

吉林

冰雪王国·梦幻世界



简介

吉林省具有得天独厚旅游资源，每个地区都有自己的旅游特色，长春的电影、汽车；吉林的松花江、雾凇；长白山的天池、瀑布；延边的朝鲜族风情、边境特色 ... 冬季是吉林省最有特色的时候，到这里欣赏北国壮观的雪景，感受滑雪的刺激，是一个不错的选择。

地理

吉林省位于中国东北中部，北接黑龙江省，南接辽宁省，西邻内蒙古自治区，东与俄罗斯接壤，东南部与朝鲜隔江相望。



气候

吉林省属温带大陆性季风气候，四季分明，夏季高温多雨，冬季寒冷干燥。冬季平均温度在 -11° C 以下，夏季平原平均温度在 23° C 以上，长白山天池平均温度在 8° C 左右。

最佳旅游时间

一年四季可以看到不同的景色，理论上四季皆宜，但冬季更有特色，可以体验到东北冰雪的欢乐以及欣赏吉林独特的雾凇美景。

备忘录

Blank lines for notes.

Blank lines for notes.

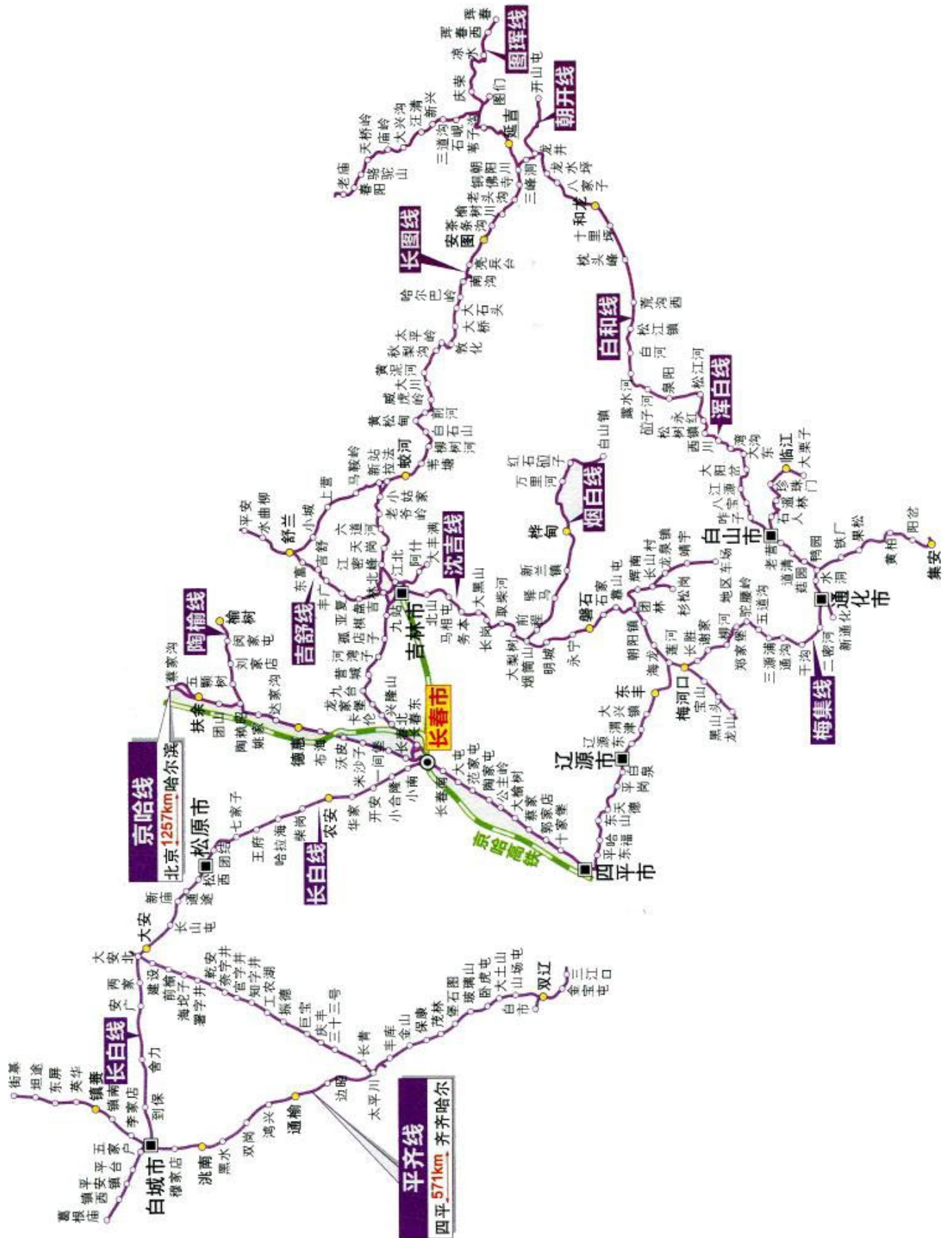
目录

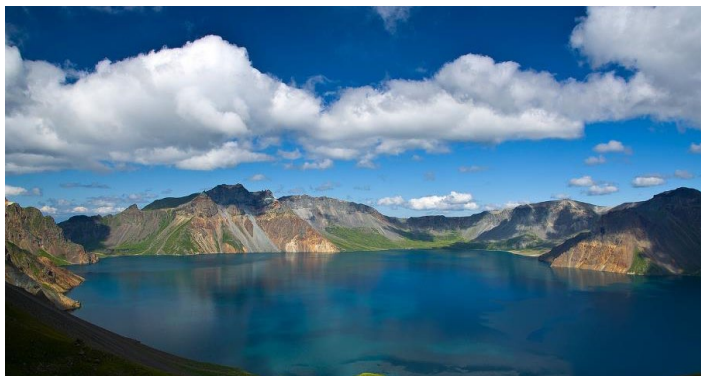
- 简介 1
