

瑞士

富足祥和的童话世界



简介

在瑞士这个面积仅仅四万平方公里的小国里，星罗棋布的盘踞着山川，河流，湖泊，森林，这片算不上辽阔的土地，包含了太多我们所能想象的美丽，而且似乎比我们所想象的还要美上许多。

基本概况

在一片洒满阳光的森林里，有一座小巧且精致的纯白色的城堡。最好城堡前有一条清澈的河流经过。大理石的露台下面，粼粼的湖水里悠游着几只天鹅。湖的尽头是白皑皑的雪山，在阳光的照射下散发着光芒。来到瑞士后，你梦中的童话世界就有了现实的参照。

地理

瑞士位于欧洲中部，其丰富的旅游资源却带给旅行者莫大乐趣。瑞士的独特之处不少：如画的草原、宏伟庄严的大雪山，澄澈的湖泊，令人叹为观止的风景及富有特色的节目活动，叫人流连忘返。地域较小，公共交通发达，旅游者可以随心所欲地抵达瑞士各地。

气候

全国年平均气温为 8.6°C。中部地区 1 月份平均气温 0°C 左右，山区以外的地区 7 月平均气温在 20°C 左右。

最佳旅游时间

瑞士气候温和，既不热不冷又不潮湿。城市中夏季气温很少高于摄氏 30 度，空气湿度适宜；冬季有时下雪结冰，南部遍布亚热带植被，全年气候宜人适宜旅行。

宗教

信奉天主教的居民占 38.6%，新教 28.0%，其他宗教 11.3%，不信教的占 20.1%。

节日

新年

大多数的瑞士乡村有新年戴面具庆祝的传统，至今仍很流行。有些地方的恶魔面具做得十分恐惧吓人。最有名的是位于外阿彭策尔州的乌奈施 (Urnäsch) 的新年老人面具，男人女人都佩戴巨大的头饰。新年的庆祝活动在每年 1 月 13 号举行。这一天是古老的凯撒历 (Julian calendar) 中的新年。

时间：1 月 13 日

耶稣受难日

受难日星期五下午，在弗里堡州的罗芒会举行重大的祭奠仪式。仪式是从朗读圣经里记载的关于耶稣受难的章节开始的。读到为耶稣送葬时，全体会众开始走到街上去游行且边走边唱。这个风俗从 15 世纪流传至今，在当时扛十字架代表了耶稣的苦难，并通过忏悔的仪式来告慰耶稣。

时间：复活节前三天

复活节

在瑞士或世界其它地方，复活节都会让人首先联想到彩蛋和兔子。复活节前的几个星期，商店橱窗里就摆满了各式各样的巧克力兔子、彩蛋及复活节蛋糕 (Osterfladen)，特别吸引小孩子。复活节星期天，孩子们开始在房子周围和花园里寻找复活彩蛋，希望能尽快装满手中的篮子。瑞士的这一传统与欧洲其它国家及美国相同。



sprüngli window display from form 摄

时间：3 月 22 日至 4 月 25 日

目录

简介	1
交通	8
线路推荐	9
琉森 Lucerne	11
苏黎世 Zurich	13
日内瓦 Geneva	15
伯尔尼 Berne	17
卢加诺 Lugano	18
瑞士雪山	19
美食	21
购物	23
娱乐	26



瑞士地图



狂欢节

每年的“City Festival (Altstadtfest)”，四处洋溢着着音乐和传统风俗的气氛。8月中旬到9月中旬琉森国际音乐节是瑞士举行的最重要的古典音乐会之一。



City Festival aberdeen studios.com 摄

时间：6月第四个星期六

音乐和电影节

全年之中，瑞士都要举办多场含 RAP、摇滚乐、雷鬼、合唱和古典音乐会等数形式多样的音乐节。在琉森和格式塔得举行的国际音乐节往往持续几个星期，是古典音乐界最重要的几个事件之一。伯尔尼等地知名的爵士音乐节也常常吸引全国各地的游客。瑞士的其他节日还有电影节、军乐节、乡村和西部音乐节等。对于电影爱好者来说，卢加诺的露天电影节是欧洲最为人称道的电影节之一。

红酒节

在纳沙泰尔州，九月底举行为期三天的葡萄酒节。庆祝活动中，最引人注目的是复杂精细的花车游行。这里是瑞士最大的葡萄酒节，但在中部地区也有类似的庆祝。其中著名的沃韦葡萄酒节每25年举行一次。在游行列队中，有牛车和其它动物，还有人扮演酒神。当然，节日上一定有很多美食，特别是美酒。上一届沃韦葡萄酒节是在1999年，到下一届还需要等待很久。



红酒节 davidzfr 摄

时间：9月底

放牧节

瑞士的下瓦尔登州州会施坦斯(Stans)庆祝放牧节(Aelperchilbi)，是由当地的高山会组织的。该组织最初由夏季牧民组成，其成员很少有耕种的农民。庆祝活动首先在教堂开始，在这里摆满了各种果蔬和山区奶酪。之后，庆祝活动的气氛越来越轻松。礼拜式结束后，在市中广场上会举行开胃酒会。最后是花车游行：花车设计要求以日常生活为主题，如收割机。

时间：10月第3个星期天

感恩节

每年的10月底11月初，为了欢送阿尔卑斯的夏天，在许多地区举行阿尔卑斯山的感恩节。此节原来是教会成人的庆祝活动，后来变成居民们用舞蹈来进行的庆祝活动。



Zermatt, Switzerland on Turkey Day '03nina_mccy 摄

时间：10月底11月初

秋收节

秋季是丰收的季节，这不仅意味着要记得感谢上帝的赐予，而且是在市场上庆祝丰收，并做好冬季的储备。11月11号的圣马丁节(Saint Martin's Day)是缴租金的传统日期，人们常常以宴会的形式来庆祝。在这段时间，瑞士的不同地区会举行各种各样的庆祝活动。



Bénichon / Ref.GA086FRIBOURG REGION 摄

时间：11月11日



圣诞节

白色圣诞节在瑞士并不多见，特别是近年来，似乎更加难得。无论对于基督教徒还是非教徒，圣诞节都是一年中最受欢迎的节日。圣诞节期间的赞美诗反映了瑞士在欧洲的中心位置，同时反映了瑞士多种语言文化的现状。圣降节于圣诞节前夕的第四个星期天，传统地被认为是为上帝降生而做准备的节日。



