

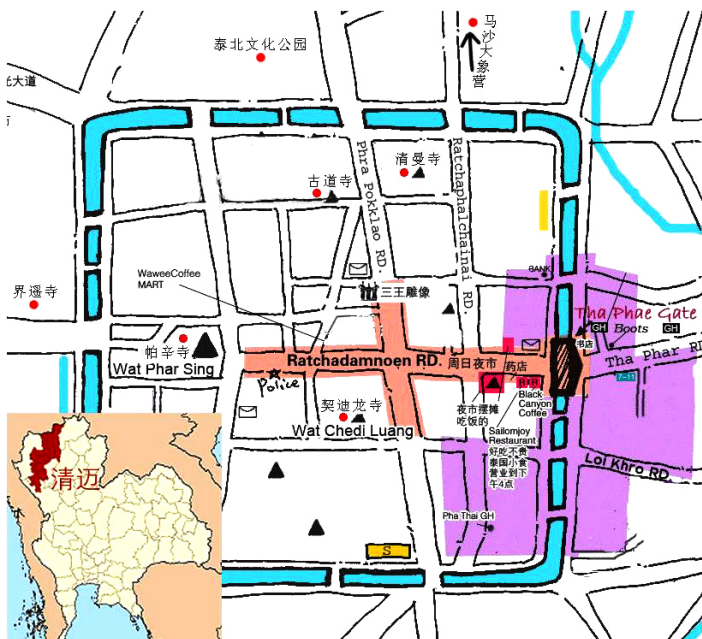
清迈

Chiang Mai · 北国玫瑰



清迈 Chiang Mai

清迈为泰国仅次于曼谷的第二大城市，平均海拔300米，花草漫城，尤以玫瑰花最为著名，因此雅称“北国玫瑰”。清迈曾长期作为泰国首都，城内古老寺庙随处可见；清迈丝绸、纺织品等也著称于世，每年都有大批丝绸、纺织品出口，是泰国制造业重要支柱。中国游客喜欢去的寺院有：帕辛寺（兰纳式寺院建筑）、大佛塔寺（感受休闲气氛）、清曼寺（清迈最古老寺院）、悟孟寺（佛学氛围浓厚的森林寺院）以及镶嵌在山顶的一颗宝石——素贴寺。邓丽君 台湾籍著名的华语及日语歌手，1995年5月8日逝世于泰国清迈市。



清迈信息一览

英文	Chiang Mai Province (清迈府)
时区	东七区，比北京时间晚1小时
语言	北方泰语 (Kham Meuang)
货币	泰铢 (baht, 缩写为 B, 100元 ≈ 471泰铢)
电压	220V (50Hz)
行驶方向	靠左行驶
机场	清迈国际机场

重要节日

12月/1月	冬季交易会
2月	花卉狂欢节
4月中旬	泼水节
5月	芒果节 / Intakin Festival
10月/11月	水灯节 (Yi Peng)

最佳时间

1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月

▲ 贴士：前往清迈请尽量避免3月至5月的热季与7月至10月的季风季节。

电压插座

曼谷电压为220V，不需要电压转换。两孔插座和中国一样，三孔插座不一样，如下图：



▲ 贴士：可向酒店前台索要插座转换器，或在国内提前购买好

目录

清迈	1
装备清单	3
旅行准备	4
交通	7
地图	9
清迈一日游线路推荐	9
景点	10
美食	11
酒店	13
娱乐	14
购物	15



礼仪小费

项目	泰铢	人民币元
与人妖合影	40B	8.5 元
古式按摩	50-100B	10-21 元
丛林骑大象	50B	10 元
床头小费	20B	4.2 元
行李小费	20B	4.2 元
餐厅服务员小费	20B	4.2 元

▲ 贴士：小费按国际惯例酌情自愿给予，一般给予普通服务人员

典型营业时间

地点	时间	工作日
银行	09:30-15:30	周一至周五
商店	10:00-17:00	周一至周六
餐馆	10:00-22:00	七天

消费指数

商品	泰铢	人民币元
1 升汽油	25B	8.5 元
1 升瓶装水	5-10B	10-21 元
大装 Singha 啤酒	150B	10 元
面条	25-30B	4.2 元

酒店住宿价格标准

酒店类型	泰铢	人民币元
经济住宿	<600B	<125 元
中档住宿	600-2500B	125-520 元
高级住宿	>2500B	>520 元

府内中、高档住宿比其他地方便宜

电话

清迈电话号码为 8 位数（如果在泰国拨打其他国家，前面要加拨 0）。如在其他国家拨打泰国，先拨所在地国际通话代码，再拨打清迈国际电话区号，然后是所要拨打的电话号码（记着去掉 0）。

国际通话代码	001
国际电话区号	66
警察、救护车	191
火警	195
旅游警察局	1155（这个很重要！）

从清迈拨打中国电话方式

电话：009+86+ 国内区号（0 省去）+ 固话号码

手机：009+86+ 手机号码

泰国旅游常用语言

中文	发音	英文
你好	Sa-wa-di-ka/ 萨瓦迪卡	Hi
你好吗	sa-bai-di-mai/ 萨拜迪麦	How are you
我还好	sa-bai-di/ 萨拜迪	I am fine
对不起	kuo-tuo/ 扩拓	Sorry
谢谢	kuo-kun/ 扩坤	Thank you
再见	la-gong/ 拉拱	Good Bye
祝好运	cuo-di/ 措迪	Good Luck
不是	mai-cai/ 卖菜	No
是	Cai/ 菜	Yes
洗手间	hong-nan/ 哄南	W.C
泰铢	ba/ 把	Baht
1-10	能、宋、三、喜、哈、吼、捷、别、告、媳	

购物

多少钱	laka-tao-lai/ 拉咖讨来	How much ?
便宜点	tu- (n-oi) -dai-mai / 土诺代表	Cheap OK?
贵	pian-liao/ 翩辽	Expensive
多	Ma/ 骂	More
少	n-oi (连读)	Limlefew
不要	mai-ao/ 卖凹	Don' t
要	ao/ 凹	Need To

美食

小吃店	lan-a-han/ 兰阿含	Snack bar
市场	da-la/ 搭腊	Market
甜	wan/ 玩	Sweet
酸	Biao/ 标	Acerbitg
辣	pi-gen-bai/ 坏跟掰	Hotpeppery
热	Long/ 隆	Hothead
冷	Nao/ 挠	Cold