- 交通 3
- 线路推荐 3
- 景点 5
- 住宿 9
- 美食 11
- 购物 15
- 娱乐 18



吉林省行政区划图







liuzr99 摄

地址：长白山国家级自然保护区内

价格：125 元 / 人

交通：长白山天池路口乘坐越野车可到

温泉群

温泉群主要指在黑风口滚滚黑石下面有几十处大的如碗口、小的有指粗的地热，彩色岩石上的蒸腾热气，格外愉悦游人的眼目，其中比较著名的有长白温泉、梯云温泉和湖滨温泉等。



Gab Bat 摄

地址：长白山国家级自然保护区内

价格：已包含在景区门票中

交通：景区内步行或乘坐环保车可到

谷底林海

谷底森林是长白山景区海拔最低的地方，站在谷底森林的边缘，整个谷底森林全貌可尽收眼底，林海绿涛滚滚，古树参天茂盛，巨石错落有致。



caitriana 摄

地址：长白山国家级自然保护区内

价格：已包含在景区门票中

交通：景区内步行或乘坐交通车可到

长白瀑布群

长白山天池乃三江之源头，水流湍急，水流坡降大，形成了许多千姿百态的瀑布。这些瀑布有的从断崖上蓦然跌落，如江河倒悬，声势恢宏；有的从石壁上凌然直下，如白绫脱轴，飘曳腾挪。