Adventskranz ohne KerzenCyborki 摄

时间：12月25日

看点

琉森的湖光山色

琉森是瑞士的头号旅游城市，是所有到瑞士的游客绝不可能错过的一站，琉森让瑞士人人为之自豪，让外国人为之羡慕，这一切都得益于琉森难以置信的美丽。



瑞士卢塞恩道波士 摄

风光秀丽的花园城市

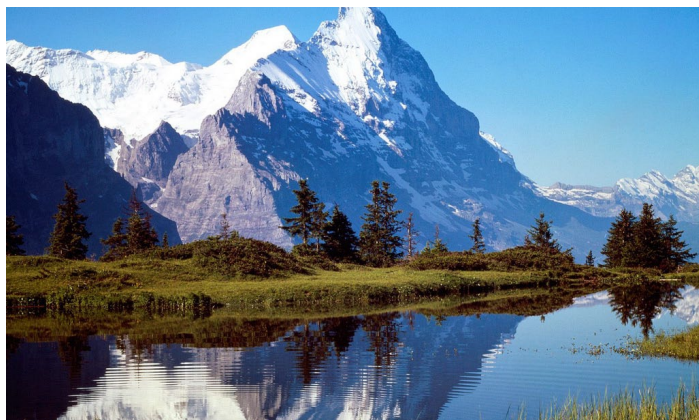
除了琉森，瑞士还有众多文明世界的花园城市，包括苏黎世，日内瓦，伯尔尼等。



瑞士苏黎世道波士 摄

雄浑壮丽的阿尔卑斯山

阿尔卑斯山瑞士端是整个山脉的精华，这里白雪皑皑，层峦叠嶂，是户外运动爱好者乐园。来瑞士旅游，切不可错过一览众山小的机会。



阿尔卑斯山脉景观 cyxjimmy 摄

手表、军刀和巧克力

瑞士制造的特产做工精湛，质量卓越，其中最为著名就是手表，瑞士军刀，和巧克力，何不趁着旅游的机会选购一些瑞士产品回去。

乘着火车去旅行

瑞士的交通特别是火车系统非常发达，其中不得不提的就是7条享誉世界的观景火车。



IMG_0782adamghost1 摄



一国四语——包容的和平之国

不愿做德国人的德国人，不愿做法国人的法国人，不愿做意大利人的意大利人，他们合在一起，建立了一个桃花源式的国家，大家彼此互相包容，和睦相处。

礼仪

瑞士是个“礼多人不怪”的国家。人们之间彬彬有礼，经常把“你好”、“谢谢”挂在嘴边。在山区的小路上，即使不认识的人，互相之间也会问候一声“你好”。

餐厅座位	餐厅里一般要等服务人员来安排座位。在车站、百货商店的餐厅以及户外阳台的座位等地方，有时也可随便选择座位。此时向服务人员示意要坐此位即可。
菜单	坐在座位上，服务人员将会送上菜单。如果服务人员没有拿菜单，在德语区可说“Die Speisekarte, bitte”，在法语区可说“La carte SVP”。
饮料	在瑞士用餐一般点正餐和饮料两种。通常先来点开胃的饮料，一边品饮，一边再慢慢地考虑要点的料理。在瑞士如果说矿泉水，通常指含有碳酸气的饮料，如果不想要带气的，则一定要说“No Gas”。
当日推荐	当您因不知点什么而犹豫的时候，可选用当日推荐菜单。简单套餐大概均在 20~35 瑞士法郎间。在德语区可按“Tagesmenu”、在法语区按“Menu”，在英语区按“Today's menu”点菜即可。
帐单	在瑞士通常在餐桌上买帐单。在德语区说“Zahlen, bitte”，在法语区说“L'addition SVP”就有服务人员给您送帐单。餐厅里一般包含服务费，所以不需要特别付小费。
用餐时间	在欧洲进餐比较喜欢细嚼慢咽，所以点菜或服务的节奏都比较慢。午餐通常需要 1 个小时。如果没有时间，简易的自助餐则会更好一些。

实用信息

电源和插头

瑞士电电压为 220V、50Hz，插座为两孔圆脚，需要携带转换插头。

货币

货币单位：瑞士法郎（CHF/Sfr）和生丁或分（瑞士货币单位）（Ct/Rp），目前 1 瑞士法郎 = 约 6.5 元人民币，1 瑞士法郎 = 约 0.68 欧元。
 纸币：CHF10、CHF20、CHF50、CHF100、CHF200、CHF1000；
 硬币：5Ct/Rp、10Ct/Rp、20Ct/Rp、1/2CHF（50Ct/Rp）、CHF1、CHF2、CHF5。

兑换：在瑞士的银行、车站、宾馆、机场等各个地方都可以兑换美元或欧洲主要货币。尤其是在瑞士约 300 个车站兑换处，从早晨到晚上甚至周末都营业，非常方便。

信用卡：大部分信用卡如 VISA、Master、Diners、American Express 等都可以通用。



瑞士法郎是竖过来的 OldSchoolFetish 摄

风俗和禁忌

- 1、进商店的时候别忘记问候店主。
- 2、在瑞士餐馆用餐过程中，不宜直接用嘴去吹凉过热、过烫的菜肴或汤。能在咀嚼食物、用餐具时发出声，都被认为是不礼貌的行为。
- 3、不要在有禁烟标志的地方抽烟，不要强拉瑞士人拍照，不要在公共场合随地吐痰喧哗，在商店不要和店主砍价。

出境信息

区号：0041

时差：瑞士时间比北京时间晚 7 小时，3 月底到 10 月底施行夏令时，时间比北京晚 6 个小时

紧急电话

信息查询：111

警方救急：117

火警：118

摩托车故障救急：140

钟点时报：161

天气预报：162

路面交通情况：163

雪情（冬季）与湖面情况（夏季）：187

中国信息查询：1159

过境

游客可免税携带下列物品入境：个人衣物、运动器材、对讲机、乐器、露营器材、两支猎枪（离境时须携出）、酒精浓度 15 度以内的 2 公升葡萄酒或啤酒（烈酒 1 公升以内）、200 支香烟或 50 根雪茄。定居于国外的旅游者可以免税带入以下物品：个人物品，例如：衣物，化妆品，运动器械，照相机，录像机，乐器，个人一天所需食品，个人使用的药品（如胰岛素）。入境时申报的其他物品和作为礼品的物品（不包括肉制品）。

购物退税

初次出国的人时常想着为国内的亲友购买一些有瑞士特色的礼品。



购物额越高有时退税比例也就越高。

退税的基本做法

1. 购物应在出境前一个月内完成，不能太早；
2. 在同一家商店里购物要超过 500 瑞士法郎（不一定要一次超过）；
3. 要至少有一张储蓄卡，有信用卡最好；因为在有的商店购物，持退税单在机场出境时，可以在退税柜台领取现金；但有的商店的退税单在机场不是直接返还现金的，而是将退税汇入你的户头或信用卡；
4. 向商店索取退税单和专用的退税信封，将退税单填写好；
5. 保留好购物小票，和退税单放在一起；
6. 到机场的退税柜台退税领取现金。如果是不能直接领取现金的那种，在你进入候机室后，可以看见一个立着的像自动售票机一样的东西，上面有摄影头，机场海关的官员会通过这台机器和你对话，对话之后他会让你将退税单连同退税信封一起投入下面的箱子里。两周左右，钱会汇到你的账户里。

通讯

国内的电话卡在瑞士是可以使用的，但需要开通国际漫游。拨打方式为

1. 拨打中国固定电话：0086+ 国内区号（0 省去）+ 固定电话号码
2. 拨打中国手机：0086+ 国内手机号码

瑞士的公用电话分为投币式和卡式，除了偏远的乡村地区外，在大城市则是卡式电话占主导地位。在火车站，机场和邮电局都可以看到公用电话亭，可用内设的电子电话号码簿进行电话号码查询和发送电子邮件。电话卡可以在邮局，便利店，火车站等地购买，或直接用信用卡拨打。

邮政

大城市的邮电局一般是周一至周五上午 8:30-18:30 对外营业，周六是 7:30-11:00 营业，周日则不营业。瑞士的邮局和邮箱均为明黄色，标识为空心红边十字。一些大一点的邮局不但处理信件、明信片 and 包裹业务，还可以买得到手机、旅游指南等物品。和国内的银行一样，去邮局办理业务也是需要先在门口的机器上拿号的。

▲ 贴士：

1. 瑞士消费水平较高，又有种类繁多的特产，因此来瑞士旅游，请准备好足够的盘缠，总体来说，瑞士不是一个特别适合穷游的目的地！
2. 瑞士领土面积不大，却有四种官方语言，分别是德语，法语，意大利语，和罗曼什语。生活在这样的国家中，瑞士老百姓的语言能力都不错，讲英语也是不会遇到太多问题的。
3. 瑞士是一个自然资源非常丰富的国家。这里的人们崇尚自然，有很强的环保意识，因此来这里旅游，请入乡随俗，不要惊扰任何野生动物，不要随手折花，在野餐，休憩结束后，请别忘了将各种垃圾，烟头收拾好带走哟！
4. 自来水可直接饮用自来水。超市和报摊都可以买到矿泉水。报摊 500ml 的一瓶普通矿泉水通常需要大概 3-4 瑞士法郎，超市稍微便宜一些。
5. 与欧洲其他国家相同，瑞士的饮用水也分为加碳酸气的和不加碳酸气的水。可根据个人的爱好来进行选择，点单时别忘了确认。

6. 即使是夏天来瑞士旅游，也别忘了带上件外套，雪山上是很冷的！
7. 瑞士是户外运动爱好者的天堂，无论是登山，滑雪还是徒步山野，这里都是不二之选，但在进行上述运动时，请务必注意安全，除了尽量选择舒适的专业性装备外，请严格按照路标和划定线路行走，要知道，到了雨季，有些路段会变得非常危险！
8. 瑞士人非常讲究遵守时间，和“瑞士表一样准时”。