交通地点

迷路了	mai-lu-za-tan/ 卖路杂摊	Lose way
我想去	can-ya-bai/ 蚕亚掰	I want to go to
租	Cao/ 操	Rent
车	Luo/ 骆	Vehicle
船	Le/ 乐	Boat
走	bai/ 拜	Go
酒店	long-liang/ 隆凉	Hotel
公交站	sha-tan-ni-luo-mie/ 沙潭尼擦咩	Bus stop
警察局	sha-tan-ni-dan-luo/ 沙潭尼丹擦	Police Station

娱乐

电话	tuo-le-sa/ 托勒洒	Telephone
几点?	gei-meng/ 给蒙	What time ?
唱歌	long-pan/ 隆翩	Sing Song
跳舞	dian-lan 电缆	Dance



装备清单

清迈旅游装备清单，请根据个人需要，打印并勾选适合自己的旅行装备。

证件 / 贵重物品	
物品名	打包
护照及复印件	<input type="checkbox"/>
身份证及复印件	<input type="checkbox"/>
2 寸证件照	<input type="checkbox"/>
国际信用卡、借记卡（美元卡或双币卡）	<input type="checkbox"/>
户口本（儿童国内转机）	<input type="checkbox"/>
结婚证原件（申请蜜月服务）	<input type="checkbox"/>
出团通知书、旅行须知、紧急联络名单	<input type="checkbox"/>
现金（不多于五千美元，多换零钱）	<input type="checkbox"/>

日常用品	
物品名	打包
洗发水、护发素、护肤品、化妆品、修护霜	<input type="checkbox"/>
防水型防晒霜（SPF50+、PA+++ 以上）	<input type="checkbox"/>
牙刷、牙膏、牙杯、梳子	<input type="checkbox"/>
毛巾、浴巾（自己带卫生又环保）	<input type="checkbox"/>
卫生纸、纸巾、消毒纸巾、女性卫生用品	<input type="checkbox"/>
手表、笔、小本子	<input type="checkbox"/>
剃须刀、刀 / 剪刀（建议托运瑞士军刀）	<input type="checkbox"/>
潜水用具、遮阳伞、宽檐帽、太阳镜（深色）	<input type="checkbox"/>

电子电器	
物品名	打包
普通数码相机加防水外壳或一次性水下相机	<input type="checkbox"/>
手机、摄像机（不带电脑建议多带存储卡）	<input type="checkbox"/>
电池、充电器、数据线、存储卡	<input type="checkbox"/>
英标电源插头转换器 / 万能插头	<input type="checkbox"/>
三脚架（自拍或者拍摄夜间景观）	<input type="checkbox"/>
iPad、笔记本电脑、MPx、PSP、书籍	<input type="checkbox"/>
手电筒（晚上出行）、翻译工具	<input type="checkbox"/>

潜水用品	
物品名	打包
面罩和呼吸器（当地可租，自备卫生）	<input type="checkbox"/>
脚蹼（不建议水性不好者穿戴）	<input type="checkbox"/>
潜水鞋、潜水手套（非必需品）	<input type="checkbox"/>
泳装、泳镜（近视眼戴有度数潜水镜）	<input type="checkbox"/>
救生衣、鼻塞、耳塞（不熟悉水性者建议购买）	<input type="checkbox"/>

衣物	
物品名	打包
清凉夏装、薄外套	<input type="checkbox"/>
内衣、袜子	<input type="checkbox"/>
长裙（适合拍照）、睡衣	<input type="checkbox"/>
泳衣、泳帽	<input type="checkbox"/>
便于行走的鞋	<input type="checkbox"/>
小礼服	<input type="checkbox"/>
沙滩鞋（人字拖或者 Crocs）	<input type="checkbox"/>
运动服（略宽松）	<input type="checkbox"/>

药品	
物品名	打包
感冒药、肠胃药（当地主要喝凉水凉牛奶等）	<input type="checkbox"/>
消炎药、眼药水（海水可能会刺激眼睛）	<input type="checkbox"/>
驱蚊器、驱蚊药水（很多度假村有蚊香）	<input type="checkbox"/>
止泻药（氟哌酸、泻立停等）	<input type="checkbox"/>
防水创可贴、云南白药	<input type="checkbox"/>
风油精、解暑药	<input type="checkbox"/>
晕车药、晕船药	<input type="checkbox"/>
个人疾病常备药	<input type="checkbox"/>

旅行箱 / 包	
物品名	打包
带锁拉杆箱	<input type="checkbox"/>
购物袋（大小视个人需要）	<input type="checkbox"/>
贴身背包	<input type="checkbox"/>
防水密封袋（保存怕沙子和水物品）	<input type="checkbox"/>
杂物包	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>

食品	
物品名	打包
饼干、方便面	<input type="checkbox"/>
榨菜、简单的调味品	<input type="checkbox"/>
肉干 / 午餐肉（勿带猪肉产品）	<input type="checkbox"/>
矿泉水（有岛免费提供，随处可买，但偏贵）	<input type="checkbox"/>
小零食	<input type="checkbox"/>



旅行准备

护照办理及流程

首次申请护照必须本人到户籍所在地公安局出入境管理处办理。
(在外地上学、工作及军人可咨询当地出入境管理处办理)

准备材料

本人户口簿(集体户口《常住人口登记表》)

居民身份证(临时身份证)

2张2寸近期正面免冠彩色照片

费用:200元/本(参考值)

未满16周岁居民

本人户口簿、监护人居民身份证原件、证明监护关系材料原件(如户口簿、出生证等),由其监护人陪同前往办理。

部队院校在读无军籍学员

所在院校出具的无军籍证明。

军人

军官证(或者离退休证)、部队《因私事出国(境)人员审查批件》原件,所在部队须在《中国公民因私出国申请审批表》上出具意见并盖章,负责人要亲笔签名确认。

填写表格

携带上述材料去户籍所在地公安局出入境管理处填写《中国公民因私出国申请审批表》、复印相关证明材料、拍照照相。

▲贴士:《中国公民因私出国申请审批表》也可到公安局出入境管理处网站下载、打印并填写

递交申请

将填完并贴好照片的申请表和所需材料递交到受理窗口,待工作人员审核完毕后,领取《因私出国(境)证件申请回执》单,核对回执单内容确认无误后签名。

缴费

申请人在递交完申请后须立即持《因私出国(境)证件申请回执》到收费处交费。

办理时限

北京、上海、天津:7-10个工作日

南京、杭州、苏州、深圳、成都、武汉:15个工作日

重庆:5个工作日(需要核查或调查的时间不计算在内)