caitriana 摄

地址：长白山国家级自然保护区内

价格：15 元 / 人

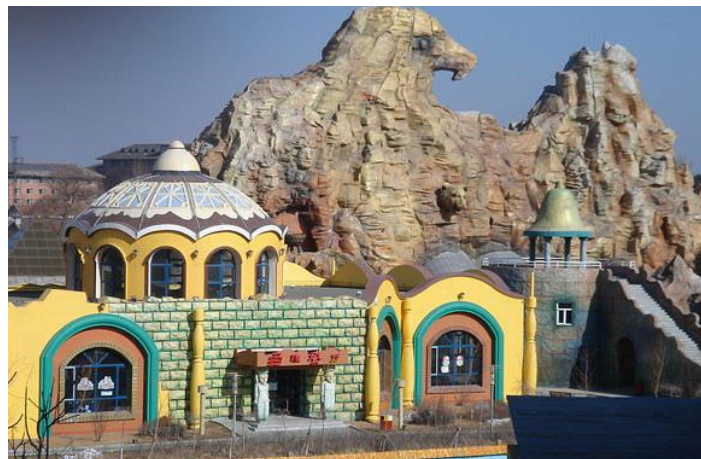
交通：景区内乘坐环保车可到

长春市

长春市，吉林省省会，中国四大园林城市，亚洲第一的森林城，城市绿化率已经达到 78%，居于亚洲大城市之冠。

长影世纪城

长影世纪城是我国首家电影制片工业与旅游业相结合的电影主题公园，园区内设有 3D 巨幕，4D 特效，激光悬浮、动感球幕、正交多幕等五个特效影院。



xiaoningning 摄



地址：吉林省长春市净月开发区长双公路 4.5 公里处
 电话：0431-84550888
 价格：4 月 1 日 -10 月 31 日 240 元；11 月 1 日 -3 月 31 日 198 元
 交通：乘坐公交 335 路，长影世纪城站下

世界雕塑公园

世界雕塑公园汇集了来自全世界 216 个国家和地区的 451 件（组）风格多样的，融合各种艺术流派的精美雕塑作品，是世界上最大的建于城市中心区的雕塑公园。



k.dmitrijewa 摄
 地址：吉林省长春市主干道人民大街南端
 电话：0431-85379001
 价格：20 元 / 人
 交通：乘坐公交 112 路、240 路可到

伪满皇宫博物院

伪满皇宫博物院建在清朝末代皇帝溥仪充当伪满洲国傀儡皇帝时居住的宫殿旧址上，有大小建筑数十座，建筑风格古今并陈、中外杂糅，馆内收藏以伪满时期的文物、文献、图片资料为主。



武铁辆玻 摄

地址：吉林省长春市宽城区光复北路 5 号
 电话：0431-2882362
 价格：80 元 / 人
 交通：乘坐公交 264 路，伪皇宫站下

净月潭国家森林公园

净月潭国家森林公园具有集湖、林、山、田为一身的独特风貌。公园占地 96.38 平方公里，其中水域面积为 4.3 平方公里，森林覆盖率达到 80% 以上。



Steve Zhi 摄
 地址：吉林省长春净月开发区净月大街 5840 号
 电话：0431-84513527
 价格：30 元 / 人
 交通：乘坐公交 160 路，净月潭下

吉林市

吉林市是一个依山傍水的美丽城市，环绕的群山和回转的松花江水，使吉林形成“四面青山三面水，一城山色半城江”的天然美景。

雾凇岛

雾凇岛因雾凇多且美丽而得名，这里树形奇特，沿江的垂柳挂满了洁白晶莹的霜花，江风吹拂银丝闪烁，景色极美。



jimmyleggate 摄



地址：吉林省吉林市龙潭区乌拉街满族镇

电话：0432-63588008

价格：30元/人

交通：火车站前汽车客运站乘坐郊县汽车前往乌拉街，再换乘三轮摩托前往韩屯

松花湖

松花湖是1937年日本人筑坝拦截松花江水，建设水电站后所形成的一个水域辽阔的山间水库。它以得天独厚的地理位置，四季分明的气候条件，明媚秀丽的湖光山色吸引了国内外大量游客。



