

# 海口

怀旧浪漫的椰城



## 简介

美丽的“椰城”海口，是整个海南岛最具历史文化魅力的城市；沧桑的骑楼老街散发着文艺气息，而缤纷的霓虹灯与成行的椰子树则为这座沉静的城市增添了几分浪漫；海口是一座洋溢着热带海滨风光、海岛都市风情的生态旅游城市。

### 地理

海口市，海南省省会，地处海南岛北部，地处南渡江的出海之口；环境优美，缤纷的霓虹灯与成行的椰子树是海口最具特色的景象，因而又有“椰城”之称。

### 气候

海口全年的平均温度都在 20℃ 上下，不过每年 5 至 10 月是海口的雨季，每年的 11 月至翌年 4 月是海口旅游的黄金时间。

### 最佳旅游时间

每年的 11 月至翌年 4 月是海口旅游的黄金时间，因为 11 月至翌年 4 月，海口风平浪静，气候怡人，阳光普照，暖风和煦。

## 节日

### 府城换花节

每逢农历正月十五元宵夜，男女老少总要欢聚在一起，热热闹闹地参加“换花”活动。玫瑰是换花的主要品种，人们希望通过交换鲜花的方式，表达对来年生活的美好祝愿。在换完花后，数以万计的人们在路边逛花市，吃当地小吃，随着音乐的节奏跳舞，换花节最壮观的场面在海口市海府路至琼山府城镇一带。

时间：农历正月十五

### 军坡节

时逢节日，人们都要仿制当年冼夫人的百通小令旗，祈求一“令”传下，百事百顺；家家户户还要吃芋头、番薯、葱等，以求得做事稳妥，多子多福，长命百岁；各村还要组织秧歌队、舞狮队，摹仿冼夫人当年的出征仪式，两军对垒，起舞欢歌。

时间：农历二月初九至十九

地点：琼山区

### 椰子节

椰子节期间将举办椰城灯会、椰子一条街、黎族苗族联欢节、国际龙舟赛、民族武术擂台赛、文体表演、黎族苗族婚礼、祭祖等活动，是海南规模和影响最大的地方节庆活动。

时间：农历“三月三”

地点：海口市区

## 出行准备

### 旅行装备

背囊尽量选取透气性好的，衣服要带吸汗、透气、易干的如果是冬天，尽管天气暖和，最好也带件外套

海南岛紫外线辐射很强烈，要带好墨镜、高指数的防晒霜和遮阳伞

准备些预防中暑、肠胃疾病的药品和防蚊虫叮咬的药水等

游泳用具泳衣、泳帽、水镜

### 饮食贴士

在海南旅游不需买水，天然椰子是最好的饮料，卫生、营养、解渴且去暑

吃海鲜时，适量喝点白酒和米醋，但吃海鲜不宜喝啤酒，因为食用海鲜时饮用大量啤酒会产生过多的尿酸从而引发痛风

吃海鲜后，一小时内不要食用冷饮、西瓜等食品，且不要马上去游泳

海鲜富含高蛋白，容易对蛋白质过敏的人请不要贪食，有时会引起海鲜中毒

热带水果不要贪吃，特别是芒果、菠萝吃多了很容易上火

空腹不能吃菠萝、杨桃，特别是有糖尿病的人更不能吃杨桃，会有生命危险

椰子有青椰、黄椰、红椰，红椰最好，其次是黄椰，而椰子水滴在衣服上会使衣服变色，很难洗干净

## 目录

简介 .....	1
交通 .....	3
线路推荐 .....	4
景点 .....	5
住宿 .....	7
美食 .....	8
购物 .....	9
娱乐 .....	10



# 海口地图



## 交通

### 外部交通

#### 飞机

##### 海口美兰机场

位于海口市美兰区美兰镇，距离海口市 25 公里，开通 60 多条航线可以到达国内、国外众多地方，到香港、澳门及日本福冈、韩国济州、新加坡、泰国、马来西亚等地的也有航班。

