

途牛旅游网 2013 年旅游攻略

# 泰国

(第一版)

庙宇林立的千佛之国 信仰至上的微笑之国



大象 佛 泰拳 人妖 泰囧 普吉岛 芭堤雅 曼谷

## 泰国 The Kingdom of Thailand



泰国全称泰王国，为东南亚一个国家，东临老挝和柬埔寨，南接泰国湾和马来西亚，西靠缅甸和安达曼海。与寺庙、人妖、泰拳一样，大象是泰国文化不可或缺的标志，代表吉祥与力量，泰国人甚至还习惯将国家疆域比作大象头部，将北部视为“象冠”，东北地方代表“象耳”，泰国湾（泰国湾）代表“象口”，而南方狭长地带则代表“象鼻”。

中国游客较常去泰国的目的地是曼谷、清迈、芭提雅，以及两个海岛——普吉岛、苏梅岛。

### 泰国信息一览

首都	曼谷 (Bangkok)	
时区	东七区，比北京时间晚1小时	
语言	泰语	
货币	泰铢 (baht, 缩写为B, 100元≈471泰铢)	
电压	220V (50Hz)	
行驶方向	靠左行驶	
国宝	亚洲象	
国花	金链花	
国树	桂花树	

### 重要节日

1月1日	新年
2月	万佛节 (泰历3月15日)
4月13日至15日	泼水节/宋干节/泰历新年
5月	佛诞节 (泰历6月15日)
7月	佛祖开示纪念日 (泰历8月15日)
11月	水灯节 (泰历12月的第一个月圆之日)
12月5日	父亲节/国庆节

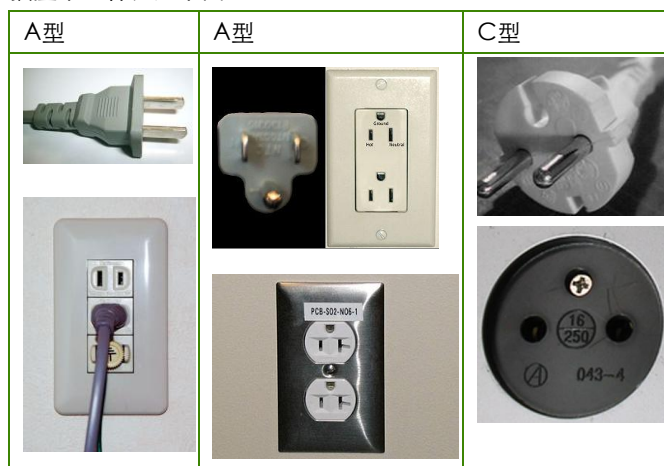
### 最佳时间

大部分地区	11月至2月
泰国北部	3月至5月，6月至7月
旅游高峰	11月至3月末
旅游次高峰	7月至8月
旅游淡季	4月至6月，9月至10月

⚠ 请避免3-5月前往东北部和中部，白天温度会升至40℃以上

### 电压插座

泰国电压为220V，不需要电压转换。两孔插座和中国一样，三孔插座不一样，如下图：



⚠ 可向酒店前台索要插座转换器，或在国内提前购买好

### 目录

泰国 The Kingdom of Thailand.....	2
泰国地图.....	4
装备清单.....	5
初识泰国.....	6
旅行准备.....	7
曼谷 Bangkok.....	14
清迈 Chiangmai.....	23
芭提雅 Pattaya.....	31
普吉岛 Phuket Island.....	38
苏梅岛 Samui Island.....	47

## ■ 礼仪小费

项目	泰铢	人民币元
与人妖合影	40B	8.5元
古式按摩	50-100B	10-21元
丛林骑大象	50B	10元
床头小费	20B	4.2元
行李小费	20B	4.2元
餐厅服务员小费	20B	4.2元

⚠ 小费按国际惯例酌情自愿给予，一般给予普通服务人员

## ■ 典型营业时间

地点	时间	工作日
银行	9:30-15:30	周一至周五
商店	10:00-17:00	周一至周六
餐馆	10:00-22:00	七天

## ■ 消费指数

商品	泰铢	人民币元
1升汽油	25B	8.5元
1升瓶装水	5-10B	10-21元
大装Singha啤酒	150B	10元
面条	25-30B	4.2元
纪念T恤	300B	4.2元

## ■ 酒店住宿价格标准

酒店类型	泰铢	人民币元
经济住宿	<600B	<125元
中档住宿	600-4000B	125-830元
高级住宿	>4000B	>830元

## ■ 电话

泰国电话号码为 8 位数（如果在泰国拨打其他国家，前面要加拨 0）。如在其他国家拨打泰国，先拨所在地国际通话代码，再拨打泰国国际电话区号，然后是所要拨打的电话号码（记着去掉 0）。

国际通话代码	001
国际电话区号	66
警察、救护车	191
火警	195
旅游警察局	1155（这个很重要！）

## ■ 从泰国拨打中国电话方式

电话：009+86+国内区号（0 省去）+固话号码

手机：009+86+手机号码

## ■ 泰国旅游常用语言

中文	发音	英文
你好	Sa-wa-di-ka/萨瓦迪卡	Hi
你好吗	sa-bai-di-mai/萨拜迪麦	How are you
我还好	sa-bai-di/萨拜迪	I am fine.
对不起	kuo-tuo/扩拓	Sorry.
谢谢	kuo-kun/扩坤	Thank you.
再见	la-gong/拉拱	Good Bye.
祝好运	cuo-di/措迪	Good Luck.
不是	mai-cai/卖菜	No.
是	Cai/菜	Yes.
洗手间	hong-nan/哄南	W.C
泰铢	ba/把	Baht
1-10	能、宋、三、喜、哈、吼、捷、别、告、媳	
购物		
多少钱	laka-tao-lai/拉咖讨来	How much?
便宜点	tu- (n-oi) -dai-mai /土诺代麦	Cheap OK?
贵	pian-liao/翩辽	Expensive
多	Ma/骂	More
少	n-oi (连读)	Limlefew
不要	mai-ao/卖凹	Don' t
要	ao/凹	NeedTo
美食		
小吃店	lan-a-han/兰阿含	Snack bar
市场	da-la/搭腊	Market
甜	wan/玩	Sweet
酸	Biao/标	Acerbitg
辣	pi-gen-bai/坏跟掰	Hotpeppery
热	Long/隆	Hotheat
冷	Nao/挠	Cold
交通地点		
迷路了	mai-lu-za-tan/卖路杂摊	Lose way.
我想去	can-ya-bai/蚕亚掰	I want to go
租	Cao/操	Rent
车	Luo/骆	Vehicle
船	Le/乐	Boat
走	bai/拜	Go
酒店	long-liang/隆凉	Hotel
公交站	sha-tan-ni-luo-mie/沙潭尼擦咩	Bus stop
警察局	sha-tan-ni-dan-luo/沙潭尼丹擦	Police Station
娱乐		
电话	tuo-le-sa/托勒洒	Telephone
几点?	gei-meng/给蒙	What time?
唱歌	long-pan/隆翩	Sing Song
跳舞	dian-lan 电缆	Dance
我爱你	can-la-te/蚕拉特	I love you.





### 泰国地图

### 我的行程和记录

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## 装备清单

泰国旅游装备清单，请根据个人需要，打印并勾选适合自己的旅行装备。

证件/贵重物品		衣物	
物品名	打包	物品名	打包
护照及复印件	<input type="checkbox"/>	清凉夏装、薄外套	<input type="checkbox"/>
身份证及复印件	<input type="checkbox"/>	内衣、袜子	<input type="checkbox"/>
2寸证件照	<input type="checkbox"/>	长裙（适合拍照）、睡衣	<input type="checkbox"/>
国际信用卡、借记卡（美元卡或双币卡）	<input type="checkbox"/>	泳衣、泳帽	<input type="checkbox"/>
户口本（儿童国内转机）	<input type="checkbox"/>	便于行走的鞋	<input type="checkbox"/>
结婚证原件（申请蜜月服务）	<input type="checkbox"/>	小礼服	<input type="checkbox"/>
出团通知书、旅行须知、紧急联络名单	<input type="checkbox"/>	沙滩鞋（人字拖或者 Crocs）	<input type="checkbox"/>
现金（不多于五千美元等价泰铢，多换零钱）	<input type="checkbox"/>	运动服（略宽松）	<input type="checkbox"/>
日常用品		药品	
物品名	打包	物品名	打包
洗发水、护发素、护肤品、化妆品、修护霜	<input type="checkbox"/>	感冒药、肠胃药（当地主要喝凉水凉牛奶等）	<input type="checkbox"/>
防水型防晒霜（SPF50+、PA+++以上）	<input type="checkbox"/>	消炎药、眼药水（海水可能会刺激眼睛）	<input type="checkbox"/>
牙刷、牙膏、牙杯、梳子	<input type="checkbox"/>	驱蚊器、驱蚊药水（很多度假村有蚊香）	<input type="checkbox"/>
毛巾、浴巾（自己带卫生又环保）	<input type="checkbox"/>	止泻药（氟哌酸、泻立停等）	<input type="checkbox"/>
卫生纸、纸巾、消毒纸巾、女性卫生用品	<input type="checkbox"/>	防水创可贴、云南白药	<input type="checkbox"/>
手表、笔、小本子	<input type="checkbox"/>	风油精、解暑药	<input type="checkbox"/>
剃须刀、刀/剪刀（建议托运瑞士军刀）	<input type="checkbox"/>	晕车药、晕船药	<input type="checkbox"/>
潜水用具、遮阳伞、宽檐帽、太阳镜（深色）	<input type="checkbox"/>	个人疾病常备药	<input type="checkbox"/>
电子电器		旅行箱/包	
物品名	打包	物品名	打包
普通数码相机加防水外壳或一次性水下相机	<input type="checkbox"/>	带锁拉杆箱	<input type="checkbox"/>
手机、摄像机（不带电脑建议多带存储卡）	<input type="checkbox"/>	购物袋（大小视个人需要）	<input type="checkbox"/>
电池、充电器、数据线、存储卡	<input type="checkbox"/>	贴身背包	<input type="checkbox"/>
英标电源插头转换器/万能插头	<input type="checkbox"/>	防水密封袋（保存怕沙子和水物品）	<input type="checkbox"/>
三脚架（自拍或者拍摄夜间景观）	<input type="checkbox"/>	杂物包	<input type="checkbox"/>
iPad、笔记本电脑、MPx、PSP、书籍	<input type="checkbox"/>		
手电筒（晚上出行）、翻译工具	<input type="checkbox"/>		
潜水用品		食品	
物品名	打包	物品名	打包
面罩和呼吸器（当地可租，自备卫生）	<input type="checkbox"/>	饼干、方便面	<input type="checkbox"/>
脚蹼（不建议水性不好者穿戴）	<input type="checkbox"/>	榨菜、简单的调味品	<input type="checkbox"/>
潜水鞋、潜水手套（非必需品）	<input type="checkbox"/>	肉干/午餐肉（勿带猪肉产品）	<input type="checkbox"/>
泳装、泳镜（近视眼戴有度数潜水镜）	<input type="checkbox"/>	矿泉水（有岛免费提供，随处可买，但偏贵）	<input type="checkbox"/>
救生衣、鼻塞、耳塞（不熟悉水性者建议购买）	<input type="checkbox"/>	小零食	<input type="checkbox"/>

⚠ 以上清单仅供参考，部分物品在搭乘航班时须根据规定办理托运。

### 我的备忘录

---



---



---



---



---



---

## 初识泰国

### 曼谷 Bangkok

曼谷为泰国首都被尊为“佛庙之都”，著名的玉佛寺、迷宫般的卧佛寺、底蕴深厚的唐人街、年轻人常去的 Mah Boon Krong、高富帅光顾的 Emporium 购物中心以及随处可见的酒吧、泰拳、人妖表演等组成这座东方威尼斯城的“泰”文化，最使曼谷引以为傲的城中寺庙主要集中在城西的拉达那哥欣 (Rattanakosin) 地区。

### 清迈 Chiang Mai Province

清迈是仅次于曼谷的泰国第二大城市，平均海拔 300 米，花草漫城，尤以玫瑰花最为著名，因此被雅称“北国玫瑰”，清迈丝绸、纺织品等也著称于世，每年都有大批丝绸、纺织品出口。清迈曾长期作为泰王国首都，城内古老寺庙随处可见。

### 普吉岛 Phuket Island

普吉岛位于印度洋安达曼海东北部，悠久历史与灿烂文化让普吉岛被誉为安达曼海明珠。普吉岛有著名的“3S”景观，是来自于当地居民对普吉岛的总结：Sunshine——阳光，Sea——海水，Sand——沙滩，这些是大自然赠与人类的宝物，被虔诚的泰国人奉为普吉岛珍贵财产。

### 芭堤雅 Pattaya

芭堤雅位于泰国湾东侧，距离曼谷东南方约 150 公里，是泰国旅游业重要据点之一，以湛蓝大海和泰国人妖闻名于世，素有“东方夏威夷”之美称，如今已成为“海滩度假天堂”代名词。

### 苏梅岛 Ko Samui

苏梅岛位于泰国湾，是泰国第三大岛，仅次于普吉岛和象岛。当地居民以务农为主，盛产椰子，岛上椰树随处可见，因此又被称为“椰子岛”。苏梅岛上海滩众多，最受游客青睐的要数位于苏梅岛东部的查汶 (Chaweng) 和拉迈 (Lamai) 海滩。

### 泰拳 Muay Thai

泰拳是泰国传统搏击技术，主要运用人体的拳、腿、膝、肘，四肢八体八种武器进行攻击，是一种非常狠辣的武术。现在人们口中的泰拳一般指现代泰拳，而并非指古代泰拳 (Muay Boran)，

年来，由于瘦身热潮兴起，有人利用泰拳的高热量消耗来替代有氧舞蹈，帮助瘦身。



@deerkoski

### 人妖 Shemale

人妖是一种中文俗称，主要是指专门从事表演的从小服用雌性激素而发育的男性，其中部分是变性人（外生殖器做了手术），而大部分仍然是“男人”，只是胸部隆起，腰肢纤细，完全丧失生育能力（仍然能够射精），大多数人妖唯一外表上和女性区别是通常手脚较大，并可通过声音鉴别，这一类人在泰国各主要城市都可以看到，在帕塔亚最为著名，人妖表演已成为泰国旅游业中独特项目吸引着全世界的男人和女人。

### 水灯节 Loy Kra Thong

在泰国传统节日中，最美丽的应该是“水灯节”，如果说从 4 月“宋干节”可以看出泰国人“水战”中的疯狂，那么 11 月的“水灯节”却可体现泰国青年男女旖旎的恋恋风情。每逢水灯节夜晚，无论是城市或乡镇，只要是濒临河港或湖边，水面上都会飘满水灯，辉映着青年男女们双双靓影，在花香和“放水灯”歌声中，构成欢乐的水灯节之夜。

### 大象 Elephas maximus

泰国有“大象之邦”盛誉，大象是泰国国宝，泰国人的守护神。腿粗如柱，身似城墙的大象被泰国人视为荣誉、尊贵、吉祥和力量的象征，其善解人意，勤劳能干，聪明灵性，既是廉价劳动力，又是乖巧的旅游宠物。骑大象穿越热带丛林，跨越溪流自然成为去泰国游客的一大乐趣。



## 旅行准备

### 护照办理及流程

首次申请护照必须本人到户籍所在地公安局出入境管理处办理。  
(在外地上学、工作及军人可咨询当地出入境管理处办理)

### 办理流程

#### 一、准备材料

- 本人户口簿(集体户口《常住人口登记表》)
- 居民身份证(临时身份证)
- 2张2寸近期正面免冠彩色照片
- 费用:200元/本(参考值)

#### 未满16周岁居民

本人户口簿、监护人居民身份证原件、证明监护关系材料原件(如户口簿、出生证等),由其监护人陪同前往办理

#### 部队院校在读无军籍学员

所在院校出具的无军籍证明

#### 军人

军官证(或者离退休证)、部队《因私事出国(境)人员审查批件》原件,所在部队须在《中国公民因私出国申请审批表》上出具意见并盖章,负责人要亲笔签名确认

#### 二、填写表格

携带上述材料去户籍所在地公安局出入境管理处填写《中国公民因私出国申请审批表》、复印相关证明材料、拍照照相

⚠️ 《中国公民因私出国申请审批表》也可到公安局出入境管理处网站下载、打印并填写

#### 三、递交申请

将填完并贴好照片的申请表和所需材料递交到受理窗口,待工作人员审核完毕后,领取《因私出国(境)证件申请回执》单,核对回执单内容确认无误后签名。

#### 四、缴费

申请人在递交完申请后须立即持《因私出国(境)证件申请回执》到收费处交费

#### 五、办理时限

北京、上海、天津:7-10个工作日

南京、杭州、苏州、深圳、成都、武汉:15个工作日

重庆:5个工作日(需要核查或调查的时间不计算在内)

#### 六、领取护照

##### 本人领取

凭《因私出国(境)证件申请回执》及缴费收据,并携带居民身份证或户口簿,按照回执单上注明的取证时期或通知,到受理申

请的出入境接待大厅领取证件。领取证件后,请仔细核对证件内容,发现差错,及时改正。

##### 他人代领

携《因私出国(境)证件申请回执》、本人身份证、护照申请人身份证复印件到出入境管理处领取护照。

##### 快递上门

须在办理护照当天凭《因私出国(境)证件申请回执》到出入境管理处邮政速递柜台办理手续并缴纳快递费,快递范围以当地出入境管理处规定为准。

##### 护照有效期

16周岁(含)以上人员签发10年期护照,未满16周岁人员签发5年期护照

⚠️ 具体详情请咨询当地公安局出入境管理处



### 热门城市护照办理地点

#### 北京市公安局出入境管理处

📍 地址:东城区安定门东大街2号

🕒 时间:9:00-17:00(周一至周六,法定节假日除外)

☎️ 电话:010-84020101

#### 上海市公安局出入境管理处

📍 地址:浦东新区民生路1500号(迎春路路口)

🕒 时间:9:00-17:00(周一至周六,法定节假日除外)

☎️ 电话:021-28951900

#### 深圳市公安局出入境管理处

📍 地址:深圳市罗湖区解放路4016号

🕒 时间:9:00-12:00,14:00-18:00(节假日休息)

☎️ 电话:96897、95000100

⚠️ 注:常住户口居民可就近到公安局出入境窗口办理,现役军人须本人亲自到市公安局出入境管理处办证大厅申请。

⚠️ 以上内容仅供参考,以当地出入境管理处规定为准。

## ■ 签证办理及流程

### ■ 签证所需材料

- 签证申请表
- 护照复印件
- 2 张 2 寸近期正面免冠白底彩色照片
- 费用：230 元/本（参考值）

如果换过护照，则需要同时复印“持照人曾持有 XXX 护照”这一页（小孩未满 16 周岁需提供中英文出生证或者中英文关系公证书原件及其复印件）

⚠ 泰国签证一般为停留 30 天，也可办理停留 60 天签证，但需要出示财产、工作及其他证明。

### ■ 落地签证

中国护照持有者可申请停留期不超过 15 天的泰国落地签证，但出境时最好有第三国签证，因海关只看签证放人。

- 落地签办理所需材料
- 护照（有效期至少 6 个月）
- 白底照片（两寸/4×6 厘米）
- 落地签申请表格
- 返程机票（15 天内之返程机位确认）
- 曼谷之班机登机证

- 签证收费 1000 泰铢（210 元人民币）

⚠ 去泰国最好提前办好签证，以免落地签耽误行程；儿童与成人办理费用相同，申请人须出示相当于 10000 泰铢/人或 20000 泰铢/家庭的财产证明；持落地签证者除疾病等特殊原因外，不可申请延期。

延期申请可前往移民局

✈ 地址：Immigration Division 1, Soi Suan Plu, South Sathorn Road, Bangkok 10120.