领取护照

本人领取

凭《因私出国(境)证件申请回执》及缴费收据,并携带居民身份

证或户口簿,按照回执单上注明的取证时期或通知,到受理申请的出入境接待大厅领取证件。领取证件后,请仔细核对证件内容,发现差错,及时改正。

他人代领

携《因私出国(境)证件申请回执》、本人身份证、护照申请人身份证复印件到出入境管理处领取护照。

快递上门

须在办理护照当天凭《因私出国(境)证件申请回执》到出入境管理处邮政速递柜台办理手续并缴纳快递费,快递范围以当地出入境管理处规定为准。

护照有效期

16周岁(含)以上人员签发10年期护照,未满16周岁人员签发5年期护照。

▲贴士:具体详情请咨询当地公安局出入境管理处。



热门城市护照办理地点

北京市公安局出入境管理处

地址:东城区安定门东大街2号

时间:9:00-17:00(周一至周六,法定节假日除外)

电话:010-84020101

上海市公安局出入境管理处

地址:浦东新区民生路1500号(迎春路路口)

时间:9:00-17:00(周一至周六,法定节假日除外)

电话:021-28951900

深圳市公安局出入境管理处

地址:深圳市罗湖区解放路4016号

时间:9:00-12:00, 14:00-18:00(节假日休息)

电话:96897、95000100

▲贴士:常住户口居民可就近到公安局出入境窗口办理,现役军人须本人亲自到市公安局出入境管理处办证大厅申请。以上内容仅供参考,以当地出入境管理处规定为准。



签证办理及流程

签证所需材料

签证申请表

护照复印件

2张2寸近期正面免冠白底彩色照片

费用：230元/本（参考值）

如果换过护照，则需要同时复印“持照人曾持有XXX护照”这一页（小孩未满16周岁需提供中英文出生证或者中英文关系公证书原件及复印件）

▲ 贴士：泰国签证一般为停留30天，也可办理停留60天签证，但需要出示财产、工作及其他证明。

落地签证

中国护照持有者可申请停留期不超过15天的泰国落地签证，但出境时最好有第三国签证，因海关只看签证放人。

落地签办理所需材料

护照（有效期至少6个月）

白底照片（两寸/4×6厘米）

落地签申请表

返程机票（15天内之返程机位确认）

曼谷之班机登机证

签证收费1000泰铢（210元人民币）

▲ 贴士：去泰国最好提前办好签证，以免落地签耽误行程；儿童与成人办理费用相同，申请人须出示相当于10000泰铢/人或20000泰铢/家庭的财产证明；持落地签证者除疾病等特殊原因外，不可申请延期。

延期申请可前往移民局

地址：Immigration Division 1, Soi Suan Plu, South Sathorn Road, Bangkok 10120.

电话：+662-287 3127 / 287 3101-10 转分机 2264-5

使领馆信息一览

泰国王国驻华大使馆

地址：北京市朝阳区光华路40号（100600）

电话：+86-10-6532-1749

网站：<http://www.thaiembbeij.org/thaiembbeij/cn/>

泰国王国驻华大使馆签证处

地址：北京市建国门外大街乙12号双子座大厦西塔15层1501B

电话：+86-10-6566 1149 / 6566 4299 / 6566 2564-102/103

时间：09:00-11:45（周一至周五）

签证领取时间：09:00-11:45, 14:00-16:00（周一至周五）

泰国王国驻上海领事馆

地址：上海市威海路567号晶采世纪大厦15层

电话：021-62883030

泰国王国驻广州领事馆

地址：广东省广州市环市东路368号花园酒店2楼M07室

电话：020-83858988

时间：09:00-11:30

签证与认证领取：16:30-17:00

其他事务/泰国人事务：9:00-12:00, 13:30-17:00

▲ 贴士：请关注使馆中国和泰国官方节假日闭馆信息

中国驻泰国王国大使馆

地址：泰国曼谷市拉查达披瑟路57号（No.57 Ratchadaphisek Road, Bangkok 10310, Thailand）

电话：+66-02-2450088

中国驻清迈使馆

地址：泰国清迈昌罗路111号（No.111 Changlo Road, Haiya District, Chiangmai 50100, Thailand）

电话：+66-53-280380

中国驻宋卡总领馆

地址：泰国宋卡沙岛路9号

（No.9 Sadao Road, Songhla 90110, Thailand）

电话：+66-74-322034/325045

The image shows two Thai Immigration Bureau forms. The top form is the Arrival Card (入境卡) and the bottom form is the Departure Card (出境卡). Both forms are in Thai and English. The Arrival Card includes fields for family name, first name, nationality (China), passport number, visa number, and address in Thailand. The Departure Card includes fields for family name, first name, date of birth, nationality (China), and passport number. Both forms have checkboxes for flight type, purpose of visit, and accommodation type.



货币

泰铢为泰国官方货币，由泰中央银行泰国银行发行，100 元约兑换 471 泰铢，建议出国前，就近联系银行兑换泰铢。



获取泰铢的途径

- 中国银行可兑换泰铢，但营业厅不是随时都有泰铢，需要提前预约并带好身份证和已办好签证的护照进行兑换。（中行客服电话：95566）
- 在国内兑换美元、港币或欧元，到泰国再兑换成泰铢。两次兑换会产生一定的汇率损失，一般来说银行兑换率会稍低于街头兑换店。
- 在有银联或泰国关联银行的 ATM 机上可直接用银行卡提取泰铢，其他没有这两类标志的 ATM 机也可以试一下，需注意 ATM 机存款余额是显示按当时中国银联外汇牌价计算出的泰铢金额，而不是人民币余额。汇率按照当天中国银行公布的泰铢卖出价计算，但发卡行会收取一定的手续费（一般是 0.3%-0.5%，每笔最低收取 10 元人民币）。
- 在泰国直接以人民币兑换，汇率比以上几种途径都低，曼谷唐人街可能稍好些。

泰国银行和兑换处

泰国银行营业时间通常是周一至周五 8:30-15:30，周六、周日休息，部分繁华地段银行泰铢兑换服务时间延长至 20:30，甚至到深夜，但部分银行不接受 96 版及以前的美元。

