

凤凰古城

千年古韵·最美边城



简介

凤凰，新西兰作家艾黎称她为“中国最美的小城”，小到仅有一条像样的东西大街。这里也是沈从文笔下，那座装载着少女爱恋的边城。青石路，吊脚楼，浣衣少女，如诗如画。凤凰的神韵，就在于这份岁月冲刷而成的淡泊情怀。

地理

古城位于湖南省湘西自治州凤凰县西南部，是一个以苗族、土家族为主的少数民族聚集县，是怀化、吉首、贵州铜仁三地之间的必经之路。

气候

凤凰古城年平均气温为 16.6℃，1 月最冷，平均气温为 5.1℃；7、8 月最热，平均气温超过 27℃，超过 40℃ 的超高温天气也时有发生。夏季相对湿度大，感觉闷热。

节日

农历春节

过年舞狮、烧龙灯、放鞭炮。过年时，午夜一过，家家户户鞭炮轰鸣，要有足足一个小时之久。年初一，各乡镇的狮子、龙灯，皆要来县城拜年、献艺，精彩万分。



Photoyak 摄
时间：大年三十

四月八

四月八是苗族的传统喜庆节日。是苗族的祭祖节、英雄节、联欢节。每逢这一天，人们自动聚集到预定的地点跳鼓舞，对山歌、舞花带、上刀梯、钻火圈……人们尽情歌舞以至通宵达旦。

时间：阴历四月初八

五月端午

家家户户包粽子，全城各单位大赛龙舟。龙舟赛后，自是抢鸭子，大家一齐下水，各显本领，不逞相让。

时间：阴历五月初五

六月六

阴历六月初六是苗族传统歌节。这一天苗族青年男女都盛装艳服，齐集歌场，以歌交心、以歌传情、以歌代言、以歌结良缘，所以六月六歌会又是苗族男女的定情会。



民间节日 摄
时间：阴历六月初六

目录

| | |
|----------|----|
| 简介 | 1 |
| 交通 | 3 |
| 景点 | 4 |
| 住宿 | 7 |
| 美食 | 8 |
| 购物 | 11 |
| 娱乐 | 13 |