☎ 电话：+662-287 3127 / 287 3101-10 转分机 2264-5

### ■ 使领馆信息一览

#### 泰国驻华大使馆

✈ 地址：北京市朝阳区光华路 40 号（100600）

☎ 电话：+86-10-6532-1749

🌐 网站：<http://www.thaiembbeij.org/thaiembbeij/cn/>

#### 泰国驻华大使馆签证处

✈ 地址：北京市建国门外大街乙 12 号双子座大厦西塔 15 层 1501B

☎ 电话：+86-10-6566 1149 / 6566 4299 / 6566 2564-102/103

🕒 时间：09:00-11:45（周一至周五）

签证领取时间：09:00-11:45, 14:00-16:00（周一至周五）

#### 泰国驻上海领事馆

✈ 地址：上海市威海路 567 号晶采世纪大厦 15 层

☎ 电话：021-62883030

#### 泰国驻广州领事馆

✈ 地址：广东省广州市环市东路 368 号花园酒店 2 楼 M07 室

☎ 电话：020-83858988

🕒 时间：09:00-11:30

签证与认证领取：16:30-17:00

其他事务/泰国人事务：9:00-12:00, 13:30-17:00

#### 中国驻泰国大使馆

✈ 地址：泰国曼谷市拉查达披瑟路 57 号 (No.57

Ratchadaphisek Road, Bangkok 10310, Thailand)

☎ 电话：+66-02-2450088

#### 中国驻清迈使馆

✈ 地址：泰国清迈昌罗路 111 号 (No.111 Changlo Road, Haiya District, Chiangmai 50100, Thailand)

☎ 电话：+66-53-280380

#### 中国驻宋卡总领馆

✈ 地址：泰国宋卡沙岛路 9 号 (No.9 Sadao Road, Songhla 90110, Thailand)

☎ 电话：+66-74-322034/325045

泰国出入境卡



## 泰国交通

### 航空

泰国航空十分发达，各大中城市都有机场，曼谷（两个）、苏梅岛、普吉岛、合艾、清迈、素可泰七个是国际机场，其中曼谷素万那普（Suvarnabhumi）国际机场是东南亚航空枢纽之一，大多数国际航班在这里起降，从泰国可以直飞亚、欧、美及大洋洲 30 多个城市。

中国香港、北京、上海、广州、昆明、成都、汕头每周都有航班飞往曼谷。泰国是中国公民热门出境旅游目的地之一，所以飞往泰国的机票淡季价格相差较大，国际航班需另付 700 泰铢的离境税。往泰国其它城市旅游，可乘坐泰国国际航空公司、曼谷航空公司等国内航线，由于竞争激烈，提前预订通常能拿到较大折扣。

📍 泰国航空网站：<http://www.thaiairways.com.cn>

### 公路

泰国公路是以曼谷为中心向四面发散，下面是几条主要线路：

公路	出发与到达	距离	时间
1 号公路	曼谷 - 清迈	639 公里	9 小时
3 号公路	曼谷 - 芭堤雅	147 公里	2.5 小时
4 号公路	曼谷 - 普吉	862 公里	12 小时

⚠️ 泰国大部分地区气候炎热，建议尽量乘坐空调车，若想要更舒适服务，可乘坐VIP长途客车。

### 铁路

泰国火车以曼谷为中心，向外辐射形成四条线路，另有一条通过马来西亚到达新加坡的国际线路。

**国际线：**曼谷到马来西亚，全天都有定期班车，特快或普快兼有。曼谷至马来西亚伯特和富（Butterworth）每逢星期一、三、五有三班车开行，如往新加坡要在伯特和富转车。泰国铁路由政府运营，头等、二等车厢较为舒适，价格公允，夜班车设有卧铺，泰国火车速度大约只有公路的一半，但车票较为抢手，可在曼谷华南蓬（Hualompong）火车站提前预订泰国任何班次火车票。

线路	出发与到达	距离	时间	主要车站
北方线	曼谷 - 清迈	851 公里	14.5 小时	大城 (Ayuthaya)、罗富里 (Lopburi)、彭世洛 (Phitsanulok)、南邦府 (Lampang)
东方线	曼谷 - 柬埔寨亚兰 (Aranyaprathet)	255 公里	特快 5 小时	呵叻 (Nakon Ratchasima)、乌汶 (Ubon Ratchathani)
			快车 7 小时	
东北线	曼谷 - 老挝诺凯 (Nong)	624 公里	11 小时	大城 (Ayuthaya)、呵叻 (Nakon Ratchasima)、孔敬 (Khon Kaen)、廊开 (Nong Khai)
南方线	曼谷 - 合艾	990 公里	17 小时	华欣 (Hua Hin)

### 水运

作为一个河流边上的民族，泰国拥有各种民族色彩的渡船，优雅的长尾船常常穿梭于岛屿之间，荡漾在泰国运河或湖中。泰国渡船班次和时间不固定，受天气和水流影响较大，乘坐渡船需提前问清楚是否开航及相关班次。

### 市内巴士

曼谷市内巴士约有 200 条路线，巴士站牌均以泰语标示，巴士有售票员收钱，价格也很便宜，一般只要 2 铢（约 0.5 元），新型空调巴士，车票为 5-15 铢（约 1-3 元）不等。

### 轨道交通

#### 轻轨 BTS



曼谷大众运输系统轻轨 (Bangkok Mass Transit System) 可以前往曼谷大多数地区，站内有英文介绍和 BTS 地图，曼谷轻轨有两条线路，在暹罗广场 (Siam Square) 交汇，单程票从 15-40（约 3-8.5 元）铢不等，也有

120 铢（约 30 元）的一日票 (One Day Pass)。

#### 地铁 MRT

曼谷地铁系统 (Mass Rapid Transit) 共 18 站，单程票为自动售票，也可买储值卡，进出站时都要刷卡。票价为 14 铢（约 3 元）起，每两个车站加 2 铢，最高 36 铢，运营时间从早上 6:00 直到半夜末班。

## ■ 货币

泰铢为泰国官方货币，由泰中央银行泰国银行发行，100 元约兑换 471 泰铢，建议出国前，就近联系银行兑换泰铢。



## ■ 获取泰铢的途径

- 中国银行可兑换泰铢，但营业厅不是随时都有泰铢，需要提前预约并带好身份证和已办好签证的护照进行兑换。（中行客服电话：95566）
- 在国内兑换美元、港币或欧元，到泰国再兑换成泰铢。两次兑换会产生一定的汇率损失，一般来说银行兑换率会稍低于街头兑换店。
- 在有银联或泰国关联银行的 ATM 机上可直接用银行卡提取泰铢，其他没有这两类标志的 ATM 机也可以试一下，需注意 ATM 机存款余额是显示按当时中国银联外汇牌价计算出的泰铢金额，而不是人民币余额。汇率按照当天中国银行公布的泰铢卖出价计算，但发卡行会收取一定的手续费（一般是 0.3%-0.5%，每笔最低收取 10 元人民币）。
- 在泰国直接以人民币兑换，汇率比以上几种途径都低，曼谷唐人街可能稍好些。

## ■ 泰国银行和兑换处

泰国银行营业时间通常是周一至周五 8:30-15:30，周六、周日休息，部分繁华地段银行泰铢兑换服务时间延长至 20:30，甚至到深夜，但部分银行不接受 96 版及以前的美元。

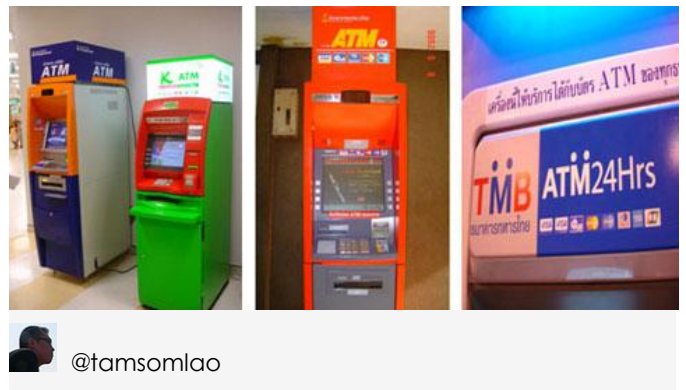
## ■ 银联在泰国

在泰国曼谷、清迈、普吉岛、芭堤雅等有 2000 多台商店 POS 机可以使用银联卡刷卡消费，泰华农民银行（Kasikorn Bank）、泰国 TMB 军人银行、泰国 SCIB 银行等共 8000 多台 ATM 上可以用银联卡直接提取泰铢。

△ 建议在泰国泰华农民银行 ATM 上取泰铢，这家银行服务较好，ATM 机上有全中文操作界面，其标志颜色为绿色。

## 小贴士

- 信用卡提取现金手续费较高，建议 ATM 取款尽量采用储蓄卡；
- 信用卡受信用额度限制，可能产生超出信用额度导致的高额费用，大额消费时建议使用储蓄卡；
- 除了提取现金，银联卡也可以在泰国大部分大商场、卖场刷卡消费；
- 部分商店或 ATM 可能没有张贴“银联”标识，建议询问商店收银员或银行服务人员；
- 银联泰国 24 小时服务热线：0018-001-2066-5999



@tamsomlao

## ■ 货币兑换小贴士

- 中国银联卡在泰国 ATM 上取现手续费相同：每 1 万泰铢收取 75 泰铢手续费，每卡每天最多可以取 4 万泰铢。
- 华夏银行借记卡在泰国银行提取泰铢，每天第一笔取款不收手续费。
- 境外刷银联卡无需支付手续费，选择银联网络消费和其它银行卡网络相比，免收 1% - 2% 不等的货币转换费，银联将消费的当地货币金额转换成人民币金额，银行按此扣减持卡人的人民币账户。
- 泰国全国境内约 95% 的 ATM 都可支持银联卡提取泰铢，泰华农民银行（Kasikorn Bank）、盘谷银行（Bangkok Bank）、泰国军人银行（TMB）、泰国泰纳昌银行（Thanachart Bank）、大华银行（UOB）、泰京银行（Krung Thai Bank）、泰国汇商银行（Siam Commercial Bank）、泰国国家储蓄银行（Government Saving Bank）8 家当地银行共 4 万台 ATM 机支持银联卡提取泰铢。
- 泰国境内各主要飞机场、火车站、长途汽车站、7-11 便利店、大型购物商场、旅游景点都有以上各家银行 ATM 为游客提供 24 小时取款业务，不管其上有无银联标识均可受理，此外泰国苏瓦纳普国际机场、普吉国际机场内布设的所有 ATM 机均可受理银联卡。



## ■ 通讯

从泰国打回中国约 7 铢/分钟，拨打泰国本地约 1 铢/分钟。

### 从泰国拨打中国电话方式

电话：009+86+国内区号（0 省去）+固话号码

手机：009+86+手机号码

## ■ 当地固定电话/公用电话

泰国电话系统由泰国电信局下属电话公司负责经营，效率非常高，游客也可以到邮局里面拨打国际直播电话（IDD），打回中国国内约为 5 铢/分。

## ■ 手机

泰国主要通讯运营商有三大巨头：TRUE MOVE、DTAC、AIS，分别对应泰国 GSM 手机 SIM 卡：True 卡、Happy 卡、1-2-call 卡。单向收费，任何地方接听电话免费，国内无市话长途之分，预存话费余额为 0 照样可以接听，机场、7-11 便利店以及其他小店均有销售手机 SIM 卡。

### ● Truemove Inter SIM 卡

最便宜，也是游客最常用的一种卡。Truemove Inter SIM 卡 49B 含有 5-7B 话费，再买个 50B 充值卡就够用了。在普吉机场拿行李和免费资料的地方，有送免费卡，但需要自己充话费。记住了，SIM 卡英文是 Truemove Inter SIM Card，充值卡是 Top Up Card。



★查询余额：  
拨打#123# 可以查询话费余额以及使用日期，系统自动回复信息通知

★查询本机号码：  
拨打9303依据语音提示操作  
或者拨打\*833#，系统自动回复信息通知

★充值方法：  
1.卡密快速充值法直接输入\*123\*充值卡密码# 按按号键完成充值  
2.充值卡充值拨打9301听到提示音后输入充值卡的密码#结束  
3.在7/11或family mart 进行在线充值  
4.可以在任何标有ture move标志的ATM 进行充值  
5.在任何ture move公司的网点充值  
6.在任何银行网点进行充值

### ● Happy SIM 卡 (Dtac)

DTAC 是泰国第二大移动运营商，网络信号和服务质量都很好，主要有后付费和预付费两种手机卡，对于短期停留在泰国的游客，建议用预付费卡，即 HAPPY 卡。



### ● 1-2-call SIM 卡

泰国最大移动通信公司 AIS 发行，泰国人用的最多，如果去泰国短途旅行推荐使用此卡，速度比较快，有 iPhone 用卡，电话不多的话推荐。1-2-call SIM 卡默认开通国际漫游，在中国境内也有信号，可查余额，推荐购买 1-2-call 卡，这样没用完的话费在中国境内还可以使用。



## ■ 网络

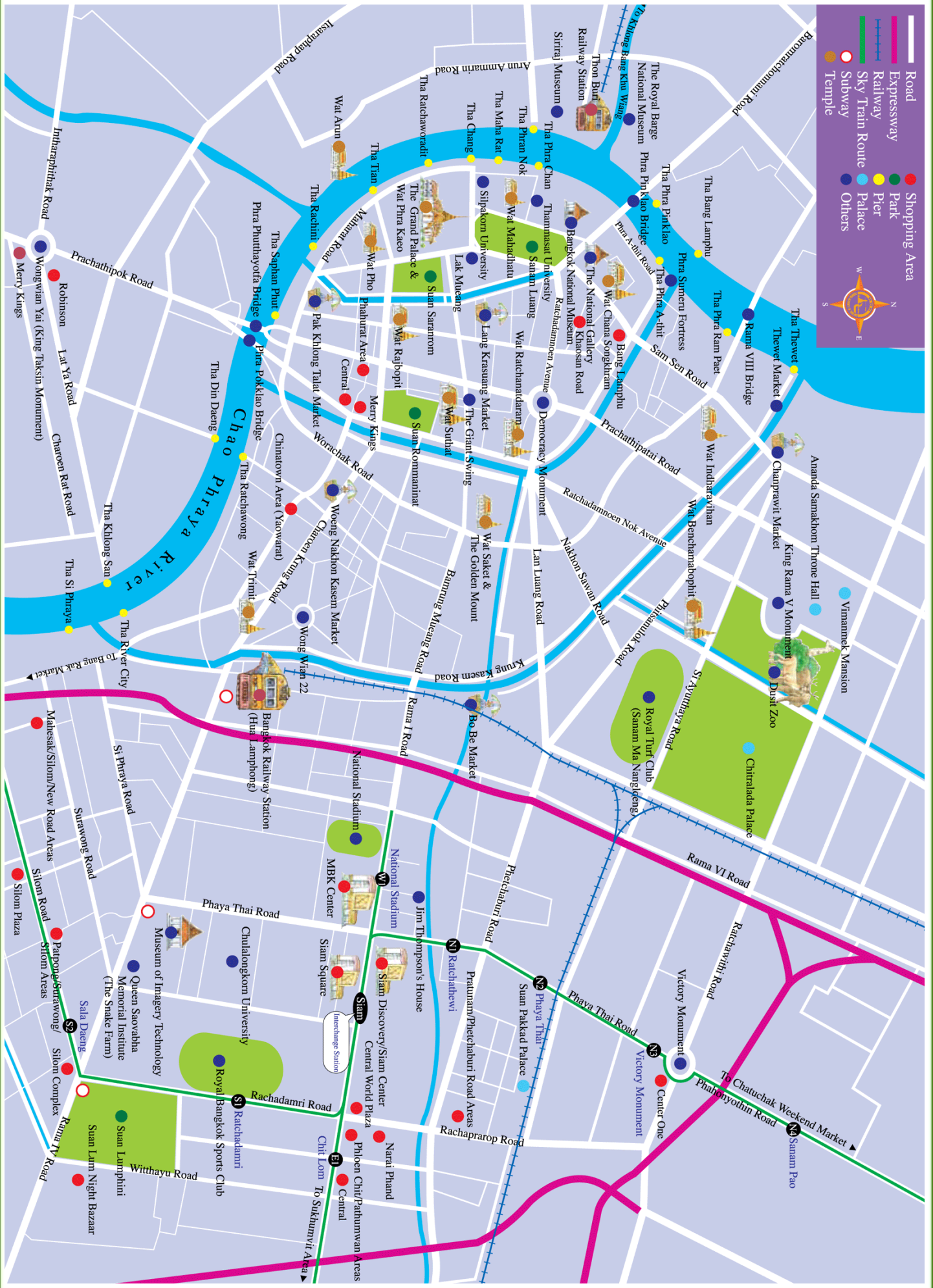
泰国最大的无线网络公司是 Truemove Internet，在曼谷许多地方都可以接收到无线网络信号，在部分校园、咖啡厅、机场、购物中心等公共场合都会有免费无线网络，泰国一般家庭用户用 ADSL 线联网。

## ■ 邮政

泰国邮政系统效率相对较高，提供邮件留局代领服务，但一般不邮寄现金和小件贵重物品。泰国国际邮政编码为 999003，从泰国寄明信片到中国大约 15 泰铢一张。



曼谷地图







## 曼谷 Bangkok —— 佛庙之都

曼谷为泰国首都被尊为“佛庙之都”，著名的玉佛寺、迷宫般的卧佛寺、底蕴深厚的唐人街、年轻人常去的 Mah Boon Krong、高富帅光顾的 Emporium 购物中心以及随处可见的酒吧、泰拳、人妖表演等组成这座东方威尼斯城的“泰”文化，最使曼谷引以自豪的当属城中寺庙，主要集中在城西的拉达那哥欣 (Rattanakosin) 地区。

### 景点

#### 大皇宫 The Grand Palace 和玉佛寺 Wat Phra Kaeo

大皇宫宫殿群是华美精致寺庙和多样风格建筑故乡，镀金屋顶，反光瓷砖，佛教图象随处可见。玉佛寺处于宫殿群中心，是泰国国宝级艺术品集中地，也是泰国最受人景仰的玉佛 (Emerald Buddha) 所在地。

门票：200 泰铢，包括泰王行宫和钱币博物馆

时间：8:30-15:30

电话：+66-2-623 5500-3100

网站：<http://www.palaces.thai.net>



#### 泰王行宫 Vimanmek Mansion

泰王行宫是世上最大的金色柚木建筑，由拉玛五世朱拉隆功大帝于 1901 年建成，作为皇室行宫，位于国家议会大楼后面，这座三层的宫殿有包括大厅、接待室等共 81 间。每天 10:30 和 14:30



有传统舞蹈表演，票价为 100 泰铢，持有大皇宫门票可免费观看，高尔夫电动车租金为 400 铢/时。

时间：9:30-15:30 (15:00 停止售票)

电话：+66-2-280 5928

网站：<http://www.vimanmek.com>

#### 金佛寺 Temple of the Golden Buddha

金佛寺供奉着 700 年前神奇的金佛，该佛是由 5.5 吨黄金铸成坐式佛像，佛像曾被泥灰包裹，一次偶然，泥灰破掉才露出底下真金，全金佛像才展露于世。

门票：20 泰铢

时间：8:00-17:00

地址：唐人街耀华叻路 (Yaowarat Road)

网站：<http://www.watthimit.com>

#### 卧佛寺 (菩提寺) Wat Pho

建于 1832 年的卧佛就珍藏于此寺，这座长 46 米、高 15 米浑身镀金的卧佛，眼睛和脚底都是由真珠母镶嵌而成，用以表现大佛涅槃，该佛脚底同时还展现佛祖真身的 108 个吉运特征。

门票：20 泰铢，要求入寺者衣着朴素

时间：8:00-17:00

地址：毗邻大皇宫

电话：+66-2-222 7831/225 9595

网站：<http://www.watpho.com>



#### 云宫 Wat Ratchanatdaram

云宫被认为是曼谷最原始的寺庙之一，始建于拉玛三世统治时期，该寺院有一座金字塔形状粉色王孙庙 (Laha Prasat) (金属顶



佛塔)。这座受斯里兰卡影响的金属城堡 (Loha Prasat) , 高 36 米, 有 37 个旋绕回环状尖顶, 为世上仅有。

🎫 门票: 免费

🕒 时间: 9:00-17:00

📍 地址: 拉差达慕大街拉玛三世纪念公园后面



### 曼谷唐人街 Bangkok China Town

在曼谷市区西部, 近 200 年历史, 规模及繁华程度在东南亚唐人街中居首, 这座富有华夏风采的“中国城”长约 2 公里, 由三聘街、耀华力路、石龙军路三条大街及许多街巷连接而成。潮汕风情是曼谷唐人街最大特色, 潮州话在这里通行无阻, 曼谷市内华人约有 50 多万。

🕒 时间: 09:30-16:00

📍 地址: 曼谷中心西南部 (由华南蓬火车总站步行 10 分钟可达, 或可坐空调巴士 1、7 路抵达)

☎ 电话: +66-2-224 2422/622 8640-2/252 2898

🌐 网站: <http://www.tang-toh-kang.com>

### 湄南河 Menam River

湄南河贯穿曼谷市区, 在城市交通运输及岸边居民生活中扮演着重要角色。白天有水上市场, 运输船只往来; 待天色渐暗, 沿岸灯光纷纷亮起, 穿梭在河面上的观光游船纷纷出航, 湄南河又展现出另一种风情。坐在仿泰式古游船上, 随着船身在河面摇荡, 恍如当年皇室出巡一般, 途经重要景点有郑王庙、大皇宫等。



