

# 柬埔寨

高棉的微笑 · 神秘的寺庙



## 简介

大多信奉佛教的高棉族与少数民族们组成的柬埔寨绽放着它的吴哥文化。柬埔寨自古就与中国有文化交流，有的寺庙与国内相似，而有些的古庙因为受到法国影响，带有欧洲建筑的风格。

### 基本信息

柬埔寨对中国人民来说也许并不陌生，虽然现在的柬埔寨发展比较落后，但它依旧是个历史悠久的文明古国。鼎盛时期的吴哥王朝创造了举世闻名的吴哥文明。柬埔寨几乎 95% 的人们信奉佛教，所以这里拥有很多寺庙。



柬埔寨 XEgg 摄

首都	金边
时区	UTC+7, 比北京慢一个小时
语言	行驶方向
行驶方向	靠右行驶
主要民族	高棉族
主要宗教	上座部佛教
货币	当地货币为瑞尔；不过大多数使用美元，不足一美元才会使用瑞尔
电压	220V；国内电插头可以直接用
855	855
重要电话	救护车 119，火警 118，警察 117

### 地理

柬埔寨位于东南亚中南半岛南部。东部和东南部同越南接壤，北部与老挝交界，西部和西北部与泰国毗邻，西南濒临暹罗湾。

### 气候

柬埔寨全年炎热潮湿，年平均气温在 26°C 左右，雨季为每年的 5 月至 10 月。柬埔寨主要城市全年各月平均最高及最低气温如下（单位：摄氏度）

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
金边	22-32	23-33	24-35	25-35	25-34	25-34	25-33	25-32	24-32	24-31	23-30	22-30
暹粒	20-32	20-33	26-35	25-35	26-35	25-34	25-33	25-32	25-32	24-31	22-30	20-31

### 最佳旅游时间

柬埔寨的最佳旅游时间为每年的 11 月至次年 4 月。这个时候为柬埔寨的旱季，天气晴好，降雨较少，平均气温为 25°C - 32°C。不过旱季的时候，吴哥的水池几乎都是干枯的，洞里萨湖水也不丰沛，金边 - 暹粒的船可能停航。

### 节日

佛历新年	4月13~15日	由国王或其代表在毗邻王宫的王家田举行象征性耕种仪式，祈祷来年风调雨顺，五谷丰登
国王诞辰	5月14日	全国庆祝3天
太皇西哈努克生日	10月31日	全国庆祝1天
独立节	11月9日	柬埔寨王国摆脱法国殖民统治宣告独立日
送水节	11月13~15日	柬民族传统节日

### 宗教风俗

1. 柬埔寨人认为左手不洁，进食用右手，递给他人物品用右手或者双手；
2. 不能用手随便摸小孩的头顶，信佛教的柬埔寨人认为这样会给小孩带来灾难；
3. 拜访僧侣，进屋前要将鞋脱在室外；
4. 特别注意尊敬僧人，女性不得接触僧人。

## 目录

简介 .....	1
交通 .....	3
线路推荐 .....	3
景点 .....	5
住宿 .....	8
美食 .....	10
购物 .....	12
娱乐 .....	13





## 交通

### 外部交通

#### 航空

柬埔寨有金边和暹粒两个大型机场。从中国有航班可以前往柬埔寨。金边与暹粒之间也有航班，飞行时间约四十分钟。

#### 客车

##### 1. 越南

Bavet-Moc Bai 进入柬埔寨。柬埔寨 Bavet 与越南木牌之间有廉价的公交车往来。

##### 2. 泰国

在柬埔寨的波贝或马德望市、金边有班车往返于泰国曼谷。价钱在 12 美元左右。曼谷至暹粒 250 泰铢，边境换车最终抵达暹粒，全程 12-15 小时。从曼谷也有直达马德望的大巴车

