

# 泰安

国泰民安



## 简介

泰安名取“国泰民安”之意，因泰山而驰名。泰安旅游资源得天独厚，泰山为五岳之首中华民族精神的象征，是华夏文化的缩影，融雄伟壮丽的自然风光与悠久人文景观于一体。

## 基本信息

泰安市，位于山东泰山南麓，是中国山东省中部的一个地级市，北依山东省会济南，南临儒家文化创始人孔子故里曲阜，东连瓷都淄博，西濒黄河。名取“国泰民安”之意，因泰山而驰名。主城区位于泰山南麓，山城一体，是国家历史文化名城、国家卫生城市、中国优秀旅游城市。



泰安 jason631004 摄

地理

泰安寓意“国泰民安”，是一座著名的文化旅游城市，境内的泰山是国家重点风景名胜区，海拔1545米，为“五岳之首”、“天下第一山”，是世界上第一个自然文化双重遗产。



泰山 huspace@D50 摄

气候

泰安市属于温带大陆性半湿润季风气候区，四季分明，寒暑适宜，光温同步，雨热同季。春季干燥多风，夏季炎热多雨，秋季晴和气爽，冬季寒冷少雪。年平均气温 $13^{\circ}\text{C}$ ，7月份气温最高，平均 $26.4^{\circ}\text{C}$ ，1月份最低，平均 $-2.6^{\circ}\text{C}$ 。

