

肇庆

岭南山水画



简介

肇庆是国家历史文化名城，文化底蕴深厚，岭南气息浓郁，乃岭南文化、广府文化的发源地和兴盛地之一。同时，肇庆也是中国优秀旅游城市，国家园林城市，国家卫生城市，国家环境保护模范城市。

简介

肇庆风光秀丽，旅游资源丰富。城区的七星岩，湖山一体、波光岩影，兼有阳朔之山、桂林之水形胜，美不胜收，素有“岭南第一奇观”的美誉。鼎湖山山高林密，峰峦竞秀，古木参天，绿荫蔽日，鸟语花香，是国家级自然保护区。以星湖风景区为中心，沿西江、绥江溯江而上，盘龙峡、“天下第一石”、千层峰、广宁竹海大观、燕岩等景点次第展开，构成了千里旅游走廊的绚丽画卷。

地理

肇庆市，广东省下辖的一个地级市，位于广东省中西部，也处于珠江三角洲的西端。西接广西梧州和贺州，南接云浮、阳江、江门，东连佛山，背靠清远，是沿海发达地区通往西南各省的重要交通枢纽。

气候

肇庆属南亚热带季风气候。年平均气温 21.2℃，1 月份平均气温约 12℃，7 月份平均气温约 28.7℃。怀集县北部山区冬季可见霜冻。年平均降雨量约 1650 毫米，主要集中在 4-9 月；年蒸发量 1300 毫米以上。无霜期 310-345 天。早春多阴雨，夏秋受台风外围影响，晚秋有寒露风侵袭。

最佳旅游季节

四季皆宜。肇庆属热带季风湿润型气候地区，雨水充沛，气候温和，冬暖夏凉，旅游四季皆宜。



Awake chow 摄

旅游官网

<http://www.zhaoqing.gov.cn>

节日庆典

龙母诞

五月初八正诞那天，鞭炮不断，鼓乐齐鸣，信女为龙母圣像梳洗沐浴，以举行更衣仪式，各地信徒赶来上香参拜。

时间：农历五月初八

地点：悦城龙母祖庙

燕子节

怀集县桥头镇的燕岩一带开办“燕子节”，游人可以一睹采燕窝人飞崖走壁掏取燕窝的惊险场面，还可游览风光并赶庙会，观赏对唱山歌，贵儿戏。

时间：六月初六

地点：燕岩

圩日

此为金林和回龙戴洞圩日，德庆乡村附近的村民小贩带上自制的木器制品来到集市上卖，还有“上刀山”、“下油锅”等精彩的民间杂耍表演。

时间：农历五月十三和六月初二

地点：德庆乡村

备忘录

目录

简介	1
交通	2
景点	3
住宿	5
美食	5
购物	7
娱乐	9



交通

外部交通

火车

肇庆火车站位于市区北部的火车站路，每天都有多趟列车驶往全国各大城市。还专门开有直达香港九龙的 T364 次列车。早上 9:37 发车，下午 1:38 到达，十分方便。