asterisktom 摄

地址：吉林市丰满区丰满街1号

电话：0432-64698735

价格：30元/人（含船票）

交通：乘坐吉林火车站前的专线车可到

天主教堂

吉林天主教堂建成于1926年，圣名“耶稣圣心堂”，为典型的哥特式建筑，主体由教堂和钟楼组成，建筑外观精美，晚上的霓虹灯更是分外美丽。



Subu-yan 摄

地址：吉林省吉林市松花江路三号

价格：免费

交通：乘坐公交34路、101路可到

红石国家森林公园

红石国家森林公园是目前吉林省境内占地面积最大、森林覆盖率最高、野生动植物最全、水土含量最为充沛的多功能型国家森林公园，集山、岛、湖景观于一体。



elsa.nature-palette 摄

地址：吉林省吉林市桦甸市行政区

电话：0432-66885999

价格：80元/人

延边朝鲜族自治州

延边朝鲜族自治州是全国最大的朝鲜族聚居地，也是著名的旅游风景区。

红旗村

红旗村是安图至长白山旅游途中唯一的纯朝鲜族居住村，村庄坐落古洞河畔，地势平坦，环境幽雅，村里的朝鲜族居民一直保留着古老的朝鲜族民俗风情。



tanwc 摄



地址：吉林省延边州安图县万宝镇

价格：50 元 / 人

防川风景区

防川风景区位于中、朝、俄三国交界的地带，靠山傍水、临江观海，以其独特的一眼望三国景观以及区域内的清澈天然的湖泊，原始茂密的森林，珍稀繁多的植物、鸟类等闻名于世。



fambrojoe 摄

地址：吉林省延边州珲春市敬信镇防川村

电话：0433-7535586

满天星风景区

满天星风景区是满台城电站拦河坝建成后以人工湖为中心形成的景区。古老战场的满天星遗址、美丽动人的满天星传说，大型的人工湖谷造就了满天星风光。

地址：吉林省延边州汪清县百草沟镇棉田村北

电话：0433-8855455

交通：在延边东北亚长途汽车客运站乘坐汪清方向的班车可到

帽儿山国家森林公园

帽儿山国家森林公园景区以山地森林生态环境、自然景观及乡土景观为背景，以山、水、林、田、城相依相融为特色，体现朝鲜民族风俗风情。



SlapAyoda 摄

地址：吉林省延边州延吉市延龙路

电话：0433-2859606

价格：免费

交通：乘坐公交 30 路可到

住宿

长春市

松苑宾馆

松苑宾馆是一家位于市中心商业区内的四星级花园式宾馆，交通便利，距离火车站 10 分钟车程，距离龙嘉国际机场 45 分钟车程。

宾馆内装修豪华典雅，别具一格。

地址：吉林省长春市新发路 1169 号

电话：0431-82753159

华天大酒店

