

连云港

黄海之滨的璀璨明珠



简介

古典神话小说《西游记》描写过的花果山下，有一座“烟霞散彩，日月耀光”的海港山城——连云港。它像一颗璀璨的明珠，镶嵌在祖国 18000 公里海岸线的脐部。

地理

连云港市是陇海铁路的东端起点。位于中国东南沿海的中部，南连长三角，北接渤海湾，东临东北亚，西连中西部，处于贯通南北、连接东西的战略节点，是举世瞩目的新亚欧大陆桥东桥头堡、新丝绸之路东方起点。

气候

连云港，气候温暖湿润，冬无严寒，夏无酷暑。集中降雨期为夏季，主要自然灾害为干旱、雨涝、冰雹、寒潮、霜冻、大风。

最佳旅游时间

连云港处于暖温带与亚热带过渡地带，气候温暖而湿润，这里的四季分明，阳光充足。最佳旅游时间是每年 4 月 -10 月，也就是夏、秋两季。

注意事项

- 由于是海边城市，所以尽量避免在潮湿季节前往，过于闷热的气候会大大影响旅游的心情。
- 注意防晒，尤其是在海滨游玩，如果不注意防晒的话会很伤害皮肤。
- 在海湾住宾馆时一定要狠狠地杀价，可以找一家风景好的，早上可以在阳台上看日出。
- 建议在雨天去花果山，蒙蒙细雨中别有一番情趣。
- 东海的水晶又多又便宜，推荐游客一定要购买，绝对不会吃亏。
- 海鲜产品很便宜，不过如果肠胃不太好的话要注意不要吃些生的海鲜，可能不太适应。另外，不要在岛上吃海鲜，价格会比较贵。



GIS@Sam 摄

备忘录

目录

简介	1
交通	3
线路推荐	4
景点	4
住宿	7
美食	9
购物	12
娱乐	14



交通

外部交通

飞机

连云港唯一的机场是连云港白塔埠机场，目前已开通了北京、上海、青岛、合肥、广州、深圳、武汉等大部分城市航班。

■ 连云港白塔埠机场

白塔埠机场距市区（新浦区）约 30 公里，并和徐连、宁连等高速公路连接，交通便捷。

地址：连云港市东海县白塔埠镇

网址：<http://www.lygairport.com>

电话：0518-85521666

到达交通：

1. 机场大巴

1) 云台宾馆→民航售票处→机场

时间：8:30、9:30、9:50、11:00、12:00、15:20、16:20

经停站点：苏欣快客站、华联（人保）、云台宾馆、苍梧小区、民航售票处、机场

2) 机场→民航售票处→云台宾馆

时间：首发车时间为第一个航班抵达后，末班车时间为最末航班抵达后，中间随航班动态发车。

经停站点：机场、民航售票处、苏欣快客站

票价：20 元

电话：18961343339

▲ 贴士：一般来说，乘坐飞机抵达连云港的游客一般在苏欣快客站下车之后前往连云港各站景点。

2. 出租

从机场打车到市中心大约需要 60-70 元，30-40 分钟。

火车

连云港市区有连云港和连云港东两个主要的客运火车站。两个火车站均有始发徐州、北京、南昌、汉口、宝鸡、上海、乌鲁木齐、广州、太原等城市的列车，其中在连云港站经停，终点站均为连云港东站。建议可以在连云港站下车，先游览花果山，晚上公交前往连岛，吃海鲜。

