

# 以色列

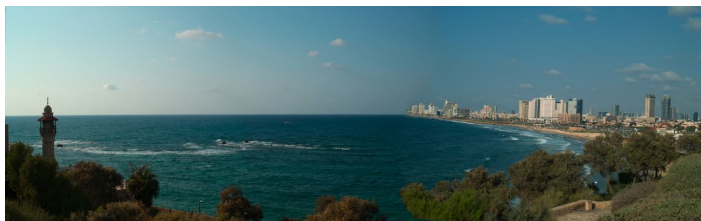


让上帝左右为难的国度

## 简介

千年以前，他们颠沛流离，历经磨难，终于重建了他们的家园——以色列。然而，成立后的以色列几乎被战争笼罩，使得这里也成为世界上唯一一个全民义务兵役制国家，不过这并不代表他们天性爱战斗，只是情势所迫。如今，在他们不懈的努力下，以色列终究成为中东地区最强大、经济发展最高的发达国家。无论是古老的文明，还是当今的发展，都让这个国家发光发亮。

## 基本信息



以色列 lee\_wu 摄

## 气候

以色列不同区域气候差异明显，海岸平原地区夏季湿热，冬季略有雨；山丘区域偶有小雪；约旦山谷区夏季干燥炎热；南方区域则白天暖热，夜晚凉爽。附主要城市年平均气温（单位：摄氏度）

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
耶路撒冷	6-12	7-13	8-15	13-22	16-25	18-28	19-29	20-29	19-28	17-25	12-19	8-14
撒冷												

## 最佳旅游时间

以色列最佳旅游时间4月至10月。这段时间的以色列为夏季，气候干燥炎热，多数是以晴天为主，温暖而不炙热，不过高温也会达摄氏32度至37度，还是需要注意注意防晒。不过，如果选择去红海和死海附近，则推荐冬季去旅游比较合适。



以色列 lee\_wu 摄

## 时差

以色列比北京晚6个小时，如北京时间正午12点，则以色列时间为当天早上6点

## 语言

希伯来语和阿拉伯语是以色列的官方语言，英语在以色列通用。

## 通讯

- 以色列的公用电话很少，而且必须使用名叫“阿西蒙”的专用硬币，因此使用不太方便，可在酒店或邮局里拨打长途及国际电话
- 以色列拨国内座机：0086+ 区号（不要区号前的0）+ 电话号码，如拨打北京座机 0086-10-12345678
  - 以色列拨国内手机：0086+ 手机号码
  - 国内拨以色列号码：00927+ 电话号码
- 以色列上网不是很方便，酒店里一般提供无线上网，但收费较贵现金及银行卡
- 以色列不流通人民币，需要您在出国前将人民币兑换为美元，到当地再兑换为新谢克尔或直接使用。兑换方法请拨打各大银行的客服电话询问，请务必及早兑换
- 中国海关规定每人最多可以携带人民币20000元或折合5000美元的等值外币，所以兑换的货币够用即可
- 在以色列购物，大商店多可刷 MasterCard、VISA 卡，建议您将钱存入卡中，各个银行、各种卡情况不同，如何在以色列使用银行卡请咨询发卡行。
- 参考汇率（以银行实时牌价为准）
  - 1 人民币≈0.5793 以色列磅；1 以色列磅≈1.7262 人民币元

## 目录

简介 .....	1
交通 .....	6
线路推荐 .....	7
耶路撒冷 .....	8
特拉维夫 .....	11
海法 .....	13
拿撒勒 .....	14
死海 .....	16
戈兰高地 .....	18
美食 .....	19
购物 .....	21
娱乐 .....	22





以色列地图



## 签证

以色列最近针对中国游客新推出了个人旅游签证。游客可以直接通过大使馆、上海和广州的领事馆申请个人旅游签证，在5个工作日之内就可以拿到签证。成都领事馆不久后也会开放。如果你有过美国签证、申根签证，或者你是北京、广州、上海市的居民，就不需要财产证明，有机票、酒店的预订单就可以申请。即便你有伊朗、叙利亚、沙特阿拉伯等国家的签证，申请以色列个人旅游签证也是毫无问题的。

### 签证材料

- 护照有效期不少于6个月；
- 英文或希伯来文填写完整并签字的签证申请表格一份；该表格可在以色列使馆官方网站下载；  
下载地址：<http://embassies.gov.il/beijing/ConsularServices/visa%20application%20form/visa%20application%20form.pdf>
- 两张5cm X 5cm照片（浅蓝色背景，一张贴在申请表右上角，一张反面写上名字夹在护照里）；
- 申请人工作单位证明原件（公司抬头、盖章、领导亲笔签名俱全）；
- 旅行行程单，酒店预订单，以及确认的往返以色列的飞机票；
- 银行2万元人民币资金担保证明；
- 具有以下条件之一者无需银行资金证明：  
A. 申请人护照上有过美国签证或申根签证；或  
B. 申请人持有北京市，上海市，或广州市的居民户口。
- 申请人本人的详细回邮地址。

### 签证费用

签证费160元人民币，邮费40元人民币，通过当地中信银行授权网点缴纳并提交缴费凭证。

### 使馆信息

- 以色列驻华大使馆  
地址：北京朝阳区天泽路17号  
电话：010-85320500（总机）；010-85320662（签证处）；  
010-85320500（领事处）  
传真：010-85320613  
邮箱：[info@beijing.mfa.gov.il](mailto:info@beijing.mfa.gov.il)  
签证与领事服务接待时间：周一至周五9:00 - 12:00
- 以色列驻上海总领事馆  
地址：上海市娄山关路55号新虹桥大厦7楼  
电话：021-61264500  
传真：021-61264555  
邮箱：[consulgen-assist@shanghai.mfa.gov.il](mailto:consulgen-assist@shanghai.mfa.gov.il)  
接待时间：周一至周五9:00 - 13:30  
辖区：上海、浙江省、安徽省、江苏省
- 以色列驻广州总领事馆  
地址：广州市天河区珠江新城临江大道3号  
电话：020-8513 0500（总机）；020-8513 0509/0511（签证处）  
传真：020-85130555

邮箱：[info@guangzhou.mfa.gov.il](mailto:info@guangzhou.mfa.gov.il)