#### 轮船

外国游客最常用的渡船线路是沿洞里萨河从金边到暹粒，但是这一航线的船通常是人满为患，而且抛锚也不罕见；暹粒和马德里之间的快艇人少且条件较好。

### 内部交通

柬埔寨境内以公路和内河运输为主。主要交通线集中于中部平原地区以及洞里萨湖流域，北部和南部山区交通闭塞。

#### 火车

很多铁路是法国殖民时期留下来的，一般只用来运货，只有少数几条可以运送客人，集中在柬埔寨西北部，或者可以付钱搭乘货运列车，但是在柬埔寨坐火车只适用于那些真正的火车迷，因为这里的火车是世界上最慢的。

#### 客车

主要城市都有白天班车或夜晚卧铺班车，按距离有不同，金边至暹粒，4-8 美金。

#### 自驾

全国公路总长约 1.5 万公里。最主要的公路有四条：1 号公路（金边至越南胡志明市）；4 号公路（金边至西哈努克港）；5 号公路（金边经马德望至泰国边境）；6 号公路（金边经磅同、暹粒至吴哥古迹）。

#### 摩托车

摩托车是在城里旅游的快捷方式，根据距离和所在城镇的不同，价格从 1000r 到 4000r 不等，深夜价格会翻倍。

#### 人力车

像越南和老挝一样，乘坐人力三轮车是在当地游玩很经济的方式，

而且途中海油时间充分的欣赏风景，人力车的价格和摩托车差不多，但更多的是看乘车人砍价的能力了。

## 线路推荐



柬埔寨 zws1126 摄

### 六日游

#### 方案一

- D1: 国内→暹粒
- D2: 暹粒→女王宫→塔普伦寺→圣剑寺→蟠蛇水池→达高神寺
- D3: 暹粒→大吴哥→巴戎庙→十二生肖像→斗象台→周萨神庙→小吴哥寺→巴肯山观落日
- D4: 吴哥→罗洛士遗址群→巴孔寺→罗蕾寺→比列科寺
- D5: 暹粒→中国
- D6: 抵达内地

#### 方案二

- D1: 国内→暹粒
- D2: 暹粒：圣剑寺→龙蟠水池→塔逊寺→东梅蓬寺→皇家浴池→巴肯山日落
- D3: 暹粒→斑蒂丝蕾→塔普伦庙→大吴哥城神殿群→小吴哥窟
- D4: 暹粒→罗洛士遗址群 - 船游洞里萨湖
- D5: 吴哥自由活动
- D6: 吴哥→国内

#### 方案三

- D1: 上海→暹粒
- D2: 暹粒→大吴哥城→巴戎庙→巴本宫殿→斗象台→十二生肖塔→女王宫→塔普伦寺→巴肯山大吴哥城→巴戎庙→巴本宫殿→斗象台→十二生肖塔→女王宫→塔普伦寺→巴肯山
- D3: 暹粒：小吴哥→蛇盘寺→塔颂寺→卜力坎→罗洛士遗址群→巴孔寺→罗蕾寺→圣牛寺
- D4: 吴哥自由活动
- D5: 暹粒→洞里萨湖→夜市→上海
- D6: 抵达上海



# 柬埔寨



## 景点

### 金边景点

金边是柬埔寨王国的首都，是全国的政治经济中心，同样，这里也是国内和国际交通枢纽之地。

#### 塔山 Wat Phnom

塔山是金边的发祥地。据说 14 世纪以为叫“penh”的女子在湄公河水中捡到一尊佛像，便在附近的小山上建了座寺庙供奉佛像。所以后来人们就将这里叫做“penh 山”，这也是为什么叫做金边（Phnom penh）



塔山 aaronvandorn 摄

门票：1 美元

时间：8:00-17:00

#### 王宫 The Royal Palace

皇宫是一座富丽堂皇的建筑群，宫殿均有尖塔，代表繁荣，殿身涂以黄、白两色，黄色代表佛教，白色代表婆罗门教。外有黄墙围绕，内有金殿、银宫、查雅殿等 20 多座大小宫殿。王宫周围回廊的壁画，是 40 位艺术家精心绘制的印度神话故事。先皇宫前半部分对公众开放，后花园不开放。