凤凰古城

凤凰景点示意图



赶秋节

苗家赶秋节是花垣苗民在农历立秋那天或后一两天举行，庆祝五谷丰登的年成。同时这也是苗家青年男女展示自己的一个节日，秋场上按民族习惯摆放着对歌台、跳鼓台、八人秋等。



盛装的苗族女性 shawnfu 摄
时间：阴历七月初

八月中秋

合家团聚吃月饼——银色月光遍撒小城，合家团聚共叙天伦。
时间：阴历八月十五

九月重阳

秋高气爽去登高，此时紫姜上市，吃鸭子最香。
时间：阴历九月初九

最佳旅游时间

凤凰古城四季分明，前来游玩以春秋季节为佳。



凤凰古城 chenzhe3410 摄

交通

外部交通

飞机

凤凰当地没有机场，可以飞往附近城市机场之后转车前往。

1. 铜仁大兴机场

这里航班较少，但是离凤凰最近的机场，约30公里，有班车。包车大概150左右。

电话：0851-5498908

2. 张家界荷花机场

在张家界汽车站，搭乘发往凤凰的直达汽车，但每天只有两班，发车时间为8:30、14:30，车程约4小时，车费约65元。

电话：0744-8238417

3. 长沙黄花国际机场

坐114路到汽车西站，那里每天有四班车直达凤凰，发车时间分别为8:40、10:40、15:30和17:30，票价130，耗时5.5小时。

电话：0731-84798777

火车

凤凰当地也没有火车站，可在抵达周边城市火车站后乘大巴前往凤凰。

1. 吉首火车站

打车到吉首汽车站转大巴，流水发车，时间6:00到17:00。

电话：073-8257078

2. 怀化火车站

直接乘坐大巴，时间7:00到18:00。

电话：0745-2734805

3. 铜仁火车站

步行两分钟至对面的铜仁汽车北站乘坐大巴，时间7:30到16:30。

汽车

这是到达和离开凤凰的唯一方式。凤凰县有五个汽车站，其中城北汽车站（凤凰的客运总站）和沱田汽车站使用频率最高。

1. 城北汽车站（客运总站）

凤凰到吉首、怀化、铜仁均为流水发车，人满即走。

地址：湘西凤凰县凤凰北路（过凤凰二桥往北，在新城里，一个半坡上，附近有完美假日酒店）

电话：0743-3212226

交通：乘1、3路公交车可到，车费1元；或从凤凰古城乘出租车可达，约7-10元。

▲ 贴士：在车站会有不少拉客的出租车、面包车等，最好礼貌拒绝，司机会想办法让你坐他的车去各个景点。

2. 沱田客运站

怀化至凤凰的班车，一般进入此站。发往怀化的班车，发车时间为8:00-17:30。

地址：凤凰县民俗园停车场（虹桥后面）

交通：从虹桥往下走200m到凤凰县高级中学再往下走约100m即到



内部交通

公交

凤凰县城内只有 1 路 2 路 3 路三条路线公交车，营运时间均为 6:00-22:00，每 6-8 分钟 / 班，每路车全程票价 1 元。

▲ 贴士：凤凰古城内没有公交车。

出租车

凤凰县出租车为绿色的士，起步价 4 元，但是会有不打表报价的情况。在黄金周和旺季交通压力大的情况下有的是 5 元，有的更高是 10 元。乘出租车从凤凰县城北车站至虹桥，约 6-10 元。

包车

由凤凰到南方长城、山江、都罗寨等临近景点，若人多，可在城北汽车站前广场包车前往，一般是小面包车或小客车，根据距离远近，包车价格约为 50-150 元 / 车不等。

游船

古城 148 元的通票内，可以免费坐船游一段沱江。虹桥上游的游船比较贵，下游有私人游船，一般开价较高，可议价，最低价格为 10-20 元 / 人。

景点

古城套票 148 元，含沈从文故居、沱江泛舟、虹桥艺术楼、杨家祠堂、东门城楼、熊希龄故居、崇德堂、万寿宫、古城博物馆。

城内景点

沈从文故居

沈从文故居因大文豪沈从文而闻名于世。故居陈列室里，一张张清晰珍贵的图片，记录了沈从文的一生。檀木方桌、藤编靠椅、古老的木质结构架子床，都是沈老当年使用过的实物。



rlungrta 摄

沱江

沱江九曲回肠，紧挨其旁，与之相依为命的，便是这自然古朴的沱江人家。沱江的南岸是古城墙，用紫红沙石砌成，典雅不失雄伟。城墙有东、北两座城楼，久经沧桑，依然壮观。



chenzhe3410@yahoo.cn 摄

虹桥

虹桥横卧于沱江之上，风雨楼以它的壮观和俊美拔然而起，这其实就是成了一道重叠的风景。凤凰虹桥有“回龙潭”。靠近南岸，还修建有一座“回涛阁”。



虹桥夜景 Mifeng' 摄

杨家祠堂

杨家祠堂座落在凤凰古城东北部的古城墙边，占地 770 平方米。正殿为抬梁式建筑，山墙为猫背拱，分为一明二暗三间。两边配有厢房。杨家祠堂设计精巧，做工精细。窗户、门、檐饰件均系镂空雕花，是湘西重镇最具特色的建筑典范。