##### 机场到海口市

动车：乘坐动车，美兰机场站（美兰）至海口东及到达海口市区，票价 6 元/人，用时约 15 分钟左右

公车：市内有 21 和 41 两路公交车直达美兰机场

出租车：从市区坐出租车到机场，一般在 60 元左右

机场大巴：美兰机场距离海口市中心约 26 公里，车辆行驶约 35 分钟；大巴票价 15 元



海口美兰机场 Ashley\_wang 摄

#### 轮船

##### 1. 海口新港

以湛江港和海安之间的客运和汽车轮渡为主。

地址：滨海大道新港天桥往北 500 米

电话：0898-66210596

##### 海口—海安

每隔半小时或 1 小时一班，海虹号、海鸥号、紫荆号票价 38 元，学生票 21 元；双泰号 43 元，学生票 24 元。

时间：7:30-18:00

##### 海口—北海

每天只有一班，航程约 12 小时。最便宜的四等舱 120 元（32 人一间上下铺），最贵的特等舱 360 元（单人仓），此外三等、二等、一等 A、一等 B 舱，票价从 160-280 元不等，学生票减半。

时间：18:00

##### 海口—湛江

每天两班。

时间：9:30 和 13:30

##### 2. 秀英港

主要是开往广州、湛江、北海的航线。

电话：0898-68661943

地址：滨海大道秀英码头

##### 海口—广州

客运轮船主要为“椰香公主”号。每周一、三、五下午 4 时从海口秀英港出发，次日到达广州黄埔港，途中耗时 18 个小时左右。

票价：特等 450 元，一等 260 元，二等 220 元，三等 A180 元、三等 B130 元，四等 100 元，散席（五房）90 元；学生凭学生证还可以享受打折

#### 火车

海口常用的两火车站，一个是海口火车站，一个就是海口火车东站。

##### 1. 海口火车站

距海口市中心二十余公里，位于长流新区，靠近海边。现建有四个硬座候车室和一个软座候车室，海口火车站分别开通了到上海南、广州、北京西的空调快速列车。

电话：0898-31686222

▲ 贴士：前往海口的列车在跨海轮渡上的时间为 55 分钟，列车上船后，实行人与车不分离。

##### 2. 海口东站

海口东站是 2010 年底投入运营的新建火车站，位于市区南部，将打造成东环高铁（动车）与公交的枢纽站，东站主要运营往返于三亚的动车。

电话：0898-95105105

地址：海口市龙华区龙昆南路（凤翔西路口）

交通：乘坐 1 路、4 路、11 路、44 路等公交可到

#### 汽车

##### 1. 海口汽车南站

主要前往定安、屯昌、五指山等海南东线、中线市县。

电话：0898-66803800

地址：海口市南海大道四季华庭小区旁

##### 2. 海口汽车东站

主要前往海南东线各县。

电话：0898-66803800

地址：海口市海府路 148 号

##### 3. 海口汽车西站

主要前往儋州、白沙、昌江、东方、临高等各线，出岛长途客运也在此站搭乘。

电话：0898-66803800

地址：海口市海秀路 156 号

##### ▲ 贴士

1. 海口到三亚的专线车由南站搬到了东站，前往三亚的旅客请到海口汽车东站购票、乘车；

2. 海口至三亚每天发班共 46 个，座席高二级豪华快车每天发班





## 景点

### 假日海滩

假日海滩位于海口市西部的庆龄大道旁，这里阳光、海水、沙滩、椰树相映成趣，构成一幅美丽动人的自然画面。整个海滩共分为滩日浴区、海上运动区、海洋餐饮文化区和休闲度假区，是海口市最具代表性的海滨旅游休闲胜地。



