

# 西班牙

热情奔放的国度



## 简介

西班牙是世界上文化遗产数量最多的国家，伊斯兰教、犹太教和天主教先后统治这片土地，都留下了灿烂的文化。西班牙，就如同她最著名的骑士堂吉珂德，在现实世界中怀抱着浪漫的幻想，在现代化的浪潮中坚守着传统精神。

## 基本信息

首都	马德里	人口	47,190,493
民族	加泰罗尼亚人、加里西亚人和巴斯克人是其中最重要的三个	宗教	96%的居民信奉天主教
语言	西班牙语	货币	欧元
国旗		国徽	
国歌	皇后进行曲	地形	大部分地区是古老的高原
平均气温	1月 9.4-10.3°C; 7月 19.1-28.1°C	年降水量	一般 350-500 毫米, 山地高达 1,500 毫米
国码	+34	汇率	欧元: 人民币 = 1: 8.22
时差	比北京晚 7 小时, 夏令时时比北京晚 6 小时	重要电话	急救 :061 匪警 :091 城市信息 :010 火警 :080

## 地理

西班牙地处欧洲西南部，与葡萄牙共同分享伊比利亚半岛，国土面积在欧洲仅次于俄罗斯、乌克兰和法国，居第四位，相当于欧洲总面积的二十分之一。西班牙的领土包括地中海的巴利阿里群岛和大西洋的加那利群岛。

## 气候

中部梅塞塔高原属大陆性气候，夏季干热，冬季干冷。北部和西北部沿海属海洋性温带气候，南部和东南部属地中海型亚热带气候，常年气候温和湿润，夏季较炎热干燥，降水以冬季为主，一年能保证有 250 天以上的阳光。

## 最佳旅游时间

四季皆宜，春季可以去安达卢西亚，夏季可以去海角游玩，冬季适合去比利牛斯山滑雪。

## 签证

所有持中华人民共和国护照赴西旅游的游客，均需申请签证。由于

西班牙已加入申根协定，所以持其它申根国的签证前往西班牙旅行也是可以的。西班牙在中国的北京、上海、广东、香港都设有领事馆，办理签证事宜。各领事馆有自己的辖区，不跨区办理签证。