### 丹嫩沙多水上集市

丹嫩沙多水上集市即俗称曼谷“水上集市”, 集市中一条条卖货小船在运河上交错往来, 河岸边一家家水乡居民住宅构成一幅令人深感亲切而又典型曼谷印象画卷。

🕒 时间: 从清晨一直持续到 14:00 左右, 早上 7:00-8:00 为高峰期

🚗 交通: 曼谷去水上集市约 150 泰铢包来回车费和第 1 段小船费用, 来回约 2 个多小时。真正进市场后, 每个人 100 泰铢坐小船, 或于南部公共汽车大楼乘坐 78 路公共汽车前往。

⚠ 提示: 丹嫩沙多水上集市离曼谷较远, 除了吃饭, 尽量不要买任何东西, 除非你是砍价高手。

### 曼谷国家博物馆 Bangkok National Museum

曼谷国家博物馆是东南亚最大综合性最强的博物馆之一, 馆内藏有自青铜时代到曼谷时期的精美人工品和瓷器。建筑群内还有几座古老而美丽的昔日皇宫。

🎫 门票: 40 泰铢

🕒 时间: 9:00-16:00 (周一、周二、国假除外)

📍 地址: 靠近国家剧院和皇家田广场

☎ 电话: +66-02-2241307

🌐 网站: <http://www.thailandmuseum.com>



### 国家美术馆 The National Gallery

国家美术馆曾是皇家铸币厂, 1974 年才被改建成国家美术馆, 展品中既有传统绘画, 也有当代画家作品, 并会定期举办展览会。

🎫 门票: 30 泰铢, 套票 80 泰铢

🕒 时间: 周三至周日 9:00-16:00

📍 地址: 与国家博物馆仅隔一条朝法路 (Chao Fa Road)

☎ 电话: +66-02-281 2224/282 2639-14/17

🌐 网站: <http://www.thailandmuseum.com>



## ■ 美食

在曼谷，物美价廉的美食遍布大街小巷，无论是海鲜还是粤菜，亦或是欧美系意面和烧烤都能找到。街边各类水果、椰汁红豆、豆浆薏米、芒果糯米饭、沙冰、炒河粉等也值得一尝。

### ■ 京素哩翁店 Somboon Seafood

曼谷一家老字号海鲜餐厅，环境比较普通，有点像香港老式饭店，店内提供配图的中英文菜单，咖喱螃蟹是招牌菜，几乎是每位客人必吃的一道菜。

✚ 地址：泰国曼谷泰京素哩翁门牌 169/7-12 号 169/7-12 Surawong Rd. OppAIGbld. Bangkok



### ■ 水门鸡饭 Pratunam Chicken Rice

当地可谓无人不晓，很多游客将泰国鸡饭称之为“海南鸡饭”，但实际上泰国鸡饭和新加坡海南鸡饭还是有很大差别，而且口味上要远胜后者，为了以示区别，驴友们便根据当地的称谓“Kao Mann Ghai”直译成“肥鸡饭”，泰文里面“Kao”是米、饭，“Mann”是指肥嫩、丰腴之意，“Ghai”则是鸡。因为出名，所以山寨店也比较多，正宗的“水门鸡饭”服务员是身着“红衫”，服务员全部娘子军，清一色桃红色 polo 配白工作帽，十分好辨认。

✚ 地址：泰国曼谷 Soi Phetchaburi 30, New Phetchaburi Road, Makkasan, Rachatewee, Bangkok, Thailand

### ■ Vertigo and Moon Bar

Vertigo and Moon Bar 位于 61 楼，采用船型设计，仿佛像是遨游在曼谷市区上空的泰坦尼克号，可仰望天穹，遥看星星，也可以欣赏到整个曼谷夜景，俯瞰曼谷最大的城市公园——Lumpini 公园。

✚ 地址：60th floors, 21/100 South Sathon Rd Sathon, Bangkok



### ■ The Dome at State Tower

爬到楼顶 Siroco 享受高空曼谷夜，著名的露台餐厅坐拥一望无际景观，站在 63 层楼俯瞰曼谷城区，黄昏时分美得令人一见倾心，小情侣来此地进餐的话，一定会非常浪漫温馨，但记得要提前预订哦！

✚ 地址：63 Floor, State Tower Bangkok 1055/111, Silom Rd, Bangkok, Thailand

### ■ 安全套主题餐厅 Cabbages & Condom

餐厅以倡导“安全的性”为主题，装饰几乎全部用安全套，这家拥有 19 年历史的餐厅提供泰式饭菜和必要的性保护措施。餐厅有露天花园座，结账后会送上安全套，菜式经过改良，适应各国游客口味，泰式调料味道不是很浓烈。

✚ 地址：No.12, Sukhumvit Rd., Bangkok, Thailand

### ■ Som Tam Nua Restaurant

这家餐厅以泰国东北部青木瓜沙拉为主打，曼谷本地人也很喜欢，饭点儿绝对排长队。

✚ 地址：392/14 Siam Square Soi 5, Rama 1 Rd., Patuwan, Bangkok 10600

⚠ 提示：Siam Centre 对面，轻轨 Sukhumvit 线 Siam 站，从四号口出，看到标注 4 号的小街进去不远就是

### ■ Royal City Avenue

酒吧一条街，号称泰国兰桂坊，这条街上大部分酒吧和 Club 都是看 DJ 打碟，听地下乐队唱歌或和在舞池跳舞，夜幕降临后便

成为一个狂欢的乐土，曼谷年轻人尽情在五光十色的夜生活中找寻属于自己的快乐。

## 曼谷小吃集中地

来到泰国，若只是坐在餐厅，看着英泰双语甚至中文菜谱点菜，还不能享受真正泰国美食精华，套一句纽约名厨 Anthony Bourdain 说过的美食旅行寻找法：“市场、路边摊任何一处皆行，只要跟着当地人吃就对了！”尤其在曼谷，其美食精髓就在街上的小吃摊上。

### 一、暹[xiān]罗广场

广场附近的几个大商场美食广场（Food Court），价格合理、美食较全、环境优雅，如 Paragon 地下一层的美食广场，有众多泰式料理可供选择。周围的 Central World、MBK、Big C 等商场也有日式火锅寿司自助、烤肉海鲜自助以及 MK 火锅和烤鸭，当然里面也有中餐、西餐以及新式泰餐，逛街之余可以品尝。

### 二、素坤逸区

除了著名的安全套餐厅外，这里也是韩国人和日本人聚居区，因此韩国菜和日本菜都比较正宗，价格一般人均 400 元左右。韩国菜集中在素坤逸广场（Sukhumvit Plaze），日本菜则集中在素坤逸 24 巷和 26 巷，Emporium 购物中心里也有美食中心，里面的冰淇淋等甜点都不错。

### 三、唐人街

唐人街是一大美食集中地，耀华力路上布满各式小吃和餐馆，其中 T&K Seafood 烧烤海鲜以及 the Canton House 广式小点等都深受好评。

### 四、隆区 Silom

从 Sala Daeng 轻轨站里出来，既有街边的咖喱面排档，又有欧式风格的咖啡吧和自助餐，消费也相对便宜，当然这里最有名的还是帕蓬（Patpong）街边的各类酒吧和迪厅。

当然除了这四大区域外，还有考山路和恰都恰周末市场里都有很多特色小摊小点，而湄南河西岸的 Thonburi 区有很多便宜的泰南菜餐馆，可以去南部汽车站坐车去吃饭，很多好吃的店集中在 Phuttamonthon Sai1 路上。

## 酒店

### 曼谷德维基西普精品酒店 SSIP Boutique Dhevej Bangkok

酒店位于曼谷的中心地带，距离大皇宫（Grand Palace）有 10 分钟车程或船程，距离 Vimanmek Teak Mansion 大厦有 10 分钟的步行路程，距离 Khaosan Road 路有 15 分钟的步行路程。

地址：42 Pitsanuloke Road | Dusit, Bangkok 10300, Thailand

### 图蒂姆家庭式酒店 Ariyasomvilla

酒店位于曼谷瓦塔纳附近，靠近康民医院、水门市场和 Siam Paragon 购物商场，附近还包括苏恩帕卡德宫和暹罗广场等景点，被誉为曼谷喧嚣之外的安静天堂。

获奖：Tripadvisor2013 旅行者之选小型酒店、服务最佳酒店

地址：65 Sukhumvit Soi 1 Klongtoey Nua, Wattana, Bangkok 10110 Thailand

电话：+66-2-254 8880-3, +66-2-253 8800

网站：<http://www.ariyasom.com>

### 文华东方酒店 Mandarin Oriental, Bangkok

文华东方酒店坐落于曼谷中心位置，环境清幽，地理位置优越，距曼谷主要景点仅咫尺之遥，因其独特风格、热情服务和一贯的卓越而享有盛誉。

电话：+66 -2-659 9000

地址：48 Oriental Ave, Bangkok 10500, Thailand

网站：<http://www.mandarinoriental.com.cn>



### 曼谷亚洲酒店 Oriental Residence Bangkok

酒店与 Ratchathewi BTS Skytrain 车站相连，提供一个室外游泳池以及 6 个餐饮场所，距离 Siam Square 广场和 MBK Shopping Mall 购物商场仅有 1 站 Skytrain 车程。

获奖：Tripadvisor 2013 旅行者之奢华酒店、最佳酒店

地址：110 Wireless Road | Lumpini, Bangkok 10330, Thailand

网站：<http://www.oriental-residence.com>



## ■ 曼谷河边酒店 The River Side Bangkok

酒店地理位置优越，客房设备包括咖啡店、酒吧/酒馆、会议设施以及餐厅，还拥有健身房/健身设施、室外游泳池等设施。

✚ 地址：931 Charoennakorn Road | Klongsan,  
Bangkok 10600, Thailand

☎ 电话：+66-87-935 7275

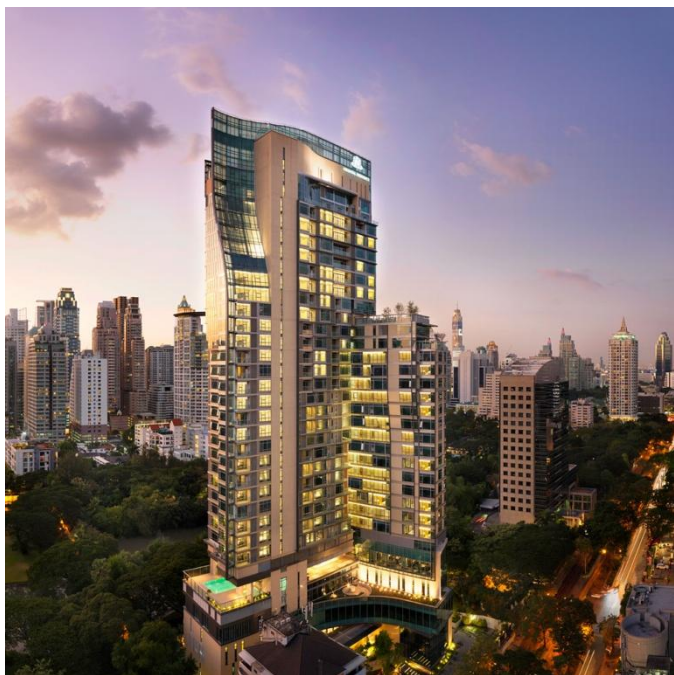
🌐 网站：<http://www.theriversidebangkok.com>

## ■ 罗格秋待家酒店 Loog Choob Homestay

酒店位于曼谷观光和商业中心，客房均能为商务或休闲旅客提供所需的舒适优雅环境，所有房间均有完备设施，如：无线网络（免费）、电视、宽带上网（无线）。

✚ 地址：463/5-8 Loog Luang Road | Si Yaek Mahanak,  
Bangkok 10300, Thailand

🌐 网站：<http://www.loogchoob.com>



## ■ 曼谷汉沙酒店 Hansar Bangkok

酒店位于曼谷中心地区，靠近 Police General Hospital、美国大使馆和英国大使馆、瑞士大使馆和 Siam Paragon 购物商场等。

✚ 地址：3 Soi Mahadlekluang 2 Rajdamri Road, Lumpini  
Pathumwan, Bangkok 10330 Thailand

☎ 电话：+66-2-209 1234

☎ 传真：+66-2-209 1212

🌐 网站：<http://www.hansarbangkok.com>

## ■ Littlest Guesthouse

这是个秘密花园，位于曼谷 SILOM 区，在 THAI CC 旁边，无论是去地铁还是去码头都很方便，房间很大大，干净卫生，女主人也热情好客。

✚ 地址：77 South Sathorn Road | Yannawa, Sathorn,  
Bangkok 10120, Thailand

## ■ 曼谷半岛酒店 The Peninsula Bangkok

酒店坐落于湄南河畔，其独特的 W 型建筑风格融合东西方文化精华，所有客房都能欣赏到河光水色的别致美景。

🏆 获奖：Tripadvisor 2013 旅行者之选最佳酒店、奢华酒店

☎ 电话：+66-2-861 2888

✚ 地址：333 Charoennakorn Road | Klongsan,  
Bangkok 10600, Thailand

🌐 网站：

[http://www.peninsula.com/Peninsula\\_Hotels/sc/default.aspx#/Bangkok/sc/](http://www.peninsula.com/Peninsula_Hotels/sc/default.aspx#/Bangkok/sc/)

## ■ 曼谷一日游线路推荐

🌳 佛庙之旅：大皇宫→玉佛寺→卧佛寺→王家田广场→国家博物馆→云石寺→黎明寺

首先要去大名鼎鼎的大皇宫和玉佛寺，欣赏泰国建筑的金碧辉煌，然后转战卧佛寺，瞧一瞧泰国卧佛，然后去王家田广场吃午饭，休息一下。下午则去国家博物馆深入了解泰国历史和现在，然后去感受一下和传统泰式风格迥然不同的西方建筑风格的云石寺。接下来走向卧佛寺，从 Tha Tiew 码头乘船去往黎明寺，登上台阶之后还可以俯瞰看整个湄南河美景，晚上可以沿着湄南河好好享受一下这难得的浪漫水上夜景。

🌳 文化之旅：金佛寺→唐人街→泰王五世行宫→律实动物园

首先拜访泰国三大国宝之一的金佛寺，然后去旁边的唐人街逛逛，尝一尝燕窝等小吃，随后去宏伟的泰王五世行宫观摩一下，还可以看到精彩的泰国舞蹈和泰拳表演，接着去泰国最大的动物园——律实动物园里和小动物们闹一闹吧，和罕见的白象拍个合影留念。

🌳 购物之旅：丹嫩沙多水上集市→吉姆·汤普森之家→四面佛

要想体验丹嫩沙多水上集市文化所在，可不能赖床，早市 6:00 早市就开始，之后去吉姆·汤普森之家给自己和家人挑一些泰丝，逛完之后，就可以好好在是隆商业区的四面佛祈祷许愿，当然也可以挑选精美商品馈赠家人和好友。



## 交通

### 航空

曼谷有两个机场，一个是廊曼国际机场，主要负责国内航班；另一个机场是素万那普国际机场（Suvarnabhumi Airport），主要负责国际航班及少数国内航班，游客可搭乘机场大巴或打车到达市中心。

#### 素万那普国际机场巴士

🕒 时间：5:00-24:00

💰 费用：150 泰株

游客也可乘坐 24 小时免费服务的机场大巴（Shuttle Bus）到达 Bus Terminal 机场公共交通中心，乘坐公共汽车、空调车费用为 34 泰株，对游客来说其中 551 路和 552 路比较方便。

#### 素万那普国际机场快线

曼谷机场快线 - 素万那普国际机场快线

The Suvarnabhumi Airport Link (SARL) 运行于曼谷东部 Samut Prakan 府到曼谷市区 Makkasan 区域之间，分为两条主要干道一条为快速专线和城市专线，两条专线都将以时速 160 公里/小时的速度行驶。

### 铁路

华南蓬火车站 (Hualompong)：是泰国四条铁路线路的起点，也是泰国最大的火车站。

### 公路（长途汽车）

曼谷有三个长途汽车站，分别为：

#### 北站 Mo Chit Terminal (North bus Terminal) 长途汽车站

☎ 电话：66-02-936-2852

去泰国北部省份，Sky Train 在 Mo Chit 站下，但到车站还有相当的距离，步行大约半小时。

#### 东站 Ekkamai Terminal 长途汽车站

☎ 电话：66-02-391-2504

去泰国东部省份如 PattayaPattaya, Rayong, Koh Samet。

#### 南站 Southern Bus Terminal (sai tai mai) 长途汽车站

☎ 电话：66-02-434-7192

去泰国南部省份的长途汽车站，没有地铁站或者轻轨站靠近这里。打车是不错的选择。

⚠ 提示：上述三个车站的发车路线、车次、票价资料，可在机场旅游局咨询台索取。

### 公共汽车

曼谷公共汽车大部分是由曼谷大众运输管理局管理，在曼谷出行，乘坐巴士是最便宜同时也是最具挑战性的方式，因为曼谷道路大多盘根错节。

⚠ 提示：曼谷公交车站牌通常只显示站名和线路，且用泰文标示，不易懂，除此之外再无其他信息，最好不要乘坐公交车。

### 轨道交通

#### 轻轨 BTS

目前曼谷轻轨交通系统已经建成两条轻轨线路——是隆线路 (Silom Line) 和素坤逸线路 (Sukhumvit Line)。

#### 地铁 MRT

曼谷地铁目前只有一条线路，由华南蓬火车站到 Kamphaeng Phet。

💰 票价：成人 15-39 泰株，90-120 厘米高的儿童 8-20 泰株，90 厘米以下儿童免费。(票价随路程的距离远近不同而不同)  
通票：1 日票 120 泰株，3 日票 230 泰株，30 日票 900 泰株。  
使用储值卡每次优惠 2-6 泰株，储值卡押金 30 泰株。

⚠ 提示：BTS 和 MRT 的单程票、通票均不通用，需分别购买。

### 出租车

曼谷出租车分为两种，一种写着“taxi-meter”，一种不写。前者是按计价器收费的，后者则需要交讨价还价。曼谷出租车起步价是 35 泰株 (RMB7-8 元)，车行 2 公里后每公里加收 5 泰株。在曼谷市区打车价格通常在 60-150 泰株之间，机场到市中心最高不超过 500 泰株。

⚠ 提示：建议大家乘坐有“METER”字样顶灯的出租车。堵车时，出租车计价器是一泰株一泰株跳，因此，在高峰时期建议选择乘坐轻轨 (BTS) 或地铁 (MRT) 出行。

### 嘟嘟车 TUK-TUK

没有人知道如果没有让人又爱又恨的 tuk-tuk (嘟嘟车) 曼谷会变成什么样。一般来说，tuk-tuk 价钱会比计程车便宜 30% 左右，最好是在上车前先跟车夫讲好价钱。有些 TUK-TUK 车夫对外国人会漫天开价，因此，最好还是打车出行比较好，也比较安全。

### 水上交通

湄南河上水上交通共分为四类：公交船

(Chao Phraya Express Boat)、摆渡船 (Cross-River Ferry)、长尾船 (Longtail Taxi)、酒店穿梭渡轮。

## ■ 购物

### ■ 亚洲最大跳蚤市场 Jatujak Weekend Market

尽管只在周六、日开放，但翟道翟市场以其极高人气获选为“亚洲最大跳蚤市场”美誉，每年吸引着数以万计的泰国民众及外国游客前来“淘宝”，近万间店铺，从早泡逛到晚，恐怕也逛不完。

✚ 地址：Paholyathin Road, Bangkok

🚗 交通：搭乘 MRT Route 至 Kamphaeng Phet 站，2 号出口

⚠️ 提示：Jatujak Weekend Market 实在很大，游客最好有计划性地逛，不要耽误其他行程，除非打算整天都泡在市场里。

### ■ 热闹繁华的夜市购物区 Silom Night Plaza

Silom Night Plaza 位于曼谷购物热点 Silom 区，每逢夜幕降临，这里成为商贩密集、人气极旺的夜市，从高档的豪华大餐到价格低廉的街头小吃，Silom Night Plaza 统统都有，除了可以一饱口福，夜市商铺也有贩卖各类商品。

✚ 地址：Silom Road, Bangrak, Bangkok

🚗 交通：搭乘 MRT Route 至 Silom 站，2 号出口

⚠️ 提示：Silom Night Plaza 是备受游客追捧的夜市，因此大部分商品价格都有点虚高，游客想购物就必须“砍价”。



### ■ 高档奢侈品集中地 Erawan Bangkok

Erawan Bangkok 大部分商铺都出售名牌男女服饰、鞋帽、珠宝等高档奢侈品，曼谷当地不少有钱、有品味的上流阶层都爱到这里购物。

✚ 地址：494 Ploenchit Road, Lumpini, Pathumwan, Bangkok 10330

🚗 交通：搭乘 BTS Silom Line 至 Ratchadamri 站，4 号出口

⚠️ 提示：Erawan Bangkok 地下的 Urban Kitchen 也有颇多的特色美食，“血拼”后不妨到此吃饭并稍作休息。

### ■ 东南亚最大购物商场 Central World

采用玻璃外墙的 Central World 外观建筑造型非常有设计感，商场内空间宽敞、舒适，为顾客提供优质的购物环境。商场共有六大区域，进驻了包括 Miss Sixty、Timberland、Zara 等数十家世界品牌店，另外还有百货公司、超市、电影院、餐厅等共计超过五百家的商铺。

