

意大利

穿越时空·浪漫邂逅



简介

显赫一时的古罗马帝国、比萨斜塔、佛罗伦萨、风光旖旎的水城威尼斯、被誉为世界第八大奇迹的古罗马竞技场、疯狂的足球比赛、米兰时尚的气息、极富魅力的雕塑般完美的男人和女人，意大利独特的城市风貌，优美的自然风光，灿烂的历史和文化，一直是旅行者们心醉不已的梦想之地。

基本信息

中文名称	意大利共和国
英文名称	The Republic of Italy
简称	意大利
所属洲	欧洲
首都	罗马
官方语言	意大利语、西西里语、通用英语
主要宗教	天主教
国石	珊瑚
国花	雏菊

气候

意大利夏季炎热干燥，雨量稀少，阳光充足；冬季温和湿润。

时差

意大利比中国晚 7 小时，夏令时期间（每年 3 月最后一个星期日到 10 月最后一个星期日）比中国晚 6 小时。

货币

- 意大利属于欧盟国，使用欧元，不流通人民币，需要您在出国前将人民币兑换为欧元。
- 中国海关规定每人最多可以携带人民币 20000 元或折合 5000 美元的等值外币，所以兑换的货币够用即可。
- 参考汇率：
 - 1 人民币 = 0.1213 欧元
 - 1 欧元 = 8.244 人民币

消费水平

物价还是比较高的。以麦当劳的巨无霸套餐为例：北京的一份巨无霸套餐是人民币 15 元；罗马的一份巨无霸套餐则要 6.48 欧元，折合人民币约 52 元，简而言之，在罗马各种日常生活用品价格都比较贵，但衣服、包包这些东西反而比较便宜。

通讯

在杂货店、报亭或超市可以买到 IP 电话卡，拨打方式请咨询领队或参见卡上说明。

意大利拨国内座机：0086+ 区号（不要区号前的 0）+ 电话号码

意大利拨国内手机：0086+ 手机号码

国内拨意大利号码：0039+ 电话号码

常用电话

中国驻意大利罗马大使馆

电话：0039-06-068413458 传真：039-06-0685355322

紧急电话

宪兵队 112 警察 113 医疗急救 118 公共急救 113 火警 115

节日活动

意大利全年有大约三分之一的日子属节日。有的是宗教节日，有的是民间传统节日，有的是国家纪念日。由于罗马在基督教世界中的特殊地位，普通的宗教节日也就有了特别的罗马意义。

圣诞节 Natale 12 月 25 日

在罗马过圣诞节一个特别节目是教皇在梵蒂冈举行的一系列盛大仪式，其中包括圣诞夜前夕在 Basilica 守夜。在 12 月中，保罗六世剧院（Aula Paolo VI）还会为慈善事业举行传统音乐会。每年由不同国家捐赠的基督诞生的布景和巨大的圣诞树布置在圣彼得教堂。

罗马新年前夕 San Silvestro a Roma 12 月 31 日

在城市各广场举行传统的岁末庆祝活动，有烟花表演、篝火晚会和摇滚音乐会等。共和国总统将出席在 Piazzadei Quirinale 举办的古典音乐会。这地铁营运到很晚。

那弗纳圣诞市场 Mercatodi Natale a Piazza Navona 12 月 8 日 - 次年 1 月 6 日

受从中世纪流传至今的传统的驱使，大量货摊拥入 Piazza Navona As，售卖玩具、糖果、节日装饰物，并且有街道艺术家娱乐群众。随着意大利的圣诞老人巫师 Befana 给罗马的孩子们带来礼物，市场也将于 1 月 6 日收市。

目录

简介	1
行前准备	3
交通	5
罗马 Rome	6
佛罗伦萨 Florence	12
威尼斯 Venice	16
米兰 Milan	20
比萨 Pisa	24





意大利地图的形状就像一只靴子，有亚平宁半岛，西西里岛和撒丁岛共同组成。



主显节 Epifania1月6日

纪念耶稣显灵的节日，也是意大利的儿童节。传说这天骑着扫帚的巫婆 Befana 从屋顶的烟囱钻进屋里来，把礼物装在靴子里送给小孩。于是，大人们就把给孩子的各种礼物装在长统靴中，放在壁炉上，而淘气的孩子会收到样子象黑炭块的糖。

狂欢节 Carnevale 复活节前 41 天

根据基督教教义，过了这一天大斋期就开始了，因此要抓紧时间尽情享受欢乐。现在的人对教规不是很在意，反而狂欢节的传统延续下来。

复活节 Pasqua 每年春分月圆后的第一个星期日，一般在 4 月初
彩蛋、兔子和小鸡是这个节日的象征，代表着新生命的诞生。

罗马生日4月21日

庆祝罗马的创立（公元前 753 年）所有的考古遗址和运营的博物馆都免费开放。

五一音乐会5月1日

由工会组织，下午 2:00 到晚上 11:00，一些最重要、最受人们欢迎的歌手和乐队将在圣乔凡尼广场（PiazzaSanGiovanni）举行传统的音乐会。

国庆节 FestaNazionale6月2日

共和国成立纪念日。在 ViadeiForilImperiali 有阅兵仪式，下午 QuirinalGardens 例外向公众开放。

八月节 Ferragosto8月15日

举办盛大的 8 月节舞会（ranBallodiFerragosto）城市的许多广场，从市中心到郊区，都将举办专业的舞蹈表演，音乐由现场演奏，公众也被邀请加入到舞蹈中来。每个广场都有不同种类的舞蹈，从探戈到摇滚，从嘻哈到朋克，等等。PiazzadelPopolo 是活动的中心在。人们要在八月节前后度假，避开在一年中最热的时候。

夜如白昼 LaNotteBianca9月17日

文化活动，商店，酒吧，俱乐部整晚开放。

- 身份证以及身份证复印件
- 个人资产证明

受理时间

周一至周五（指定假日除外）上午 8 点至下午 3 点（受 ADS 申请的时间为上午 8 点到中午 12 点；接受 5 人以上申请的时间为上午 8 点到下午 2 点）

领取护照时间：8:00-16:30

广州意大利签证中心

地址：广州市天河区天河北路 28 号时代广场 6 楼 606A

北京意大利签证中心

地址：北京市东城区东水井胡同 5 号北京 Inn2 组团 A 座 9 层 A 区 A901 至 919 室

上海意大利签证中心

地址：上海徐家汇路 555 号广发 3 楼

▲ 贴士：

递交申请的时间不要早于出发前的 2 个月（工作和团聚的类别除外）。

对于需要安排面试的，最早的面试日期是递交申请日之后的第二个工作日，但是视乎每天申请人的数量，面试日期可能往后顺延。

关于出入境**中国海关出入境及机场安检规定**

■ 海关规定每人最多可以携带人民币 20000 元或折合 5000 美金的等值外币，超出部分需要向海关书面申报，尽量不要超过规定，超出部分可能会面临征税、罚款或没收。

■ 携带单价超过 5000 元的摄像机、相机、镜头等贵重物品需在托运行李前向海关申报。

■ 旅客携带液态物品规定

1、乘坐从中国境内机场始发的国际、地区航班的旅客，其随身携带的液态物品每件容积不得超过 100 毫升（ml）盛放液态物品的容器，应置于最大容积不超过 1 升、可重新封口的透明塑料袋中。每名旅客每次仅允许携带一个透明塑料袋，超出部分应交运。婴儿随行的旅客携带液态乳制品，糖尿病或其他疾病患者携带必需的液态药品（凭医生处方或证明），经安全检查确认无疑后，可适量携带。

2、若先在国内转机，需遵守国内航班对液体物品的规定。国内航班规定旅客一律禁止随身携带液态物品，但可携带少量旅行自用的化妆品，每种化妆品限带一件，其容器容积不得超过 100 毫升（ml）并应置于独立袋内，接受开瓶检查。有婴儿随行的旅客，购票时可向航空公司申请，由航空公司在机上免费提供液态乳制品。糖尿病患者或其他患者携带必需的液态物品（凭医生处方或证明），经安全检查确认无疑后，交由机组保管。

■ 若打算在意大利购买商品携带入境，请事先查看海关相关规定，以免入境时海关禁止带入或收税。其中烟酒类，海关规定年满 16

行前准备**签证****个人旅游签证材料**

- 意大利酒店预订单据
- 前往直意大利的机票预订单据
- 意大利境内保险凭证
- 国际信用卡，如 Visa，AmericanExpress 或者 Mastercard
- 您所在工作单位的营业执照复印件
- 您的身份证和户口本原件
- 旅游签证申请表格
- 护照原件 + 复印件

ads 旅游签证材料

- 有效期在六个月以上的私人护照
- 个人免冠白底彩色照片 4 张



攻略由网友共同编写，欢迎投稿补充，邮箱：g-web-cm@tuniu.com QQ: 2923270687

最终解释权归途牛旅游网所有，电话：4007-999-999

更多途牛旅游攻略尽在：<http://www.tuniu.com/guide/>

下载途牛 APP，搞定旅游这点事儿



周岁每人限带 12 度以上酒精饮料 2 瓶（1.5 升以下），香烟 400 支或雪茄 100 支或烟丝 500 克。

意大利海关出入境及机场安检规定

- 请勿穿戴或携带假冒名牌商品出入境，如被查获，将被没收并处以较高罚款
- 来自欧盟以外年满 17 岁的旅客可以携带下列物品入境：香烟 200 支或雪茄 50 支或烟草 250g；22 度以上酒 1 升或 22 度以下酒 2 升以及 4 升葡萄酒和 16 升啤酒；其他物品（包括香水、咖啡、茶、电子物品等）总价值不超过 430 欧元。
- 欧盟国家规定，所有旅客进出欧盟携带折合 10000 欧元现金或以上，必须向海关申报。

装备清单

证件 / 贵重物品		
物品名	数量	已打包
护照及复印件		<input type="checkbox"/>
户口本（儿童国内转机）		<input type="checkbox"/>
身份证及复印件		<input type="checkbox"/>
2 寸证件照 2 张		<input type="checkbox"/>
欧元（折成美元不多于五千）		<input type="checkbox"/>
银联卡		<input type="checkbox"/>
其他国际信用卡		<input type="checkbox"/>

日常用品		
物品名	数量	已打包
洗漱用品、毛巾		<input type="checkbox"/>
洗发水、沐浴露		<input type="checkbox"/>
护肤品、化妆品		<input type="checkbox"/>
卫生纸、面巾纸、湿纸巾		<input type="checkbox"/>
剃须刀 / 女性卫生用品		<input type="checkbox"/>
梳子、小镜子、水壶		<input type="checkbox"/>
笔、小本子、电热水杯		<input type="checkbox"/>
太阳镜、伞		<input type="checkbox"/>