## 最佳旅游时间

泰安最佳旅游时间是4月-11月。

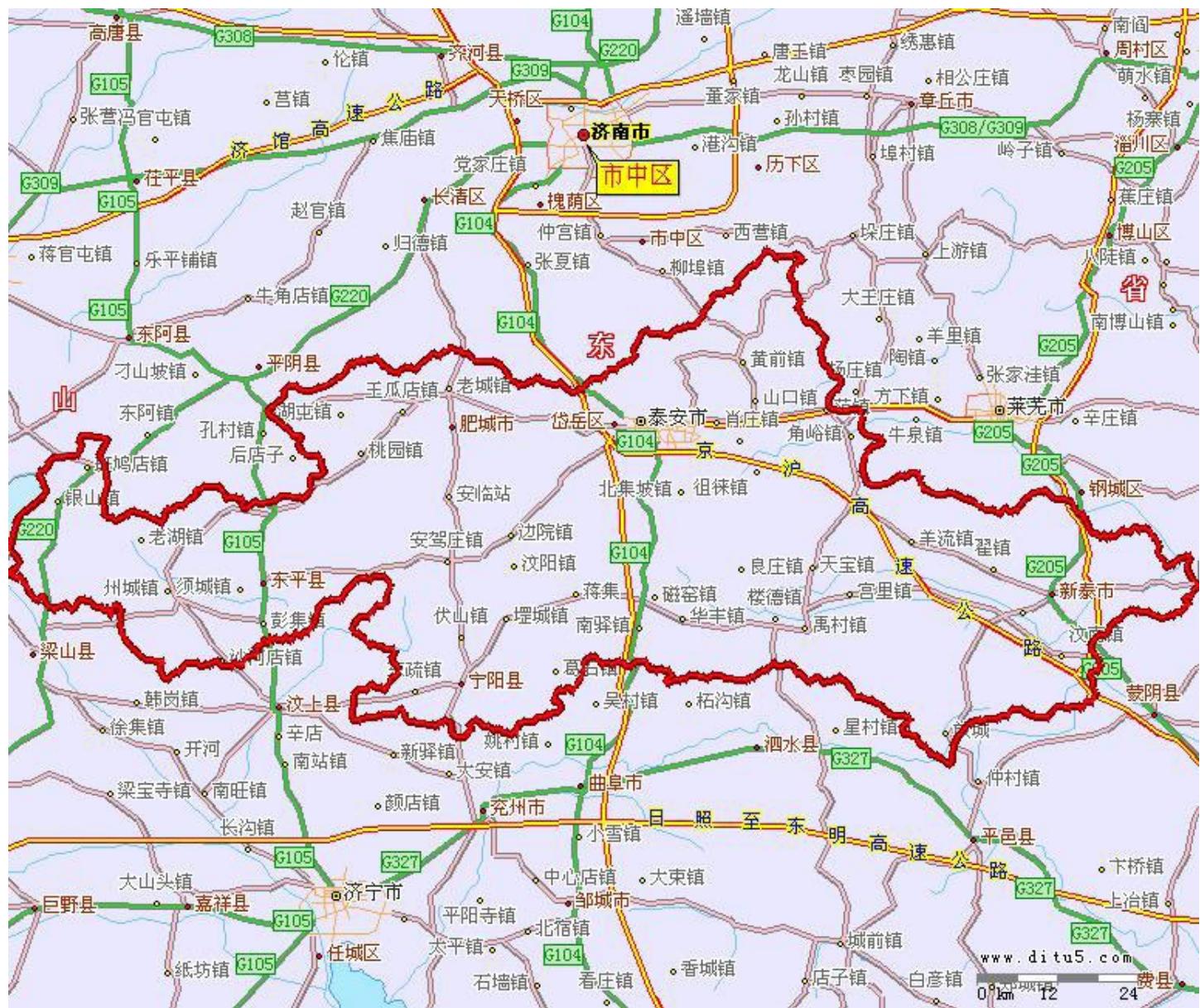
# 备忘录

目录

简介	1
交通	3
线路推荐	3
景点	4
住宿	6
美食	7
购物	9
娱乐	11



## 泰安地图



## 交通

### 外部交通

#### 火车

泰安站现名泰山站。山城一体的泰山站，地处中国南北交通要冲、京沪铁路中段、每天有 44 对特快、直快、普快旅客列车均在泰山站停靠，由济南铁路局与泰安市联合投资建设的火车站与泰山“大旅游”的整体环境相融合，游一次泰山成为一件很容易的事。



泰安站 Josie 摄

地址：泰安市泰山大街东首北边

到达交通：4 路、3 路、16 路、1 路到泰山站下。

#### 高铁

高铁泰安站，位于山东省泰安市岱岳区南黄湾和六郎坟村之间（泰城西开发区），西临京福高速公路，与岱岳区行政中心毗邻，车站距离城市中心约 6.5km。

地址：山东省泰安市岱岳区

到达交通：泰安 K18 路、泰安 K17 路、泰安 K37 路到高铁泰安站下。

#### 汽车

泰安汽车站是泰安市建筑面积最大，服务设施最全，服务质量上乘的唯一经交通厅验收的一级客运站。

地址：山东省泰安市泰山区东岳大街 139 号

到达交通：11 路、16 路、15 路、32 路到“新汽车站”站下。

### 内部交通



泰安内部交通图

#### 公交

早班车发车时间为 6:25，末班发车的时间夏季为 19:30，冬季为 19:00。由于 4 路公交线路客流量较多，为方便市民出行，4 路公交线晚间末班的发车时间是 19:30。具体班车发车时间不同。

#### 出租车

泰安市内交通较为发达，公交系统也比较能满足市民的出行需要，所以目前出租车也比较充足。乘客在乘坐出租车时一定要监督司机进行打表收费，规范乘车，维护自己的合法权益。

## 线路推荐

### 日出泰山一日游

去泰安的话绝对不能错过泰山，也许一天的时间必不能把泰山游览一番。但是爬上泰山看一下旭日东升、云海玉盘、晚霞夕照等自然景观是绝对可以办到的。还有石坞松涛、对松绝奇、桃园精舍、灵岩胜景的景观，如果有时间也不要错过哟！废话就不多说了，泰山等你来征服！

### 泰山之巅一日游

泰山之巅的中天门、南天门、碧霞祠、玉皇顶，这几个景点并不能让你玩一天的时间，有的只是让你感受一下泰山之巅的巍峨雄浑，站在那里就会有“会当凌绝顶，一览众山小”的独特感受。但是要想爬上泰山就要花掉半天的时间，如果从前门上山，还会经过著名的十八盘。绝对让你走的再也不想爬台阶了！当然如果你选择坐缆车上去，那就另当别论了！相信那样的话，你的快乐也会减半的！山顶绝对是拍照的好地方，让你拍到平地上拍不到的景致，给人强烈的视觉冲击！

