

俄罗斯

Russia 横跨欧亚的金色雄鹰



简介

俄罗斯，在政治经济领域都是毋庸置疑的超级大国，更因为当地人民强悍尚勇的个性被赠予了“战斗民族”的美誉。历史悠久的克里姆林宫，宁静宽阔的涅瓦河，童话一般的滴血大教堂，俄罗斯的多元魅力只有亲临其中才能感受的真切。

基本信息

首都	莫斯科 (Moscow / Москва)
主要城市	圣彼得堡、叶卡捷琳堡
国家代码	RUS
官方语言	俄语
主要民族	俄罗斯族、鞑靼族、乌克兰族
主要宗教	东正教、伊斯兰教、天主教
时差	4-10月采用夏令时，比北京晚4个小时；11月-3月采用冬令时，比北京晚5个小时。
行驶方向	靠右，与中国大陆一样
货币	卢布
汇率	1元≈5.4278 俄罗斯卢布 (截止2013年12月18日)
国际区号	007
重要电话	火警 01，匪警 02，急救 03。
电源	电压 220 伏，50 赫兹；电源插座是双圆孔。

地理

俄罗斯地跨欧亚两洲，位于欧洲东部和亚洲大陆的北部，北邻北冰洋，东濒太平洋，西接大西洋，西北临波罗的海芬兰湾。

气候

俄罗斯气候复杂多样，大多数地区冬季漫长严寒，夏季短促凉爽，春季和秋季很短。1月平均温度为-35度到1度，7月平均温度为11度到27度。

出入境

使馆信息

1. 俄罗斯驻华大使馆

地址：东直门北中街4号。

电话：65322051、65321291、65321267 (领事处)

邮箱：embassy@russia.org.cn (使馆)

2. 俄罗斯驻沈阳总领事馆

地址：沈阳市和平区南13纬路31号

电话：024-23223927

领区：辽宁、吉林、黑龙江

3. 俄罗斯驻广州总领事馆

地址：广州市珠江新城临江大道3号发展中心26楼A单元

电话：020-85185001、85185002、85185003

领区：广东、福建、海南、云南、江西、广西

4. 俄罗斯驻上海总领事馆

地址：上海市黄浦路20号

电话：021-63242682

领区：上海、浙江、江苏、安徽

签证材料

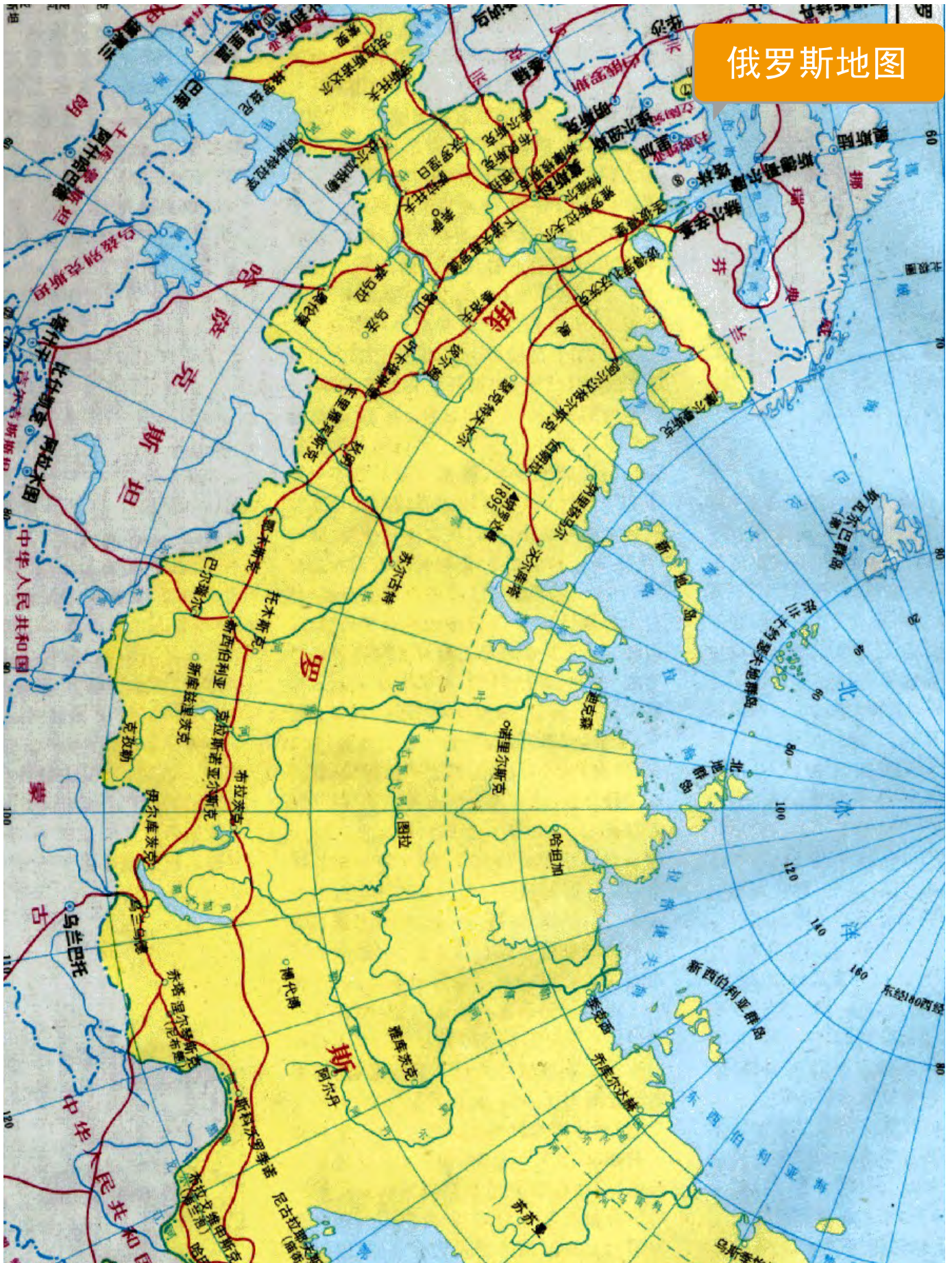
旅游签证

1. 有效护照及护照主页复印件
2. 1张照片 (3.5 cm x 4.5cm)
3. 签证申请表 (应回答表内所有的问题)
4. 俄罗斯旅行社签发的确认接待外国旅游者的邀请函原件及其复印件
5. 俄罗斯旅行社签发的酒店预订单原件及其复印件
6. 往返机票的复印件