电子电器		
物品名	数量	已打包
手机		<input type="checkbox"/>
相机、摄像机		<input type="checkbox"/>
电池、充电器		<input type="checkbox"/>
存储卡		<input type="checkbox"/>
手电筒		<input type="checkbox"/>
欧标或意大利标插头转换器		<input type="checkbox"/>

衣物		
物品名	数量	已打包
4 月至 10 月春秋衣着 11 至 3 月羽绒服冬衣		<input type="checkbox"/>
得体着装		<input type="checkbox"/>
内衣、袜子		<input type="checkbox"/>
睡衣		<input type="checkbox"/>
室内拖鞋		<input type="checkbox"/>
便于行走的鞋		<input type="checkbox"/>

药品		
物品名	数量	已打包
感冒药		<input type="checkbox"/>
消炎药		<input type="checkbox"/>
止泻药（氟哌酸、泻立停等）		<input type="checkbox"/>
止痛药		<input type="checkbox"/>
晕车晕船药		<input type="checkbox"/>
创可贴		<input type="checkbox"/>
风油精		<input type="checkbox"/>
个人疾病常备药		<input type="checkbox"/>

旅行箱 & 包		
物品名	数量	已打包
贴身背包		<input type="checkbox"/>
带锁拉杆箱		<input type="checkbox"/>
购物袋（大小视个人需要）		<input type="checkbox"/>

* 以上清单仅供参考，部分物品在搭乘航班时须根据规定办理托运。

备忘录



交通

外部交通

飞机

罗马和米兰是意大利的主要国际航空港，国际航班最多，所以通常是境外游客计划意大利行程的起点和终点。

罗马条条大道通罗马，形象地表明了罗马作为意大利的交通枢纽，它有铁路、公路通往全国各地。罗马处于地中海地区的中央位置，也是国际空运的中心之一。罗马有两个机场，其中达芬奇机场（Fiumicino）位于罗马市区西南约 35 公里处，是主要的客机起降机场。入境大厅在一楼，二楼为出境大厅。乘飞机来往罗马与欧洲各国之间航程最多不超过 4 小时，来往非常方便。机票价格虽然昂贵，但提前预订往往可以拿到不错的折扣，也有很多廉价航空公司可以选择。乘飞机出境务必提前两小时到机场办理手续，如需退税，应提前更多时间。

从机场到罗马市内

■ 机场与特米尼车站之间有莱昂纳多机场特快 LeonardExpress，车程约 30 分钟，在售票处买票的话是 9.5 欧元，在车上购买就要 14 欧元。机场到特米尼车站的运营时间是 6:37-23:37，每 30-60 分钟一班，车站到机场的运营时间是 5:52-22:52。

■ 从机场到台伯提那 Tiburtina 车站的列车，全程约 40 分钟，票价 5 欧元。机场出发运营时间是 6:27-21:27，每 30-60 分钟一班，台伯提那车站出发运营时间是 5:36-20:36 每 15-60 分钟一班，21:36-22:36 每 30 分钟一班。在台伯提那车站可以转乘地铁 B 线。

■ 夜班车：机场线路停车后，夜班公共汽车开始运行。从机场开往台伯提那车站的车分别于 1:15、2:15、3:30、5:00 发车，中途停靠特米尼车站，全程约 50 分钟，票价 5 欧元，返程票价 3.62 欧元，0:30、1:15、2:30、3:45。

铁路

意大利铁路网是欧洲铁路网的一部分，到欧洲各主要都市的国际特快列车在意大利的主要停靠站有罗马、米兰、威尼斯、佛罗伦萨等。列车时刻表上的字母

EC：欧洲城市特快，连接意大利与欧洲主要城市的高速列车，需要提前订位，需要付特快费。

EN：欧洲夜车，在夜间运行的高速列车，有卧铺，需要订位，需要付特快费和床位费。

CIS：连接意大利与瑞士的国际高速列车，需要订位，需要支付特快费。

轮船

连接意大利和希腊之间的航线。持欧洲火车通行证搭乘意大利 - 希腊航线船舶，只需要支付 6 欧元的入港税，使用客舱也享有 25% 的优惠。在地中海上航行的感觉不错，不过航船的速度通常较慢，赶时间的话还是乘飞机比较好。

内部交通

火车

火车是意大利最方便的中长途交通方式，没有之一。虽然高等级的车票价钱看起来是有些高，但可以通过预定、积点、套票等等方式来省钱。不过要切记，一定不要使用电子客票，一定要换纸质车票出来。

公交

在意大利的各市内乘坐公共汽车或电车，车上不售票，要事先到报亭、酒吧间购买车票，上车后再在车内自动检票机上塞入车票进行打印，自动记下上车时间，在有效期内还可凭此票换乘其他车辆。罗马、米兰市内电车票和汽车票每张 1200 里拉，可乘 1.5 小时，在此时间内换乘是有效的，有的城市电车票和汽车票一次乘用有效。在市内乘车较多的人，也可购买汽车、电车或地铁月票。罗马电车、汽车公用月票每张 30000 里拉。乘电车和汽车应从后门上车，向司机出示月票；车到站后应从中门下车。

自行车

在各个景点之间移动的时候，最方便的莫过于自行车了。意大利的特色就是景点扎堆，一般最远也不会超过 5 公里，都是自行车轻松可到的距离。至于租自行车也非常便宜，现在的行价是押金 10 欧元左右，3 欧元一小时或 10 欧元一整天，有些地方还支持异地还车。

备忘录



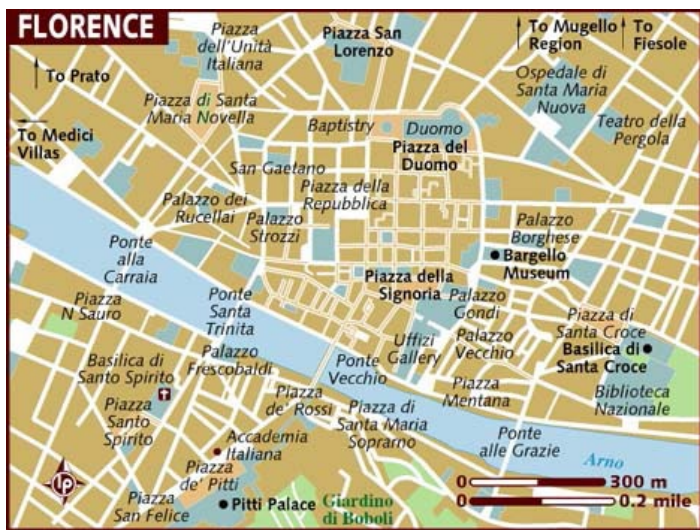
罗马 Rome

首都罗马是有着辉煌历史历史尽沧桑的欧洲文明古城，一座巨大的博物馆，时时颠覆着我们对历史与现实的种种认知。同时也是天主教中心，罗马教廷所在地。

最佳旅游时间

每年的春秋时节，是罗马最美丽的时候；不过要说旅游旺季，还当数 7-8 月之间。

城市地图



交通

外部交通

飞机

罗马有两个机场，其中达芬奇机场（Fiumicino）位于罗马市区西南约 35 公里处，是主要的客机起降机场。入境大厅在一楼，二楼为出境大厅。乘飞机来往罗马与欧洲各国之间航程最多不超过 4 小时，来往非常方便。机票价格虽然昂贵，但提前预订往往可以拿到不错的折扣，也有很多廉价航空公司可以选择。乘飞机出境务必提前两小时到机场办理手续，如需退税，应提前更多时间。

机场交通

菲乌米奇诺国际机场

运营时间：6:35-23:35

交通：可乘坐地铁或轻轨的机场线，下车即是；从市内搭乘出租车前往菲乌米奇诺国际机场不打表，统一价每车 40 欧元。（每车最多可搭载 3 人、2 个大号旅行箱；深夜加收 15% 服务费）

从机场到罗马市内

机场 - 特米尼车站

车程：约 30 分钟

价格：在售票处买票的话是 9.5 欧元，在车上购买就要 14 欧元

运营时间：6:37-23:37

间隔：30-60 分钟

车站到机场的运营时间：5:52-22:52。

机场 - 台伯提那 Tiburtina 车站

车程：40 分钟

票价：5 欧元

运营时间：6:27-21:27

间隔：30-60 分钟

台伯提那车站出发运营时间：5:36-20:36

间隔：15-60 分钟；21:36-22:36 每 30 分钟一班。

夜班车

机场线路停车后，夜班公共汽车开始运行。

机场 - 台伯提那车站

发车时间：1:15、2:15、3:30、5:00 中途停靠特米尼车站，

车程：约 50 分钟

票价：5 欧元，返程票价 3.62 欧元

发车时间：0:30、1:15、2:30、3:45。

火车

罗马火车站（特米尼车站）是罗马地铁唯一的换乘站。

本地交通

地铁

罗马地铁拥有 A、B 两条线，基本可以满足大部分的出行需求。鉴于罗马的堵车，游客们还是能坐地铁就都坐地铁吧。和乘坐公交车同样，地铁也是提前买票的。

地铁有 A 和 B 两条线路，均经过中央火车站。

运行时间：5:30-23:30（周六 0:30）

间隔：约 5 分钟

Linea A 线车主要经过 Piazzadi Spagna 广场、梵蒂冈（Ottaviano 站）和博尔盖塞别墅（Flaminio 站）

Linea B 线车则主要前往罗马圆形大剧场、大竞技场和 Piramide（Testaccio 站或 Stazione Ostiense 站）等地。

公交

罗马市内拥有密集的公交网络，就是由于堵车的关系可能效率有点低下。想要乘坐公交车的话，请在上车前前往各家烟草店、书报亭或自动售票机购票（可以一次买一把，一次买十张以上有优惠）。如果使用 ROMAPASS 的话，只需要上车之后将三日券出示即可。

⚠️ 贴士：罗马三日券有两种可供选购，一种是 30 欧元的三日乘车券；一种是 32 欧元，乘车券加上两个景点免费门票的 ROMAPASS。推荐大家购买 ROMAPASS，除了可以免费乘坐罗马市内除机场线外所有公交、地铁、轻轨，还可以不用排队直接免费进入两个景点。两个景点的名额推荐用在古罗马斗兽场和罗马国立博物馆上。

罗马有完善的公交系统，因此一张 Metrebus 的票可以乘坐所有的公共交通工具。可以在所有的 tabacchi（烟店）、报刊亭和公交车站的杂志摊买到这种车票。单一票价为每 75 分钟 0.75 欧元，日票 3.1 欧元，周票 12.4 欧元。车票必须在上车前购买，上车时通过车上一台橘红色的验票机进行确认。没有买票的乘客将面临 53



