

黄果树瀑布

犀牛潭飞瀑挂崖阴·雪浪高翻水百寻



简介

景区以黄果树瀑布为中心，以瀑布、溶洞、地下湖为主体。周围岩溶广布，河宽水急，山峦叠翠。瀑布对面建有观瀑亭，游人可在亭中观赏瀑布。瀑布后绝壁上凹成一洞，称“水帘洞”，洞深20多米，洞口常年为瀑布所遮。

地理

黄果树瀑布位于贵州省安顺市镇宁布依族苗族自治县境内的白水河上，安顺市西南45公里处，镇宁布依族苗族自治县境内，东北距贵州省会贵阳市150公里。

气候

景区内风景秀丽、环境优美、空气清新，气候宜人。年平均气温16摄氏度，最低3摄氏度左右，最高28摄氏度。

最佳旅游时间

黄果树瀑布旅游以每年秋冬季最佳。

这时黄果树瀑布高67米，顶宽84米，达全年最高纪录。



windflowerplus 摄

节庆活动



Mencap/Gateway 摄

黄果树瀑布节

2011年黄果树瀑布节开幕式黄果树景区至2004年成功举办中国·贵州黄果树瀑布节以来，至今每年都举办。

跳花节

节日期间，苗族人民尤其是男女青年，穿上节日盛装，未婚男子背上十几床甚至几十床精美的背扇扇面，如是未找到对象女子可请兄弟代替，女子则用包裹包上银铃、银珠、银链等装饰品。男子吹笙舞蹈，女子摇铃执帕起舞附合，围绕花树翩翩起舞。

地点：安顺苗族

时间：农历正月间

拜树节

节前，由六户人家负责收钱买祭品，由一人推石磨空转三次，表示告之山神，并逐巷逐寨呐喊“久刹刀”（意即祭山神）。这一节日使得许多侗佬村寨至今仍保存着千年古树。

地点：安顺市

时间：农历正月初三

“六月六”布依文化节

“六月六”是布依族人民的传统佳节，布依族人民十分重视这个节日，有过“小年”之称。节日的早晨，由本村寨几位德高望重的老人，率领青壮年举行传统的祭盆古、扫寨赶“鬼”的活动。

