

# 夏威夷

天堂海岛风情之旅



## 简介

夏威夷风光明媚，海滩迷人，日月星云变幻出五彩风光；晴空下，美丽的威尔基海滩，阳伞如花；晚霞中，岸边蕉林椰树为情侣们轻吟低唱；月光下，波利尼西亚人在草席上载歌载舞。

### 基本信息

夏威夷有洒满日光的海天一色，有热情欢快的部族群舞，有优雅静谧的海滨步道，有恢宏震撼的火山地质奇观。夏威夷吸引观光游客的，并非名胜古迹，而是它得天独厚的美丽环境，以及夏威夷人传统的热情、友善、诚挚。

别名	阿罗哈州 TheAlohaState
首府	檀香山市 Honolulu
州花	黄芙蓉 Hibiscus
州鸟	夏威夷鹅 Nene
语言	英语及夏威夷语
文化	太平洋上的波里尼西亚文化
气候	海岛型气候
时区	西十区，北京时间减 18 小时
货币	美元
电压	110 伏特 60 赫兹

### 地理

夏威夷州是美国的第五十个州，由夏威夷群岛所组成，位于太平洋中，首府为檀香山。夏威夷州除了是美国最南方的州外，也是美国唯一一个全部位于热带的州，也是美国唯一一个没有任何土地位在美洲大陆的州；

### 气候

夏威夷属于海岛型气候，终年有季风调节，每年温度约在摄氏 26 度至 31 度。

### 最佳旅游时间

因为正处于热带的边缘，所以这里一年只有两个季节，任何时候都适合观光。其中 4-11 月之间的夏季温暖干燥，12-3 月之间的冬季稍微凉爽一点。

### 节庆活动

一月	檀香山市唐人街水仙花节、北岸菠萝杯古典式冲浪比赛
二月	冒纳凯阿滑雪大会、檀香山市凯卢阿海滨公园堆沙堡大赛以及樱花节
三月	库希奥王子纪念日、库希奥王子杯铁人三项赛
四月	释迦牟尼纪念日、希洛梅里女王纪念日
五月	霍诺卡牧人竞技比赛、檀香山市卡皮奥拉尼公园花链节

六月	卡米哈米哈国王纪念日、檀香山市太平洋节、夏威夷冲浪锦标赛、环岛木舟赛
七月	希洛果园花展、檀香山卡皮拉尼奥公园每年一度的尤克里里琴节
八月	女王杯凯基草裙舞节
九月	希洛夏威夷郡博览会
十月	毛伊郡博览会
十一月	科纳咖啡节
十二月	檀香山马拉松赛、世界杯桥牌预选赛以及其它一些赛事

### 小费标准

餐馆：15-20%。对人数较多的一组人，请查看“小费”是否包含在内

酒吧：每份饮料 50 美分 -1 美元

客房服务员：每晚每床位 1 美元

行李员：每件行李 1 美元

门童：召唤出租车 1 美元

客房送餐服务：账单总额的 10-15%

出租车：车费的 15%

### 旅行安全

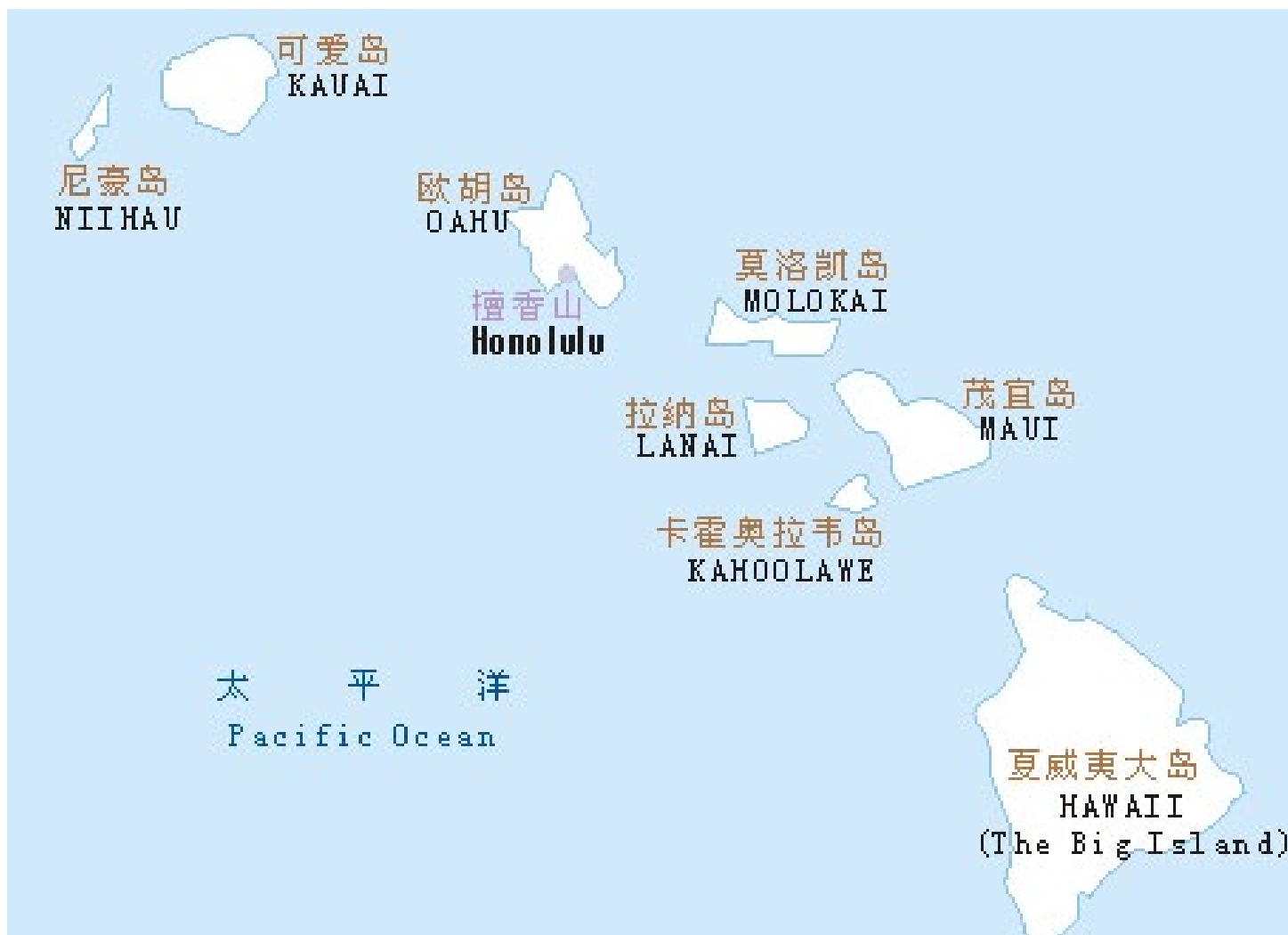
自驾游的旅客一定要将汽车上锁并把贵重物品放在你的视线可及范围内。海面安全在夏威夷很重要，如被告知不要游泳，则千万不要游泳。注意当地海滩的标语牌，它会在海面发生风暴及出现水母时作出警告。