欧元的重罚—游客也同等对待。

ATAC 是罗马市的主要公共交通公司，PiazzadeiCinquecento 广场的中央是许多公共汽车的终点站，在这里的 ATAC 信息亭里，你可以免费获得公交地图和关于公交线路的所有信息。LargodiTorreArgentina、PiazzaVenezia 和 PiazzaSanSilvestro 则是另外几个大的交通枢纽中心。

出租车

和欧洲的其他国家一样，意大利的出租车也是双程打表计费的——从他出发开始打表，一直到你下车为止，普通距离打一次车的车费一般都在 20 欧元左右。

不过意大利有一点比较好的是：去机场是定价。从罗马市区内去到菲乌米奇诺国际机场全部都收 40 欧元。CooperativaRadioTaxiRomana 负责监管许多出租车。出租车主要等候在各大机场、汽车终点站和 LargodiTorreArgentina 广场（出租车一般须有橙色或黑色的标志）。乘坐出租车携带行李一般须支付 1-3 欧元的附加费。晚间、周日和公共节假日，往返达·芬奇机场的出租车须加价 6.1-7.45 欧元。出租车起价为 2.75 欧元（前 3 公里）然后是每公里 0.75 欧元。

客车

在意大利不建议乘坐汽车旅行，因为堵，每天 8:00-18:00 禁止私家车出行，但还是一样的堵。

若想乘坐长途巴士的话，车站的特米尼车站前广场处。无需提前买票，到了再买就可以，车票可以议价。

自驾

罗马市区全部属于交通管制区，每天的 8:00-18:00 禁止私家车出行，更不用说泊车，所以自驾出行不太现实。如果您已经把车开过来的话，特米尼车站（罗马火车站）有专供外地游客的超大停车场，您可以选择把车停在那里。

景点

斗兽

罗马斗兽场，亦译作罗马大角斗场、罗马竞技场、罗马圆形竞技场、科洛西姆、哥罗塞姆，原名弗莱文圆形剧场（AmphitheatrumFlavium），建于公元 72 至 82 年间，是古罗马文明的象征。遗址位于意大利首都罗马市中心，它在威尼斯广场的南面，古罗马市场附近。



LLeewu 摄

门票：12 欧元（含帕拉蒂尼山）

开放时间：8:30—日落前 1 小时

地址：PiazzadelColosseo1-00184Roma

古罗马广场 ForumRomanum

从斗兽场往前，经过皇家广场街，古罗马广场就在右边。古罗马广场形成于 900 多年的时光流逝，在所有广场中不仅最为古老也最为著名。



Oliawang 摄

门票：免费

开放时间：夏季 9:00-18:00 冬季 9:00-15:00

地址：罗马帕拉蒂尼山与卡比托利欧山之间

万神殿 Pantheon

万神殿是至今完整保存的唯一一座罗马帝国时期建筑，始建于公元前 27-25 年，用以供奉奥林匹亚山上诸神，可谓奥古斯都时期的经典建筑。被米开朗基罗赞叹为“天使的设计”。



an.yonghua 摄

门票：免费

开放时间：周一 - 周六 9:00-19:30 周日 9:00-17:30

地址：PiazzadellaRotonda,Rom

交通：在特米尼车站搭乘 64 路公共汽车，到 Largod.TorreArgentina 下车



纳沃纳广场 Piazza Navona

位于广场南端的莫罗喷泉和位于中心的四河喷泉 (Fontana dei Quattro Fiumi) 雕塑分别象征着四条天堂河流 (多瑙河、尼罗河、普拉特河与恒河) 以及已知世界的四个角落 (亚洲、非洲、欧洲和美洲)。



RomaTobi2008 摄

门票：免费

地址：PiazzadellaRotonda,00186Rome,Italy

交通：万神殿以西约 300 米，步行 5 分钟；威尼斯广场前向西，沿埃曼纽尔二世大道步行约 15 分钟，在巴西利卡宫右转；70、87、186 路公共汽车和 116 路电车都经过纳沃纳广场。

拉卡拉浴场 TermediCaracalla

这一浴场是最富丽堂皇的一座浴场。从这一废墟中收集到的很多艺术品、雕塑和镶嵌画现在保存在罗马和那不勒斯的一些博物馆里。浴场主体建筑是古罗马拱圈结构的最高成就之一。



OlivierMonbaillu 摄

门票：5 欧元

开放时间：周一 9:00-13:00 周二 - 周六 9:00- 日落前 1 小时

地址：Viale delle Terme di Caracalla, 52

罗马歌剧院 Teatro dell'Opera di Roma

罗马歌剧院又名科斯坦齐歌剧院或雷列罗剧院，由富有的旅馆主人科斯坦齐出资兴建，故以此命名。是罗马重要歌剧院之一。历史名城罗马所拥有的歌剧史，以及它对歌剧的推动作用却是众所周知的。因此，罗马歌剧院在世界歌剧界有着特殊的地位和影响力。



walt1965 摄

售票时间：9:00—17:00 (周日到 13:30, 周一休息)

地址：Piazza Beniamino Gigli, 7, 00184 Rome, Italy (Castro Pretorio)

圣彼得教堂 Basilica di San Pietro in Vaticano

是罗马基督教的中心教堂，位于梵蒂冈，是全世界第一大教堂。教堂正中的圆穹顶部可眺望罗马全城；在圆穹内的环形平台上，可俯视教堂内部，欣赏圆穹内壁的大型镶嵌画。其中比较著名的有米开朗琪罗“哀悼基督”的雕像。《雅典学院》油画等。必须衣冠整齐并通过安检才可以进入教堂。



daisy.r 摄

门票：免费

开放时间：4-9 月 7:00-19:00; 10-3 月 7:00-18:00

地址：梵蒂冈最东面



城外圣保禄大殿 St.PaulOutsidetheWallsAbbazia diSanPaoloFuoriLeMura

城外圣保禄大殿位于意大利罗马，是罗马天主教的四座特级宗座圣殿之一（另外三座为圣若望拉特朗大殿、圣伯多禄大殿及圣母大殿）。

地址：ViaOstiense,186,00146Rome,Italy（Ostiense）

乐多莫斯罗曼瓦伦蒂尼宫 LeDomusRomanediPalazzoValentini

地址：ViaIVNovembre,119|Themapisonnense,Rome,Italy

博盖塞美术馆 GalleriaBorghese

地址：PiazzadelMuseoBorghese5,00197Rome,Italy

▲ 贴士：

- 意大利所有公共场所均禁止吸烟，此外请勿随地吐痰、大声喧哗，排队时不可插队拥挤，勿随手扔垃圾、吐口香糖。
- 教堂、宫殿、高级娱乐场所为公认的正式场合，进入时，衣着须端庄整洁，不可袒胸露背、穿拖鞋、短裤、迷你裙、无袖上衣或其他不适宜的衣服。
- 不要未经允许给陌生人拍照，景点若规定不可拍照摄像，请予以遵守。

住宿

罗马作为世界著名的旅游城市，在住宿方面提供的选择也是颇多的，在中央火车站、梵蒂冈及台伯河岸区的住宿选择更多，罗马可以提供多种层次的住宿，满足不同层次游客的住宿需求。

加利亚酒店 GalliaHotel

地理位置优越，能为客人提供一流服务。位于蒙蒂地区，是本市最受欢迎的酒店之一。



ExcelsiorHotelGallia

地址：143SantaMariaMaggioreStreet,Rome,Italy00187

瑞阿里别墅酒店 VillaRiari

位于罗马独具特色的 Trastevere 区，拥有设有桌椅的私人花园。该酒店距离热闹的 PiazzaTrilussa 广场有 10 分钟的步行路程圣彼得大教堂和 PiazzaNavona 广场距离酒店有 1.5 公里。

地址：ViaDeiRiari44,Rome,Italy（罗马 Trastevere 地区）

马尔萨拉酒店 MarsalaHotel

在这里，旅客们可轻松前往市区内各大旅游、购物、餐饮地点。这家现代化酒店比邻提姆巴是开幕式，特米尼地铁站，罗马火车终点站等热门景点。

地址：ViaMarsala,36,Rome,Italy00-185

DomusAlberti

地址：ViaVenezia,15,00184Rome,Italy

▲ 贴士：

有关保证金的规定

根据意大利民法和意大利国际酒店业协会，以及意大利国际旅行社联合会的规定，预定饭店时，只有交付了保证金才认为预订有效。

日间旅店

提供短时间的个人用房。设施有盆浴，淋浴，理发店，梳洗用具，鞋油，服装干洗，电话，行李托运。很多日间旅店也有旅行办公室和钱币兑换处。不过这样的旅店不提供过夜住宿。日间旅店一般都设在城市的中心区，和火车站附近。它们的接待时间从上午 6:00 一直至午夜。

农业旅游

人们要想度过一段能与大自然和谐相融的假期，可以在农村租用专为度假而出租的农村别墅和农舍。

青年旅店

意大利有 100 家以上这样的旅店和住房，任何人只要持有国际青年住宿协会会员卡，都可入住这样的旅店。学生旅店

学生旅店

不仅向在意大利上学的学生提供服务，只要有空位，也向到意大利来度假旅游的学生开放。

美食

罗马的饮食文化具有相当的多样性，从世界顶尖水平的厨艺，到典型的罗马餐饮，有犹太人的贝壳水产、拉齐奥的特产和美味的鱼宴。

意式咖啡

罗马拥有意式最经典的咖啡，一般一小杯子约 30CC，是有细小的泡沫的浓香的咖啡。放很多砂糖却不加奶就喝，是罗马人喝咖啡的习惯。也有用汤匙舀沉淀在杯底的砂糖舔吃的人。罗马的卡普奇诺是用蒸气加热，有泡沫加牛奶咖啡。有时上面还撒上可可粉。咖啡拉蒂是意大利版的牛奶咖啡。

蒜蓉烤面包

到了罗马，一定要尝尝 Bruschetta 这种蒜末烤面包。是一种加盐、加蒜，还抹上橄榄油的一种面包。这种美味只有在意大利才能品尝得到。如果在这里面再加上番茄末，罗马人把它叫做 Bruschettaconchecca，非常美味，绝对可以作为食欲的催化剂。

意大利比萨

据说古罗马时期，就已经有了最初形状的比萨，但是直到距今二百年前，才由意大利面包师那不勒斯制成了类似于现在的比萨，风靡



一时，今天那不勒斯是最正宗意大利比萨的产地。



iswanghao 摄

冰激凌

什么废话都不用多讲了，意大利的手工冰淇淋是有名的一塌糊涂的，其中罗马的更是美味到不行不行的。面对一大盆姹紫嫣红的手工冰淇淋，什么理智就都一边儿见鬼去了，脑子里剩下的只有，只能有，那一个字：吃。