银联在清迈

在泰国曼谷、清迈、普吉岛、芭堤雅等有 2000 多台商店 POS 机可以使用银联卡刷卡消费，泰华农民银行（Kasikorn Bank）、泰国 TMB 军人银行、泰国 SCIB 银行等共 8000 多台 ATM 上可以用银联卡直接提取泰铢。

建议在泰国泰华农民银行 ATM 上取泰铢，这家银行服务较好，ATM 机上有全中文操作界面，其标志颜色为绿色。

小贴士

- 信用卡提取现金手续费较高，建议 ATM 取款尽量采用储蓄卡；

- 信用卡受信用额度限制，可能产生超出信用额度导致的高额费用，大额消费时建议使用储蓄卡；
- 除了提取现金，银联卡也可以在泰国大部分大商场、卖场刷卡消费；
- 部分商店或 ATM 可能没有张贴“银联”标识，建议询问商店收银员或银行服务人员；
- 银联泰国 24 小时服务热线：0018-001-2066-5999



货币兑换小贴士

- 中国银联卡在泰国 ATM 上取现手续费相同：每 1 万泰铢收取 75 泰铢手续费，每卡每天最多可以取 4 万泰铢。
- 华夏银行借记卡在泰国银行提取泰铢，每天第一笔取款不收手续费。
- 境外刷银联卡无需支付手续费，选择银联网络消费和其它银行卡网络相比，免收 1% -2% 不等的货币转换费，银联将消费的当地货币金额转换成人民币金额，银行按此扣减持卡人的人民币账户。
- 泰国全国境内约 95% 的 ATM 都可支持银联卡提取泰铢，泰华农民银行（Kasikorn Bank）、盘谷银行（Bangkok Bank）、泰国军人银行（TMB）、泰国泰纳昌银行（Thanachart Bank）、大华银行（UOB）、泰京银行（Krung Thai Bank）、泰国汇商银行（Siam Commercial Bank）、泰国国家储蓄银行（Government Saving Bank）8 家当地银行共 4 万台 ATM 机支持银联卡提取泰铢。
- 泰国境内各主要飞机场、火车站、长途汽车站、7-11 便利店、大型购物商场、旅游景点都有以上各家银行 ATM 为游客提供 24 小时取款业务，不管其上有无银联标识均可受理，此外泰国苏瓦纳普国际机场、普吉国际机场内布设的所有 ATM 机均可受理银联卡。

通讯

从泰国打回中国约 7 铢 / 分钟，拨打泰国本地约 1 铢 / 分钟。

从泰国拨打中国电话方式

电话：009+86+ 国内区号（0 省去）+ 固话号码

手机：009+86+ 手机号码

当地固定电话 / 公用电话

泰国电话系统由泰国电信局下属电话公司负责经营，效率非常高，游客也可以到邮局里面拨打国际直播电话（IDD），打回中国国内约为 5 铢 / 分。

手机



泰国主要通讯运营商有三大巨头：TRUE MOVE、DTAC、AIS，分别对应泰国 GSM 手机 SIM 卡：True 卡、Happy 卡、1-2-call 卡。单向收费，任何地方接听电话免费，国内无市话长途之分，预存话费余额为 0 照样可以接听，机场、7-11 便利店以及其他小店均有销售手机 SIM 卡。

Truemove Inter SIM 卡

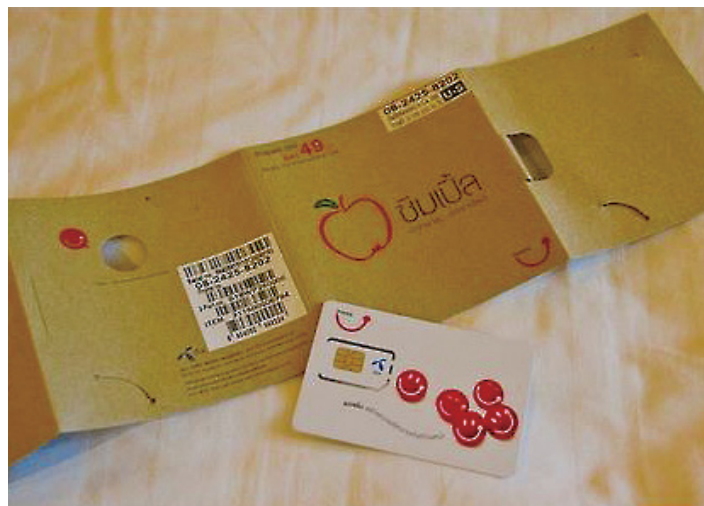
最便宜，也是游客最常用的一种卡。Truemove InterSIM 卡 49B 含有 5-7B 话费，再买个 50B 充值卡就够用了。在普吉机场拿行李和免费资料的地方，有送免费卡，但需要自己充话费。记住了，SIM



卡英文是 Truemove Inter SIMCard，充值卡是 Top Up Card。

Happy SIM 卡 (Dtac)

DTAC 是泰国第二大移动运营商，网络信号和服务质量都很好，主



要有后付费和预付费两种手机卡，对于短期停留在泰国的游客，建议用预付费卡，即 HAPPY 卡。

1-2-callSIM 卡

泰国最大移动通信公司 AIS 发行，泰国人用的最多，如果去泰国短途旅行推荐使用此卡，速度比较快，有 iPhone 用卡，电话不多



的话推荐。1-2-call SIM 卡默认开通国际漫游，在中国境内也有信号，可查余额，推荐购买 1-2-call 卡，这样没用完的话费在中国境内还可以使用。

网络

泰国最大的无线网络公司是 Truemove Internet，在曼谷许多地方都可以接收到无线网络信号，在部分校园、咖啡厅、机场、购物中心等公共场合都会有免费无线网络，泰国一般家庭用户用 ADSL 线联网。

邮政

泰国邮政系统效率相对较高，提供邮件留局代领服务，但一般不邮寄现金和小件贵重物品。泰国国际邮政编码为 999003，从泰国寄明信片到中国大约 15 泰铢一张。



交通

曼谷 - 清迈常规方式为飞机、火车、大巴，也可以选择自驾汽车或



摩托，由云南经老挝，由清孔入境泰国，经清莱而到清迈。曼谷-清迈之间往返，飞机快，偶尔能抢到廉价票；夜班火车卧铺舒适，且可省一夜住宿，白班车则便于观景；大巴便宜、快捷，公司及班次都多。