电话：0758-6161822

地址：肇庆火车站口岸大楼

交通：从车站出来后，肇庆火车站前的迎宾大道不远处就是七星岩，步行即可。去往鼎湖山需要乘坐 13 路在宝月公园换乘 21 路到达鼎湖山。

客车

■ 肇庆市汽车客运站

发车方向：主要为汕头、珠海、江门、中山、广州等地。

电话：0758-2261035

地址：肇庆市端州区端州四路

■ 肇庆城西客运站

电话：07582870676

地址：肇庆市端州区

■ 城东粤运汽车总站

发车方向：主要开往衡阳、梧州、封开、德庆、怀集、广宁等地

电话：0758-2235173

地址：肇庆市端州四路 17 号

■ 桥西客运站

发车方向：主要开往罗定、中山、顺德、佛山、广州、深圳、汕头、珠海、云浮等地

电话：0758-2835873

地址：肇庆市端州七路

■ 鼎湖区桂城客运站

电话：0758-2694312

地址：肇庆市鼎湖区

轮船

滨江西路上的肇庆港口客运站有客船直通广州、中山、江门、封开、梧州、郁南等地；滨江中路上的肇庆港澳客运站有快船 4 小时直通香港。

内部交通

公交车

一般首末时间 6:30-22:00，市内公交票价 2 元，郊区 3 元，3 路和 15 路可到鼎湖。

注意事项：肇庆的公交几乎都是无人售票车，请注意准备零钱。

出租车

市内出租车起步价 5 元，2 公里后好像是 2.6 元 / 公里，晚上会是起步价 6 元。

备忘录



攻略由网友共同编写，欢迎投稿补充，邮箱：g-web-cm@tuniu.com QQ：2923270687

最终解释权归途牛旅游网所有，电话：4007-999-999

更多途牛旅游攻略尽在：<http://www.tuniu.com/guide/>

下载途牛 APP，搞定旅游这点事儿



景点

鼎湖山

鼎湖山是岭南四大名山之首，距广东肇庆城区东北 18 公里，因地球上北回归线穿过的地方大都是沙漠或干草原，所以鼎湖山又被中外学者誉为“北回归线上的绿宝石”。



Babyfacer 摄

门票：60 元

时间：夏季（6 月 1 日 - 8 月 31 日）、秋季（9 月 1 日 - 11 月 30 日）：
5:30-18:30

冬季（12 月 1 日 - 2 月 28 日）、春季（3 月 1 日 - 5 月 31 日）：
6:00-18:00

地址：广东省肇庆市鼎湖区

交通：在肇庆 321 国道鼎湖山牌坊下车，直走 2 公里或打的（起标价 5 块，不需跳表）即到达鼎湖山门票口。

在广州越秀南汽车站、广州芳村汽车站坐广州—肇庆大巴，在鼎湖坑口站下车，再步行 5 分钟到鼎湖山门票口。

在肇庆市区七星岩牌坊处亦可乘坐 21 路公共汽车（票价 4 元）直达鼎湖山门票广场。

七星岩

七星岩景区由五湖、六岗、七岩、八洞组成。湖中有山，山中有洞，洞中有河，景在城中不见城，美如人间仙境。七星岩以喀斯特溶岩地貌的岩峰、湖泊景观为主要特色，有七座排列如北斗七星的石灰岩岩峰巧布在湖面上，湖堤把湖面分割成五大湖，风光旖旎，所以取名为七星岩。



墨泉 聆听小筑 摄

门票：60 元

时间：7:30-17:30

电话：0758-2711740

地址：广东省肇庆市漓江东岸

交通：公交车 10 路、11 路、14 路、18 路、25 路、30 路、31 路、98 路、免费公益车 52 路、58 路可达景区花桥大门

公交车 14 路、25 路、28 路、30 路、31 路、98 路、免费公益车 52 路可达景区驼峰大门

公交车 10 路、24 路可达景区栖霞大门

公交车 14 路、25 路、28 路、30 路、31 路、98 路、免费公益车 52 路可达景区龙隐大门

庆云寺

寺中主要建筑有韦陀殿、大雄宝殿、中正堂、毗卢殿、塔殿，以及客堂、鼓楼、斋堂、钟楼、藏经楼、七佛楼、睡佛楼、佛母楼等。寺内文物古迹甚丰，现存舍利子、千人镬、佛经《磧砂藏经》、慈禧太后题匾、平南王大法座、大铜钟等文物，还有菩提、木樨、古梅、红棉等古树名木，鼎湖十景中的“菩提花雨”、“方池印月”、“塔殿香风”诸景均在寺内。



Riveraeon 摄

门票：50 元

时间：7:00-17:00

电话：0758-2621332

官网：<http://www.dinghushan.net>

地址：肇庆市鼎湖区

盘龙峡

盘龙峡景区是一个原始自然生态旅游区和中国龙文化与传说的圣境。景区内古木葱茏，国家一级保护植物“植物活化石”黑桫欏遍布其间，是广东省摄影家协会拍摄基地。峡谷空气负离子含量达每立方米 12.5 亿个，是南中国最大的天然大氧库。





i-taken 摄

门票：80 元

时间：8:00-21:00

电话：0758-7235038

地址：广东省肇庆市德庆县关圩镇盘龙峡

交通：盘龙峡生态旅游度假区与德庆汽运总站每天有四班旅游专线对开，发车时间为 8:30、10:30、13:30、15:30，票价 10 元。

阅江楼

阅江楼始建于明宣德年间，原为平房，清朝改建为两层楼房，高 15 米，是典型的南方园林庭院式古建筑。这里是肇庆八景之一，名曰“江楼晚眺”，历代有不少文人雅士曾在此吟咏酬唱，留下了一些著名的诗文。南楼檐下悬挂木匾额，上有楷书“阅江楼”巨字。阅江楼的建筑布局讲究匀称、均衡，楼房高 2 层，分东西南北 4 座，楼与楼间建有回廊小阁，相互衔接。