### 梦回桃花源两日游

第一天吃过早饭先去莲花山游玩。古时称莲花山为新甫山，这里九峰环绕，形似莲花，因此得名。这里不仅有天下第一观音--天成观音，还有地球上最古老的岩石--科马提岩。这些独特而又美丽的景色都为莲花山蒙上了一层神秘的面纱。绝对会打动你的心！

第二天收拾好心情，再去桃花源玩一下。这里没有莲花山的神秘，也没有泰山的险峻。有的只是灵石异花的相谐成趣，山水融为一体美丽，宛如一幅江南山水画。景区内处处可听水声，步步都是生机盎然的景致。

### 备忘录

---



---



---



---



## 景点

### 泰山

泰山山体雄伟壮观，景色秀丽。自古以来，中国人就崇拜泰山，有“泰山安，四海皆安”的说法。泰山多松柏，更显其庄严、巍峨、葱郁；又多溪泉，故而不乏灵秀与缠绵。缥缈变幻的云雾则使它平添了几分神秘与深奥。



泰山 huspace@D50 摄

地址：山东省泰安市泰山区红门路

开放时间：全天开放

### 红门

红门位于岱宗坊北，东临中溪，西靠大藏岭。庙分东西两院，东为弥勒院，西为红门宫，中由飞云阁相连。是泰山北路步行登山的起开点。



红门 arthur\_ 尹子摄

### 桃花源

桃花峪位于泰山西麓，古时因桃花满谷而得名。峪中满山草药，遍地是宝。这里山青树绿，水静沙明，自然环境幽静，空气清新醉人，游人至此犹如进入人间仙境。



桃花源德瑞克的旅遊好好玩摄

### 十八盘

泰山十八盘是泰山登山盘路中最险要的一段，共有石阶 1827 级，是泰山的主要标志之一。此处两山崖壁如削去了一块，陡峭的盘路镶嵌其中，远远望去，恰似天门云梯。泰山之雄伟，尽在十八盘，泰山之壮美，尽在登攀中！



十八盘 HL Wang 摄

### 玉皇顶

玉皇顶是泰山主峰之巅，因峰顶有玉皇庙而得名。位于碧霞祠北，为泰山绝顶，旧称太平顶，又名天柱峰。





玉皇顶 Jarod Gao 摄

## 斗母宫

斗母宫古名“龙泉观”，它是泰山景区中最为幽静的所在。斗母宫位于万仙楼北，临溪而建，原为道教宫观。斗母宫分北、中、南三院，布局疏密，建筑沉着庄严，宫外青山重叠，幽谧静心。

## 日观峰

日观峰位于泰山玉皇顶东南，古称介丘岩，因可观日出而名。登临其上可尽赏旭日升场面。



日观峰 lulu\_mk 摄

## 岱庙

坐落于山东省泰安市区北，泰山的南麓，俗称“东岳庙”。它是泰山最大、最完整的古建筑群，为道教神府，是历代帝王举行封禅大典和祭祀泰山神的地方。



岱庙 Mute-L 摄

## 莲花山

莲花山因九峰环抱状似莲花而得名，古称新甫山，历史悠久，古迹众多。莲花山西锦延 15 公里，南北兼跨新泰、莱芜两市，大小山脉十余条，现有古树名木 120 余株，主要旅游景点 60 多处。布局精致、金壁辉煌、巍峨庄严。

地址：山东泰安东平县城新区罗庄村

开放时间：8:30-17:30



莲花山 lovevais 摄

## 东平湖罗贯中纪念馆

罗贯中纪念馆坐落于东平县城新区罗庄村，北依白佛山，南临大清河。纪念馆坐北朝南，由曲阜古建筑学院设计，仿明代建筑风格而建，青砖灰瓦，雕梁画栋。主体建筑有贯中堂、水浒苑、三国苑、贯中居、罗园、碑廊等。