目录

简介	1
交通	3
莫斯科	6
圣彼得堡	10
海参崴	11
住宿	12
美食	13
购物	14
娱乐	16





俄罗斯地图



过境签证

1. 有效护照及护照主页复印件
 2. 1 张照片 (3.5 cm x 4.5cm)
 3. 签证申请表 (应回答表内所有的问题)
 4. 目的地国家的有效签证
 5. 经俄罗斯到第三国家的全程票申请特急签证时间: 9:00-11:00
电话: 65321267, 65321991 (周一至周五下午 14.00-18.00)
- ▲ 贴士: 去俄罗斯旅游无论持有何种签证, 都须在抵达俄罗斯后 3 个工作日之内办理落地签手续。
1. 18 岁以下人员和打算在 3 天 (节假日) 之内离开的游客免于办理该俄罗斯签证;
 2. 您下榻的酒店及旅行社有义务为您办理落地签;
 3. 如果您不住酒店, 并且持有的是商务签证, 则应由邀请您来俄考察的公司为您办理这一签证;
 4. 如果将在民宅住宿, 则由邀请来访的人办理落地签。



ccchan19 摄

安检规定

1. 年满 17 岁的入境人员可免税携带 200 支香烟或 50 支雪茄或 250 克烟丝, 以及 1 升烈酒或 2.25 升葡萄酒或 3 升啤酒入境。
2. 危险药品、利刃、军火、爆炸品、淫秽及不雅物品一律严禁携带入境。另外各种蔬菜、生果、果皮、植物、种子、燕窝、鱼翅及肉类均在禁止入境之列, 只有海味比如冬菇、鲍鱼等则可携带少量入境。
3. 政府规定, 每位游客最多只可携带 250 克鱼子酱出境, 可携带价格不超过 100 美元的免税礼品。邮票、油画、珍贵文物禁止携带出境; 旅客携带外币等值 3000 美元以上出入境, 则需填写海关申报单, 选择 "红色通道", 向海关如实申报。
4. 携带药用或带毒性的产品、镇静剂及放射性物质必须先获有关当局的进出口批准。

交通

外部交通

飞机

北京有抵达莫斯科、圣彼得堡、新西伯利亚、伊尔库茨克的航班, 上海、香港、哈尔滨、乌鲁木齐有抵达莫斯科的航班。中国有直达莫斯科的航班, 降落谢列梅捷沃机场, 机场地址为谢列梅捷沃 2 号。

火车

乘火车去俄罗斯虽然耗时较长但沿途风景十分迷人, 可以看到西伯利亚、贝加尔湖、白桦林以及俄罗斯农庄, 尤其是在秋天。中国游客乘车去俄罗斯, 可以在北京乘坐 "北京 - 俄罗斯" 国际列车, 也可以从内蒙古和或黑龙江乘车到达。

■ T3/4 次列车

北京出发, 途经大同、二连、扎门乌德、乌兰巴托、伊尔库茨克、新西伯利亚等站, 路上 136 小时。

■ K19/20 次列车

北京出发, 途经沈阳、长春、哈尔滨、满州里、后贝加尔、伊尔库茨克、新西伯利亚等站, 路上 149 小时。

▲ 贴士:

1. 中蒙边境需要换轨和边境检查, 火车停三小时左右, 乘客不用下车
2. 从西欧乘火车到莫斯科的游客将抵达白俄罗斯火车站, 然后可乘地铁环线。主要路线是从赫尔辛基、华沙、布拉格和布达佩斯等地乘火车前往莫斯科。

内部交通

火车

铁路是俄罗斯的主要交通手段, 以莫斯科和圣彼得堡为中心的铁路网四通八达, 你可以很方便地在俄罗斯的欧洲平原上旅行。亚洲部分的主要的铁路是西伯利亚大铁路, 东起海参崴, 西到叶卡捷琳堡。

电车

俄罗斯各大城市都有无轨、有轨两种电车。乘电车时须备好车票, 无票乘车将被处以重罚。可在上车前到地铁站旁的售票厅购买车票, 上车后在自动打票机上打孔, 或是上车后直接向司机购票。