旅行准备

护照

出国旅游或是留学之前，首先要办护照，然后才能办取签证，出国护照是一个主权国家发给其本国公民出入国境和在境外旅行，居留的证件，有效期为 5 年，办护照相对于签证来说要简单的多，一般的流程是：

1. 携带本人身份证或者户口簿到户口所在地派出所、公安分县局出入境管理部门领取《中国公民因私出国（境）申请审批表》，或是可以通过邮局的邮政特快专递送交“中华人民共和国普通护照申领表”（邮局领取“中华人民共和国普通护照申领表”）（以下简称“申请表”）；
2. 填写申请表；
3. 提交申请；

提交申请时必须携带下列材料：

- 本人身份证或者户口簿原件和户口簿首页、本人资料页、变更页及身份证的复印件。；
- 填写完整的申请表原件；
- 符合要求的彩色照片一张。

4. 领取护照。

当地出入境管理处受理申请后，审批、制作和签发护照的时间是 14 个工作日。领取护照时，须携带本人身份证或者户口簿、领取护照《回执》和 200 元工本费。

瑞士签证

除了拥有申根国家居留权的签证（即申根 D 类签证），前来瑞士的游客须持有效护照而不需要签证外，其他国家的游客都必须申请签证。另外，瑞士现已属“申根签证”国家，主要目的地国家大使馆或领事馆可以处理签证的申请。

瑞士个人旅游签证费用为 60 欧元，可以用人民币支付，但不设找零。本人亲自递交以下签证材料后，使领馆一般在 48 小时内签发签证：



新护照 Rene ZHU 摄



- 申请人离开瑞士时至少仍有 6 个月的有效期的因私护照原件、护照 1-6 页的复印件和其他所有签证复印件 (A4 纸)；
 - 详细的全部行程安排 (包括在其他国家停留情况)；
 - 饭店预订和已经付费的传真确认件, 由瑞士饭店直接发到瑞士使领馆和申请者各一份；
 - 机票预订单；
 - 个人名片原件 2 张；
 - 填写完整并经本人签字的签证申请表 (<http://www.eda.admin.ch/beijing>)；
 - 签证到期后按期离开瑞士的声明 (需英文)；
 - 护照近照 2 张；
 - 银行存款证明或国际信用卡 (人民币 50000 元), 18 岁以上在校学生可以父母财产做担保；
 - 雇主单位准假证明或退休证 (需英文)；
 - 如果不是直接从瑞士返回中国, 须具备离开瑞士后要入境国家的签证；
 - 提供全部行程的国际旅游保险。医疗、住院、意外和治疗综合险额须为 30000 欧元 / 人以上。
- ▲ 贴士：个人旅游签证必须亲自领取, 不可代领且在回国后 15 天内再次到使领馆办理消签手续。

■ 瑞士驻华大使馆

地址：北京三里屯东五街 3 号

电话：010-65320943 (签证处咨询电话, 周一至周五下午 14:00-16:00)

时间：周一至周五早上 9:00-11:00

■ 瑞士驻上海领事馆

地址：上海市仙霞路 319 号远东国际广场 A 幢 22 楼

电话：021-52574111 (签证处咨询电话, 周一至周四下午 14:00-16:30)

传真：021-62700522

时间：周一至周五早上 9:00-12:00

■ 瑞士驻广州领事馆

地址：广州市天河区天河路 228 号广晟大厦 27 层

电话：020-38330452

传真：020-38331315

时间：周一至周五早上 8:30-11:30

■ 瑞士驻香港领事馆

地址：香港湾仔港湾道 18 号中环广场 6206-7 室

电话：852-25227147

传真：852-28452619

时间：周一至周五早上 9:00-12:00

行李准备

瑞士一天内的温差较大, 早晚凉, 即使在盛夏, 最好还是准备长袖衣服。最好全年都准备能挡风的夹克或厚运动衫等穿戴方便的衣服。如冬季去瑞士则需准备好以下物品：

- 少量的瑞郎或欧元：采尔马特有些小店只能接受现金, 信用卡或

者旅行支票是不可以用的。

- 笔记本及笔：我们的摄影老师会指导大家的摄影技术, 相互做交流的时候可以作记录。
- 高倍数的雪地防晒霜及防晒唇膏。
- 晕车药、个人的处方药品以及日常药品, 如感冒药、止泻药、止痛药等
- 太阳眼镜：好的太阳镜可以保护您的眼睛不受来自阳光、水面和冰雪的伤害
- 保暖手套：雪山上一对轻巧薄保暖手套不会阻碍你拍摄。
- 保暖衣、裤：两套保暖透气天蚕衣及裤。
- 毛衫裤：建议携带二套弹性毛衫裤, 质地比较轻便保暖的。
- 保暖毛衣：怕冻人士应多带一件保暖毛衣, 山顶的温度还是很低。

摄影器材

相机：对于刚入门的摄影爱好者, 可根据自身的实际情况选一款适合自己的相机, 如尼康的 D3100, 佳能的 550D, 宾得的 K 系列, 索尼的 A 系列的入门机; 希望轻便一点的, 或者是比较瘦弱的女士, 可以带微单或单电的数码相机, 如索尼的 A55、NEX-5C、奥林帕斯 E 的系列、松下 G 系列等等; 中端摄影发烧友和高端专业摄影者, 则可以根据自己此行的摄影需要自带相机和镜头。

镜头：① 18-85mm 或 18-105mm, 用于一般的风光拍摄

② 18-200mm 或 18-250mm, 用于远景的局部特写

③ 尼康 G 系列或佳能 L 系列, 中端以上专业摄影爱好者所追求的高品质画面

摄影包：建议使用双肩式摄影包, 以便解放双手更轻松的拍摄自己所钟爱的景色。

镜筒：方便放取更换镜头。

三脚架：以保证拍摄画面的品质, 对于入门级的摄影爱好者在拍摄日出, 日落等景色很实用。

UV 镜：高山之上紫外线较强, 镜头上需要安装 UV 镜, 过滤紫外线, 保护镜头。

滤镜：带一些中灰或橙色的渐变镜和偏振镜, 以平衡过大的光比和获得更好的拍摄云彩的效果。

遮光罩：避免光线直射镜头, 影响画面效果。

外置闪光灯：如果距离远, 或者觉得要拍大场面、或者没有机顶闪光灯的机型, 则需要带上外置的闪光灯。

备用电池：对于长时间的拍摄, 备用电池十分的必要。

充电器：相机的充电器一定要带哦, 有些相机的充电设备是独有的, 不一定能和别人共享。

备忘录



攻略由网友共同编写, 欢迎投稿补充, 邮箱: g-web-cm@tuniu.com QQ: 2923270687

最终解释权归途牛旅游网所有, 电话: 4007-999-999

更多途牛旅游攻略尽在: <http://www.tuniu.com/guide/>

下载途牛 APP, 搞定旅游这点事儿



交通

外部交通

机场

目前瑞士境内苏黎世、日内瓦、巴塞尔和伯尔尼四个城市开通国际航班。国内只有香港每天有直飞苏黎世的航班（香港时间 0:05 分起飞，瑞士时间 6:10 到达），其他城市都需要转机。瑞士国际机场不需要支付离境税，离境税已包含在机票价格中。

火车站

瑞士火车的特征是快捷、可靠、舒适和整洁，因而受到游客的欢迎，而且事实上，火车也是瑞士之旅中的重要工具。在苏黎世和日内瓦的入境机场都有主要火车站。瑞士的铁路系统总长达 5000 公里，可以说这是世界上最密集的铁路交通网。车厢内有餐车或流动饮料车满足客人需要。瑞士各大城市基本都保证每小时有一班车。



长途客运

瑞士的公路运输线路四通八达，一般车辆的限速为：高速公路为每小时一百二十公里；一般公路为每小时八十公里；城镇为每小时五十公里。高速公路有绿色指示标志识别。除非另有标志，靠右边行驶的司机有优先通行权。靠右边行驶，从左边超车，禁止从右边超车。“邮政公共汽车”能让旅客舒适方便地到达各个瑞士旅游景点。在瑞士乘车穿越高山关隘可以体验到别处体验不到的旅行感受。

