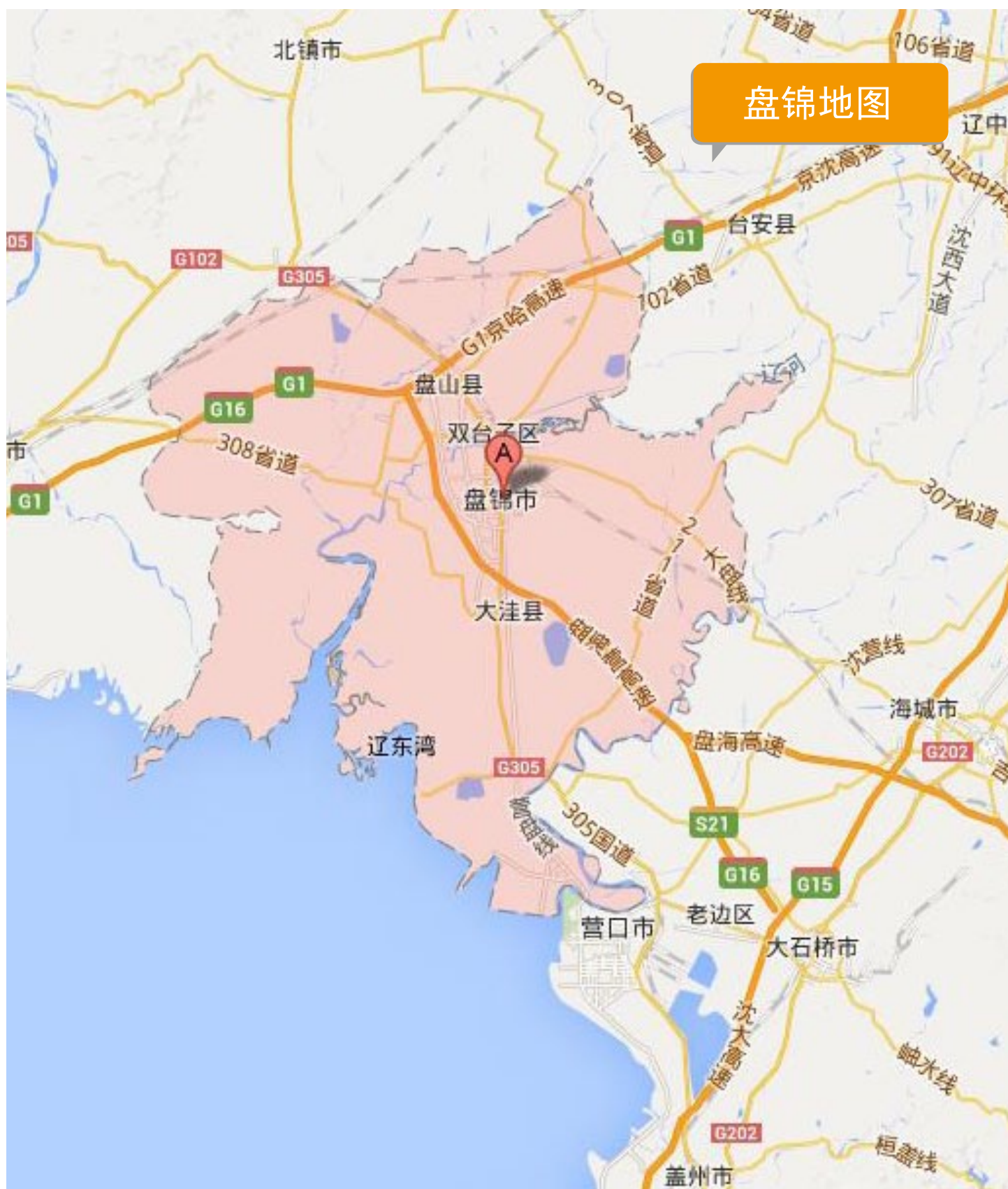


盘锦

面向大海·那一抹惊艳红色





盘锦地图



交通

外部交通

飞机

盘锦没有飞机场，但距周围的几个大机场都很近，游客如果选择搭乘飞机去盘锦，建议选择飞往沈阳机场，因为航班较多。

从沈阳桃仙机场乘坐机场大巴到沈阳北站的虎跃客运站，然后搭乘长途大巴车前往盘锦。

从早晨 6:20 开始每 40 分钟就有一班，运行时间是 2.5 小时。

火车

盘锦有两个火车站，即盘锦站和盘锦北站。以盘锦站为主，盘锦北站离盘锦市较远。乘火车先到盘锦市，再转直达车到红海滩景区。



escdotdot 摄

■ 盘锦火车站

站内设施全面，往来车次较多，有通达省内各城市以及省外北京、上海、深圳、包头的列车班次。

地址：市区双台子区双兴北路，直对红旗大街

到达交通：市区乘坐 1、2、三环（1）、6、8 等路公交车到达

▲ 贴士：北京站有直达盘锦的车次，一般列车 7 个小时左右；动车组在全天早中晚各时段都有，车程近 4 个小时。

■ 盘锦北站

距离市区较远，约一小时车程。此站往来车次不多，一般以动车为主。属后备型车站。

地址：辽宁省盘锦市盘山县甜水乡孙家村

到达交通：在市内汽车客运站乘坐前往沟帮子方向的长途汽车，中途即到。

长途汽车

沈山、盘海高速公路交错而过，拉近了盘锦与周边城市的距离，扩充了城区长途客运能力。



Matthew Felix Sun 摄

■ 盘锦客运站（兴隆台区）

地址：兴隆台区泰山路 145 号

电话：0427-2812172、2823997

■ 油田客运总站

地址：兴隆台区内

电话：0427-7802472

■ 盘锦长途客运站（双台子区）