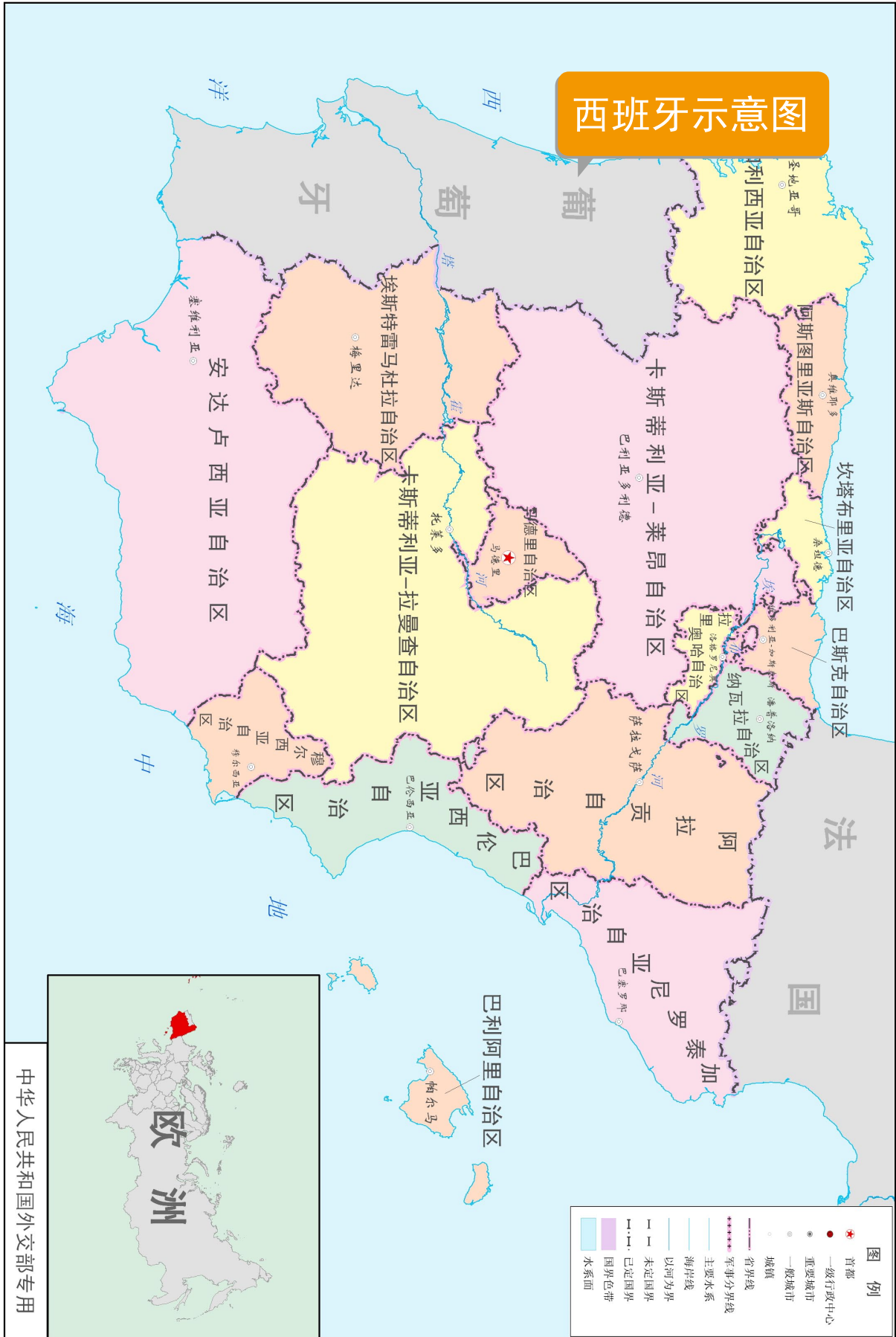
## 办理申根签证需提供的材料：（申请以旅游为目的的签证）

- 申根签证申请表，使用大写印刷体手工填写或者打印机填写，不可以使用中文。必需填写联系方式（手机，电子邮箱）以便之后的各种通知。附加一份申请表第一页的复印件，签证处盖章后退回申请人以作签证申请之凭证。
- 一张白底彩色近期证件照，宽 26-35 毫米，长 32-45 毫米。
- 普通护照：有效期为预计离开申根国的时间后至少 3 个月有效，有 2 张以上的空白可用页，以及所有页的复印。
- 个人旅行医疗保险：此份保险必需承担申请人在申根国境内停留时所能发生的意外情况所需的医疗救助和返回本国的所有费用。投保金额至少为 30000 欧元或等值的人民币。持外交护照和公务护照的申请人无需购买保险。
- 机票预订单：确认的往返机票。机票应在签证颁发后出票付款。
- 户口簿原件（无需翻译）及户口簿所有页复印件（针对中国公民）。
- 住宿证明：涵盖在申根国家停留的全部期间。
- 旅行计划：清晰展示旅行计划的文件（交通方式预订，行程单等）。
- 未成年人（18 岁以下）：学生证 + 学校出具的证明信原件，包含如下信息：完整的学校地址及电话、准假证明、批准人的姓名及职位、复印件一份。未成年单独旅行或者和单方家长旅行时：（当未成年单独旅行时）由双方家长或法定监护人出具的，或者（当未成年跟随单方家长或监护人旅行时）由不同行的另一方家长或者监护人出具的出行同意书的公证书，并由外交部认证；家庭关系或

## 目录

简介 .....	1
交通 .....	5
景点 .....	6
住宿 .....	12
美食 .....	13
购物 .....	17
娱乐 .....	19





监护关系公证书，并由外交部认证。

■ 申请人偿付能力证明：最近 3 至 6 个月的银行对账单，无需存款证明。

■ 在职人员需提供：盖章的公司营业执照复印件、由雇主出具的证明信（英文文件，或者中文文件附上英文翻译），需使用公司正式的信头纸并加盖公章，签字，并明确日期及如下信息：任职公司的地址、电话和传真号码；任职公司签字人员的姓名和职务；申请人姓名、职务、收入和工作年限；准假证明。

■ 退休人员：养老金或其他固定收入证明。

■ 未就业成年人：已婚者：配偶的在职和收入证明加婚姻关系公证书（由外交部认证）。

■ 如果单身 / 离异 / 丧偶：其他固定收入证明。

办理时间：15 个工作日内，若材料不全，有 10 个工作日内可以补充所缺材料，并相应的延长审理时间。

办理地点：西班牙因私签证中心（只办因私申根签证，无需预约）：北京市朝阳区工体北路 13 号院 1 号楼 702 室。

网上可下载申请表，并可了解关于认证的办理地点等信息

## 海关

游客入境西班牙可携带一些个人用品。一台摄像机或两台照相机，还可携带一台从外观可看出已经用过的手提收音机或随身听。此外还可携带个人健身用品，自用首饰和野营器材。海关当局如盘问，游客可出示出境时填写的申报单。

每名旅客目前只准带 200 根香烟或 50 根雪茄或 100 支小雪茄或 250 克烟草。可带 2 公升葡萄酒或 22 度以上的酒精饮料。

西班牙对宠物不进行检疫，但要求游客携带兽医开具的国际承认的动物健康证明。如携带猫狗入境，则须有注射过狂犬病疫苗的证明。

## 货币兑换

西班牙属于欧元区，全国通用欧元，欧元的符号为“€”，字母标识“EUR”。

欧元硬币一共有 8 种：2 欧元、1 欧元、50 欧分、20 欧分、10 欧分、5 欧分、2 欧分和 1 欧分。



欧元啊 Dannysoo 摄

欧元纸币一共有 7 种：500 欧元、200 欧元、100 欧元、50 欧元、20 欧元、10 欧元和 5 欧元。



Euromarcacolia 摄

所有银行，在周一至周六 8:30-14:00 的办公时间（6 月至 9 月银行周六不办公）以及各大城市的兑换所都可以为游客提供外汇兑换服务。大部分酒店和旅行社也可以兑换外汇。

## 银联卡

可在西班牙、Euro6000 下属的银行和花旗银行的 ATM 上取欧元现钞。按照当天中国银行的汇率从卡内提取相应人民币。LaCaixa 银行的大部分 ATM 都有银联标识，还可选中文菜单。取现手续费由银联借记卡的发卡银行定，一般在 0.5%-1.5% 之间。境外使用银联卡在 ATM 上取款，银联借记卡单卡每日累计取款不超过 1 万元人民币的等值外币，如果要取得多，得关注一下汇率，以免超过每天的限额。目前，平安银行的借记卡不收手续费，华夏银行的借记卡每天取现前 3 笔不收手续费。

## 信用卡

信用卡在西班牙使用起来很方便，但是刷卡时可能需要看护照。购物基本上都会被要求出示护照，餐厅则没有那么严格。

## 退税

如果购物旅客住处不在欧盟，可要求退还购物税，只要购物金额超出 90.15 欧元，需向商家索要退税单，保留退税单并可在加泰罗尼亚广场的游客中心或机场退税。

### 退税手续

1. 申请免税发票并出示你的居住地证明（护照）。
2. 离境时，把退税票据和你的护照、机票、购物小票一起报给海关服务中心人员认证，在海关处在免税发票上盖章。（自购物日后 3 个月内都可以盖章）
3. 向退税公司要求退还税款。所有这些退税公司在西班牙主要机场都有增值税退税服务点，以便现金退税。您也可以通过信用卡、银行转账或国际支票的方式收到退税金额。



如果想退现金，就把海关盖章的退税票据的复印件交到最近的免税办公室的现金退税柜台。也可以通过邮寄退税的方式退税，同样也必须要有海关服务中心的认证，并且附上你的信用卡卡号。

马德里的巴拉哈斯机场在 T1 和 T4 设有退税的柜台。巴塞罗那 El Prat 机场退税处在 T1，工作时间为 07:00-24:00。

## 通讯

Vodafone, Movistar, Orange 是西班牙主要的三个通讯品牌。可购买任意品牌的手机卡。这些品牌的话费较高，但 Vodafone 上网很便宜。除此之外还有 Yoigo、HappyMóvil 等廉价品牌。如果在西班牙停留时间不长并需要打国际长途即可购买 HappyMóvil。SIM 卡购卡价格即为卡内话费余额，随打随充，方便实惠，打回中国的话费更是低廉。