杨家祠堂 chenzhe3410 摄

东门城楼

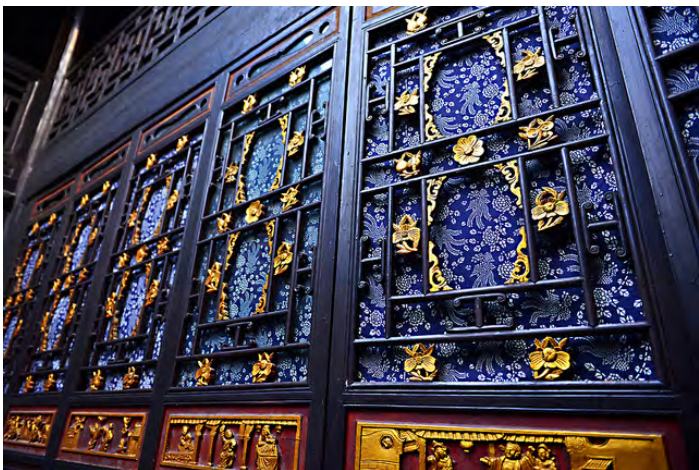
东门城楼是凤凰古城四大城门之一。位于城东，面对东岭，紧靠沱江，古朴典雅。城墙修筑全部采用红砂条石，精工细钻，规格一致，工艺精湛，砌缝整齐，错落有致。



melvinto 摄

熊希龄故居

熊希龄故居位于凤凰古城北文星街内的小巷里，故居往东 200 米便是秀丽的沱江。故居为四合院系南方古式的木瓦结构，比较矮小但很精致，故居现存房屋 4 间基本保持原貌，很富于苗族情调。



Chenzhe 摄

崇德堂

崇德堂位于凤凰古城史家弄街，于 1884 年由江西丰城人裴守禄修建。崇德堂建筑规矩雅致，是一座典型的南方四合院。



水玩水漣 摄

回龙阁吊脚楼

回龙阁吊脚楼群座落在古城东南的回龙阁，前临古官道，后悬于沱江之上，是凤凰古城具有浓郁苗族建筑特色的古建筑群之一。该吊脚楼属清朝和民国初期的建筑，如今还居住着几十户人家。



回龙阁



跳岩

沱江“跳岩”，是湘西特有的交通方式，也曾是进出凤凰古城的主要通道之一。过跳岩时若遇“会车”一定要停下避让。



meatolio 摄

万名塔

万名塔高 21 米，屹立沱江北岸，塔影倒映江心，水中岸上两个塔，蔚为壮观。塔身为三檐六角，上置色彩斑斓的琉璃宝葫芦顶，塔身以石灰粉底，饰以彩绘。塔内外都添设了灯光，到夜间一片通明，和河两岸一色的红灯笼很相称。



万名塔 chenzhe3410 摄

地址：青龙山下沱江沙湾北岸

城外景点

南方长城

凤凰南方长城始建于明朝万历年间，全长 190 公里，城墙高约 3 米，底宽 2 米，墙顶端宽 1 米，绕山跨水，大部分建在险峻的山脊上。南方长城又称苗疆边墙。



Dayou_X 摄

天龙峡谷

天龙峡两岸峰峦重叠，山高水险，草木幽深，峡谷最窄处不过 2 米，地势甚为险要。谷中美景成群，峡谷中百余米高的飞流瀑布直泻龙潭，有雷公潭、天龙千丝泉、悬崖绝壁鹰愁崖、一线天等。



米斯特杨 摄

门票：88 元

电话：0743-6425559

地址：凤凰县廖家桥镇

奇梁洞

该洞为典型的碳酸盐岩洞，以秀、奇、阔、幽等四大特色，又华夏第二洞之称。洞中有山，山中有洞，洞洞相连。它集奇岩奇石，流泉飞瀑于一洞，由千姿百态的石笋、石柱、石钟乳构成了一幅幅无比瑰丽的画卷。