## 目录

简介 .....	1
交通 .....	6
线路推荐 .....	7
景点 .....	8
住宿 .....	10
美食 .....	12
购物 .....	16
娱乐 .....	19



夏威夷地图



## 出入境

### 护照

赴美护照要求6个月以上的有效期。在美国护照一旦丢失，办理过程非常麻烦，而且时间非常长久，大概需要3个月到半年的办理周期，这么长的时间是无法回国的，所以一定要妥善保存。

### 申请签证

- 在线填写 DS-160 签证申请表
- 支付签证申请费（160 美元）
- 准备一张符合要求的照片
- 预约签证面谈时间及签证预约平均等候时间
- 准备签证申请所需材料
- 来使馆进行签证面谈
- 通过中国邮政办理签证 / 护照返还手续

每个步骤的详细信息请查询网站：

<http://chinese.usembassy-china.org.cn/index.html>

### 面谈

- DS-160 表格确认页。请在上面注明你的中文姓名、你中文姓名的电报码、中文家庭地址、公司名字、地址及电子邮件地址。
- 于6个月内拍摄的2英寸×2英寸（51毫米×51毫米）正方形白色背景的彩色正面照一张。用透明胶带将你的照片贴在护照封面上。
- 中信银行开具的两联收据须和其它申请材料一起递交。
- 有效护照。护照有效期必须比你计划在美停留时间至少长出6个月。
- 含有以前赴美签证的护照，包括已失效的护照。
- 支持性文件，比如英文简历等。

签证信息话务中心

中国大陆地区：4008-872-333 或 021-38814611

工作时间：周一到周五 7:00-19:00，周六 8:00-17:00（每周七天 24 小时提供录音电话签证信息）

▲ 贴士：请勿使用虚假材料。欺骗或歪曲事实可能导致永久拒签。为保护个人隐私，申请人应将材料密封带入使 / 领事馆。使 / 领事馆秉承信息保密原则，不会向任何人公开申请人的材料内容。

### 签证机关

- 美国驻成都总领事馆

地址：四川省成都市领事馆路4号，

邮编：610041

电话：028-85583992

传真：028-85583520

E-mail: [consularchengdu@state.gov](mailto:consularchengdu@state.gov)

工作时间：周一到周五 8:00-17:00

- 美国驻广州总领事馆

通讯地址：广州市沙面南街一号

邮编：510133

办公地址：广州市天河林和中路 136-142 号天誉花园二期五楼

电话：020-85187605

传真：020-38844410

E-mail: [guangzhouACS@state.gov](mailto:guangzhouACS@state.gov)

工作时间：周一到周五 8:30-11:00，13:00-15:00

- 美国驻沈阳总领事馆

地址：和平区十四纬路 52 号

邮编：110003

电话：024-23221198

传真：024-23222374

- 美国驻上海总领事馆

地址：南京西路 1038 号梅龙镇广场 8 楼

电话：021-64336880

联系时间：非移民签证处只对已经进行签证面谈预约的公众开放，节假日期间闭馆。

- 美国驻武汉总领事馆

地址：武汉汉口建设大道 568 号新世界国贸大厦 I 座 47 层

邮编：430022

电话：027-85557791

传真：027-85557761

E-mail: [chenZ@state.gov](mailto:chenZ@state.gov)

- 美国驻香港及澳门总领事馆

地址：香港中环花园道 26 号

电话：852-25239011

传真：852-28451598

E-mail: [information\\_resource\\_center\\_hk@yahoo.com](mailto:information_resource_center_hk@yahoo.com)

开放时间：周一到周五 15:00-16:00

### 出入境卡

当飞机抵达目的地后，航空公司人员将会指示前往入境审查处，游客必须依序排队等待审查，并请先行取下护照套。审查时，将护照、已填妥之 I-94(白)或 I-94W(绿)出入境记录卡，及报关单交给审查员。