地点：黄果树瀑布景区内

时间：六月初六

目录

简介	1
交通	3
线路推荐	4
景点	5
住宿	8
美食	10
购物	12
娱乐	13





汽车

■ 贵阳方向

贵阳的金阳客车站有去黄果树的直达车，每天发车行程2个多小时，只有这个车站有车进黄果树景区。

时间：7:30-12:45（40分钟/班）

票价：55元/人次

观光车

贵阳长途汽车站有一日游的旅游巴士，沿途可游览黄果树、龙宫（或天星桥）、苗寨，包一餐中饭。

时间：07:00-10:00（30分钟/班）

票价：往返60元/人次

贵阳市金阳客车站

地址：贵阳市金阳新区金阳南路331号

电话：0851-2218000

贵州省汽车中心站

地址：贵州省贵阳市云岩区飞山街117号

电话：0851-5281960

■ 安顺方向

安顺汽车南站有主要发往贵阳、六枝特区、兴义、织金、黄果树等方向的车。有去黄果树和龙宫的专线车。也可到安顺市客车西站乘坐安顺—关岭客车至黄果树停车场下车。

安顺汽车南站：

地址：南华路黔东大厦对面

电话：0853-3222169

时间：7:00-18:00（旺季15分钟/班，淡季20分钟/班）

票价：13元/人

安顺市客车西站

地址：贵州省安顺市西秀区塔山西路与二场路交叉口附近

电话：0853-3223839

交通：1、2、3、4、5、6、7、11、12

时间：6:00-17:30（30分钟/班）

票价：11元/人

内部交通

景区大巴

黄果树景区大巴位于黄果树景区内，游客可乘坐大巴观赏。

票价：50/人

出租车

黄果树景区内出租车起步价5元，可议价。

→黄果树大瀑布（水帘洞、黄角榕）→陡坡塘瀑布→奇石馆

黄果树瀑布两日游

D1：黄果树大瀑布→天星桥→陡坡塘瀑布→兴伟石博园

D2：龙宫→云峰八寨

黄果树瀑布三日游

D1：黄果树→陡坡塘→天星桥→龙宫

D2：遵义会址→红军山→息烽集中营

D3：天台山→天龙屯堡→红枫湖

备忘录

线路推荐

黄果树瀑布一日游

天星桥景区(天星湖、天星洞、冒水潭、水上石林、天星桥上桥、飞瀑桥)



攻略由网友共同编写，欢迎投稿补充，邮箱：g-web-cm@tuniu.com QQ：2923270687

最终解释权归途牛旅游网所有，电话：4007-999-999

更多途牛旅游攻略尽在：<http://www.tuniu.com/guide/>

下载途牛APP，搞定旅游这点事儿



景点

黄果树瀑布景区

盆景园

园内展示盆景 3000 多盆，树种 30 多种。园中楼阁凌空、小桥流水，姑苏风韵与高原风情熔于一炉。数百尊体量硕大、造型各异的观赏石供游人观赏。



Ray Mahoney 摄

瀑布

高 77.8 米，宽 101 米，洪水期最大流量超过 1300 立方米 / 秒，是中国和亚洲第一大瀑布，也是世界上最富盛名的大瀑布之一。



米兹米兹兰 摄

犀牛潭

黄果树大瀑布前面的跌水潭，因状若犀牛，故而得名。犀牛潭潭水深 11.1 米，满潭为瀑布所溅的无数水珠所覆盖。前面是一个很深的箱形喀斯特地貌峡谷，峡谷之中有一连串跌水潭，依次为犀牛潭、三道滩，马蹄潭、冒水潭等。



yuyume 摄

水帘洞

位于黄果树瀑布身面，长 134 米，像横卧在大瀑布背后的一条长龙，它里面共有 6 个洞窗、5 个洞厅、3 股洞泉和 6 段通道。游人可以从前、后、左、右、上、下六个方向观赏大瀑布；还可以从瀑布背后伸手触摸飞泻的瀑流，此为天下一绝。



mr.Wood 摄

奇石馆

“黄果树奇石馆”位于黄果树生态旅游中心停车场，场馆面积 3000 平米，20 是黄果树风景名胜区内投放的一个科学性、知识性、文化性、观赏性及真实性于一体的文化旅游体验项目，堪称一部贵州地质演进史的活教材。

天星桥

位于黄果树瀑布景区下游 6 公里处，景区规划面积 7 平方公里，开发游览面积 4.5 平方公里。



天然盆景区

天然盆景区长约 800 米，位于 500 米长伏流表面和河岸西侧。有大大小小的天然山石及水石盆景。一条三公里的石板小道，穿行于石壁、石壕、石缝之中，逶迤于盆景之上。

数生步



Babyfacer 摄

数生步是进入天星桥的第一个景点，这里水上有石、石中有水，石上又长树，它比起云南的石林更多了一份灵气和秀气，脚下的石头散落在水中，形成了 365 块跳蹬，正好暗合了一年的周期，韵含了世界上每个人的生日，您可以从第一个跳蹬开始数，每个跳蹬上都刻有日期，当数到您生日的时候，看看四周围的景色，将有美不胜收之感，因为此地无处不佳，所以您可以许一个心愿，并照相留念表示人生处处有好景，这里因此得名“数生步”，又名“莲花踏步”。

“大肚难过”侧身岩

这里是“大肚难过”的一处关口。十世班禅大师那么胖，八十年代他游天星景区时施展“收腹”奇功，居然轻松过了“大肚难过”之关；1997 年刚果国民议会议长安德烈·米隆戈到此游览，也以“大肚”侧身，过了这个关口。