■ 连云港站

位于市中心新浦区的火车站，离长途汽车总站仅 500 米，对于前往沿海其他城市的游客来说很方便。



zhanli_chen 摄

地址：连云港市新浦区人民东路

电话：0518-85067540

交通：乘坐公交至火车站下车。

▲ 贴士：连云港站离花果山相对近，去各个景区的公交也多。

■ 连云港东站

位于连云港连云区，到连云港港口需要在连云港东站下车。

地址：连云港市开发区五羊路

交通：乘坐公交至连云港东站、久和北站下车。

▲ 贴士：离连岛和海边较近，住宿也方便，如果先去连岛可以考虑从此站下车。

客车

连云港市有多个长途汽车站，最主要的有连云港市长途汽车总站和苏欣汽车客运站。

■ 连云港市长途汽车总站

又称新浦汽车总站，市际、省际的长途班车多在这里始发。

地址：人民路 19 号，新浦火车站广场西侧

电话：0518-85632222

交通：乘坐公交至火车站、汽车总站下车

▲ 贴士：连云港火车站非常人性化的提供从火车站到汽车站的免费班车。

■ 苏欣汽车客运站

主要有到常德、常熟、长沙、杭州、济南、南京、宁波、青岛、烟台、扬州、镇江等地的汽车。

地址：新浦区瀛洲路 26 号

电话：0518-85632173

交通：乘坐公交至苏欣快客站、龙河客运站下车。

内部交通

公交

连云港市内公交发达，市区景点及周边景区一般都可乘公交直达。虽然景点之间很有距离，但是市内公交、旅游公交、BRT 等公交系统便利，景区与景区间换乘不成问题，有旅游专车票价在 1、1.5、2（空调车）、3 元（空调且路程较远）不等。

■ 普通公交

主要景区公交：

1. 公交 33 路到东西连岛，票价 2 元；
2. 公交 10、5 路到花果山风景区，票价 1 元；
3. 公交 31 路到高公岛，票价 2 元；
4. 公交 32 路到西墅，票价 1 元；
5. 公交 34、35 路到宿城，票价 2 元；
6. 公交 35 路到保驾山，票价 3 元。

▲ 贴士：连云港可办公交 IC 卡，需缴纳办卡费 24 元，折扣只有 8.5 折，折扣较少且办理麻烦，不建议办理。

■ 旅游公交

连云港的旅游公交线路路线连接主要景点，非常方便。



连云港景区图



地址：江苏省连云港市新浦区花果山乡郁林路5号

时间：旺季：7:00-17:00；淡季：8:00-16:00

门票：旺季（3-11月）：100元；淡季（12-2月）：50元

电话：0518-85723837

■ 交通

公交

10路新大超市站下

自驾

距市中心不到10公里。如果您选择开车去花果山，可以在大门附近的路边免费停车。

其他

在花果山景区内需排队乘小巴（20元/人）上至玉女峰，再乘索道（25元/人）下至水帘洞。三元宫可乘小巴（15元/人）返回山门。另有一些景点需要步行游玩，比如屏竹禅院、七十二洞等。

桃花涧

桃花涧山水俊秀、风景优美，素有“苏北九寨沟之称”，三十六景遍布其间，云雾缭绕，流泉飞瀑、石壁陡峭、步移景换，沿涧茂林修竹吐翠，满山草绿花香，宛如一幅画中仙境。



Flippantfiasco 摄

地址：江苏省连云港市海州区锦屏镇锦屏山南麓

门票：30元

时间：7:00-17:00

电话：0518-85302658

交通：3、4路西山站下

东西连岛

连岛山势曲折，峰连岭涌，山青树碧，俨然一座美丽的海上屏风。从东西连岛，西望水与天接，东望便是海港。风起浪涌之时，怒潮拍击海岸，澎湃作响，景色十分壮观。

门票：旺季（4月29日-10月31日）：50元

淡季（11月1日-4月28日）：30元

时间：8:00-19:00，17:30停止售票

地址：江苏省连云港市连云区连岛镇

电话：0518-2600039

大伊山

大伊山素有淮北平川第一神山之称，属泰山支脉，诞生于太古代，距今已有20亿年的历史，因商朝宰相伊尹在此隐居而得名。自古就有“十里青山半入城”之美誉，历史悠久文化璀璨，自然景观和人文景观十分丰富，具有“幽、古、神、奇”四大特点。

地址：江苏省连云港市灌云县伊山镇

门票：50元

时间：8:00-17:00

孔望山

孔望山风景区是连云港市四大风景区之一，怪石峥嵘，草本葱郁；堪称原始艺术精华的孔望山摩崖石刻，以及历代名人墨客的铭刻留言更使风景区古趣怡然，驰名中外。孔子曾经登山望海而得名，蕴含着丰富的历史文化内涵，为历代游客所景仰。