审查员此时会问你一些简单的问题，以便了解停留美国的原因及预定停留的时间，并要求你提出回程机票以供参考。审查完毕之后，审查员将会在护照盖上许可章，并核发正式的 I-94 表格给你，此表格上会清楚注明美国入境局的入境种类及可停留期限。办妥后即可进入海关进行报关。

### 备忘录



攻略由网友共同编写，欢迎投稿补充，邮箱：[g-web-cm@tuniu.com](mailto:g-web-cm@tuniu.com) QQ: 2923270687

最终解释权归途牛旅游网所有，电话：4007-999-999

更多途牛旅游攻略尽在：<http://www.tuniu.com/guide/>

下载途牛 APP，搞定旅游这点事儿



美国海关出入境登记表 ( I-94 FORM ) ( 中英文对照 )	
U.S. Department of Justice OMR 1115-4077 Immigration and Naturalization service	美国司法部 OMR 1115-407 移民局
<b>Welcome to the United State</b>	
<b>欢迎来到美国</b>	
Admission Number <b>697385031 01</b>	登记号码 (*举例说明) <b>697385031 01</b>
<b>I-94 Arrival/Departure Record-Instructions</b>	<b>I-94 入境/离境记录说明</b>
This form must be completed by all persons except U.S. citizens, returning resident aliens with immigrant visas, and Canadian Citizens visiting or in transit.	除了美国公民, 美国海外侨民, 永久居民和加拿大公民外, 所有访问 或过路的人士都必须填写此表
Type or print legibly with pen in ALL CAPITAL LETTERS. Use English. Do not write on the back of this form.	请用大写字母打字或用钢笔或用圆珠笔清楚填写。请用英文填写。不要 在此表背面填写任何东西。
This form is in two parts. Please complete both the Arrival Record (Item 1 through 13) and the Departure Record (Item 14 through 17).	此表包括两部分, 请填写入境记录 (第 1 项至第 13 项)和离境记录(第 14 项至第 17 项)两部分。
When all items are completed, present this form to the U.S. Immigration and Naturalization Service Inspector.	填写完毕后, 请将此表交给美国移民局官员。
<b>Item 7</b> - If you are entering the United States by land, enter LAND in this space. If you are entering the United States by ship, enter SEA in this space.	<b>第 7 项内容说明</b> - 如果你从陆地进入美国, 请在空格内填写 LAND, 如果 你乘船进入美国, 请在空格内填写 SEA.
Form I-94(10-01-85)N	I-94 表 (10-01-85)N
Admission Number <b>697385031 01</b>	登记号码 <b>697385031 01</b>
Immigration and Naturalization Service	移民局
<b>I-94 Arrival Record</b>	<b>I-94 入境记录</b>
1. Family Name	1. 姓
2. First (Given) Name	2. 名
3. Birth Date(Day/Mo/Yr)	3. 生日(月/日/年)
4. Country of Citizenship	4. 哪个国家公民
5. Sex (Male or Female)	5. 性别(男填 MALE 或女填 FEMALE)
6. Passport Number	6. 护照号码
7. Airline & Flight Number	7. 航空公司和航班号

美国海关出入境登记表样图



美国海关申报/Custom Declaration Form (中英文对照)	
WELCOME TO THE UNITED STATES	欢迎来到美国
DEPARTMENT OF THE TREASURY UNITED STATES CUSTOMS SERVICE	财政部 美国海关署
CUSTOM DECLARATION	海关申报
1. Name: YIN FENGLIN Last First Middle Initial	1. 姓名: 姓 名 中间名
2. Number of family members traveling with you 0	2. 与你同行的家庭成员人数:
3. Date of Birth: 10241964 Month 10 Day 24 Year 1964	3. 出生日期: 月 日 年
4. Airline/Flight: UA850 (再次检查一下!看登机牌)	4. 航空公司/航班号:
5. U.S. Address: 26 EVERETT STREET	5. 在美居住地址:
6. I am a U.S. Citizen <input checked="" type="radio"/> YES NO If No, Country: CHINA	6. 你是一个美国公民吗 是 <input checked="" type="radio"/> 否 如果不是,你是那个国家的公民:
7. I reside permanently in the U.S. <input checked="" type="radio"/> YES NO If No, Expected Length of Stay: 1 MONTH	7. 你是在美国永久居留吗 是 <input checked="" type="radio"/> 否 如果不是,预期停留多久:
8. The purpose of my trip is or was TRAVEL	8. 此次旅程的目的是 旅游
9. I am/we are bringing YES <input checked="" type="radio"/> NO fruits, plants, meats, food, soil, birds, snails, otherlive animals, farm products, or I/we have been on a farm or ranch outsidethe U.S.	9. 你携带水果,植物,肉 是 <input checked="" type="radio"/> 否 类,食品,土壤,鸟类,蜗 牛,其他动物和农产品,或 你一直居住在美国以外的农 村或牧场吗
10. I am/we are carrying YES <input checked="" type="radio"/> NO currency ormonetary instruments over \$10000U.S. or the foreign equivalent.	10. 你携带现金或珍贵物品,是 <input checked="" type="radio"/> 否 其价值超过一万美金或相当 于一万美金的外币吗
11. The total value of all goods I/we purchased or acquired abroad and am/are bringing to the U.S. is (see instructions under Merchandise on reverse side; visitors should report value of gifts only):\$ <u>2,000</u> U.S. Dollars	11. 你境外购买或获得并带入美国所有物品总价值(参看 背面商品栏目;访问者只须申报礼品价 值):\$ _____ 美元
SIGN ON RESERSE SIDE AFTER YOU READ WARNING. (Do not write below this line.) 在背面签字(签英文!)	在你阅读警告之后请在背面签字(不要在此线下面签字)
INSPECTOR' S NAME STAMP AREA	检察员姓名 盖章区域
BADGE NO	徽章号码