美女榕

它是景区很有代表性的一个根抱石的自然景观，这块岩石犹如一个雕塑家，它用坚硬的身体不断地控制和雕塑这株榕树根的生长，迫使它严格的按照人体曲线变化发展，粗细得体，丰满均匀，最后毅然生成了一个如同美女的身姿。



czone 摄

寻根岩

这座崖壁上有三株小树，上面两株是细叶榕，下面一株是高山榕，它们在没有土的岩壁上由石缝里长出来，这些小树的生命力之强，反映了“喀斯特森林”中植物应对环境的顽强的生命力与高超的适应性！



雪莉 2010 摄

天星湖（高老庄）

天星湖水面 8100 平方米，四周景色跟刚才走过的天然盆景有些不同，来到这，给人柳暗花明又一村的感觉，这里是《西游记》的“高老庄”猪八戒背媳妇拍摄点。



two become one 摄



天星洞

天星洞景区在天星景区中段，主要由八八桥，回望石，狭石桥，天星洞，冒水潭等景观组成。它是一个很具观赏价值的溶洞，它由一个大厅和若干侧厅组成，面积约 1.8 万平方米，直径达 150 米，洞内高 50 米，洞中的四根石柱都有 20 多米高。

冒水潭

在天星洞出口，桥上桥绝壁下冒出一股水，如在涨水季节，这股水来势汹涌，并形成两米多高的水柱，非常壮观，当地人把这里称为冒水潭，河水哗哗的冒了出来，然后经过一片石滩，形成了冒水潭瀑布。电视剧《西游记》里的白龙马入出水就在这里拍摄。



米斯特杨 摄

水上石林区

水上石林区，此段河床宽阔达 400 米，面积约 0.4 平方公里的石林就长在河床之中，任河水长年冲刷。石林间长着大片的仙人掌和小灌木，终年点缀着绿荫。



Vincent LIU 摄

银链坠潭瀑布

位于天星景区水上石林左上方。这个瀑布只有十余米高，上面成漏斗形，底部是槽状溶潭。在潭沿面上隆起的石包，象一张张下覆的莲叶，交错搭连，河水在每一张叶面上均匀铺开，纵情漫流。



liumo_sg71 摄

陡坡塘

陡坡塘景区位于黄果树瀑布上游 1 公里处，内有一座由钙华滩坝形成的瀑顶宽 105 米，高 21 米，是黄果树瀑布群中瀑顶最宽的瀑布。陡坡塘瀑布顶上是一个面积达 1.5 万平方的巨大溶潭，瀑布则是形成在逶迤 100 多米长的钙化滩坝上。每当洪水到来之前，瀑布都要发出“轰隆、轰隆”的吼声，因此又叫“吼瀑”。



WasonYuen 摄

神龙洞

黄果树地区是世界上喀斯特地貌发育最为典型的地区之一，它拥有世界上最庞大的溶洞群，神龙洞处于该溶洞群的核心位置，位于黄果树至贵阳贵黄公路旁 600 米，距黄果树大瀑布上游 3 公里处，游览时间约为 70 分钟。



米斯特杨 摄



天龙屯堡

天龙屯堡古镇位于贵州省西部平坝县，在今天的贵州安顺，聚居着一支与众不同的汉族群体——屯堡人，他们的语音、服饰、民居建筑及娱乐方式与周围村寨截然不同，这一独特的汉族文化现象被人们称之为“屯堡文化”。



tslinsg 摄

门票	价格	景区门票优惠对象
天星索道	10 元 / 人	1、学生凭学生证五折； 2、现役士官、军官凭有效证件五折； 3、残疾人、下岗工人凭有效证件五折； 4、城市低保对象、农村“五保户”凭证件五折
黄果树漂流	158 元 / 人 / 次	
景区环保观光车	50 元 / 人 / 次	
神龙洞景点	70 元 / 人	
石头寨景区	40 元 / 人	
大扶梯	50 元 / 人（往返双程），30 元 / 人（单程）	
套票（黄果树、天星桥、陡坡塘，两日有效）	夏季（3 月 1 日—11 月 30 日）： 180 元 / 人 / 次； 冬季（12 月 1 日—次年 2 月底）： 160 元 / 人 / 次	