Flippantfiasco 摄

地址：江苏省连云港市海州区盐河南路

时间：7:00-18:00

门票：40元

电话：0518-85115167

交通：在连云港市区乘坐5路、105路、118路公交车到达孔望山站下车即是。

枫树湾

枫树湾密布着原生的枫树，夏季绿荫蔽日，秋来红叶满山。湾中有两株300年的金桂树，盛花时香飘十里。树旁还有好几棵老木瓜树，枝干光滑，硕果累累，是难得的观赏佳境。



山海连云 摄

地址：江苏省连云港市连云区云台山隧道南出口西侧



渔湾

渔湾风景区最为奇特的是一年四季流水不断，春夏秋冬瀑布垂挂、涧内潭、洞、汪、瀑、林、景景相连。这里以瀑布、峭壁、怪石叠化而成，被游人被誉为“江苏的张家界”。



GIS@Sam 摄

地址：江苏省连云港市连云区云台乡渔湾村

门票：40 元

时间：6:30-20:00

电话：0518-85941666

■ 交通

公交

乘坐 111 路到东磊站。

班车

华在联广场西南角公交枢纽站有去连云港渔湾的旅游空调大巴车，旅游车牌上写“市区—大岛山”。票价 5 元/人，全程 40 分钟左右。

出租

有三条线路：

1. 从南云台山后走，约 30-40 元之间。
2. 从海连路→港城大道→开发区→渔湾，约 50-60 元，打车时与司机讲清楚。
3. 从连云区出发，国展中心有去渔湾的专线中巴车可以乘坐，海棠路的华东宾馆门口也有停靠站。价格 50 元左右。

备忘录

住宿

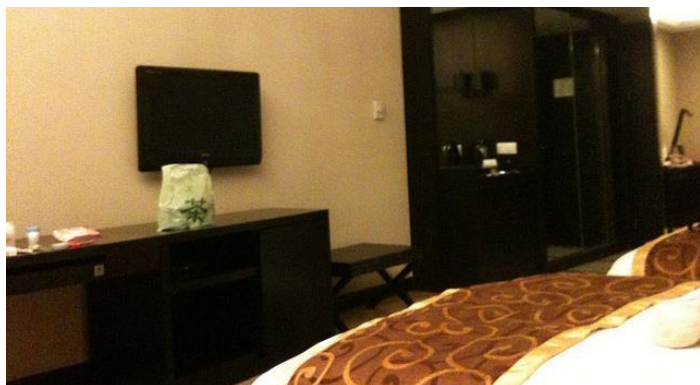
连云港市的宾馆酒店业发展迅速，在繁华的市中心随处可找到合适的高、中、低档次宾馆。追求实惠的游客在市区各大街小巷也能找到中小型旅馆或招待所。如果想要临海赏景，也可选择连岛周边的海景房，价格相对较高。如果是居住在花果山景区的话，景区西侧也有不错的酒店供选择。

市中心

该区域是连云港的市中心，火车站、步行街、新浦公园等均分布在这里。市中心到火车站大概 20 分钟车程。交通购物都很便利。

九龙国际大酒店

在中央百货附近，购物便利、酒店宽敞干净，服务周到，性价比很高。



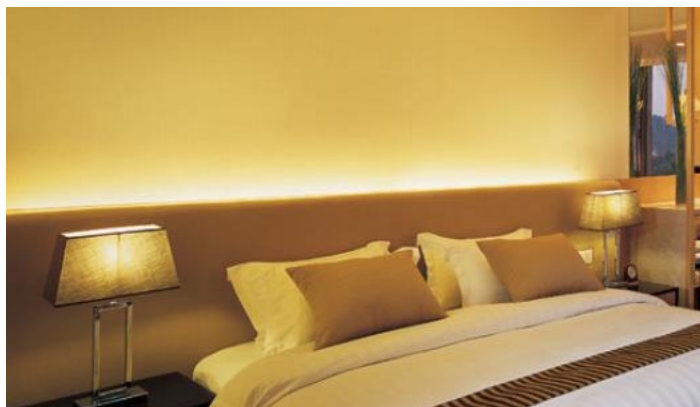
Kael Anne 摄

地址：连云港市新浦区解放中路 11 号

电话：0518-85686617

世纪缘国际酒店

世纪缘国际酒店是集餐饮、住宿、桑拿于一身的商务型酒店，地处黄金商业中心，周围银行、商场密集，交通便利，毗邻宁连、京沪等高速公路，距机场 25 分钟路程，靠近花果山等景区。



Mission Hills China 摄

地址：连云港市新浦区海连中路 10 号（海连东路与瀛洲路交汇处）

电话：0518-85782888



云台宾馆

地处连云港中心市区，与城市公共绿地“苍梧绿园”相拥成抱，与国家4A级风景名胜“花果山”咫尺之遥。网友评价说“经济实惠，经济实惠，大堂很气派”。

地址：连云港市新浦区苍梧路27号

电话：0518-85689999

如家快捷酒店

如家酒店连锁连云港海昌路店位于连云港市新浦区商业中心。步行3分钟左右可到达连云港最繁华的陇海步行街、中央百货、大型超市苏果超市及乐天玛特超市，步行10分钟左右可达海鲜一条街。