奇梁洞 daniel.kitano 摄



住宿

湖湘驿国际青年旅舍

旅舍房型多样，收费合理。配备无线wifi、空调、24小时热水。



超越的行摄世界 摄

费用：40元起

电话：0743-3227070

地址：凤凰县古城东门东正街吴家弄20号

凤凰公园客栈

凤凰公园客栈位于沱江北岸边，附近有大型停车场，距古城中心步行2分钟便可以到达沱江河。



客栈门口的早餐店 區廷柱 Au tingchi 摄

费用：68元起

地址：湖南省凤凰县公园16号

七月七咖啡旅馆

房型有木头房、榻榻米床房等。紧邻古城酒吧街，依山面江，靠近跳岩、虹桥等景点。



duoduoyun 摄

费用：88元起

电话：0743-2152322

地址：湘西凤凰县凤凰古城老营哨50号

观凤楼宾馆

商务类型宾馆，配备宽带上网、空调、24小时热水、吹风机、国际长途电话。

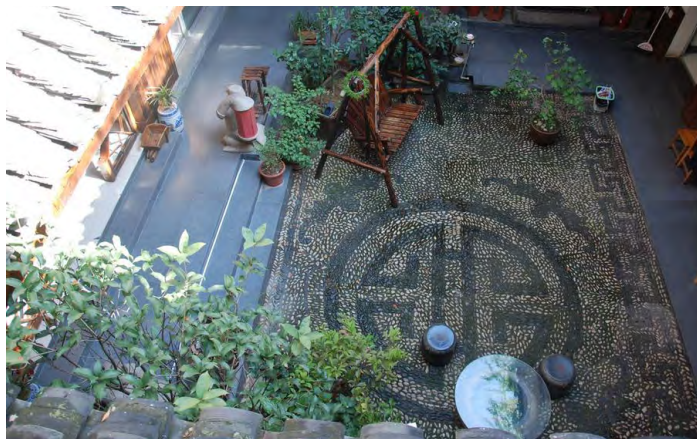
费用：92元起

电话：0743-3666669

地址：吉首市凤凰县古城文化广场

馨苑精品风情驿站

凤凰馨苑精品风情驿站是一家特色的四合院客栈，院内设有供顾客喝茶休闲的设施。客栈紧邻跳岩、沱江，交通便利，位置优越，环境优美。客房装修时尚，配设施齐全，环境舒适温馨。