地铁

俄罗斯的四大城市莫斯科、圣彼得堡、新西伯利亚、下诺夫哥罗德都建有地铁。

出租车

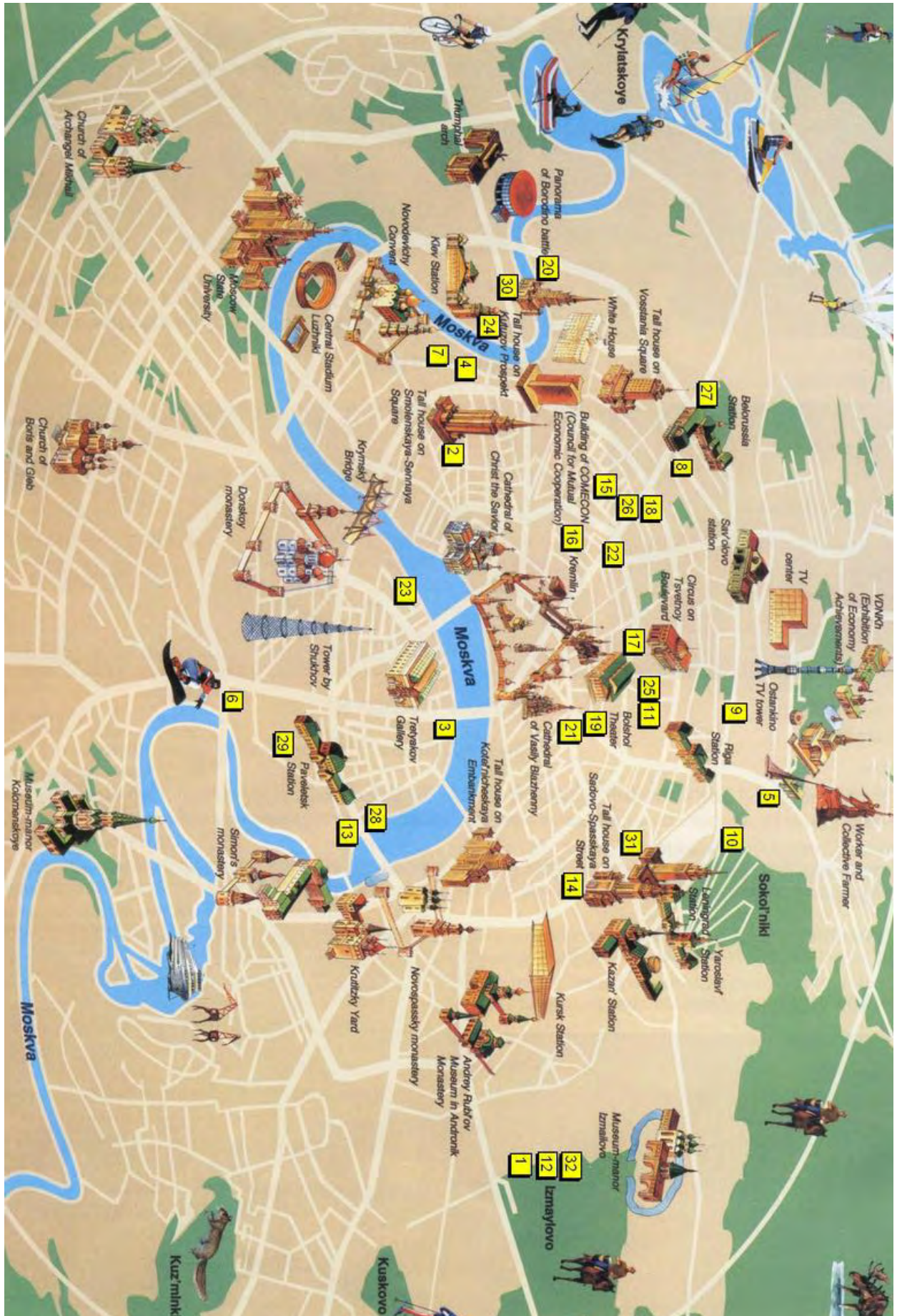
在俄罗斯, 出租车是不可或缺的日常交通工具。正规出租车都有一个 "T" 字标志, 一般车身为黄色。有一些私人的汽车招揽生意, 因为旅客可以和司机讨价还价, 费用自然要比正规汽车低一些。

▲ 贴士: 下车前, 别忘了付给司机小费, 一般是车费的十分之一。

公交车

公共汽车的费用是比较便宜的, 还可以事先买好票, 最少买 10 张; 若上了车再买, 就会贵一些了。





莫斯科地铁线路



攻略由网友共同编写，欢迎投稿补充，发邮件至：g-web-cm@tuniu.com QQ: 2923270687
 最终解释权归途牛旅游网所有，电话：4007-999-999
 更多途牛旅游攻略尽在：<http://www.tuniu.com/guide/>

下载途牛 APP，搞定旅游这点事儿



莫斯科 Москва

俄罗斯首都莫斯科拥有众多名胜古迹，是历史悠久的克里姆林宫所在地。莫斯科城市规划优美，掩映在一片绿海之中，故有“森林中的首都”之美誉。



莫斯科 chenhuang 摄

交通

飞机

莫斯科有 4 个民航机场，伏努科沃机场、多莫杰多沃机场、谢列梅捷沃机场和贝科沃机场。北京、上海、香港、哈尔滨、乌鲁木齐有抵达莫斯科的航班，大部分降落在谢列梅捷沃机场，东航到达多莫杰多沃。

■ 谢列梅捷沃机场

地址：sheremetyevo 2

交通：

小巴和公交车都可到达机场附近的两个地铁站（Rechnoy Vokzal 绿线的最北边一站，Planernaya 紫线的最后一站），小巴 30 卢布 / 人，公交车 25 卢布 / 人，但小巴快很多。

出租车

机场有固定出租车点，司机会漫天要价，一般开口就是 100 多美金，基本可以还到 60 美金左右。

■ 多莫杰多沃机场

地址：территория аэропорта Домодедово, строение 1, город Домодедово, Moskovskaya oblast, 俄罗斯

机场交通：有直接到地铁站（Paveletskaya 绿线环线的交叉站）的电气火车（120 卢布）。

火车

莫斯科市区到郊区有电气火车，到圣彼得堡有“红箭”号和“国际旅行社”号的特别快车。旅客需带上护照提前到火车站购票。

■ 列宁格勒火车站 ленинградский вокзал

地址：共青团广场 3 号

交通：一出莫斯科车站，便是共青团地铁站。

地铁

莫斯科的地铁是该市的主要交通工具。共 11 条地铁线，串联莫斯科九个火车站中的七个，以及市内的十多个广场。采取进站收费、一票通全程的方式，票价为单次 25 卢布，2 次 34 卢布，5 次 75 卢布，10 次 140 卢布，20 次 250 卢布，60 次 520 卢布。

▲ 贴士：莫斯科地铁一直被公认为世界上最漂亮的地铁，其中马雅可夫斯基站更是被誉为“20 世纪建筑艺术精品”。

公交

可提前购买车票，地铁站旁有卖公共汽车票的售票口，至少要买 10 张，每张 2 卢布，也可上车后再买票，但要 2.5 卢布。

出租车

莫斯科的出租车远比国内城市少，车身一律为黄色。如果车内无乘客，出租车就亮着顶灯。正规出租车的标志为圆圈内有一个“T”字，且装有计价器。出租车价格偏高，从国际机场开到市内宾馆，需付 1500 卢布，约合 470 元人民币。