假日海滩 Liang Gong 摄

地址：海口市滨海大道西延线庆龄大道北部

### 骑楼老街

海口骑楼老街，是海口市一处最具特色的街道景观。其中最古老的建筑四牌楼建于南宋，至今有 600 多年历史。街道两旁是近百年历史的充满南洋建筑风情的骑楼，尽管已过去了百余年，走在海口的骑楼老街上，仍能欣赏到街边建筑的美。



骑楼老街 全子 摄

### 海口钟楼

海口钟楼建在风景秀丽的海口儿童公园内，景致幽雅，风姿绰约，被列为海口八景之一。



海口钟楼 silenceslm 摄

地址：海口市美兰区长堤路

### 五公祠

在海南思古抒怀，一定要去五公祠。该祠位于海口市区与琼山市接壤处，由五公祠、苏公祠、观稼堂、学圃堂、五公精舍、琼园等一组古建筑群构成，人们习以五公祠统称。有“海南第一楼”之誉，海口市八景之一的“圣祠叠彩”就在这里。



五公祠 李宁强 摄

票价：25 元 / 儿童 10 元 / 老人

地址：海口市琼山区海府大道 169 号



## 海瑞墓

海瑞（1514-1587年），字汝贤，号刚峰，琼山市府城镇金花村人。在任内推行清丈、均瑶，廉洁自恃，人言“布袍可脱粟”。轩前有海瑞塑像，轩后有“清风阁”，展示海瑞的生平事迹和陈列有关文物。



海瑞墓 kk35443 摄

门票：10元

电话：0898-68916604

地址：龙华区丘海大道39号（近海瑞路）

## 雷琼海口火山群世界地质公园

雷琼海口火山群世界地质公园位于海口市西南石山镇，距市区仅15公里，属地堑—裂谷型基性火山活动地质遗迹，也是中国为数不多的全新世火山喷发活动的休眠火山群之一，具有极高的科考、科研、科普和旅游观赏价值。

电话：0898-65469121

地址：秀英区石山镇（近G224国道）

交通：16路、7路，24路公交车到海榆中线或白水塘下车，换乘秀英至火山口的中巴车，或乘2路公交车到秀英总站，转乘秀英到火山口的中巴车

## 海南热带野生动植物园

海南热带野生动植物园座落在风景秀丽的东江湖畔，园内景观纯属自然天成，莽莽林海和茂密的植物为动物营造了良好的野生环境；而人工开辟的丛林小径和种植的各种奇花异草，又使游客犹如置身于鸟语花香、生机盎然的大自然中，进入一个奇丽多姿、惊险有趣的动物世界。



海南热带野生动植物园 low lighting 摄

门票：80元/人

电话：0898-65358451

时间：8:00-17:30

地址：海南省海口市秀英区东山镇（海榆中线27公里处）

▲贴士：儿童1.2米以下免票；70岁以上凭有效证件展开

## 西秀海滩

西秀海滩与假日海滩邻近，是全国唯一的国家级帆船帆板冬训基地。这里游人相对较少，若喜静，大可来此处享受海滩之景，看海上帆船点点，喝着椰汁吃着烧烤，若天气好也可下水一游，或在浅岸处玩水嬉戏。



西秀海滩 xujunyan 摄

交通

1. 坐到假日海滩的28、29、40路大巴可以直接到。
2. 可坐游1、游2，票价2元
3. 市区乘坐出租车约20-25元

## 备忘录

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



## 住宿

### 美视五月花高尔夫度假酒店

地处海口市西海岸风景区，集高尔夫、花园别墅、酒店、餐饮娱乐、音乐广场及公众沙滩于一体。四个不同风格的各式餐厅为客人提供多种高品质的中、西式及东南来风味菜肴。



海口美视五月花高尔夫度假酒店  
地址：海口秀英区滨海西路 88 号

### 时光印客栈

时光印客栈地处老海口之中心骑楼老街古街群中，被海口百年骑楼老街环抱，以复古风为设计理念，一桌一椅，均体现古街旧时风韵。步行十几分钟尽可观赏百年历史骑楼建筑群、中山路、水巷口、骑楼老街、博爱路、钟楼等。