门票：8 元

时间：8:00-17:30

电话：0758-2325278

地址：肇庆市端州区阅江路，东门外西江畔。

竹海大观

竹海大观是全中国最大的竹海，面积达 104 万亩。广宁竹海天下翠。竹海大观旅游区内翠竹绵延浩如烟海，构成一幅气势雄伟，景色奇特的天然竹林美景。一年四季均可观竹，构成四景：春看竹雾、夏赏竹绿、秋览竹浪、冬观竹翠。景区内万亩竹海“空气维生素”吸吮区和“竹林精气熏蒸区”，特色民族竹寨、竹林茶寮、竹生态园、竹水车、竹吉普车等。美丽清澈的绥江曲折回环蜿蜒而过，诠释着水的灵性，秀丽之水增添了竹的灵秀与峻逸。



Babaru 摄

门票：50 元

时间：9:00-18:00

电话：0758-8650288

地址：广东省肇庆市广宁县南街镇平头沙

文昌阁

文昌阁又名奎星阁、奎光阁。始建年代不详，清乾隆二十四年（1759 年）重建，嘉庆七年（1802 年）重修，增建斋舍并改称“文昌阁”。该阁为六角形砖木结构的三层楼阁，总高 15 米，每层均有瓦檐，由下而上逐层缩小，六角攒尖顶，黄釉陶质葫芦形塔刹。

门票：免费

时间：8:30-17:30

地址：肇庆市端州区朝阳路

交通：位于广东肇庆市端州区朝阳路东侧，就在阅江楼旁边，6、10 路公交车可达。

千层峰

千层峰位于广东省封开县渔涝镇东南 8 公里的黄岗河畔，由重重叠叠的色彩斑斓的砂页岩和局部钙质页岩构成，属砂岩峰林地貌，形成于三亿八千万年前的泥盆纪。它还是我国最古老的造山运动——嘉理东造山运动所造成的山峰，是广东两个嘉理东造山运动的标准地之一。这里群峰耸立，苍翠欲滴，主峰高 233 米，如倚天长剑，直插云霄，奇伟险峻。山虽不高，但却集“黄山之奇、华山之险、庐山之秀、峨眉之幽”于一身。



Colin_zhu 摄

门票：30 元

时间：8:00-17:00

地址：广东省肇庆市封开县封开国家地质公园

交通：广州越秀南车站每天有数班车至封开，车程 4 个小时左右，车费平时 50 元，节假日会涨价。此外也可乘由广州至梧州的车再转至封开，回程方面，由封开至广州的班车很多。



住宿

肇庆鼎湖明珠酒店

肇庆鼎湖明珠快捷酒店位于有“北回归线上的绿宝石”之称的鼎湖山脚下，毗邻鼎湖牌坊，交通方便，地理位置优越。酒店装修时尚、精致、新潮，深受年轻宾客的推崇。与此同时，酒店配备各类贴心的设施及服务项目满足宾客的多层次需求。

价格：138 元起

电话：0758-6137368

地址：肇庆市鼎湖区坑口 39 区文昌街 1 号（鼎湖牌坊旁）

肇庆市鼎湖山科技专家俱乐部（鼎湖山院士活动基地）

肇庆鼎湖山科技专家俱乐部设施齐备，拥有贵宾套房、豪华套房、商务套房、豪华双人房、豪华单人房等多种房型共 39 套，满足您各种层次的消费需求。设有学术交流中心、多功能会议室、中餐厅、森林露天茶吧、卡拉 OK 娱乐室、乒乓球室、麻将室、棋牌室、品茗室等。

价格：350 元起

电话：0758-2626446

地址：鼎湖山景区内（售票处直入 1 千米）

交通：就在鼎湖山景区内，步行可达。

肇庆原点主题酒店

肇庆原点主题酒店就坐落在肇庆城区的交通主干道端州路上，左右毗邻多家大型商场、休闲中心、美食一条街，多条公交线路经过酒店门口，距离七星岩风景名胜只有五分钟车程，距离鼎湖山也只有十五分钟车程。原点主题酒店得天独厚的地理位置是您来肇庆旅游观光、商务出行、蜜月度假的理想选择。