叫车电话：+07 9270000/4579005

景点

克里姆林宫 Московский Кремль

克里姆林宫这一世界闻名的建筑群，由许多教堂、宫殿、花园和多层塔组成，享有“世界第八奇景”的美誉，是旅游者必到之处。主体建筑建于 14 世纪，曾是俄国沙皇的皇宫，苏联时期为全国党政机关驻地，现在是俄罗斯总统府和国家领导人的办公地点。



克里姆林宫 v2 摄

地点：莫斯科市中心（南临莫斯科河，西北依亚历山大德罗夫花园，东临红场）

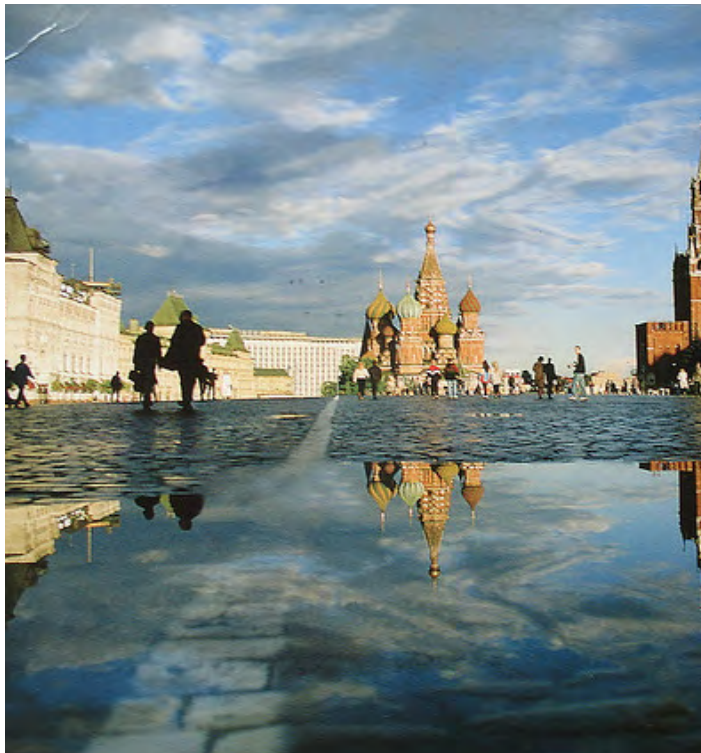
时间：10:00-18:00（冬季 10:00-17:00）

交通：乘地铁至亚历山大花园站下；或乘 1、2、8、25、33 路无轨电车。



红场 Красная площадь

红场是俄罗斯首都莫斯科市中心的著名广场，原是前苏联重要节日举行群众集会和阅兵的地方。西侧是克里姆林宫，北面为国立历史博物馆，东侧为百货大楼，南部为瓦西里布拉仁教堂，临莫斯科河。列宁陵墓位于靠宫墙一面的中部。



红场 dreamkidland 摄

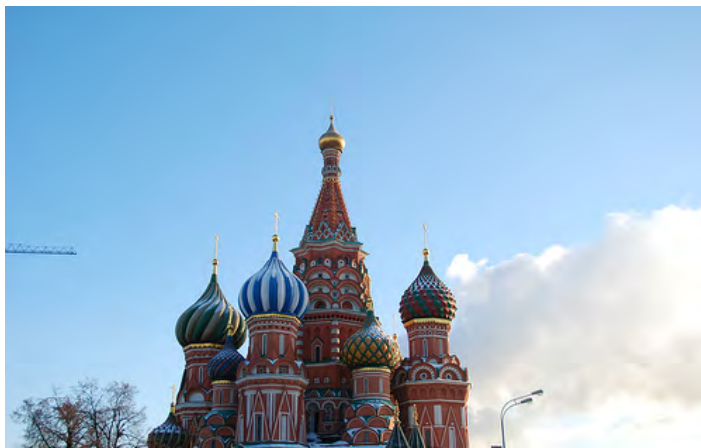
地址：莫斯科市中心

交通：乘地铁至红场站下车即可。

▲ 贴士：以红场为轴心，周围步行可达范围内有国立历史博物馆，圣西里升天大教堂，克里姆林宫，列宁墓等知名景点。

瓦西里升天教堂 Храм Василия Блаженного

瓦西里大教堂为俄罗斯东正教堂，显示了16世纪俄罗斯民间建筑艺术风格。教堂的任何一面都是正面，没有正面、侧面和背面之分。九个金色洋葱头状的教堂顶正是教堂的独特之处。