地址：双台子区红旗大街 2 号

电话：0427-3832341

■ 大洼长途客运

地址：兴盛路 402 号

电话：0427-6852913

自驾

盘锦红海滩距北京 550 公里，距沈阳 155 公里，距大连 260 公里，距锦州 102 公里，距鞍山 98 公里，距营口 45 公里，均有高速公路连接。京哈高速直接转到丹锡高速（盘海营高速），在大洼出口下，至大洼化工桥西行 8 公里即到红海滩风景区游客接待中心，沿途均有指示路牌。景区内有大中型停车场。



池池 摄



内部交通

公交车

盘锦公交车线路较少，仅十余条线路，去景点相对不方便。大多数的末班车为 18:00，公交车大部分无人售票，票价 1 元，所以一定要提前备好零钱。

出租车

盘锦市出租车起步价 6 元 / 3 公里，之后 1.5 元 / 公里。去到景区可议价或上车让司机打表。



Douglas_Beijing 摄

盘锦、笔架山二日游

线路特色：看红海滩，观笔架山，赏世界奇观。

盘锦红海滩→架山风景区

线路详情：

D1：乘车至大洼县，下高速口约 20 分钟抵达盘锦红海滩景区（游览约 3.5 小时），后出景区，入住盘锦市兴隆台区。

D2：早餐后，乘车赴锦州开发区龙溪湾——笔架山风景区（车程约 1 小时），游览笔架山风景区。下午结束行程。



熊猫之怒 摄

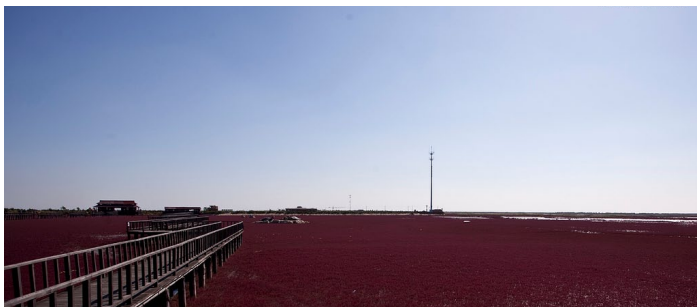
盘锦、兴城自驾三日游

盘锦红海滩→兴城海水浴场→菊花岛→兴城古城

线路详情：

D1：出发前往美丽的海滨城市盘锦，赴著名的红海滩。中午在盘锦吃著名的海蟹，之后出发前往兴城。下午到第二海水浴场游玩。晚上可品尝兴城的海鲜或当地特色烧烤。晚上住兴城。