华天大酒店是一家准五星级酒店，坐落在绿园区，毗邻著名的中国第一汽车集团公司，紧邻繁华时尚的红旗街商圈，周边交通便利。



Agnesa11 摄

地址：吉林省长春市绿园区景阳大路 2288 号

电话：0431-87809999

汉庭酒店

汉庭酒店（长春黄河路客运站店）位于长春市主干道，紧邻于长江路科技城，黄河路客运站，距火车站 1 公里，距人民广场商业区 1 公里，交通便利。



Mrseaton 摄

地址：吉林省长春市宽城区人民大街 687 号

电话：0431-89261177



吉林市

紫光苑大饭店

紫光苑大饭店是一家成立于 1998 年的四星级饭店，坐落在市区繁华的中兴街上，邻近百货大楼、东市商场、大润发超市、龙潭山公园，交通便利。



waferboard 摄

地址：吉林省吉林市昌邑区中兴街 136 号

电话：0432-65088888

曹洛比童话酒店

曹洛比童话酒店地处吉林市中心，闹中取静，交通便利。酒店整体设计以童话主题贯穿始终，从每个装潢元素到真观实景都充分演绎童话内涵。

地址：吉林省吉林市船营区吉林大街 218 号

电话：0432-66551205

白山市

长白山凯悦酒店

长白山凯悦酒店是一家五星级滑雪度假酒店，酒店地处长白山国际度假区，夏季可览长白山秀丽景色，冬季可尽享滑雪场大美山景。



lee_wu 摄

地址：吉林省白山市抚松县长白山国际度假区南区冠冕街 303 号

电话：0439-6121234

天上温泉宾馆

长白山天上温泉宾馆是韩国投资兴建的高级温泉洗浴宾馆，是距离长白山温泉、长白山瀑布最近的宾馆。



Toby Garden 摄

地址：长白山保护区管理委员会池北区境内

电话：0433-5746081

速 8 酒店

速 8 酒店（抚松长白山天池店）位于白山市抚松县人参之乡，地理位置优越，环境优美，与同等位置酒店相比，价格实惠。

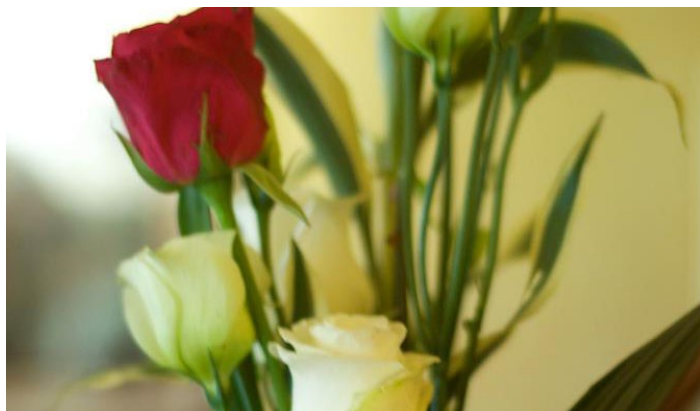
地址：吉林省白山市抚松县参乡路 78 号

电话：0439-6555888

延边朝鲜族自治州

延边国际饭店

延边国际饭店是延边地区第一家准五星级旅游商务型饭店，交通便利，距延边国际机场约 5 公里、延吉火车站约 2.5 公里。



Iain Farrell 摄

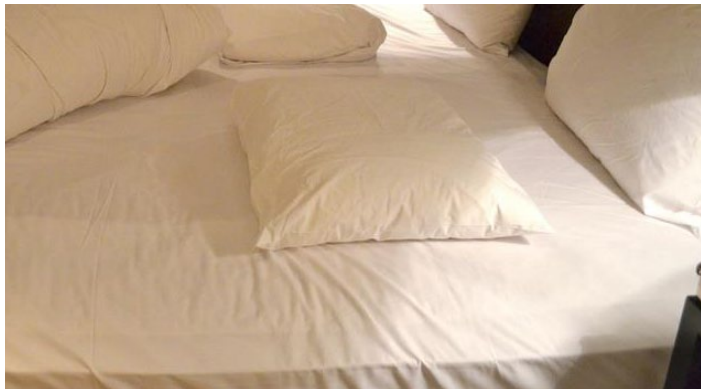
地址：吉林省延边州延吉市友谊路 118 号

电话：0433-2540811



琿春宾馆

琿春宾馆位于琿春市中心，是一个集住宿，餐饮，会客，旅游，商务活动和举办各种会议等服务为一体的综合性三星级酒店，位置优越，功能齐全，交通便利。