George M. Groutas 摄

地址：莫斯科市中心红场南端

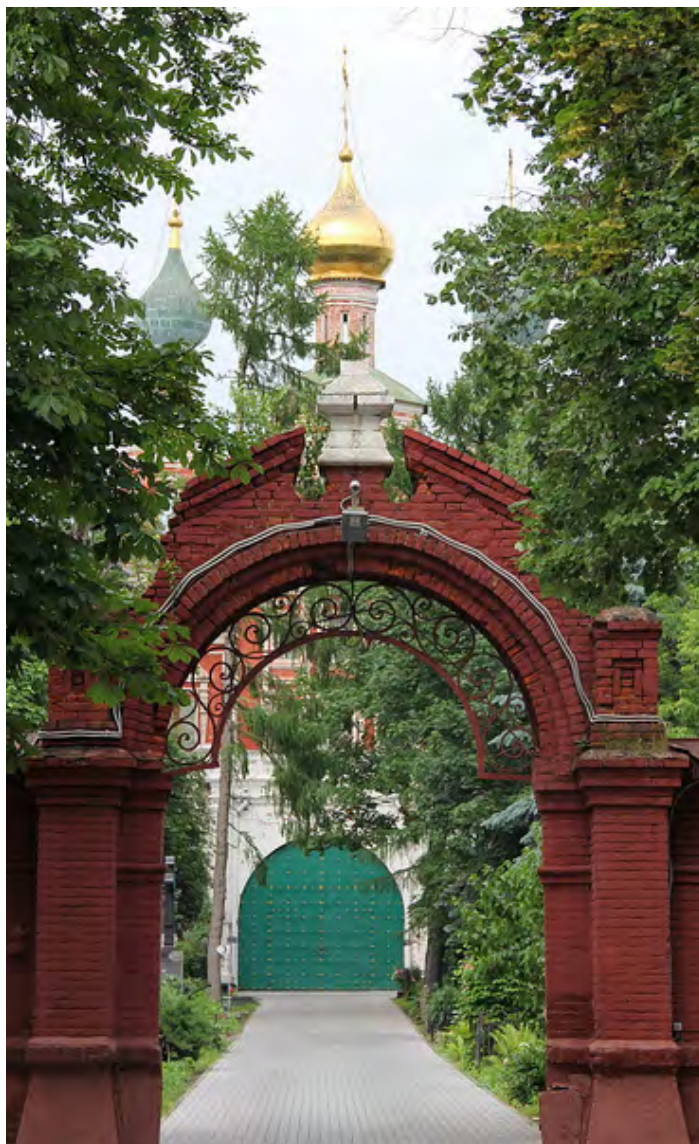
门票：免费

交通：乘坐公交车到红场站下车，或乘坐地铁在亚历山大花园站下车。

新圣女公墓 Новодевичья кладбище

莫斯科的新圣女公墓，墓主的灵魂与墓碑的艺术巧妙结合，形成了特有的俄罗斯墓园文化，是各国游客最爱去的地方。许多曾经对俄罗斯历史发展进程中起过推动作用的名人都长眠于此，如文坛泰斗托尔斯泰、普希金、果戈理、契诃夫、马雅可夫斯基、法捷耶夫；著名作曲家肖斯塔科维奇，戏剧理论家斯坦尼斯拉夫斯基，舞蹈家乌兰诺娃，以及国家领袖赫鲁晓夫和叶利钦等。

这里的各种墓碑雕刻精美，造型各异，几乎个个都是价值极高的艺术品。每一座都耐人寻味，每个逝者都通过自己独特的墓碑，向世人讲述着他们不同的生命故事。



新圣女公墓 老密摄

地址：莫斯科城西南部

时间：10:00-18:00

门票：免费







圣彼得堡 Санкт-Петербург

这是彼得大帝一手建造的城市，他曾是饱受战火的列宁格勒，现在的他更像是北方的威尼斯。

交通

飞机

圣彼得堡的普尔科沃机场目前已开通了到达北京等 17 个国家及地区的航班，与基辅等前苏联城市保持通航。机场内共有两栋航站楼，国内航站楼为普尔科沃 1 号，国际航站楼为普尔科沃 2 号。

▲ 贴士：乘坐机场停车场内的出租车到市区一般要 40-50 美元。在机场外，乘出租车价格多在 20-30 美元之间。坐往返于市区和机场之间的机场大巴，票价为 5 卢布。

火车

圣彼得堡共有 5 个火车站，分别是华沙火车站、莫斯科火车站、波罗的海火车站、芬兰火车站及维捷布斯克火车站。圣彼得堡的 5 个客运火车站已开通开往莫斯科、赫尔辛基、华沙等俄罗斯大城市的列车。乘火车时，卧具要另租。

轮船

圣彼得堡位于波罗的海东岸，是俄罗斯第一大港。从圣彼得堡海港可以达到国外众多城市，而每年夏季，还可从圣彼得堡的河港乘船直接到达莫斯科等俄罗斯国内城市。

地铁

圣彼得堡市的地铁共 5 条，在市中心交会后通往郊区。每个地铁站对面的墙上都有浮雕式的箭头，用来指明所处站台的地铁行驶的方向。地铁（单一票价 28 卢布）是在这座城市里长途旅行的最好选择。

公交

市内的公共汽车分为三种，有轨电车、无轨电车和普通公共汽车，都为国营。车票为 2 卢布，可在地铁站、司机或是月票亭购买 10 张联票。

景点

冬宫 Эрмитаж

原为俄国沙皇的皇宫，是 18 世纪中叶俄国巴洛克式建筑的杰出典范，艾尔米塔什与伦敦的大英博物馆、巴黎的卢浮宫、纽约的大都会艺术博物馆一起，称为世界四大博物馆。该馆最早是叶卡捷琳娜二世女皇的私人博物馆。

地址：圣彼得堡宫殿广场

时间：10:30-17:00，周一休息。



冬宫 chatalone0 摄

叶卡捷琳娜花园 Екатерина Сад

叶卡捷琳娜花园也称叶卡捷琳宫，为彼得一世为其妻子也就是后来的叶卡捷琳一世于 1708 年所建，是一座巴洛克风格浓郁的法式花园，也称皇村。文学巨匠普希金便成长于这里。

地址：圣彼得堡郊外 30 公里

时间：全天开放

滴血大教堂 Спас на Крови

滴血大教堂也被称为复活教堂，滴血教堂建造于 1883 年至 1907 年，是圣彼得堡地区少有的纯俄罗斯风格建筑，1881 年 3 月 1 日亚历山大二世皇帝在此遇刺身亡，所以教堂命名为滴血教堂。教堂外观颜色艳丽装饰繁复，反映了俄国十六和十七世纪的典型的东正教教堂建筑风格。