美国海关申报表样图



## 交通

### 内部交通

#### 夏威夷观光巴士 Waikiki Trolley

是畅游威基基最省钱的方法，起点在夏威夷皇家购物中心，若需额外购票，可前往夏威夷皇家购物中心或洽当地金鸥旅行社购买。

#### 威凯丽接驳巴士 Waialeale Trolley

是前往威凯丽直营购物商场最便捷的交通工具，但每天仅有两班前往，需事先订位，订位电话为 808591-2561、价格为成人美金 22 元，11 岁以下儿童美金 8 元，或翻阅旅游资料袋中的 TROLLYMAPGUIDE 手册。

### 公车

公共汽车 Bus 每趟成人仅美金 1 元，学生票 5 角，6 岁以下儿童免费。于 Kuhio 大道上可搭乘下列路线前往各风景区：

- 机场 Airport: #19 或 #20 路公交车。
- 阿拉莫那购物中心 AlaMoanaCenter: #8、#19、#20、#47 或 #58 路公交车。
- 阿罗哈塔购物商城 Aloha Tower Market Palace: #19、#20 或 #47 路公交车。
- 威基基水族馆 Waikiki Aquarium: #2 路公交车。
- 中国城 Chinatown: #2、#13、#19、#20 或 #47 路公交车。
- 钻石山 Diamond Head: #22 或 #58 路公交车。
- 硬石餐厅 Hard Rock Cafe: #2 或 #13 路公交车。
- 檀香山动物园 Honolulu Zoo: 任何一路公车前往钻石山 Diamond Head 的皆可。
- 珍珠港 Pearl Harbor: #20 或 #47 路公交车。
- 玻里尼西亚文化中心 Polynesian Cultural Center: #8、#19、#20、#47 或 #58 路公交车至阿拉莫那购物中心下车转搭 #55 路 Kaneohe-Wahiawa 或 Kaneohe-Circle Island 公车。

#### 租车 RentCar

夏威夷道路系统简单清楚，车辆与台湾相同也是靠右走，租车旅游是不错的方式。出国前请先在台湾申请国际驾照，并在台湾就先预约租车并买好保险，租车公司在机场都设有取车地点，相当方便。

### 外部交通

#### 飞机

几乎可以从全世界任何地方前往夏威夷，每周都有数百个国际航班降落在这里。欧胡岛上的檀香山国际机场 HNL 是夏威夷的主要机场，大部分夏威夷游客都从这里进出夏威夷，或者从美国大陆直飞茂宜岛、大岛。从中国飞往檀香山国际机场的主要航空公司包括：日本航空、大韩航空、全日空航空、达美航空、联合航空等。

#### ■ 欧胡岛飞机

到达欧胡岛的所有飞机都会抵达檀香山国际机场 Honolulu International Airport——火奴鲁鲁国际机场 HNL。它是夏威夷的最主要的机场，多数来夏威夷的游客都以此为入境门户。美国主要的航空公司和大部分国际航空公司都有航班服务欧胡岛。不过需要注意，在中国国内查询航班时，抵达城市要写“火奴鲁鲁 Honolulu”，而不是写“夏威夷”或者“欧胡岛”。

地址：300 Rodgers Boulevard Honolulu, HI

联系方式：1-808-8366411

#### ■ 大岛飞机

大部分游客将抵达大岛西边的可纳国际机场 KOA，但大岛东边的希洛国际机场 ITO 更加靠近夏威夷火山国家公园。游客可选择先飞往欧胡岛的檀香山国际机场 HNL，然后乘坐 35-40 分钟的短途航班到夏威夷大岛。

希罗国际机场 Hilo International Airport

地址：2450 Kekuanaoa St Hilo, HI

网址：<http://hawaii.gov/ito>

联系方式：1-808-9345838

科纳国际机场 Kona International Airport at Keahole

地址：73-200 Kupipi St, Kailua-Kona, HI

网址：<http://hawaii.gov/koa>

联系方式：1-808-3293423

#### ■ 茂宜岛飞机

茂宜岛的主要机场是卡互陆伊机场 OGG。在卡帕陆亚 Kapalua，西茂宜岛和哈纳 Hana，东茂宜岛有小型通勤机场。从卡互陆伊机场开车到拉海纳 Lahaina 大约需要 45 分钟。

卡胡卢伊机场 Kahului Airport

网址：[www.kahului-airport.com](http://www.kahului-airport.com)

联系方式：1-808-8723893

机场交通：机场有开往各大主要旅游景点的车 Speedi Shuttle，到达拉海纳需要 50 美元，到基黑需要 35 美元

#### ■ 可爱岛飞机

离休机场 Lihue Airport

地址：3901 Mokulele Loop, Lihue, HI

联系方式：1-808-2461448

#### 拉奈岛

从美国大陆和中国都没有直飞拉奈岛的航班，你需要先飞到檀香山国际机场 HNL 或者茂宜岛上的卡互陆伊机场 OGG，然后换乘几家本地航空公司的航班前往拉奈机场 Lanai Airport LNY。

联系方式：1-808-8723830

#### ■ 摩洛凯岛

从欧胡岛的檀香山国际机场 HNL 和茂宜岛的卡互陆伊机场 OGG 可以乘坐本地航空公司的航班，25 分钟即可到达摩洛凯岛机场 MKK

摩洛凯岛机场 Molokai Airport

联系方式：1-808-5676361

### 水运



**■ 茂宜岛**

茂宜岛的拉海纳 Lahaina 海港每天有渡轮服务往返于拉奈岛的曼内雷海湾 Manele Bay 和摩洛凯岛的考纳卡卡伊 Kaunakakai 港。

**■ 拉奈岛**

白天有摆渡船往返于曼内雷港 Manele Harbor 和茂宜岛的拉海纳港 Lahaina Harbor 之间。渡船每天往返五次。乘坐渡船需要大约一个小时。如需了解详细信息，请致电：1-800-6952624 或访问 <http://www.go-landai.com>。