Sarah_Ackerman 摄

地址：延边州琿春市琿春西街 999 号

电话：0433-7558888

望松国际青年旅舍

长白山望松国际青年旅舍距长白山山门约 30 公里，处于旅游区的中心地带，邻近安图县火车站和美人松苑，位置优越，交通便利。

地址：吉林省延边州安图县二道白河镇白山街北迎宾胡同 49 号

电话：0433-5710800

备忘录

美食

特色食品

辣白菜

辣白菜是一种朝鲜族的传统发酵食品，特点是辣、脆、酸、甜，色白带红，四季皆宜。通常和米饭一起食用。



jqn 摄

红扒猪手

红扒猪手是吉林传统风味菜肴之一，此菜猪手经烤、炸、烧等烹调方法制成，色泽红亮，软烂脱骨，柔韧醇香，浓而不腻。



hermeson lau 摄

黄米打糕

黄米打糕是通化地区著名的风味小吃，是将蒸熟的黄米放到槽子里用木槌捶打制成，食用时切成块，蘸上白糖或蜂蜜等，口感筋道，香甜美味。





Zhang Jing 摄

延吉冷面

延吉冷面是一种深受人们喜欢的传统民族食品，其中尤以荞麦面冷面为著称，一般用牛肉汤或鸡汤，佐以辣白菜、肉片、鸡蛋、黄瓜丝、葱丝、辣椒、盐等食用。



Ron Dollete 摄

狗肉火锅

延边朝鲜族自治州的狗肉火锅，锅底炖的是狗肉、狗杂、狗排骨，味道鲜辣，冬吃驱寒，夏吃避暑，滋补强身。



Beschty 摄

羊肉烧芸豆

羊肉烧芸豆是吉林长春的特色菜，肉片嫩香，豆角软面，滋味清鲜。



fishyuer 摄

满族八大碗

满族八大碗，是满族同胞的特有菜种。它由雪菜炒小豆腐、卤虾豆腐蛋、扒猪手、灼田鸡、小鸡珍蘑粉、年猪烩菜、御府椿鱼、阿玛尊肉等八种菜组成。

酸菜白肉火锅

酸菜白肉火锅，汤白、味鲜、味酸，香浓适口。骨头汤做锅底，脆嫩咸酸的酸菜做中和，肥肉入口即化，肥而不腻，最能体现猪肉鲜嫩的一面。



AngeloSu 摄

餐厅推荐

全州拌饭

全州拌饭（百汇街店）是一家性价比比较高的韩国料理，石板豆腐和石锅拌饭值得推荐，这里生意一直很好，饭点基本没有座位。





avlyxz 摄

推荐：石板豆腐、石锅拌饭、烤牛肉、石板香菇、石锅酱汤、辣白菜炒饭等

地址：吉林省长春市朝阳区桂林胡同

王记酱骨头馆

王记酱骨头馆（西民主店）是一家吃酱骨头必去的店，味道正宗，价格实惠，除了酱骨头外，其它菜也很有东北风味，人气很高，需要排队。



Bccv 摄

推荐：酱骨头、土豆泥、酱棒骨、酱脊骨、手撕饼、花卷等

地址：吉林省长春市朝阳区西民主大街 1059 号

电话：0431-88546888

社会主义新农村