Pppboy 摄

地址：连云港市新浦区海昌北路21号

电话：0518-85421188

连岛海滨度假区

连岛景区绝对是漫步沙滩欣赏海景的绝佳去处。该区域住宿的特点便是可以临海而居欣赏海景。

鸿辰客栈

鸿辰客栈坐落于连岛镇西连岛村，距离大沙湾游乐园仅步行10分钟，海鲜市场就在附近，方便海鲜选购。客栈舒适，干净，整洁，交通便利，老板娘很热情。



windmill_lwf 摄

地址：连云港连云区连岛镇5号楼502室

电话：15961381988

印象港湾假日酒店

酒店地理位置优越，依山傍水，风景优美。酒店装修简洁大气，舒适温馨。



aaron0126 摄

地址：连云区连岛金海岸度假村

电话：0518-82600102

海昇阁宾馆

连云港海昇阁宾馆是一家建在海浪边上的私家花园式独栋别墅，离海很近，站在宾馆的露天阳台，放眼望去，大沙湾海滨浴场和苏马湾生态园尽收眼底。后院设观海平台，是看日出和观海景的最佳场所。



伪LOMO 摄

地址：连云港市连云区西连岛山后小楼区

电话：0518-82600559

绿海家园度假酒店

绿海家园度假酒店高雅舒适，设施齐全，坐落于连岛度假区，面临黄海，步行可至海滨浴场。

地址：连云区连岛环岛路1号

电话：0518-82600003





sapphire17 摄

蟹黄煨鱼肚

鱼肚是名贵干货原料之一，将其与连云港盛产的海蟹相配，堪称人间美味。做法是用高汤将鱼肚煨两遍，用猪油加葱、姜块炆锅，放入蟹黄、鱼肚一起翻炒即成。这道菜看着蟹黄味鲜，色黄亮；吃起来鱼肚软滑，汤汁浓郁。

奶汤鱼皮

奶汤鱼皮要选用连云港特产的海口白河鱼皮，配以火腿、冬菇、虾仁、兰笋等料，加鸡汤烧制而成，虾仁盖在汤面。此菜汤浓肉嫩，十分可口。



Scorpiia 摄

东海花生

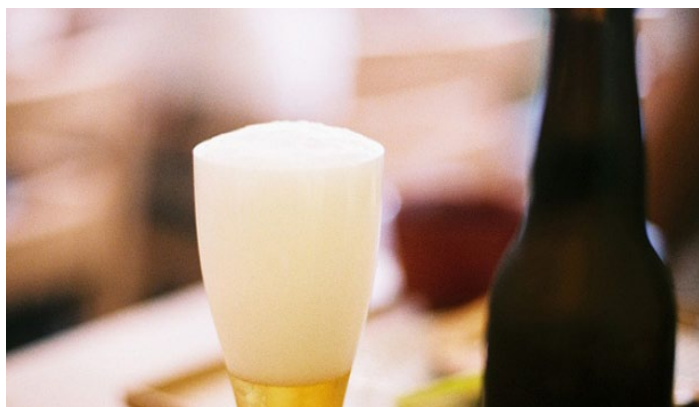
东海县是全国花生生产大县。主要有烤花生、麻辣花生、脱皮花生等 10 多个品种，其中制成的包装、散装花生米备受喜爱。



Danburg Murmur 摄

啤酒

连云港市啤酒厂是江苏省内较大的啤酒厂之一，曾得到青岛啤酒厂的大力支持，特别是酿制技术方面。该厂生产的啤酒色清透明，呈金黄色，有浓厚的酒花和麦芽香味，可与青岛啤酒媲美。



Deersummer 摄

餐厅推荐

小小渔村

小小渔村馆在新浦很出名的，很有特色的，是很典型的渔家餐厅。



dingyunyang190 摄



地址：郁洲南路 10-1 号 1

价格：人均 ¥3

电话：0518-85817777

特色菜：鱼面疙瘩，排骨菌汤（瓦罐）

小武凉皮

当地最有名气的小吃，在步行街上，常常排长龙。一碗凉皮，加一根烤肠，再加一瓶玻璃瓶的苹果味汽水，非常有滋味的街头小吃，尤其夏天吃着很舒服。凉皮分麻辣味和糖醋味，也可以自己放料。