在罗马，无论多小的手工冰淇淋店都可能最少有十几种口味，不要拘泥于常见的那些口味，只管大胆尝试！



Lazy_Hippo 摄

油炸猪脑

外层香脆无比，内里却滑嫩如豆腐一般。在猪脑外边铺上一片猪油，用油炸的热力融透猪油的香气，再沾上柠檬蛋黄蒜香酱作伴，绝对令人欲罢不能！在这样的美味面前，什么都会变得不重要了。就连贝里尼和他的剧组，当年在收工过后，最爱的也是这一碟金黄的油炸猪脑。

沙拉

吃过了各种头头脑脑和浓汁的面食之后，其实罗马还有一样出人意

料的著名食物，那就是沙拉。也许是吃太多重口味，到头来需要清清口，所以罗马地区生菜沙拉的种类可能位列全意大利之最。

▲ 贴士：

- 用自助餐时，应先少量拿取，不够再多取。
- 西餐用刀叉，请左手拿叉，右手拿刀。说话时切勿挥动刀叉，尽量避免餐具碰撞出声。
- 黄金假日和旅游旺季时，用餐可能需要等候，请您谅解。
- 意大利一般没有给小费的习惯，若您对服务特别满意，也可以付1-2欧元。

特色餐厅

Biancaneve

这里不是餐厅，这里只卖冰激凌。在战场一般的罗马冰激凌界，Biancaneve 如果敢叫第二就没人敢叫第一了。

电话：339-386-7794

地址：ViaValSeriana

pastarito

Pastarito 对于爱吃意面的人，或是喜爱尝试各种不同选择的人来说，绝对是福音。这里的菜单是开放式的，一份意面 7.8 欧元，由你自由选择搭配各式各样的面条与佐料。光是日常的意面干面就有 21 种之多供你随便选，更不用讲无穷无尽的鲜面条了。除了意面之外 Pastarito 还经营海鲜饭，只能自由选择上边的配料。

地址：连锁店，到处都有

PizzerailLeoncino

PizzerailLeoncino 位于繁华的 ViadelCorso 大街附近一条偏僻的街上，这家店非常好，价格便宜，生意兴隆，有很多当地人来这里畅饮啤酒。

电话：06-687-63-06

地址：ViadelLeoncin

PizzeriadaBaffetto

这里通常都被挤得水泄不通。如果你不想排队或者不想与人共用一张桌子，那就要么来早点儿，要么来晚点儿。

电话：06-686-16-17

地址：ViadelGoverno

购物

在罗马可以买到各种带有异国风情的食品和装饰品，最具代表性的有各式小雕塑和画作，还有各式糖果和点心。但是由于整体物价的关系，价格折算下来都不便宜。

西班牙广场周边

西班牙广场不仅是罗马当地著名的旅游名胜，广场周边的 ViaBorgognona、ViaBoccardiLeone、ViadeiCondotti、ViadellaVite、ViaFrattina 等都聚集了众多世界顶级品牌的专卖店，



其中自然也少不了源自意大利的顶尖品牌，此外，位于西班牙阶梯旁的 ViadiCorso 也有很多价格亲民的大众品牌，精打细算的游客也能满载而归喔！。



MicdeF 摄

地址：PiazzadiSpagna,00187Rome

交通：搭乘地铁 A 线至 SpagnaStation 即可

鲜花广场市集

星期一至星期六开市的鲜花广场市集（PiazzaCampode'Fiori）是罗马最富生力的集市，是当地居民采购新鲜水果、蔬菜及日用品的好去处，也是外国游客近距离体验罗马原汁原味的市集文化的绝佳途径。



BrendanDougherty 摄

地址：PiazzaCampode'Fiori,00186Rome

营业时间：7:00-14:00

交通：搭乘 64 号公共汽车到 VittorioEmanuele II 下车，步行可达

波特塞门市场

据说这里是罗马规模最大的露天杂货市集，是当地人眼中的“宝库”。虽然看上去稍显杂乱，但就是这样不拘小节的氛围让每一位进入波特塞门市场的人们都有一种莫名的兴奋感。波特塞门市场上数之不尽的古董、艺术品、手工制作以及生活用品让人目不暇接。

地址：ViadiPortaPortese 附近

营业时间：周日早上 6:30-13:30

交通：搭乘 75 号公共汽车至 ViadiPortaPortese，往左边方向步行可达

罗马机场精品店 FCO

是的你没看错，要推荐的就是位于机场里边的精品店。而且不推荐别的，只是说如果想买 Channel 的产品的话，一定要在这里买。FCO 的 Channel 产品除却滞销货的超级折扣之外，普通款或是人气款几乎是全球最低价；而且由于店在机场内部，所以购物免税，也无需烦恼退税的问题，总而言之就是大推荐！

购物退税

- 在标有 TaxFree 字样的商店购物，单张发票（含增值税）满 155 欧元可以退税。
- 欧盟规定只有离开欧盟前往非欧盟国家时才享受退税政策，任意欧盟国家都可办理。因此，您要保存好每个欧盟成员国购物的发票和退税单，离开最后一个欧盟成员国时一起办理退税手续，从一个欧盟国家进入另一个欧盟国家时不可以办理退税。
- 退税步骤：购物时凭护照向营业员索要退税单并填写，等到机场后，把购买的商品和退税单拿到海关审核，海关看过商品后在退税单上盖章，然后您再办理行李托运，过了安检后在 CashRefund 柜台凭退税单办理现金退税。

备忘录



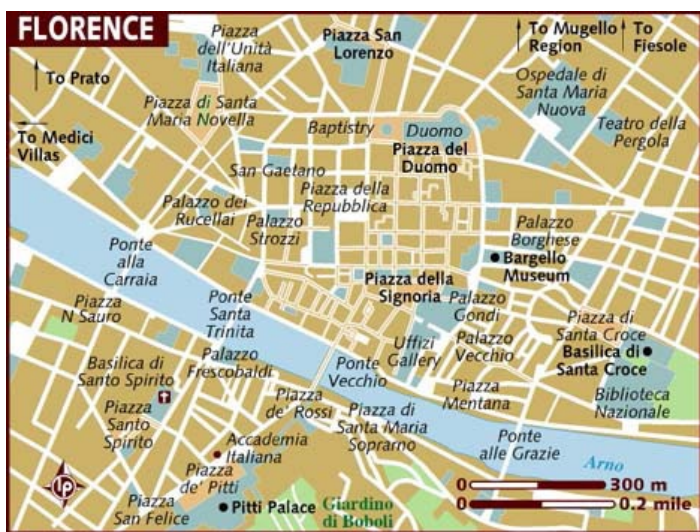
佛罗伦萨 Florence

佛罗伦萨位于意大利的西部，在意大利托斯卡纳地区的阿尔诺河沿岸。同时佛罗伦萨也是托斯卡纳地区的首府。徐志摩笔下的“翡冷翠”之城，艺术爱好者的天堂，倘佯在城中，就仿佛进入到了一个以文艺复兴为主题的巨大博物馆。

最佳旅游时间

每年7-8月份为旅游旺季，灿烂阳光照耀下的佛罗伦萨是最美丽的。冬天不可错过在阿尔卑斯山滑雪的快乐。

城市地图



交通

外部交通

飞机

佛罗伦萨佩雷托拉机场

地址：位于市中心以西5公里的佩雷托拉。

机场巴士 VolainBus：

从机场到新圣母教堂（Santa Maria Novella）火车站，5:30-20:00 每半小时一班，之后到23:00 每小时一班。

价格：单程票价4欧元。

火车

新圣母教堂车站 Santa Maria Novella

是佛罗伦萨的主要火车站，位于主教座堂广场西北方500米。

坎波·马尔特车站（Campo Marte）：在佛罗伦萨体育场旁边，一般只有一些慢车在这里发车。所以如果在佛罗伦萨转车前往周边城市，可能不在同一车站上车。

纵贯意大利的都灵—米兰—那不勒斯南北高速铁路也经过佛罗伦萨。

高速铁路车站地址：位于西北部贝尔菲奥雷大道地下25米新建的贝尔菲奥雷车站。

时长：从佛罗伦萨前往博洛尼亚只需要35分钟，前往米兰只需要1小时35分钟。

自驾

佛罗伦萨有2条高速公路：

A1 高速公路（太阳高速公路）

是纵贯意大利的南北向交通要道，直通意大利南部和北部；

A11 高速公路（佛罗伦萨-Mare）

是连接托斯卡纳沿海地区。

内部交通

公交

佛罗伦萨的公共交通主要由 ATAF 公司经营，在当地的香烟店、酒吧和报摊都可以买到该公司的车票。公交总站位于新圣母车站旁。经营长途汽车业务的公司主要有 SITA、COPIT、CAP 和 Lazzi。

一次性的车票为1.2欧，在打票后的90分钟内无限次数乘坐公交。若是上车后买票则车票为2欧。

经过旅游景点的公交线路：

7-SanMarco 广场→ SanDomenico →菲耶索莱区

10-SanMarco 广场→ Stadio Comunale → Settignano

12-13-SMN 火车站→米开朗基罗广场

出租车

出租车比较贵，佛罗伦萨城区非常之小，几乎所有的景点都可以步行走到，除了打车去机场之外基本没有坐车的必要。

城市观光大巴

双层红色大巴，可以乘坐该大巴进行城市观光，上车买票，15欧。有8种语言的解说介绍器。

景点

圣母百花大教堂 Basilica di Santa Maria del Fiore

位于意大利佛罗伦萨城中，是天主教佛罗伦萨总教区的主教座堂。教堂建筑群由大教堂、钟塔与洗礼堂构成，1982年作为佛罗伦萨历史中心的一部分被列入世界文化遗产。



Jana 摄



门票：教堂大厅免费，圆顶 6 欧元。

开放时间：教堂：10:00-17:00 圆顶：8:30-19:00

地址：在旧城内步行即可到达

大教堂广场

一处建筑人心中的圣地，《花之圣母玛丽亚》(SantaMariadelFiore) 才是她的芳名。



D.ScottFrey 摄

乌菲齐美术馆 GalleriadegliUffizi

亦可译作乌非兹美术馆。世界著名绘画艺术博物馆。在意大利佛罗伦萨市乌菲齐宫内。乌菲齐宫曾作过政务厅，政务厅的意大利文为 uffizi，因此名为乌菲齐美术馆。以收藏欧洲文艺复兴时期和其他各画派代表人物如达·芬奇、米开朗基罗、拉斐尔、丁托列托、伦勃朗、鲁本斯、凡·代克等作品而驰名，并藏有古希腊、罗马的雕塑作品。而对于艺术爱好者来说，乌菲兹美术馆无疑是这座“鲜花之城”中的最为瑰丽的奇葩。