社会主义新农村（岳阳街店）是一家具有乡村风情的东北菜馆，装修个性，菜品有创意，菜分量很足，味道蛮正宗。



evicixi 摄

推荐：排骨炖豆角、杀猪菜、菜团子、锅包肉、社会主义好等

地址：吉林省长春市南关区岳阳街 50-7 号

电话：0431-89999922

老白肉馆

老白肉馆是一家正宗老字号的东北菜馆，菜量足、味道佳。



陳好酸 The Lives I lived 摄

推荐：白血肉肠、蒜泥白肉、烧灯碗、血肠、炖酸菜等

地址：吉林省吉林市船营区船营区松江西路 13-19 号（临江门大桥西侧）

电话：0432-4860666

大唐食代

大唐食代（解放中路店）是一家韩国烤肉餐厅，肉分量足，调味适中，口味很好。



Adrián Pérez 摄

推荐：特味牛排、五花肉、肥牛、特色牛肉等

地址：吉林省吉林市船营区解放中路 7 号（近大东门广场）

电话：0432-2422222

乌拉满族火锅

乌拉满族火锅（乌拉街店）是一家连锁火锅店，属于传统火锅的样式，锅底有酸菜、羊肉、海虹干、螃蟹干以及调料等，锅底的汤味道非常鲜美。





matslina 摄

推荐：酸菜、五花肉、锅包肉、拉皮等

地址：吉林省吉林市龙潭区乌拉街镇古城春酒家

电话：0432-4910773

丰茂串城

丰茂串城（团结路店）是一家延吉小有名气的烧烤店，交通便利、环境干净，烤串配上特制的辣椒甜酱食用，味道很好。



avlxyz 摄

推荐：羊肉串、月牙骨、板筋、烧烤串、玉米温面等

地址：吉林省延边州延吉市团结路

电话：0433-2569829

金达莱冷面

金达莱冷面是延吉一家远近闻名的饭店，这里的冷面很地道，拌菜味道很独特。



Rowan Pete 摄

推荐：冷面、锅包肉、玉米温面、狗肉等

地址：吉林省延边州延吉市海兰路 388 号（明珠大厦对面）

电话：0433-2511740

张师傅参鸡汤

张师傅参鸡汤是延吉很出名的参鸡汤馆，开有 3 家分店，品质有保证。参鸡汤都是经长时间慢火熬制而成，味道鲜美且富有营养。



LWY 摄

推荐：参鸡汤、炸鱿鱼圈、牛尾汤、补身汤等

地址：吉林省延边州延吉市新华街

电话：0433-2513737

备忘录



购物

特色产品

人参

人参，关东三宝之一。为多年生草本植物，素有“百草之王”美称。吉林人参以品质上乘、产量大而被誉为人参的正宗。长白山的野山参，是人参中的最名贵者。



eekim 摄

鹿茸

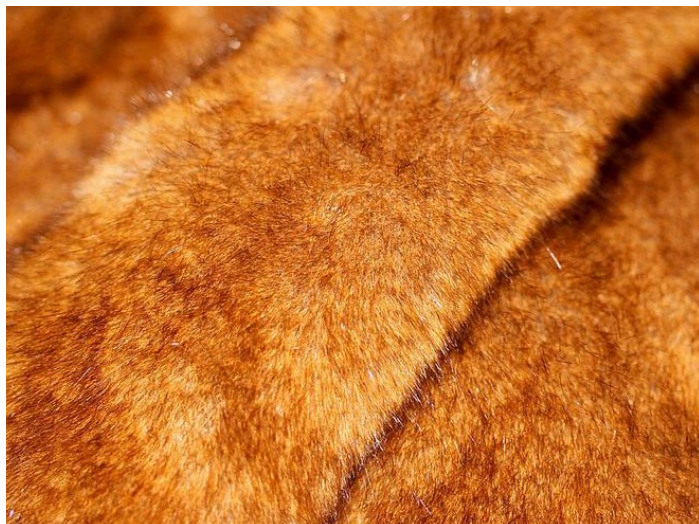
鹿茸，关东三宝之一。主产于吉林省长白山区，取自梅花鹿新生的没有长成硬骨时的嫩角，营养丰富，药效显著。