liurui73 摄

地址：连云港市新浦区整洁路（华联商厦西侧）

价格：人均 ¥6

布衣侯粥道馆

推荐品尝店里的皮蛋瘦肉粥、鲜虾粥，味道鲜美，配上小菜，很不错。萝卜丝饼、香芋酥也很好吃。另外，店里的服务员很热情，服务周到，环境干净、卫生，价格也不贵，适合大众消费。



hjjw223 摄

地址：新浦区苍梧路 22 号

价格：人均 ¥25

电话：0518-85838957

特色菜：皮蛋瘦肉粥，鲜虾粥，萝卜丝饼，香芋酥

阿瓦山寨连

这家店的装修风格和布局都很不错。推荐品尝竹签虾和鱼头，味道很好，虾的肉质鲜美，鱼头汤汁醇厚。另外，上菜速度很快，服务员穿得很有民族风，态度也非常好。

地址：新浦区盐河南路 5-6-7 号

价格：人均 ¥44

电话：0518-85528222

特色菜：鱼头，竹签虾，剁椒鱼头

金地肥牛府

环境干净整洁。

地址：海连西路 3 号 2-1 号附近

价格：人均 ¥60

电话：0518-85766777

特色菜：羊肉，肥牛，S 外脊，豆皮

军民海鲜馆

这家店总的来说不错，环境也还行，服务态度还好，这里的海鲜很新鲜，很适合与亲朋好友一起去吃。



seagull168 摄

地址：墟沟海棠路海鲜一条街 10 号

价格：人均 ¥75

电话：0518-81882710

特色菜：海瓜子，小章鱼，椒盐虾婆婆，扇贝，花蛤，海鲜

八仙渔港

好的地理环境好的服务态度，让人吃过后想再次来这美丽的地方。

地址：连云港新浦区陇海东路 36 号

价格：人均 ¥137

电话：0518-85065677

特色菜：东方对虾、梭子蟹、生炆八爪鱼

备忘录



购物

特色产品

水晶工艺品

连云港东海县是中国的“水晶之乡”。这里制成的水晶雕、戒指、饰件、眼镜、等工艺品、实用品，已成为连云港旅游购物之首选。



楚云 摄

汤沟酒

“南国汤沟酒，开坛十里香”，这是古人对汤沟酒的赞誉。汤沟大曲成名于明朝末年，无色透明、容香浓郁、醇甜甘冽、回味持久。

海产品

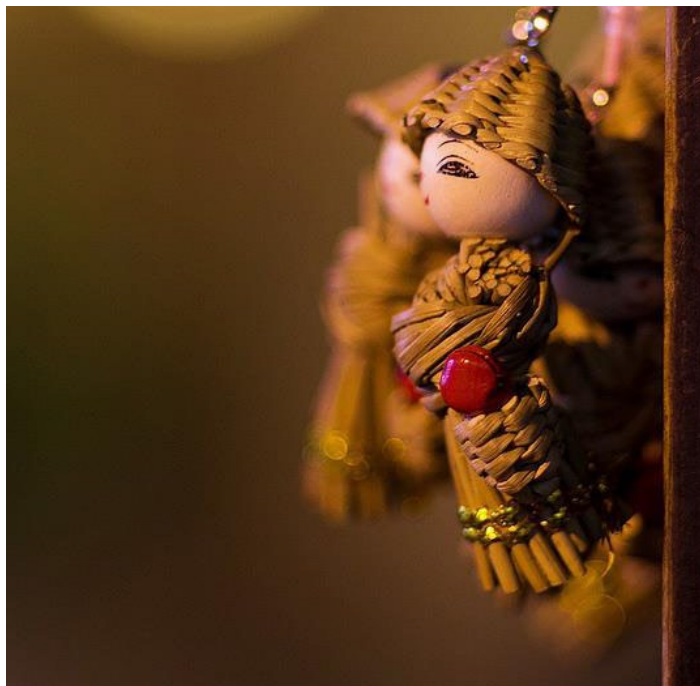
东方对虾和羊毛虾，是连云港市著名特产，味道极其鲜美。鲜海产主要有带鱼、比目鱼、鲭鱼、鲍鱼、鲸鱼、鲤鱼、马故鱼，另外还有虾、鲍鱼、章鱼等；干海产主要有虾米、虾皮、籽乌、乌干、海参、海蜇、紫菜、海带、贝类等，四季皆有供应。