地址：海口市解放西路工行东 50 米（解放东与解放西十字路口处）

### 皇冠滨海温泉酒店

海南皇冠滨海温泉酒店座落于海南岛东北海岸，距海口市中心 20 分钟车程；酒店具有花园美景的咖啡厅荟集天下美食；豪华的大堂吧，乡村酒廊不仅供应美酒佳肴，还将不定期的举行海滨沙滩欢宴。

地址：海口美兰区琼山大道 1 号

### 海口宾馆

海口宾馆是一家具有很高知名度的旅游商务酒店，座落在海南省省会海口市的黄金地带至市中心三角池畔；风光旖旎，景色秀美，交通十分便捷；下榻海口宾馆是宾客观光旅游、从事商务的理想选择。



海口宾馆

电话：0898-65387450

地址：海口市海府路 4 号 市中心

### 喜来登温泉度假酒店

海口喜来登温泉度假酒店是椰林环抱的豪华滨海度假酒店，位于海口西海岸。装饰精美典雅的客房，7 家餐饮设施，3 个酒吧，拥有室外温泉池、5 间私人别墅和 8 个理疗间的雅致舒适的 SPA 中心，及各项娱乐休闲项目。



海口喜来登温泉度假酒店大堂  
地址：秀英区滨海路西大道 199 号

### 寰岛泰得大酒店

海口寰岛泰得大酒店位于海口市海甸岛东部开发区，距市中心 6 公里，是海南省首家涉外五星级酒店。酒店楼体建筑掩映于绿荫花园之中，凝聚欧美设计时尚，荟萃热带滨海风情，是与自然相结合的典范。

电话：0898-66268888

地址：海口美兰区和平大道 18 号

## 备忘录

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---





## 美食

### 特色美食

#### 海南粉

海南粉为海南最具特色的风味小吃，而且是节日喜庆必备的上品，象征吉祥长寿，以海口粉为最佳。海南粉分为粗粉和细粉，粗粉的配料比较简单，细粉则比较讲究，要用多种配料，在海口的大小餐馆都能吃到海南粉。



海南粉 Inineone 摄

#### 椰子饭

椰子饭做法独特，是由海南优质糯米、天然椰肉和椰汁一同蒸熟而成，是海南传统农家小吃，现在多把它做为主食的一种，在海口的大小饭馆都能吃到正宗的椰子饭。



椰子饭 Ht Dexter 摄

#### 鱼煲

鱼煲是海口的一大特色，主要集中在白坡里和大英村两处；但是味道各有不同，前者以新鲜原味为主，后者先用油炸后再煲制，一般中份鱼煲价格在 20 元左右；鱼煲里的鱼肉比别的做法要粉软些，吃起来较顺口。



鱼煲 melleyaya 摄

#### 甜薯奶

细滑可口、香味扑鼻的甜薯奶是老少皆宜的一种小吃。人们之所以叫甜薯奶，虽然它的名字里有个“奶”字，但是不含有一丁点儿牛奶。之所以叫它甜薯奶，是因为它煮熟后，米团细滑可口诱人，汤汁浓白像牛奶，海口甜薯奶有既有咸的也有甜的。

#### 海胆蒸蛋

海胆又叫海刺猬，是一种棘皮动物，文昌县龙楼所产的海胆比较有名。海胆虽然其貌不扬，但它的生殖腺即海胆膏却是一种味道极鲜美的食物，营养价值很高。它可生食，也可加工成酒精海胆、盐渍海胆、冰鲜海胆和蒸熟食用。