岁寒③友 摄

貂皮

貂皮，关东三宝之一，素有“裘中之王”之称，属于细皮毛裘皮，皮板优良、轻柔结实、毛绒丰厚、色泽光润。



thepeachpeddler 摄

干菜

萝卜干，豆角干，茄子干，西葫芦干，土豆干等干菜是选用东北优质无公害的蔬菜，经过精心加工而成，具有营养丰富、味道鲜美、口感好等特点。



eekim 摄

松花砚

松花砚是由松花石加工成的用于研磨墨块成汁液，书写或绘画所用的文房用品。

高粱酒

吉林高粱酒以优质东北红高粱为原料酿造而成，酒体柔和协调、绵甜爽净、陈香味明显。

北五味子

北五味子是长白山区的著名特产，北五味子干果黑紫红色，有绉皱，是传统的中药材，对人体的中枢神经系统、呼吸系统有兴奋作用，对必脏、肝脏、血压有调节作用。





ahenobarbus 摄

浪木根雕

松花湖浪木根雕是选用吉林省松花湖浪木制成的艺术品。浪木在经过大自然的雕琢后，形状千姿百态，妙趣横生，由此为原料制成的根雕“七分天成，三分雕琢”。

购物场所

欧亚卖场

长春一家综合性大商场，据说是亚洲最大的卖场，品牌很多，还有超市、美食等等，价格不算贵。



jamie3529gq 摄

地址：吉林省长春市高新区开运街 5178 号

电话：0431-85541455

中东大市场

中东大市场是一个很大的市场，分区域卖不同的物品，衣服、鞋子、食品、日杂等。美食很多，熟食、小吃、饮品等，种类丰富且价格不贵。



chorhaow 摄

地址：吉林省长春市朝阳区自由大路 6738 号

电话：0431-84650173

万达购物广场

万达购物广场（红旗街店）是一个综合性购物广场，购物、娱乐、餐饮一应俱全，适合聚会逛街。



allisonmseward12 摄

地址：吉林省长春市朝阳区红旗街 616 号万达商业广场

电话：0431-85393888

大润发

大润发（东市店）临近火车站，地理位置优越，超市内商品齐全，特价商品很划算。



iPiss Rocks 摄

地址：吉林省吉林市船营区东市场重庆街



欧亚商都

欧亚商都临近江边，二楼有平台可以欣赏江景。商场内商品价格比较高，但楼下超市价格很亲民。

地址：吉林省吉林市丰满区江南世纪广场旁

中东新生活购物乐园

中东新生活购物乐园是吉林规模最大的室内娱乐中心，占地面积很大，吃喝玩乐样样齐全且价格平价。



Luke Hoagland 摄

地址：吉林省延边州延吉市海兰路



cbransto 摄

地址：吉林省吉林市船营区越山路 378 号

电话：0432-6588902

延吉百货大楼

延吉百货大楼位于市中心，交通便利，这里商品齐全，可以买到很多朝鲜族特色的旅游纪念品。



Symic 摄

地址：吉林省延边州延吉市光明街 608 号

电话：0433-2508789

延吉市西市场

延吉市西市场是一个生活气息十分浓郁的市场，在这里可以最快了解延吉特产、风土人情，市场汇集了当地朝鲜族美食与特产，还可以淘到韩国进口的产品

备忘录

Horizontal lines for taking notes.



娱乐

娱乐活动

滑雪

吉林省冬季降雪量充沛、冰雪自然条件好，滑雪条件十分优越，吸引了大量游客前来，在雪场接触自然，领略滑雪运动的独特魅力。



Ted Chi 摄

冬钓

冬季钓鱼相对于其他季节，有着独特的优势，冬天的鱼不爱活动，当找到鱼群时，如果能钓上一条鱼的话，最终就能抱着一窝鱼满载而归了。



Gitten's Toys 摄

泡温泉

长白山温泉有“神水”之称，含有大量硫化氢和多种微量元素，具有较高的医疗价值，对肠胃病、皮肤病、高血压、心脏病和妇科病疗效尤其显著。



温泉鸡蛋 mchu 摄

东北二人转

二人转，又称小秧歌、双玩艺、蹦蹦、双条边曲、东北地方戏等。它植根于民间文化，属走唱类曲艺，流行于辽宁、吉林、黑龙江三省和内蒙古东部三市一盟。



utpala 摄

雾凇冰雪节

节日以观赏中国四大自然奇观之一的吉林雾凇为主，期间还会举办盛大的东北大秧歌会、松花江上放河灯、五彩缤纷的彩船游江会、焰火晚会、国际及全国性的滑冰滑雪及冰球赛事等活动。



No Dust 摄



时间：每年一月中旬

地址：吉林省吉林市

长白山森林旅游节

届时，长白山将举办大型游园和文体活动，这是来长白山观赏大森林、游览天池、瀑布的最佳时期。



caitriana 摄

时间：每年七月中下旬

长春国际电影节

电影节的主要活动是围绕中外电影影片的评奖、交易、展映等，辅以大型的文艺晚会，现已形成了集电影、文化、经贸、科技、旅游为一体的盛会。

时间：两年一届，八月下旬

地址：长春电影城

娱乐场所

五月花酒吧

五月花酒吧可以算是长春最老的酒吧，环境不错，音响效果震撼，人多，热闹。



南木木南 摄

地址：吉林省长春市南关区解放大路 1933 号展览馆

电话：0431-88934333

光阴咖啡馆

光阴咖啡馆（老张店）是一家怀旧复古的咖啡馆，环境很优雅温馨，装修很有时代感，有免费的书籍可以阅读，适合朋友聚会。



Ahsan Ax 摄

地址：吉林省长春市朝阳区新疆街西康胡同 1375 号 2 楼

电话：0431-85654519

爆米花 KTV

爆米花 KTV 位于红旗街巴黎春天楼上，旁边就是美食广场还有夜巴黎烤肉吧，地理位置优越。KTV 音响效果还算不错，价格比较实惠。



Li Song 摄

地址：吉林省长春市朝阳区红旗街 399 号巴黎春天百货商城 7 楼（近工农大路）

电话：0431-86218888

刘老根大舞台

刘老根大舞台长春旗舰剧场是本山传媒旗下规模最大、投资最多、环境最好的旗舰剧场，剧场拥有一流的硬件条件、强大的演员阵容和优质高效的服务。

时间：每天 19:45

地点：吉林省长春市南关区东岭南街 58 号