价格：144 元起

电话：0758-2810888

地址：广东省肇庆市端州 2 路 8 号四中东侧沙布综合楼一至五层

豪庭商务酒店

肇庆豪庭商务酒店是中国电影主题酒店。酒店座落于肇庆市二塔路工商行政管理局对面，集电影文化、中餐、住宿、商务为一体的豪华体验场所。内设标准房、豪华房、套房等近百间房，房间内的现代化设备一应俱全。

价格：122 元起

电话：0758-2727888

地址：肇庆市双塔路（市工商局对面）

备忘录

美食

美食推荐

四会濑粉

四会濑粉俗称粉仔，源自清塘民间。先以粘米粉用适量清水搅拌成糊，然后用特制的濑粉钵盛上，糊粉经钵底几个小孔迅速流落锅中开的开水里，煮熟后用筛子捞起，泡清水（俗称“过冷河”）即可。



晓来晓往 摄

鼎湖山水豆腐花

“山水”二字，强调水的来源，鼎湖泉水清冽甘甜，做出的豆腐花更是香滑爽口，软软嫩嫩的，在欣赏湖光山色的同时，来一碗清凉爽滑的山水豆腐花，真可谓是一大享受。



Robot_martsuril 摄

鼎湖上素

鼎湖上素是鼎湖山庆云寺的名菜，始创于明朝。其原料选取上好的三菇（冬菇、草菇、磨菇）、六耳（雪耳、木耳、榆耳、云耳、砂耳、桂花耳）以及发菜、笋干、腐竹、粉丝、黄花菜等，用清水将其浸发、洗净，逐一煨制，再加上配料。





Fung1981 摄

肇庆裹蒸粽

制裹蒸非常讲究，一要选用具有色绿、叶香、防腐的冬叶作裹蒸的外皮；二要选用上好糯米和当年绿豆；三是做馅的猪肉以肥瘦相间的为上乘；四要加五香粉、曲酒作调料，以使馅味醇香、肥而不腻。



Bite Flower Bear 摄

封开杏花鸡

杏花鸡产于开县杏花、渔涝一带，其肌肉丰满，脂肪分布均匀，无论是白切或清蒸，都一样嫩滑鲜甜，尤以白切最佳。

茶油鸡

茶油鸡是四会最出名的一道菜，来到四会一定不要错过，而吃茶油鸡最好的地方是在贞山，贞山六祖祠附近有很多食肆都可以吃到，茶油鸡有丰富的营养价值，味道更是口齿留香，令人回味。

龙潭莲藕炆猪手

说起野生的植物，少不了要提及的是风光如画的莲都画廊里的野生莲藕。它“粗生长”在将军石下华兰村后的龙潭里，浑然天成的好底子，端的是肥硕多粉、入口松化无渣。以致于一道龙潭莲藕炆猪手，肥美的猪手竟然沦为了最佳的配角。



Xuxiaoxiao 摄

文庆鲤

文庆鲤中的“庆”为同音字，原字为上“山”下“乃”，产于肇庆市鼎湖区沙浦镇文朗，它有别于一般鲤鱼，最大的特点是：粗看，圆头圆脑，浑身滚圆；细看，缩头耸肩，头小嘴勾，身肥体圆，身上有三条金线自腮部一直延伸到尾部。

德庆竹篙粉

竹篙粉，是粤西德庆颇具特色的风味小吃，其特色是美味爽口、芡汁独特，口感显著区别于普通河粉，且需箭竹篙挂晾制作。近年，德庆城区街头巷尾，竹篙粉已随处可见。香山泉水清冽，所制河粉柔韧爽口，地气独特，所出箭竹品正性凉。



Xtreme_kira 摄

罗董牛肉

罗董的牛肉干与一般的牛肉干大是不同，而做法却是最简单不过了。每年的11月，稻田熟，北风起，罗董人就开始忙着制作黄牛肉干。不用烟熏火烧，就让它们悬在自家的屋檐下，在凛冽的北风中自然风干。





Wennie not the phoo 摄

地点推荐

北岭美食一条街

位于北岭山七星岩旅游度假区内，有多家装修各有特色的餐厅，主要是莲都山羊、鼎湖山泥煨鸡等山珍。

珍宝美食街

位于天宁北路，地方特色的风味小吃有裹蒸粽等。

备忘录

购物

特产

端砚

端砚和安徽的歙砚、山西的澄泥砚、甘肃的洮砚视为我国四大名砚。而肇庆的端砚居四大名砚之首，是我国“文房四宝”之“宝中之宝”，因其石质坚实、细腻、滋润、呵气研墨、发墨不损毫、书写流利生辉，且雕琢精美之特点，为历代皇帝所钟爱的贡品，文人墨客最喜收藏之珍品。