✚ 地址：4 Rajdamri Road, Pathumwan, Bangkok 10330

🚗 交通：搭乘 BTS Silom Line 至 Siam 站，5 号出口

⚠️ 提示：Central World 内共有 40 台 ATM 机，方便顾客提取现金。

### ■ 人气超旺的百货商场 Siam Paragon

150 亿泰铢兴建，占地面积达 50 万平方米，近 800 家店铺再加上宽敞舒适的购物环境，在曼谷拥有极高人流量的 Siam Paragon 是名副其实的“购物天堂”。

✚ 地址：991 Rama 1 Road, Pathumwan, Bangkok 10330

🚗 交通：搭乘 BTS Silom Line 至 Siam 站，3、5 号出口

⚠️ 提示：Siam Paragon 接待处提供游客优惠卡，只需填写简单表格便可在指定商铺获得一定的折扣优惠。

### ■ 曼谷潮流百货公司 ZEN

紧靠着 Central World 的 ZEN 如今俨然是一幢傲立于 Siam 区的时尚建筑物，入夜后的 ZEN 在璀璨照明灯的照耀下显得异常抢眼。ZEN 大厦内各种购物、饮食及娱乐设施，完全可以满足爱玩、爱美食、爱购物的游客。

✚ 地址：4 Rajdamri Road, Pathumwan, Bangkok 10330

🚗 交通：搭乘 BTS Silom Line 至 Siam 站，5 号出口

⚠️ 提示：ZEN 有一家泰国最大规模的 Hello Kitty 旗舰店，忠实 Hello Kitty 迷可不要错过哦！

### ■ 消费亲民的购物商场 Mah Boon Krong Center

MBK Center 是值得推荐的平民化购物场所，其日用品和服饰口碑不错，不仅价格公道，商品款式、质量也让人满意，最适合精打细算的“购物狂”。

✚ 地址：444 MBK Center, Phayathai Road, Wangmai, Bangkok 10330

🚗 交通：搭乘 BTS Silom Line 至 National Stadium 站，4 号出口

⚠️ 提示：MBK Center 购物者中大部分是曼谷年轻一代，不少商铺可以砍价。

## ■ 平价精品购物好去处 Jatujak Plaza

毗邻 MRT 出口的 Jatujak Plaza 不仅交通便利,出售的商品也趋向物美价廉,其中不乏泰国传统手工艺精品及个性化饰品。

📍 地址: Kamphaeng Phet 2 Road, Jatujak, Bangkok

🚗 交通: 搭乘 MRT Route 至 Kamphaeng Phet 站, 1 号出口

⚠️ 提示: Jatujak Weekend Market 大部分商铺都会在周一或周二休息,游客不妨适当避开这两天前往。

## ■ 合记林真香

合记林真香的猪肉干、榴莲糖、蛋卷、虾仁干等各色泰式零食全部是真空包装,既美观又卫生,无论是自用还是送人都非常体面。

📍 地址: Yaowarat Road, Sampanthawongse, Bangkok

🚗 交通: 搭乘 MRT Route 至 Hua Lamphong 站, 1 号出口

⚠️ 提示: 泰国机场也有合记林真香,但价格较贵,所以要买合记林真香零食还是到唐人街或其他分店划算很多。

## ■ 娱乐

曼谷夜生活多姿多彩,除了有各式各样的歌厅舞厅、的士高、卡拉 OK、KTV、乐队酒吧等常见娱乐场所外,还有大量公开的人妖表演、色情表演、同性恋酒吧、皇帝餐厅、泰国浴等色情娱乐场所。

## ■ 人妖表演 CABARET SHOW

### 金东尼豪华人妖歌舞秀

表演各民族风情的歌舞,颇具特色。

📍 门票: 500 泰铢送一杯饮料

🕒 时间: 17:00, 19:00, 21:00

📍 地址: 拉差达披色路 18 巷第 252/5 号 (252/5 Soi 18 Ratchadapisek Road)

### 克里普索人妖秀

曼谷最著名的人妖表演,以模仿英国著名的辣妹 (Spice Girls) 演唱组合表演为主,包括舞蹈,演唱和喜剧,节目精彩,非常逼真,表演结束后可与演员合影留念。

📍 门票: 600 铢包一杯饮料

🕒 时间: 20:15, 21:45

📍 地址: 帕亚泰路 296 号 (296 Phayathai Road) 的亚洲酒店 (Asia Hotel) 底层

### 曼波人妖秀 Mambo Cabaret

表演以百老汇的舞蹈和歌曲为主,还有其它一些流行歌曲。

📍 门票: 600 铢包一杯饮料

🕒 时间: 20:15-21:45

📍 地址: 素坤逸路 22 巷 (Sukhumvit Soi 22) 华盛顿广场 (Washington Square)

## ■ 迪厅 Disco

在曼谷许多娱乐场所如酒吧、俱乐部、卡拉 OK、KTV 等,都有播放或演奏 DISCO 乐曲,而且也有相应场地供客人跳舞。在此介绍的士高舞厅是专指经营 DISCO 或以此为主的场所。

### 概念 CM2 Concept CM2

这是一个大型娱乐中心,有一个 DISCO 舞厅和五个酒吧,还有国外乐队现场演奏。

📍 门票: 200 泰铢送一杯饮料

📍 地址: 暹罗广场诺富特曼谷酒店内 (Novotel Bangkok, Siam Square)

### 探索 Discovery

拥有 DISCO 舞厅和酒吧,乐队现场演奏。

📍 门票: 平时 300 铢送两杯饮料,周末 500 铢送三杯饮料

📍 地址: 素坤逸路 12 巷 (Sukhumvit Soi 12)

### 娜莎 Nasa Spacedrome

曼谷最大的 DISCO 舞厅,客人以泰国年轻人为主。

📍 地址: 蓝甘杏路 (Ramkhamhaeng Road)

### 水仙 Narcissus

人气很旺的 DISCO 舞厅,乐队现场演奏欧美的流行摇滚乐。

📍 地址: 素坤逸路 23 巷 112 号 (112 Sukhumvit Soi 23)

### 金星 Taurus

曼谷最新潮、人气很旺的大型 DISCO 舞厅。

📍 门票: 500 泰铢

📍 地址: 素坤逸路 26 巷 (Sukhumvit Soi 26)

## ■ 酒吧

泰国酒吧各式各样、多如牛毛,大部分集中在素坤逸路 (Sukhumvit Road) 和是隆路 (Silom Road) 沿线。

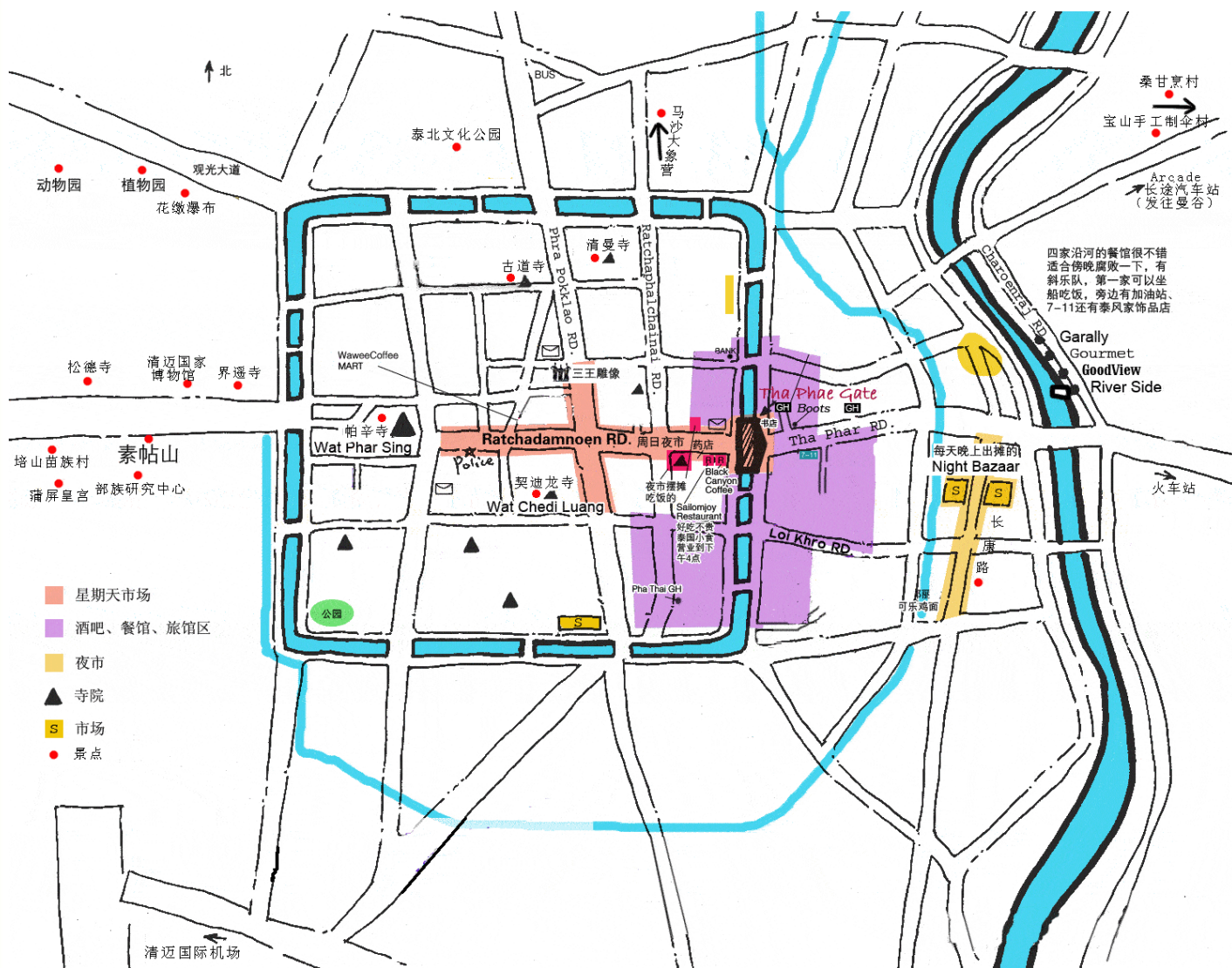
Bobbys Arms 波比的武器、The Bulls Head 公牛之头、Cheers Pub 干杯酒吧、Hard Rock Cafe 硬石咖啡吧、Saxophone 萨克斯风都是曼谷不错的酒吧。

## ■ 泰式按摩

泰国古方按摩是泰国悠久历史文化的一部分,也是珍贵的泰国文化遗产。历经数百上千年流传,现已成为泰国一项旅游项目。在泰国,几乎每家酒店都有该项服务,除此以外,经营古方按摩的场所和人员,遍布泰国各地的大街小巷,甚至在偏远的小岛海滩。



## 清迈手绘地图



提示：打印此页，带在身边，为你的清迈一日游全程导航。

## 清迈一日游线路推荐

## 素贴山→宝山手工制伞村→清迈夜间动物园

早餐后前往素贴山，沿着 306 个台阶攀登而上来到泰北地标双龙寺，寺内金壁辉煌，香火鼎盛，是虔诚佛教信徒向往朝拜的地方。之后，前往泰国手工艺品重镇宝山手工制伞村，泰北纸伞、泰丝及银器、木雕，工艺品琳琅满目，做工精致。晚上探索夜间动物园，坐上最多可搭乘 24 人的小车上，近距离观察狮子、老虎、熊、野狼等动物，是一次难得而又刺激的旅行。

## 清迈→老清迈文化中心→契迪龙寺

首先参观清迈艺术文化中心，了解清迈历史地理、宗教文化、古今生活、农业及山地民族生活状况，接着前往邓丽君曾常住酒店著名的湄滨酒店品尝下午茶，还可以参观邓丽君曾住过的总统套房，共同追忆她的故事。之后乘坐泰国独有的嘟嘟车游览清迈古城，然后前往参观古城内的契迪龙寺，结束后再坐嘟嘟车环绕

古城一周，所经地方有护城河、四大城门、角落城堡、传统水果市场、经过滨河大桥、百年老街，最后到湄滨河畔餐厅享用晚餐，还可湄滨河畔放水灯祈福。

## 自然之旅：马沙大象营→清莱

前往参观大象训练营中精彩的大象表演，之后体验骑大象穿越丛林，翻山涉水，体会古代皇帝以象代步，品味越野情趣。接着乘坐竹筏，沿着丛林中餐小溪，观赏宁静的山谷河川，周围丛林美景，接着坐牛车，享受时光倒流，体验一下乡间的“牛车之旅”。最后前往清莱，晚餐后游览清莱夜市，再次感受泰北最北城市的夜间魅力。

## 清莱→湄公河→金三角

早餐后前往美塞城，由清莱府沿着亚洲公路再往北行六十公里，便可以抵达泰国这个最北重镇，这个县镇有许多值得一看的观光景点。午餐后，乘坐湄公河流域的金三角游船可一览金三角风采，接着前往参观龙昆艺术庙，泰国唯一一座纯白寺庙，此庙当选世界最美寺庙前 5 名。

## ■ 清迈 Chiangmai —— 泰北玫瑰

清迈为泰国仅次于曼谷的第二大城市，平均海拔 300 米，花草漫城，尤以玫瑰花最为著名，因此雅称“北国玫瑰”。清迈曾长期作为泰王国首都，城内古老寺庙随处可见；清迈丝绸、纺织品等也著称于世，每年都有大批丝绸、纺织品出口，是泰国制造业重要支柱。

### ■ 景点

#### ■ 素贴山双龙寺 Suthep

当地华语称素贴山为“遇仙山”或“会仙山”，因山上有素贴寺而闻名，是清迈著名的避暑胜地，海拔约 1053 米，登临山顶，清迈市全景尽收眼底。

📍 地址：泰国清迈市西 7 公里



@deerkoski 素贴山双龙寺

#### ■ 蒲屏皇宫 Phu Ping Palace

蒲屏皇宫为泰国皇室避暑行宫，建于 1962 年，每年 1-3 月有王室人员来此居住，皇室人员不住的时候，宫外花园向游人开放参观。整个王宫为泰式建筑，每年冬季（12 月到次年 1 月），这里异常凉爽，百花盛开，景色美不胜收。

🕒 时间：王宫内部每周六、日及国定假日，上午 8:30-12:30，下午 13:00-16:00，王宫花园每天开放。

📍 地址：泰国清迈素贴山上，沿双龙寺路上行 4 公里处

#### ■ 清迈夜间动物园 Chiang Mai Night Safari

清迈夜间动物园是泰国最大动物园，园区分为兰纳村、天鹅湖区、沙瓦那赛福瑞和徒步冒险区。游客夜晚前往肉食动物栖息区，可近距离观察狮子、老虎、熊、野狼、土狼等动物。

📍 地址：泰国清迈素贴山国家公园 Tambon Mae Hia and Tambon Suthep, Amphoe Mueang



@Silviapef 夜间行走的老虎

#### ■ 清迈松德寺 Wat Suan Dok

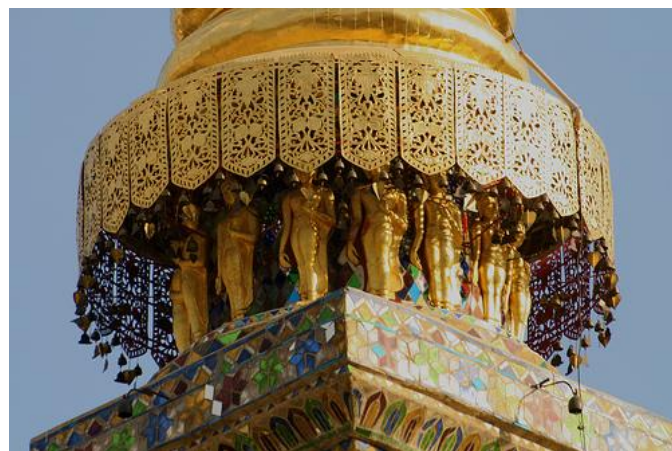
松德寺是前往素贴山必经佛寺，建于 14 世纪兰纳泰王朝花园中，寺内供奉有全泰国最大的青铜佛像，其余建筑亦甚宏伟，正殿屋顶为三层，殿后又有大小佛塔，塔内藏有泰王骨坛。

🎫 门票：免费

🕒 时间：6:00-18:00

📍 地址：清迈古城外以西素贴路 (Th Suthep) 上，距古城旅馆餐饮集中的东护城河约 7 公里，包 Tuk-tuk 车前往约 70 泰株，可同素贴山一起游览

⚠️ 提示：每年 4 月 13-14 日松德寺都要举行大型宗教庆典活动



@Akuppa 松德寺



## ■ 契迪龙寺 Wat Chedi Luang

该寺庙居清迈六大寺庙榜首，与普拉辛寺 (Wat Phra Singh) 同为清迈地位最崇高的寺庙，寺庙内有一座四方佛塔，始建于 1411 年，以后数次增建，高 85.4 米、宽 45 米。1545 年，清迈发生一次大地震和大风灾，佛塔尖顶一夜之间塌毁，露出塔内金身佛像，清迈领袖 ChaoKawila 于十九世纪将城之柱 (IthakhinCityPillar) 置放于寺中以保佑清迈，这都已成为清迈著名旅游景点。

✚ 地址：清迈旧市街南端 (Phrapokklao Road) 塔佩门  
Amphoe Mueang, Chiang Mai



@avlxyz 契迪龙寺

## ■ 清曼寺 Wat Chiang Mun

清曼寺号称清迈第一座寺庙，寺中有两座兰那式僧院，较大的僧院在 1920 年重修过，佛坛前有一尊立佛，造于 1465 年，是目前为止清迈发现最早的佛像；较小的僧院中有两座非常珍贵的佛像 Phra Sila 与 Phra Sea Tang Khamani，两尊佛像据说具有造雨神力。

✚ 地址：泰国清迈 Ratchphakhinai



@whyyan 清曼寺

## ■ 清迈文化中心 Chiang Mai Cultural Centre

清迈文化中心包括一座清迈纺织历史博物馆和一座餐厅，展示自兰纳王国以来清迈纺织业的发展和服装式样演变，展厅中陈列着各个时代的布料和服饰，特别是王室、贵族的华服和新婚礼服，美轮美奂。

✚ 地址：泰国清迈南部市郊 185/3 Wualai Road, Tambon Haiya, Amphoe Mueang



@Jorge Lascar

## ■ 马沙大象训练营 Mae Sa Elephant Center Travel

在这里可以观看如何训练大象及其精彩表演，其中最有名的是大象画画，别看大象笨重，但能够画出栩栩如生的图画，一定让你大饱眼福。

✚ 地址：位于清迈以北约 14 公里，嘟嘟车前往约 150 泰铢

✚ 门票：分为套票和自选，推荐使用套票，包括：坐牛车、竹筏漂流、大象表演、骑大象以及一顿自助午餐。

⚠ 提示：骑大象 1 小时 500 泰铢左右，2 人合乘 1 只，一日游 800 泰铢左右，包括自助午餐，但给驯象员的小费和请大象“吃香蕉”的钱不算在内。




@Ban Mae Raem 作画的大象

## 美食

清迈位于泰国北部，受到中华美食影响，和泰国南部美食有所不同，清迈餐厅非常有特征，从大酒店餐厅到街头小馆子，每家都有自己的特色。


### Deck 1

Deck 1 属于 Rarinjinda 酒店，叫这个名字是因为餐厅位于梅滨河边，有直接通向河面的露台。餐厅菜式以精品泰国菜和西餐为主，客人多半会选择泰国菜肴，这家餐厅价格偏贵，但仍在合理范围内。餐厅还提供放水灯的活动，如果天气合适，吃完饭就可以在餐厅甲板上放水灯祝福。

 提示：天气不好不要紧，餐厅有全透明的室内区域可供选择，同样可以欣赏河畔美景

 获奖：2013 TripAdvisor 卓越酒店

 地址：1, 14 Charoenraj Road, T. Watkate | A. Muang, Chiang Mai 50000, Thailand

 时间：7:00 - 24:00

 电话：+ 66-53-302 788

 网址：<http://www.thedek1.com>



### Khum Khantoke

这里是晚上吃 Khantoke 的著名地方，当然中午也可以来这里吃自助餐，用餐地点和晚上席地而坐的区域不同，是在一间泰北风格屋子里，菜式也不一样，是结合泰北菜的国际性自助餐。除了泰式菜肴，这里还有偏日式的寿司卷等，如果喜欢甜品，此地肯定会让游客满意，各种泰国甜品在这里都能找到。