D2：早餐后，可前往菊花岛游览；下午回来后游览中国保存最完好的四大古城之一的宁远古城。之后结束行程。



macredants 摄

备忘录

线路推荐

盘锦红海滩一日游



线路特色：领略举世罕见的最美湿地。

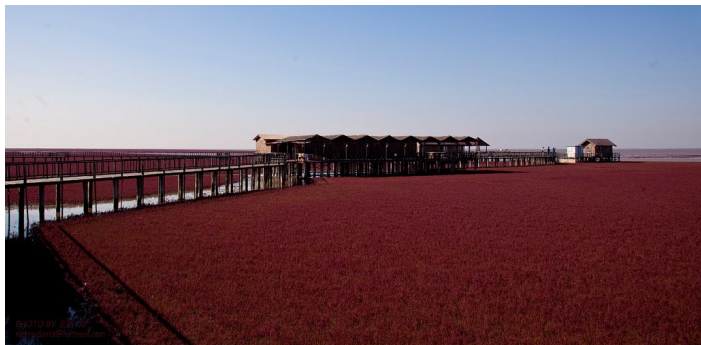
芦苇荡→湿地博物馆→民俗博物馆→红海滩→月亮湾湿地公园



景点

盘锦红海滩

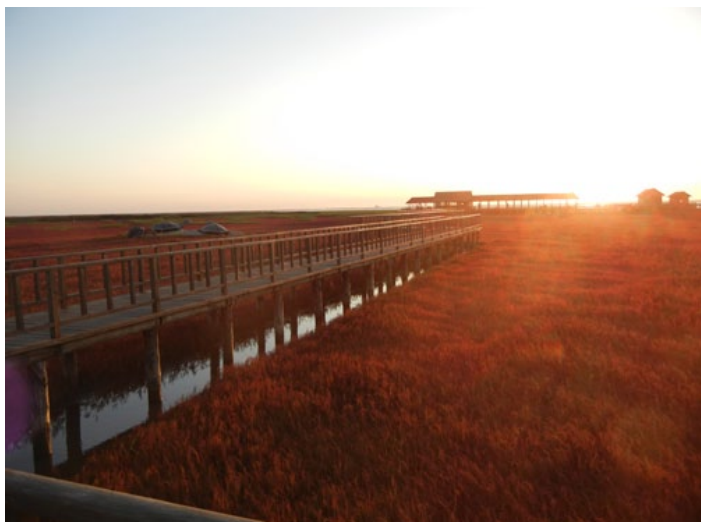
每年 9-11 月，盘锦的红海滩备受瞩目。在盘锦，可观看红海滩的地方有三个地方，三个都在辽河入海口附近，分别隶属于盘锦市大洼县和盘山县。如下一一介绍。



macredants 摄

大洼县红海滩

这里是最早开发的，是传统对外宣传的“红海滩”景区。包括苇海观鹤、月牙湾、红海滩等三大主题景点。除了感受壮阔的红海滩外，月牙湾主要是在苇海迷宫内享受坐船体验；苇海观鹤则是个独立景点，能看到人工孵化的丹顶鹤，还可近距离接触和拍照。



Matthew Felix Sun 摄

地址：盘锦市大洼县赵圈河乡 100 平方公里的苇田湿地内

网址：<http://www.honghaitan.com>

票务信息：

- 景区通票(含苇海观鹤、月牙湾湿地公园、红海滩码头)：80 元 / 人；
- 半价票：持学生证、60-69 岁老年人持老年证均享受门票半价；
- 免票：持军人证、残疾证、记者证及 1.3 米以下儿童享受门票免费；70 岁以上老年人持老年证享受门票免费。
- 观光车 + 船(自费另付)票价统共为 80 元 / 人，其中观光车为 35 元 / 人。