I.love.italy 摄

门票：6.5 欧元

开放时间：8:15-18:50，周一闭馆。

地址：PiazzaledegliUffizi6

电话：39+0+55+2388651-652

交通：步行从火车站到乌费兹美术馆约 10 分钟，穿过老城区

皮蒂宫 PalazzoPitti

是佛罗伦萨最宏伟的建筑之一，原为梅迪奇家族的住家。建于 1487 年，可能是布鲁奈莱斯基设计的。16 世纪由阿马纳蒂扩建。正面长 205 米，高 36 米，砌以巨大的粗制石块。唯一的装饰是底层窗户支架之间的狮头雕像。向前凸出的两翼工程建于洛林时期。从拱形大门穿过中庭就进入阿马纳蒂庭院，庭院的后身是高于它的博博利山丘。山丘与园林组成这座建筑的后身屏障。二楼是王室住宅和帕拉蒂娜画廊 (GalleriaPalatina)，三楼是现代艺术馆，这座建筑还是银器博物馆和马车博物馆。



cdchi1975 摄

门票：12 欧元

开放时间：11-2 月 8:15-16:30；3 月 8:15-17:30；4-5 月、9-10 月 8:15-18:30；7-8 月 8:15-19:30

电话：055944883

地址：Piazzade' Pitti1

交通：乘坐 C2 路公交车 CclzoleriaBologna 站下车即可

佛罗伦萨国立美术学院

AccademiadiBelleArtidiFirenze

为世界美术最高学府，历史可追溯到 14 世纪，始创于 1339 年是世界第一所美术学院，开创世界美术教育先河。“世界美术学院之母，四大美术学院之首”这是对佛罗伦萨美术学院最简洁的评价。



leakas 摄



住宿

佛罗伦萨市中心的住房情况比较紧张，阿诺河附近一带的酒店大多是高档酒店。无论是青旅还是酒店，在周末、意大利的公共假日（圣诞节、复活节）前后住宿都是特别难订，放假飙升。建议一定要提早订好住宿。

HotelResidenceLaContessina

位于佛罗伦萨中心，靠近 SantaMariaNovella 火车站，距离 Duomo 大教堂仅有 500 米。提供独立的公寓和酒店客房。包括空调和私人浴室，无线网络连接可应要求提供。设有私人停车场，合理的价格。可免费提供婴儿床和高脚椅。



RobertF.Stokes 摄

地址：ViaFaenza71,50123 佛罗伦萨

Universo

位于佛罗伦萨市中心一个宁静的广场上。酒店 300 米处就是 SantaMariaNovella 火车站，步行不久便能抵达各大景点。酒店内设有宽敞的空调客房，房间带浴室、液晶电视。餐室有丰盛、美味的欧陆早餐。

地址：PiazzaSantaMariaNovella,20

相约酒店

这是一家华人旅馆，位于火车站旁交通十分便利，在楼下有火车、公交车等能往各大旅游景点的交通的工具。经济舒适，每间房都有冷气、暖气，可使用厨房、洗衣机，免费无线上网，免费使用电脑，提供最实用的讯息及免费地图。

美食

佛罗伦萨美食带给美食家的满足，就如同佛罗伦萨艺术品带给艺术家的满足。佛罗伦萨人以创造艺术品的天才和热情创造了明朗、艳丽、浓郁的佛罗伦萨美食。从肥嫩的 T 骨牛排到芬芳的葡萄酒，在世界各地都受到青睐，但是要找到最正宗的烹饪手法，当然还是得亲临佛罗伦萨。

▲ 贴士：

在餐厅里，坐在桌边进餐比打包带走的价格要高得多。甚至喝一杯咖啡，坐下来也比在吧台站着喝要贵。

距离旅游区越近，价格越高，但食物的品质越难保证。当地人公认的美食区是 SantaCroce 区。

牛肚包

佛罗伦萨的最著名的小吃。大厨将一块牛肉从桌下的锅内提出来，然后切成细细的薄片，夹在一种外壳硬、里面松的面包里，加上红色的辣椒酱、绿色的意大利调料，外表看来很像汉堡包。可以是牛肉馅，也可以是牛肚馅的，多数当地吃客各要一半。



minioreocake 摄

T 骨牛排

佛罗伦萨闻名海内外的食物是 T 骨牛排，这种牛排最好吃的五分熟，肉里还带着一点血。食材是 Chianti 山谷区的 Chianina 种牛，柔嫩多汁。不是这种牛的肉就不能叫佛罗伦萨牛排，也只有 Chianti 山谷这一带还有这种纯种牛。



yy@ed 摄

冰淇淋

佛罗伦萨随处可见大大小小冰淇淋店，虽然口味与罗马等地没有大不同，但是仍然有其地区特色。



特色餐厅

Nerbone

这家自 1872 年起就存在的大排挡位于佛罗伦萨中央市场内的一角（出火车站向东走十分钟便是），他们的牛肚包是最出名的，常常有顾客大排长龙，排完这个队还得在切牛肚的摊位前再排 10 分钟，然后大家挤在排挡桌前吃。



jc2189 摄

LaFonticine

餐厅的名字意味“喷泉”。这个餐厅名声，并不仅在于具有本地特色的 T 骨牛排和提拉米苏，更在于 Pasta。他们的意大利面条都是每天新鲜擀制的，入口顺滑，弹性十足，再配上新鲜的牛肝菌或野猪肉，是一吃难忘的美味。

IlLatini

佛罗伦萨最出名的是 T 骨牛排，而以牛排出名的众多餐厅里，IlLatini 绝对算一家。他家牛排外焦里嫩，极致鲜香。牛排外层的焦是故意为之，和内里的鲜嫩形成反差，口感丰富，十分美味。

地址：ViadeiPalchetti, 6

GelateriaLaCarraia

佛罗伦萨著名冰淇淋店之一，多种口味，N 多个球任你选择。

地址：PiazzaNazario

购物

佛罗伦萨是一个重要的商业中心，其商业门类繁多，并且高度专业化。在其市中心区域，以及游客集中的地区，均设有大量店铺。大型国际时尚名牌连锁店纷纷进驻历史城区。意大利珠宝首饰也同样出色，有金饰品老作坊，销售的合金首饰比较多

托纳波尼路 Viade'Tornabuoni

是佛罗伦萨古城中心的一条奢华的街道，南北走向，自从文艺复兴以来，这是佛罗伦萨最优雅街道之一，今天仍以高级时装和珠宝精品店为特色。



DeborahGube 摄

新维尼亚路 viadellaVignaNuova

“市中心西南区”的高档商业区之一，有很多大型国际时尚名牌连锁店。

位于市中心西南区，是佛罗伦萨重要的高档商业区之一。



brunifia 摄

themall

TheMall 是欧洲第二大 Outlets，是著名奢侈品集团 Gucci 的大型奢侈品特卖中心，汇集了各种顶级奢侈品牌：其中包括男装、女装、童装、鞋、手提包、配件、香水、珠宝以及礼品和家居用品。

地址：ViaEuropa8,50060Leccio,Reggello

营业时间：10:00-19:00

交通：在佛罗伦萨市中心火车站 SantaMariaNovella 附近的 ViaS. CaterinadaSiena, 17 有叫 SITA 的长途公共交通工具可以直达 TheMall。

thespace

进入这个 Outlet 还要像银行一样取号，等号码到了才能让进。几乎所有的商品都在 5 折以下，更有甚者低至 1-2 折。同一店铺购物满 155 欧元可以办理退税。

营业时间：周一至周六 9:30-19:00，周日 14:00-19:00

交通：买从佛罗伦萨到 Montevarchi 的火车票，有 RV 和 R 两种车，RV36 分钟到，R 需要 50 分钟。

EmporiumFashionHouse

集天下名品之大成，服装、珠宝、皮具、手表等。服务也是超一流。

地址：ViaCopernico, 6



威尼斯 Venice

水城威尼斯是文艺复兴的精华，世界上唯一没有汽车的城市，上帝将眼泪流在了这里，却让它更加晶莹与柔情。

最佳旅游时间

春秋两季最佳，3-5月是威尼斯最舒服的时节，气候宜人，景色旖旎。9月—11月的威尼斯人见人爱，运河格外清澈美丽，特别清爽。

城市地图



交通

外部交通

飞机

威尼斯的国际机场是马可波罗国际机场，这已以著名的威尼斯人马可波罗来命名的。威尼斯的马可·波罗机场位于威尼斯火车站正对面，水上巴士总站前，国际 IATA 代码 VCE。前往威尼斯的水上运输工具距离航站楼步行只需 7 分钟。

机场交通

从马可·波罗机场出口，向南过马路即是威尼斯火车站，再往前走约 5 分钟即是水上巴士总站。想前往威尼斯市区的话，须在此乘坐水上巴士。

飞机

威尼斯的国际机场是马可波罗国际机场，这已以著名的威尼斯人马可波罗来命名的。威尼斯的马可·波罗机场位于威尼斯火车站正对面，水上巴士总站前，国际 IATA 代码 VCE。前往威尼斯的水上运输工具距离航站楼步行只需 7 分钟。

机场交通

从马可·波罗机场出口，向南过马路即是威尼斯火车站，再往前走约 5 分钟即是水上巴士总站。想前往威尼斯市区的话，须在此乘坐水上巴士。

火车

威尼斯作为著名旅游城市，各级火车在此均设有站点。尤其是高级列车“欧洲之星”（EUROSTAR）更是受到广大游客的欢迎。威尼斯附近的两个大站分别为：桑塔露琪亚站（威尼斯市内）和威尼斯站（在意大利本土上，威尼斯岛之外）。购买车票务必看清车站名，建议买到桑塔露琪亚站会比较近。

客车

威尼斯仍然有长途巴士通往意大利的其他陆地城市，终点站都在罗马广场。

内部交通

公交

水上公共巴士（公交）是最经济的一种交通方式，参考票价为 5 欧元 / 人，团体票（3 个以上，包括 3 个）根据人数的不同，会有特别的优惠。与其他意大利的城市一样，上船前需要在站点附近的小商店和报刊亭内购买船票。现已开通了 10 多条水中巴士线路，可以到达包括威尼斯本岛在内的众多岛屿，其中 1 号线、快速 82 号线等都是颇受旅游者青睐的交通线路。

水上巴士

是威尼斯市内除却步行之外的唯一交通方式。对于游客来说这固然是一种新奇的体验，但威尼斯市内的交通实在是太容易迷路了！如果迷路又赶时间的话就果断原路返回哟，不赶时间的话随便逛逛也不错，威尼斯的每个角落都很美。

