labib Habashi

人均消费：人均约 30-50 埃磅

时间：10am-10pm

### Gropi 咖啡馆

1892 年就已开放的老店，如今已成为人们的怀旧之地。咖啡馆一砖一瓦、一桌一椅的装饰都很精致。

地址：Midan Talaat Harb



Matt Schilder 摄

## 购物

### 当地特产

#### 纸莎草画

纸莎草画的纸张是由纸莎草制作的，堪称埃及文化的瑰宝。画的纸张有些发黄，发皱，却柔韧有余，富有弹性，画风古朴、简洁而凝重，充满埃及特色真正的纸莎草纸经得起揉搓，若揉搓后破裂的纸莎草纸就不要买。



susanzenith 摄

#### 香水香料

埃及是出产香精的大本营，这里的花卉纯度佳，较受欢迎的有“图坦卡门”、“埃及艳后”等。想要以便宜的价格购买诸如 Channel NO.5 或 CD 等各家的香精原料，埃及是最好的地方。



Willem Heerbaart 摄

#### 餐具

盘子、咖啡壶及其它许多餐具都是不错的礼物，而且价格通常很便宜。篮子是西瓦的名产，价格便宜，坚固而美观，但是携带不便。





镶嵌的珠宝盒和棋盘都是有名的商品，一个小的珠宝盒大约要 5 埃镑。



望远镜\_iris 摄

## 地毯

在埃及到处都可以找到地毯，位于沙卡拉路（Saqqara Rd.）的地毯学校值得参观。西奈的达哈布（Dahab）有许多商店出售贝都因人制作的便宜又色彩缤纷的棉制地毯。



woOoly 摄

## 水烟袋

水烟袋埃及话叫做“nargileh”，是埃及人抽烟用的器具。



Ioana Zuza 摄

## 雪花石雕刻、象形文字雕刻饰品

雪花石是帝王谷当地的特产，这种石材有透光性，雕刻出来的作品经过光线照射呈现朦胧的美感，一般常作成灯罩或台灯。



nober 摄

## 购物场所

### Khan al-Khalili

Khan Al-Khalili 坐落于开罗市区，Muizz li-Din Allah 街和 Sayyidna al-Hussein 之间，是全埃及最大的露天市场。市场是采购旅游纪念品的好地方。



Akitoshi Iio 摄

地址：Khan Al-Khalili

### Egypt Crafts Fair

埃及手工艺品市集有贝多因人的地毯、手工编织的棉花、来自 Al-Fayoum 的陶器和阿斯旺的珠宝等。







sushil.kumaar 摄

地址：27 Sharia Yehia Ibrahim Zamalek 1st fl

时间：周六至周四 9:00-20:00；周五 10:00-18:00

## 备忘录

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

## 娱乐

### 娱乐活动

#### 闻风节

闻风节是埃及民间节日，该节也是埃及最古老的传统节日之一。古埃及人会在“闻风节”这天举家外出踏青，品尝彩蛋、咸鱼等各种象征吉祥的食品。现代埃及人依然保留着这一习俗。



Mornmorn 摄

#### 开斋节

开斋节是全球穆斯林庆祝斋月结束的节日，在伊斯兰历闪瓦鲁月的第一天。开斋节不仅是斋月结束，而且是感谢安拉（真神阿拉）使他们信仰更加坚定，是和平欢乐的节日。



tian yake 摄

### 娱乐场所

#### 开罗木偶剧院

上演的主要是有关阿里巴巴和辛巴达故事的阿拉伯传统剧目，在表演过程中还加进了一些小魔术，无论是对成人还是对儿童都具有吸引力。演出季节从每年的10月至次年的5月结束。