王宫 熊屯腊 缅甸 户撒芒东人 摄

地址：洞里萨河边，Sothearos Blvd

门票：成人票 6.5 美元；导游费 10 美元

时间：7:30-11:00；14:00-17:00

交通：可以步行或乘坐 Tuktuk 到达

#### 独立纪念碑 Independence Monument

独立纪念碑是为了纪念 1953 年 11 月 9 日柬埔寨摆脱法国殖民统治获得完全独立，纪念碑颇具高棉民族特色。每年独立节时，柬埔寨国王都在此举行隆重庆典。



独立纪念碑 ethan.crowley 摄

地址：王宫南边

门票：免费

时间：全天

交通：可以步行或乘坐 Tuktuk 到达

#### 国家博物馆 National Museum

金边国家博物馆是一座经典的高棉建筑，位于王宫北侧，里面陈列了历代吴哥时期的手工艺品、雕刻、佛像和珠宝等。是了解柬埔寨文化的好去处之一。



国家博物馆 Passenger32A 摄

地址：王宫旁边

门票：5 美元

时间：8:00-17:00

交通：可以步行或乘坐 Tuktuk 到达



## 洞里萨河 Tonle Sap River

洞里萨河算是金边风景最好的地段了，河岸变还有不少旅馆酒吧，无论是沿着河岸散步还是坐在露天吧台上品尝当地特色美食都是一种享受。



洞里萨河 UltraPanavision 摄

## 暹粒景点

吴哥旧时期柬埔寨吴哥王朝的首都，以宏伟的石结构建筑和精美的雕刻著称。不过因为受到了暹罗入侵，吴哥才慢慢荒废，不过后来被探险者重新发现，虽然收到了自然和战乱的印象，但是吴哥依旧拥有无法磨灭的历史辉煌痕迹，被列为世界七大奇迹之一、世界文化遗产。

### 吴哥窟 Angkor Wat

吴哥窟是柬埔寨必玩景点之一，几乎大部分的游客也是冲着吴哥窟来的。吴哥窟又叫小吴哥，狭义上说是指的吴哥寺，是苏利耶跋摩二世的骨灰埋葬地。主体建筑为三层方形基坛、回廊和宝塔。



吴哥窟 espie morales 摄

门票：

一日票：20 美元

三日票：40 美元，可连续三天或一周内任意三天

七日票：60 美元，可连续七天或一个月内任意七天

时间：

吴哥古迹：5:00-19:00

吴哥寺第三层：7:40-17:00

▲ 贴士：门票需要随时保存好，因为景区内工作人员随时查票，若是发现没有门票要罚 80 美元，所以不要进入景区就扔掉。门票上面有个人照片，非常有纪念意义。进入吴哥寺第三层的时候需要排队进入，因为那里的参观人数是限制的。

### 吴哥城 Angkor Thom

吴哥城又叫大吴哥，建筑风格受到婆罗门教和佛教的影响，整个吴哥城呈正方形，在吴哥王朝历史上是时间最长的国都。城门外各有架有一座桥，连接城里城外，每座桥采用印度教的神话故事。其庞大的建筑规模，在当时极为罕见。



吴哥城 DragonSpeed 摄

门票：

一日票：20 美元

三日票：40 美元，可连续三天或一周内任意三天

七日票：60 美元，可连续七天或一个月内任意七天

时间：5:00-19:00

▲ 贴士：购买一次门票，就可以参观所有位于暹粒地区的吴哥古迹。不过其中不包括崩密列、荔枝山和洞里萨湖上的参观项目。

### 巴戎寺 Bayon

巴戎寺被看做吴哥城的象征，伫立在吴哥王朝的正中心。三层高的巴戎寺外层上，刻满了精美的浮雕佛像，象征着高棉王国的强盛。而这些带着笑意的佛像，也就是著名的“高棉的微笑”。



巴戎寺 El Robster 摄

门票：

一日票：20 美元

三日票：40 美元，可连续三天或一周内任意三天

七日票：60 美元，可连续七天或一个月内任意七天

时间：5:00-19:00



## 周萨神殿 Chau Say Tevoda

周萨神殿是由砂岩和火山岩建造，由中央圣殿和两侧的藏经阁及四周围墙构成。神殿曾遭受天灾战乱的破坏，不过，于2000年开始的修复工作是周萨神殿渐渐恢复了往日的样貌。如今的周萨神殿修复工程已经结束，游客们还是能从中感受昔日的风采。