航空

清迈国际机场（Chiang Mai International Airport）是泰国五大国际机场之一，亦是国际航班抵达泰北地区门户。机场对国际航班旅客征收 700 泰铢、国内航班旅客征收 100 泰铢作机场建设费。

从云南的景洪（曼谷航空）、昆明（泰国航空）可直飞清迈，也可以选择从北京、上海、广州等城市飞往曼谷转机前往清迈，亚洲航空、泰国航空、曼谷航空等每天都有数趟班机往返于曼谷和清迈之间。

泰国航空网站：<http://www.thairways.com.cn>

公路

清迈至曼谷之间 9 小时车程，途经大城府、安通府、那空沙旺府、南邦府、南彭府即可抵达清迈市区，总长约 696 公里。途中有许多小镇可以游览，如彭世洛（Phitsanulok）、素可泰（Sukhothai）、南邦（Lamphun）等。

曼谷巴士站每天 05:00-22:00 有巴士开往清迈，游客可由 Phaholyothin 路的北上巴士站（靠近札都甲周末市场）上车。

▲ 贴士：泰国大部分地区气候炎热，建议尽量乘坐空调车，若想要更舒适服务，可乘坐 VIP 长途客车。

铁路

清迈至曼谷间火车票必须提前到清迈火车站预约，每天有快车、特快班次，平日营业时间为 08:30-18:00，假日工作时间为 08:30-12:00。清迈-曼谷方向的北方线距离为 851 公里，运营时间为 14.5 小时，经过的主要车站有大城（Ayuthaya）、罗富里（Lopburi）、彭世洛（Phitsanulok）和南邦府（Lampang）。

泰国铁路由政府运营，头等、二等车厢较为舒适，价格公允，夜班车设有卧铺，泰国火车速度大约只有公路的一半，但车票较为抢手，可在清迈火车站提前预订泰国任何班次火车票。

市内交通

泰国清迈城不大，市内公交系统可以忽略，公共交通以双条车和嘟嘟车（Tuktuk）为主，出租车相对较少。

双条车 Songthaew

皮卡改装，可乘十余人，因后有两条坐席得名，乘坐方便招手即停。红色车无固定路线，黄色和蓝色、绿色有相对固定路线。经常在集市、寺庙和车站附近主要街道穿梭，前往某个特殊地点必须商议价格，清迈城墙以内大概 20 铢，城墙外 40-60 铢。

嘟嘟车 Tuktuk

嘟嘟车是一种三轮摩托车，短程大概需要 30-40 铢，长距离需要 50-100 铢，司机有可能给你看所谓的“固定”价目表，但还需要讨价还价。如果行程 5-6km 大概 50 铢左右，即便是到城市另一边，价格也不会超过 100 铢。

自行车 Bike

老城区里交通不是特别繁忙，骑自行车出行十分安全便捷，自行车租赁地随处可见，根据车身质量不同价格在 30-250 铢 / 天不等。

清迈一日游线路推荐

素贴山→宝山手工制伞村→清迈夜间动物园

早餐后前往素贴山，沿着 306 个台阶攀登而上来到泰北地标双龙寺，寺内金壁辉煌，香火鼎盛，是虔诚佛教信徒向往朝拜的地方。之后，前往泰国手工艺品重镇宝山手工制伞村，泰北纸伞、泰丝及银器、木雕，工艺品琳琅满目，做工精致。晚上探索夜间动物园，坐上最多可搭乘 24 人的小车上，近距离观察狮子、老虎、熊、野狼等动物，是一次难得而又刺激的旅行。

清迈→老清迈文化中心→契迪龙寺

首先参观清迈艺术文化中心，了解清迈历史地理、宗教文化、古今生活、农业及山地民族生活状况，接着前往邓丽君曾常住酒店著名的湄滨酒店品尝下午茶，还可以参观邓丽君曾住过的总统套房，共同追忆她的故事。之后乘坐泰国独有的嘟嘟车游览清迈古城，然后前往参观古城内的契迪龙寺，结束后再坐嘟嘟车环绕古城一周，所经地方有护城河、四大城门、角落城堡、传统水果市场、经过滨河大桥、百年老街，最后到湄滨河畔餐厅享用晚餐，还可湄滨河畔放水灯祈福。

自然之旅：马沙大象营→清莱

前往参观大象训练营中精彩的大象表演，之后体验骑大象穿越丛林，翻山涉水，体会古代皇帝以象代步，品味越野情趣。接着乘坐竹筏，沿着丛林中餐小溪，观赏宁静的山谷河川，周围丛林美景，接着坐牛车，享受时光倒流，体验一下乡间的“牛车之旅”。最后前往清莱，晚餐后游览清莱夜市，再次感受泰北最北城市的夜间魅力。

清莱→湄公河→金三角

早餐后前往美塞城，由清莱府沿着亚洲公路再往北行六十公里，便可以抵达泰国这个最北重镇，这个县镇有许多值得一看的观光景点。午餐后，乘坐湄公河流域的金三角游船可一览金三角风采，接着前往参观龙昆艺术庙，泰国唯一一座纯白寺庙，此庙当选世界最美寺庙前 5 名。



景点

素贴山双龙寺 Suthep

当地华语称素贴山为“遇仙山”或“会仙山”，因山上有素贴寺而闻名，是清迈著名的避暑胜地，海拔约 1053 米，登临山顶，清迈市全景尽收眼底。

地址：泰国清迈市西 7 公里



@ deerkoski 素贴山双龙寺

蒲屏皇宫 Phu Ping Palace

蒲屏皇宫为泰国皇室避暑行宫，建于 1962 年，每年 1-3 月有王室人员来此居住，皇室人员不住的时候，宫外花园向游人开放参观。整个王宫为泰式建筑，每年冬季（12 月到次年 1 月），这里异常凉爽，百花盛开，景色美不胜收。