Daniel Cruz Valle 摄

地址：圣彼得堡涅瓦大街格里鲍耶陀夫运河旁

时间：11:00-18:00，周三休息。

涅瓦河 Нева

俄罗斯联邦西北部重要河流，流经俄罗斯圣彼得堡，注入波罗的海芬兰湾。是白海—波罗的海和伏尔加河—波罗的海两水系的重要航道。



海参崴 Владивосток

这里是俄中朝三国交界之处，三面临海，海产资源十分丰富。



comradeanatolii 摄

交通

飞机

海参崴机场又称符拉迪沃斯托克国际机场，位于海参崴郊外。目前已开通飞往北京、大连、哈尔滨、天津四个城市的国际航线。

1. 北京方向

由西伯利亚航空公司开通，每周一、四、六执行飞行，全程飞行1319公里，飞行时间2小时20分。

海参崴起飞时间8:05，北京时间7:45抵达。（北京—海参崴时差为3小时）。

北京起飞时间9:20，海参崴时间14:40抵达。

2. 哈尔滨方向

由符拉迪沃斯托克航空公司开通，每周二、五各有一班。上午9:20起飞，12:30到符拉迪沃机场。

机场交通

1. 机场大巴

从机场前广场有大巴车通往海参崴、纳霍德卡和乌苏里斯克。从机场到海参崴的发车时间为10:00、11:35、15:00、16:00，星期日加有两次班车，发车时间是07:20和18:00。行程44公里，全程约为一个小时。

▲ 贴士：班车发车时间浮动较大，常有班次取消、变更和延误现象发生。

2. 公交车

从机场到阿尔乔姆市中心设有7路公共汽车，白天每30分钟一趟，票价为5卢布。

火车

坐火车从绥芬河出发最方便，先到达俄边境小镇格罗阔捷沃、乌苏里斯克，然后到达海参崴。全程加上通关时间为5个多小时，在绥芬河车站买票，票价200多元。

▲ 贴士：中间过海关不用下车，国门那里主要是查车和查证件。

客车

可以从绥芬河坐直达海参崴的汽车，经由东宁出境，抵俄罗斯波尔塔夫卡口岸后入境。全程加上通关时间为5个多小时，在绥芬河汽车站买票，票价200多元。

租车

海参崴没有出租车，看到马路上跑着的汽车都可以招手示意，和车主谈妥车资便可以搭车了。

公交

海参崴的公交车分为有轨电车和无轨电车两种，完全免费乘坐，可以通往市内各个繁华路段。

景点

十月革命广场 Площадь Октябрьской Революции

也叫列宁广场。广场中央耸立着一座纪念碑，碑面刻有“为了远东苏维埃政权的战士”。广场右侧就是滨海边区执委会的办公大楼，现在作为滨海边区的最高行政机关所在地，楼前飘扬着俄罗斯国旗。



kudinov_dm 摄

金角湾 Золотой Рог

金角湾海景几乎可与香港的维多利亚湾媲美，海湾旁的建筑设计十分具有东欧建筑风格之美。沿阿穆尔湾一带有着许多海滨疗养院、少儿夏令营活动中心。

二战潜艇博物馆 Музей Подводного Флота России

二战潜艇博物馆是前苏联军民在海参崴英勇抗战的见证之一，博物馆建在了一艘退役的潜水艇里，让人们缅怀和纪念勇士。

地址：Свободы ул., строение 50-56, Москва, 俄罗斯 125364

电话：+7 499 729-66-02



住宿

莫斯科

Hotel Savoy Moscow

酒店靠近剧莫斯科大剧院、Revolution Square 和 GUM Department Store。红场和莫斯科的克里姆林宫（夫斯基克雷姆尔）也在酒店附近。



餐厅 illustir 摄

地址：3/6, bld.1, Rozhdestvenka Street（剧莫斯科大剧院附近）

Izmailovo Hotel Gamma-Delta

酒店位于历史文化区，地区景点包括伊兹迈洛夫维奇公园和市场、红场和莫斯科的克里姆林宫（夫斯基克雷姆尔）以及剧莫斯科大剧院。
地址：Izmailovskoe Shosse 71, bldg.8（伊兹迈洛夫维奇公园和市场附近）

Aerostar Hotel

酒店位于莫斯科白俄罗斯站附近。地区景点包括莫斯科动物园、莫斯科的克里姆林宫（夫斯基克雷姆尔）、红场以及剧莫斯科大剧院。



SergeyRod 摄

地址：37 Leningradsky Prospekt, bldg 9

圣彼得堡

Park Inn Pulkovskaya

宾馆在机场附近，还靠近纳尔瓦凯旋门和 Mariinsky Theater。其他景点包括普尔科沃天文台。

地址：1 Victory Square

科林西亚酒店

酒店位于圣彼得堡涅夫斯基大街附近，临近阿尼奇科夫宫和 Alexandrinsky Theatre。其他景点包括俄罗斯博物馆。

地址：Nevskij prospect 57

雷迪森 SAS 皇家酒店

宾馆位于涅夫斯基大街附近，在圣彼得堡的中心地带，靠近阿尼奇科夫宫和 Alexandrinsky Theatre。俄罗斯博物馆和喀山大教堂也在酒店附近。

地址：Nevsky 49

海参崴

现代宾馆 Hyundai Hotel

这是韩国现代集团所设立、海参崴最好的四星级旅馆，采用现代式建筑，距离机场约一小时车程，离 Svetlanskaya 街及市中心很近。酒店内设有健身房和韩国餐厅，是全海参崴最昂贵的旅馆。

地址：Владивосток, ул. Семеновская, 29Россия

网址：<http://www.hotelyundai.ru>

符拉迪沃斯托克宾馆 Vladivostok hotel



xJason.Rogersx 摄

地址：市中心

网址：<http://www.vladhotel.vl.ru>



美食

特色美食

红菜汤 / 罗宋汤

红菜汤以红菜为汤底，所谓红菜其实叫甜菜，由于甜菜富含丰富的红色素，因此又叫红菜。红菜汤中还可以加入别的蔬菜，例如包心菜、番茄、马铃薯、芹菜和洋葱。国内由于少见红菜，所以罗宋汤都是用番茄酱调色。



红菜汤 Caine Z 摄

鱼子酱

鱼子酱是俄罗斯菜种的精品，绝对的奢侈美食。最正宗的鱼子酱是以鲟鱼鱼卵为料。世界顶级的鱼子酱是黑鱼子酱，而黑鱼子酱只有产自里海的贝鲁嘉鲟、ASETRA、SEVRUGA3 种鲟鱼的黑色鱼卵做成才是最顶级的鱼子酱。