Leslie Feng 摄

怀集燕窝

怀集燕窝产于怀集县桥头镇的燕岩。燕岩是典型的喀斯特溶洞，每年春分过后，便有金丝燕千百，从南海的海岛崖穴远飞而来，结窝于崖穴，繁衍后代。怀集燕窝含磷、铁、钙和蛋白质，味甘淡平，大养肺阴，化痰止咳，补而能清，为调理虚弱之圣药。



Bengxiongmao 摄

肇庆檀香扇

肇庆檀香扇始创于 60 年代初期，至今已有 30 多年历史。采用天然贡香制作，选料上乘，制作精巧，留香持久，用之则幽香沁人肺腑，藏之则辟秽驱邪。





Planet_b6122 摄

七星剑花

剑花，是驰名中外的广东肇庆特产之一，因其产于该市景区七星岩，故名七星剑花。七星剑花有去痰火和止咳的功用，民间多用以煲汤，味清香、汤甜滑，实乃用以佐膳之美味。



胶花妹妹 helloboobo 摄

鼎湖紫背天葵

紫背天葵生长在鼎湖的峭壁上，晒干后泡茶，其色淡红，其味带酸，清香可口，有消暑除热，助消化健脾，解酒之功能。



永和社大社區資訊社 摄

白沙竹笋

白沙竹笋是四会市清塘镇白沙村的特产，其笋体大肉多，鲜嫩爽脆。作菜肴或佐料都符合，切成薄片，与鸭肉、猪肉片焖制，爽口清香，有开胃的作用。



Kongpenghh 摄

购物地点推荐

天宁北路

天宁北路和建设三路，是肇庆市目前最繁华的商业街，各类商场、专卖店林立，也有很多出售特产的商店。

备忘录



娱乐

音乐喷泉表演

七星岩牌坊广场是肇庆广场文化的一大标志，音乐喷泉表演每晚 20:00 开始，持续半小时，每周六在牌坊广场会有大型的群众文艺演出。

酒吧

位于肇庆市星荷路的肇庆酒吧街集中了很多酒吧，是夜生活的好去处。

紫荆花咖啡酒廊

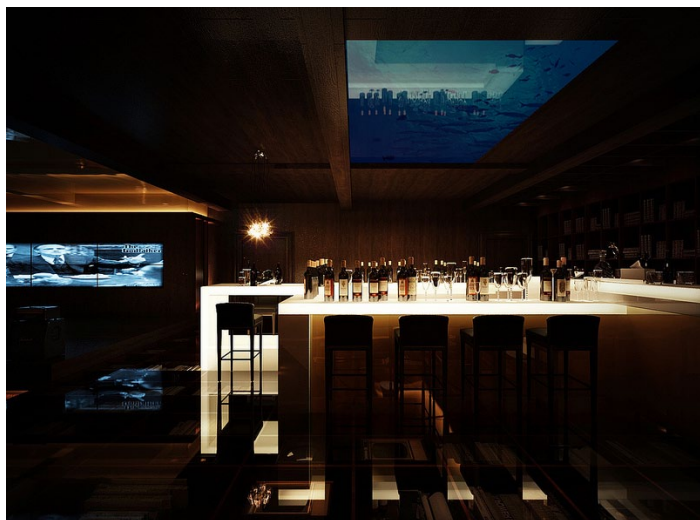


Urban Coffee Lounge PhotoGuyJeff 摄

电话：0758-2816651

地址：端州区星湖西路乐园 9 栋

新天地酒吧



酒吧吧台 强李 摄

电话：0758-2287418

地址：端州区星湖路商业街 7 栋

好望角酒吧

电话：0758-2261585

地址：端州区星湖西路 2 栋 1-2 号铺

高尔夫

星湖大酒店 - 高尔夫练习场



徐弢 摄

电话：0758-2211888

地址：广东省肇庆市光州四路 37 号

名仕推杆练习场

电话：0758-2878888

地址：广东省肇庆市北岭七星岩旅游度假区 2 区玉兰度假酒店

肇庆高尔夫渡假村

电话：0758-8162168

地址：回龙镇一九五乡道

备忘录