周萨神殿 Peter Musolino 摄

门票：

一日票：20 美元

三日票：40 美元，可连续三天或一周内任意三天

七日票：60 美元，可连续七天或一个月内任意七天

时间：5:00-19:00

▲ 贴士：购买一次门票，就可以参观所有位于暹粒地区的吴哥古迹。不过其中不包括崩密列、荔枝山和洞里萨湖上的参观项目。

## 达波龙寺 Ta Prohm

达波龙寺的顶端、基底和夹缝中生长着许多数百年的参天古树，这座与自然相结合的建筑，也是吴哥建筑中极具特色的景点之一。这种人与自然相碰撞出来的结果，已成了游客们感叹的奇观。



达波龙寺 轩邈 摄

门票：

一日票：20 美元

三日票：40 美元，可连续三天或一周内任意三天

七日票：60 美元，可连续七天或一个月内任意七天

时间：5:00-19:00

## 女王宫 Banteay Srei

女王宫的建筑规模虽然不大，但是里面各种女子的雕像美轮美奂，而且保存完整。女王宫的浮雕艺术在整个吴哥文明中首屈一指，被誉为吴哥建筑群中不可多得的艺术珍品。



吴哥女王宫 zender2041 摄

门票：

一日票：20 美元

三日票：40 美元，可连续三天或一周内任意三天

七日票：60 美元，可连续七天或一个月内任意七天

时间：5:00-19:00

## 西哈努克景点

西哈努克市向来以海滩闻名，是柬埔寨著名的度假胜地。这座气候湿润的城市，是柬埔寨唯一拥有国际海港的地方，也是游客们放松休闲的好去处。

### 胜利海滩 Victory Beach

胜利海滩是西哈努克看日落最好的地方，海滩上还能吃到各种中式或高棉的特色美食，吸引不少背包客在这里住宿。



胜利海滩 Walz of Winnipeg 摄

交通：可以从金边乘坐大巴前往，车程约三个小时。





## 索卡海滩 Sokha Beach

索卡海滩布满了洁白的沙滩，缓缓的踱步在其上，会让人种自然地安静下来。不过，整个索卡海滩已经被 Sokha Resort Hotel 买下了，而且海滩最美丽的部分也只对消费者和住户开放。只要买一杯饮料，就可以进去。



索卡海滩 tonle\_bassac 摄

交通：沿着奥赫提尔海滩向西北方向走约一个半小时，穿过一大片乱石滩便能看见索卡海滩了。

## 奥赫提尔海滩 Ochheuteal Beach

奥赫提尔海滩的北部沙滩上有很多背包旅舍，因此吸引着众多背包客们来此旅游。天气晴好的时候还可以花 1 美元租一顶遮阳棚。同样，这里的水上娱乐项目也很受游客的欢迎。



奥赫提尔海滩 ms.janzie 摄

## 住宿

柬埔寨住宿集中在金边，其他地区的住宿条件相对落后，旅馆一般分为 Hotel 和 Guest House。金边主要的星级宾馆集中在中央市场和河边一带。暹粒的老市场中有很多 Guest House，各种招待所也很多。西哈努克的住宿方面可能就更落后一点，不过，这里的风景很好，旅馆经常自带的小庭院和泳池。



柬埔寨酒店 Augustus1972 摄

## 金庙酒店 Golden Temple Hotel

金庙酒店离市中心、机场都非常近，而且距离许多景点也非常近。同时金庙酒店提供多种多样的设施，比方礼宾接待服务、酒店机场接送等。酒店同时还配备了漩涡按摩浴池、花园、室外游泳池、蒸浴室等娱乐设施，让人能够放松身心。