出租

威尼斯的水上的士（出租）有按固定路线航行和里程制两种，夜间行驶和节假日加收费用。起步价 8.7 欧元，如果电话预定要多加 6 欧元。每分钟 1.3 欧元以及各目繁多的加价，但相比坐贡多拉，还是要便宜的多。水上的士最多可坐 15 人，比较拥挤。威尼斯火车站和 RioNovo 等地都有水上的士专用码头。

贡多拉

“贡多拉”是威尼斯最具代表性和道统的水上代步小船。但现今威尼斯人通常会使用较为经济的水上巴士穿行于市内主要水道和威尼斯的其他小岛。



某盒 Dulce 摄

景点

圣马可广场 Piazza San Marco

又称威尼斯中心广场，一直是威尼斯的政治、宗教和传统节日的公



共活动中心。圣马可广场在欧洲城市的广场中是独一无二的，它座落在市中心，却不像其他广场那样受到交通的喧闹，这归功于威尼斯宁静的水路交通。



menyaa 摄

门票：免费，四角形钟楼 6 欧元

开放时间：全天

地址：PiazzaSanMarco,30124Venice

交通：乘 1 号水上巴士在 VALLARESSO 站、S.ZACCARIA 站下船。

雷雅托桥 RialtoBridge

这是一座威尼斯名桥，曾经历过多次改建。13 世纪初建时，木质的雷雅托桥是大运河的第一座桥梁。现在的雷雅托桥被两大排店铺分为 3 条走道，来到威尼斯的游客都会逛逛这里，并被密集摆放在一起的面具、琉璃饰品、首饰和手表等各种物品所吸引。



TianYang 摄

门票：免费

开放时间：全天

交通：乘 1、82 号水上巴士在 RIALTO 站下

总督府 PalazzoDucale

顾名思义，就是曾经的威尼斯总督的住处，并兼设有办公处及法院。这里拥有典型的哥特式建筑，如今这里成为了一座博物馆，游客们在这里可以欣赏到丁托列托和委罗内塞等人描绘的威尼斯风景。



damiandude 摄

门票：不含折扣 13 欧元，含折扣 8 欧元

开放时间：4-10 月 9:00-19:00；11-3 月 9:00-17:00

地址：PiazzettadiSanMarco52

电话：0412715911

黄金宫 Ca'd'Oro

正式名称为圣索非亚宫（PalazzoSantaSofia）是威尼斯的一座古老宫殿，被认为是威尼斯大运河上最美丽的宫殿之一。它通常被称为“黄金宫”，是因为曾经用镀金来装饰外墙。



albireo2006 摄



门票：5 欧元

开放时间：8:15-19:00

地址：Ca'Otello,30121Venezia

交通：乘 1 号水上巴士在 Ca'd'Oro 站下车

布拉诺岛 BURANO

这是意大利威尼斯所辖下的一个小岛，岛上居民都是渔民的后代，当地的手工蕾丝和抽纱制品与 MURANO（穆拉诺）岛的彩绘玻璃一样，居民们把他们小巧玲珑的房子刷得五颜六色色彩斑斓。她还拥有个更诗意的名字——“蕾丝岛”。



MaKecH 摄

门票：免费

开放时间：全天

地址：Burano20142Venice

交通：乘坐水上公交 12 线在 Burano 站下车

圣马可大教堂

矗立于威尼斯市中心的圣马可广场上。它曾是中世纪欧洲最大的教堂，是威尼斯建筑艺术的经典之作，它同时也是一座收藏丰富艺术品的宝库。教堂又被称之为“金色大教堂”，是威尼斯的骄傲，也是基督教世界最负盛名的大教堂之一。

叹息桥 PontedeiSospiri

是位于意大利威尼斯圣马可广场附近，公爵府（总督府）侧面的一座巴洛克风格的石桥。是密封式拱桥建筑，由内向外望只能通过桥上的小窗子。叹息桥的两端连接法院与监狱两处，死囚通过此桥之时，常是行刑前的一刻，因感叹即将结束的人生而得名，是威尼斯最著名的桥梁之一。



PontedeiSospiriMatthewFelixSun 摄

住宿

到威尼斯旅游时最好先预订好旅馆，特别在旅游季节的高峰期，威尼斯的旅馆在夏季旅游高峰（7、8 月）和冬季的狂欢节前后（2、3 月）一般房价都要提高 3 至 4 成。

HotelAbbazia

阿芭佳酒店位于威尼斯市中心的古老修道院内，极富传统色彩。但丝毫没有破败之感，从设施到装修都十分美丽，是一家可以充分享受旅行快乐的旅店。



KevinH. 摄

地址：CallePriulideiCavaletti-Cannaregio68, 30121, Venezia

Alacampaniel

这家的位置非常的好，就在水上巴士站隔壁。但是只有简易早餐，外加只能付现金。

电话：+39041-275-0749

地址：S.Polon.2889inCalledeCampaniel30125Venezia

HotelRigel

丽都岛上的青年酒店，最大的优点是便宜干净。但是从丽都岛到威尼斯本岛不近，适合不赶时间的旅客。

电话：+39041-526-8810

地址：ViaEnricoDandolo,13,30126LidodiVenezia

美食

在威尼斯就餐，总的来说价格非常昂贵，但不要轻信路旁的巨幅广告，这里也有相对便宜的快餐和自助餐。

意大利糕点和冰淇淋

威尼斯一年四季都不乏各种各样的美味甜点和冰淇淋。

特色饭食和饮品

威尼斯盛产大米、豌豆和海鲜。你可以尝试一下豌豆调味饭（risottoconpiselli）。





JorgeGutián 摄

肉酱面

威尼斯人除了拥有精美的建筑、浪漫的河道之外，还拥有用肉酱堆砌成的身子，与一颗无比热爱猪油的心。“如果没有尝过那个姑娘做的肉酱，是万万不能和她结婚的！”



Nuan 摄

墨鱼面

所谓墨鱼面，顾名思义，就是用新鲜的墨鱼汁和面、再用更新鲜的墨鱼汁煮面！煮出来的面条漆黑有弹性，却绝对不会用丝毫的腥味。鲜美的面条下隐隐有着海水的咸味以及淡淡的橄榄油香，新鲜美味的面条无需任何配菜，地道的墨鱼面只用面条就足够征服一切了。



Catcopy 摄

特色餐厅

PuntoPizzaDimargherita

地道的披萨店，尤其擅长本地的生火腿料理（RawHam）。自家制作的火腿超级鲜美，各色沙拉也十分爽脆利口。店内的披萨饼真的好吃，好吃到不需要任何华丽的辞藻来描述。

电话：041-520-8068

地址：SestiereS.Mar

CafeRosaSalva

如果在罗马没有狠下心吃手工冰淇淋的话，绝对不可以再错过这里了。这里有威尼斯最赞的手工冰淇淋，两大球带走吃只要 1.8 欧，还可以拼四种口味！不过如果进店吃的话，价格就要变成两球 4 欧了，但是附送一杯意式咖啡加免费上厕所的机会哦。

电话：041-521-0544

地址：SestierediSan

IIRefolo

IIRefolo 作为威尼斯人民最爱的传统餐馆之一，特色的封闭式披萨饼在威尼斯以外的地方可是很难尝到的哟。切开后里边满满都是咸香的生火腿丁、各色蘑菇丁和番茄丁，配上融化的莫扎里拉乳酪，浓郁的口感棒到不行。

电话：+39041-524-0016

地址：SantaCroce,14

购物

威尼斯以盛产装饰品和手工艺品而闻名，特别是穆拉诺岛（Murano）的玻璃器具和布拉诺岛（Burano）的饰带。大理石花纹纸和精致的织品也十分出色。

▲ 贴士：威尼斯作为世界各地游客聚集的地方，理所当然的也聚集了许多专蒙游客的奸商。这些人里尤其以吉普赛人为多。购物时如果有人前来试图接触您身体，或极近距离推销物品的话切记要小心；极有可能旁边就有扒手同伙在等待下手。

威尼斯特产

狂欢节面具

威尼斯狂欢节上，面具是必不可少的道具，令佩戴者平添了几许神秘的诱惑，也给传奇小说作家带来无数灵感。威尼斯的每一家纪念品店都有面具出售，但质量参差不齐，价格的水分也不小，务必多逛、多看。一个大概 5 欧元左右，是拿回来赠送亲朋好友的不错选择哟。



天煞烏龜摄



机场大巴

票价：5 欧元

间隔：30 分钟，

时间：4:00-23:00

火车

米兰的铁路网络发达，共有 8 个火车站，以米兰中心火车站（Stazione Centrale）为首，位于米兰市中心的米兰中心，中央火车站距国际机场 60 分钟车程。乘火车 5 小时可达罗马，到佛罗伦萨和威尼斯仅需 4 小时。

问询电话：390272524360。

▲ 贴士：米兰中心火车站总有很多人带着搬行李的小推车在火车外等候，如果你提着大包小包的行李下来他们会特别的殷勤的上来向你询问是否需要他用推车帮你运送行李。这些人不是火车站的工作人员，他们帮你推完行李之后还会问你要 10 欧作为辛苦费。

公路

一号高速公路（A1）从北到南纵贯意大利的。从斯福尔扎城堡前的卡斯特罗广场（Piazza Gastello），有开往阿尔卑斯山湖泊地区、里米尼（Rimini）的长途巴士；还有开往巴黎、伦敦等欧洲城市 66KaC

内部交通

出租车

米兰出租车司机热情大方，乐于助人，出租车的参考价格每公里 2 欧元左右，有夜行时间。在米兰要招拦出租车，可走到最近的出租车招呼站，通常都靠近市中心和地铁站附近。

地铁

米兰的地铁线路一共有 3 条，分别为 MM1（Linea Rossa）、MM2（Linea Verde）、MM3（Linea Gialla），M1—M3 共 3 条地铁线路可到达各主要景点和购物点。在米兰大教堂等米兰市内较大的景点，以及米兰火车中心站等重要的交通枢纽都会有相应的站点停靠，方便游客到达。

票价：11 欧元

公交

米兰的公共汽车线路较多，有通往专门营运市内线路的公交车，也有通往意大利国内重要城市及到达欧洲主要城市的线路。市内的公共汽车的票价为 1 欧元/人，可在 75 分钟内多次乘坐任意的公交车，车票在车站附近的小商店、办刊厅等处购买。

电车

在米兰市中心有有轨电车运行，速度比地铁速度慢得多。如果不赶时间的话，倒是很好的城市观光线路

景点

米兰大教堂 Church of Duomo

是世界上最大的哥特式教堂，也是规模仅次于梵蒂冈圣彼得大教堂的世界第二大教堂。米兰大教堂的建造历经五个多世纪才完工，德国、法国、意大利等国建筑师先后参与主教堂设计，汇集了多种民