 地址：139 M. 4 .T.Nongparkrung A. Muang. Chiang Mai

 电话：+66-5-304 1213

### iBerry 冰激淋店


iBerry 是一家冰激淋店，可满足冰淇淋爱好者挑剔的口味，iBerry 在清迈大学附近，所以有很多年轻人会聚集在这里吃东西或约会，更有很多美女会打扮得格外漂亮来这里聚会。

 提示：院子里拍照玩的玩偶人气极高，经常有美女出入

 地址：尼曼海敏文艺街区清迈大学附近

Nimmanhaemin Soi 17

 电话：+66-5-3895 181

 地址：181 Moo Ratchophruek Rd. Nongkwai, Hangdong


 电话：+66-5-383 8444



@tanuntipw iBerry 冰激淋店的小玩偶

### 黑森林餐厅 Khaomao-Khaofang Restaurant

整个餐厅的创意是请你到森林中来用餐，一走进餐厅，只见树木扶疏，清泉流淌，简直像走进了大自然，但舒适的冷气和穿梭的服务生依然提醒着你，这里是一家泰国餐厅。餐厅不光装修得很有意思，菜也做得不错，特别是一道冰泡饭，将米饭泡在汤里加上冰和其他调料，吃的时候再配上鱼干等一起入口，味道很特别。

 提示：餐厅洗手间在设计上也花了不少心思，会让人会心一笑

### Ma Lee Noodle

这家店店员围裙上都印有一个大大的“妹”字，细问之下才知道，老板娘的名字就叫做“Ma(妹)”。他们家最有名的是 Yen Ta Fo，这种河粉最大亮点就是红色酱料，是混合腐乳酱的微酸口感，除品尝招牌河粉。

 地址：298 Moo .2 T. Sunpranetr A. Sun Srai Chiang Mai



## Le Grand Lanna

Le Grand Lanna 位于清迈文华东方酒店内，据说是清迈最好的泰餐厅，当然价格也很贵，如果承受得起价格，想尝顶级版泰北菜，非常推荐一试，每晚还有泰国传统舞蹈表演。

📍 地址：清迈文化东方酒店

## Heuan Phen

白天餐厅门前花花草草、鱼缸园艺摆放得相当雅致，香浓的咖喱鸡面是这里的特色。

💰 消费：80THB

☎ 电话：+66-53-277 103

📍 地址：112 Rachamongka Rd., Phrasing, Muang

## Mango Tango

该餐厅不仅销售冰品而且还卖芒果甜品，芒果爱好者每次必点招牌甜品 Mango Tango，一次吃尽芒果布丁、芒果雪糕和新鲜芒果，价格也较为便宜。

📍 地址：泰国清迈大学附近 12 Moo 5 Nimmanhaemin Road, Soi 11, Chiang Mai 50200, Thailand



## 河滨餐厅 The Good View

美萍河边的一家酒吧餐厅，想坐靠河边位置一定要提前电话预订，餐厅氛围非常好，烛光闪烁，歌声飘荡，很是浪漫，周围是各种肤色的脸庞，或是三三两两朋友聚会，或是两人甜蜜约会，夜晚的美萍河比白天动人许多，酒吧餐厅的点点灯光映照在河水中，让游客立刻会爱上清迈这座小城。

⚠ 提示：这家位于河边的饭店兼酒吧在清迈颇有名气，出租车司机一般都知道地址，就餐需提前预约

☎ 电话：+66-53-241 866

📍 地址：泰国清迈 13 Charoen Rat Rd., Chiang Mai, Thailand

## Kao Soi Sa Mer Ja

Kao Soi 其实是这家店招牌美食黄咖喱面的名字，但因为他家卖这种面条太有名，慢慢人们就不再叫它原来的名字，而称为 Kao Soi 了。黄咖喱面的面条比较粗，浇上黄咖喱配合红葱头、柠檬和酸菜干拌，味道非常不错。除了这种面，这里还出售其他泰北知名小吃，如香肠、炸鱼饼、烤肉串等，泰国本地人十分喜欢到这里来用餐，这家店已经营几十年，如今的老板娘已经是第二代传人了。

📍 地址：391 M. 2 Jalemraj Rd. T. Faharm A. Muang

☎ 电话：+66-5-324 2928

## 康托克宫 Kantoke Palace

据说原是国王“御宴”，进食的人必须脱去鞋子，盘膝席地而坐。晚餐有 8 道菜，以咖喱和酸辣味为主，是典型泰北风味，进餐时有民间舞蹈和音乐助兴，气氛愉快。

⚠ 提示：每晚 7 点开始，就餐需提前预约

📍 地址：泰国清迈 288/19 Chang Klan Road



@whyyan 康托克风味餐

## 清发著名鸡饭 Kiat O-Cha Restaurant

这家饭店老板姓岩，是华人移民第三代，但依旧可以说流利的普通话，如果客人不是特别多的时候，老板很愿意同中国客人聊天，讲讲故事。

⚠ 提示：你也许听说过新加坡的海南鸡饭，其实泰国人也有自己的鸡饭，而且更正宗。因为海南移民是先经泰国，慢慢才迁往马来西亚和新加坡，所以留在泰国的海南后裔很多，他们保留着饲养文昌鸡的技术，并且加以发展和改良。

📍 地址：41-43 Intawaroros Rd. Muang Chiang Mai

☎ 电话：+66-5-327 2623



## 酒店

## 班桑宋涌民宿 Ban Chunsongsang Home Stay

班桑宋涌民宿位于风景优美的清迈 San Sai 区，可俯瞰清迈，是享受文化古迹的绝佳选择。在这里，旅客可轻松前往市区内各大旅游、购物、餐饮地点，塔维冲花园，潘纳香草温泉，弄布阿法角卢昂也近在咫尺。

🏆 获奖：Tripadvisor 2013 旅行者之选 家庭式酒店/民宿

📍 地址：泰国雷沙革县 15/3 San Thon Muang Nuea Village | T. Samranrat, Doi Saket 50220, Thailand

🌐 网站：<http://www.banchunsongsang.com>

## 巴安布尔欧宾馆 BaanBooLoo Traditional Thai Guest House

巴安布尔欧宾馆位于清迈中心的文化古迹区，是商务和休闲的热门之选，酒店周边有普拉萨德寺、部落研究博物馆、法帮寺等。

🏆 获奖：Tripadvisor 2013 旅行者之选 家庭式酒店/民宿

📍 地址：5 Soi 3kor, Intawaroraj 3 road | Sriphoom, Chiang Mai 50200, Thailand

## 清迈秘密花园 Secret Garden Chiang Mai

🏆 获奖：Tripadvisor 2013 旅行者之选 服务最佳酒店

电话：+66-53-339 502

📍 地址：54/1 Moo 5, T. Mae Kue, A. Doi Saket Chiang Mai 50220, Thailand

🌐 网站：<http://www.secretgardenchiangmai.com>

## 切蒂酒店 The Chedi Chiang Mai, a GHM Hotel

切蒂酒店位于清迈河畔，原来是英领馆建筑，因此英国人入住的比较多，每间房都有独立阳台落地窗，干净而整洁。该酒店的下午茶很出名，与四季和文华东方并称为清迈三大推荐下午茶之地，价格较贵，适合小资和白富美。

🏆 获奖：Tripadvisor 2013 旅行者之选 奢华酒店/最佳酒店/服务最佳酒店

📞 电话：+66-53-253 333

📍 地址：123 Charoen Prathet Road | Changklan, Chiang Mai 50100, Thailand

网站：<http://www.ghmhotels.com/en/ghm/home/>

## 花园精品酒店 Top Garden Boutique Guesthouse

清迈追梦 B&B 酒店位于清迈市中心 20 分钟之遥，机场 15 分钟可达，是现代兰纳风格独立建筑，由通道和走廊相连，由运河环绕。酒店房间阳台都可以看到多苏特普山和游泳池或者可以俯瞰运河以及周边乡村。

📞 电话：+66-82-183 8598

📍 地址：13 Chaiyapoom Road soi 1 | T. Sriphoom, Chiang Mai, Thailand

🌐 网站：<http://www.topgarden-chiangmai.com>

## 猴岛小宾馆 Funky Monkey Guesthouse

猴岛小宾馆位于清迈旧城墙边上，步走就可以到附近的酒吧和餐馆，十分钟就可到星期日市场，步行到夜市则需约 25 分。



🏆 获奖：Tripadvisor 2013 旅行者之选 家庭式酒店/民宿

📍 地址：1/13 Chaiyapoom Soi 1, Chiang Mai 50300, Thailand

## 快乐之家 Joy's House

🏆 获奖：Tripadvisor 2013 旅行者之选 家庭式酒店/民宿

📞 电话：+66-53-854 213



📞 手机 (Jarm) : +66-81-031 5989

📞 手机 (Siriporn) : +66-86-922 3774

📍 地址：114 Moo 9, Sanpeesue Village, Chiang Mai 50300, Thailand

🌐 网站：<http://www.guesthouse-chiangmai.com>

## 交通

泰国清迈城不大，市内公交系统可以忽略，公共交通以双条车和嘟嘟（Tuktuk）车为主，出租车相对较少。

### 双条车 Songthaew

皮卡改装，可乘十余人，因后有两条坐席得名，乘坐方便招手即停。红色车无固定路线，黄色和蓝色、绿色有相对固定路线。经常在集市、寺庙和车站附近主要街道穿梭，前往某个特殊地点必须商议价格，清迈城墙以内大概 20 铢，城墙外 40-60 铢。



@Big Dubya 双条车 Songthaew

### 嘟嘟车 Tuktuk

嘟嘟车是一种三轮摩托车，短程大概需要 30-40 铢，长距离需要 50-100 铢，司机有可能给你看所谓的“固定”价目表，但还需要讨价还价。如果行程 5-6km 大概 50 铢左右，即便是到城市另一边，价格也不会超过 100 铢。

### 自行车 Bike

老城区里交通不是特别繁忙，骑自行车出行十分安全便捷，自行车租赁地随处可见，根据车身质量不同价格在 30-250 铢/天不等。

## 区域交通

曼谷-清迈常规方式为飞机、火车、大巴。也可以选择自驾汽车或摩托，由云南经老挝，由清孔入境泰国，经清莱而到清迈。曼谷-清迈之间往返，飞机快，偶尔能抢到廉价票；夜班火车卧铺舒适，且可省一夜住宿，白班车则便于观景；大巴便宜、快捷，公司及班次都多。

### 航空

从云南的景洪（曼谷航空）、昆明（泰国航空）可直飞清迈，也可以选择从北京、上海、广州等城市飞往曼谷转机前往清迈，亚

洲航空、泰国航空、曼谷航空等每天都有数趟班机往返于曼谷和清迈之间。

### 汽车

从曼谷开车出发至清迈需 9 小时车程，途经大城府、安通府、那空沙旺府、南邦府、南彭府即可抵达清迈市区，总长约 696 公里。途中有许多小镇可以安排游览，如彭世洛（Phitsanulok）、素可泰（Sukhothai）、南邦（Lamphun）等。

### 巴士

曼谷巴士站每天 05:00-22:00 有巴士开往清迈，游客可由 Phaholyothin 路的北上巴士站（靠近礼都甲周末市场）上车。

### 火车

从曼谷到清迈的火车票必须提前至曼谷火车站预约，每天有快车、特快车班次，平日营业时间为 08:30-18:00，假日工作时间为 08:30-12:00。

## 娱乐

### 骑象丛林游 Elephant Safari

骑象丛林游是多数游客来到清迈必选的游玩项目，骑着大象走进丛林，翻山、过河，还有大象表演和竹筏漂流，清迈城中几乎所有旅行社都代理骑象游，也可以向酒店前台预订。

### 民族舞蹈

观看清迈婀娜多姿的民族舞蹈是到当地观光旅游主要娱乐活动之一，清迈地方舞蹈极具鲜明个性。

提示：老清迈文化中心餐厅每晚有大型表演，可以在品尝美食同时欣赏民间歌舞表演，需提前预订位置。

费用：270 泰铢，包括康托克晚餐和表演

地址：老清迈文化中心位于清迈南部市郊

### 乘热气球

在高空俯瞰清迈是一项既新鲜又刺激的项目，一般在日出前 1 小时升空，可以在半空欣赏完美日出，还可欣赏清迈美丽宽广的平原河谷和一幅幅乡村稻田风光。

费用：价格 9000 泰铢，包括酒店接送和香槟早餐在内，天气不好时可选择改期或退款。

地址：从清迈市中心出发，约 15 分钟车程到达东方热气球公司，公司边上的 The Floraville Oriental Balloon Club 就是热气球发射地点。

提示：东方热气球公司（Oriental Balloon Flights）提供乘热气球空中观光清迈项目，可至各酒店前台或旅游资讯公司咨询。



## ■ 购物

## ■ 长康路夜市 Night Bazaar

Night Bazaar 每天晚上都会沿街搭起摊位，出售各种清迈手工艺品、旅游纪念品以及日用品。中心广场有免费的少数民族歌舞及器乐表演，优雅的音乐与周围的叫卖声交织在一起，形成一种奇特异国情调。这里购物要记得还价，水份颇大。

📍 地址：清迈古城长康路 Amphoe Mueang, Chiang Mai



@yeowatzup 长康路夜市 Night Bazaar

## ■ 周六步行街 Saturday Walking Street

周六步行街每周六 4 点就开始封闭为步行街，不但有很多手工艺品小贩，还有不少制造者也会直接来到这里出售自己的产品，开价比长康路夜市实在些，市场上还能吃到各种泰北风味小吃并可以欣赏到街头艺人表演。

📍 地址：清迈古城以南清迈门外

## ■ 周日步行街 Sunday Walking Street

每周日 4 点就开始封闭为步行街，堪称清迈规模最大的夜市。夜市所卖的纪念品包罗万象、价格便宜，尽是当地出产的手工艺品，其中包括各式各样的古董、银制首饰、山区少数民族刺绣布袋、泰丝和棉织品、竹编制品、青瓷、银器、家具、漆器、木雕和手绘纸伞等，相比长康路夜市，这里还价余地不是很大。

📍 地址：清迈古城东门内的几条街道

⚠️ 提示：市场上同类产品品质上下相差较大，不能光看价格，更要货比三家，一般来说夜市上开价较高，而周六、周日市场开价较低，还价余地不大。

## ■ Kad Suan Kaew

此购物中心拥有 500 个摊位，其中还包括电影院、旅馆、游乐场等，可以在里面逛一整天。

📍 地址：清迈 99 / 4 Moo2. Huay Kaew Rd.

☎️ 电话：+66-53-224 444



@avlxyz Kad Suan Kaew

## ■ City Silk

City Silk 是一家定做泰国丝绸服饰的专门店，店里的布料种类丰富，价格因服饰样式和布料质地的不同而定。一件泰国丝绸连衣裙大概在 2400 铢左右，商店一天就能完成顾客定做的服饰。

🕒 时间：8:00-20:30

📍 地址：清迈塔培门附近 336 Thapae Rd.



## ■ Hill Tribe Products Promotion

这里是泰国少数民族工艺品展卖中心，可买到泰国乡土气息浓郁的纪念品。

🕒 时间：9:00-17:00

📍 地址：清迈 21 / 17 Suthep Rd.

☎️ 电话：+66-53-277 743

## ■ 清迈机场购物广场 Chiang Mai Airport Plaza

清迈机场广场是整个泰北地区最大的购物中心，商场里经常有一些名牌产品打折，如 LEE 牛仔裤、CAMELT 恤、HUSH PUPPY 鞋等，品质优，价格比国内便宜不少，喜欢这些品牌的游客可以逛逛，在 PLAZA 地下一层有美食广场，可以吃到各种泰北小吃，便宜又美味，楼上还有电影院等。





## ■ 芭堤雅 Pattaya —— 东方夏威夷

芭堤雅位于泰国湾东侧，距离曼谷东南方约 150 公里，是泰国旅游业重要据点之一，以湛蓝大海和泰国人妖闻名于世，素有“东方夏威夷”之美称，如今已成为“海滩度假天堂”代名词。

### ■ 景点

#### ■ 沙美岛 Samet Island

沙美岛是泰国湾上一个小岛，靠近曼谷东南面大约 220 公里，长 6.5 公里，宽 2.3 公里，面积约 5 平方公里。由泰国本土码头搭船到沙美岛约 40 分钟左右，岛上是国家自然公园，岛东岸多个自然沙滩，西岸则以日落出名，为周末休闲度假地，岛上有简单的木屋供住宿。



#### ■ 东芭乐园 Nong Nooch Village

东芭乐园是一位泰籍华人王亮先生的私人林园，是泰国十大首富之一。王亮先生原本只开办植物园，一个偶然机会，泰国王后看到王亮种植的花卉十分美丽，于是邀请王亮到皇宫种植花草，当提出给他报酬时，王亮选择了皇家一片荒山，种植各种热带植物、



花卉，经过十几年艰苦创业，创办的东芭乐园绿化堪称一流，可与国内任何国办植物园相媲美。在东芭乐园游览主要有三项：观看民俗表演、观看大象表演、参观热带植物园。

#### ■ 芭堤雅海滩 Pattaya Beach

泰国海滩，又称帕塔亚海滩，有“东方夏威夷”之称，位于印支半岛与马来半岛之间的曼谷湾，西距首都曼谷 154 千米，此海滩长达 10 千米，坡度平缓、沙白如银、海水清净、阳光灿烂。



#### ■ 蒂芬尼人妖秀

东南亚首个真正的人妖秀表演，现在的知名度极高，每年都会有成年上万的游客前去观看精美绝伦的表演，已成为芭堤雅最值得去的景点之一。

#### ■ 美食

芭堤雅以海鲜，尤其是虾、蟹、蚝出名。著名菜式有冬荫功汤、清蒸蕉叶咖喱鱼、百花乌贼色汤、酸甜干煎明虾、肉松酿蚧、清烹大龙虾等。

芭堤雅的热带水果四季不断，价廉物美，风味独特，以山竹、红毛丹以及水果之王榴莲最具特色，在芭堤雅吃饭很贵，好的海鲜店一般都在南芭堤雅。

#### ■ 鸿星海鲜酒家

一家香港连锁海鲜酒家在芭堤雅的分店，门口有店主和黄秋生的照片。双人套餐 800 泰株，包括每人一盅鱼翅和一盅燕窝，还有海鲜汤和小龙虾。咖喱蟹是这里的招牌菜，值得品尝。

🕒 时间：10:00-23:00

📍 地址：位于 Pattaya2ndRd 路上，距离 Alcaza 约 5 分钟路程



### ■ RuenThai Restaurant

这是一家不封闭的泰国餐馆，晚上有泰国舞蹈表演，餐厅环境布置的不错，有浓烈的热带感觉，海鲜及泰国特色菜是这里的招牌。

消费：300 泰株

🕒 时间：11:00-23:00

📍 地址：Soi2 Pattaya 2Rd



### ■ Benihana

这是一家风格独特的烤肉店。

🕒 时间：11:00-14:00, 18:00-22:00

📍 地址：RoyalGardenPlaza2F

☎ 电话：+66-38-428 126



### ■ Green Bottle

餐馆气氛高雅，夜晚有现场音乐节目表演，在外国游客和泰国人中都很受欢迎。

📍 地址：Soi11-12, Pattaya2Rd.

🕒 时间：11:00-03:00

### ■ LaGlitta

据说这是一家在芭堤雅饭菜最可口的意大利餐馆。夜晚，在柔和的烛光中一边欣赏钢琴演奏，一边用餐的感觉令人陶醉。

📍 地址：AmariOrchidResort

🕒 时间：11:00-14:00、17:30-22:00

### ■ Mama Restaurant

这是一家瑞士餐馆，晚上的气氛尤其吸引人。

📍 地址：Soi Diamond, South Pattaya

☎ 电话：+66-03-842 6515

🕒 时间：12:00-23:00



### ■ Tip's

餐馆酷似茶馆，顾客可以在里边轻松地喝茶、进食。到这里的欧美游客比较多。

时间：7:00-1:00

地址：22/10 Beach Rd.