## 电压

西班牙的电器使用 220 伏特的电压。50 赫兹，电源插座适用欧洲系统的圆腿插头。因此需要购买转换插头。



西班牙插头 / 转换器

## 邮政信息

西班牙任何地方都可寄信。并可在当地烟草专卖点叫做“Estancos”或“Tabacos”的地方盖邮戳买邮票。信件或明信片需要投到在街道、车站或者机场里的邮筒里。如果下榻的酒店有寄信服务，也可以把信件放到咨询台由他们代为寄送。如果要寄包裹、汇钱或者拍电报，则需要到邮局去。邮局也提供电报和传真服务。大部分酒店也可以发传真。

西班牙邮政系统叫做“Correos”。街上黄色并标有“Correos”的为邮筒。寄往中国的明信片邮费为 0.75 欧。

## 当地节日

西班牙节日众多，除全国性节日外，每个自治区、省、城镇都有自己的守护神节。全国性节日

新年	1月1日	国庆节	10月12日
三王节	1月6日	万圣节	11月1日
圣周	每年四月，时间不定	宪法日	12月6日
国际劳动节	5月1日	圣母受孕节	12月8日
圣母升天日	8月15日	圣诞节	12月25日

富有民族风格的节日有：狂欢节、瓦伦西亚的法亚节（火节）、圣周、

塞维利亚的四月节、马德里的圣·伊西德罗节（又称斗牛节）、圣体节、潘普罗那市的奔牛节、圣地亚哥节、西红柿节、圣皮拉尔节等。西班牙人在节日期间举行露天音乐会、化妆舞会、宗教游行、燃放烟火、歌舞表演、斗牛等活动，全民出动、尽情狂欢。西班牙人还常常利用节日“搭桥”休假，其中在圣周期间、7-8月份、圣诞节、元旦和三王节期间，纷纷外出休假，几乎无人办公。

## 贴士

### 电话

向国外拨打长途电话时先拨 00（国际服务台代码），再拨收话人电话号码。

如果从国外往西班牙打电话要记住先拨代码 34，接着拨所需的电话号码。

查号台的电话号码为 11818。

### 店铺营业时间

#### ■ 餐馆饭店

午餐从 13:00 开始营业到 15:30 结束；晚饭从 20:30 到 23:00。

当然也有很多全天营业的餐馆。

#### ■ 药店

营业时间一般从 9:30 到 13:30，再从 16:30 到 20:00，在一些大城市有 24 小时营业的药店。

#### ■ 电影院

一般下午 4 点或 5 点开始连续放映，最后一场要到晚上 10 点放映。

大城市有的电影院还开早场。剧院每天只演一场，晚 8 点开始。

#### ■ 酒吧、酒馆和舞厅

一直营业到凌晨 3、4 点，大城市有很多地方要到天亮才关门。

### 小费

西班牙服务场所的收费应包括了服务费在内，但在餐馆吃饭、住旅馆、乘出租车是一般要付小费的。

小费多少由顾客自定，一般占消费的 5% 到 10% 之间

### 着装

在西班牙着装没有特别要求，按季节、场合和环境选择着装。

披风是西班牙女性的传统服饰，至今仍流行。

西班牙妇女外出有戴耳环的习俗，否则会被视为没有穿衣服一般被人嘲笑。

斗牛裤子是男士的传统行头。

### 礼仪风俗

1、西班牙当地妇女有“扇语”，如当妇女打开扇子，把脸的下部遮起来，意思是：我是爱你的，您喜欢我吗？若一会儿打开一会儿合上，则表示：我很想念你。因此初到西班牙的妇女，如果不了解扇语，最好不要使用扇子。

2、在西班牙做客，无论是熟人、朋友、亲属之间，都须事先约定，如不经事先打招呼就贸然到主人家或办公室是一种失礼行为。





## 景点

### 马德里 Madrid

#### 马德里皇宫 PlacioReal

马德里王宫建在曼萨莱斯河左岸的山岗上，它是世界上保存最完整而且最精美的宫殿之一。由于历代国王都根据自己的喜好对王宫进行装饰，使得王宫带上了浓厚的个人印记和时代印记。



lijia2011 摄

门票：成人 5 欧；马德里卡、25 岁以下学生：3 欧

开放时间：4-9 月 10:00-20:00；10-3 月 10:00-18:00；12 月 25、26 日，1 月 1-6 日 9:00-14:00

开放时间结束前 1 小时不再售票。

建议游玩时间：3 小时

地址：CalleBailén28071, Madrid

交通：

地铁：L5、L2Ópera 下。

公共汽车：L3, 25, 39, 148Cercanías：PrincipePio 下（近摩尔人广场）。

#### 太阳门广场 PlazadelaPuertadelSol

太阳门广场位于马德里市中心，呈半圆形，有 10 条街道呈放射状向外延伸。保安局大楼是广场中突出的建筑物，这是一座 18 世纪末新古典风格的宫殿式建筑。太阳门广场是个具有历史意义的广场，也是能体现马德里风土人情的地方。



Henckel 摄

交通：地铁 L1、L2、L3Sol 站下

#### 马约尔广场 PlazaMayor

这个广场是菲里普三世在 1619 年主持修建的，有着独特风格的四方形广场。在广场中央是菲里普三世的骑马雕像。



DANIELFUCKAROUND 摄

门票：免费

开放时间：：天

建议游玩时间：1-2 小时

交通：地铁 L1、L2、L3Sol 站下

#### 普拉多博物馆 MuseodelPrado

普拉多美术馆建于 18 世纪，被认为是世界上最伟大的博物馆之一，亦是收藏西班牙绘画及雕塑作品最全面、最权威的美术馆。除大量绘画作品，馆内还搜集了雕塑、素描、家具、钱币、徽章等。



zhoujing 摄

门票：成人 14 €（加指南 23 €）；18 岁以下以及 18 到 25 岁学生免费；周一 - 周六 18:00-20:00 免票；周日 17:00-19:00 免票