族的建筑艺术风格，德意志风格影响尤为显著。



LLewu 摄

门票：教堂大堂免收门票；地下宝库门票 3 欧元；电梯上教堂顶楼需 5 欧元；楼梯 3.5 欧元

开放时间：1 月 9:00-19:00；2-10 月 9:00-17:45；11-12 月 9:00-16:00

地址：Piazzadel Duomo

电话：0272022656

感恩圣母堂

这座圣母堂是一座中规中矩的教堂，茶色的外墙，平稳流畅的线条看似没什么特色，但正是由于这样的平凡使它在意大利众多光怪陆离的教堂中显的独树一帜。令圣母堂出名的另一个原因是绘画大师达芬奇的名画《最后的晚餐》就悬挂在感恩圣母堂因女修道院食堂的墙上，引得许多绘画爱好者纷纷前来观赏。

开放时间：8:15-19:00，周一闭馆

地址：Piazza Santa Mariadelle Grazie, 2, 20123 Milano

电话：+39024987588

斯卡拉歌剧院 Teatro alla Scala 或 La Scala

是世界上最完美的剧院之一，被誉为“歌剧之麦加”而其最著名之处在于它顶部的“钻石”。在世界艺术史上，很少有一座剧院像意大利米兰的拉·斯卡拉歌剧院那样，被看成是完美的化身、建筑的典范。



luxorium 摄



开放时间：9:00-12:30, 13:30-17:00

电话：02-8053418

地址：viaFilodrammatici2120122-Milano

交通：乘坐 M1 号线在 Scala 站下车；乘坐 u、u1、u3 在 duomo 站下车即可

斯福尔扎城堡 CastelloSforzesco

是米兰最重要的建筑之一，是城市历史沧桑的象征。在 14 世纪时由斯福尔扎伯爵作为城堡而建，而后成为斯福尔扎家族的住所，整个城堡是方形平面的，有一个大公园，四周围有高墙。内部的城堡博物馆里收藏了很多具有很高艺术和历史价值的作品。



Valerioallievi 摄

圣西罗球场 SanSiro

正式名称为朱塞佩·梅阿查球场（StadioGiuseppeMeazza），是坐落于意大利米兰的一座足球场，距米兰市中心仅 6 公里。圣西罗是意甲历史三巨头中的两支足球队 AC 米兰和国际米兰的主场，也是世界上最著名的足球场之一。



Milano 摄

地址：ViaPiccolomini5,20151Milan,Italy

住宿

指望米兰有便宜住宿？那明显是奢望了。在这个寸土寸金又高消费的城市，怎么可能找到那么便宜的酒店呢！就连青年旅社的床位

一般都要 50 多欧呢！来米兰，如果不是购物破费就是住宿破费了，尤其是到了米兰展会集中季、时装发布会季，不花点儿银子真的就要被迫到那个超级美丽的中央火车站投宿了。在米兰大教堂广场、PiazzadellaRepubblica 周围都有很多高档酒店，标准间价格在 100 欧元以上。

意大利的宾馆一般不提供牙膏、牙刷、拖鞋；洗澡间一般有一根紧急报警绳；意大利式的早餐很简单，一般人们到餐饮酒吧去要一般咖啡或 CAPUCCINO（牛奶咖啡）外加一只羊角面包。所以，旅馆的早餐也比较简单，很少有肉。

HotelNettuno

设施完备，大厅简约明朗，会多门外语的员工举止优雅，服务周到。

地址：ViaTadino27

OstelloPieroTotta

这个大型国际青年旅舍协会旅店位于圣西罗体育场（SanSiro）一带的市中心的西北面，员工熟练掌握多种语言，环境安静优雅。

电话：0239267095

地址：VialeSalmoiraghi1

ProtezionedellaGiovane

该旅店由修女经营，只对 16-25 岁的单身女性开放，如需住宿，请提前预定。

电话：0229000164

地址：CorsoGaribaldi123

美食

米兰人就像忙碌的小蜜蜂，常常在行进中完成就餐，因此大街上到处都是快餐店。如果你正在四处寻觅传统的 Trattoria 餐厅，那么就去车站的南边和布宜诺斯艾利斯大街一带吧。在品尝丰盛的自助餐时，如果先来点餐前酒（Aperitivo），那么会使你食欲大开，心情更加愉悦。“想吃就吃”的饮食之道在这里得到了充分的诠释！

Panettone

PasticceriaMarchesi 卖米兰最具代表性的特产 Panettone——夹有葡萄干和蜜饯的圆形大蛋糕。原是传统的圣诞食品，现在遍及米兰街头。



Lugana

Lugana 白葡萄酒产于因罗密欧与朱丽叶而闻名的 verona 地区一个相当浪漫的瓜达湖，瓜达湖南边的 Lugana 产区拥有汗丰富矿物质的粘土土壤，培育出细致饱满的葡萄。



Gorgonzola

米兰的奶酪也很出名，以 Gorgonzola 最为有名，它出产于米兰近郊同名的村庄里。

调味饭

意式调味饭 (risotto)：经典意大利菜 Risotto，米既多汁又有嚼劲，高汤的香味全部吸收在米粒中，奶酪的香气也融入其中，口味非常好。

Cassoeula

将猪从头到脚，和卷心菜一起煮制而成。吃这道菜的时候，饮用该区南部丘陵地带产的 LotrepoPavese 的烈性的红 bardacarlo 非常好。

Cotoletta alla Milanese

米兰炸肉排经常与维也纳炸肉排一起被大家提起。两个地方都自称拥有这种炸肉排的专利。不同的是米兰的炸肉排选用的是更嫩一点的小牛肉。现在拉丁美洲的一些类似做法肉排都被称为是“米兰式”。

特色餐厅

DALBOLOGNESE

这家位于老城区餐厅拥有观景不错的平台，内里装修现代，环境不错。鸡肉和牛肉做的非常好吃，是博洛尼亚传统做法。这是米兰的一些政客、名流喜爱的餐厅之一，因而价格也较为昂贵。

电话：+390262694843

地址：PiazzadellaRe

电车餐厅 TramRistoranteATMosfera

任何一个有选择恐惧症的人来到这里只需要做三选一的简单选择。

要海鲜套餐、肉类套餐还是蔬菜套餐。国际级大厨在两米多宽的电车里烹制最地道的米兰大餐，无论是开胃菜、头盘还是甜品都会有不少惊喜。

地址：Milan,Italy

ILCORIANDOLO

紧邻斯卡拉剧院的 IlCoriandolo 餐厅向食客提供了优雅的用餐环境和以鱼、海鲜为基础的传统意大利食物，是朋友间聚会、看完歌剧表演之后最佳用餐地点。

电话：+39028693273

地址：Viadell'Orso, 1

购物

来到被誉为“世界四大时装之都之一”的米兰，购物当然是最重要的内容之一。米兰的时装风格各异，特点鲜明，种类繁多，制衣技术精良，可以满足不同消费者的需要。米兰是追求时尚与高级时装的购物者的天堂。美观已成为宗教，而购物几乎就是米兰人的狂热嗜好，并且不惜重金。许多产于当地的货品，会比其它城市便宜很多，再加上退税，非常划算。

在米兰购物，其实最大的享受不是买到什么而是在店中橱窗欣赏各式精品，这里的服装品种非常丰富而且款式漂亮，女孩子到了这里绝对会流连忘返的，其中最著名的地段当属称为黄金四角区的地段：由 Montenapoleone 大街，S.Andrea 大街，Spiga 大街以及 Borgospesso 大街围绕而成的区域，几乎所有的世界名牌都集中在这里。

埃曼纽埃尔二世拱廊

华灯初上时最为热闹，故又称埃曼纽埃尔夜廊。古典又华丽的购物区，有许多 Bar 及高级的餐厅。回廊呈十字交叉，有象征美洲、亚洲、非洲、欧洲四大陆的镶嵌画。

地址：米兰大教堂旁

名品四街

蒙提拿破仑街 (ViaMontenapoleone)，圣安德烈街 (ViaS.Andrea)、史皮卡大道 (ViadellaSpiga)，以及 Borgospesso 四条名品店街组成的最著名的购物黄金四角区，步行就能走完，所有世界大牌一网打尽，一个都不少，其中的很多还是旗舰店。

地址：米兰大教堂旁

LaRinascente

毗邻米兰大教堂的 LaRinascente 是意大利最大的百货公司，据说 Armani 尚未开窍时，是它的橱窗设计师。可惜的是这里的商品稍稍比其他地方贵一些。LaRinascente 百货公司可谓汇集了全世界的顶级名牌商品，所以对来米兰扫货的人来说，这里的选择非常丰富。

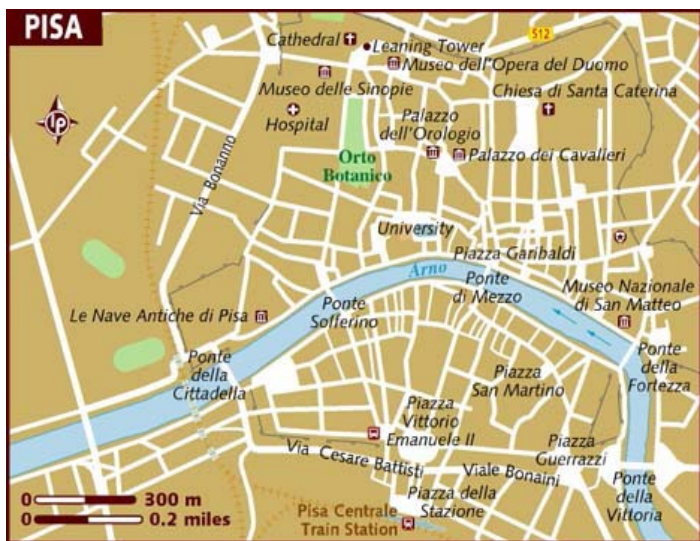
备忘录



比萨 Pisa

萨城，历史上是个海滨城市。随着陆地的扩展，比萨距海越来越远了，但这并不能使人遗忘比萨曾作为海上共和国威镇八方的历史和它作为联结东西方纽带曾起的重要作用。而且，正因为它的历史，它的建筑艺术，今日，比萨已成为著名的旅游城市。

城市地图



交通

外部交通

飞机

比萨伽利略国际机场是全托斯卡纳大区内规模最大的国际机场。游客从机场下机后可以乘坐公车很方便地到达比萨城内的各个景点，在机场处有多辆大巴车开往托斯卡纳大区的其他知名城市，交通非常方便。