接待时间：周一至周五9:00 - 12:00，下午不对外办公（下午可电话咨询），周六、周日、假期不办公。

辖区：广东省、广西壮族自治区、福建、海南

### 签证须知

#### ■ 提交签证

1. 所有申请材料请务必用英文填写；签证申请表须填写真实完整的信息，不得有空白项。
2. 护照、签证申请表、缴费凭证，以及相关材料请以邮寄的方式提交到使馆。请签证申请人与快递公司确认邮件寄达时间，使馆签证处不接受邮件是否送达的查询。
3. 使馆要求的银行存款证明可以是6个月的存折流水单。
4. 以色列大使馆只接受北京领区的签证咨询和申请。上海，浙江，江苏，安徽地区的申请人请到上海领馆咨询和申请；广东，广西，福建，海南地区的申请人请到广州领馆咨询和申请。

#### ■ 领取签证

1. 北京地区的申请人请在接到使馆领取的短信通知后，于工作日上午九点至十二点，由本人到使馆领取护照。
2. 北京以外地区的申请人如需回邮护照，请通过当地授权的中信银行预先缴纳40元回邮费，务必提交缴费凭证和填写完整的有本人详细回邮地址的EMS快递单（请申请人自行记录回邮单号码，以便查询回邮状况）。

#### ■ 其他注意事项

1. 使馆将随机核实申请人信息，请确保单位担保函上的座机以及签证申请表上的手机畅通，可以联系到申请人本人。
2. 签证申请人在将签证申请材料寄达使馆第六个工作日后查询签证状况。查询时间为工作日上午九点至十二点。使馆只接受签证申请人本人的查询，查询时请准备好如下信息：
  - 1) 申请人与快递公司确认的邮件到达使馆的准确日期；
  - 2) 申请人姓名；
  - 3) 申请人护照号码；
  - 4) 为确保申请人本人咨询及查询，使馆工作人员将询问其本人信息以便确认其身份。
3. 请申请人随时关注使馆网站关于签证申请的信息并提供相应材料。对于未按签证须知提交的申请，使馆将附上<资料缺失单>直接寄还给申请人，不再另行通知。

## 以色列出入境及安检规定

- 货币申报：携带超过80,000新谢克尔（包括现金、银行支票和旅行支票）需申报；
- 物品申报：在大部分入境口岸，设有红绿通道，方便旅客快速过关。携带无申报物品，可从绿色通道过关，无申报物品如下：衣物、香烟250根、葡萄酒2公升、白酒1公升、价格在125美元以内的特产品及其他旅游相关物品。携带其他物品需走红色通道；
- 游客携带香木缘古董、部分地图和照片出境时，需要得到以色列有关部门的特许；
- 游客出入境时，在以色列各口岸会接受详尽的检查和询问，单身女性旅客会受到更严格的盘查。



## 旅游贴士

### 小费

- 以色列饭店和餐厅帐单上已附加 15% 的服务费，所以不必再付小费；
- 酒店行李员或打扫房间者，依照惯例需给 0.25 至 0.5 美元左右的小费；
- 出租车司机不用付小费。

### 紧急电话

警察 100；救护车 101；火警 102。

### 着装

- 以色列冬季不太寒冷，夏季偏炎热，但尽量不要穿短裤，无袖衫，请根据季节携带相应的衣物；
- 前往海边，请视自身需要携带泳衣、泳帽、泳镜、游泳圈、可汲水的鞋等；
- 鞋应以轻便合脚、适宜行走为主，不宜穿新鞋、高跟鞋。

### 禁忌

- 犹太教的安息日是从星期五太阳入海开始到星期六的傍晚时分为止，大多数餐厅和电影院等场所在这段时间内都不营业，公共交通也停顿，这一天，观光客最好勿搭车前往正统犹太教徒的居住区；
- 因宗教原因，在以色列不要夸奖阿拉伯国家，否则会引起不必要的麻烦；
- 进入犹太教的圣地或教堂，男性必须戴着一种叫做“哥巴”的帽子。进入回教教堂的时候，必须脱鞋，赤足而入。进入基督教教堂时，必须脱下帽子。参观这些地方必须严肃，不得嬉笑打闹；
- 犹太教徒不吃猪肉；
- 交往切忌用左手，当地人认为左手不洁；
- 不要抚摸小孩头部，当地人认为头部是神圣的。

### 饮食

- 以色列是世界上最爱吃沙拉的民族，在当地可品味到各式沙拉；
- 受犹太教教规影响，在以色列猪肉和其他某些肉类、贝类、无鳞鱼和任何种类的食腐动物的肉都是不可食用的，在做饭及就餐时不会将肉制品和奶制品放在一起食用；
- 受当地习俗以及宗教信仰的影响，以色列人都不饮酒。

### 酒店

- 旅游业成熟的地区，部分酒店设备较老旧，请您理解；
- 酒店房间内一般设有收费电视、电话、有偿饮料及小食品等，请询问清楚费用后使用，以免结账时发生误会；
- 以色列酒店自来水是可以直接饮用的，但鉴于中国人的生活习惯，建议饮用矿泉水；
- 用电、用水注意安全、节约，吸烟注意安全，如有设施损坏，需要个人赔偿；
- 离开酒店时请仔细检查个人物品，不要遗漏。

## 公共场所

- 公众场合请勿吸烟、吐痰、大声喧哗，排队时不可插队拥挤，勿随手扔垃圾、吐口香糖；
- 犹太教圣地、教堂、高级娱乐场所为公认的正式场合，进入时，衣着须端庄整洁，不可袒胸露背、穿拖鞋、短裤、迷你裙、无袖上衣或其他不适宜的衣服；
- 不要未经允许给陌生人拍照，景点若规定不可拍照摄像，请予以遵守。

## 安全须知

- 随身携带护照、酒店名片，记住导游领队的联系方式，天黑后不要往偏僻的地方走动；
- 遵守交通规则，不要横穿马路，不要强行抢道，注意自身安全；
- 不要与陌生人搭讪，拒绝陌生人所提供的服务，以免遭受欺诈被人利用；
- 有病史的游客，务必随身备好药品；
- 现金、证件及其他贵重物品千万不可放进托运行李内，一定要贴身携带；
- 酒店、司机不负责放在客房、巴士中的贵重物品安全，请不要将其留在酒店房间或放在旅游大巴上，以免造成不必要的经济损失；
- 景区、酒店大堂、商场等游客聚集的地方是偷窃行为多发地，请看管好自己的财物；
- 不要到以巴交界的西岸和加沙地区。在路上、公共交通工具上、餐馆、商店、旅游景点等人多的地方，如果发现无人看管的包裹，应立刻远离，并迅速通知附近的保安人员；
- 告诉家人自己的活动行程和联系电话，并定期联系，如有意外，家人可请使馆介入。