地址：山东泰安东平县城新区罗庄村

开放时间：8:30-17:30

## 东平湖影视城

影视城内精心编排的宋江迎宾、燕青打擂、审武松等 30 多项水浒演艺节目为游客活读水浒故事，体验水浒文化提供了便利条件。水浒影视城已经成为集文化体验、风情展示、休闲度假、影视拍摄、游客集散于一体的综合性旅游服务区。

地址：山东省泰安市东平县

## 备忘录

---



---



---



---



---



---



---



---



## 住宿

### 宝龙福朋喜来登酒店

泰安宝龙福朋喜来登酒店毗邻泰山，乘京沪高铁即可朝发夕返，尽享浮生半日闲。您亦可从这可俯瞰风景如画的人工湖，并毗邻众多购物和休闲场所。泰安宝龙福朋喜来登酒店拥有三百余间极具格调的客房富拥您钟爱的风格及现代化的设施，宽敞落地窗前即可领略泰山山景及优美湖光。



喜来登酒店 whynotred 摄

地址：泰安 泰山区 环山东路 888 号

价格：498 元起

### 东岳山庄

泰安东岳山庄地处泰安环山东路，背依青山，绿树环绕，空气清新，交通便利。泰安东岳山庄是一家现代化酒店。酒店呈园林式布局，酒店设施功能配套齐全，可以为宾客提供吃、住、行、游、购、娱于一体的全方位服务！

地址：泰安 环山东路 2 号

价格：328 元起

### 万朝洲际酒店

泰安万朝洲际酒店是香港万朝洲际酒店集团投资兴建并自行管理的一家豪华型商务酒店，位于泰安主干道之一的泰山大街西段，交通便利。无论是商务公干，还是度假观光，酒店都会为您的旅程带来最舒适的享受。

地址：泰安泰山区泰山大街 777 号

价格：298 元起

### 丽景广场酒店

泰安丽景广场酒店作为丽景心悦酒店集团的旗舰店，位于风景秀丽的泰山脚下，距泰山景区天地广场开车仅 3 分钟车程，位于泰安市中心繁华地带，市政广场东侧，紧邻泰安市政府，地处政务、商

务中心，地理位置极佳。整个酒店楼高九层，建筑面积 2 万平方米，回字型建筑结构，是泰山广场上的一道靓丽风景。

地址：泰安泰山区市政广场东临

价格：294 元起

### 东方假日酒店

泰安东方假日酒店以其壮丽、典雅、华贵的姿态坐落在风景秀丽的泰山脚下，环境优美，交通便利，是目前泰安市规模较大，档次较高，配套设施齐全的集客房、餐饮、会议、商务、娱乐、休闲健身为一体的综合旅游涉外酒店。

地址：泰安 泰山区 泰安天外村区东岳大街 32 号

价格：218 元起

### 泰山国际饭店

泰山国际饭店位于泰山脚下，北去济南、南到曲阜均不足一小时车程，市政大楼和广场近在咫尺、环境优美、空气清新。距离京沪、京福高速公路泰安西、泰安南出口车程只需十多分钟，周边地区 1 公里半径内有 4 个大型的中石化、中石油的加油站，在 3 公里之内的大型汽车修理商有十家之多，可为您提供 24 小时的修车服务。

地址：泰安 东岳大街西段

价格：199 元起

### 泰山天禧酒店

泰安泰山天禧酒店以主营婚宴、商务宴请、喜宴、聚会为主的综合性星级酒店，集餐饮、客房、会议、娱乐等为一体。酒店按四星级标准设计、装修，吸收了中国传统喜庆吉祥的文化，综合西方古典殿堂式风格，将中外艺术融为一体，别具一格。