俄式肉冻

用猪肉、鸡肉、鸭肉等连骨头一起炖汤，然后冷冻成糕，糕体晶莹，有点肥腻，但是香口而不上火，容易让人吃上瘾。



大列巴

大列巴其实是哈尔滨对俄罗斯面包的音译，其实就是一种俄罗斯大面包，比家用蒸锅还要大，是俄罗斯的传统食品。大面包比小的香味浓郁，口味微酸，较硬，适宜储存，另有一番风味。



Mr.TinDC 摄

格瓦斯

格瓦斯堪称俄罗斯国家饮料，是一种低度酒精饮品，口感酸甜，有少量二氧化碳，以面包发酵而成。还常以水果或香草调味（例如草莓或薄荷），俄国人在夏天也用它制作俄国冻汤。



俄式酸黄瓜

俄式酸黄瓜俄式酸黄瓜虽然是很多凉菜的配菜，但如果没有它，菜色的味道则会大打折扣。俄式酸黄瓜的味道集酸、辣、香、咸于一体，黄瓜质地脆嫩，不但清爽可口、开胃解腻，而且黄瓜中的营养能够更好地被人体消化吸收。

馅饼

俄国古谚语中说道：俄国人的一生都伴随着馅饼。每逢重要节日、新年、洗礼、生日、命名日、婚礼以及葬礼，馅饼都是必不可少的重要菜肴。

伏特加

伏特加被视为俄罗斯的国酒。俄罗斯因气候原因，人们以嗜酒著称，所以，伏特加的需要量极大。不论在任何时期，伏特加的销量都不曾递减。



西伯利亚肉馅饺子

正宗的西伯利亚饺子馅里至少要放两种肉——牛肉和猪肉。如果再放点儿羊肉或禽类肉那就更好了。能称得上地道的西伯利亚饺子的第二个条件是，一定先要冷冻，然后再煮，这样可让西伯利亚饺子汁多味美，吃的时候佐以酸奶油为更佳。

熏制食品

在俄罗斯人们很早就开始用烟熏的方法保存食物，烟熏之后食物会具有独特的口味和诱人的色泽。食物的熏制通常分为冷熏和热熏。

推荐餐厅

Khachapuri

格鲁吉亚味道的餐厅，价格适中，环境很好，地方很好找，就在基辅那家商场后面，麦当劳往后就。

地址：Ukrainsky Boulevard, 7, Moscow 121059

电话：+7 495 764-23-64

Petrovich

位于莫斯科市中心，白天是俄式餐厅晚上是会员制俱乐部。餐厅内部装潢走典型的俄罗斯路线，菜品都十分正宗。



peretzp 摄

地址：Myasnitskaya St, House 24, Building 3, Moscow

电话：+7 495 623-00-82

Twenty-Two Restaurant

菜品气氛俱佳的餐厅，环境十分温馨舒适，还有现场乐队演唱。芦笋三文鱼很值得尝试。

地址：Noviy Arbat, 22, Moscow 119019

电话：+7 985 776-86-22

Zuma

海参崴口碑最好的餐厅，店内的泛亚美食十分出名，菜品以海鲜为主。临近阿穆尔湾，餐厅视野很好。

地址：ul. Fontannaja, 2, Vladivostok

电话：+7 423 222-26-66

购物

特色商品

套娃 / 玛特廖什卡

在异国人眼里，套娃几乎是俄罗斯传统工艺品的象征。传统的木娃娃被雕塑成一个圆脸的农村姑娘形象，她身穿绣花衬衣和长马甲，系着为围裙，头上扎一块花头巾，怀里还抱着一只黑公鸡。木娃娃可以拆开，里面装一个小一些的，也可以打开，这样一个套一个，共有8个，不仅大小不一，色彩图案也不尽相同。

巧克力

俄罗斯巧克力的味道很重，不过对于俄罗斯人来说他们喜欢吃甜一些的巧克力，再国内最主要的就是“胜利”、“金奖章”、“阿尔金”的巧克力市场很不错。



俄罗斯巧克力 萌名雪 摄

锡器

俄罗斯锡器工艺品已有三百多年历史，锡是排列在白金、黄金及银后面的第四种贵金属。它富有光泽、无毒、不易氧化变色，具有很好的杀菌、净化、保温、保鲜效用。生活中常用于食品保鲜、罐头内层的防腐膜等。

伏特加

伏特加本身就是俄罗斯的国酒，有相当多的历史悠久的牌子，最常见的：Stolichnaya（俄罗斯红牌伏特加）、Moskovskaya（俄罗斯绿牌伏特加）、Bolskaya（俄罗斯博斯伏特加）、Zubrovka（俄罗斯朱波诺夫伏特加）。





伏特加 Chizhik9 摄

鱼子酱

严格来说，只有鲟鱼卵才可称为鱼子酱，其中以产于接壤伊朗和俄罗斯的里海的鱼子酱质素最佳。



鱼子酱 remexwang 摄

加里宁格勒琥珀

波罗的海滨城市加里宁格勒，是俄罗斯的一块“飞地”，是俄罗斯最西部的城市，以“琥珀之都”名闻遐迩。在列宁大街两侧的商店，最引人注目的是各种各样的琥珀制品，胸针，项链，耳环、手镯、戒指、烟斗、首饰盒和花瓶等。

彩蛋

绘制彩蛋是斯拉夫民族独有的传统习俗，而俄罗斯人则是将这一富含艺术气息的习俗保留至今的民族。俄罗斯人把自己的爱情、梦想和憧憬描绘到彩蛋上，它是俄罗斯灵魂和艺术的凝聚之物。

毡靴

俄罗斯毡靴很受外国人喜爱，尽管来自南方的国家未必能穿上它。俄罗斯毡靴是一种由羊毛擀制成的毡子做成的保暖靴，已有 1500 年的历史。毡靴的优点是没有一处缝线，所以既柔软又舒适，还不磨脚。