## 装备清单

### 5月-10月旅游清单

证件 / 贵重物品		
物品名	数量	已打包
护照及复印件		<input type="checkbox"/>
身份证及复印件		<input type="checkbox"/>
2寸证件照 2张		<input type="checkbox"/>
户口本（儿童国内转机）		<input type="checkbox"/>
欧元（折成美元不多于五千）		<input type="checkbox"/>
国际信用卡、借记卡		<input type="checkbox"/>

日常用品		
物品名	数量	已打包
洗漱用品		<input type="checkbox"/>
毛巾		<input type="checkbox"/>
护肤品、化妆品、梳子		<input type="checkbox"/>



防晒霜、伞		<input type="checkbox"/>
手表、笔、小本子		<input type="checkbox"/>
卫生纸、面纸、湿纸巾		<input type="checkbox"/>
剃须刀 / 女性卫生用品		<input type="checkbox"/>
太阳镜、太阳帽		<input type="checkbox"/>

## 电子电器

物品名	数量	已打包
相机		<input type="checkbox"/>
摄像机		<input type="checkbox"/>
手机		<input type="checkbox"/>
电池、充电器		<input type="checkbox"/>
存储卡		<input type="checkbox"/>
万能插头转换器		<input type="checkbox"/>

## 衣物

物品名	数量	已打包
夏装、薄外套		<input type="checkbox"/>
得体着装		<input type="checkbox"/>
内衣、袜子		<input type="checkbox"/>
睡衣		<input type="checkbox"/>
便于行走的鞋		<input type="checkbox"/>
室内拖鞋		<input type="checkbox"/>
沙滩鞋		<input type="checkbox"/>
海边用具		<input type="checkbox"/>

## 药品

物品名	数量	已打包
感冒药、消炎药		<input type="checkbox"/>
止泻药（氟哌酸、泻立停等）		<input type="checkbox"/>
止痛药		<input type="checkbox"/>
创可贴		<input type="checkbox"/>
晕车药		<input type="checkbox"/>
风油精		<input type="checkbox"/>
防蚊虫药		<input type="checkbox"/>
个人疾病常备药		<input type="checkbox"/>

## 旅行箱 / 包

物品名	数量	已打包
带锁拉杆箱		<input type="checkbox"/>
购物袋（大小视个人需要）		<input type="checkbox"/>
贴身背包		<input type="checkbox"/>

## 11月-4月旅游清单

## 证件 / 贵重物品

物品名	数量	已打包
护照及复印件		<input type="checkbox"/>
身份证及复印件		<input type="checkbox"/>
2寸证件照 2张		<input type="checkbox"/>
户口本（儿童国内转机）		<input type="checkbox"/>
欧元（折成美元不多于五千）		<input type="checkbox"/>
国际信用卡、借记卡		<input type="checkbox"/>

## 日常用品

物品名	数量	已打包
洗漱用品		<input type="checkbox"/>
毛巾		<input type="checkbox"/>
护肤品、化妆品、梳子		<input type="checkbox"/>
防晒霜、伞		<input type="checkbox"/>
手表、笔、小本子		<input type="checkbox"/>
卫生纸、面纸、湿纸巾		<input type="checkbox"/>
剃须刀 / 女性卫生用品		<input type="checkbox"/>

## 电子电器

物品名	数量	已打包
相机		<input type="checkbox"/>
摄像机		<input type="checkbox"/>
手机		<input type="checkbox"/>
电池、充电器		<input type="checkbox"/>
存储卡		<input type="checkbox"/>
万能插头转换器		<input type="checkbox"/>

## 衣物

物品名	数量	已打包
夏装、薄外套		<input type="checkbox"/>
得体着装		<input type="checkbox"/>
内衣、袜子		<input type="checkbox"/>
睡衣		<input type="checkbox"/>
便于行走的鞋		<input type="checkbox"/>
室内拖鞋		<input type="checkbox"/>

## 药品

物品名	数量	已打包
感冒药、消炎药		<input type="checkbox"/>





## 内部交通

### 火车

耶路撒冷位于以色列铁路网络中，但是它所处的线路——1892 雅法 - 耶路撒冷线 Jaffa-Jerusalem，是以风景优美而非速度著名。

■ 从特拉维夫 (Tel Aviv) 可以搭乘火车到达耶路撒冷，终点站在耶路撒冷南部偏僻的 Malkha 火车站，有些火车也停在距 Malkha 火车站很近的 Biblical Zoo 站。

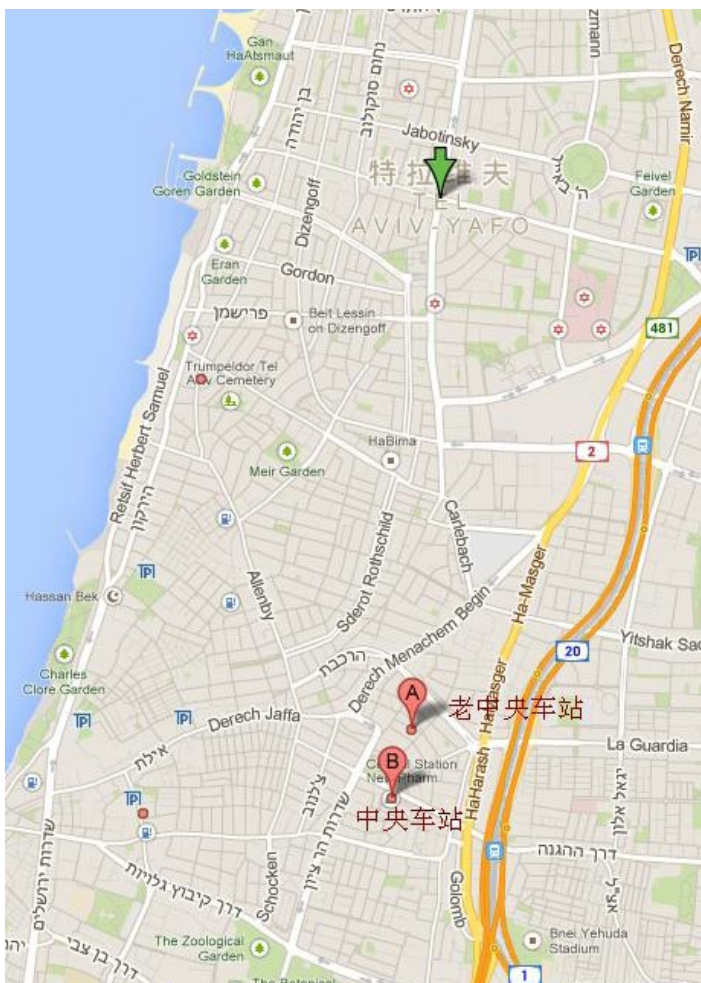
■ 从特拉维夫 Merkaz/Savidor 站到耶路撒冷 Malkha 火车站的车程为 1.5 小时左右，每小时一班，周日到周四始发 5:54，末班车 19:54；周五始发 5:25，末班车 14:25 (夏季 15:25)；周六始发 5:25，末班车 20:10 (夏季 22:10)。