地址：泰安 泰山区 龙潭南路 172 号

价格：108 元起

### 国际青年旅舍

泰山国际青年旅舍位于泰安市中心，泰安历史文化中轴线国家 AAA 级景区泰安老县衙景区内部，与中国三大 古典建筑群之一的岱庙比邻而居，步行仅有三分钟路程，是自古以来登泰山的起点。旅舍出门即是泰安传统的美食街以及旅游文化街。各类风味小吃以及泰山特色的旅游商品琳琅满目，应有尽有。

地址：泰安 通天街 25 号

价格：45 元起

### 备忘录

---



---



---



---



## 美食

### 特色美食

#### 煎饼

主要原料是玉米粉，配料是油，大葱生菜，火腿肠。将玉米粉用温水拌成玉米糊，字锅上摊成玉米饼，卷上生菜，火腿肠等即可。吃起来爽口咸香。营养丰富，老少皆宜，含有丰富的纤维素和维生素。煎饼是泰安一带人们的传统家常食品。



泰安煎饼 voda. 摄

#### 驴油火烧

主要原料是精粉，驴油，配料是椒粉，茴香粉，精盐，芝麻，香油。精粉兑入驴油，调料揉成面酥，将水面团柔软揪成小面剂，压扁，包入面酥擀成圆饼，蘸上芝麻烙熟即可。香酥可口，美味诱人。营养丰富，老少皆宜，驴油可治耳鸣，可理气顺肠。



火烧 11 楼朝北摄

#### 三美汤

有人说没尝过“泰山三美汤”就不算真正来过泰山。泰山三美汤由白菜、豆腐、泰山泉水制成，白菜口味鲜美、通肠利脾、除烦解酒，豆腐富有弹性、久煮不老不糊；泰山泉水低硬度，利于养生。



三美汤 caoshiren- 草示儿 -caoshiren - 小小煮饭婆摄

#### 烧烤

泰山烧烤有三种主要吃法。一是羊肉切成小块配上葱丝，加上佐料放在一个平铁盘子上煎烤，二是把羊肚切成片，穿成一串一串的，放在架在炭火上的小盆里煮，三是通常的烤羊肉串。



烧烤 楼顶的天台 888 摄

#### 姜汁荠菜

主要原料是荠菜，豆腐丝，配料是盐，味精，姜汁等。将油锅烧热，倒入荠菜稍微煸炒，加入水烧沸，调入姜汁等调料，加入豆腐丝烧沸即可。鲜香美味，营养丰富，老少皆宜，可降低血脂，血压，消炎抗菌，预防食道癌。



荠菜 平生摄



### 一品豆腐

主要原料是豆腐，配料是蘑菇，冬笋，虾仁，猪肉，火腿等。将配料剁成馅料混合，调味，包入切去皮的豆腐内，盖上豆腐盖，放入砂锅加调料入味炖煮收汁即可。柔嫩爽滑，鲜美无比。营养丰富，老少皆宜，含有丰富的蛋白质等营养成分预防动脉粥样硬化，帮助减肥，但是豆腐也不易多吃。一品豆腐属于官府菜。



一品豆腐 xiaoxiao 摄

### **特色餐厅**

#### 梁记粥铺

梁记粥铺就在泰山脚下，爬了一整天山后下来在这里歇歇脚，喝点粥是个不错的选择。店里环境不错，各种粥都很地道，还有很多家常菜比如糖醋里脊、爆炒腰花等。价格亲民，分量足，特别是粥很大一碗，要看看自己的胃口再决定菜单哦。

地址：龙潭路北段 72-1 五交化大楼 1 楼

#### 天天烧烤

串很大，量很足。可以吃到泰安的特色烧烤。羊肉都是当天宰好的新肉，味道也是自然鲜美，皮筋、肉筋是泰安烧烤特色。

地址：泰安市文化路

#### 胶东庄户城

胶东庄户城在泰安算是比较有名的一家店，人气很高，海鲜特色明显。店内特色菜有酱闷鱼、辣炒蛏子、胶东大包、辣炒花甲等，味道不错，很有山东特色。店里环境好，服务周到，价格较其他地方稍贵但是性价比高，分量足。