时间：王宫内部每周六、日及国定假日，上午 8:30-12:30，下午 13:00-16:00，王宫花园每天开放。

地址：泰国清迈素贴山上，沿双龙寺路上行 4 公里处



@ Jorge Lascar

清迈夜间动物园 Chiang Mai Night Safari

清迈夜间动物园是泰国最大动物园，园区分为兰纳村、天鹅湖区、沙瓦那赛福瑞和徒步冒险区。游客夜晚前往肉食动物栖息区，可近距离观察狮子、老虎、熊、野狼、土狼等动物。

地址：泰国清迈素贴山国家公园 Tambon Mae Hia and Tambon Suthep, Amphoe Mueang



@ Silviapef 夜间行走的老虎

清迈松德寺 Wat Suan Dok

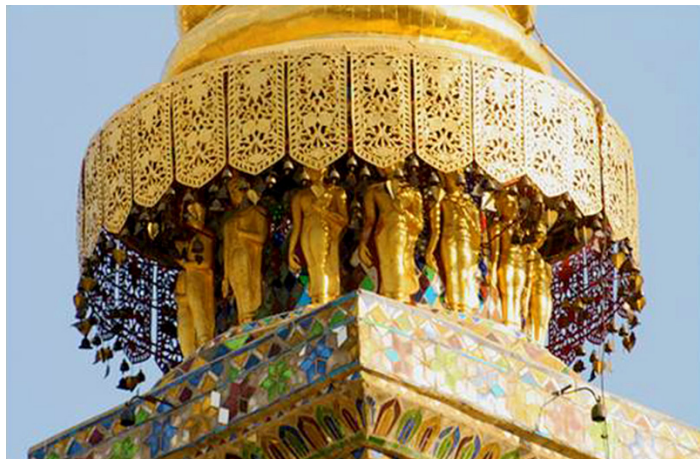
松德寺是前往素贴山必经佛寺，建于 14 世纪兰纳泰王朝花园中，寺内供奉有全泰国最大的青铜佛像，其余建筑亦甚宏伟，正殿屋顶为三层，殿后又有大小佛塔，塔内藏有泰王骨坛。

门票：免费

时间：6:00-18:00

地址：清迈古城外以西素贴路（Th Suthep）上，距古城旅馆餐饮集中的东护城河约 7 公里，包 Tuk-tuk 车前往约 70 泰株，可同素贴山一起游览

▲ 贴士：每年 4 月 13-14 日松德寺都要举行大型宗教庆典活动



@ Akuppa 松德寺

契迪龙寺 Wat Chedi Luang

该寺庙居清迈六大寺庙榜首，与普拉辛寺（Wat Phra Singh）同为清迈地位最崇高的寺庙，寺庙内有一座四方形佛塔，始建于 1411 年，以后数次增建，高 85.4 米、宽 45 米。1545 年，清迈发生一次大



地震和大风灾，佛塔尖顶一夜之间塌毁，露出塔内金身佛像，清迈领袖 ChaoKawila 于十九世纪将城之柱（IthakhinCityPillar）置放于寺中以保佑清迈，这都已成为清迈著名旅游景点。

地址：清迈旧市街南端（Phrapokklao Road）塔佩门 Amphoe Mueang, Chiang Mai



@ avlyxz 契迪龙寺

清曼寺 Wat Chiang Mun

清曼寺号称清迈第一座寺庙，寺中有两座兰那式僧院，较大的僧院在 1920 年重修过，佛坛前有一尊立佛，造于 1465 年，是目前为止清迈发现最早的佛像；较小的僧院中有两座非常珍贵的佛像 Phra Sila 与 Phra Sea Tang Khamani，两尊佛像据说具有造雨神力。

地址：泰国清迈 Ratchphakhinai



@ whyyan 清曼寺

清迈文化中心 Chiang Mai Cultural Centre

清迈文化中心包括一座清迈纺织历史博物馆和一座餐厅，展示自兰纳王国以来清迈纺织业的发展和服装样式演变，展厅中陈列着各个时代的布料和服饰，特别是王室、贵族的华服和新婚礼服，美轮美奂。

地址：泰国清迈南部市郊

185/3 Wualai Road, Tambon Haiya, Amphoe Mueang

马沙大象训练营 Mae Sa Elephant Center Travel

在这里可以观看如何训练大象及其精彩表演，其中最有名的是大象画画，别看大象笨重，但能够画出栩栩如生的图画，一定让你大饱眼福。

地址：位于清迈以北约 14 公里，包 Tuk-tuk 车前往约 150 泰铢。

门票：分为套票和自选，推荐使用套票，包括：坐牛车、竹筏漂流、大象表演、骑大象以及一顿自助午餐。

▲ 贴士：骑大象 1 小时 500 泰铢左右，2 人合乘 1 只，一日游 800 泰铢左右，包括自助午餐，但给驯象员的小费和请大象“吃香蕉”的钱不算在内。



@ Ban Mae Raem 作画的大象

美食

清迈位于泰国北部，受到中华美食影响，和泰国南部美食有所不同，清迈餐厅非常有特征，从大酒店餐厅到街头小馆子，每家都有自己的特色。

Deck 1

Deck 1 属于 Rarinjinda 酒店，叫这个名字是因为餐厅位于梅滨河边，有直接通向河面的露台。餐厅菜式以精品泰国菜和西餐为主，客人多半会选择泰国菜肴，这家餐厅价格偏贵，但在合理范围内。餐厅还提供放水灯的活动，如果天气合适，吃完饭就可以在餐厅甲板上放水灯祝福。

▲ 贴士：天气不好不要紧，餐厅有全透明的室内区域可供选择，同样可以欣赏河畔美景

获奖：2013 TripAdvisor 卓越酒店

地址：1, 14 Charoenraj Road, T. Watkate | A. Muang, Chiang



Mai 50000, Thailand

时间：7:00 - 24:00

电话：+ 66-53-302788

网址：http://www.thedek1.com



河滨餐厅 The Good View

美萍河边的一家酒吧餐厅，想坐靠河边位置一定要提前电话预订，餐厅氛围非常好，烛光闪烁，歌声飘荡，很是浪漫，周围是各种肤色的脸庞，或是三三两两朋友聚会，或是两人甜蜜约会，夜晚的美萍河比白天动人许多，酒吧餐厅的点点灯光映照在河水中，让游客立刻会爱上清迈这座小城。

▲ 贴士：这家位于河边的饭店兼酒吧在清迈颇有名气，出租车司机一般都知道地址，就餐需提前预约

电话：+66-53-241866

地址：泰国清迈 13 Charoen Rat Rd., Chiang Mai, Thailand

iBerry 冰激淋店

iBerry 是一家冰激淋店，可满足冰淇淋爱好者挑剔的口味，iBerry 在清迈大学附近，所以有很多年轻人会聚集在这里吃东西或约会，更有很多美女会打扮得分外漂亮来这里聚会。