内部交通

汽车租赁

在瑞士搭计程车相当贵，车资计算方式各地均有所不同。若有额外服务（行李等），则有固定加价价格，张贴在计程车内。通常全额车资已包括小费在内。在瑞士除了可以租汽车外，还能租赁飞机。当然，游客不能成为驾驶员。但被租赁的直升机可以更便捷地帮助游客到达目的地。

观景火车

瑞士有 7 条著名的观景火车，这种观景火车为游客提供与司机一样开阔视野的列车。坐在车上可以尽览瑞士的湖光山色。7 条观景线路具体如下：



IMG_0781adamghost1 摄

冰川快车 Glacier Express

（采尔马特 Zermatt → 布里格 Brig → 安德马特 Andermatt → 迪森蒂斯 Disentis → 库尔 Chur → 达沃斯 Davos/ 圣莫里茨 St.Moritz）
冰川快车被称为“世界上行驶最慢的观景快车”，其行程近 7 个半小时，跨越 291 座桥梁、穿过 91 条隧道、翻过上瓦尔德山岭（海拔 2033 米），是瑞士最受欢迎的全景观列车游览路线。

伯尔尼纳快车 Bernina Express

（库尔 Chur/ 达沃斯 Davos/ 圣莫里茨 St.Moritz → 蒂拉诺 Tirano → 卢加诺 Lugano）

在风光明媚的瑞士铁路线中，人们称赞最多的要数伯尔尼纳快车了。伯尔尼纳快车是纵穿阿尔卑斯进入意大利，它从格劳宾登州的库尔或圣莫里茨一直到达意大利境内的蒂拉诺，整条线路大约 4 个小时。

金色山口快车 Golden Pass Line

（蒙特勒 Montreux- 茨魏西门 Zweisimmen- 因特拉肯 Interlaken- 布伦迪山口 Brunig Pass- 琉森 Luzern）

金色山口快车是将日内瓦湖、图恩湖、布里恩茨湖和琉森（琉森）湖等瑞士风光最美的湖泊连接在一起的引人入胜的线路。金色山口快车连接了瑞士中部德语区的古老城市琉森（卢塞恩）和西南部法语区优雅的湖畔城市蒙特勒。明丽的湖水，雄伟的阿尔卑斯山，悠闲的牧场，美丽的葡萄园——您可以尽情享受多彩的风景。同时，您还可以中途下车，周游少女峰地区的著名观光景区。

威廉泰尔快线 Wilhelm Tell Express

（琉森 Luzern → 弗吕嫩 Fluelen 乘船 → 贝林佐纳 Bellinzona → 洛迦诺 / 卢加诺 Lugano）

威廉泰尔快车将瑞士中部与瑞士传奇英雄威廉泰尔有关的德语地区同富有意大利风情的提契诺地区连接起来，是很值得尝试的全景观列车体验。该线路将湖上游船和全景观火车完美的结合在一起。该线路只在夏季运营。



棕榈快线 Palm Express

(圣莫里茨 St.Moritz → 马诺亚关隘 Maloja Pass → 基亚雯纳 Chiavenna → 卢加诺 Lugano)

阿尔卑斯山麓快线 Pre-Alpine Express

(琉森 Luzern → 拉珀斯维尔 Rapperswill → 圣加伦 St.Gallen → 罗曼斯汉 Romanshorn)

洛书堡区域快线 Regio Express Lotschberger

(伯尔尼 Bern → 坎德施泰格 Kandersteg → 布里格 Brig)

邮政巴士

黄色车体，喇叭型标志是邮政巴士特有的标志。邮政巴士的路线网是铁路网的 1.5 倍。目前约有 2000 辆邮政巴士运行于 400 个火车站和 1700 多个乡村间。邮政巴士最吸引人的特点是途中常会经过陡峭的山峰或溪谷，所以乘坐邮政巴士可以尽情饱览周围的风光。如果持有 STS 票证，可以在邮政巴士的全程范围使用，但是乘坐翻山路线等部分路线时，需要补交费用，还要预约（请根据时刻表确认）。除了固定路线外，还提供简易旅行的全程服务或团体租车等服务。

7 条固定线路快车：

尤利尔快车 Julier Route Express

库尔→圣莫里茨

棕榈快车 Palm Express

圣莫里茨→卢加诺

拿破仑快车 Napoleon Route Express

多莫多索拉→萨斯费

提契诺快车 Ticino Route Express

上瓦尔登→安德马特

浪漫之旅快车 Romantic Route Express

安德马特→格林德尔瓦尔德

历史之旅快车 Historic Route Express

弗吕嫩→林塔尔

圣贝尔纳尔迪诺快车 San Bernardino Express

库尔→贝林佐纳

邮政巴士提供 1995 辆各种型号和规格的汽车。为团体和自助游客提供瑞士全境内的固定旅游，特别设计的游览服务及各种特殊兴趣路线，包括宾馆、交通、游览和活动安排等等。



DB68. Post Bus in Heiden. Ron Fisher 摄

交通卡券

一般到瑞士旅游，游客比较关心交通是否方便。瑞士交通系统（Swiss Travel System）以提供旅客方便舒适的旅行为宗旨。瑞士交通系统由火车，汽车，轮船和高山缆车相成，这些旅行工具环环相扣，形成覆盖整个瑞士的交通网，将一个引人入胜的瑞士带到旅客的面前。

瑞士通行票券 Swiss Pass

是一种个人连线票，有 4 天、8 天、15 天、1 个月为期的车票，持有者在期限内搭乘里数不计，可乘坐火车、邮政列车、船，并可在 24 个城市内乘坐公共汽车和电车。

在瑞士旅行，最好随身携带瑞士公定的《交通时刻表》（Offizielle Schweizer Kursbuch），以便查询所有火车、渡船、山区列车的班次及时刻。此表在各旅行社均能提供。

瑞士通道

利用“瑞士通道”，基本用来在购买交通运输票时打折扣用，持卡人只需付半价。

“瑞士通道”的交通工具分为一等和二等。可以连续旅行 4 天至 1 个月，您也可以购买“瑞士弗立克西通道”（Swiss Flexi Pass），在 1 个月中旅行 3 至 9 天。如果携带 6 至 16 岁的孩子一起旅行，则可以索取瑞士家庭旅行免费卡（free Swiss Family Card），这样孩子可以免费使用“瑞士通道”。如果两个海外旅游者（成年人）一起旅行，第二位旅游者使用“瑞士通道”可以享受 40% 的折扣。

线路推荐

二日游

冰河之旅

乘坐瑞士冰川快线，感受全景冰川。

D1: 采尔马特

D2: 采尔马特→圣莫里茨

四日游

“最瑞士”之旅

D1: 苏黎世→劳特布鲁嫩→拉珀斯维尔

D2: 琉森老城→铁力士山→琉森湖

D3: 日内瓦→日内瓦湖→日内瓦花钟

D4: 伯尔尼→伯尔尼老城→伯尔尼大教堂

冬季滑雪之旅

铁力士雪山、马特洪峰、阿尔卑斯山，享受一流的滑雪体验。

D1: 苏黎世

D2: 琉森→铁力士山

D3: 马特宏峰冰川天堂



琉森 Lucerne

琉森坐落在阿尔卑斯山的怀抱中，依山傍水，是瑞士享誉世界的度假胜地。自古以来，不知有多少文人墨客在这里流连忘返。这里有瑞士第四大湖琉森湖，碧绿的湖水会让你的心灵也跟着平静下来；也有全欧洲最古老的木桥——卡佩尔桥；这里有巍峨雄壮的瑞吉山，连绵的森林，古老斑驳的老城区，还有至今仍然流传在街头巷尾，关于大英雄威廉·退尔的故事。



俯瞰卢塞恩 erlychen 摄

景点

琉森湖 Lucerne Lake

琉森湖位于瑞士中部，湖泊面积 114 平方公里，最长处 38 公里，最深处 214 米，清澈的雪山融水可以直接饮用。琉森湖是瑞士联邦的发祥地。如水晶般莹澈眩目的湖水，荡着如诗似画的景象，作曲家瓦格纳在琉森湖畔的恋情，贝多芬微醺的月光曲，洋溢乐韵的宁静城镇。因为这美湖，湖畔古城琉森有了“湖畔巴黎”的别名，也成为瑞士最著名的度假胜地和欧洲最受欢迎的湖畔度假地。