■ 从 Malkha 火车站到 Merkaz/Savidor 站周日到周四始发 5:44，末班车 21:41 (末班车只到 Lod)；周五始发 6:00，末班车 13:56 (夏季 14:56)；周六始发 6:00，末班车 19:47 (夏季 21:47)。

### 长途巴士

■ 特拉维夫中央车站 Central Bus Station

新中央车站是特拉维夫的主要交通枢纽之一，可以乘坐巴士前往耶路撒冷、海法等周边城市。



▲ 贴士：前往 6 楼的售票窗口购票，切记问清巴士的出发站台及索要列车时刻表。

### 城际公交车

乘坐公交车从本·古里安国际机场或者其他以色列城市到达耶路撒冷十分方便快捷。Egeded 几乎垄断进出耶路撒冷的公共交通以及本地公交。大多数城际大巴会抵达城市主干道 Jaffa 街西部的中央车站 (Central Bus station)。城际大巴从建筑内出发，市区巴士在建筑外乘车。

Egeded 405 线从特拉维夫中央车站出发，终点在耶路撒冷中央车站，每 20 分钟一趟，全程约 62 分钟，票价 20 以色列新谢克尔 (NIS)，首发车 5:50，末班车 0:00。Egeded 480 线从 Arlozorov 出发，终点在耶路撒冷中央车站，每 10 分钟一趟，全程 58 分钟，票价 20 以色列新谢克尔 (NIS)，首发车 5:50，末班车 0:10。安息日的时候没有公交车。

### Sherut 出租车

由于公共巴士在安息日停运，在此期间只能选择由 Neshet 公司提供的 Sherut 服务。从机场到市区任何地方票价 50 NIS。如果想从耶路撒冷到其他城市诸如拉马拉 (Ramallah) 和伯利恒 (Bethlehem)，乘坐 sherut 是一个不错的选择。

中央车站主要运营前往周边的城镇和村庄，包括 Abu-Dis 伯利恒 (Bethlehem)，到这些地方去的车大部分涂有蓝色条纹。另外一个车站主要运营前往拉马拉 (Ramallah) 和其他主要城市。Sherut 可以直接往返约旦边境的 Allenby 桥，38 以色列新谢克尔 (NIS) 加上每件行李 4 以色列新谢克尔 (NIS)。所有巴勒斯坦的 Sherut 都很便宜，5NIS 到附近村落，5.5NIS 到 Abu-Dis，6.5NIS 到拉马拉。

## 线路推荐



以色列首都 polinitchen 摄

## 八日游

### 方案一

D1：中国→特拉维夫





D2: 特拉维夫→圣经植物园→凯撒利亚→十字军的城堡→海法→大同教圣殿及花园→迦密山→拿撒勒→提比利亚

D3: 提比利亚→天使报喜堂→迦拿→加利利海→迦百农→提比利亚

D4: 提比利亚→约旦河谷→死海→昆兰→耶路撒冷

D5: 耶路撒冷→毕士大池→圣安妮礼拜堂→西墙→耶路撒冷

D6: 耶路撒冷→伯利恒→主诞教堂→犹太人大屠杀纪念馆→议会大厦（外景）→耶路撒冷

D7: 耶路撒冷→橄榄山→圣母墓→圣墓花园→大卫王墓→雅法→特拉维夫

D8: 特拉维夫→中国

## 方案二

D1: 中国→特拉维夫

D2: 耶路撒冷→大屠杀纪念馆→苦路→哭墙→圣墓教堂→伊斯兰教圣殿山→耶路撒冷

D3: 耶路撒冷→主泣耶京堂→喀西玛利园→万国教堂→伯利恒→参观主诞教堂→耶路撒冷→锡安山→马可楼→大卫王墓→国会山大烛台→下榻耶路撒冷

D4: 提比利亚→死海→提比利亚

D5: 提比利亚→戈兰→本塔尔山→戈兰酒庄→提比利亚→游览加利利湖→参观五饼二鱼堂→八福堂→迦百农→圣彼得献心堂→提比利亚

D6: 内坦利亚→凯撒利亚→海法→海法大同教圣殿及花园→迦密山→凯撒利亚→参观古罗马时期古城遗址和十字军城堡→内坦利亚

D7: 内坦利亚→特拉维夫→Dzengoff 大街→拉宾广场→雅法→特拉维夫

D8: 特拉维夫→中国

## 十日游

D1: 中国→特拉维夫

D2: 特拉维夫→内坦利亚→参观凯撒利亚古城遗迹→海法→参观巴哈教圣殿及花园→布圣殿→拿撒勒→天主报喜堂→天主教婚姻教堂→提比利亚

D3: 提比利亚→游览加利利湖（→参观塔马哈→参观五饼二鱼堂→戈兰高地→游览本塔尔山→参观戈兰酒庄→提比利亚

D4: 提比利亚→耶路撒冷→参观卫王塔博物馆→外观国会山→外观以色列国会大厦及最高法院→大七烛台

D5: 耶路撒冷→耶路撒冷老城→苦路→圣墓教堂→耶稣之墓→哭墙→圣殿山→参观锡安山→圣母安眠教堂

D6: 耶路撒冷→橄榄山→主泣耶京堂→喀西马尼园→万国教堂→耶路撒冷→大屠杀纪念馆

D7: 耶路撒冷→基布兹→死海

D8: 死海→马萨达→马萨达堡垒废墟→努克蒂姆贝都因村→密兹比拉蒙

D9: 密兹比拉蒙→特拉维夫→Dzengoff 大街→雅法→参观钻石博物馆

D10: 特拉维夫→中国

## 耶路撒冷

### 景点

#### 耶路撒冷圆顶清真寺 Dome of the Rock

耶路撒冷圆顶清真寺是世界上最古老的清真寺之一，也是耶路撒冷非常显眼的建筑标志。建筑构造为八角形，是少有的没有高耸宣礼塔的清真寺。圆顶由真金箔贴成，顶上有新月形标志柱子，无论从什么角度来说，这都是值得观赏的地方。