**■ 摩洛凯岛**

在茂宜岛乘坐摩洛凯公主号 Molokai Princess 渡轮，穿越拉海纳 Lahaina 海港和考纳卡卡伊 Kaunakakai 港之间的卡罗希 Kalohi 海峡，到达摩洛凯岛。如果乘坐傍晚的渡轮，还可观赏壮观的落日美景。如果在冬季乘坐渡轮，请务必走上甲板，观鲸机会不容错过。渡轮航行时间约 90 分钟，周一至周六每天有两趟船，周日只有一趟。网址：<http://www.molokaiferry.com>

## 线路推荐

### 欧胡岛休闲四日游

**D1: 伊奥拉尼王宫→阿洛哈塔**

伊奥拉尼王宫在檀香山的市中心，是美国唯一的一座皇宫，离开伊奥拉尼王宫一带，再往前走一会儿，就是檀香山的地标性建筑阿洛哈塔了。在很长的一段时间，它一直是夏威夷最高的建筑。

**D2: 威基基海滩→钻石头山**

第二天可以睡到自然醒，从威基基海滩到钻石头山远足，这里是多数驴友心目中最典型的夏威夷海滩。海滩区东起钻石头山下的卡皮欧尼拉公园，西至阿拉威游艇码头，长达一英里。钻石头山是一座死火山，一条隧道把你带到火山口，然后有 hiking 的线路引你到山顶，景色绝美。

**D3: 珍珠港→怀帕湖奥特莱斯**

珍珠港由 3 个呈鸟足状深入陆地的海湾组成，仅一窄口与大洋相通，具有历史意义。出了珍珠港，可以去当地的奥特莱斯血拼一番，Waikole Premium Outlet，要继续往北走十几公里的路，这里有公交车可以乘，很方便，比打车便宜不少。从 Outlet 出来，可以依旧选择公交回到市里，大概耗时 1 个多小时。

**D4: 恐龙湾**

这里海水清澈，是浮潜圣地。到了 Hanauma Bay，先会给你看个电影，提醒人们保护这里的环境，这里不接待团体游客，每周二关闭一天，所以环境保护很好。

### 夏威夷大岛一日游

派克牧场→阿卡卡瀑布公园→彩虹瀑布→夏威夷火山国家公园→黑沙滩

可以一大早乘飞机从欧胡岛前往大岛，晚上可以选择返回欧胡岛。派克牧场是美国最大规模的私人农场，门票免费。如果遇上好天气，可以在瀑布公园看到彩虹。下午可以逛逛夏威夷火山国家公园和黑沙滩。

### 茂宜岛观鲸二日游

**D1: 哈纳湾→瓦伊阿纳帕纳帕州立公园**

第一天从哈纳之路 Hana Highway 出发，一个半小时即可到达美丽的哈纳湾 Hana Bay，这里很安静，有一片黑沙滩和黑色礁石。随后如果有时间可以逛逛瓦伊阿纳帕纳帕州立公园 Waianapanapa。

**D2: 观鲸→看星**

第二天可以跟随当地的团去观鲸，人均 60 美元含税左右。茂宜岛可以算是全世界最佳观鲸地点，运气好的话，可以看到不少座头鲸。晚上到海拔 4000 多米的 Mauna Kea 登顶观星定会让你终身难忘。

### 备忘录

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





## 景点

### 珍珠港

珍珠港是一位于美国夏威夷州瓦胡岛上的海港，位于该州首府檀香山西方，由3个呈鸟足状深入陆地的海湾组成，仅一窄口与大洋相通。港区掩蔽条件好，水域回旋余地大，为世界著名天然良港。



Glxflick 摄

地址：夏威夷州首府檀香山西方

门票：免费

开放时间：7:30-17:00

建议游玩时间：1小时

### 威基基海滩

威基基海滩大概是世界上最出名的海滩，也是多数游人心目中最典型的夏威夷海滩。海滩区的精华部分是从丽晶饭店到亚斯顿威基基海滨饭店之间的一段，这里有细致洁白的沙滩、摇曳多姿的椰子树以及林立的高楼大厦，总长度约三四百米。



嘉骏 吴摄

地址：檀香山 - 夏威夷 96815

门票：免费

开放时间：全天

建议游玩时间：1天

### 火奴鲁鲁

火奴鲁鲁又称檀香山，是美国夏威夷州首府和港口城市。在夏威夷语中，火奴鲁鲁意指“屏蔽之湾”或“屏蔽之地”。位于北太平洋夏威夷群岛中瓦胡岛的东南角，延伸于滨河平原上。