开放时间：周一 - 周六 10:00-20:00；周日及节假日 10:00-19:00；1 月 6 日、12 月 24 日和 31 日 10:00-14:00

建议游玩时间：3-4 小时

地址：PaseodelPrados/n.28014.Madrid

交通：

公交：9、10、14、19、27、34、37 和 45 路。

地铁：L1，Atocha 站；L2，BancodeEspaña 站；L3，Sol 站。



### 提森 - 博内米萨博物馆 Museo Thyssen

提森 - 博内米萨博物馆是一座位于西班牙马德里的艺术博物馆，紧邻普拉多博物馆。馆内收藏的艺术品来自提森 - 博内米萨家族于二十世纪初开始的私人收藏。该馆是马德里艺术金三角之一，其他两个是普拉多博物馆和索菲亚王后国家艺术中心博物馆。



jeserico 摄

门票：成人 9€（门票：加指南：23€）；青年卡 / 学生：6€；周一 12:00-16:00 免费

开放时间：周一 12:00-16:00；周二 - 周日：10:00-19:00

地址：Paseo del Prado, 8

交通：

公交：9、10、14、19、27、34、37 和 45 路。

地铁：L1, Atocha；L2, Banco de España。

### 丽池公园 ParquedelRetiro

丽池公园是西班牙首都马德里最著名的公园，园内植物超过了一万五千株。公园里有一座以铁和玻璃建造的玻璃宫，与委拉斯盖兹宫一起曾作为皇室成员的娱乐场所，如今都已演变成展览馆，每年都有无数的游客前来参观。



jinnyjj 摄

开放时间：5-10 月 6:00-24:00；11-4 月 6:00-22:00

地址：PlazadelaIndependencias/n, Madrid

交通：地铁 L2 Retiro 站。

### 西贝莱斯广场 PlazadeCibeles

巨大的 Cibeles 喷泉已成为马德里地标。广场坐落在城市的中心位置，自 1780 年 Ventura Rodríguez 设计了并建造了这个喷泉，它成为了马德里的心头爱。但凡皇马赢得了比赛，球迷都会聚集在这里，肆意狂欢庆祝胜利。



brdvrc 摄

交通：地铁：L2 Banco de España 站下。

### 索菲亚王后艺术中心 Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía

索菲亚王后艺术中心主要收藏西班牙艺术品，其亮点是 20 世纪西班牙两位大师的杰作：巴勃罗·毕加索的《格尔尼卡》，以及萨尔瓦多·达利的作品。外国艺术家的作品不多。



worldview2009 摄

门票：成人 6€（固定展览及临时展览）；18 岁以下 / 大学生免费  
开放时间：周一 - 周六：10:00-21:00（周二闭馆）；周日 10:00-19:00

地址：C/Santalsabel, 52, Madrid

交通：

公交：9、10、14、19、27、34、37 和 45 路。

地铁：L1, Atocha 站；L3, Lavapies 站。





## 巴塞罗那 Barcelona

### 圣家族大教堂 LaSagradaFamilia

圣家族大教堂是西班牙建筑大师安东尼奥·高迪的毕生代表作。它位于巴塞罗那市区中心。尽管是一座未完工的建筑物，但丝毫无损于它成为世界上最著名的景点之一。



fengjing1618 摄

门票：成人 13.5 欧（包括导游或讲解器 18 欧元）；18 岁以下、学生及退休者：11.5 欧（包括导游或讲解器 15 欧）；10 岁以下及残疾者：免费

开放时间：4-9 月 9:00-20:00；10-3 月，9:00-18:00；12 月 25、26 日，1-6 日，9:00-14:00

开放时间结束前 15 分钟不再售票。

建议游玩时间：3 小时

电话：34-932073031

地址：Calle de Mallorca, 401, 08013 Barcelona

交通：乘坐地铁 L2 或 L5 到达 Sagrada Família 站下南可。

### 巴特罗之家 CASABATLLÓ

巴特罗之家是一座外墙以彩色马赛克装饰的建筑，是加泰罗尼亚家庭艺术运动和现代派艺术的代表作。面具造型的阳台和骨骼形状的立柱，增强了故事的奇异气氛。整幢建筑具有耀眼的美感，令人不禁要赞叹大师的奇思妙想。



有时候 -louis 摄

门票：通票 20.35 欧（含讲解）；学生、青年卡、退休、加泰罗尼亚居民 16.30 欧；7 岁以下儿童免费

开放时间：周一至周日 9:00-21:00（最后入场时间 20:20）

建议游玩时间：1 小时

地址：Passeig de Gràcia, 43, 08007 Barcelona

交通：

公交：16, 17, 22, 24y28

地铁：L2、L3 和 L4, Passeig de Gràcia 站。

电话：34-934880666

### 米拉之家 CASAMILA

米拉之家（CASAMILA）建于 1906 年至 1912 年间，坐落在西班牙的巴塞罗那市区里的 Eixample 扩建区、格拉西亚大道（Passeig de Gràcia）上。





黄毛 a.k.a.YELLOW 摄

门票：成人票 16,50€；学生及残疾人：14,85€；7-12 岁儿童 8,25€；0-6 岁儿童免费

开放时间：11 月 5 日 - 2 月 28 日 9:00-18:30；1 月 1 日 11:00-18:30；3 月 1 日 - 11 月 4 日：9:00-20:00

建议游玩时间：2 小时

地址：Passeig de Gràcia, 92, 08008 Barcelona

交通：

公交：7, 16, 17, 22, 24 和 28

地铁：L3 和 L5, Diagonal 站

### 毕加索博物馆 Picasso Museum

毕加索博物馆是一间建于十五世纪的优美宅邸，它有着幽静的庭院、华丽的墙壁和窗棂。馆中藏有毕加索及其他一些画家的作品，虽然道路窄小外观也不起眼，收藏却很丰富。



bluevesuvius 摄

门票：成人票 11 欧元；18-25 岁 7.7 欧元；18 岁以下青少年免费。

开放时间：周二 - 周日 10:00-20:00（周一闭馆）

建议游玩时间：2 小时

地址：5 rue de Thorigny

### 兰布拉大道 La Rambla

这是巴塞罗那最为著名的街道。络绎不绝的游人和行为艺术者以及各种商店、小摊、餐馆让这条街充满活力。这条大道林荫密布，尽管已不是当地人闲逛的首选，却从未降低游人对这条街道的喜爱。