电话：+66-38-423 418

### ■ 酒店

芭堤雅市内有一百多家旅馆酒店，既可找到设备豪华的酒店套房，也可找到优美的海边旅馆，或者清静雅洁、收费低廉的小旅店。豪华饭店和别墅一般都建于城镇外围海滨，市内以中低档旅馆为主，沿两条主要街道分布在各条巷道中，寻找很方便。

Central Pattaya 路和 South Pattaya 路把芭堤雅分为北、中、南三段。

🌳 **北芭堤雅**：高级度假饭店集中地，环境比较清净。

🌳 **南芭堤雅**：中档酒店集中地，虽然比较杂乱，但很热闹。

🌳 **乔木提恩海滩**：沿着芭堤雅海滩大道向南，越过小山就来到乔木提恩海滩。这里开发的时间要比芭堤雅晚，有不少大型度假饭店，环境也比较清净，如果游客想要悠闲地消磨时光，这里是一个理想去处。



### ■ 班索度假村 Baan Souy Resort

度假村位于帕塔纳克山，距离市中心 3.0km，离机场约 90 分钟路程，由于靠近芭堤雅考普拉寺、山姆圣寺、巴厘海码头等景点，游客非常喜欢入住这家酒店。

✚ 地址：308/3 Moo 10, Soi 15 Thappraya Rd | Nongprue Banglamung, Pattaya 20150, Thailand



### ■ 芭堤雅普雷夫酒店 Le Prive Pattaya

✚ 地址：146/43 Moo 10 Thappraya Rd. Soi 1 | Nongprue, Banglamung, Pattaya 20260, Thailand

### ■ 兔子度假村 Rabbit Resort

🏆 获奖: TripAdvisor 2013 旅行者之选 最佳酒店/服务最佳酒店

☎ 电话: +66-38-251 730

-732/+66-38-267168-170/+66-38-303303-304

✚ 地址：318/84 Moo 12, Soi Dongtan Police Station, Jomtien, Nongprue, Banglamung, Pattaya Thailand 20150

🌐 网站: <http://www.rabbitresort.com>



@coolinsights

### ■ 皇家翼酒店 Royal Wing Suites & Spa

酒店临近芭堤雅中部附近海滩，靠近芭堤雅纪念医院、芭达亚中央百货公司、Hard Rock Café、阿尔卡萨演出中心和芭堤雅海滩等。

🏆 获奖: TripAdvisor 2013 旅行者之选最佳酒店/奢华酒店/服务最佳酒店

☎ 电话: +66-38-250 151

✚ 地址：353 Phra Tamnuk Road | (part of the Royal Cliff Hotels Group), Pattaya 20150, Thailand



@ell brown

### ■ 芭堤雅喜来登酒店 Sheraton Pattaya Resort

酒店位于芭堤雅南部郁郁葱葱的高地之上，可尽览整个暹罗海湾及附近热带海岛的迷人风光。酒店共设 156 间客房，采用传统泰国风格与时尚现代气息相融合的装饰，突出浓郁的热带风情，共有三个别具一格的泳池，均为茂密的热带花园和清新的海风所环绕，可供您在其中尽情畅游，恢复身心活力，还可以于水疗中心享受放松护理。

☎ 电话: +66-38-259 888

✚ 地址：437 Phra Tamnak Road, Pattaya 20150, Thailand

🌐 网站:

<http://www.starwoodhotels.com/sheraton/property/overview/index.html?propertyID=1549>

### ■ \*Diana-Oasis\* Residence Hotel

🏆 获奖: TripAdvisor 2013 旅行者之选经济型酒店

✚ 地址：234 / M.9 Soi Bouakao | c/o Diana Estate, Pattaya 20260, Thailand



## 交通

### 航空

曼谷至芭堤雅的航程约 35 分钟，曼谷国际机场有直通芭堤雅的机场大巴可以乘坐，大巴每天 09:00、12:00、19:00 发车，车程约 3 小时。

### 铁路

芭堤雅火车站位于芭堤雅市区的北部，火车站有旅游咨询处，介绍酒店和其他信息，工作人员英语都不错。车站外的 Tuk-tuk 到市区旅馆的价格一般不超过 50 泰株/人。

曼谷到芭堤雅的火车只在周一至周五开行，每天一班，票价 32 株。

曼谷-芭堤雅：283 次，6:55-10:35

芭堤雅-曼谷：284 次，14:21-18:25

### 公路

汽车站在芭堤雅市中心，车站门口的 Tuk-tuk 车约 20 泰株就可到市区任何地方。从曼谷前往芭堤雅十分方便，约 2 小时车程即可到达，有三条路线可供选择：

**曼谷东线巴士总站：**空调巴士每天 6:00 至 20:30，每半小时开出一班，末班车为 22:00。芭堤雅回程车从 Beach Road 的 Regent Marina Hotel 开出，由 6:00 至 20:00，每半小时开一班，末班车为 21:00。

票价：单程 90-128 泰株，往返 180-240 泰株。

**曼谷北线巴士总站：**每天 6:00 至 18:00，每小时开出一班。回程车自 Regent Marina Hotel 开出，自 6:00 至 18:00，每小时开出一班。

票价：单程 90-128 泰株，往返 180-240 泰株。

**曼谷机场空调巴士：**机场开出时间分别为 9:00、12:00 和 19:00。

回程巴士从 Alcazar Unity 开出，时间是 6:30、13:00 和 18:00。

票价：单程 150 株

**私营空调巴士：**曼谷办事处在 New Petchaburi 路奥斯卡戏院对面，芭堤雅开车点在 Nipa Lodge 酒店，每日 3 班车，单程票价 180 株，由芭堤雅往机场为 250 株。

### 公交车

迷你巴士往返于芭堤雅和曼谷的各酒店和考山路，提供上门接人服务，价格为每人 400 株。发车时间不定，但大概在早上 9 点，中午 12 点和下午 5:30 会发车。全程大约 2 小时。

### 海滩巴士

芭堤雅市内和周边有 3 条巴士线路，绿、红、黄三条线路，覆盖了芭堤雅海滩和乔木提恩海滩的主要道路，站牌与线路颜色对应，很容易辨认。

🕒 时间：6:00-次日 2:00

票价：三条线路车票通用，单程票 30 泰株，日票 90 泰株，三日票 180 泰株，月票 900 泰株，车票可在大部分的旅馆和超市买到。

### 双条车

双条车招手即停，票价一般是 10 泰株，下车时候按车顶上的铃通知司机。如果车上没有什么乘客，不顺路也可以和司机商量，20-30 泰株送到目的地。

⚠️ 提示：芭堤雅街道大多是单行道，芭堤雅海滩大道行车方向是由南到北，而芭堤雅第二大道则正好相反，乘车时务必弄清楚位置和方向，以免坐错车。

### 摩的

摩的比双条车便宜，但不是很安全，市区随处可见，招手即停，收费每人约 30-40 泰株。



### 租摩托车

租摩托车出行在芭堤雅十分常见，但是要注意安全。在很多旅馆和酒店都可以租到摩托车。骑摩托车时一定要把包放在车前筐里以免被抢。也不要禁止停车的地方停车，否则罚款 400-500 泰株。

### 游船和轮渡

游艇和渡轮是前往沙美岛和珊瑚岛等地的主要海路交通工具。到沙美岛和珊瑚岛坐渡轮来回约需 100-150 泰株，租用一天游艇的价格在 1000 泰株左右。

## ■ 购物

芭堤雅市面积不大，市中心长度也不过五、六公里。市区由北向南分别由芭堤雅北路、芭堤雅中路和芭堤雅南路将整个城区分为北、中、南三部分。而城区由西向东也只有芭堤雅一路（海滩路）、芭堤雅二路和素坤逸路（北至曼谷南至罗永的高速公路）三条主要马路。芭堤雅几乎所有的商业和娱乐场所都在这三条马路围成的范围之内。



芭堤雅购物区虽然仅是较小规模的特卖场，虽然本地并没有什么特产，但各种泰国其他地区生产的产品在这里都能找到，而且品种丰富，价廉物美，是曼谷货色的缩影。除丰富多彩的传统手工艺品外，更有不计其数的现代时髦商品，包括国际名牌，应有尽有。五光十色的T恤，在芭堤雅尤为知名，价格较曼谷还要便宜，往往令人似有眼花缭乱，目不暇接之感。泰国的珠宝、手工艺品、泰丝一应俱全，价格公道。

## ■ 大型超市

南部 (Pattaya Tai) 近 Sukhumvit 路有一家 Big C；中部 (Pattaya Klang) 有家乐福超市；北部 (Pattaya NaKlua) 近海边的 Pattaya 2nd Road 有另一家 Big C 以及 Lotus (易初莲花)。这些泰国全国连锁的大型超市物美价廉，不必担心价格有水分，带回家的土特产可以在这里放心选购。

## ■ 大商场

皇家花园芭莎购物中心 (Royal Garden Plaza) 位于芭堤雅二路与海滩路之间的皇家花园芭莎酒店内，这里是芭堤雅最好的购物中心，几乎可买到任何需要的东西。同时它也是一个综合性的娱乐中心。

中央购物中心 (Central Shopping Centre) 是泰国著名的连锁百货公司，售卖比较高级的百货商品，这里的一些名牌比国内便宜不少。位于皇家花园芭莎购物中心旁。

迈克购物城 (Mike's Shopping Mall) 是芭堤雅著名的百货大楼，售卖较为普通的日用百货。位于皇家花园芭莎购物中心旁。

## ■ 特色店铺

吉乐达连锁店 (Chitralada) 是由诗丽吉皇后所创立的 Support 基金会在芭堤雅设立的连锁店，专门推广和销售各色手工艺精品，如果怕买到假冒伪劣，不妨到这个专卖店逛逛。

## ■ 水上市场

坐落于曼谷至芭堤雅公路旁、距芭堤雅市区 5 公里处，水上市场有几样物美价廉的值得推荐——番石榴、芒果、山竹等当地特产水果、船上现场制作的奶油蛋糕，以及有当地特色、设计颇为个性的纪念T恤和Q版风铃，如果胆量大、口味重的，各色炸昆虫也值得尝试，还有些水上泰拳表演、民间艺人演奏、工艺制作表演等不容错过。

这里最值得体验的是泰国交易方式——小舟上的小贩一般不上岸，他们以长竹竿为媒介和游客交易：长长的竹竿上有个长长的圆形的用竹子编织而成竹筒，当岸上有人需要买东西时，双方就互相打手势来讨价还价，在双方确定好价格后，船老板就会将东西用袋装好，然后用这个长竹竿递到岸上，而买的人就将钱放在那个竹筒里，这就完成一笔泰国水上交易。

## ■ 娱乐

芭堤雅海滩也许不是泰国最好的海滩，但靠近曼谷，交通方便，吸引着大批游客，长达 40 公里的芭堤雅海滩上有很多玩水项目，海上滑水、冲浪、飞伞等等，入夜还有五彩缤纷的烟火装点芭堤雅的夜空。

夜生活的核心在南芭堤雅，通称为条带区 (The Strip)，有露天酒吧、夜总会、加插现场表演的餐馆，以及号称东南亚最大的士高舞厅 Palladium。

## ■ 人妖选美大赛

节庆特色：芭堤雅当地最有特色的是 3 月份举行的人妖选美大赛，花车游行和才艺表演等选美活动中的常规节目一个也不少，各种衍生的娱乐项目使游客也能最大程度地融入其中，成为一场盛大的全民狂欢节。

## ■ 宋干节

节庆特色：即我们熟悉的傣族“泼水节”，在每年 4 月中旬举行，芭堤雅的庆祝时间和泰国其它地区稍有不同。除泼水祈福外，芭堤雅的宋干节庆祝活动还有戏剧表演、选美等。由于总有大批的外国游客在宋干节期间来到芭堤雅，使得这个传统节日更像一个国际性的嘉年华。



## ■ 芭堤雅一日游线路推荐

### 🌳 休闲之旅：芭堤雅海滩→珊瑚岛→芭堤雅艺城

早上，在习习的海风的叫醒下起来，吃个简单的热带水果沙拉，享受这美好的一天。然后，精心打扮一下，去浪漫的芭堤雅海滩走走，可以躺下晒着太阳，或者拿本书看看，可以下海玩一玩，也可以参与到海滩上的体育活动中。中午的时候，在这里吃一顿正宗的泰式料理，然后稍作休息。下午乘船去往珊瑚岛潜水近距离接触这些绚丽的生物。傍晚时分，去芭堤雅艺城欣赏精彩的表演。现代风格的舞蹈与多维彩色激光、灯光和环绕立体声系统结合让眼睛和耳朵享受一场盛宴。



@seua\_yai

### 🌳 浪漫之旅：沙美岛→水上市场→芭堤雅艺城

早晨起来，为心爱的她端上一杯芒果汁，开始轻松浪漫的一天，实施着向她求婚的计划。来到树木葱葱的沙美岛，在海滩上依偎着行走，听着海浪拍打的声音，简直甜蜜到心窝里去了。或者在这里潜水，穿梭在美丽的珊瑚礁中间，享受只属于两个人的海底世界。下午，去热闹的芭堤雅水上市场瞧瞧，这里可是《杜拉拉



@G\_360

升职记》取景的地方哦。坐在船上，看着两面丰富多彩的商品，定会把喜欢购物的她高兴得不行。傍晚，找一家餐厅，请她吃一顿正宗泰国大餐，并借机拿出已买多久的求婚戒指正式向她求婚。成功之后，再去芭堤雅艺城观看精彩的表演，欣赏艺术的美丽！

### 🌳 七珍佛山→东芭乐园→泰北文化村→芭堤雅步行街

去旅游当然得了解一下这里的文化及风土人情了，接触当地的人，感受当地的事。带好相机，来到芭堤雅的三大奇观——七珍佛山、九世皇庙和蜡像馆，感受这里的人文气息。下午，去往东芭乐园和泰北文化村。两人骑在大象背上，参观东芭乐园的美景，享受甜蜜旅程。晚上，来到热闹的芭堤雅步行街，吃一顿丰盛的海鲜大餐，然后去酒吧沉浸在浪漫的时光中。

### 🌳 东芭乐园→七珍佛山→九世皇庙→蜡像馆

在东芭乐园骑大象，喝可口的椰汁，感受自然美景，欣赏民俗表演和大象表演，参与到互动当中来。中午吃一顿正宗的泰式美食，并稍作休息。下午，去参观著名的“三大奇观”——七珍佛山、九世皇庙和蜡像馆，品味这些建筑的精美绝伦。晚上，找一个水疗中心，享受舒适的泰式按摩，缓解一整天的疲劳。



@Nobythai

### 🌳 东芭乐园→泰北文化村→七珍佛山→山九世皇庙→蒂凡尼

睡到自然醒后，吃过早餐就来到东芭乐园，如诗如画的自然风景，精彩绝伦的民俗表演和大象表演，还有各式各样的热带植物，仿佛自己置若人间仙境。骑在大象背上，欣赏这美好的一切，别有一番体验。然后，再到泰北文化村走一遭，了解国民党“海外孤军”93师在金三角生活的辛酸史以及金三角毒品大王坤沙（中文名字“张奇夫”）在金三角毒品史的一些鲜为人知背景。下午，去参观“三大奇观”——七珍佛山、九世皇庙和蜡像馆。晚上，去芭提雅“蒂凡尼”剧场欣赏人妖表演。

⚠️ 提示：打印此页，带在身边，为你的芭堤雅一日游全程导航。







## 普吉岛 Phuket Island

普吉岛位于印度洋安达曼海东北部，悠久历史与灿烂文化让普吉岛被誉为安达曼海明珠。普吉岛有著名的“3S”景观，是来自当地居民对普吉岛的总结：Sunshine——阳光，Sea——海水，Sand——沙滩，这些是大自然赠与人类的宝物，被虔诚的泰国人奉为普吉岛珍贵财产。

### 景点

#### 卡塔海滩 Kata Beach

卡塔海滩规模比芭东和卡隆小不少，但是它拥有2个美丽的海湾，外形上呈W型，两个海滩被当地人昵称为“大卡塔”和“小卡塔”。白日的卡塔以风平浪静、海水清澈、适合休闲和潜水，在卡塔海滩北部还有一个小珊瑚礁，也非常适合潜水。卡塔海滩紧邻卡隆海滩，从卡隆海滩乘车前往5分钟即到，从芭东海滩乘车前往也只需15分钟。海滩距离普吉镇17公里，搭乘中巴40分钟可到，每隔半小时一班，运营时间为7:00-18:00，车费约20泰铢。



#### 卡伦海滩 Karon Beach

卡隆海滩长4公里，是普吉岛第三大海滩，无污染的沙质海滩形如一把白色的勺子，在卡隆海滩也有很多的餐厅、酒吧。



#### 巴东海滩 Patong Beach

巴东海滩距普吉镇15公里，是普吉岛开发最完善的海滩区，喜欢逛街和购物的游客也很喜欢这里，因为在海滩附近有几条布满商店和餐馆的街道。想要体验一下夜生活可以到邦古拉街（Bangla Road）一带走走。



@laperlenoire

#### 攀牙湾——007岛 Phang-Nga Bay

攀牙湾位于普吉岛东北75公里处，属于紧靠普吉岛的泰南大陆攀牙府，是普吉岛及周边地区风景最美丽的地方，被誉为泰国的“小桂林”。



这里遍布着诸多大小岛屿，怪石嶙峋，景色变幻万千，堪称“世界奇观”，其中，占士邦岛、铁钉岛、钟乳岛石洞更以其天然奇景而名声在外。尤其是占士邦岛，因为007系列电影曾在此取景，因此大家都不再注意小岛的本名Tapuliland，而称之为007岛或者占士邦岛。



### ■ 割喉岛 Hong Island

割喉岛位于泰国南部地区普吉府普古城，即泰国普吉岛攀牙湾附近，割喉岛的名字源自于一部在此地拍摄的《割喉岛》电影。



### ■ 神仙半岛 Prom Thep Cape

神仙半岛，在泰语中的意思为“上帝的岬角”，由于在观景台上供奉了一尊四面佛故名之，当地人也称它为“神仙半岛”。



### ■ 庆祖庙 Chalong Temple

庆祖庙位于普吉岛和查隆湾之间，为普吉岛上香火最为鼎盛的庙宇，这座具特色的庙宇，内部供奉了三尊和尚金身，受到当地居民敬仰。



### ■ 皇帝岛 Racha Island

“Racha”在当地语言中是“皇帝”的意思。皇帝岛在普吉岛的南面，相距 12 公里，快艇需要 30 分钟左右。



### ■ 甲米岛 Krabi Island

甲米岛在泰国的南部，与普吉岛隔海相望。甲米拥有 30 多个离岛，是安达曼海岸边最美丽的地方。



### ■ 大小 PP 岛

PP 岛离普吉岛 42 公里，大船航行需要 2 个小时。PP 岛分为大 PP 和小 PP，著名的玛雅湾就在这里，附近的浮潜点也漂亮，值得一去。





## ■ 美食

### ■ Nam Prik Goong Siab

风味独特的干咖喱和新鲜虾米搭配普吉岛上的时令蔬菜，类似沙拉，但极具异域风情，新鲜热辣口味得到极致体现，许多餐厅都将此作为招牌菜。

推荐餐厅：普吉镇 Tungka 路的 Kwan Kanohm Jin 以及沙通路的 Pah Mai

### ■ 咖喱浓汤 Phuket's kaeng luang

一提到泰国咖喱，很多人第一反应的就是咖喱鸡和咖喱牛肉，但在普吉岛一定要尝下当地特别用海鲜和新鲜蔬菜熬成的咖喱浓汤 Phuket's kaeng luang。

### ■ 菠萝饭

菠萝饭又叫凤梨饭，营养全面，富含维生素及蛋白质，奇香的泰国香米，搭配菠萝以及什锦蔬菜，用大火爆炒，酸甜偏咸的口感，吃一口就令人食欲大开，加上酥脆的腰果，入口之后层次丰富，回味无穷。



@Ruocaled 菠萝饭

### ■ Khanom Chin

这是一道传统泰国菜，用剁碎的鱼和虾加入咖喱熬制成的浓汤配上泰式面条制成。有别于其他地方传统 Khanom Chin，普吉岛当地人还在汤中加入更多的香料和新鲜蔬菜，这道菜，配上咖喱牛肉和咖喱鸡块味道更佳，是大部分当地人的早餐美食。

推荐餐厅：普吉镇攀牙路 Mae Porn 及查龙湾 Gan Eng 餐厅

### ■ 冬阴功汤

“东阴”是酸辣的意思，“功”是虾的意思，翻译过来就是酸辣虾汤。汤中最主要的一种配料是泰国柠檬，这是东南亚特有的调味水果，另一种调料是鱼露，这是一种典型的泰国南部调料，其实它就是像酱油一样的调味品。汤里辣味来源泰国朝天椒，据说这种辣椒是世界上最辣的辣椒，其他调料还有咖喱酱、柠檬草、虾酱、鱼酱等，由温和到极辣的都有。

### ■ 青木瓜沙拉

在泰国，选没有熟透的青木瓜做一道沙拉味道与熟透的木瓜相比不仅口感清爽，而且营养更加丰富。泰国人喜欢用它配上糯米饭来吃，你也可以在路边摊或者餐厅找到青木瓜沙拉，品尝一下融合各种调料的东南亚味道。