黄果树景区 电话：400-6833333

备忘录

住宿

福祥旅社

安顺黄果树福祥旅社为广大游客提供干净卫生、舒适悠闲的休息环境。设施齐全，配备无线网络等。酒店设有农家食府，提供贵州特色的菜肴，同时针对入住客人的需求提供专车接送，机票火车票代订等特色服务。

地址：黄果树风景区售票大厅对面（黄果树风景区内）

电话：0853-3773300

▲ 贴士：旅社不能刷卡

鑫都宾馆

宾馆自带停车场拥有各类客房，包括豪华电脑房、标准双人房、标准单人房，安全舒适，是宾客旅游、避暑的理想居所。

地址：安顺市西秀区西航路 146 号

电话：0853-3468113

福隆大酒店

福隆大酒店位于镇宁自治县黄果树瀑布景区新城白水河小区，距离石头寨景区 5 分钟车程，距离夜郎洞景区车程在半个小时左右，距离龙宫景区车程在一个小时左右。



Jing liu 摄

地址：黄果树新城白水河小区

驾乘公寓酒店

黄果树驾乘公寓酒店地处黄果树风景区，步行 2 分钟即可到达景区售票厅，位置优越，交通便利。

地址：安顺市黄果树新城售票厅旁 100 米

电话：0853-3773118

滑石哨民俗客栈

黄果树滑石哨民俗客栈位于中国第一个布依族自然保护村——滑石哨，这是一个典型的布依族聚居自然村寨。酒店餐饮以当地农家布依菜式为主，可同时容纳 100 多人团体就餐。



美食

特色美食

夺夺粉

说起安顺传统风味小吃，最具有代表性的莫过于“夺夺粉”。一锅底料，无论是酸辣还是麻辣，加上凉粉、藕片、二块粑、冻魔芋、火腿肠等配菜，煮成一锅，就能美美地吃上一顿。



尘心不改 摄

布依糯食

布依族用糯米制作的食品主要有糯米饭和糯米粑。春节的糍粑、“枕头粽”；“六月六”的三角“六月六”的三角粽；“三月三”、“四月八”的五色花糯米饭；端午、七月半的合叶粑等。



小蛮子瑶瑶 摄

冲冲糕

安顺传统小吃，又名：松糕卜粉。大米磨成粉，装模具蒸熟成型；卜粉（马蹄粉，荸荠粉）用开水调成糊，加入冲冲糕及芝麻仁、花生仁、桃仁、葵花仁、瓜子仁、白糖、玫瑰糖等，拌匀即可食用。香甜松软，老少皆宜。

荞凉粉

安顺人爱管南街的一条小街叫做“凉粉街”，因为这里能品尝到拥有34年历史的“安顺南街首家荞凉粉”。荞凉粉在选材上格外讲究，选用贵州高原特产甜荞和天然深井水加工而成，食用时可切成片，也可刮成条状。

肠旺面

肠旺面是贵州极负盛名的一种风味小吃。它的主要原料是猪大肠、新鲜的猪血旺和擀制的鸡蛋面条。配料和调料有20多种。主料和配料的制作都非常考究。



哲子家猪猪 摄

豆腐圆子

豆腐圆子是很有特色的安顺特色小吃，其中以左记豆腐圆子最为出名。左记豆腐圆子以豆腐为主要材料，烹饪的做法软炸为主，口味属于家常味。

烤串串

烤肉串是贵州民间传统食品，也是街头流行的风味快餐，还是上席待客的美味佳肴。正宗的烤肉串色泽焦黄油亮，味道微辣中带着鲜香，不腻不膻，鲜嫩可口。适合人群：一般人都可以食用。体虚胃寒者尤其适合。