地址：La Rambla

交通：

地铁：L1 线, FGC Plaça Catalunya、L3 线, Plaça Catalunya-Drassanes

门票：免费

建议游玩时间：1 小时

### 桂尔公园 Parc Guell

桂尔公园是巴塞罗那最耀眼的景点之一，也是高迪众多作品中关于园林设计的典范之作。这里的人工景观看上去比自然景观还要自然。色彩及线条的运用也发挥到了极致。



wong8341 摄

门票：免费

开放时间：全年开放，周一至周日：8:00-21:00

地址：Carrer d' Olot 7, Barcelona

交通：

公交：24, 31, 32, H6 和 92, 下车后跟随指示标即可到达。

地铁：L3, Lesseps 或 Vallcarca 和 L4, Alfons X 站



## 高迪博物馆 Museu Gaudi

高迪博物馆（Museu Gaudi）由高迪生前的住所改建的博物馆，设计者为高迪的助手佩雷凯尔。展出高迪设计的家具和一些个人用品。房子周围的铁艺装饰是高迪本人用废铁制作的，可算是“废物再利用”的最高境界。



nan 摄

门票：成人 4 欧元；学生 3 欧元；持巴塞罗那卡 8.8 折，也可以购买艺术联票

开放时间：10-3 月 10:00-18:00；4-9 月 10:00-22:00

地址：Carrer de Mallorca 401, Barcelona

## 塞维利亚 Sevilla

### 塞维利亚大教堂 Catedral de Santa María de la Sede

塞维利亚大教堂所在地原为塞维利亚大清真寺，15 世纪清真寺被拆毁，在原址上建造塞维利亚大教堂。它曾是基督教世界里最大的宗教建筑，与梵蒂冈圣彼得大教堂、伦敦圣保罗大教堂并称为世界三大教堂，已经被选为世界文化遗产。



齐欢摄

门票：14 欧元

开放时间：7-8 月 9:30-16:00 其他时间周一至周六 11:00-17:00

地址：西班牙南部安达卢西亚区省会城市塞维利亚市内回教区

### 塞维利亚王宫 Alcázares Reales de Sevilla

塞维利亚王宫是欧洲最古老的皇家宫殿，已被选为世界文化遗产。王宫始建于 1181 年，持续营建时间长达 500 多年。曾先后作为伊斯兰教和天主教王宫的历史，使塞维利亚王宫呈现出混合着各种不同风格混杂的面貌。



monchoparis 摄

门票：成人 8.75 欧，学生（17-25 岁）及退休者 2 欧，16 岁以下及残疾者免费

开放时间：4-9 月 9:30-19:00；10-3 月 9:30-17:00；1 月 1 日、1 月 6 日、12 月 25 日关闭

地址：Plaza del Triunfo, S/N, 41004 Sevilla

电话：34-954502324

### 黄金塔 Torre del Oro

黄金塔是塞维利亚辉煌的航海史的见证，这里曾经是那些满载着黄金白银从美洲回来的船只的终点。黄金塔因以金色瓷砖贴面而得名，现在瓷砖已经没有了，但在斜阳下仍显得金光闪闪





络腮澄摄

开放时间：周二 - 周五 10:00-14:00；周六 - 周日 11:00-14:00

门票：成人 2 欧元，学生及老人 1 欧元

地址：PaseoCristobalColon,S/N,41001Sevilla

### 都市阳伞 metropolparasol

都市阳伞俗称道成肉身广场的蘑菇，是西班牙塞维利亚的一座木建筑，位于旧城的道成肉身广场，由德国建筑师于尔根·迈耶·赫尔曼设计，2011 年 4 月建成，号称世界最大的木建筑。



randomix 摄

### 圣十字区 Barriode.santa.cruz

圣十字区由很窄的小巷和胡同组成，小巷中形成了流动清爽的微风，这些都是为了躲避塞维利亚炎热的夏日阳光，足见犹太人的智慧。圣十字区的标志就是一个十七世纪的红色木质的十字架。



withrachel 摄

地址：BarriodeSantaCruz

交通：

公交：21、22、23、25、26、30、31、33、34、40、41、42、C-3 和 C-4 路。

### 西班牙广场 PiazzadiSpagna

西班牙广场位于意大利罗马三一教堂（TrinitàDeiMonti）所在的山丘下，建筑师为德·桑蒂斯和斯佩基，其以登上教堂的西班牙阶梯而闻名。这座教堂乃 1495 年查理八世 VIII 命法国人建造，阶梯共有 137 阶，名称取自附近的西班牙大使馆，电影“罗马假期”即在此拍摄。



络腮澄摄

门票：免费

开放时间：全天

建议游玩时间：2 小时

地址：P.zaDiSpagna26

交通：地铁 A 线到 Spagna 下车即可。

### 塞维利亚大学 UniversidaddeSevilla

塞维利亚大学拥有悠久的历史，是西班牙排名第三的大学。而大学的法学系、科学系还有文学系所在的建筑是 1950 年时由欧洲第一座香烟厂改建而成的，那可是西班牙旧政权时期最豪华的工业建筑，而《卡门》的故事就发生在这里。



探索客摄

地址：CalleSanFernandos/n

电话：34-954551136



## 住宿

### 马德里 Madrid

马德里既有豪华舒适的高级饭店，也有价格实惠、充满家庭气息的客栈（Hostal）和膳宿公寓（Pension），旅游者可以根据自己的预算和兴趣随意选择。建议选择马约尔广场和普拉多大道一带，方便规划游览路线。