@tomer.gabel 芒果糯米饭

### ■ 炸椰子丸和枣椰丸

炸椰子丸和枣椰丸是爽口受欢迎的饭后点心，经常个别用香蕉叶包起来，放在托盘上，增添甜食的美感，令垂涎三尺。其它用糯米、椰汁、豆类、番瓜、地瓜等材料所烘制的不同糕点，也同样可口，非常受欢迎。

### ■ 芒果糯米饭

浸泡香浓椰浆泰国香糯米饭，口味甜中带酸，是泰国经典甜主食。

### ■ 海鲜烧烤

各色海鲜，龙虾，基围虾，生蚝，香螺，扇贝，圆贝，金枪鱼，八爪鱼等等，共治一炉，在炉火的热力下，慢慢溢出香喷喷的汁液，真叫人垂涎欲滴。

## 酒店

## 班曼林尼早餐民宿 Baan Malinee Bed and Breakfast

🏆 获奖: Tripadvisor 2013 旅行者之选家庭式酒店/民宿

📍 地址: 普吉岛 54 Moo 4 Soi Bangjo Noptakheaw,  
Phuket 83110, Thailand

## 普吉岛游泳池住所 Phuket Pool Residence

📍 地址: 拉威 76/150 Soi Kokmakham, Rawai, Phuket 83120,  
Thailand



@cumi&ciki 普吉岛游泳池住所

## 山舒阁别墅度假村 Sansuko Ville Bungalow Resort

📞 电话: +66-86-470 5933/+66-87-894 2573

📍 地址: 普吉镇 22 / 39 Soi Fuengfoo, Moo 6 | T. Vichit,  
Sakdidet Rd, Phuket Town, Phuket 83000, Thailand

🌐 网站: <http://www.phuketsansukobungalow.com>

## 芭拉别墅 The Baray Villa

🏆 获奖: Tripadvisor 2013 旅行者之选小型酒店/服务最佳酒店

📞 电话: +66-76-330 979



📍 地址: 卡塔海滩 38 Katekwan Rd | Kata Beach, Kata  
Beach, Phuket 83100, Thailand

## 潘别墅酒店 Pen Villa Hotel

📞 电话: +66-76-621 652

📍 地址: 苏林海滩 9/1, Soi Haad Surin 4, Srisoontorn Road,  
Surin Beach, Phuket 83110, Thailand

🌐 网站: <http://www.penvilla-phuket.com>



## 维拉尔高地酒店 Villareal Heights

🏆 获奖: Tripadvisor 2013 旅行者之选家庭式酒店/民宿

📞 电话: +66-86-032 0263

📍 地址: 卡塔海滩 214 / 14 Patak Road | Suksan Place,  
Tambon Karon, Kata Beach, Phuket 83100, Thailand

🌐 网站: <http://www.villareal-heights.com>

## 旭日饭店 Rising Sun Residence

🏆 获奖: Tripadvisor 2013 旅行者之选 小型酒店/服务最佳酒店

📞 电话: +66-76-384 076

📍 地址: 查龙 48/13 Moo 6, Soi Sai-Namyen, ChaoFa West  
Road, , Chalong, Phuket 83100, Thailand

🌐 网站: <http://www.rising-sun-residence.com>





## 交通

### 航空

普吉岛机场每周都有从上海（每周至少三班）、香港、台北、新加坡、马来西亚、日本和欧洲各地飞来的航班，而北京和广州每周也有经停曼谷到普吉岛的航班，此外也可从曼谷转机到普吉。泰国国际航空公司每天从早到晚有十几班飞机往返曼谷和普吉，航程约 1 小时 20 分，除此之外，在宋卡、苏梅岛、清迈等地也都有定期班机飞往普吉岛。

普吉机场位于岛北部，从机场可以乘出租车和小客车到海滩，从机场到芭东海滩约 45 分钟，乘小客车约 150 泰铢/人，乘出租车约 600 泰铢/车，通常下榻高级酒店会有接机服务。

### 铁路

泰国的火车线路尚未通达普吉，如果游客选择坐火车前往普吉，可在曼谷华南蓬火车总站搭乘南方线列车先到素叻他尼

(Surathani)，火车二等空调车 478 泰铢，而后在素叻他尼转乘长途汽车前往，火车站前有空调巴士至普吉岛，车程 3 小时，空调巴士的车费约 180 泰铢。

### 公路

普吉岛长途汽车站位于市区中心的攀牙路 (Phang Nga Rd) 上。普吉-曼谷：由普吉坐车前往曼谷，路程近 1000 公里，需时约 12 小时，车费 500-800 泰铢。在普吉市区攀牙路汽车站上车，终点是曼谷市南线巴士总站（位于 Pinklao-Nakhon Chaisri Road），每天早晚各有若干班次长途开往曼谷，其中空调车班次通常是夜班（17:30、18:00 和 18:30）。

普吉-合艾：每天早上有数班班车，车程 6-7 小时，空调车约 250 泰铢。

普吉-甲米：从早上七点开始至晚上七点之间有固定班车，车程 4 小时，空调车约 120 泰铢。

### 岛内交通

普吉岛内交通方式主要有 4 种：公交巴士、tuk tuks、摩托车以及包车。

#### 公交巴士

这种巴士叫做 Songtaew，是最便宜的交通方式，从各个海滩到达普吉镇大概需要 35-50 泰铢，早 7 点运营到晚 6 点，每 30 分钟一趟，在 phuket town 的 Ranong Road 和各主要海滩之间穿梭（没有海滩之间的直达！海滩之间的坐 Tuk Tuk，或者先

坐 bus 到达 phuket town，然后再换另一个 Bus 到达你要的海滩）没有站，挥手就停，车身用英文写着目的地名，一定要问是不是去你要去的海滩，不同的海滩线路不同。

#### 嘟嘟车 Tuk Tuk

这个是普吉岛最常见的交通工具，敞篷车，一般为红色，坐之前先讲好价格，贵就换，岛上有很多。下面是参考价格，具体价格取决于淡旺季、司机心情和砍价能力：

patong - karon: 300-400 泰铢

patong - phuket town: 500-600 泰铢

patong - kata: 350 - 400 泰铢

karon - kata: 300-350 泰铢

kata - phuket town: 400-500 泰铢

patong - 机场: 700 - 1000 泰铢

#### 摩托车

司机通常穿红色或绿色的马甲，上有编号，坐前也要现讲价，短程要花 40 泰铢左右，就是不那么安全。

#### 包出租车

如果 3-4 个朋友一起出行，并且一天内打算去较多地方，那就非常适合包车！商场门口或有出租车的地方，司机会问你一天的打算，然后给你报价，1000 泰铢左右，然后他就听你的了，你说去哪里，他就开到哪里，然后等着，晚上再把你送到酒店，很方便，实惠！缺点就是他们会推荐你一日游项目，看人妖表演等，以争点回扣，你可以拒绝。也有短时间包车，比如你就想从酒店去芭东逛两个小时商场，司机会在外面等你，再送你回来。


#### 长尾船 Longtails

去周边小岛的必备交通工具，价格 1000 到 2000 泰铢，取决于淡旺季、人数、目的地、时间以及砍价能力，当然，这价格是往返的。

#### 租摩托车


因为在外租租车要交护照，很多游客不放心，在酒店租摩托车最方便，不需要提供证件，而且检查也很松甚至没有，不用担心碰瓷情况，价格略贵些，但换算成人民币也不贵。


 费用：200 泰铢/天，自己加油，需要护照原件

 提示：普吉道路多修在山上，有点危险，本地人又开的特快，一般不建议租摩托车

#### 租吉普车

普吉有很多国际租车公司，都比较靠谱，有新版驾照和护照就可以（给他们复印件，别压原件在别人手里）。

 费用：1000 泰铢/天，建议从大公司租车，比如 Avis、Hertz、Viva 等，因为这些公司都有保险。

 出发前拍照吉普车全身，省的还车惹麻烦，另外，路上一定要小心，普吉岛交通还是挺乱。

## ■ 购物

到泰国旅游，在购物中心和街头市场上总能买到一些奇异物品，普吉也不例外，普吉特产主要有蜡染制品、锡器和腰果等。主要集中在普吉镇大型百货公司和超市，这些商店在 Ratsada、耀华路 (Yaowarat Road)、Tilok-Uthit 等几条主要马路上，此外芭东海滩也是一个非常重要的购物场所，卡塔、卡隆和拉崴等海滩也能买到一些纪念品。

### ■ Jungceylon Shopping Mall

Jungceylon 是芭东海滩购物新地标，最时尚，规模最大的购物场所，由两栋大楼组成，在两栋大楼之间还有免费表演和乐队演出。Jungceylon 出售各种泰国品牌及国际名牌，价格普遍比较便宜，很多运动品牌及 Levi's 牛仔裤价格要比国内便宜。商场底层的 That's Siam 商场装修充满泰国传统色彩，出售各种泰国工艺品，总体品质比市面上同类产品要好。

📍 地址：181 Rat-U-Thit 200 Pee Road, Patong Beach, Amphur Kathu, Phuket

🚗 交通：嘟嘟车、两排车、的士、摩托车等交通工具



@MyLifeStory Jungceylon

### ■ 芭东夜市 Patong Otop

位于芭东海滩，人气最旺的街头市场，主要出售各种工艺品、纪念品、服饰、泳装，手工项链，造型蜡烛，拖鞋凉鞋，这里应有尽有，也有一些新晋画家在这里出售画作。在夜市购物一定要货比三家，还价可以从 6 折起，这样才能以心理价位买到喜欢的纪念品和礼物。这里还提供流动提款机外汇汇款车，为游客兑换货币服务。

📍 地址：Rat-U-Thit 200 Pee Road, Patong Beach, Amphur Kathu, Phuket

🚗 交通：嘟嘟车、两排车、的士、摩托车等交通工具

### ■ Central Festival Phuket

Central Festival Phuket 是目前普吉市内最大的购物中心，集购物、餐饮、娱乐于一体的综合性商场。除了数百家零售店铺和食肆之外，还有大型的 Central 百货，提供服饰、家具、内衣、日用品等各种各样的商品。The Body Shop、Boots、屈臣氏、Levi's 等各种专卖店在这里能够找到，不少泰国品牌商店，包括香薰名牌 Harnn Thann、运动连锁店 Supper Sports、注明手袋品牌 Na Ra Ya 等都可以在 Central Festival Phuket 找到。

📍 地址：74-75 Wichitsongkran Road, Amphur Muang, Phuket

🚗 小巴：Big C Super Center - Phuket Community College (Sapanhin)

### ■ Tesco Lotus Hypermarket 易初莲花

易初莲花分为商场和超市两部分，超市部分出售各种生活用品、服饰、家具、纪念品、食品、电器等商品，而商场部分则设有时装店，玩具店，游戏机店，保龄球场等场所，二楼还有大型的速食店，有很多菜式选择，方便游客在此进餐。



@Samantha\_Bell 易初莲花



📍 地址: 104 Charoem Phrakiat Road, Samkong Crossroad

🚗 小巴: Big C Super Center - Phuket Community College (Sapanhin)

### Big C

在 Big C 中能以相对廉价的价格买到吃、穿、日用等各方面林林总总的东西, 包括当地的土特产, 或者泰国特有的一些产品, 有时 Big C 为了吸引顾客, 也会推行退税的优惠措施。

📍 地址: 75 Moo5, T.Vichit, A.Muang

🚗 小巴: Big C Super Center - Phuket Community College (Sapanhin)



@ccm224 Big C

### Phuket Weekend Market

普吉市的 Phuket Weekend Market 夜市可谓普吉最热闹的市集, 有 400 多档出售食品和服饰的小摊档, 游客能在这里找到便宜的二手商品和手工精品。由于前来光顾的一般都是当地人, 因此商品的价格一般都比较便宜。市集内有各种熟食摊档, 游客可以一边品尝小吃一边选购商品。Phuket Weekend Market 只会在星期六日的 16:00-23:00 营业, 因此要前来买便宜货的朋友就要抓紧时间了。

📍 地址: M4 Wirathongyok Road, Phuket

🚗 交通: 嘟嘟车、两排车、的士、摩托车等交通工具

### 街头市场

普吉镇周末集市远不如曼谷周末集市规模, 但吃、穿、用, 一样也不少, 整个市场可以分为室内、露天和餐饮三大部分。手工编织项链饰品比别的地方便宜不少, 饮食区以小吃为主, 蒸蛤蜊、炸鱼丸、糯米椰子等, 100 泰铢就可以吃到饱。

🕒 时间: 每周六、日 15:00-20:00

📍 地址: Luang Pho Watchalong 路和 Phang Nga 路之间

海滩上多以小店和街头市场为主。其中人气最旺的街头市场是芭东夜市, 沿着海滩旁 Thaweewong 路一直往 Bang-La 路走, 大街小巷满眼都是店铺, 从手工项链到造型蜡烛, 从各式泳装到拖鞋凉鞋, 应有尽有。在这里购物一定要记得货比三家, 还价可以 6 折起, 这样才能以心理价位买到喜欢的纪念品和礼物, 商家大多能用英语沟通, 傍晚十分是这里最热闹的时候。

🕒 时间: 12:00-23:00



@coolinsights 普吉岛街头市场

### 娱乐

来普吉岛, 除了享受阳光、海滩之外, 丰富多彩的娱乐生活绝对能让你不虚此行, 除了泰国传统的一些娱乐项目之外, 普吉岛的特色在于夜生活和水上活动。

### 西蒙娱乐集团人妖秀 Simon show

位于芭东海滩, 是普吉岛最早、最著名的人妖秀, 表演剧场能容纳几百人。西蒙人妖表演规模和内容与著名的芭堤雅人妖表演相媲美。

🕒 时间: 每晚 19:30、21:30 演出两场, 每场时长 90 分钟。

⚠️ 提示: 4、5 排的 VIP 座位位置较好, 14-21 号座位都是不错的位置。演出期间可拍照, 但禁止摄影, 和人妖合影需支付 20-40 泰铢小费。

### 老虎娱乐中心 Tiger Entertainment

位于芭东海滩酒吧街上, 正门高挂老虎头, 酒吧犹如丛林洞穴, 最特别是每个桌上有一面小锣, 千万不要随便敲响它, 那意味着你请全场所有人一杯饮料。

## ■ 泰拳表演

芭东海滩 Bang-La Rd 边上的 Saphan Hin 体育馆是普吉岛唯一的泰拳场。泰拳是泰国独有运动，而普吉岛的比赛少了点血腥味，多了点表演成分。每天晚上 21:00 准时开始比赛，年中无休，游客只要点上一杯饮料（100 泰铢左右）就可以观看比赛，结束后，选手会下台所要小费，行情 20 泰铢起。



@idirectori 泰拳表演

## ■ 酒吧

这是普吉岛夜生活永恒主题，芭东海滩更以热闹的夜生活而出名。每天晚上在芭东海滩酒吧区中心地带 Soi Bangla，灯红酒绿，吸引游客无数。如果你想要去那些音乐安静、人员不那么嘈杂的酒吧体验普吉夜生活，那么卡和卡隆海滩会是不错的选择。

## ■ 人妖酒吧

位于芭东海滩酒吧街上，打扮妖娆的人妖不仅大方的站在钢管台上热舞，还有不少人妖在吧台边跟客人闲聊，男女不拘皆可座上宾，当然他的饮料由你来买单，还会索要小费。

## ■ SPA 和泰式按摩

普吉岛上有很多按摩馆，可以体验古老的泰式按摩、流行的精油按摩等多种按摩。LET' S RELAX 是当地最好的按摩场所（需要预约），位于芭东海滩的家乐福边上，环境一流。草本精油和古植物按摩都是 700 泰铢/两小时，SPA 价格是 2400 泰铢/2 小时 45 分钟。

⚠ 按摩或 SPA 做完后一般给按摩师 50 泰铢小费。

## ■ 游泳

普吉岛最大众化的水上活动，在季风季节要注意海滩是否帖有标志性和飘有旗帜的地方，有就表明游泳条件是安全的，但如果是红旗飘扬的地方则表示此地不能下海游泳。

## ■ 浮潜

浮潜时可以看到小丑鱼、珊瑚、海胆等热带鱼，一般安排在离岛游的时候，比如珊瑚岛或皇帝岛，浮潜时间一般一次约 30 分钟。

⚠ 船上提供的用具有点脏，最好自带，浮潜用具漏水需马上更换。

## ■ 海底漫步

不论男女老幼，不论是否熟悉水性，只要穿着潜水服装，经简单培训，配有一个可供压缩空气的头罩就可下到海底漫步，珊瑚岛海底漫步费用约为 1500 泰铢/人。

## ■ 深潜

普吉岛四面环海，纯净细洁的沙滩、碧绿天然的海水使普吉成为世界十大潜水胜地之一。普吉西海岸有众多沙滩都是潜水佳地，像苏林海滩、芭东海滩、奈阳海滩，这里可以深潜到海面以下 30 米到 45 米。教练费用约为一日一潜 1800 泰铢/人，一日二潜 2500 泰铢/人，在普吉还有专门潜水证资格的培训。

除了以上活动，游客还可租借游艇、帆板、摩托艇、香蕉船、海上降落伞等水上工具，尝试各类惊险刺激的海上运动。或借上几根钓竿跟船出海，垂钓爱好者可大显身手，体验开海上垂钓独有的乐趣。也可以租船去看海上日出日落。

## ■ 高尔夫

普吉草地四季常绿，岛上分布着设施一流的高尔夫球场，尤其是在芭东一带。而在普吉打高尔夫特别之处在于，挥杆打球之余，抬眼即可见到安达曼海及其漫长海岸线的迷人风光，更不用说周围那些阳光、沙滩、原始自然的国家公园以及吊人胃口的各色海鲜。

## ■ 沙滩晒太阳

这是普吉岛成本最低的活动，但也是很多生活在钢筋水泥都市人的梦想，如果需要租沙滩椅的话 50 泰铢/天。





## ■ 苏梅岛 Samui Island

苏梅岛位于泰国湾，是泰国第三大岛，仅次于普吉岛和象岛。当地居民以务农为主，盛产椰子，岛上椰树随处可见，所以又被称为“椰子岛”，苏梅岛上海滩众多，最受游客青睐的要数位于苏梅岛东部的查汶（Chaweng）和拉迈（Lamai）海滩。

### ■ 景点

#### ■ 涛岛 Ko Tao

小岛栖息在一片珊瑚礁上，外型类似一只乌龟，所以又称为龟岛，面积仅 21 平方公里，岛上大部分是山区，只有 30% 的平地，却拥有泰国最好的水域。

涛岛有极好的海水能见度、繁茂美丽的珊瑚和丰富的海洋生物，并提供极佳的潜水环境，使这里成为泰国闻名遐迩的潜水和浮潜胜地。在苏梅岛和涛岛上有超过 40 家潜水公司可供选择，清澈见底的海水和五颜六色的热带鱼，会让你感觉走进《海底总动员》的世界。

花费：浮潜价格大约是 800 泰铢/次，十次为 5500 泰铢左右，4 天专业潜水证课程大约需要 8000 泰铢

交通：从苏梅岛到涛岛坐船 2 个小时，波菩码头和湄南码头都有渡船，往返价格在 850 泰铢左右，包括来回的酒店接送，涛岛上的交通主要是双条车，无论远近 50 泰铢/人。

#### ■ 祖父母石

祖父祖母石，又称男人石（HinTa）和女人石（HinYai），是由两块奇异的岩石组成，直直矗立在岩石上，形状类似于男女生殖器官，让人不禁感慨大自然的鬼斧神工。祖父石祖母石则远在百多米之外，隐没在波涛汹涌的大海中，只有在退潮时方可清楚的看见。

⚠️ 提示：通往祖父祖母石的小路也是一条购物街，这里的椰子产品值得购买，如椰子软糖和椰子壳制品等

🚗 交通：位于拉迈海滩之南，主路边上的一条小路中，沿 4169 号公路向拉迈西南方向走，注意标志

#### ■ 查汶海滩 Chaweng Beach

查汶海滩位于苏梅岛东海岸，长达 7 公里，是苏梅岛上最长、最热闹、最负盛名的大海滩，由于海滩被各个酒店和度假村所占据，因此内陆一侧才是海滩路，路的对面是酒吧、餐厅、商店和娱乐场所等。沿着海滩道路有着众多高级饭店、度假村、餐厅、潜水学校、酒吧、购物中心，是游客集散地和夜生活中心。

🚗 交通：从苏梅机场到查汶海滩只有小巴，明码标价，到海滩北部 100 泰铢/人，到海滩南部 120 泰铢/人，从轮渡上岸地点那通码头到查汶海滩 Tuk-tuk 车 50 泰铢/人