Lake Lucerne, Switzerland dzTraveler 摄

卡佩尔桥 Spreuer Bridge

琉森最负盛名的便是卡佩尔桥，又叫教堂桥，这是琉森的标志，始建于 1333 年，也是欧洲最古老的有顶木桥，桥的横眉上绘有 120 幅宗教历史油画，沿途还可欣赏描述当年黑死病流行景象的画作。卡佩尔桥在 1993 年 8 月 17 日为一场火所毁，只剩下水塔未被破坏，现今已复修，但梁上的图却不及当年那么引人入胜。



卢塞恩花桥 erlychen 摄

地址：Old Town Downriver

时间：全天开放

豪夫大教堂 Hofkirche

豪夫大教堂是变化最大的教堂，最会变化的教堂。735 年，教堂建成时是罗马式建筑，到了 14 世纪改建成了哥特式，17 世纪的一场大火严重破坏了教堂，在随后的改建中，教堂建成了文艺复兴样式。



Hofkirche, Dresdenobi_2008 摄

时间：周二至周日 9:00-18:00；周一休息

交通：乘坐有轨电车 24 路到 Haldenstrasse 下车，或出火车站后过桥沿着大路步行 10 分钟便可看见。

狮子纪念碑 Lion Monument

狮子纪念碑是琉森最著名的雕刻作品，位于豪夫大教堂 300 米处的小公园内。雕塑描绘了一支箭深深地插进了濒临死亡的雄狮背上，狮子面露痛苦的神情，前爪按盾牌和长矛，盾牌上有瑞士国徽。



苏黎世 Zurich

苏黎世是瑞士苏黎世州的首府，无可争议的第一大城市，全国的工商业中心，也是世界金融中心之一。苏黎世位于瑞士的中心地带，交通便利，是瑞士旅游的最佳出发地。苏黎世风景宜人，连续多年被评为“世界最宜居城市”之一。



Zurich Limmattaltheheld 摄

景点

格罗斯大教堂 Grossmünster

据推测，格罗斯大教堂始建于加罗林王朝时期，它以其独特的双塔楼成为苏黎世的城市象征。六鸣节的晚上6点，会敲响格罗斯大教堂的钟。第一次敲响的钟声就成为宣告春天到来的标志。



Grossmünsterzanderso 摄

地址：Zwingliplatz

时间：3月至10月，周一至周六9:00-18:00；11月至2月，周一至周六，10:00-16:00

交通：4、15路公交车到Helmhaus站下车

苏黎世国家博物馆 Schweizerisches Landesmuseum

瑞士国家博物馆位于苏黎世的瑞士国家博物馆是全国最大的博物馆，直属联邦内政部管辖。该馆以介绍展出瑞士文物为主，分原始文化、旧石器和中石器时代文化、新石器时代文化、罗马时代文化；中古艺术和手工艺、近代艺术和手工艺；兵器和军服、货币和印章；人文和书画等部室。在瑞士国家博物馆可以浏览欧洲几千年的文化史。



Schweizerisches Landesmuseumtuxophil 摄

地址：Museumstrasse 2

门票：成人5瑞士法郎，儿童和老人3瑞士法郎

时间：周一至周日，10:30-17:00

交通：乘有轨电车4，11，13，14到Hauptbahnhof站下车

圣彼得教堂 St.Peterskirche

圣彼得大教堂是苏黎世最古老的教堂，始建于1534年的教堂塔钟楼上有着欧洲最大的教堂钟指针盘，钟的盘面直径有8.7米，时针长3米，分针长4米。这个教堂塔用于监视火灾的，据说一旦发生火警，就有人把一面旗伸向发生火灾的方向，以此告诉人们救火的位置。



ZürichM@rkec 摄

地址：St.peterstrasse

时间：周一至周五，08:00-18:00

交通：乘4，15路公交车到Rathaus站下车



班霍夫大街 Bahnhof Street

瑞士苏黎世的班霍夫大街是欧洲最长的一条购物大道，也是世界上其中一条最昂贵的购物大道，与纽约第五街（the 5th Avenue）齐名。班霍夫大街（Bahnhofstrasse）建于苏黎世旧城区（Altstadt），前身是旧城墙，直至 1867 年才拆卸改建为大街。大街上布满时装名店，银行林立。



Bahnhof Street Zürich Horizon616 摄
地址：苏黎世市中心火车站旁边

住宿

苏黎世提供种类繁多的饭店和宾馆，共有 150 多家各种价格档次的旅馆可供预订，从高级豪华饭店到十三个野外露营区，各式旅馆应有尽有，苏黎世旅游局的预订系统可以帮助游客自由地选择理想的下榻处。

苏黎世的旅馆除了拥有良好的客服传统外，还有很多主题旅馆，如奇怪的 Hotel Otter 宾馆（双人间 130 瑞士法郎），里面有 17 个各具特色的房间，包括“猎人小屋”、“一千零一夜灯”等布置独特的房间。

City Backpacker

在老城中心，以干净的宿舍、双人房、自助式厨房和投币式洗衣机为其特色。安放着软椅的屋顶天台能俯瞰全城，夏季是苏黎世喝酒欣赏落日的最佳地点。

地址：Niederdorfstrasse 5

Camping Seebucht

该露营地位于湖西岸，离市中心 4 公里，这个露营点有一家商店和一家咖啡屋。



Camping Seebuchthonigtigerrr 摄
地址：Seestrasse 559

The Ambassador Hotel

这座四星级酒店坐落在城市中心的高档街区，距离湖滨只有咫尺之遥，所在的城区也是苏黎世散步逛街的中心点，酒店服务亲切和善，房间充满欧洲风情，坐在酒店房间的凸窗内眺望对面的老房子，感觉相当惬意。

地址：Falkenstrasse 6

Golden Arch Hotel

这家三星级酒店邻近苏黎世机场，是途很苏黎世的旅游者们很好地选择。房间内有太阳感光自动关闭的百叶窗，特殊的隔音设施，电动床和沙发等，带给你一种未来世界的感觉。



Golden Arches Hotel Sarah Ruck 摄
地址：Flughofstrasse 75

Widder Hotel

这座五星级酒店的特色是将苏黎世旧城区中世纪时期的建筑进行了修复和改造，并且融合了一些新的设计。保留着 16 至 18 世纪风格装饰的房间，每间都很珍贵，更难能可贵的是，每间房间都略有不同，而且立体声音响也没有破坏房间的时代感。

地址：Rennweg 7

Renaissance Zarid

瑞士很少有规模这么大的酒店，总共有 204 间客房，全部提供完善的五星级酒店服务和设施。酒店位于机场和火车站之间，交通便利。

地址：Talackerstrasse 1 Zurich

备忘录



日内瓦 Geneva

瑞士也许不能算是一个大国，可却没能阻碍日内瓦成为世界上最有名的城市之一。这座城市坐落在日内瓦湖畔，除了有着迷人的湖光山色外，日内瓦是众多国际组织所在地，包括联合国欧洲总部，世界卫生组织等，共有 20 多个国际组织，170 多个非政府组织和 150 多个联合国永久机构在此驻扎。



Paix in Switzerland Concorde Hotels Resorts 摄

景点

日内瓦湖 Lake Geneva

日内瓦湖的水和雪山、蓝天连成一片，成千上万的水鸭在湖面翱翔，雪白的天鹅在水中游弋。国际红十字会总部及联合国欧洲本部等国际组织就设在日内瓦湖畔，在这些机构旁边有一座 20 多米高的断了一只脚的四腿木椅雕塑，它在提醒我们：世界每隔 20 分钟就有一个人受难。



Lake Geneva, Lausannesmichels 摄

万国宫 Feskekorka

万国宫位于日内瓦东北郊的莱蒙湖畔，与巍峨的阿尔卑斯山遥遥相望，湖光山色，环境幽美。万国宫由 4 座宏伟的建筑群组成，即中央的大会厅、北侧的图书馆和新楼以及南侧的理事会厅，阿里安纳花园。