dongdong84 摄

草编工艺品

连云港的草编工艺品—麦秸团扇，早在百年前因其构思奇巧而就被世人认可，成为连云港的一大特色。而今草编的各种生活用品及工艺品，编织精致，畅销海内外。



崔若风 摄

汪氏滴醋

该醋香味浓醇，风味绝佳，一问世即声名远扬，300多年来盛誉不衰。它以红高粱为主原料，在配方和制作上十分考究。醋的色泽鲜明，无浑浊，酸度浓醇，酸而不厌，食之让人健脾开胃，增强食欲，帮助消化。



teresachin2007 摄

葛藤粉

连云港葛藤粉是山民采云台山野生葛藤根，洗净捣碎之后制成的。葛藤粉洁白细腻、金星闪烁，温水调匀，开水冲熟，粘稠，呈半透明状，令人望而生津。它具有解热和降低血糖、化痰生津功能，冲服可治烦热、口渴、喉痹等症。



娱乐

娱乐项目

连云港最具特色的娱乐就是与海同乐。除此之外，另有一些以当地特产、历史典故、神话传说等为主题的节庆活动，丰富多彩，特色鲜明。

海州元宵灯会

海州元宵灯会历史悠久，活动期间在仿古公园胸园内，可观赏海州民间各式彩灯艺术品，民间文娱演出，花卉展等。



samurai852 摄

时间：每年农历正月十五日

地点：连云港市海州区仿古公园

玉兰树会

连云港东磊有四株古白玉兰树，其中两株有千年树龄，称为“玉兰树王”，故每年在此举办花会。早春时节，玉兰花不待新叶吐绿，便抢先绽放了。花会以玉兰为题，进行诗词、书画、摄影等艺术交流。



白玉兰树 Hy Nhung 摄

地点：东磊景区

时间：每年4月10日-14日

东海水晶节

东海是我国水晶的重要产区，占全国产量的一半，有“水晶之乡”之称。现在有水晶加工企业300多家，有“水晶制品一条街”之称。水晶节期间有各种民俗文娱表演，将举办书画、儿童版画展览，还有水晶研讨会，以及农副产品展销会等活动。



yantingbashiyou 摄

地点：东海县（东海水晶城）

时间：每年5月上旬

《西游记》文化节

花果山具有鲜明的“西游”文化特色和良好的生态环境，这里举办的《西游记》文化节每年的活动都各不相同，主要有开幕式大型文艺晚会、“西游人物”的创作表演电视大赛等。



dkuo54 摄

地点：花果山风景区

时间：每年9月下旬

中国赣榆徐福节

为纪念徐福远赴日本传授农耕，由此发展两国先民们建立跨海虹桥的这一历史壮举，连云港市每年在徐福故里举办徐福节，活动主要有祭祀大会、仿古乐舞表演、彩车游行、徐福研讨会、经贸洽谈等等。

时间：每年11月24日至26日

地点：赣榆县徐福村



娱乐场所

连岛海滨浴场

连云港境内的海湾有多处海滨浴场，最大的属东西连岛景区的连岛海滨浴场，水清沙细，特别夏秋季，这里洗海水澡的游人无数，沙滩上众多的帐篷、太阳伞，鳞次栉比。



GIS@Sam 摄

海洲湾旅游度假区

位于赣榆县小口的海州湾旅游度假区，海滩连绵 10 多里，有江苏北戴河之称，不仅可以在海水中嬉戏，还可以参加采集滩涂贝类的活动，现捉现烤，野趣无穷。度假区岸边有各种水上娱乐场所，可小住数日，玩个痛快。



Tinylight 摄

其他海滨浴场

稍小的海滨浴场有三个，一个在墟沟镇，是最初建立的老海滨浴场，离城区最近，徒步即可到达；一个在高公岛凤凰风景区；一个在西墅风景区，都靠近渔村。



Lancy_琳 摄

东海颐家露天温泉

一家挺正宗的温泉，池子的种类较多，有牛奶浴、花瓣浴、咖啡浴、红酒浴、菊花浴之类的，另外还有水疗。水比较干净，人也不多，提供免费的水果。



Cocoarmani 摄

地址：东海县温泉镇泳馆路 3 号

电话：0518-87848777

遇见台北

提供饮料、简餐，适合三五好友聚会，可以聊天打牌玩桌游。

地址：新浦区万润商业街 108 号（近百达菲力）

丽的咖啡

很幽静的一家店，老板娘是台湾人。



ARSHIA 摄

地址：新浦区绿园南路 113 号

电话：0518-85820655

备忘录