金庙酒店 jattinbhavsar 摄

地址：Angkor High School Road

## 仙女假日酒店 Apsara Holiday Hotel

仙女假日酒店同样离市中心和各个旅游景点非常近。酒店到市内几大地标相当方便，例如顶城俱乐部，里克斯美暹粒医院，柬埔寨文化村。这家酒店将舒适与便捷相结合，设施很好。





## 美食

柬埔寨人喜吃生辣椒、葱、蒜、姜等调料，接近泰国菜，但酸辣不强，甜味较浓。

### 特色美食

#### 阿莫克 Amok

AMOK 在柬埔寨几乎家家餐厅都能吃到，这道当家菜也确实很好吃。椰奶味道很重，味道层次多，搭配鱼肉，味道非常好吃。另外，如果喜欢的话还能够在机场买到 AMOK 的调料。



Amok weye 摄

#### 柬式火锅 Soup Dragon

来柬埔寨就不能错过柬国的火锅，火锅的分量很足，而且价格实惠。传统的柬式火锅使用陶瓷锅，汤底配有香料和药材，口感清甜，越煮越鲜。样子有点类似中国的小火锅。



柬式火锅 VeroniqueDjuna 摄

#### 柬式酸汤 Khmer Sour Soup

柬式酸汤就是将各种肉类与蔬菜混合，因为柬埔寨饮食偏酸辣，所以汤底里面会有酸菜、柠檬汁、鱼露、醋辣椒，整道菜的口味偏重，不过，在大夏天的时候喝一口酸酸的汤水，还是很开胃的。



柬式酸汤 Le.Fanciulle 摄

#### 柬式三明治 The Cambodian Sandwich

柬式三明治是柬埔寨常见的小吃，路边随处可见，就是将法棍从中间切开，塞上肉片、腌黄瓜、腌木瓜、萝卜丝等，再系上肉酱、番茄酱

#### 柬式蔬菜春卷 Spring Roll

蔬菜春卷就是春卷中生菜、黄瓜、豇豆、罗勒等一大堆蔬菜混合物，而且，蔬菜春卷还配上一小碗蘸酱。



柬式三明治 Front Studio 摄 柬式蔬菜春卷 deviantmonk 摄

#### 吴哥啤酒 Angkor Beer

说到柬埔寨，啤酒也会一个不得不提的东西。柬埔寨天气炎热，来一瓶吴哥啤酒，口感清冽纯正，实在是一种享受。

#### 烟熏绿芒果鱼片沙拉 Smoked Fish Sala with Green Mango

这道菜的鱼叫臭鱼，但和中国的臭鱼又有很大的区别，因为这里的臭鱼一点都没有臭味。炸过的鱼配上青芒，再由罗勒、百里香等叶片相作，各种清香混合，这道菜觉得不能错过。



## 餐馆推荐

### 高棉厨房餐厅 Khmer Kitchen Restaurant

很多旅游指南都曾推荐过这家饭店，可以见得，这家店的知名度。高棉厨房餐厅的基础消费不高，餐厅装修风格充满异域风格，餐具也都很好吃。值得一提的是，这家店的炸春卷和咖啡鸡都很好吃的。



高棉厨房餐厅 amandajin 摄

地址：Mondul I, Sangkat Svay Dangkum

### 红钢琴酒吧 The Red Piano

红色钢琴因为安吉丽娜朱莉在拍摄《古墓丽影》时曾在这里光临而声名大噪。这家店也以朱莉为主打，店里随处可见巨幅的海报。虽然因为明星而出名，这家店的价格和食物还是很好的。

地址：No 341, 50 m Northwest of the Old Marke, Siem Reap



红钢琴酒吧 Danny X 摄

### 蓝色南瓜 The Blue Pumpkin

蓝色南瓜主要以新鲜烘焙的面包、糕点以及美味的冰激凌而闻名，这家店在本地都是非常受欢迎的。蓝色南瓜的二楼还有可以任意躺卧的床铺，休闲时，还有无线免费上网。



蓝色南瓜 OurLadyofCupcakes 摄

地址：365 Mondol 1, Svay Dang Kum, Siem Reap, Cambodia

### Koulen 2 餐厅 Koulen 2 Restaurant

这里提供了各种食物，包罗高棉菜和中餐西餐，整个餐厅装修成了一种热带雨林风格。其实最值得推荐的就是，在这里可以一边进餐，一边欣赏到高棉舞蹈表演。



Koulen 2 餐厅 okalbum 摄

地址：Sivatha Street, Siem Reap, Cambodia



## 购物

柬埔寨以银器、纺织、木雕和石刻品出名，当地的艺术品也很具有民族特色，不过，在购买红宝石、木雕的时候一定要注意色泽质地，小心上当。不过，市区购买的时候需要注意很多，也可以在机场里购买。