Unipix 摄

### 火山国家公园

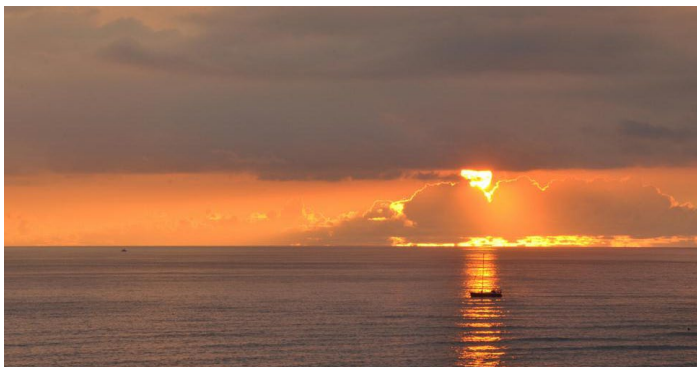
游客可以在公园管理处获得地图和导游指南，以及最新的火山爆发信息。值得一去的地方有硫磺海岸、火山喷气眼和灾难路等。国家公园内还有一处火山熔岩洞。当熔岩从山上流下，表面逐渐冷却形成岩石，熔岩流逐渐转为地下河。



paulNming 摄

### 欧胡岛

欧胡岛是夏威夷人口最多的岛屿，也就是中国人口中的“檀香山”。欧胡岛是夏威夷第三大岛，这里居住着夏威夷80%的人口及最多元化的人口被誉为“聚会之地”。



Yi 摄



## 夏威夷大岛

夏威夷岛是北太平洋夏威夷群岛中的最大岛，美国夏威夷州的一部分，呈马鞍形，多火山。南面有冒纳罗亚火山，北面有冒纳开亚火山。冒纳罗亚火山口直径达 5 公里，常有熔岩喷出，是世界著名的活火山之一。



paulNming 摄

## 可爱岛

可爱岛位于夏威夷几个大岛的最北端，是夏威夷群岛中最古老的岛屿，相传夏威夷最初的神就是居住在这里的。



paulNming 摄

## 茂伊岛

茂伊岛是夏威夷群岛中的第二大岛，位于夏威夷岛西北方，面积 1,883 平方公里，与卡荷拉维岛、拉奈岛及莫洛凯岛统属于美国夏威夷州茂宜郡。该岛常住人口次于欧胡岛及夏威夷岛，是群岛中人口第三多的岛屿。



William Yu 摄

## 瓦胡岛

瓦胡岛是美国夏威夷州火山岛。在到夏威夷旅游度假的人们心中，最有吸引力的莫过于海滨浴场，岛上的沙滩是白色的。



Rocky\_brook 摄

## 摩洛凯岛

摩洛凯岛是夏威夷群岛的第五大岛，行政上隶属毛伊岛县。与毛伊岛、瓦胡岛、拉奈岛相邻。摩洛凯岛的昵称是“友善之岛”。岛上的卡希瓦瀑布落差高达 1570 英尺，是夏威夷最大的瀑布。



探索客摄

## 卡拉纳帕利沙滩

对于许多游客来说，卡拉纳帕利沙滩就是茂宜岛的代名词。在这段 3 英里长的银色沙滩上，就有六座大饭店，这一旅游景点是由阿法克公司创意设计的，是夏威夷第一个人工景区，也是最大的一个。



Yi 摄



## 住宿

### 欧胡岛 Oahu

夏威夷皇家饭店 TheRoyalHawaiian,aLuxuryCollectionResort



电话：001808-923-7311

地址：2259KalakauaAvenue,Honolulu,Oahu,HI96815

美丽华酒店 MiramarAtWaikiki



地址：2345KuhioAvenue,Honolulu,Oahu,HI96815-2996

欧哈纳东酒店 OHANAWaikikiEastHotel



电话：877-418-0711

地址：150KaiulaniAve,Honolulu,Oahu,HI96815

特朗普威基基海滩国际酒店 TrumpInternationalHotelWaikikiBeachWalk



电话：001877-683-7401

地址：223SaratogaRoad,P.O.Box88435,Honolulu,Oahu,HI96815

### 茂宜岛 Maui

茂宜岛凯悦温泉度假村 HyattRegencyMauiResort&Spa



地址：200NoheaKaiDr, Lahaina, 96761

卡帕鲁亚丽思卡尔顿酒店 TheRitz-Carlton,Kapalua



地址：1RitzCarltonDr, Lahaina, 96761



阿斯顿茂宜岛山酒店 AstonMauiHill



地址：2881SKiheiRd, Kihei, 96753

茂宜岛海滨酒店 MauiSeasideHotel



地址：100WkaahumanuAve, Kahului, 96732

**夏威夷大岛 BigIsland**

费尔蒙特兰花酒店 TheFairmontOrchid,Hawaii



地址：1NkanikuDr,IslandofHawaii,HI96743

温德姆科纳夏威夷人度假 WyndhamKonaHawaiianResort



电话：866-723-9878

地址：75-5961AliiDrive,Kailua-Kona,IslandofHawaii,HI96740 原名 Kona Hawaiian Resort

希洛城堡夏威夷酒店 CastleHiloHawaiianHotel



地址：71BanyanDrive,BigIslandHI,Hawaii,UnitedStates96720

**可爱岛 Kauai**

普林斯维尔圣瑞吉酒店 St.RegisPrinceville



地址：5520KaHakkuRoad



威尔哈伊海滩俱乐部万豪酒店  
Marriott's Waiohai Beach Club



地址：2249 Poipu Road Koloa, Kauai, Hawaii 96756 USA

可可纳特海滩万怡酒店  
Courtyard Kauai at Coconut Beach



地址：650 Aleka Loop Kapaa, Hawaii 96746 USA

## 备忘录

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

## 美食

### 美食

#### 烤猪宴

做法是先在地下挖一个大坑，再在周围围上一圈石头，先用火把石头烤热，再把一些烤热的石头放进猪的肚子里，用大的芭蕉叶把整只猪包好，放如坑中，盖上土，闷上5、6个小时就好了。