四合院 You are so 摄

费用：95元起

电话：18674326966

地址：湘西凤凰县老营哨74号

小桥流水人家客栈

客栈古朴典雅、雕梁画栋、极富地方特色、民族风情，房间有线上网、独立卫浴、有窗。

费用：113元起

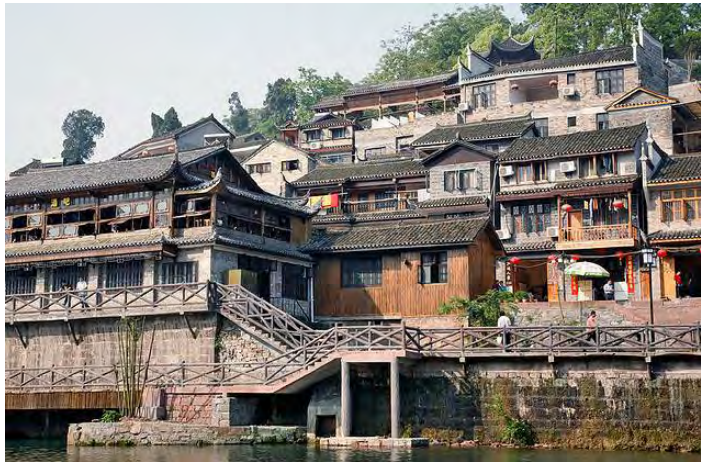
电话：0743-3221786

地址：凤凰县沱江镇南门沱36号



时光如初见咖啡旅馆

配备空调、24 小时热水、每间房均有独立的超大观景阳台、32 寸液晶电视、吹风机、电蚊香、电水壶、液晶电脑、无线 wifi。



民居客栈 utpala 30 摄

费用：358 元

地址：古城内沱江边万名塔附近

美食

特色美食

凤凰血粬鸭

地地道道的血粬鸭，尚未入口，就早已是异香满鼻。湘西凤凰血粬鸭以辣为主，辣中又略带些麻味，并具有补血、润肺等功效。



血粬鸭 Wenyi Y 摄

隔年熏腊肉

凤凰古城的土制老腊肉与市场卖的熏制的腊肉可有很大的不同。凤凰的老腊肉质地鲜美，但外表却极为丑陋，也算是特色之一。



隔年熏腊肉 stephan.lawson 摄

土家合渣

合渣又名“懒豆渣”。除了少量的盐，基本上不在加其他的调料，所以也常被称为淡合渣。吃足大鱼大肉后，喝一碗清淡的合渣，就消解了胃里的油腻，既爽身又爽心，非常舒服。



土家合渣 bb 鱼 摄

凉粉

凤凰凉粉和川陕一带的凉粉有很大不同，它和果冻类似，一般是用小碗装着，盛到碗里后再浇洒上红糖水、芝麻或者醋：甜甜的，酸酸的，又凉又滑，带点清香。



姜糖

姜糖是凤凰特产，手工精制而成，至今已有一百多年的历史，是凤凰传统的休闲食品。集香、脆、甜、辣为一体，回味无穷，并具有暖胃、防治感冒、止呕吐、解表、化食、止咳化痰、开胃生津的功效。



姜糖 Jumbo Z. 摄

板栗炖鸡

板栗炖鸡是土乡苗寨稀有的特殊菜谱。吃鸡的时候一定要吸掉鸡骨头里的汤水，最好是把鸡骨头啃烂，只吐掉纯钙骨。吃完饭后，再喝一两碗汤。汤要慢慢地品，就能感觉到鸡汤的味道，先是甜再是香。



板栗炖鸡 Todo- 土豆 摄

酸萝卜

凤凰人腌萝卜别具特色。在饭馆吃饭，会将一小碟酸萝卜做前菜开胃，尤其是夏天炎热时分，更是令人口水直流。



酸萝卜 onion83 摄

桐叶粿（蒿菜粿）

蒿叶粿在湘西凤凰可算得上是一种独特的美食，它既可以当饭吃，又可以作为点心。桐树叶清香微苦，糯米滋糯馅香，因此桐叶粿十分好吃。桐叶粿有三种不同馅料，甜味的芝麻糖馅、自炒红豆沙馅，咸味有盐菜炒湘西腊肉馅。