大致住宿价格：

高级酒店：据 2007 年统计，马德里所有四五星级酒店全年平均房价为 174 欧元。

经济型旅馆：2 星级的旅馆或小型家庭旅馆，双人间价格在 50 欧元左右。

青年旅馆：约 15 欧元 / 床位，公用卫生间。

### 国营古堡酒店 ParadoresdeTurismo

这是西班牙特有的一种酒店经营方式，大部分建在具有历史价值的建筑物里或自然景观秀丽的乡间。在这些酒店里既能品尝到当地的美味佳肴，也能更好地融入到当地氛围之中。西班牙全国共有 91 家国营古堡酒店。



junhust 摄

价格：双人标准间的价格一般在 100-160 欧元之间。

五夜卡：售价 513.6 欧元（含税），可以选择任意国营古堡酒店住宿 5 夜。在马德里的总预订处和各酒店中都能买到。

国营古堡酒店总预订处：

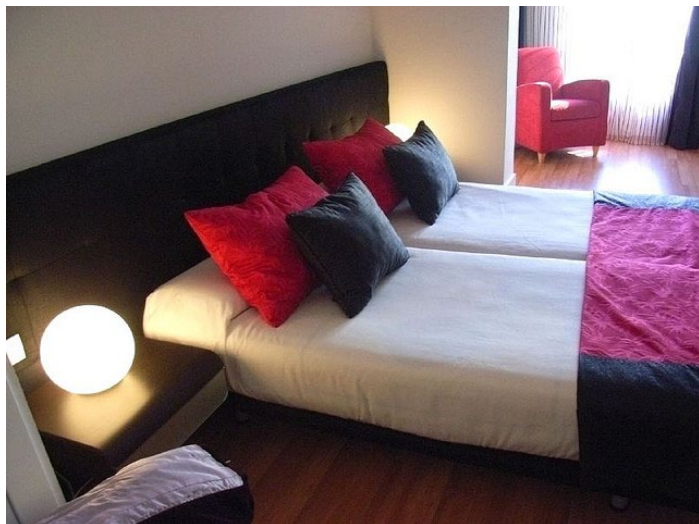
地址：Requena, 3.Madrid

电话：34-918940836

### 巴塞罗那 Barcelona

#### HostalGoya

这家以画家戈雅命名的酒店从名字似乎也体现出其酒店的艺术品位。地理位置绝佳，房间很大，拥有很好的口碑，物超所值。



aesie 摄

价格：双人间 RMB900 起（不包括城市税）。

地址：CallePauClarís,74,08010Barcelona

电话：34-933022565

#### HotelNuevoTriunfo

酒店位于巴塞罗那 Montjuic 山旁边，距离 Parallel 地铁站仅有 3 分钟步行路程，距离 Rambla 大道有 10 分钟路程，交通十分便利。

Maremagnum 购物中心和码头距离酒店仅有 15 分钟步行路程。

搭乘巴士 10 分钟即可到达 Barceloneta 海滩。



xenaguri 摄

地址：CalleCabanés,34, Montjuic, Barcelona

电话：34-934425933

价格：双人房含早餐 RMB830 起

### 塞维利亚 Sevilla

#### HotelAlfonsoXIII

HotelAlfonsoXIII 酒店是西班牙最负盛名的酒店之一，毗邻塞维利亚的 RealAlcazares 广场，设有一个室外游泳池、健身房和一个带



喷泉的典型的庭院。AlfonsoXIII 酒店的典雅的设计包括阿拉伯式的拱门和瓷砖。



Luxurycollectionhotlesandrestors 摄  
地址：SanFernando,2Sevilla41004España  
价格：豪华双人间 RMB2500 左右

### EurostarsRegina

酒店周围环绕着 3 个传统的安达卢西亚风格庭院，距离令人印象深刻的大教堂有 15 分钟的步行路程。屋子不算很大是上下两层的复式结构，楼上有个小露台，总体来说物超所值的酒店。



HotusaHotles 摄  
地址：SANVICENTE,97, Sevilla  
价格：双人间每晚 RMB600 左右

### HotelPatiodelasCruces

酒店位于塞维利亚的犹太区，距离市内的大教堂 10 分钟步行路程。员工可以提供塞维利亚的旅游景点的信息。



Heritagehotles&restorts 摄  
地址：C/CRUCESN°10C.P.41004-SEVILLA  
价格：双人间每晚 RMB350 起

## 美食

### 马德里 Madrid

#### Lacasadelaabuelo

这家建于 1906 年的餐馆被认为有马德里最好的甜酒以及虾类 tapas。



nadifishen 摄  
地址：CalledeVictoria  
电话：34-915212319

#### BodegadelaArdosa

被认为是西班牙最好的 Pilsen 啤酒馆。有着吉尼斯纪录上最老的龙头。



ca'ment 摄  
地址：CalledeColón,13,28004Madrid,Spain9(Centro)  
电话：34-915214979  
价格：17 元 -160 元



## Lhardy

称得上是一家见证了马德里历史的餐厅（建于1839年），不同时期的马德里伟大人物都曾光顾这里，这里也是外卖熟食的天堂。



Madrid, Lhardy josemazconal 摄

地址：Carrera San Jerónimo, 8, 28014 Madrid, Spain (Centro)

电话：34-915222207

## Casa Alberto

建于1827年，与大文学家塞万提斯的住所同为一楼的极具情调的老酒馆。它保持着马德里最传统的烹饪食谱，如牛尾、猪手等。同时让人在用餐的同时追忆西班牙最有名的作家塞万提斯。



Taylor Young Photography 摄

地址：Calle de Las Huertas 18, Madrid, Spain (Centro)

电话：34-914299356

## Taberna la Bola

当地人常会为马德里最传统古老的餐厅进行投票，每次投票 la Bola 总会在榜单上名列前茅。这家餐厅已经拥有一百四十多年的历史，

是品尝马德里地道美食的好去。



garfinkel 摄

地址：Calle de la Bola, 5, 28013 Madrid

交通：地铁 Santo Domingo 站。

电话：34-915476930

## Restaurante Sobrino de Botín

这家建于1725年的餐馆已成为“吉尼斯世界纪录——最古老的餐馆”的获得者。西班牙最著名的画家戈雅（Goya）就曾在一家餐厅边做服务员，边等待皇家美术学院的录取通知。同时也曾出现在许多西班牙文学著作中。