▲ 贴士：院子里拍照玩的玩偶人气极高，经常有美女出入。

地址：尼曼海敏文艺街区清迈大学附近 Nimmanhaemin Soi 17

电话：+66-5-3895 181



@ fanunfipwiBerry 冰激淋店的小玩偶

Heuan Phen

白天餐厅门前花草草、鱼缸园艺摆放得相当雅致，香浓的咖喱鸡面是这里的特色。

消费：80THB

电话：+66-53-277103

地址：112 Rachamongka Rd., Phrasing, Muang

Khum Khantoke

这里是晚上吃 Khantoke 的著名地方，当然中午也可以来这里吃自助餐，用餐地点和晚上席地而坐的区域不同，是在一间泰北风格屋子里，菜式也不一样，是结合泰北菜的国际性自助餐。除了泰式菜肴，这里还有偏日式的寿司卷等，如果喜欢甜品，此地肯定会让游客满意，各种泰国甜品在这里都能找到。

地址：139 M. 4 .T.Nongparkrung A. Muang. Chiang Mai

电话：+66-5-3041213

Mango Tango

该餐厅不仅销售冰品而且还卖芒果甜品，芒果爱好者每次必点招牌甜品 Mango Tango，一次吃尽芒果布丁、芒果雪糕和新鲜芒果，价格也较为便宜。

地址：泰国清迈大学附近 12 Moo 5 Nimmanhaemin Road, Soi 11, Chiang Mai 50200, Thailand



@ LiffleDaan 芒果甜品

黑森林餐厅 Khaomao-Khaofang Restaurant

整个餐厅的创意是请你到森林中来用餐，一走进餐厅，只见树木扶疏，清泉流淌，简直像走进了大自然，但舒适的冷气和穿梭的服务生依然提醒着你，这里是一家泰国餐厅。餐厅不光装修得很有意思，菜也做得不错，特别是一道冰泡饭，将米饭泡在汤里加上冰和其他调料，吃的时候再配上鱼干等一起入口，味道很特别。

▲ 贴士：餐厅洗手间在设计上也花了不少心思，会让人会心一笑。



地址：181 Moo Ratchophruek Rd. Nongkwai, Hangdong
电话：+66-5-383 8444

Kao Soi Sa Mer Ja

Kao Soi 其实是这家店招牌美食黄咖喱面的名字，因为他家卖这种面条太有名，慢慢人们就不再叫它原来的名字，而称为 Kao Soi 了。黄咖喱面的面条比较粗，浇上黄咖喱配合红葱头、柠檬和酸菜干拌，味道非常不错。除了这种面，这里还出售其他泰北知名小吃，如香肠、炸鱼饼、烤肉串等，泰国本地人十分喜欢到这里来用餐，这家店已经经营几十年，如今的老板娘已经是第二代传人了。

地址：391 M. 2 Jalemraj Rd. T. Faharm A.Muang
电话：+66-5-324 2928

Ma Lee Noodle

这家店店员围裙上都印有一个大大的“妹”字，细问之下才知道，老板娘的名字就叫做“Ma (妹)”。他们家最有名的是 Yen Ta Fo，这种河粉最大亮点就是红色酱料，是混合腐乳酱的微酸口感，除品尝招牌河粉。

地址：298 Moo .2 T. Sunpranetr A. Sun Srai Chiang Mai

清发著名鸡饭 Kiat O-Cha Restaurant

这家饭店老板姓岩，是华人移民第三代，但依旧可以说流利的普通话，如果客人不是特别多的时候，老板很愿意同中国客人聊天，讲讲故事。

▲ 贴士：你也听说过新加坡的海南鸡饭，其实泰国人也有自己的鸡饭，而且更正宗。因为海南移民是先经泰国，慢慢才迁往马来西亚和新加坡，所以留在泰国的海南后裔很多，他们保留着饲养文昌鸡的技术，并且加以发展和改良。

地址：41-43 Intawaroros Rd. Muang Chiang Mai
电话：+66-5-3272623

康托克宫 Kantoke Palace

据说原是国王“御宴”，进食的人必须脱去鞋子，盘膝席地围坐。晚餐有 8 道菜，以咖喱和酸辣味为主，是典型泰北风味，进餐时有民间舞蹈和音乐助兴，气氛愉快。

▲ 贴士：每晚 7 点开始，就餐需提前预约
地址：泰国清迈 288/19 Chang Klan Road



@ whyyan 堪托克风味餐

Le Grand Lanna

Le Grand Lanna 位于清迈文华东方酒店内，据说是清迈最好的泰餐厅，当然价格也很贵，如果承受得起价格，想尝顶级版泰北菜，非常推荐一试，每晚还有泰国传统舞蹈表演。

拜县 Pai

这是一个只有三个红绿灯、两条主干道的小镇，Pai 县餐馆也不少，找悬挂有“手持刀叉小人”标牌餐厅吃，味道准没错，喜欢咖啡的游客一定不要错过 Pai 县的“All About Coffee”。

酒店

班桑宋涌民宿 Ban Chunsongsang Home Stay

班桑宋涌民宿位于风景优美的清迈 San Sai 区，可俯瞰清迈，是享受文化古迹的绝佳选择。在这里，旅客可轻松前往市区内各大旅游、购物、餐饮地点，塔维冲花园，潘纳香草温泉，弄布阿法角卢昂也近在咫尺。

获奖：Tripadvisor 2013 旅行者之选 家庭式酒店 / 民宿
地址：泰国雷沙革县 15/3 San Thon Muang Nuea Village | T. Samranrat, Doi Saket 50220, Thailand
网站：<http://banchunsongsang.com>

巴安布尔欧宾馆 BaanBooLoo Traditional Thai Guest House

巴安布尔欧宾馆位于清迈中心的文化古迹区，是商务和休闲的热门之选，酒店周边有普拉萨德寺、部落研究博物馆、法帮寺等。
获奖：Tripadvisor 2013 旅行者之选 家庭式酒店 / 民宿
地址：5 Soi 3kor, Intawaroroj 3 road | Sripoom, Chiang Mai 50200, Thailand

清迈秘密花园 Secret Garden Chiang Mai

获奖：Tripadvisor 2013 旅行者之选 服务最佳酒店
电话：+66-53-339502
地址：54/1 Moo 5, T. Mae Kue, A. Doi Saket Chiang Mai 50220, Thailand
网站：<http://www.secretgardenchiangmai.com>