耶路撒冷圆顶清真寺 mockstar 摄

地址：Old City Temple Mount

#### 苦路 Via Dolorosa

苦路之所以叫苦路是因为这条路是因为耶稣正是沿着这条路，背负着十字架，走向刑场。现在的路线是 18 世纪确立的。对于基督徒来说，这是最虔诚的朝圣之旅。



苦路 wwworld 摄

地址：Via Dolorosa, Jerusalem

门票：免费

时间：9:00-13:00; 14:00-18:00



## 哭墙 Western/Wailing Wall

哭墙原本是犹太教圣殿所罗门圣殿，是犹太教最重要的圣地。不过后来被人为破坏，仅留下了这段位于第二圣殿西面的墙。因为自古以来，流落在外的犹太人回到耶路撒冷时，都会来到这面石墙前低声祷告，所以叫“哭墙”。



哭墙 Robert Croma 摄  
地址：Jerusalem Old City

## 圣墓教堂 Church of the Holy Sepulcher

圣墓教堂是苦路的最后一站，是耶稣受难并升天的地方，在这里，浓厚的基督教氛围使人们不自觉地就有种神圣感。但对于游客来说，最感兴趣的也就是宗教故事了。这也是很多旅客来这里的必经之站。



圣墓教堂 Arshad Habib 摄  
地址：Jerusalem Old City  
门票：免费  
时间：4:30 - 21:00

## 犹太大屠杀纪念馆 Yad Vashem

以色列犹太大屠杀纪念馆是为了纪念第二次世界大战中死于德军集中营的六百万犹太人而建的，纪念馆里最适合一个人静静的去品味其中的伤痛、记忆与反思，让人们观之心悸动容。



以色列犹太大屠杀纪念馆 joshuapaquin 摄  
地址：HaZikaron, Jerusalem, 91034  
门票：免费  
时间：周日 - 周四：9:00-17:00；周五至周六：9:00-14:00

## 住宿

### 耶路撒冷亚伯拉罕旅馆 Abraham Hostel Jerusalem

耶路撒冷亚伯拉罕旅馆靠近耶路撒冷最著名的 Davidka 广场，不管是交通还是设施，都很不错。距离旧城区只有 10 分钟车程。所有客房均设有免费无线网络连接、空调、私人浴室和冰箱。而且，旅馆提供欧陆式早餐和公共厨房。



耶路撒冷亚伯拉罕旅馆 abrahamhostelJerusalem 摄  
地址：67 Hanevi'im Street, Davidka Square, 耶路撒冷, 94702, 以色列



### 阿达酒店 Addar Hotel

阿达酒店坐落在耶路撒冷的现代市中心和老城区之间，有很好的地理位置优势，这间家庭式经营的精品酒店提供免费无线网络连接和一个健身房。值得一提的是，酒店的入口和外观都是 19 世纪建筑风格。



阿达酒店 wilmacheryl 摄

地址：10 St. George's Street, 耶路撒冷, 97200, 以色列

### 国会大厦酒店 Capitol Hotel

相较于其他，国会大厦酒店就更有位置优势了，距离旧城墙只有 2 分钟步行路程。而且，酒店周围还有很多餐馆和商店，吃饭购物不成问题。而且，客房配备了带国际频道的卫星电视、免费无线网络连接、独立控制的空调和浴室设施。

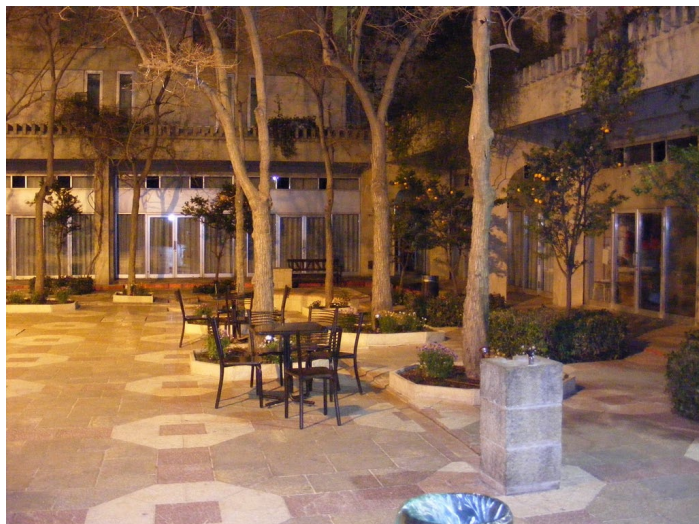


国会大厦酒店 deep oasis 摄

地址：17 Salah Eddin Street, 耶路撒冷, 91193, 以色列

### 贝特什穆埃尔酒店 Beit Shmuel

贝特什穆埃尔酒店位于耶路撒冷市中心，酒店的客房配备卫星液晶电视、迷你吧、冰箱、沏茶及咖啡设施，而且，从酒店里能看到旧城区和大卫塔特有的景致，甚至是整个城市的景色。



贝特什穆埃尔酒店 Maskil 摄

地址：6 Shama'a St., 耶路撒冷, 94101, 以色列

## 备忘录



## 特拉维夫

### 景点

#### 雅法老城 Jaffa Old City

雅法老城是希伯来语“美丽”一词的谐音，因为这里的风景，不得不说，这座老城的风景优美，而因为这里还有许多艺术家，使得这片土地更加富有文化与古老的气息。



雅法老城 meghamama 摄

地址：Jaffa Road

门票：免费

时间：全天

交通：沿着海边可以一直走到雅法老城

#### 白城 White City

白城位于雅法老城，被联合国教科文组织列为世界遗产，因为这里形态各异的建筑，和非常有特色的小店、酒吧等，使得人们有一种回到以前的错觉。不得不说，白城是个很有意思地方。



白城 friskypics 摄

地址：Jaffa Road

门票：免费

时间：全天

交通：沿着海边可以一直走到雅法老城，白城就在其中。

#### 拉宾广场 Rabin Square

拉宾广场是以色列最大的公共广场，广场就在市政府门前，但是，这里同样也是一个悲痛的地方，以色列前总理拉宾在这里出席工党举行和平大会，会后当他离场时被刺杀身亡，随即以色列举国陷入悲痛之中，广场由此得名。每年的11月4日，都会有以色列人成群结队地来此纪念这位总统。