小蛮子瑶瑶 摄



油炸粑稀饭

圆江米先煮熟，然后用木锤击打成糍粑，最后包上豆沙按成圆饼状，投入热油锅里炸至金黄起锅，油炸粑就这样制好了。20多年历史的胡记油炸粑稀饭。

花江狗肉

花江狗肉已成为当地人及前来安顺旅游的游客们必吃的一道特色美食。其做法也很讲究，把炖好的狗肉切成片或块，再放进滚烫的原狗肉汤中，加入姜、葱花、胡椒粉、茺荑、味精等。

五味裹卷

裹卷就是裹起来吃的卷，与春卷、丝娃娃类似，既在方形裹卷皮上抹一层辣酱，放上各种小菜。最关键的是皮上抹的辣酱，一般有鸡辣椒、青辣椒、油豆豉、肉沫豆腐干和香菇肉沫五种味道。推荐店家：“五味”裹卷（南街凉粉街）。



wen.jiqing 摄

水晶凉粉

水晶凉粉又称冰粉，用木瓜籽加工而成，用料齐全、讲究，除撒放核桃仁、花生粒外，玫瑰糖、冬瓜片、红枣等配料是少不了的，酷热天气，喝上一碗清凉爽口，驱暑解渴。



wen.jiqing 摄

一锅香

安顺屯堡传统菜，又名什锦杂烩火锅。白菜、青菜、粉丝放入锅中加汤调味打底；将炸好的山药、炒三丝、豆腐果对角摆在底料表面后，将糟辣肉片，辣子鸡摆四周，扣肘摆在中心，加温即可食用。荤素搭配，辣香、酱香、清香口味。

特色餐厅

黄果树美食舫

黄果树美食舫位于黄果树漂流起漂码头，推出以全国闻名的贵州牛为主料的牛全席、以瀑布鱼为主料的系列石锅鱼和各类野菜，是在黄果树旅游不可缺少的特色美食。

地址：黄果树漂流起漂码头

黄果树小吃街

黄果树大瀑布峡谷崖顶有小吃一条街，各种当地美味小吃在此云集。

小吃夜市

安顺的小吃夜市主要集中在东街小十字和过府街一带，塔山路东行也有许多小吃摊点。价钱很便宜，基本上一人十多元就可以搞定一餐。

南华路小吃广场

种类丰富，价格便宜。从荞凉粉到冲冲糕一应俱全。

地址：从南华路到百货大楼，有一个小广场，专营小吃。

民主路夜市

这里的小吃到了晚上是最热闹的。酸汤鱼、毛肚火锅、花江狗肉，各类烧烤、米粉、面条，通通摆出来，让人垂涎。

地址：民主路

三十三号庭院

环境优美，服务周到，独特的口味，推荐菜有香辣虾等。

地址：西秀区老大十字西街乐购城 4F4-10 号

电话：0853-3382288

备忘录



购物

特产



雪莉 2010 摄

蜡染

蜡染是贵州著名的民间传统工艺品，也是我国古老的传统印染方法之一，安顺蜡染已有两千多年的历史，以苗族和布依族蜡染为主，承传了古老的工艺。色彩通常采用红、黄、棕等多色套染，具有浓郁的少数民族特色。



david newbegin 摄

波波糖

镇宁波波糖，又叫波波酥。它香甜、易化，所以又叫“落口酥”。主要特点是香、甜、脆，色泽麦黄。食之口内久留芝麻的清香。

地戏脸谱面具

地戏是安顺地区特有的民间戏曲形式。其戏剧演出时所用的脸谱非常有特色。当地艺人制作的脸谱面具雕工精湛，刀法朴实，风格粗犷。



Liu Linqun 摄

刺绣

刺绣的针法很多，常见的有平绣、倒针、贴花、插针、辫绣、堆花、缠绣、凸绣等几种。在苗族众多的刺绣作品中，最有名当属少女的盛装和跳花节用的花背扇扇面。盛装是苗族妇女的珍爱，也是她们刺绣人生的精品和缩影。



foto_morgana 摄