海胆蒸蛋 se7ense7en 摄

#### 东山烙饼

东山烙饼是近年发展起来的一种兼有海南特色及北方风味的面食，该饼皮簿层多、外酥内软、咸淡适口、香味奇特，让很多游客及当地人回味无穷，所以当地也叫它“奇味千层饼”。

### 餐厅推荐

#### 骑楼小吃街

小吃街内设有海南六宝珍藏馆、海南非物质文化遗产展示厅、海南本土文化交流会所；广场设有烧烤啤酒区和演艺舞台，每日上演经



典琼剧及海南民族歌舞；小吃街里装饰着黎锦或黎族图腾，一些档口全部使用原木桌椅，极富海南本土特色。

地址：龙华区大同路2号大同广场

### 福满楼花园酒店

特色的明档食街，由香港名厨精心主理，廉价的生猛海鲜超市，品种繁多，应有尽有，价格实惠；集粤菜精华，是您品尝海鲜，风味美食的理想之处。

消费：50元

电话：0898-66984288

地址：南海大道18号（亚洲豪苑对面）

### 豆捞坊

豆捞源于澳门，由于澳门地处东海暖流区，海产品丰富，澳门当地人将当地盛产的富饶海产品变换着多种不同方式加工后，置于锅中涮煮以求口感变化，久而形成了豆捞火锅的这种独特吃法。

消费：50元

电话：0898-68570577

地址：海口市金龙路上邦百汇城二楼

### 普洛旺斯餐厅

十分精致的西餐牛排餐厅，地中海风格，装修十分有格调，餐点精致可口。

消费：63元

电话：0898-31956789

地址：龙华区金龙路98号上邦百汇城3栋3楼（近龙华路）

### 大宅门干锅鸭头

风味独特“宅门私房菜”不同于宫廷菜和民间菜，既海纳百川又独成一派，是旧日老北京走南闯北见多识广的王公、贵族、在尝遍了八方美味后，聘请名师大厨将各地名菜融入自己的官宴及私人家宴，这便是宅门私房菜的起源。

推荐菜：干锅鸭头 红酒雪梨 干锅系列菜

消费：50元

电话：0898-66590090

地址：海口市龙华路68号利亨花园一楼

交通：4、8、28、30、34路可到

### 蜀山牛羊传

蜀山牛羊传是国贸唯一一家以碳烤羊腿，羊排、烤蚕蛹、毛肚锅，等特色烧烤为主的烧烤广场。其原料羊腿全部采用呼伦贝尔草原羊腿，经过十几种中草药的腌制，炭火的烤制，外脆里嫩，入口回香；店内还有特色东北烧烤，海南烧烤，东北特色炒菜，凉菜，冷面，手工水饺。

消费：40元

电话：0898-32873538

地址：龙华区玉沙路富国商业广场5楼

交通：4、13、18、28、29、34路可到

## 购物

### 特色商品

#### 椰片

海南盛产椰子，香脆的椰子片是采用热带海洋气候所特有的新鲜椰子。

#### 椰糖

椰糖是海南特产，特别是南国、春光牌的产品。其口感甜而不腻，有种特别的香味，广受海内外游客的追捧。



椰糖制作 Lily shu 摄

#### 胡椒粉

胡椒是热带植物胡椒树的果实，多产在东南亚一带，海南省也是产地之一；在海南购胡椒，有白胡椒、黑胡椒和野胡椒之分；野胡椒比人们种植的胡椒粒要小，呈浅褐色，一般人认为野胡椒纯属天然，其香味更为浓烈。

#### 海南咖啡

海南是我国咖啡的主产地，而且品质上佳，不逊于南美咖啡；在海南，有两个出名的咖啡产地，一个是澄迈福山，一个是万宁兴隆；兴隆咖啡保留了咖啡的原香原味，香浓滑口、风味独特。



海南咖啡 kan0948 摄



## 黄灯笼辣椒酱

海南的黄辣椒酱采用“黄帝椒”精制而成，在全世界只有海南南部生长。椒色金黄，状似灯笼，所以也叫它“黄灯笼”。黄帝椒辣度达15万辣度单位，喜欢吃辣的人不要错过，有普通和特辣两种，根据自己的口味选择。海口的大小超市都有出售。