拉宾广场 schnapper\_j 摄

地址：Rishon LeTsiyon, Tel Aviv

#### 特拉维夫艺术博物馆 Tel-Aviv Museum of Art

特拉维夫艺术博物馆主要是展示现代和当代艺术品，除了特别为孩子开辟的儿童天地，在这里还能够看到音乐会或现场爵士演出。因为艺术博物馆还靠近以色列歌剧院和图书馆，整片还是个很不错的地方。



特拉维夫艺术博物馆 jackfre2 摄

地址：27 Sha'ul HaMelech Ave around HaShalom Interchange, Tel Aviv

门票：成人票：40 谢克尔

学生票：32 谢克尔

时间：周一、三、六：10:00-16:00

周二、四：10:00-20:00

周五：10:00-14:00

交通：可乘坐公交车9路、18路到达





## 海法

### 景点

#### 巴哈伊阶梯花园 BAHA'I Gardens

巴哈伊阶梯花园是巴哈伊教第二圣地，这里是巴哈伊教先知巴孛的安息之地，巴哈伊花园的最大特色花园的中轴线是一条白色大理石砌成的阶梯、树木、水池、花盆、雕塑等景观则对称地分布在两侧。而这里，也被列入联合国世界文化遗产。



巴哈伊阶梯花园 smell-the-flowers 摄

地址：Yefe Nof 45, Haifa, Israel

门票：免费

时间：平时：9:00-17:00；周三休息

交通：地铁上山方向终点站出站后，沿 Ye'fe Nof St 走大约 10 对分钟即可到达入口

#### 海法德国区 German Colony

海法德国区是一片二十世纪德国风格建筑群，路两旁的咖啡店和有特色的小店，让游客都纷纷停下脚步。而这片区域中，更为有名的就是 Havana Plus、Milagro、Isabell 等。



海法德国区 alastar ó claonain 摄

地址：Jerusalem, 以色列

门票：免费

时间：全天

#### Mada Tech 国家科学博物馆 National Museum of Science – MadaTech

Mada Tech 国家科学博物馆在海法城中，在这里能看到各种国家的科技。而且，这里靠近以色列科技学院，参观完国家科学博物馆，还可以去这个以色列第一座高等学府参观一下。



Mada Tech 国家科学博物馆 U.S. Embassy Tel Aviv 摄

地址：12 Balfour Street

#### 秘密移民与海军博物馆 The Clandestine Immigration & Navy Museum

秘密移民与海军博物馆主要就是展示了二十世纪三四十年代锡安主义者们“非法”试图进入到英国封锁控制的巴勒斯坦的历史。对于那些对历史感兴趣的旅行者不妨去看一看。

地址：204 Allenby Rd Stella Maris Carmelite Monastery Area, Haifa

费用：成人票 10 谢克尔；儿童票 5 谢克尔。

时间：平时：8:30-16:00；周五闭馆。

#### 国家海洋博物馆 National Maritime Museum

以色列国家海洋博物馆主要是展示以色列在地中海地区的航海史，这里还展示了航海地图、古代船只模型和航海导航仪器等。对航海感兴趣的游客，是不能错过的地方。

地址：198 Allenby St, Haifa

门票：成人票：29 谢克尔；儿童票：22 谢克尔。

### 住宿

#### 海法莱昂纳多酒店 Leonardo Hotel Haifa

这家酒店是四星级酒店，拥有时尚的现代家具和舒适的休息室，每间套房的装备都很好的设备，在这里，还可以欣赏到 Carmel 海滩的景色。而最值得一提的是，海法莱昂纳多酒店的大厨是以色列最著名的大厨之一，这里的菜品自然值得一尝。





海法莱昂纳多酒店 Leonardo\_Hotels 摄  
地址：10 David Elazar Street, 海法, 35081, 以色列

### 露易马公寓酒店 Loui M Apartments

露易马公寓酒店距离花园及寺庙只有 1 公里，酒店设有一个享有地中海美景和迦密山美景的屋顶露台。酒店距离海滩有 5 分钟汽车车程，距离最近的地铁站只有 1 分钟步行路程。

地址：He-Khaluts 35, 海法, 34326, 以色列

### 美术馆酒店 Art Gallery Hotel

美术馆酒店酒店位于海法的中心，酒店的设计独有特色，而且，距离博物馆等景点都非常近。套房配有独立的起居区、一个俯瞰城市的阳台以及一个水疗浴缸。设备可算是非常好。



美术馆酒店 Anomieux 摄  
地址：61 Herzel Street, 海法, 32100, 以色列

### 路易花园酒店 Loui Hostel Gardens

路易花园酒店距离巴哈中心只有 5 分钟的步行距离，甚至还有简单的小厨房可以自己做饭。而且值得一提的是，这里的服務生还会非常积极地给出很多实用旅行贴士。

地址：He-khaluts 35-A St, Haifa

## 拿撒勒

### 景点

#### 天使报喜大教堂 The Basilica of the Annunciation

天使报喜大教堂是在玛丽亚的故居上修建的，教堂保存了十字军时期建筑遗迹，其中的一些壁画颇有观赏价值。教堂旁边传说是圣母玛丽亚的丈夫约瑟夫曾在这里经营的木工店。



天使报喜大教堂 Ninquitassar 摄  
地址：El-Bishara St. (老城 Old City), Natzerath  
门票：免费

时间：

夏季：周一 - 周六：8:30-11:45, 14:00-17:50; 周日及节庆：14:00-17:30

冬季：周一 - 周六：9:00-11:45, 14:00-16:30; 周日及节庆：14:00-16:30

#### 拿撒勒村 Nazareth Village

拿撒勒村整个就是旧世纪传统的加利利小村庄，在这里，随处可见穿着古代服饰的演员们在这里穿梭，缓慢地步入在这里，就如同回到了两千年前，穿越时空的感觉。



拿撒勒村 Mark Jutton 摄



地址：5079 St., Old City, Natzerath

门票：成人票：50 谢克尔；儿童票：22 谢克尔；学生票：34 谢克尔

网址：<http://www.nazarethvillage.com>

时间：周一 - 周六：9:00-17:00；周日关闭

### 变貌教堂 Church of the Transfiguration

变貌教堂位于他泊山上，这里相传是耶稣改变容貌见摩西和以利亚的地方，所以，才会叫这个名字。教堂周围的遗迹还包括弗拉维奥·约瑟夫斯堡垒的断壁残垣。是一个很有历史和文化的方。