Feskekorka Bengt58 摄

门票：成人 8.5 瑞士法郎，学生 6.5 瑞士法郎，儿童 4 瑞士法郎
时间：4 月至 10 月，每天 10:00-12:00/14:00-16:00；7 月至 8 月，每天 10:00-17:00；11 月至 3 月，周一至周五，10:00-12:00/14:00-16:00；12 月 20 日至 1 月 1 日，休息
交通：乘坐 8 路公共汽车在 14 Avenue de la Paix 下车即可。

大喷泉 Geneva Fountain

大喷泉原先位于罗那河下游，被用来在手工艺人关掉其店铺中的水龙头后排水，后来将这座 140 米高的喷泉移至日内瓦港中心。起先，人们还担心这样巨型的大喷泉会破坏港口的美丽，但出人意料的是，这项简单却聪明的设计在以后的日子里会成为日内瓦的象征。



Geneva fountain Ahmed Al-Thani 摄

交通：有轨电车到 Quai Gustave-Ador 站下车即可

花钟 Floral clock

花钟座落于莱蒙湖畔，是一种既能供人欣赏又能体现时钟功能的设施。它的机械结构设置在地下，地面上的钟面是由鲜嫩翠绿的芳草覆盖，代表 12 小时的阿拉伯数字则由浓密火红的花簇组成；有时候，钟面开满了艳丽的花朵，它的阿拉伯数字却换成了平整的绿茵。



伯尔尼 Berne

也许是苏黎世，日内瓦，琉森这些瑞士名城实在是抢占了太多的风头，以至于大家总是会习惯性的遗忘——其实伯尔尼才是瑞士的首都。于是，伯尔尼成了全世界最为低调的首都之一，这里罕有高楼大厦，更难觅得“国际化大都市”的风采。



Berne (Unterforbrücke) WVJazzman 摄

景点

伯尔尼大教堂 Berner Munster

伯尔尼大教堂 (Munster) 是具有代表性的建筑之一。这是座哥特式的大型建筑，正面有著名的《最后的审判》浮雕以及 15 世纪时的彩绘玻璃。教堂内有一架由 5404 根铜管建成的管风琴，为瑞士境内最大的管风琴；在圣诞节和音乐会期间，这架 18 世纪的管风琴还会奏出美妙的音乐。



Berner Alpen mit Kirche St. Peter und Paul und Berner Münster und davor die Kornhausbrücke in der Berner Altstadt der Stadt Bern im Kanton Bern in der Schweiz chrchr_75 摄

门票：3 瑞士法郎

时间：全天开放 10:00-17:00

交通：乘坐 3、5、9 路电车或 12 路汽车 Zeitglocken 站下车。或由火车站出口左转，步行 5-10 分钟即可到大教堂。

联邦国会大厦 Bundenshaus

伯尔尼联邦议会大厦，也称作国会大厦。是瑞士政府和议会的所在地，它的作用相当于中国的中南海，是政府要员和人民代表开会的地方，伯尔尼又被称为政府官员之都，据说有 25% 以上的居民都从事与政府有关的工作。



联邦议会大厦 epengfei 摄

地址：Malmö Parlamentsgebude Bundesplatz 3

门票：免费

时间：周一至周六 9:00-11:00, 14:00-16:00, 周四下午至 19:00

议会期间、公共假期和特殊活动时间不开放。需出示护照。全程 45 分钟。

交通：有轨电车 3、5、9 路在 Brenplatz 站下车

熊苑 Barengraben

伯尔尼有“熊”之城的美誉，而最具代表性的则是熊苑。因为传说中，拜而修特五世射中的第一个猎物将被作为伯尔尼的城市标志，熊被射中，则被作为这座美丽城市的象征。八百年以来，熊苑就一直被作为历史纪念的见证被完好地保留下来，至今我们仍旧能在这里看到憨厚可爱的熊。



Barengraben in Bern Edwin.11 摄

地址：Muristalden 6

门票：免费

时间：4 月至 9 月，09:00-17:30；10 月至 3 月，09:00-16:00

交通：火车站乘坐 12 路汽车 Baerengraben 站下车。



住宿

伯尔尼的大多数旅馆集中在市中心附近，从火车站出发，步行几分钟就可以到达，旅馆彼此间同样也是步行几分钟就可以到达的。这对人数较多并分住不同旅馆的团队而言，是一大福音。另外，从住宿处到市内的景点也非常的方便。

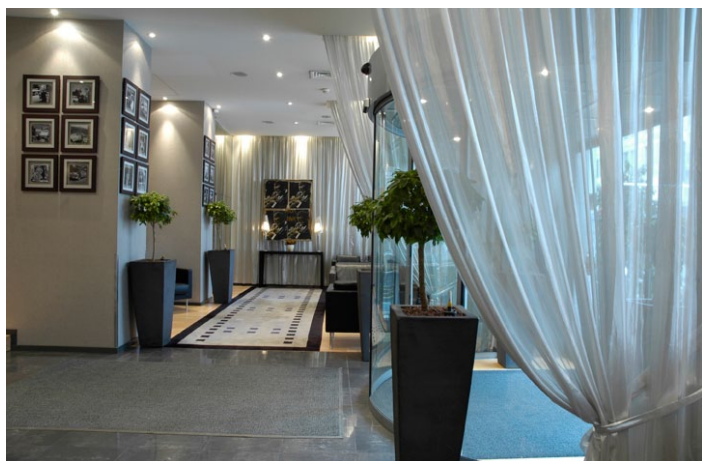
Hotel Auteuil



Hotel Auteuil – Lobby Manotel Geneve 摄

地址：33 Rue De Lausanne 在 La Perle-la-Lac 附近
推荐理由：宾馆位于日内瓦，靠近 La Perle-la-Lac 和英国公园。Jet d'Eau 和联合国欧洲总部也在酒店附近。

Hotel Epsom



Hotel Epsom – Lobby Manotel Geneve 摄

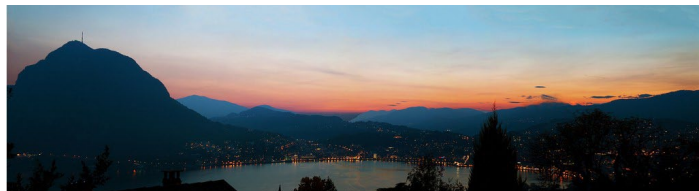
地址：18 Rue de Richemont 在 La Perle-la-Lac 附近
推荐理由：宾馆位于日内瓦靠近 La Perle-la-Lac 和植物园。联合国欧洲总部和 Jet d'Eau 也在酒店附近。

日内瓦文华东方酒店

地址：1, Quai Turretini 在拉思博物馆附近
推荐理由：宾馆在日内瓦，靠近机场，非常便利，临近拉思博物馆、日内瓦大剧院和本营公园。附近还有圣徒皮埃尔大教堂和 Wall of the Reformation。

卢加诺 Lugano

这里是瑞士意大利语区的核心地带，这里是即使在冬天也会很温暖的阳光之城，这里散发着浓郁的意大利式浪漫，这里就是瑞士境内的小意大利——卢加诺。卢加诺建于公元六世纪，地理位置上与米兰很近。这里环境与气候宜人，城市位于巍峨高山的怀抱和奇花异草的簇拥之中，是瑞士南边与意大利接壤的一个湖边乐园。

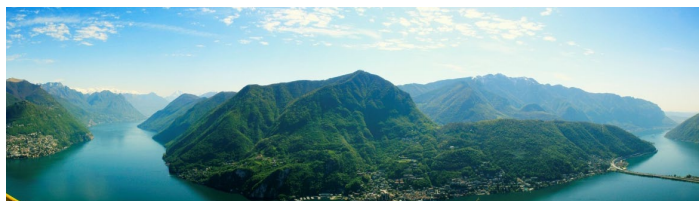


Sunset on Lugano Andrea Pavan Fotografo 摄

景点

圣劳伦佐教堂 San Lorenzo

圣劳伦佐教堂位于火车站南面，始建于公元 9 世纪，后经历过数次修整，使其融入了不同时期的建筑风格，因此有趣的是，这里可以看到中世纪壁画、巴洛克绘画及洛可可时期雕像同聚一堂。