桐叶粿 Rita LEE@ 摄

米豆腐

米豆腐是湖南土家族、苗族地区少数民族的一种传统风味小吃，以芙蓉镇所产的米豆腐最为有名，5元一碗。



米豆腐 agnesyang75 摄



推荐餐厅

大使饭店

血耙鸭，蕨菜炒腊肉，酸汤鱼，猕猴桃酒，手撕包菜等都是招牌菜。



大使饭店 周宇星星 摄

消费：33 元

地址：凤凰县虹桥中路 118 号（近虹桥）

电话：0743-3222340

邂逅奶茶

温馨甜美的墙上贴满了成千上万的留言条，随意翻看，有可爱的漫画、有情人的祝福、有搞笑的留白、有意外的邂逅。招牌奶茶 10 元，味道还算浓郁，环境氛围很棒。



便签墙 某查 摄

消费：10 元

电话：13574306969

地址：凤凰县老营哨街唐家弄 5 号

万木斋

酸菜鱼、血耙鸭、干锅腊肉、剁椒鱼头等都是招牌菜。



Maguropanko 摄

消费：40 元

地址：凤凰古城虹桥中路（近虹桥）

电话：0743-3221589

老房子餐厅

饭馆是沱江边的百年吊脚楼，江水从脚下流过，打开窗看虹桥，听到流水声、山歌声。临江的两张桌子有最佳视野。手艺很棒，以做地道的地方菜而闻名。推荐血耙鸭、酸菜鱼。



沱江边的吊脚楼 Mifeng' 摄

消费：40 元

地址：凤凰县老菜街虹桥中路附近

松桂坊

松桂坊的麻辣牛肉干非常出名。精选湘西黄牛肉，采用独特的秘制技术制作而成。

消费：30 元

电话：0743-2150570

地址：湖南湘西凤凰



土家香酥条

土家香酥条为土家族特色经典美食，承百年传统工艺精制，以其独特的酥香，而成为土家美食佳品。



Maguropanko 摄

消费：3 元

地址：凤凰县古镇（沈从文故居附近）

购物

特色商品

凤凰银饰

苗族人有佩戴银器的习惯，苗族银饰种类繁多，样式新奇，分为头饰、首饰等，苗族银饰大多保留着原始的韵味，造型大多反映了苗族人民的信仰追求和生活习俗。



凤凰银饰 zhouyousifang 摄

蜡染

古时候人们把蜡染称为蜡缬，简单的说就是用蜡把花纹点绘在麻、丝、棉、毛等织物上，然后放入染料缸中浸染，有蜡的地方染不上颜色，除去蜡即现出美丽的花纹，这就是蜡染。



Photoyak 摄

扎染

凤凰扎染是一种古老的防染工艺，将面料放入燃料中，扎着的部分露出来，捆扎部分也由于液体的浸透形成了颜色的过渡，因为染色是用板蓝根及其它天然植物，故对人体皮肤无任何伤害。



染坊 VJ1121 摄

凤凰姜糖

凤凰的姜糖采用祖传秘方和民间工艺精制而成，有驱寒散热，润肺暖胃，化痰止咳之功效，便于携带，是馈赠友人的佳品。



制作姜糖 ♥ Jaye 摄



苗族刺绣

苗族的刺绣简称苗绣，是世人公认最精美的刺绣品之一。苗绣以五色彩线织成，图形主要由规则的几何图形组成，花草图案较少。



苗绣工艺 Zhou Wong 摄

苗族剪纸

凤凰剪纸一般是由纯手工做成的，制作的工具有剪刀和刻刀。而苗族的剪纸多为即兴作品，一般是剪纸艺人采用剪、扎、挑手法在纸上随意创作出花鸟虫鱼或龙凤麒麟，构图反映了苗族对自然和图腾的崇拜心里。



ongsinbeng@yahoo.com 摄

购物场所

民族工艺一条街

工艺街边的小地摊上有很多苗族女性自己制作的耳环、围巾、靠垫等，还有很难见到的亲手纳的小棉鞋，十分精致。



路边的苗绣挂毯 Doris 丁 (busy) 摄
地址：古城南边街一带

回龙阁街

手工艺品、饰品小摊贩和店铺都比较密集。



小工艺品 笑书郁郁 摄
地址：古城回龙阁古街

凤凰“赶场”