切蒂酒店 The Chedi Chiang Mai, a GHM Hotel



切蒂酒店位于清迈河畔，原来是英领馆建筑，因此英国人入住的比较多，每间房都有独立阳台落地窗，干净而整洁。该酒店的下午茶很出名，与四季和文华东方并称为清迈三大推荐下午茶之地，价格较贵，适合小资和白富美。

获奖：Tripadvisor 2013 旅行者之选 奢华酒店 / 最佳酒店 / 服务最佳酒店

电话：+66-53-253 333

地址：123 Charoen Prathet Road | Changklan, Chiang Mai 50100, Thailand

网站：<http://www.ghmhotels.com/en/ghm/home/>

花园精品酒店 Top Garden Boutique Guesthouse

清迈追梦 B&B 酒店位于清迈市中心 20 分钟之遥，机场 15 分钟可达，是现代兰纳风格独立建筑，由通道和走廊相连，由运河环抱。酒店房间阳台都可以看到多苏特普山和游泳池或者可以俯瞰运河以及周边乡村。

电话：+66-82-183 8598

地址：13 Chaiyapoom Road soi 1 | T. Sripoom, Chiang Mai, Thailand

网站：<http://www.topgarden-chiangmai.com>

猴岛小宾馆 Funky Monkey Guesthouse

猴岛小宾馆位于清迈旧城墙边上，步走就可以到附近的酒吧和餐馆，十分钟就可到星期日市场，步行到夜市则需约 25 分。

获奖：Tripadvisor 2013 旅行者之选 家庭式酒店 / 民宿

地址：1/13 Chaiyapoom Soi 1, Chiang Mai 50300, Thailand



快乐之家 Joy's House

获奖：Tripadvisor 2013 旅行者之选 家庭式酒店 / 民宿

电话：+66-53-854 213

手机（Jarm）：+66-81-031 5989

手机（Siriporn）：+66-86-922 3774

地址：114 Moo 9, Sanpeesue Village, Chiang Mai 50300, Thailand

网站：<http://www.guesthouse-chiangmai.com>



娱乐

骑象丛林游 Elephant Safari

骑象丛林游是多数游客来到清迈必选的游玩项目，骑着大象走进丛林，翻山、过河，还有大象表演和竹筏漂流，清迈城中几乎所有旅行社都代理骑象游，也可以向酒店前台预订。

民族舞蹈

观看清迈婀娜多姿的民族舞蹈是到当地观光旅游主要娱乐活动之一，清迈地方舞蹈极具鲜明个性。

▲ 贴士：老清迈文化中心餐厅每晚有大型表演，可以在品尝美食同时欣赏民间歌舞表演，需提前预约订位置。

费用：270 泰铢，包括康托克晚餐和表演

地址：老清迈文化中心位于清迈南部市郊

乘热气球

在高空俯瞰清迈是一项既新鲜又刺激的项目，一般在日出前 1 小时升空，可以在半空欣赏完美日出，还可欣赏清迈美丽宽广的平原河谷和一幅幅乡村稻田风光。

费用：价格 9000 泰铢，包括酒店接送和香槟早餐在内，天气不好时可选择改期或退款。

地址：从清迈市中心出发，约 15 分钟车程到达东方热气球公司，公司边上的 The Floraville Oriental Balloon Club 就是热气球发射地点。

▲ 贴士：东方热气球公司（Oriental Balloon Flights）提供乘热气球空中观光清迈项目，可至各酒店前台或旅游资讯公司咨询。



购物

周六步行街 Saturday Walking Street

周六步行街每周六 4 点就开始封闭为步行街，不但有很多手工艺品小贩，还有不少制造者也会直接来到这里出售自己的产品，开价比长康路夜市实在些，市场上还能吃到各种泰北风味小吃并可以欣赏到街头艺人表演。

地址：清迈古城以南清迈门外

周日步行街 Sunday Walking Street

每周日 4 点就开始封闭为步行街，堪称清迈规模最大的夜市。夜市所卖的纪念品包罗万象、价格便宜，尽是当地出产的手工艺品，其中包括各式各样的古董、银制首饰、山区少数民族刺绣布袋、泰丝和棉织品、竹编制品、青瓷、银器、家具、漆器、木雕和手绘纸伞等，相比长康路夜市，这里还价余地不是很大。

地址：清迈古城东门内的几条街道

⚠️ 贴士：市场上同类产品品质上下相差较大，不能光看价格，更要货比三家，一般来说夜市上开价较高，而周六、周日市场开价较低，还价余地不大。

长康路夜市 Night Bazaar

Night Bazaar 每天晚上都会沿街搭起摊位，出售各种清迈手工艺品、旅游纪念品以及日用品。中心广场有免费的少数民族歌舞及器乐表演，优雅的音乐与周围的叫卖声交织在一起，形成一种奇特异国情调。这里购物要记得还价，水份颇大。

地址：清迈古城长康路 Amphoe Mueang, Chiang Mai



@ yeowatzup 长康路夜市 Night Bazaar

City Silk

City Silk 是一家定做泰国丝绸服饰的专门店，店里的布料种类丰富，价格因服饰样式和布料质地的不同而定。一件泰国丝绸连衣裙大概在 2400 铢左右，商店一天就能完成顾客定做的服饰。

时间：8:00-20:30

地址：清迈塔培门附近 336 Thapae Rd.

Hill Tribe Products Promotion

这里是泰国少数民族工艺品展卖中心，可买到泰国乡土气息浓郁的纪念品。

时间：9:00-17:00

地址：清迈 21 / 17 Suthep Rd.

电话：+66-53-277743

Kad Suan Kaew

此购物中心拥有 500 个摊位，其中还包括电影院、旅馆、游乐场等，可以在里面逛一整天。

地址：清迈 99 / 4 Moo2. Huay Kaew Rd.

电话：+66-53-224444



@ avlxyz Kad Suan Kaew

清迈机场购物广场 Chiang Mai Airport Plaza

清迈机场广场是整个泰北地区最大的购物中心，商场里经常有一些名牌产品打折，如 LEE 牛仔裤、CAMELT 恤、HUSH PUPPY 鞋等，品质优，价格比国内便宜不少，喜欢这些品牌的游客可以逛逛，在 PLAZA 地下一层有美食广场，可以吃到各种泰北小吃，便宜又美味，楼上还有电影院等。