San Lorenzo Paul Patras

利佛尔马广场 Pza.Della Riforma

利佛尔马广场位于城市的中心，这里有旅游问讯处，市政府大楼，以及充满意式风情的小酒馆，在这里歇歇脚，喝杯咖啡，静静的欣赏这座城市是一个非常好的选择。

圣萨尔瓦多山 Monte San Salvatore

圣萨尔瓦多山是卢加诺南部的瞭望台，乘坐缆车登上山顶，可以一览远方的阿尔卑斯山景，和与卢加诺湖交织在一起的城市景观。



Monte San Salvatore Panorama ChiroClik 摄



瑞吉山 Mt.Rigi

被称为山峦皇后的瑞吉山海拔只有 1798 米，在层峦叠嶂的伯尔尼高地根本算不了什么，但其绝佳的地理位置使瑞吉山成为了一个绝佳的观景点，站在瑞吉山山巅，可以眺望方圆几百里和琉森湖的极致美景。瑞吉山自古以来就是著名的度假胜地，吸引了无数的权贵王公，文人骚客，其中包括英国女王维多利亚，音乐家门德尔松和作家维克多雨果。

地址：琉森附近

交通：瑞吉山距离琉森只有 25 分钟左右的火车车程。距离苏黎世也只有 40 分钟的火车车程。另外，也可以从琉森乘船去往小镇韦吉斯（Weggis），再从此地换乘登山火车

少女峰 Jungfrau

少女峰位于因特拉肯东南 18 公里处，是瑞士的著名山峰，这座风景秀丽的山峰把伯恩州和瓦莱（Valais）州隔开，是伯恩阿尔卑斯山的一部分，宛如一位少女，披着长发，银装素裹，恬静地仰卧在白云之间。少女峰是伯尔尼高地上最迷人的地方，让每一位来到这里的游客流连忘返。



chrchr_75 摄

地址：因特拉肯（Interlaken）

交通：因特拉肯是通往少女峰的门户，从瑞士各大城市都可以方便的抵达因特拉肯，其中从伯尔尼乘火车前往因特拉肯只需要不到一小时的时间，从琉森乘火车到因特拉肯需 2 个小时左右。

雪朗峰 Mt.Rigi

雪朗峰位于因特拉肯市正南处的阿尔卑斯山群之中，在少女峰旁，主峰海拔 2970 米，因为拥有阿尔卑斯山最长的空中索道及险峻雪坡而著名，而游客们更是因为这里是 007 系影片《女王的秘密使命》《铁金刚勇破雪山堡》中詹姆斯·邦德惊心动魄的打斗场面的拍摄外景地而慕名而来。再没有比在雪朗峰海拔近三千米的全景观景台欣赏庄严的艾格峰、僧侣峰和少女峰更好的地点了。



Mt. Rigi 2jeremiahjohnson 摄

地址：因特拉肯附近

交通：雪朗峰距离因特拉肯只有大约 18 公里，乘坐火车 20 分钟左右就可以到达。

备忘录



美食

奶酪火锅 Cheese Fondue

瑞士有很多传统的奶酪饮食一定不会令人感到惊奇，其中最著名的是奶酪火锅（Fondue）和奶酪板烧（Raclette）。这两道菜都是用溶化的奶酪制作而成，填充加热，所以通常在冬天饮食。



Cheese Fondueayalan 摄

烤香肠 Bratwurst

烤香肠（Bratwurst）德语区烤制白香肠，蘸芥末酱或番茄酱与炸薯条共同食用，或用此香肠做的汤。



BratwurstMo Westein 1 摄

咖啡 Coffee

有“贵族咖啡”美誉的瑞士咖啡（Cafe Suisse 或 Cafe Crema），是上流社会的至爱。它不像美国咖啡那样平淡化；也不像土耳其咖啡那样令人难以接受；更不像意大利咖啡那样口味过于浓重，温和理智的瑞士咖啡是高雅品味与美妙口感的完美结合。

苏黎世小牛肉 Geschnetzeltes

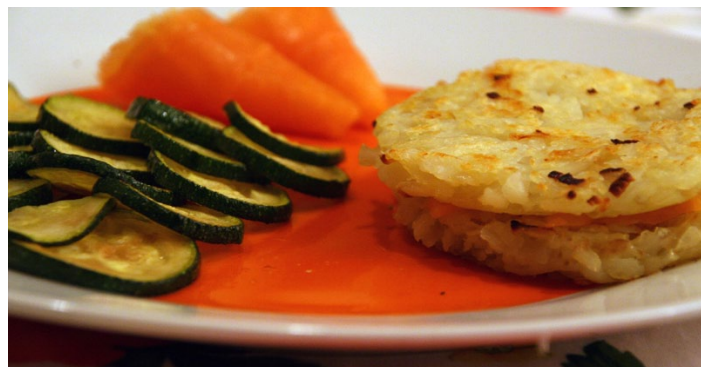
苏黎世小牛肉（Geschnetzeltes）德语区将切成薄片或小块牛肉混合奶油汁和蘑菇、白葡萄酒一起烹饪的美食。



Geschnetzelteserikaheinzurlaub 摄

黄金土豆饼 Rosti

将煮完的土豆去皮，擦成细丝，用黄油适当煎烤的土豆薄饼。外焦里嫩。这种土豆料理即是同 Geschnetzeltes 或烤火腿肠一同吃而著名的美食。



Rosti di patate, con salmone e zucchini marlenekzio 摄

牛奶香槟 Rivella

在瑞士是男女老少都喜爱的“国饮”，很难想像如此清爽的饮料是由牛奶提炼乳清制成。看上去类似香槟，喝进嘴里甜中带酸，还有若干气泡跳动在你舌尖。根据包装颜色不同，口味也不同红色：原味；蓝色：无糖；绿色：绿茶。无论是在雪峰山顶还是在火车站，到处都有售卖点，价格也不贵，来瑞士一定要尝一尝“国饮”Rivella。



Rivella Grünkevincrums 摄



风干牛肉 Bundner fleisch

将风干 1 至 2 年的大块牛肉，切成薄片的料理。作为代表性的头盘，是很好的葡萄酒下酒菜。另外风干牛肉是瓦莱州以及格劳宾登州的传统美食。

特色餐厅

Cailler 巧克力工厂

放飞您的想象力，辅之以展示甘耶巧克力制作过程不同阶段的幻灯片。幻灯片是观光旅游音像互动的一部分，不断重复播放。通过摄像机的镜头，游客们可以现场观看巧克力原料的加工过程。



Cailler Nestles Chocolatevidop1 摄

电话：(41-26) 9215960

地址：Maison Cailler Rue Jules Bellet 7 1636 Broc

Old Swiss House

据说是琉森恩最好吃的餐厅，就在垂死的狮子附近，在去的路上。但是要准备好花钱的准备，瑞士本来消费就高。

地址：Löwenplatz 4, 6004 Luzern, 瑞士

Piz Gloria

千万不要忘记体验与众不同的旋转餐厅带给您的独特体验。山顶上的眺望台以及 360 度的全景观旋转餐厅 Piz Gloria 就是为 007 系列片修建的。它设有 440 个座位，每日提供特色菜及品种多样的自选餐。此外还设有酒吧和小食品区；纪念品店；免费入场的八角形展示厅；可观看幻灯片展（12 分钟）并欣赏 007 电影精彩片段（10 分钟）；VIP 贵宾厅可供您举办私人宴会与活动使用，室外配有宽敞的观景露台。