古城周边的乡镇赶集，五天一集，几乎每天都有。附近的苗寨都会前来参加，物品种类十分丰富，价格也非常便宜。以下为比较有名的集市：

廖家桥

农历每个月的初三、初八、十三、十八、二十三，二十八为赶集时间。
车费：3元

山江

农历每个月的初五、初十、十五、二十、二十五，三十为赶集时间。
车费：3元





山江集市上的布摊 Talita. \(\bar{\cdot}\bar{\cdot}\) 摄

娱乐

娱乐活动

放河灯

凤凰当地的苗民用许愿灯祈求幸福平安和美好爱情。当夜幕降临，可以拿着五彩缤纷的许愿灯，当人少的时候我们可以到沱江去放许愿灯，祈福全家平安。



oooid 摄

价格：2-10 元，大个的河灯可以侃价。

泡吧静坐

在古城区附近的酒吧、茶楼坐坐也未尝不可，这边的酒吧大多为外地人开的，一般装修的都比较有特色，也很有气氛，但是消费普遍比较贵，和上海、深圳等大城市消费差不多。

篝火晚会

凤凰古城夜晚的娱乐活动不是很多，一般可以在晚上八点钟左右可以观赏凤凰苗族土家族民族民俗歌舞表演或大型篝火晚会。

沱江泛舟

夜里坐上乌篷船在沱江泛舟，只须花几元钱就足够了，夜色中的沱江烟笼雾罩，十分美丽。



iamariver2011 摄

民间戏剧

凤凰古城戏剧是凤凰的民间优秀传统文化瑰宝。包括古老而原始的祭神戏剧傩堂戏，以及劳动者庆丰收的茶灯戏等。



老戏台 chenzhe3410@yahoo.cn 摄

漂流

湘西有被誉为“天下第一漂”的猛洞河漂流，在原始次生林的高山峡谷之中，身着救生衣、乘皮舟、闯险滩、博激流、沿途观美景、沐瀑流、打“水仗”、过峡关，体验一把激情。



猛洞河漂流 pearl Bella 摄



娱乐场所

篝火堂

可以参加当地苗民组织的篝火晚会，欣赏苗族姑娘独具特色的民族舞——花鼓舞。

票价：98 元

万寿宫

万寿宫篝火晚会也是富有当地特色的娱乐活动，碰上苗族的节日，还可以欣赏狮子舞、龙灯舞、蚌壳舞、上刀梯、歌台赛歌等民族传统活动。

票价：128 元

青石酒吧

非常舒适的酒吧，二层的木质地板上有很多大垫子，可以随意坐卧。还有，该酒吧的苗家炒饭（大概是这个名字，内有腊肉和泡椒）好吃至极！



杜小雪 摄

地址：古城游船码头对面

守望者酒吧

凤凰最大的酒吧，很有名气，是天涯群友的根据地，里面有很多群友的留言。



coagent 摄

地址：老营哨 120 号

电话：0743-3260738

水木酒吧

一个两层吊脚楼式酒吧。他位于凤凰古城最热闹地带北门码头对面，依山傍水，背后是黄室山，上面有黄永玉博物馆；水木酒吧门前是沱江经典景点跳岩，与北门城楼相对而视，和南华山遥然相望。



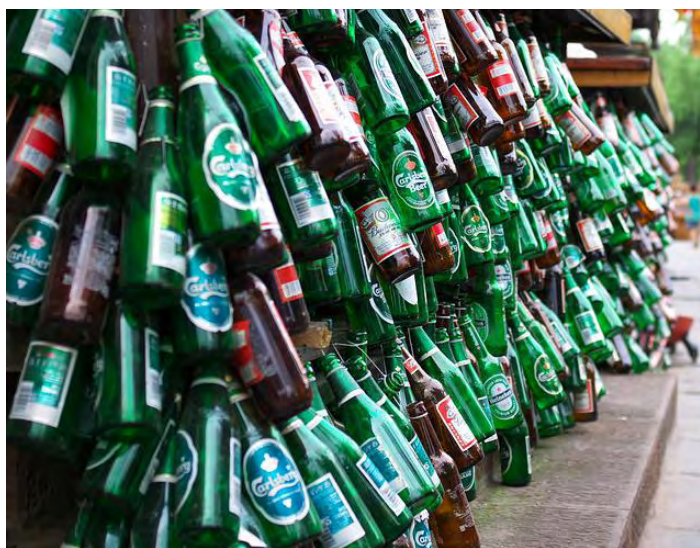
StuckOnUrban 摄

地址：古城北门跳岩

电话：0743-3261149

原始人酒吧

年轻人们最喜欢的场所，让你嗨到爆的感觉，喜欢热闹的朋友千万不要错过。



原始人酒吧 tianming.bu 摄

地址：凤凰县沱江镇老营哨