Tysonwilliams.com 摄

地址：Calle de los Cuchilleros 17, 28005 Madrid

交通：地铁 Opera、La Latina、Sol 站

电话：34-9136642-7

## 巴塞罗那 Barcelona

### Suquet de l'Almirall

餐厅由费兰·阿德里亚的斗牛犬餐厅的一个助手经营，主打顶级海鲜。特色菜为 Picapicamarinera（海鲜荟萃，36 欧元）。是享用海鲜的不错选择。





marianaeats 摄

人均消费：套餐 45-50 欧元

营业时间：周二至周六午餐和晚餐，周日午餐，8 月休业两周。

地址：Passeig de Joane Borbó, 65, 08003 Barcelona

电话：34-932216233

### EIXampanyet

这里的 tapas 味美量小，不用担心填满肚子而无法品尝其他的。到这里就一定要尝一尝 EIXampanyet，餐厅以它命名一定是有道理的，味道十分独特。吃的同时不要忘记它是含酒的，醉了就不好了。



kattebeletje 摄

人均消费：套餐 15-20 欧元

地址：Carrer Montcada, 22, 08003 Barcelona

电话：34-933197003

### Lizarran

这家连锁餐厅现已来到了中国！在巴塞罗那也有四五家分店。



Centrocomercial L'aljub 摄

网址：<http://www.lizarran.es>

地址：Calle de la Princesa, 13, 28008, Madrid, 西班牙

### CanConesa

这是一家历史悠久的餐厅，位于哥特区，几十年来一直提供美味的烤三明治、香肠等，受到当地人的青睐。他们不惜为了这家餐厅提供的美味而排长队。



heybeans 摄

人均消费：entrepans 和烤三明治 3-5 欧元。

地址：Carrer Llibreteria, 1, 08002 Barcelona

电话：34-933101394

### CalPep

这家精品 tapas 餐厅常常人满为患，如果没有预定，就要等很长时间。推荐鳕鱼 (bacalao) 的 tapas。



Inpraiseofsardines 摄

人均消费：45 欧元

地址：Plaça de les Olles, 8, 08003 Barcelona

电话：34-933107961





## 塞维利亚 Sevilla

### Café Bar Las Teresas

这是非常正宗的小吃店，虽然价格高些，但人们的评价是：没有比这里更地道的了。曾经爱德华·肯尼迪也光顾这里。



ozipital 摄

地址：Calle Santa Teresa 2 Sevilla

电话：34-954213069

### Corral del Agua

这里的就餐环境十分舒适静谧，菜肴为传统或独创的安达卢西亚美食。可在葡萄藤与紫薇花缠绕的凉棚下的庭院里度过轻松的时光。



Duncan 摄

人均消费：20 欧左右

营业时间：12:00-16:00, 20:00-00:00

地址：Calle del Agua, 6. 41004, Sevilla

网址：<http://www.corraldelagua.es>

电话：34-954224841

### Mesón Cinco Jotas

这是一家连锁餐厅，在马德里巴塞罗那等地也有同名餐厅。这里也当地最好的火腿品尝地。醇香的葡萄酒配以伊比利亚口味的里脊肉，没有更好的味蕾享受了。



Alex Gomes Peixoto 摄

网址：<http://www.restaurantescincojotas.com/espacios/arfe>

地址：Calle Castelar nº1, 41001 Sevilla

电话：34-954210763

### El Patio San Eloy

人气超高的小店，在塞维利亚有 7 家，都有铺着特色瓷砖的庭院，你可以坐在庭院台阶上品尝这里的 montaditos（西班牙三明治）以及多种特色小食。



sjaces 摄

网址：<http://www.patiosaneloy.com>

地址：C/San Eloy, 9

电话：34-954501070



## 购物

### 马德里 Madrid

#### lasRozasVillage

这里汇集了许多国际知名品牌如 Bally、Belstaff、Bulgari、CH Carolina Herrera、Pretty Ballerinas、Furla、La Perla、Spazio Dolce & Gabbana 和 Versace 等，还拥有西班牙大牌 Loewe 以及其他知名品牌，折扣度较高，折扣高达四折。



CruisAir 摄

地址：C/Juan Ramón Jiménez 3, 28232 Las Rozas de Madrid

电话：34-916404908

交通：

Renfe：C8A、C8B、C10 从 Atocha 开往 las Rozas，但下火车后需要乘出租车。

公交：从 Moncloa 乘 625、628、629 可到达，每 20 分钟一班。

#### Mercado de Fuencarral

前卫大胆风格的聚集地。是年轻人经常光顾的地方，每家店都非常有个性。



Black XSRock Academy 摄

地址：Calle de Fuencarral, 45, 28004 Madrid

#### El Corte Inglés 百货公司

El Corte Inglés 西班牙最大的百货公司，商品种类多，能满足顾客的一切消费需求。



georgechamoun1984 摄

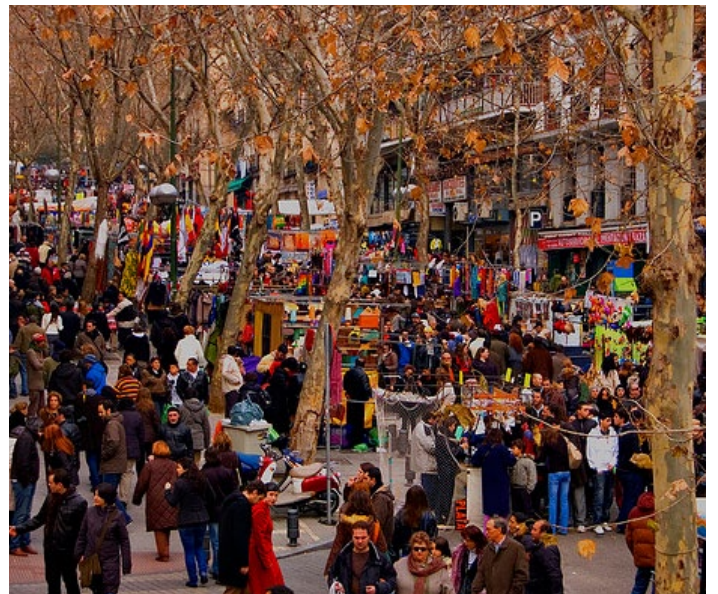
地址：Calle de Princesa 56, Malasaña

营业时间：周一至周六 10:00-22:00；周日与节假日 11:00-21:00。

电话：34-914546000

#### 埃拉斯特洛跳蚤市场

El Rastro 是西班牙最大的跳蚤市场，已经有半个多世纪历史。在这里你可以淘到便宜的衣服，行李箱，古董，马德里的老照片，弗拉明戈老唱片，二手 T-shirt，家具等。



ebalmas 摄

地址：Calle de la Ribera de Curtidores

营业时间：周日 8:00-15:00



## 巴塞罗那 Barcelona

### Maremagnum

这里集中了西班牙品牌如 zara、blanco 等，同时汇聚了很多街头或冲浪潮牌。更令人惊讶的是，Maremagnum 内还种植了仙人掌等植物，营造出独特的购物环境。