地址：泰安泰山区东岳大街 54 号（移动公司对面）

#### 泰山菜馆

泰山菜馆的地理位置优越，就在泰山景区里，环境不错，在泰安范围内算是高档的店了。这家菜馆的泰山菜做的非常地道，尤其是泰山三美、炸豆腐丸子、炸黄花鱼这几种特色菜。价格较其他地方稍贵，人多的话上菜速度会慢一点。

地址：红门路 35-11 号

### 泰山一家人

泰山一家人的位置不错，很容易找，是一家比较实惠的鲁菜馆，很多鲁菜都是经过改良的，菜品微带鲜美，用量足。特色菜有糖醋鲤鱼、拔丝地瓜等，上菜速度值得称道，等不了一会儿菜就上来了。配上泰山原浆啤酒可以好好的吃一顿。

地址：泰山区东岳大街 137 号

#### 摸错门牛肚王

涮牛肚是特色，名字也很霸气，厚牛肚很好吃，价格公道才实实在在的。很适合将要去征服泰山或已经下山的驴友们。



涮牛肚 Jordy\_Cao 摄

地址：康复路 9-3

#### 赵记煎饼卷大葱

因为量大，所以性价比还是高的。服务员大妈也很热情。泰安本地人常去的一家餐馆。温馨提示，泰山菜口味都偏咸哦。



煎饼卷大葱 peking-s 摄

地址：泰山区泰山大街荣疗加油站西侧



## 购物

### 特产

#### 赤鳞鱼

赤鳞鱼又名石鳞鱼、时鳞鱼、斑纹鱼，为我国鱼类珍品，产于泰山山涧细流中，成鱼长不过20厘米，肉质细嫩，味道鲜美，为名贵肴馔，还可以药用。

#### 何首乌

泰山何首乌，又名山东何首乌、白首乌、载叶牛皮消，在植物分类学上属于蓼科牛皮消属。为名贵中药，主治身体虚弱，健忘多梦，失眠，皮肤搔痒等多种疾病。主要分布在山东至辽宁的阴湿山地，为多年生草质藤本，茎右旋紫黑色。较细弱，新茎绿色。



何首乌 zitalee\_jingyi 摄

#### 绿茶

泰山绿茶就生长在泰山周围，属中国最北的茶区。泰山绿茶因泰山水质优美，昼夜温差大，茶树自然品质形成好，香高味浓，茶叶肥厚洁白，汤色碧绿，香高味浓，饮之回味醇美，沁人心脾，为古代帝王封禅朝拜泰山时的御用佳品，也是现代人类的健康饮品。



绿茶 wildsmen 摄

#### 核桃

泰山核桃适应性强，果型椭圆，表面光滑，个大均匀，皮薄肉厚，出仁率在40%以上。泰山核桃仁含脂肪60-70%、蛋白质15-20%、碳水化合物10%，另含多种维生素和矿物质。可直接食用，或加工成食用油或工业用油，也可入药。中医常以本品为主，配合其他药物，治疗肾虚腰疼、肺虚久咳、气喘、大便秘结、病后虚弱等症。常食本品，可健脑、固齿、乌发、润肠。



核桃 JYL\_JYL 摄

#### 板栗

泰山板栗又名明栗，日本称“泰山甘栗”。品种有泰山薄壳、茧棚、红栗、无花、宋早生等。泰山板栗内衣皮易剥，色泽光亮，肉质细，吃起来糯糯的，香甜可口。民国以来，泰山板栗蜚声国际市场，被誉为“泰山甘栗”。



板栗 judymonkey17 摄



## 宁阳大枣

宁阳大枣又称圆铃枣，因产于山东省宁阳县而得名，为泰山三大特产之一。主要品种有圆、长红和酸铃，以圆铃为主。宁阳大枣个大皮薄，肉质肥厚，风味独特，具有极高的药用价值，被誉为“天然维生素丸”。