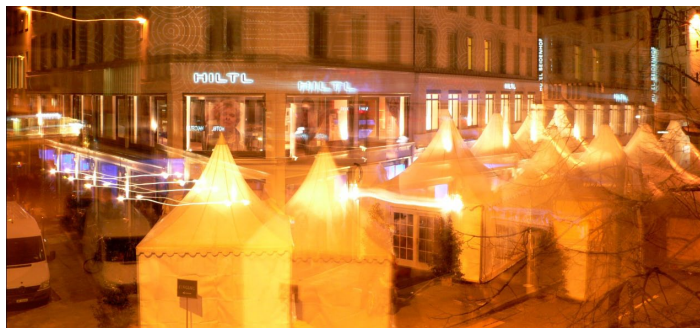


Piz Gloriagerhard.rasi 摄

地址：3825 Lauterbrunnen, 瑞士

苏黎世 Hiltl 餐厅

Hiltl 是欧洲第一家素食餐馆，今年正好是 110 岁。一百多年持续不懈的探索，使这家老餐馆有很多绝活儿。无论是地道的瑞餐，还是讲究的法餐意餐，你都可以在别的城市或乡村找到；唯独好吃到让世界各地众多肉食者在苏黎世期间“弃肉从素”的美味。



hiltl reloadedviernullvier 摄

苏黎世的老餐馆 ZUNFTHAUS ZUR WAAG

设在一栋中世纪老楼里。以前是当地的商会，玻璃窗上的彩色图案已经有几百年历史，看左边窗上那两排图案，是历代商会重要成员的家族徽章。

这里的出名菜式是蘑菇小牛肉和羊排、湖鱼等。

网球餐馆 Restaurant du Tennis

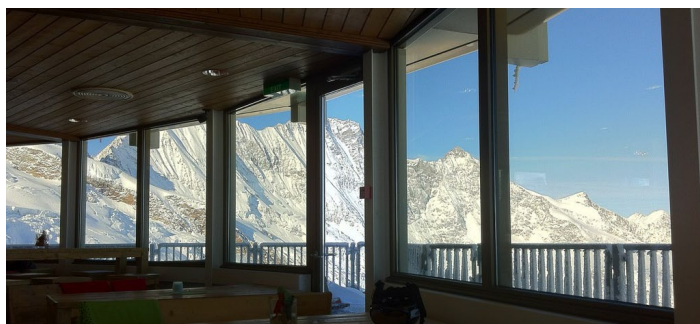
网球餐馆的由来很简单：在莫尔日湖畔有个供居民活动的体育中心，体育中心的网球场旁边，开了这家餐馆，最初是运动后的人们顺便吃喝，后来由于这里的出品越来越出色，人们不打球也专程来吃饭，渐渐就变成全镇人民喜爱的相聚大嚼场所。侍者照例先上免费供应的面包

价格：沙拉，2 杯白葡萄酒，披萨，甜品，一共是 42 瑞郎（接近人民币 300 元）。

阿拉林旋转餐厅 revolving restaurant Allalin

阿拉林是餐厅所在山峰的名字。在阿尔卑斯群山中，海拔 4027 米的阿拉林不是最雄伟的雪山，但一定是最有亲和力的雪山之一。在它 3500 处有一个车站和眺望台，站在这里，连绵不尽的阿尔卑斯雪峰如在蓝天中起舞，一条条冰河仿佛触手可及。

旋转餐厅就建在这个 3500 米的眺望台上，让人们更从容地享受周围的雪山美景



Allalin 360 Coffee BarGraham Disney 摄



地址：Seestrasse 204, 8802 Kilchberg (10 m i/16 km from the city, along the west side of Lake Zurich)

Bally 的产品

著名的制鞋企业 Bally 是 Carl Franz Bally 于 1851 年在小镇 Schönenwerd 创建的。从那以后，这家公司不断扩张，因为质量卓著，Bally 的产品——鞋、皮带、手袋和其他饰品——依然被视为绝佳品位的象征。



Ballydeforestmapp 摄

瑞士军刀

非常划算，送人作礼物也很合适，有两个知名的牌子：一个 Wenger，一个是 VICTORINOX 半透明的标准型，比较 fashion，18 瑞一把，比伦敦便宜多了。我们是在 Luzern 买的，但日内瓦的 city hostel 是我们见过的价格最低的地方，可能还有更低的，有待大家去发现。



瑞士军刀 Tian Jing Li 摄

奶酪

奶酪是另一种让瑞士名扬天下的食品。价格也不贵的，喜欢的一定要买点。超市里有近百种选择，可以到新鲜 CHEESE 柜台选购，让店员做真空包装，这样带回国内保鲜也不会差。瑞士最有名的两个奶酪牌子是 MIGROS 和 COOP。

利口乐

利口乐是瑞士著名的薄荷润喉糖，由阿尔卑斯山中天然草本材料制作而成。其制造公司到 2010 年已有 80 年历史。利用瑞士山间的十三种花草——接骨木、柠檬草、鼠尾草、欧耆草、斗篷草、锦葵、薄荷、樱草、苦薄荷、药蜀葵、地榆、婆婆纳草、车前草研究而成的薄荷润喉糖。是全球消费者最喜爱的润喉糖品牌之一。



Ricola swiss herbal sweets cranberry reddenoir 摄

咖啡

咖啡有“贵族咖啡”美誉的瑞士咖啡 (Cafe Suisse 或 Cafe Crema)，是上流社会的至爱。

购物场所

班霍夫 / 车站大街 Bahnhofstrasse

班霍夫大街位于瑞士苏黎世火车站前，全长 1.4 公里，呈南北走向一直到苏黎世湖，是瑞士最长的购物大道，也是世界上最昂贵的购物大道之一，与纽约第五大道齐名。世界各种知名品牌的服装、饰品和食物等等都可以在这里找到，被誉为富人的消费天堂。



BahnhofstrasseNouhailer 摄



电话：(41-43) 2439000

地址：Bahnhofstrasse Zurich

网址：<http://www.bahnhofstrasse-zuerich.ch/?language=en>

何维克街 Hoheweg St.



InterlakenApricot Cafe 摄

地址：Höheweg, Interlaken, Schweiz, Europe

COOP 超市 Interlaken train station

瑞士 Coop 集团是瑞士零售业巨头，总部设在巴塞尔，由 15 个地区合作社组成，目前在瑞士全国已有 1700 家零售网点，主要业态是超市、百货商店和购物广场，多位于大城市中心地段，Coop 桔黄色的标识在瑞士随处可见。



COOPateruilwateBuddy 摄

电话：(41-33) 8261250

地址：Lower Bönigstrasse 5, 3800 Interlaken

网址：<http://www.coop.ch>

Sprüngli 巧克力甜品店 Paradeplatz

自 1836 年开始，苏黎世的 Sprüngli 甜品店就对瑞士巧克力的历史发展发挥了巨大的作用。即使到了今天，每天都有大量的顾客购买这里的著名特色产品，如：Luxemburgerli、块菌形巧克力糖及其他受欢迎的巧克力甜点。这家被瑞士人称为“顶级中之顶级”的 Sprüngli，用最上等的原料，全部是手工制作，这大概就是它长久不衰的原因吧。这个品牌在瑞士设有大约 20 个分店，其中在苏黎世有 10 多个，大多集中在火车站附近。



Confiserie SprüngliSebastian Bergmann 摄

交通：2、6、7、8、9、11、13 路至 Paradeplatz

电话：(41-44) 2244711

地址：Bahnhofstrasse 21, 8001 Zürich

网址：<http://www.spruengli.ch>

尼德道尔夫 Niederdorf

这条步行街位于老城区，内有许多精品购物店、餐厅和酒吧，是苏黎世最具老城风情的小巷之一。白天，这里是著名的购物街。而傍晚后，这里则是人们休闲娱乐区。

地址：Niederdorfstrasse, Zürich, Schweiz

利马得河畔街 Limmatquai

利马得河畔街位于苏黎世老城区，整条街紧邻利马特河。著名的精品时装店及一流的餐厅都坐落在此，是苏黎世比较出名的购物街区。河对岸则是另一条著名的大街班霍夫大街。

交通：在 Central/Rudolf-Brun-Brücke/Rathaus/Helmhaus/Bellevu 站下车

地址：Limmatquai, Zürich, Schweiz

备忘录



攻略由网友共同编写，欢迎投稿补充，邮箱：g-web-cm@tuniu.com QQ: 2923270687

最终解释权归途牛旅游网所有，电话：4007-999-999

更多途牛旅游攻略尽在：<http://www.tuniu.com/guide/>

下载途牛 APP，搞定旅游这点事儿