## 购物地推荐

### 明珠广场

位于海秀东路，是市区的中心地带，也是海口的地标建筑，是一间集餐饮、娱乐、购物、休闲于一体的大型综合性商场。商场的环境比较舒适，一楼是卖珠宝首饰的，尤以珍珠为主；楼上除服饰、餐饮外，还有出售手机和数码产品。

地址：海口市海秀东路16号（近解放三路）

电话：0898-88087119

### 上邦百汇城

上邦百汇城是集购物、餐饮、娱乐于一体的大型综合商场。这里有各品牌的服装和化妆品，有电玩城，有溜冰场，有电影院，还有凡尔赛量贩式KTV，来到这里就可以既逛街又尽情玩乐了。

地址：海口龙华区金龙路11号

电话：0898-68571116

### 海秀大道

海秀大道是海口最繁华的一条商业街，海口宾馆附近地段，云集了许多旅游纪念品商店。

地址：海南省海口市海秀大道商业城

### 大东门市场

大东门市场是海鲜干货的集散地，可以在这里买一些美味的红鱼、鱿鱼干和其它海鲜干货；东门市场对面的西门则是古玩一条街，大大小小的古玩摊档沿街而摆。

地址：博爱北路143号附近

#### ▲ 贴士

1. 买干货时要先闻味再辨色，如有酸涩的硫磺味、颜色跟平常不一样的就不要买；如熏制过的黄花菜颜色嫩黄，且黄白两色分布不均，没熏制过的黄花菜则为均匀的金黄色或棕黄色；买黑木耳要尽量挑选质薄且块大的，色泽鲜艳、有刺激性气味的干货不要买；
2. 东门市场有些混乱，在这里买东西，要小心被商家掉包。

### 南北水果批发市场

在府城的中山南路南北水果批发市场可以买到海南各种应时热带水果。

### 水产码头批发一条街

水产码头是海南省最大的批发市场、贸易基地和货物中转集散地。

购买海南当地的土特产、椰子制品等等都可以到这里来选择。

地址：海南省海口市龙华区水产码头

## 娱乐

### 娱乐活动

#### 水上活动

既然来到海边，踩沙滩、捡贝壳、体验海上运动当然不容错过。假日海滩有有宽广干净的滨海大道，散步吹风很是舒服，还可以在海边吃烧烤，惬意又放松；除了假日海滩，也可以到西秀海滩和桂林洋海滨游玩。



水上活动 mmiboa 摄

#### 品老爸茶

“老爸”茶店顾名思义，便是老爸老妈们相聚喝茶的地方。海口街头巷尾的“老爸茶”是体验当地人生活的最好的地方。这里的茶是再普通不过的绿茶、红茶，或是自制的菊花、茉莉花茶等。1-2元一杯，5元一壶。除了喝茶还有咖啡、鸡蛋、清补凉、鹌鹑蛋煮白木耳、木薯煎米果、“煎堆”、猪血杂拌等各种风味小吃供应。

#### 酒吧 / 咖啡馆

海口的酒吧主要集中在海甸岛三东路酒吧一条街，街不长，走完一条街最多10分钟。海口最有特色的酒吧集中在世纪大桥南端与万绿园相邻的海滨。此外在寰岛大酒店附近还有一些，其余分散在城市的各个角落。

#### 印象·海南岛

《印象·海南岛》是一场以大海为实景、以大海为主题的实景演出，“我在大海边”是贯穿全场演出的一条主线。演出时长约为70分钟，演员300余人，融汇舞蹈、戏剧、杂技等各种表现形式，通过独特的魔幻水升降舞台将海南岛独有的热带休闲文化表现地淋漓尽致。

时间：20:30

门票：普通席238元/张 嘉宾席288元/张 贵宾席688元/张

电话：0898-60898888

地址：《印象·海南岛》在海口印象剧场演出；印象剧场位于海口市西海岸