pacoavilo 摄

地址：Mold'Espanya,5,08039Barcelona

电话：34-932258100

交通：

地铁：L3Drassanes 站下 ,L4Barceloneta 站下；

公交：14、17、39、40、45、57、59、64、157、N0、N9、N12 均可到达

### laRocaVillage

巴塞罗那市外的大牌折扣聚集地。



marucho 摄

地址：Mold'Espanya,5,08039Barcelona

交通：加泰罗尼亚广场有直达大巴，往返 12 欧元，单程 7 欧元

### ElsEncantsVell

廉价物品充斥了整个市场，但是淘一淘也会有很多好玩的物品。跳蚤市场在西班牙是感受一个城市活力和文化的一种很好的方式。



the.pinoyboy 摄

交通：地铁 L1 在 Glores 站下车

## 塞维利亚 Sevilla

### ELCORTEINGLÉS

是西班牙目前唯一的连锁百货公司，也是欧洲最大、全球第四大的百货公司集团，总部位于马德里。除了百货公司之外，亦跨足超级市场、五金材料卖场、旅行社、电信服务等领域。



ferade 摄

电话：34-954502677

地址：PlazadelDuquedelaVictoria,8, 41002Sevilla

### MercadodeTriana

干净的跳蚤市场，如果你希望像当地人生活的那样可以来这里感受一下，市场坐落在桥脚下，海鲜，肉类，奶酪，橄榄，蔬菜，看上去都很新鲜，让人有宾至如归的感觉。



carlosviajero89 摄





## 娱乐场所

### 华纳兄弟电影世界

这里虽然不是迪士尼，但却吸引着大量游人。距离马德里市中心25公里，可选择驾车或乘短程火车到达。



steven&B 摄

价格：成人现场买票 39 欧，网上订购 35.1 欧；下午四点后成人 31 欧。

地址：SanMartíndelaVega

交通：在 Atocha 火车站乘坐近郊铁路发往 Pinto 的 C3 线，在 Pinto 可转乘公交 413 或 412 到达，也可转乘开往 ParquedeOcio 的 C3A 线到达。

### Tarantos

这是巴塞罗那名气较大的欣赏弗拉明戈舞的地方。演出品质较高，同时也比较平民化。



wastingmoments 摄

时间：20:30、21:30、22:30

电话：34-933191789

地址：PlaçaReial,17,08001Barcelona

### LaTerrazza

在巴塞罗那的众多夜店中，LaTerrazza 可谓佼佼者，电子音乐爱好者的聚集地。灯光音效以及鸡尾酒都是一流的。特别的是，这里并不是密闭的空间，而是将 party 的场所放在了露台上。地中海风格的露台融合现代音乐，是感受西班牙的疯狂以及现代巴塞罗那年轻人生活的最好方式。



LuxuryCollectionHotelsandResorts 摄

时间：周五 - 周六 00:30-6:00

电话：34-932724980

地址：LaTerrazza,PobleEspanyol,Barcelona

交通：地铁 L1 或 L3Espanya 站下，向北走约 8 分钟

### BarKentucky

这是一家充满历史感的小酒馆，建在港口附近，曾是水手们钟爱的酒吧，如今成为人们去夜店前先喝上一轮的地方。



SouthernFoodwaysAlliance 摄

电话：34-933182878

地址：ArcdelTeatre,11,CiutatVella,Barcelona

### 波盖利亚市场

波盖利亚市场是巴塞罗那最古老、最地道的食品市场，既是当地美食家们的天堂，也挤满了挎着相机的观光客。



市场周围的墙壁上有很多涂鸦，其中不少是 MissVan, Mambo 和 Freakclub 等涂鸦大师的早期作品，很多涂鸦者就是从这里走向世界。

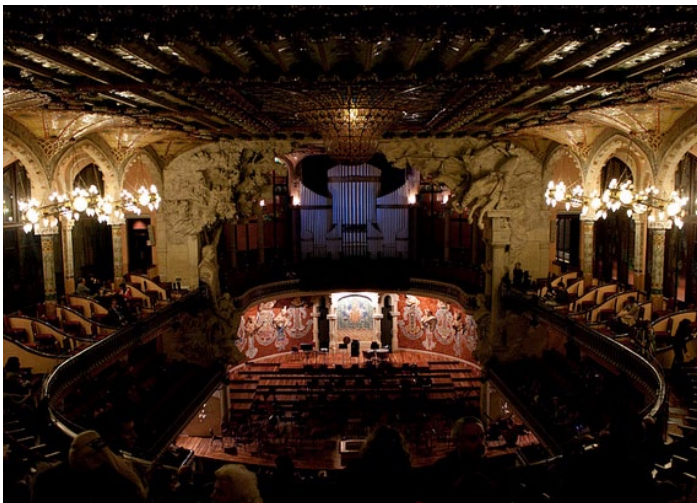


blytheme, blythemenot 摄

开放时间：7:00-19:00，周日和节假日关闭。  
交通：地铁：L3Liceu（兰布拉大道旁）

### 加泰罗尼亚音乐宫

加泰罗尼亚音乐宫建筑是大师蒙达内尔 1908 年作品，巴塞罗那最令人震撼的现代主义风格建筑之一。音乐宫外墙根据民歌创作的组雕、舞台拱门象征民族与古典音乐的群雕、背景墙上的缪斯女神等雕塑，以及彩色玻璃画窗、无处不在的马赛克拼图和绘画作品，把整座建筑组合为一件整体艺术作品。



lijia2011 摄

地址：Carrer de Sant Pere Més Alt, 6, 08003 Barcelona  
交通：  
公交：7, 19, 40 和 45。  
地铁：L1, L4 Urquinaona 站。

### La Carboneria

在店消费即可看免费的演出，虽然偏贵，但是演出是不打折扣的，是当地很有名的弗拉门戈舞演出场地。



La Carboneria Arsaytoma

电话：34-954214460  
地址：C/Levies 18, 41004 Seville

### 安达鲁西亚宫



leicesteographer 摄

电话：34-954534720  
地址：Calle de María Auxiliadora, 18A, 41008 Sevilla, 西班牙

### 备忘录

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