变貌教堂 Bill Grattendick 摄

地址：Tavor Mountain, Natzerath

门票：免费

时间：12:00-14:00

## 住宿

### 拿撒勒达欣商务精品饭店 Nazareth Plaza Hotel

拿撒勒达欣商务精品饭店提供免费无线网络连接、室外游泳池以及包含桑拿浴室、热水浴缸和健身房的健康区。而且，每间房间都配有空调、迷你吧和卫星电视。不但如此，酒店还提供免费的导游呢。



拿撒勒达欣商务精品饭店 Gali.Nir 摄

地址：2 Hermon Street, 17502 Nazareth

### 西克里特哈勃尔海滩度假酒店 Secret Harbour Beach Resort

西克里特哈勃尔海滩度假酒店附近有一个海滩，而且，公寓还拥有设施完备的厨房和1个私人阳台或庭院，而且，酒店还有一个淡水池，并且还提供按摩服务，不得不说，是个放松的绝佳场地。



西克里特哈勃尔海滩度假酒店

地址：6280 Estate Nazareth

### 安克里奇海滩度假酒店 Anchorage Beach Resort

安克里奇海滩度假酒店是一座豪华的度假村，在这里，可以俯瞰 Cowpet Bay 湾。这家高级的酒店自然也拥有很豪华的设备，每座二卧室别墅均拥有一个大阳台和免费无线网络连接。



安克里奇海滩度假酒店 Nasey 摄

地址：P. O. Box 24786, St. Thomas

### 玛丽亚之家酒店 Casa De Maria Hotel

玛丽亚之家酒店在拿撒勒本地也是很受欢迎的，最主要的是，这里的交通非常方便，能够很方便的到达市区各大景点，而且，酒店的配备设施也让游客能够很愉快的放松。







### 隐基底 Ein Gedi

隐基底是一个坐落在死海西部的沙漠绿洲，这里是地球上的最低点，被称为地球的肚脐眼。这里如一个巨大的植物园，将荒漠、瀑布、温泉、洞穴相融合，被美国国家地理学会誉为世界第 11 大奇迹。而生活在这里的人们，也实现了马克思所描绘的共产主义。



隐基底 zhbakov@sbcglobal.net 摄

地址：Ein Gedi, Israel, 距离死海 1 千米处

时间：4-9 月 8:00-17:00；10-3 月 3:00-14:00

## 住宿

### Evason Ma'In Hot Springs

酒店是一座度假酒店，酒店提供的餐厅也非常有特点，比方很有特色的是传统的贝都因帐篷餐厅，游客在吃饭的同时又有另一种体验。而且，酒店里还有自己酿造的葡萄酒和奶酪，对游客来说都是一种很好的福利。



Evason Ma'In Hot Springs turiskopio 摄

地址：Ma'In Hot Springs

### Yehelim Boutique Hotel

酒店的设施完整，而且距离死海就只有十五分钟的车程。最贴心的是，酒店为客人安排了吉普车的自驾旅游，方便游客出行。

地址：72 Moav St, Arad, Israel

### Belfer's Dead Sea Cabins

这家旅馆受到背包客的欢迎，出来价格便宜，房间干净之外，房子的构成也非常有特色。房间由小木屋组成，算得上另一种风格。这家旅社就坐落在死海旁边一个叫 Neot Hakikar 的小村子。



Belfer's Dead Sea Cabins D-Mark 摄

地址：Neot Hakikar D.N Dead Sea

## 备忘录

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



## 戈兰高地

### 景点

#### 迦姆拉保护区 Gamla Nature Reserve

迦姆拉保护区是一个开放的公园，位于戈兰高地的中心地区，集合了自然的美景和历史的遗迹。50米高的格拉瀑布下，安静的躺着曾经的犹太人辉煌的历史。这里很适合一家人一起来游玩。



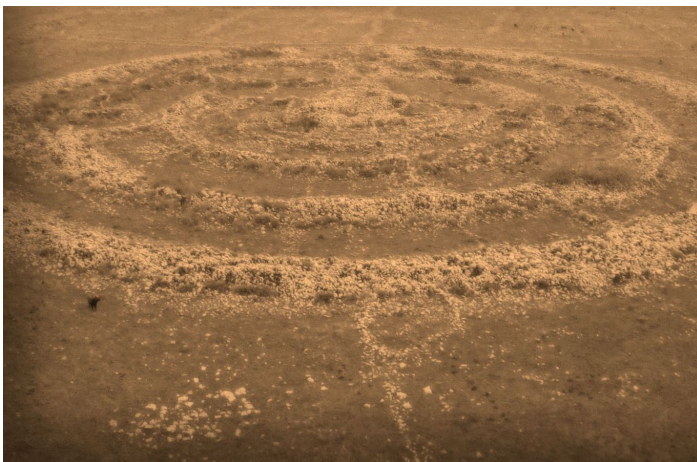
迦姆拉保护区 jkshoenfeld 摄

地址：Galilee, 以色列

门票：免费

#### 吉尔加巨石阵 Gilgal Refaim

吉尔加巨石阵与苏格兰巨石阵非常相似，由4个同心圆组成。想要观察到完整的吉尔加巨石阵，最好是乘飞机，可以将其完成的印入自己的脑海，从天空感受它的雄伟。



吉尔加巨石阵 Web Development Company – Infoway 摄

地址：Galilee, 以色列

门票：免费

#### 乌姆卡那提遗址 Um el Kanatir

乌姆卡那提遗址拜占庭时期的遗址，整个遗址包括一座巨大的犹太教堂和两处拱门，展现了当时犹太民族的历史文化。它的附近还有许多其他历史遗迹，可以供游客欣赏。

地址：Galilee, 以色列

门票：免费

#### 赫尔蒙山 Hermon Mount

赫尔蒙山是以色列难得滑雪场所，在这里，几乎可以玩到所有的滑雪项目。无论是初级，中级还是高级，都能够找到适合自己的滑雪训练。这里也是游客放松体验滑雪乐趣的好地方。



赫尔蒙山 sagipolley 摄

地址：Galilee, 以色列

门票：免费

### 住宿

#### Bar Manor

酒店靠近戈兰高地，属于精品设计型酒店。房间的布置就如同一个小型的丛林，从踏入这家酒店，有会发出赞叹。酒店里海自带一个温泉 SPA 和一个小艺术画廊，能让游客们放松。