#### 热烤饼

新鲜出炉的烤饼，热气腾腾，松软暄滑，香气浓郁，引人食欲大增。



#### 猪肉饭团

猪肉饭团是用罐装猪肉和米饭为原料的。首先，将罐装猪肉切成薄片，涂上奶油后，用中火将两面烤黄。根据自己的口味加上酱油和砂糖。饭团里可以放少许的盐，再加上猪肉和海苔就可以了。





### POKI

POKI 是用新鲜的金枪鱼和鳄梨做成的，富有营养，是典型的夏威夷食品。它的做法很简单：首先将新鲜的金枪鱼切成大块，用酱油、芥末和料酒、麻油腌渍三十分钟。再把鳄梨切块与金枪鱼块搅拌在一起。



### 水果寿司匹萨

将匹萨与寿司还有水果放到一起，做法简单，口感新奇。匹萨做底，加上一层薄薄的寿司饭，重点就在大量的水果加入了。据厨师说会根据时令选择最新鲜的水果，当季的龙眼、木瓜、西红柿、菠萝是水果寿司匹萨里的主角。



### 菠萝炒虾仁

这款菜式是“中西合璧”的完美结合。既要保留虾仁的原始鲜味，又要兼顾菠萝的清新甜香，绝非易事。不可否认的是在水果味的衬托下虾仁更加清爽可口。



### 煎堆堆水果

按传统吃法，煎堆的内馅是莲蓉。大热天的，莲蓉是不是过于油腻呢？用好吃的水果取而代之是个不错的想法。于是就有了这道煎堆堆水果。水果的清新恰到好处中和了外壳的油腻。



## 特色餐厅

### 欧胡岛 Oahu

#### ■ AlanWong'srestaurant

这家餐馆是一定要去的。在这里用餐，就好像在沙滩尽情游戏一天后，突然捡到一枚完美的贝壳。来这里用餐的人们从来没有失望过。AlanWong 的烹饪技艺融合了对阿罗哈精神的深度理解。



电话：1-8089492526

地址：1857SouthKingStreet#208,Honolulu,Hawaii,United States

#### ■ BaliSteak&Seafood

Bali 餐厅的名字取自经典电影《南太平洋》中那首著名的歌《BaliHai》。餐厅位于威基基最大的度假村——希尔顿度假村的彩虹塔楼底层，是度假村 20 多家餐厅中最有名也最有情调的一家。



用餐时间：18:00-21:30 周日休业

电话：1-8089494321

地址：2005KaliaRd,Honolulu,HI,United States

#### ■ Helena'sHawaiianFood

这家店已有将近 60 年的历史，曾经获得过有“美食界的奥斯卡”之称的 JamesBeardFoundation'sRegionalClassicRestaurant 大奖。这家餐厅供应的高品质的菜肴代表了夏威夷的历史和特色，菜肴种类有 laulau、lomilomisalmon 等。



电话：1-8088458044

地址：1240NorthSchoolStreet,Honolulu,HI,United States

#### ■ Hoku's

Hoku's 将餐厅定义为一间“当代海岛烹饪风格”的时尚海鲜餐厅，它综合了夏威夷、地中海、亚洲风味。多次被各种媒体评为全夏威夷、全美国最佳的餐厅之一，获奖无数。



用餐时间：17:30-22:00，周日早午餐 10:30-14:00

电话：1-8087398780

地址：5000KahalaAvenue,HI,United States

### 茂宜岛 Maui

#### ■ Nick'sFishmarketMaui

尼克鱼市坐落在茂宜岛的费尔蒙特酒店内，是整个夏威夷顶级海鲜餐厅之一，曾多次被评选为“最佳餐厅”。



用餐时间：17:30-21:45

电话：1-8088797224

地址：4100WaileaAlanuiDrive, Maui, HI, United States

#### ■ Spagorestaurant

位于茂宜岛四季怀莱阿度假村，名头可不小，它是美国年度大厨 Wolfgang Puck 旗下的餐厅之一。这位身兼数职的大厨最擅长搞创意，他那金像奖形状的美食在当年的奥斯卡颁奖晚会上深受好评。



电话：1-8088748000

地址：3900WaileaAlanuiDrive, Maui, HI, United States

#### ■ TropicaRestaurant

位于茂宜岛 Westin 酒店的一间美丽的餐厅，就在 Kaanapali 沙滩旁，处处充满着热带气氛。



用餐时间：17:00-21:30

电话：1-8086672525

地址：2365KaanapaliParkway, Lahaina, Hawaii 96761

#### ■ Ferraro'sBareRistorante



电话：1-8088748000

地址：3900WaileaAlanuiDrive, HI, United States

#### 夏威夷大岛 BigIsland

#### ■ BeachTreeBar&Grill

这是个烧烤露天餐厅，环境很舒服，特别是晚餐，配上蜡烛和摇曳的灯光，非常浪漫。



#### ■ SushiRock

把日本料理和摇滚乐结合的餐厅，创意很特别，餐厅会放些经典的摇滚乐。厨师大多是年轻人，所以制作的寿司口味也很有创意，值得尝试。





## 可爱岛 Kauai

### ■ Hukilau Lanai

这家餐厅供应多种美味的食物，鲜鱼是不错的选择。同时，酒的价格较低。



### ■ Ishihara Market

气氛很轻松的自助餐厅，烤牛排和海鲜都值得推荐。这还是一家夫妻店，店员很友好，午餐和小点心都不错。



## 备忘录

---



---



---



---



---



---



---



---

## 购物

### 特产

#### 珊瑚和贝壳

在夏威夷，游客可以买到散发着大海气息的纪念品——珊瑚和贝壳，由成千上万的小贝壳编成的花链价值数千美元，在大大小小的商店就可以看到各式各样的贝壳和贝壳饰品。



#### 阿罗哈衬衫和姆姆裙

如果您想变成一个地道的夏威夷人，您可以到希洛市哈蒂商店，买几件印满花卉图案的阿罗哈衬衫或姆姆裙男人穿的叫阿罗哈衫 Aloha Shirts，女性的花衫有长短之分，白天穿的略短，叫“姆”，晚上穿的长衫叫“姆姆”。