机场官网：<http://www.pisa-airport.com>

火车

比萨的中央火车站有前往米兰、锡耶纳、罗马、佛罗伦萨等地的多辆慢速火车。游客乘坐火车前往佛罗伦萨非常方便，1小时即可到达。

▲ 贴士：罗马前往比萨的慢速火车沿途风景靓丽，整段路程沿海行驶，车程约4小时，游客若喜欢在旅途欣赏风景，建议乘坐此班列车。

景点

奇迹广场

奇迹广场，又名主教座堂广场，是意大利托斯卡纳大区比萨市中心一片围墙包围的区域，部分为草地。广场上有四大建筑：比萨主教座堂、比萨斜塔（钟楼）、洗礼堂、洗礼堂墓园。广场周围还保留

着古代的城墙和城门。

1987年4月，国际古迹遗产理事会提名意大利比萨城的奇迹广场（包括大教堂、洗礼堂、比萨斜塔和墓园）为世界遗产。

■ 门票：

大教堂、洗礼堂、墓园和博物馆分别有2欧、5欧、6欧、8欧、10欧共五种不同的套餐可供选择。

▲ 贴士：11月1日至次年2月底进入教堂是免费的。

■ 开放时间：

1月，2月，11月和12月 9:00-16:30，

3月和10月 9:00-17:00，

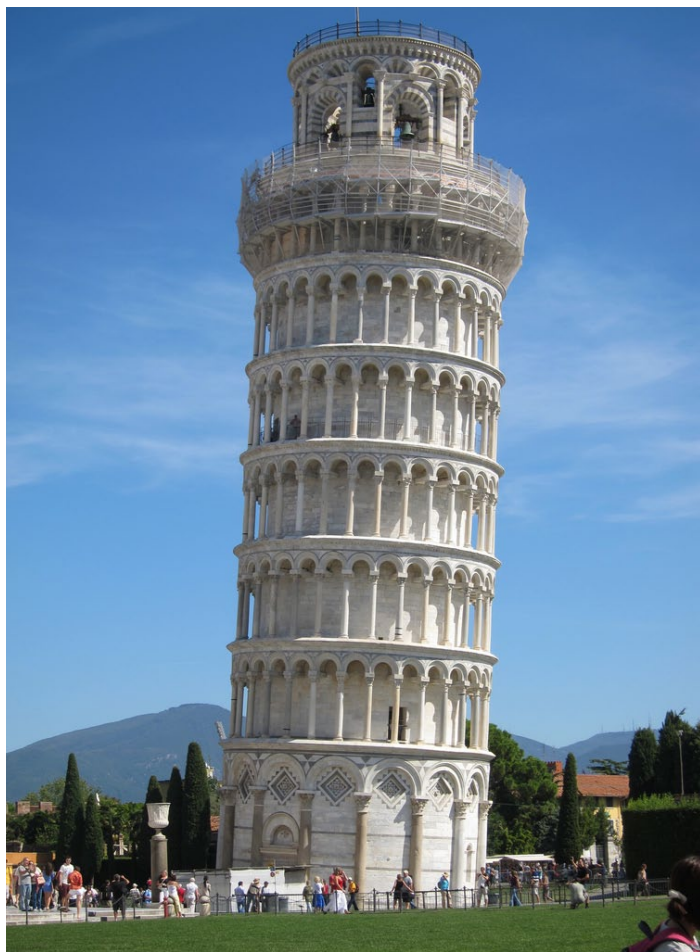
4月，5月，6月，7月和8月 8:00-19:30，

1月1日和12月25日关闭

比萨斜塔

比萨斜塔是意大利比萨城大教堂的独立式钟楼，于意大利托斯卡纳省比萨城北面的奇迹广场上。

比萨斜塔位于比萨大教堂的后面。比萨斜塔是比萨城的标志，1987年它和相邻的大教堂、洗礼堂、墓园一起因其对11世纪至14世纪意大利建筑艺术的巨大影响，而被联合国教育科学文化组织评选为世界遗产。



richmediaplus 摄

■ 门票：15 欧元

■ 开放时间：9:00-18:00



比萨大教堂

意大利比萨大教堂是意大利著名的宗教文化遗产，是意大利罗曼式教堂建筑的典型代表。比萨大教堂是一座典型的罗马式建筑。罗马式建筑产生于公元 9 世纪查理大帝时期。



I.Got.a.Name 摄

比萨洗礼堂

洗礼堂始建于 1153 年。采用罗马式和哥德式混台风格，拥有一个直径 35 公尺的巨大圆顶，和四座雕刻精致的大门；内部一进去就能看见的是好像浴缸一样的大洗礼盆，是用来将身体浸水接受洗礼的。



cain.huang 摄

▲ 贴士：洗礼堂最精彩的是采光和音响效果非常的好，并以 Nicolo Pisano 于 1260 年所雕的木讲坛吸引人们眼光。

骑士广场

骑士广场是意大利比萨的第二大广场。此处原为古罗马市集所在地。16 世纪中叶以后，广场成为圣斯德望骑士团总部所在地。现在是一个教育中心，比萨高等师范学校位于此处。

比萨教堂博物馆

没有一座博物馆能像教堂博物馆一样拥有如此绝佳的地理位置，从这里可以一览奇迹广场的全景和建筑杰作。比萨大教堂博物馆收藏了包括大教堂、斜塔和洗礼堂的很多艺术品，大多都来自 12-17 世纪。其中的珍品包括乔万尼·皮萨诺曾经为教堂的祭坛所创作的象牙雕刻《圣母与圣子》等。

比萨墓园

墓园在大教堂旁边的长方形建筑。外墙是白色的大理石墙面，中间是回廊围住的庭院。是比萨城重要人物的陵园。园内有 600 多带浮雕的墓碑和石棺，回廊中装饰有精美壁画。

住宿

比萨的经济状况在意大利国内并不算好，以发展旅游业为主。整座城市景点有限，因此建议游客们白天到比萨进行游玩，夜晚回到佛罗伦萨住宿。

步行街酒店 Walking Street Hostel

在 2011 年重新进行了装修后，无论是来比萨出差还是休闲旅游，您都可在步行街酒店得到满意的服务。离市中心仅有 1 km，比萨大教堂的不远处，游客们在旅游观光时大可不必舍近求远。

价格：12.4 欧元起

地址：Corso Italia 58, 圣马蒂诺，比萨，意大利 56125

旅行酒店 Hotel Touring

旅行酒店为商务和休闲旅游游客而设计，位于得天独厚的圣马蒂诺地区，是本市最受欢迎的酒店之一。这家现代化酒店比邻比萨大教堂，南意大利，荆棘圣母教堂等热门景点。

价格：39 欧元起

地址：Via Puccini 24, 圣马蒂诺，比萨，意大利 5612

B&B Guerrazzi

这是一家家庭式公寓酒店，地理位置优越。房间内部配有电脑、电视等设备，可以满足游客的基本需求。若游客想要在比萨住宿一晚，这里是最好的选择。

价格：75 欧元起

地址：via Francesco da Buti 4, 56125 Pisa, Italy

电话：+39-338-9328169

时钟酒店 Hotel Relais Dell'Orologio

位于比萨市中心，地理位置优越，时钟酒店是比萨短途游的理想出发点。这家酒店离市中心不远，仅有 0.1 Km，去机场也仅需要 15 分钟。从酒店到市内几大地标相当方便，例如戴尔欧若罗吉宫殿，



骑士宫，骑士团教堂。

价格：145 欧元起

地址：12/14 Faggiola Street, 比萨市中心，比萨，意大利 56126

特色美食

牛肚包

将大块牛肚煮得酥烂，切成条，夹在面包里，加上盐，胡椒和调味植物做成的酱，是一顿很好的午餐。也可以分开来吃，拿面包蘸汤。佛罗伦萨的大街小巷都有卖这种牛肚夹面包的小摊。



minioreocake 摄

T 骨牛排

佛罗伦萨闻名海内外的食物是T骨牛排，这种牛排最好吃的五分熟，肉里还带着一点血。食材是 Chianti 山谷区的 Chianina 种牛，柔嫩多汁。不是这种牛的肉就不能叫佛罗伦萨牛排，也只有 Chianti 山谷这一带还有这种纯种牛。



jodywang 摄

葡萄酒

意大利人有严重的葡萄酒情结，他们把葡萄酒与面包、橄榄并列为餐桌上的三要素。而且意大利人认为，葡萄酒能激发人们对生活的灵感和激情。

提拉米苏

提拉米苏(Tiramisu)是一种带咖啡酒味儿的意大利蛋糕，由鲜奶油、可可粉、巧克力、面粉制成，最上面是薄薄的一层可可粉。作为意大利甜点的代表，外貌绚丽、姿态娇媚的提拉米苏已风靡全球。



Terry Lu 摄

特色餐厅

La Botega del Gelato

这里是比萨最知名的冰淇淋店，来到了意大利，这里的冰淇淋一定不要错过。每年的3月至12月营业，冰淇淋口味多样，价格合理。

价格：18 元 / 球

地址：比萨中桥北

▲ 贴士：

1. 在餐厅里，坐在桌边进餐比打包带走的价格要高得多。甚至喝一杯咖啡，坐下来也比在吧台站着喝要贵。
2. 距离旅游区越近，价格越高，但食物的品质越难保证。当地人公认的美食区是 Santa Croce 区。

La Taverna di San Giuseppe

如果你想品尝地道道的托斯卡纳当地菜，那么这家位于锡耶纳的餐馆绝对不能错过。这里饭菜最为纯正，同时室内装潢富有托斯卡纳的当地风情，价格合理，还能够品尝到美味的红葡萄酒。



ErMix2 摄

价格：人均 350 元

地址：Via Giovanni Du

电话：+39- 0577-42286



特产

在比萨斜塔景区的周围有很多卖东西的小摊。最有特色的是倾斜着的杯子。有很多种。最便宜且好看的要 4.5 欧元 / 个。大体上这一类的杯子 4-10 欧元不等。



Lei Chen (磊) 摄

▲ 贴士：周围有很多售卖的面具很好看，但是在威尼斯买会更便宜。意大利面要在超市买的好。

购物场所

想要大一点的购物场所，只能回佛罗伦萨进行购物。

THE SPACE

佛罗伦萨最全的 Prada & Miu Miu 折扣店就在 THE SPACE，而且这里几乎所有的商品都在 5 折以下，更有甚者低至 1-2 折。

地址：Localit Levanella, 52025 Montevarchi (Arezzo)

THE MALL

The Mall 包含了意大利最大的奢侈品集团 GucciGroup 名下包括 Gucci, Salvatore Ferragamo、BottegaVeneta 在内的二十几个品牌。

地址：Via Europa 8, 50060 Leccio, Reggello, Florence

电话：+39-55-8657775

网址：<http://www.themall.it/cn/shopping-experience>

备忘录