大枣 xuekin 摄

## 肥城桃

肥城桃产于泰山脚下肥城，又名佛桃、寿桃。因其个大、味美、营养丰富而在国内外享有盛名，被誉为“群桃之冠”。肥桃栽培历史悠久，距今已有 1200 多年，主要种类有红果、白里、晚桃、柳叶、大尖、香桃、酸桃 7 个品种，以白里品质最佳，红里最多。民间有“天上蟠桃，人间肥桃”的俗谚。



桃子 快乐小猪 yy 摄

## 泰山石

泰山石产于泰山周边的溪流山谷，其质地坚硬、基调沉稳，多见不规则卵形，石上纹理清晰，色彩对比强烈，仔细看上面或如山水，或如鸟兽，全是由大自然的鬼斧神工自然而成，绝不以巧秀悦人，色彩古朴如中国水墨画的清高淡雅。

## 安山大米

安山大米种植区分布于商老庄乡大安山村以西、八里湾以东的 9 个行政村，种植历史悠久，清代至今都有确切历史记载。



大米 Solo1018 摄

## 购物场所

### 泰山天街

泰山天街是指南天门向东到碧霞祠一段街道，全长约一华里南天门向北的一段路，天街上商铺林立，亦市亦街，在这里游客可以买到一些值得收藏的玉器和石器，也能买到泰山当地的土特产，价格比山下高一些。



泰山天街 mm3ch 摄

地址：泰山

### 四海商城

主要卖服装和各种当地特色装饰品，想买旅游纪念品的游客，可选择在到这里转转，价格便宜。

地址：泰安火车站东 200 米

### 财源街中路段

是当地买衣服和特色地产的批发集中地，种类齐全，价格实惠，不但可以买到许多旅游纪念品，而且还有很多特色商品。也是当地人的主要消费区。





验刺激为一体的国家 AAAA 级景区。位于五岳独尊的泰山脚下地理位置优越，交通便利，景区占地 1200 亩，有泰山·水乐谷、梦幻花都、热带风情、宝岛兰苑、未来田园、天合乐园、千年紫薇以及正在施工建设的花样年华景区二期工程至高动漫体验园等景点。

地址：泰安市博阳路中段泰安农高区花样年华景区

开放时间：8:30-17:30

价格：40 元起

徂徕山滑雪场

徂徕山滑雪场是一家集滑雪、餐饮、休闲娱乐为一体的四季性大型旅游滑雪场。设有初、中、高级雪道4条，高山观光缆车1条，拖牵索道3条，雪道最宽可达120米，最长达800余米。雪上飞碟、狗拉雪橇、雪地摩托、高山观光缆车，让您体验滑雪惊险刺激的同时，置身于雪中乐园流连忘返。

地址：泰安市岱岳区徂徕山桥沟村

开放时间：8:30-17:30

价格：135 元起

方特欢乐世界

泰山方特欢乐世界，位于泰安市泰山区东部新区明堂路北段，属第四代大型高科技科幻主题公园，由恐龙危机、飞越极限、神秘河谷、聊斋、维苏威火山、海螺湾、未来警察、生命之光等 17 个主题项目区组成，包含主题项目、游乐项目、休闲及景观项目 300 多项。

地址：泰安市泰山区东部新区明堂路北首

开放时间：周一至周五 9:30-17:30，周末及节假日 9:00-18:00

天乐城水世界

天乐城·水世界，建筑面积26000平方米，是以泰安盐文化、室内水上娱乐和休闲养生为主题，与泰山文化及地方民俗特色完美融合，具有国内一流技术和管理水平的室内四季恒温水上娱乐项目，是目前亚洲规模最大，设施最先进，舒适度最佳的市内四季水上娱乐项目。

地址：山东省泰安市岱岳区满庄镇石膏工业园

价格：85 元起

# 备忘录



攻略由网友共同编写，欢迎投稿补充，邮箱: q-web-cm@tuniu.com QQ: 2923270687

最终解释权归途牛旅游网所有，电话：4007-999-999

更多途牛旅游攻略尽在：<http://www.tuniu.com/guide/>



下载途牛 APP，搞定旅游这点事儿