▲ 贴士：俄罗斯政府规定，每位游客最多只可携带 250 克鱼子酱出境；邮票、油画、珍贵文物等禁止携带出境。

购物场所

莫斯科老阿尔巴特大街是条很有文艺风格的步行街，是购置纪念品的好地方。

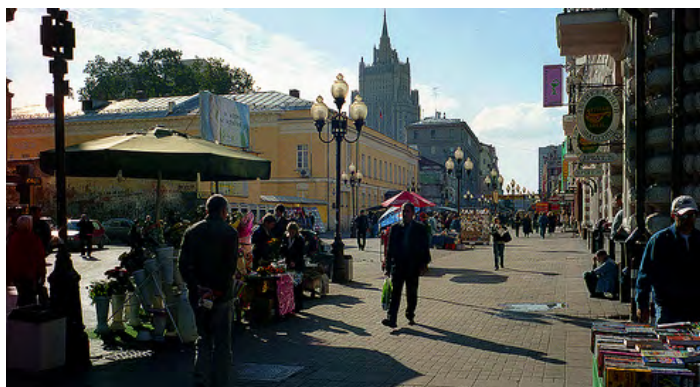
新贵世界

一家专门出售奢侈品的商厦，这里的顾客诚如店名，是俄罗斯现今涌现出的私人企业家、体育明星等社会新贵。

地址：莫斯科阿尔巴特大街 36 号

阿尔巴特店铺

这家店在莫斯科可谓独一无二。首先是这里所供应的商品较全，从价值 15 卢布的艺术小匙到高达 5000 卢布的套娃，品种齐全。



阿尔巴特大街 Thomas Depenbusch 摄

地址：阿尔巴特大街 27 号

宝石商店

这是一家很大的专门出售俄罗斯历代、特别是前苏联时代首饰的商店，饰品大多带有浓厚的前苏联色彩。商店有一面满是涂鸦的外墙，是宝石商店特意为纪念俄罗斯著名的摇滚乐界大腕维克多·措伊开辟的。

地址：阿尔巴特大街 35 号

一只蚂蚁市场

一只蚂蚁是俄语的音译，它是一个只在周末开放的大型工艺品市场。除了俄罗斯风格的油画、套娃、漆盒、小酒壶外，你还可以淘到苏军的剩余物资，如飞行员头盔，潜水艇上的钟，军官的制服等。



beggs 摄

地址：Izmaylovskiy prospekt, 57 Moskva, Russia



娱乐

娱乐活动

芭蕾舞

虽然芭蕾并非起源于俄罗斯，但却在俄罗斯取得了长足的发展以及辉煌的成就。三大著名芭蕾舞剧《天鹅湖》、《睡美人》和《胡桃夹子》都是俄国音乐巨匠柴可夫斯基的著作。



俄罗斯芭蕾舞 soco229 摄

马戏

对于外国游客来说，去俄罗斯旅行而不看马戏表演，那真是一大憾事。“俄罗斯国家大马戏团”的表演，可以说是世界马戏表演最高水平的代名词，以演员扎实的基本功和对动物的精心驯化，赢得了无数的嘉奖和全世界的认可。



俄罗斯大马戏 laohaiying 摄

交响乐

俄国的交响乐团有着悠久的历史 and 优秀的传统，在世界各国的交响乐团中占有一定的地位，在 20 世纪 60-80 年代，在苏联解体前达到了全盛时期。

涅瓦河游船

每一个美丽的城市都有一条美丽的河流，涅瓦河就是圣彼得堡的象征。去圣彼得堡，游涅瓦河是不可遗漏的一个项目。在游船上，俄

罗斯姑娘的歌声伴随着香槟酒，沿途是迷人的风景，绝对是不可多得的体验。

娱乐场所

莫斯科大剧院

这是俄罗斯最顶级的剧院，其内部装饰极尽华丽，能够在此剧院表演的，都是俄国第一流的舞蹈家和剧团，有些舞蹈家甚至以能在此剧院演出为毕生愿望。购票可往驻酒店的 Intourist 办事处联络。费用大概 600-800 卢布。

地址：1 Teatralnaya Square Moscow

电话：+07 0952920050

交通：地铁 2 号线红场站下。

▲ 贴士：欣赏表演者，衣着必须整。

莫斯科大马戏团新团

久负盛名的马戏团，目前有新、旧两个团体，表演内容差不多，更多的为杂技表演。

地址：prospekt Vernadskogo, 7, Moscow

电话：+7-495-9300272

时间：演出在每周三、周五和周日的 19:00，周六和周日的下午 15:00

交通：地铁至 Universitet 站下。

网址：<http://www.bolshoicircus.ru>

尼库林马戏团 Цирк Никулина

已经有超过 30 多年的历史，以其精彩的主题演出博得人们的喜爱。

地址：Tsvetnoy Blvd, д. 13, Moscow

电话：+7-495-6258970

交通：地铁至 Tsvetnoy Bulvar 站下。

网址：<http://www.circusnikulin.ru>

圣彼得堡马林斯基剧院

这是俄罗斯一个历史性的歌剧和芭蕾舞剧院。从 1988 年开始该剧院的指导是瓦列里·格吉耶夫，此前尤里·特米尔卡诺夫任剧院指导。

地址：ploshchad' Iskusstv, д. 1, St Petersburg, Russia, 191011

电话：+7 812 3264141

网址：<http://www.mariinsky.ru>

Tema Bar

最火热的酒吧之一，是本地人和游客都喜欢的地方，这里主推鸡尾酒（数量超多），可以尝尝最经典的 Screwdrivers、大都会（Cosmopolitans）和曼哈顿（Manhattans）。一到周五和周六晚，这里基本上是爆满的。

地址：pereulok Potapovskiy, 5, ctp.2, Moscow

电话：+7-495-6242720

网址：<http://www.temabar.ru>