Bar Manor Carl James 摄

地址：Shaal, 12420, Melen Golan







法拉费 wmliu 摄

## 以色列葡萄酒

其实以色列的葡萄酒也是不可忽视的，因为中东是葡萄栽培业的故乡，可以算得上是“古老的美酒”。以色列的葡萄酒其实在全世界的各种高档场所，都能够看到以色列葡萄酒的身影。以色列葡萄酒也算是游客们喜欢购买的东西之一。

## 特色餐厅

### Mirror Bar

甜甜的葡萄酒加上蛋糕，让人感觉舒服，夏天的夜，适合坐在mirror门口纳凉，安静自在，吹着舒服的凉风，和朋友一起聊天点杯喜欢的红酒，小日子还是很有情调滴。



Mirror Bar majesticlog 摄

地址：11 King Solomon St. Mamilla Hotel, Jerusalem 94182, Israel

### Dixie

Dixie 是一家 24 小时全天候的餐厅，主要以快餐为主。虽然是快餐，但不得不说，这里的菜品也是很不错的，这里的“home-fried”特别值得推荐。



Dixie Reallyboring 摄

地址：Totzeret Ha'aretz St. Tel Aviv

### DR. Shakshuka

DR. Shakshuka 是一家就算在本地都有很好口味的餐厅，这家店也主要以回头客为主，主要是好吃的东西。这家餐厅的安息日休息。

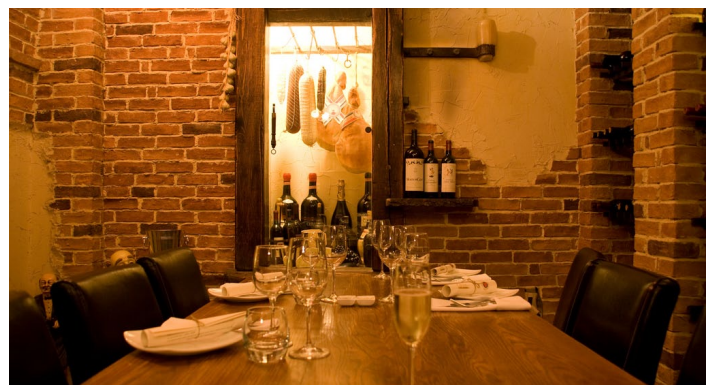


DR. Shakshuka Ms Kat 摄

地址：Beit Eshel 3, Tel Aviv

### Hanamal 24

Hanamal 24 也是一家在本地很受欢迎的一流餐厅，本地人也非常喜欢来这家店，不过，不得不说的是，这家店的价格比较贵。



Hanamal 24 Eilam Gil 摄

地址：Hanamal St 24, Haifa





## 以色列番茄

以色列番茄大小就如圣女果，但形状还是番茄的样子。它富含多种维生素、无机盐等，可以生食。具有良好的耐寒性，非常适合保护地栽培。不过可能不适合带太多回国，防止留的太多会坏了。



以色列番茄 jgary0613 摄

## 特色购物中心

### 贾法跳蚤市场

贾法跳蚤市场出售的物品非常多，基本上可以在这里看到各种有意思的东西，游客可以从这里淘到很多有特色有风格的小物品，作为纪念。至于价格方面，自然不会很贵。

### Dizengoff 与 Rothschild Blvd 大道交叉口

这里也是各种商店的聚集地，许多游客都会被这里的小东西所吸引。而且，还有许多很有特色的餐厅也林立在其中。不得不说，这一块地区有种小集合的感觉，游客不用走很多的路就可以在这里买到想要的东西。

### NaHalat BiNyamin 一带

NaHalat BiNyamin 一带主要兜售民俗工艺品、饰物。一般也都以小摊子为主。各种各样带有特色的本国艺术品让游客颇能感受到几分异国风俗。是游客们选择带纪念品的好地方。

### 耶路撒冷露天摊

耶路撒冷的露天摊位，每天都挤满了来自世界各地的游客。不过，最值得一逛的是路边的小商铺，随便走进一家店面，都会发现里面的货物种类并不单一，反而更丰富，也更精华。

## 备忘录

---



---



---



---



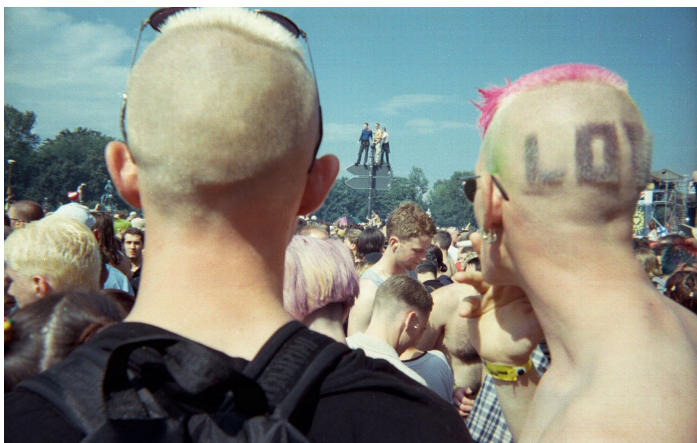
---

## 娱乐

以色列的娱乐项目不是特别多，总的来说，在耶路撒冷祈祷，在海法居住，在特拉维夫玩耍。真要说特别推荐的那就是特拉维夫的街头狂欢派对了。

### 街头狂野派对 Love Parade

特拉维夫每年十月这里都会举行一个规模庞大的街头狂野派对，派对的宗旨是透过音乐宣扬爱与和平，期望将爱与和平的讯息带进局势动荡的中东地区，受到了国内外人们的追捧，派对通常在下午三时开始，一直玩到晚上八时才结束。



街头狂野派对 Salvu 摄

### 祈祷

人们常说，在耶路撒冷祈祷，因为在这个古老的城市里，有众多的教堂、犹太民族祷告的哭墙和耶稣走过的苦路。这座城市的文化气息非常重，也是这个民族的文化精神所在之处。

### 海边度假

特拉维夫舒适的海滩也是以色列人的骄傲。细腻沙滩上，和煦的阳光，让游客享受一种格外的惬意氛围。因为特拉维夫属于典型的地中海气候，春冬温暖，让人们放松的同时，不会受到季节的影响。

## 娱乐场所

### 土耳其浴 Hamam al-Sammara

这是加沙地带很有名气的一家土耳其浴室，针对男女有不同的开放时间。服务周到，搓澡技术专业。

地址：巴勒斯坦广场（Palestine Square）和 Saladin 路之间。

## 备忘录

---



---



---



---



---