## 手工艺品

你总能在大街小巷甚至人烟稀少的小镇上找到艺术品店。从画作、纯手工艺品、陶瓷到石刻等等，应有尽有。它们无不展现着夏威夷居民对美的追求，有着区别于城市的气质。



## 木雕

夏威夷的木雕主要是日常生活中使用的木器和木头雕像，而木雕艺术的登峰造极之作是神像，它代表了夏威夷手工艺的最高峰。也有制作精美的木雕工艺品，造型别致，值得收藏。很多木雕有不同的主题，比如幸福、幸运、财运等等。



## 科纳咖啡

科纳咖啡口味新鲜、清冽，中等醇度，有轻微的酸味，同时有浓郁的芳香，品尝后余味长久。最难得的是，科纳咖啡具有一种兼有葡萄酒香、水果香和香料香的混合香味。



## 夏威夷果

夏威夷果果仁香酥滑嫩可口，有独特的奶油香味，是世界上品质最佳的食用用果，含有丰富的钙、磷、铁、维生素 B1、B2 和氨基酸，有“干果皇后”，“世界坚果之王”之美称，风味和口感都远比腰果好。



## 购物场所

### 欧胡岛 Oahu

#### ■ DFS Galleria Waikiki



营业时间：9:00-23:00

地址：檀香山皇家夏威夷大道 330 号

电话：1-8089312700

#### ■ Aloha Tower Marketplace



电话：1-8085244159

地址：1AlohaTowerDrive,Honolulu,HI,United States



■ PearlRidgeShoppingCenter



电话：1-8084880981  
地址：98-1005MoanaluaRd.#231,Aiea,Hawaii,United States

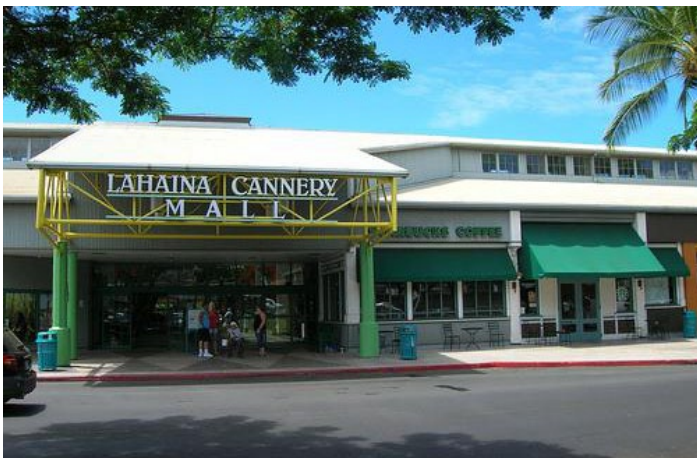
■ WindwardMall



电话：1-8082351143  
地址：46-56KamehamehaHighway,Kaneohe,HI,United States

茂宜岛 Maui

■ 拉海纳购物中心 LahainaCanneryMall



电话：1-8086615304  
地址：1221HonoapiilaniHighway,Lahaina,HI,UnitedStates

可爱岛 Kauai

■ 对话的故事书店 TalkStoryBookstore

很有特色的独立书店，在夏威夷也不常见，可以买到不少夏威夷历史和民俗风情的书籍，历史类和小说类的书居多。



■ 卡帕亚爱刺绣专卖店 KapaiaStitchery

小店非常温馨，有不少夏威夷风格的布料和蜡染工艺品，还有桌布、餐垫等实用的刺绣品，很有夏威夷特色。



备忘录

Blank lined area for notes.



## 娱乐

### 娱乐活动

#### 夏威夷歌舞表演

说起夏威夷，人们就会想起草裙舞。草裙舞是一种全身运动的舞蹈，尤其是手部动作含义深刻，通过不同的手势表现出人们对各种美好事物的期冀，如祈求丰收、渴望和平等等。



#### 陆地探险

徒步登上钻石山山巅，俯瞰威基基的全景；  
在古兰尼牧场骑马或乘坐越野车 ATV；  
在夏威夷的悠长夏日中，餐后打一场高尔夫。



#### 夜生活

欧胡岛是阿罗哈群岛上的夜生活中心。每个晚上，从威基基到中国城，都能在各种餐厅、酒吧和酒廊内享受美食、音乐和舞蹈。



#### 表演活动

夜晚表演在欧胡岛是很流行的活动。从展示有特色的传统岛上的音乐和歌曲，到杂技表演、魔术和喜剧应有尽有。岛上夜晚的表演主要在威基基海滩附近举行，这是为了居住在这片区域酒店的游客方便而设立。



### 娱乐场所

#### 欧胡岛

从另一个角度观赏欧胡岛，飞越欧胡岛的葱翠山谷和城市风景。在威基基海滩上空 400 米，随水上降落伞下飞翔。至于终极冒险，可以尝试在北部海岸上空进行双人跳伞。





地点：欧胡岛

### 威基基海滩

在全球知名的威基基海滩参加冲浪课程；

在恐龙湾的珊瑚礁间浮潜；

乘船近距离观察欧胡岛的海洋生物。



### 备忘录

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