### 特色商品

#### 木雕

要注重木头的质量，有否裂纹。名贵树种有黑檀、紫檀和铁木。价钱与其大小、木质、手工有关，上好的四面佛木雕挂件每个 \$25。

#### 银器

视大小及手工不同而价格有异，一般 \$10 以上。

#### 红宝石

柬埔寨还盛产红宝石，购买时应非凡注重色泽和质地，谨防上当。

#### 克罗马

柬埔寨民族服装，又称为水布。“克罗马”是做腰带及帽子的布，有棉制的也有绢制的。不论颜色或式样都很丰富，很漂亮实用。

#### 棕糖

食品方面，棕糖是柬埔寨的特产。此外，还盛产榴连、山竹、红牡丹、蕃石榴、菠萝蜜、香蕉、柑桔、芒果、菠萝等热带水果。

### 购物场所

#### 老市场 Old Market

很多游客喜欢在老市场买生活用品和旅游纪念品，这里商品特别多，各种木雕、泥塑工艺品、布织围巾、银饰品、熏香等。不过这里价格相对开的高，所以游客如果不希望被宰，要有足够的能力侃价。

地址：Siem Reap, Cambodia

#### 金边中央市场 Phsar Thmei

中央市场也是主要以工艺品、珠宝、旅游纪念品、佛像、二手等为主，当然，这里还有很多地摊小吃，不过卫生方面就无法保证了。当然，这依旧无法阻挡中央市场成为金边最繁忙的市场之一。

地址：Street 130, Phnom Penh, Cambodia

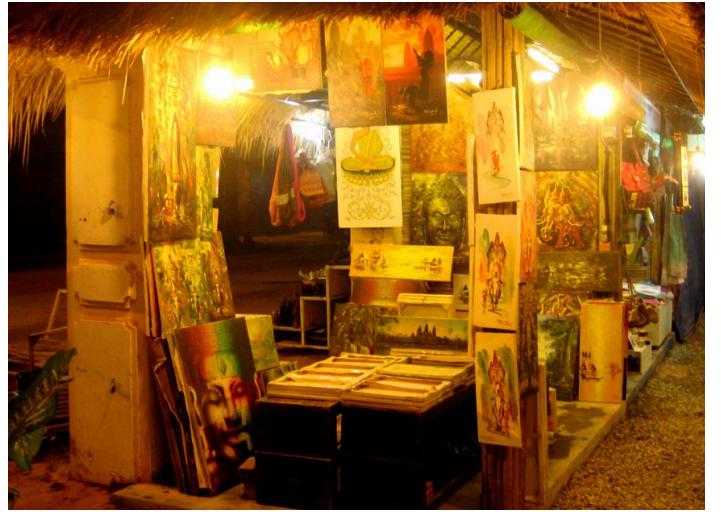
#### 俄罗斯市场 Psar Tuol Tom Pong

俄罗斯市场开放时间从早上 6 点半到下午 5 点半，依旧是游客购买纪念品的地方。东南角落一带可以买到当地唱片、介绍吴哥的影碟。

地址：Corner of Street 163 and Street 444, Phnom Penh, Cambodia

#### 吴哥夜市 Angkor Night Market

吴哥夜市是柬埔寨的第一家夜市，这里的店铺都是以天然环保材料构建的柬埔寨风格的小屋，独具特色。商品也从服饰、丝绸、绘画到木雕、石雕应有尽有。这里还能够吃到各种地方的美食。