@travelourplanet

#### ■ 拉迈海滩 Lamai Beach

比起连绵不绝的查汶海滩，位于苏梅岛东海岸的拉迈海滩只有两公里，但也是游客喜爱的海滩之一。这里海水透明纯净，接近椰林和香蕉园，相比查汶海滩，周围环境比较安静有一种原始味道。海滩还有博物馆、集市以及一些健身中心和潜水商店等。由于海水清澈，非常适合游泳和海上活动，该海滩最著名的景观是祖父祖母石。

🚗 交通：位于苏梅岛东海岸，查汶海滩以南 10 公里，从查汶海滩乘坐 Tuk-tuk 车 10 分钟可到，车费 20 泰铢。

#### ■ 波菩海滩 Bophut Beach

波菩海滩位于苏梅岛北海岸，大佛海滩西边，虽然海滩仅长两公里，但水清沙白，风景美丽，它也是岛上最古老定居点，从大佛海滩坐 Tuk-tuk 车只要 10 分钟，车费约 20 泰铢。

#### ■ 大佛海滩

大佛海滩位于苏梅岛北海岸，海水温和，风和日丽，适宜游泳和戏水，大佛海滩得名源于岛上一 12 米高的大佛像，它是苏梅岛海上地标，同时也是帕雅寺一部分。大佛海滩同时还是苏梅岛交通中心，机场就在附近，车程约 15 分钟，大佛海滩也有开往涛岛的渡轮。


🚗 交通：位于苏梅岛机场附近，从机场坐车前往需 15 分钟



## ■ 波菩海滩

波菩海滩位于苏梅岛北海岸，虽然海滩仅长两公里，但水清沙白，风景美丽。它也是岛上最古老的定居点，以前曾是一个小渔村。这里是欣赏日落的最佳场所，找家海滨餐厅可以边品尝美味边欣赏落日。

从波菩海滩往西走就是湄南村 (MaeNam)，这是一座游客很少光顾的村子，村子尽头是一连串由巨大岩石构成的小海湾，这里是理想的浮潜场所，且游客极少。

 交通：位于苏梅岛北部，大佛海滩的西边，从大佛海滩坐 Tuk-tuk 车只要 10 分钟，车费 20 泰株



@tamsomlao 波菩海滩


## ■ 纳挽和欣拉瀑布

欣拉瀑布位于西海岸 4172 号公路尽头，纳挽瀑布分为两部分，均位于中南部 4169 号公路北侧几公里处，是苏梅岛瀑布中最著名和最壮观的两个，最好选择雨季前往。

## ■ 动物表演场

距离华他能海滩不远的 4169 号公路边上，内有大象、猴子、蛇、斗鸡及泰国民族舞蹈表演。

 时间：10:00、12:00 和 16:00

 门票：150 泰株


## ■ 蝴蝶园

蝴蝶园位于苏梅岛西南角邦考海滩 (BangKaoBeach) 附近，园内有一个蝴蝶放养园和一些蝴蝶及昆虫标本展示，养殖了 30 多种的蝴蝶，每年的 12 月至次年 3 月是观赏蝴蝶的最佳时间。

## ■ 蛇园

位于苏梅岛西南部通库海滩 (ThongKrutBeach) 附近，园内有各种蛇类表演以及斗鸡等。

 门票：成人 150 泰株，儿童 100 泰株

 时间：8:00-17:00

## ■ 美食

苏梅岛上除海产品和水果之外，岛上小吃甜点更是品种繁多。不同于普吉岛，苏梅岛上美食物美价廉，保存着特有的朴实与简单。在游客较为集中的那通港可以吃到各色异国料理和泰国菜，如果想吃到传统苏梅岛小吃就要深入岛屿，不妨到码头附近的夜市逛一逛。

## ■ 炸椰子丸和枣椰丸

炸椰子丸和枣椰丸都是非常传统的苏梅岛点心，适合饭后品尝，把浸了椰汁的糯米用甜麦皮包裹起来，外面再包一层香蕉叶，非常可口。

## ■ 炸香蕉

炸香蕉是苏梅街头随处可见的零食，把香蕉去皮轻轻拍扁，在表面上抹些盐然后下油锅炸，表皮变黄以后捞出裹上糖粉。烧香蕉的特色是外焦里嫩，表皮咖啡色，果肉里的汁水和糖粉混在一起酸甜可口。

## ■ 马散麻咖喱鸡

马散麻咖喱鸡是苏梅岛家常菜代表，运用了东南亚人最经典的咖喱。咖喱汁由咖喱香料、椰奶、月桂、肉桂、棕糖、罗望子制成，香味浓郁略微带点甜。

## ■ 烤椰塔

烤椰塔是一种要在街头吃才觉得好吃的点心。制作需要用到椰粉、磨成粉末的米、鸡蛋和糖。在泰国许多街上都有卖。

## ■ 泰式炒稞条

泰式炒稞条是很经典的泰式面点。炒稞条其实是用意面作原料，搭配泰国人喜欢的鱼露、贝类、鱼肉及花生粉炒熟，再拌上豆芽。是一种口味清爽的小吃。价格在 20-30 泰株。

## ■ 海鲜烧烤

苏梅岛的海产品各类丰富，烧烤是最美味的烹饪方式。把扇贝、虾、青口贝等等放在炉火上烤，加上香料等听到“嘶嘶”声的时候，无论是谁都挡不住诱惑的。可以本地渔民买刚捕到的海鲜请餐厅加工的。

## ■ 苏梅岛购物

苏梅岛是一个很棒的度假天堂，但它还不算一个很好的购物地点，因为苏梅岛本身并没有工厂，所有商品都是从泰国或是中国进口，价格自然不低。苏梅岛除“芝麻椰子糕”之外，代表性的纪念品并不多，而且价格也要比曼谷和清迈贵上两三倍。

但是在苏梅岛逛街、购物很方便，这里没有大型购物中心和超市，只有小商店，生活用品随处可买，主要商家营业时间从 11:00-22:00，查汶海滩部分商店到 24:00。

## ■ 查汶海滩

查汶海滩是苏梅岛最主要购物区，沿着海滩主要干道，两旁布满了各式的商店及地摊，特别是从中心点的麦当劳一路向北行，可看见熟悉的商店如 Adidas、Giordano、Levis 等。

### Lyara Plaza

位于查汶海滩北区，这里有较多品牌商品。

## ■ 大卖场

主要是 Big C 和 Tesco Lotus 这两家，其他还包括 TOP'S、屈臣氏等中小型超市。其中 Big C 和 Lotus 开架式美容保养品，价格比香港和其他东南亚国家都便宜很多。

## ■ 中型地摊商场

位于查汶海滩北区，售各种泰式手工艺品、T 恤、小饰品及仿冒名牌。

## ■ 苏梅岛娱乐

苏梅岛除正宗酸辣辣的泰式美味餐饮外，还有丰富的水上娱乐和夜生活吸引游客。

## ■ 雷鬼派对 Pub

镭射灯光、重金属摇滚音乐、唱跳摇摆的 DJ，加上辣妹钢管舞蹈，能让你感受到苏梅岛的魅力所在。

**推荐场所:** 位于查汶海滩的 Reggae Pub, 可叫嘟嘟车前往，这栋木制建筑有二层，一楼有吧台和舞台，每天晚上现场开唱，二楼提供台球，周六是劲舞派对，周日晚是啤酒节。

## ■ 人妖

作为泰国的一种文化，几乎在所有旅游城市和地区都有人妖表演，苏梅岛也不例外。

**推荐场所:** 位于查汶海滩的克里斯汀酒吧 (CHRISTY'S CABARET) 内，每晚 11 点有免费人妖表演，这是苏梅岛最著名的人妖表演。还有一家同样位于查汶海滩的名为泰恩角落酒吧 (Taeng Corner Bar) 每晚 10:30 和 11:30 有两场免费的人妖表演，这是苏梅岛最早、最老的人妖表演酒吧。



@travelourplanet

## ■ 浮潜和潜水

大部分来苏梅岛游客的必选项目，和小鱼儿一起在水里欢畅嬉戏总是那么令人向往。

**推荐场所:** 涛岛有极好的海水能见度、繁茂美丽的珊瑚和丰富的海洋生物，并提供极佳的潜水环境，使这里成为泰国闻名遐迩的潜水和浮潜胜地。浮潜价格大约是 800 泰铢/次，十次 5500 泰铢左右。四天的专业潜水证课程需要 8000 泰铢左右。

## ■ 冲浪

十分受苏梅岛游客喜爱的一项娱乐活动。不过由于气候差异，来此冲浪要视季节而定。比如：东岸的查汶海滩和拉迈海滩，在 10 月至次年 5 月不太适合冲浪，因为此时东岸正暴露在西北季风下，气候恶劣。但苏梅岛北岸的波菩海滩则是全年都可玩冲浪活。



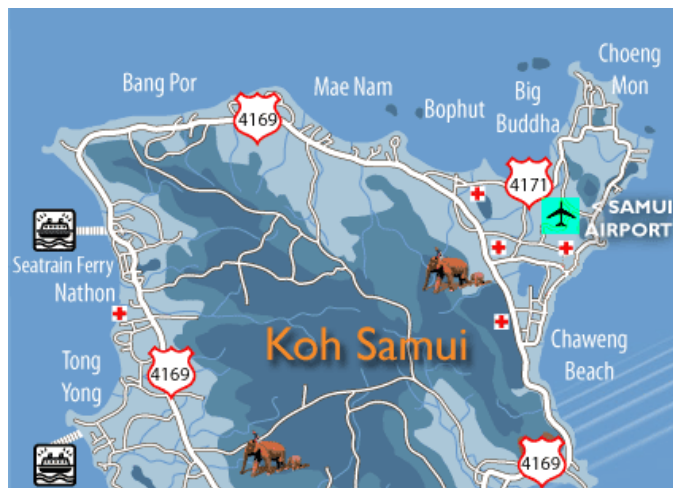
## 交通

## 航空

国内暂无直飞苏梅岛航线，从国内到苏梅岛主要有二种换乘途径：

### 一、从国内机场出发到曼谷再转机到苏梅岛。

曼谷到苏梅岛需 80 分钟左右，航班较为密集，平均每 40 分钟至 1 小时就有一班机，此外，从普吉岛到苏梅岛约 50 分钟，每天有两班。苏梅岛机场服务台出售开往各个海滩的巴士车票，去大佛海滩需要 5 分钟左右，其他海滩大约需要 15-30 分钟，由于机场班车车次有限，所以有时需要候车。发烧级自助游者还可以在机场乘坐到苏梅的大巴，80 元车票，10 个小时车程便可到达苏梅岛；



机场所在位置

### 二、先到香港再搭直航机到苏梅岛，航程大概 3 小时。游客需要提前办好泰国旅游签证，才能在香港过境。

苏梅岛机场以花园式机场为设计理念，是一个充满热带岛屿风情的机场，候机室像一座通透的茅草凉亭，里面设备齐全，还提供免费的饮料和点心。

到了机场一般都有酒店专车接送客人，如果没有，可搭乘机场小巴或出租车前往目的地，车程视海滩远近而定，5-30 分钟不等，价格 70-600 泰铢不等。

## 车船联运

从曼谷搭乘巴士到素叻他尼府需 11 小时；从曼谷华兰蓬火车站 (Hualampong) 可搭乘火车抵达素叻他尼府需 12 小时。苏梅岛北岸和西岸共有五个大小不等的轮渡码头，分别往返周边岛屿和素叻他尼府，价钱约为 150-550 泰铢 (合 30-110 元人民币)。

乘船点	运营区间	时间
那通码头 (Nathon)	那通-素叻	快船 2.5 小时
波菩码头 (Bo Phut)	波菩-龟岛	快船 1.5 小时
湄南码头 (Mae Nam)	湄南-龟岛	快船 1.5 小时
通洋码头 (Thong Yang)	通洋-素叻	旺季开通
大佛码头 (Big Buddha)	大佛-龟岛	旺季开通

## 岛内交通

### 双条车 (Song Taew)

类似曼谷嘟嘟车 (Tuk-Tuk) 的载人小货车，车身多为红色，岛上随处可见，招手即停，费用视距离从 10-50 泰铢不等。

### 出租车

在苏梅岛乘坐出租车不是一个最好的选择。不但价钱比双条车贵，而且出租车司机经常对拉着行李的游客乱要价。如果必须乘坐出租车的话，应该在机场询问处咨询收费标准 (起价约 200 泰铢)，在上车之前和司机讲好价格，下车的时候尽量不要拿大面额钞票让司机找钱。

### 摩托车

码头附近都有不少摩托车候客，价钱便宜，有大行李的游客不宜乘坐，价钱约 10 泰铢起。

### 租车

游客可在饭店或海滩汽车租赁店租汽车或摩托车。吉普车租金约为 700-900 泰铢/天；摩托车约 150-200 泰铢/天，汽油每公升 40 泰铢，机场及各大海滩都有服务柜台，租赁时间越长价格越优惠，一般不会要求游客抵押护照。如果游客对自己驾车不太放心，也可以在酒店或旅行社雇佣司机。

### 水运

苏梅岛上共有五个大小不等的轮渡码头，分别开往周边岛屿和素叻，分布在苏梅岛西岸和北岸，其中最大的是位于那通镇的那通码头，其他码头只在旅游旺季开通前往周边岛屿的一些班次。五个码头分别为那通码头 (Nathon)、波菩码头 (Bo Phut)、湄南码头 (Mae Nam)、通洋码头 (Thong Yang) 和大佛码头 (Big Buddha)，另外，南园岛离涛岛不远，坐船大约 30 分钟，可从涛岛坐船到达，也可参加当地的南园岛一日游前往。

## ■ 苏梅岛一日游线路推荐

### 🌳 休闲之旅：查汶海滩→安通国家海洋公园

早上睡到自然醒，喝上一杯芒果汁之后，在细细的查汶海滩走走，感受海风习习吹过脸庞，海水轻轻拍打脚丫。中午时分上岸，看看街道两旁热闹非凡的商铺和餐厅，找一家路边美食店，静静享受泰国风味。下午，乘快艇去安通国家海洋公园，在途中浮潜海域还可以潜入海底，观赏奇妙海洋世界，和热带鱼亲密接触。在海洋公园里可以欣赏到美丽的自然风景，红树林是探险者不可错过的景点。傍晚回来后，找个按摩室，享受一下泰式按摩。

🌳 文化之旅：纳挽和欣拉瀑布→安通国家海洋公园→鳄鱼农场  
用完早餐后，去纳挽和欣拉瀑布（雨季时景色尤其壮观），然后乘快艇去安通国家海洋公园，在浮潜区域还可潜入海底，观赏美丽的珊瑚礁和热带鱼，探索海洋世界奥秘，在公园里还可以去岛上的红树林探险。半下午的时候，可到鳄鱼农场观看刺激而有趣的鳄鱼表演。



### 🌳 文化之旅：大佛海滩→帕雅寺→那通镇

大佛海滩中最有名的莫过于帕雅寺中的金色大佛，寺中还设有冥想中心，在海中玩耍后，可以在这里修身养性。中午可以在帕雅寺品尝素食，并稍作休息。下午到那通镇，这里是苏梅岛上的商业中心，各种商铺鳞次栉比，各色小吃应有尽有，各类酒吧随处可见。在这里逛逛特色商店，吃吃海鲜大餐，欣赏渐渐西沉的太

阳，还可以来个泰式按摩，让鱼儿为你按摩，疏解疲劳，感受小镇的生活气息，体验小岛的文化风格。

### 🌳 浪漫之旅：南园岛

早上睡到自然醒，为心爱的人端上喜欢的热带水果，来个甜蜜早餐，上午在海边，依偎着漫步在柔软的沙滩上，享受在一起的幸福时光，登上南园岛山顶，可俯视独有的“人”字形海滩；中午在海滩边吃个便饭（不要饮酒，因为下午还要去潜水）；下午，和心爱的人一起潜水，观赏美丽的珊瑚礁和热带鱼；晚上，再为爱人准备一个温馨的烛光晚餐，让今天成为你们永远的纪念日吧。

### 🌳 浪漫之旅：拉迈海滩→祖父祖母石

来到海边，冲浪是最刺激的项目之一，在拉迈海滩上玩个够。以前不会也没关系，找个老师教一下，第一次学习冲浪定会有无限乐趣，玩累了，喝杯椰汁，躺下休息休息。一定要去海滩的祖父祖母石看看，在那里为两人的爱情真心祈祷。傍晚时分，这里开始热闹，牵着爱人的手好好逛逛，找个安静的酒吧里，喝上一杯，喁喁私语地享受在一起的每分每秒。

### 🌳 浪漫之旅：苏梅岛蝴蝶园→苏梅岛动物表演场→那通镇

苏梅岛蝴蝶庄园养殖了 30 多种漂亮的蝴蝶，每年 12 月至次年 3 月是观赏蝴蝶的最佳时间，园中还有些蝴蝶和昆虫标本。接着，去看精彩的动物表演，有大象、猴子、蛇、斗鸡及泰国民族舞蹈表演，让眼睛享受盛宴。下午，再去热闹的那通镇，有很多的特色商店、民族工艺品、餐厅和酒吧，可在这里依偎着观看美丽的夕阳，晚上还可以在酒吧中观看人妖表演。

### 🌳 海滩之旅：大佛海滩→拉迈海滩→查汶海滩

上午搭乘嘟嘟车来到大佛海滩，可以步行或驱车前往帕雅寺。午餐可以去拉迈海滩解决，也可以去那通镇找找当地美食。下午在拉迈海滩闲逛，这里海水纯净透明，是度假者最喜欢的海滩之一。沿 4169 号公路向拉迈西南方向走，祖父祖母石自然有趣，让人不禁感慨大自然的鬼斧神工。晚饭回到热闹的查汶海滩，还可以泡泡当地的雷鬼派对，建议住宿选择查汶海滩，出行方便。

### 🌳 查汶海滩→涛岛

查汶海滩是苏梅岛上最热闹的大海滩，路对面都是酒吧、餐厅等娱乐场所，这里的海滩景色迷人，有柔软的白沙滩和碧绿的大海相映，水上游乐设施随处可见，就在这里度过愉快的上午。查汶海滩餐厅众多，风格各异，可以根据喜好自由选择。下午坐船 2 个小时到涛岛，这里水质更棒，清澈见底的海水和五颜六色的热带鱼，会让你感觉走进《海底总动员》的世界。这里是泰国闻名遐迩的潜水和浮潜胜地，大部分浮潜游客必选项目，价格约为 800 泰铢/次，傍晚看过美丽的夕阳后坐船返回查汶海滩。

⚠️ 提示：打印此页，带在身边，为你的苏梅岛一日游全程导航。



## 酒店

## ■ 密斯卡湾奢华海滩度假村 Miskawaan Luxury Villas

☎ 电话: +66-7-733 2271

📍 地址: 湄南河 Miskawaan Luxury Beachfront Villas Koh Samui, Thailand



@ GREEN

🌐 网站: <http://www.miskawaan.com>

## ■ 莲花露台别墅酒店 The Lotus Terraces

📍 地址: The Lotus Terraces 12/18 Moo 5, Maenam, Koh Samui, Surat Thani, 84330 Thailand



☎ 电话: +66-07-7447 381

🌐 网站: <http://www.lotusterraces.com>

## ■ 檀香木豪华别墅 Sandalwood Luxury Villas

🏆 获奖: Tripadvisor 2013 旅行者之选小型酒店/服务最佳酒店

☎ 电话: +66-77-448 982

☎ 电话: +66-85-782 9708

📍 地址: Sandalwood Co., LTD. 211/7 Moo 4 Tumbon Maret Koh Samui Suratthani Thailand 84310

🌐 网站: <http://www.sandalwoodsamui.com>

## ■ 热带棕榈水疗度假村 Tropical Palm Resort and Spa

棕榈水疗度假村的别墅大小不一, 而环境设备也各有千秋。别墅林立的地方位于热带园林和多个池塘之间, 四周种有翠绿的棕榈树, 并有 Doi Suthep 山景作衬托, 以 Lanna 建筑形式设计, 带有缅甸及巴厘风格。

🏆 获奖: Tripadvisor 2013 旅行者之选家庭式酒店/民宿

📍 地址: 23/2 Moo 6, Tambon Maret, Koh Samui 84320, Thailand



## ■ 纳帕赛酒店 Napasai by Orient-Express

🏆 获奖: Tripadvisor 2013 旅行者之选奢华酒店

📍 地址: 65 / 10 Baan Tai | Maenam Beach, Mae Nam, Koh Samui 84330, Thailand

权责声明:



\*部分图文来自网络, 如涉嫌侵权, 请联系删除。

最终解释权归途牛旅游网所有, 电话: 4007-999-999

更多泰国旅游攻略尽在: <http://www.tuniu.com/taiguo/>