吴哥夜市 PHUONG © 摄

地址：Khum Svay Dangkum, Siem Reap, Cambodia

### 备忘录



## 娱乐

金边和西哈努克市的夜晚，也是灯红酒绿各种风格迥异的小酒吧，民族表演，同样，在这里还能购买各种外国货。在西哈努克城除了能逛夜市，还可以潜水。在暹粒还能看到许多传统表演，具有浓厚的民族特色，从另一方面了解柬埔寨的文化风情。

## 娱乐活动

### 酒吧

酒吧基本充斥着暹粒的夜生活，大部分人也都喜欢这里的酒吧，在高级餐厅和酒店里，一般都能看到暹粒传统跳舞表演。其中比较有名的死鱼酒吧在当地人中都是有很高的欢迎度，以室内特殊的装换出名，客人可以躺着，卧着或各种只要自己觉得舒服的姿势享有美食。

### 送水节

首都金边的送水节是柬埔寨的法定公休日，这一天，人们将会举行盛大的欢迎活动。第一天为赛龙舟初赛，第二天为半决赛，晚上还会举行拜月吃扁米，第三天则是送水节最重要的一天，这天会举行龙舟比赛的角色，晚上的游灯船跟祭拜月亮的活动让许多来自国外的游客更是眼前一亮。

### 斗鸡

从很久之前，柬埔寨人就喜欢各种斗鸡、斗牛游戏，直到现在，柬埔寨也延续了这种娱乐方式。有点类似赌博。若是旅游时碰到了，晚上一两把也不失为一种柬埔寨的特色。



斗鸡 Goodwill Frank 摄

### 骑马

出租车窗太小？Tuktuk 浏览不过瘾？玩耍吴哥还可以骑马哦。在马背上浏览乡村美景，探索丛林中的庙宇别有一番风味。

### 柬式按摩 + 温泉 + 小鱼 spa

早上爬寺庙好累，全身酸痛，明天还有更精彩的等着我呢，肿么办？没关系，晚上去柬式按摩、小鱼 spa 或温泉按摩吧。在城区路边许多。

### 乘坐竹车

竹车英文叫 Bamboo Train, 当地人称竹车 Norry。乘坐起点在马德望东南约 3 公里处的村庄里。

### 乘船游览

在洞里萨河或湄公河上泛舟，游览并观看日落是不一样的旅行体验。夕阳西下，泛舟河上的感觉极为美妙。坐船可以到金边码头，费用在 10-25 美元不等。

### 游泳

柬埔寨天气较为炎热，即便是冬季气温也常常在 30 度以上，而众多中高档酒店都拥有自己的私家游泳池，在热带游泳，感受水的清凉，上岸后喝一杯 shake，实在是爽心的事情。

## 娱乐场所

### Jars of Clay

如果在金边俄罗斯商场里逛得太累了，那么稍走几步就可以舒服地倒在这家楼上的咖啡店里。星冰乐 (Frapuccino)、奶昔和特色咖啡都令人赞叹，而且不太贵。

地址：39 Ph155 金边

时间：周二至周六

### Elephant Bar

在豪华的五星级酒店 HotelLeRoyal 内，是标准的时髦酒吧，下午 4 点至晚上 8 点是买二送一的“欢乐时光”。可以打台球，享受免费的薯条和辣椒汁。啤酒 US\$3，鸡尾酒 US\$4.50，高级鸡尾酒则为 US\$6，外加 20% 的税和服务费。

地址：Ph92 金边

### Ginger Monkey

这家独特酒吧的背景是醒目的吴哥风格的浮雕和雕刻，位置也相当不错，气氛十分活跃；在下午 5 点至晚上 9 点之间的“欢乐时光”，鸡尾酒买二送一。

地址：29 Ph178 金边

### Riverhouse Lounge

就坐落在 RiverhouseRestaurant 餐馆的楼上，这间装修华丽的沙发酒吧在周末时就由 DJ 掌管了。届时，外籍人士和游客都随着纯粹的 house、drum' n' base 和 hip-hop 等音乐节奏狂歌劲舞。

地址：Ph110 和 SisowathQuay 交叉路口

### Heart of Darkness

当地人都称之为“TheHeart”，现在似乎改变了风格，更像夜总会而不是酒吧。这里已经失去以前阴暗、前卫的风格，不过依然是