时间：8:30-17:00

电话：0427-6881651

用时参考：半天或一天

▲ 贴士：此处红海滩相对比较成熟，较商业化。如果你没有自驾，也不想太劳累，这里应该是首选。

红海滩国家风景廊道

这一景点是新近开发建设的，是以原来三角洲观景点(该景点现已不存在)为中心新开发的一条全长 18 公里的景观廊道。

北边接近赵圈河的红海滩景区，南边直到大洼县的二界沟镇与 211 省道相接。廊道沿途包括苇海寻踪、小岛闲情、踏霞漫步、岁月小栈、油田观景、廊桥爱梦等步道和景点。游客可自行驾车徜徉其中，也可租借自行车或步行。



Douglas_Beijing 摄

地址：盘锦市大洼县的三角洲一带

票务信息：

1. 门票 85 元 / 人
2. 自驾车辆进入收费标准为：小型车 20 元、中型车 30 元、大型车 40 元

▲ 贴士：若是自驾游，想悠闲且较有把握地观看尽可能多的红海滩，这里应该是首选。

盘山县红海滩

实际是辽河油田欢喜岭采油厂采油区里面的几个景点，包括双七站、红海岸、鸳鸯沟等。其中，双七站是采油厂的一个联合站，红海滩面积较大，不收门票；红海岸这个地方相对面积小一些；而鸳鸯沟可坐船欣赏红海滩。

地址：盘锦市辽河油田欢喜岭采油厂采油区

票务信息：双七站不收门票，红海岸门票 20 元 / 人，鸳鸯沟门票 20 元 / 人

▲ 贴士：这里基本未经开发，目前尚处于小规模经营状态。如果你不想花费太多门票，或想独辟蹊径地拍摄与众不同的片子，这里应该是可以尝试的地方。



美食

由于盘锦地处辽河下游、渤海之滨，水域发达，水稻尤为出色。这里的大米颗粒饱满，晶莹剔透，口感十分醇香、滑腻，不可不尝；若出游到了苇海，那就得品味一下盘锦著名的河蟹，味道极其鲜美，蟹肉充盈细腻，绝对唇齿留香。

特色美食

中华绒螯蟹

盘锦的美食当首推河蟹，味道十分鲜美，作为苇海边的特产，不容错过。苇海的河蟹味道极其鲜美，蟹肉充盈细腻，绝对唇齿留香。盘锦河蟹有多种食法，或蒸或煮，亦可生卤、捣酱，做成蟹豆腐、醉蟹，其味道更加鲜美。每年的中秋节时节，盘锦河蟹是最肥的，坐在蟹田边蒸着螃蟹闻着稻香，让人心神愉悦。



Lonmelo 摄

活鱼锅

活鱼锅选取新鲜活鱼为锅底，锅内可同时涮各种鱼类、肉类、蔬菜，风味独特，原料丰富，营养均衡，汤鲜肉嫩，酱香适口。使用中可合理调配，平衡膳食，常食活鱼锅能增进食欲，祛风散寒。

小香螺

盘锦市土特产，是我国特有的海螺品种，主要分布在黄海和渤海的北部，香螺是世界上较稀有的海螺品种。将买来的香螺放入水中，加些盐水吐沙2小时，然后清水冲干净，锅里放水、姜片、葱结，煮开，放入香螺、盐、味精重新煮，煮开后起锅，放调味酱油适量、醋酸、姜末、味精、芥末调好，肉味鲜香，新鲜爽口。



hongkong921@YAHOO.COM 摄

河虾炒小葱

仲秋时节，盘锦河虾大量上市，因价格便宜，味道鲜美，极受食客欢迎。河虾营养丰富，肉质松软，易消化，对身体虚弱以及病后需要调养的人是极好的食物。一般在当地饭馆就能吃到。



左小岛 摄

泥鳅炖豆腐

泥鳅肉质鲜美，营养丰富，富含蛋白质，有多种维生素，并具有药用价值。搭配豆腐一起煮，豆腐吸收了鱼的鲜味，又能减轻鱼的腥味，味道清新甜嫩。

特色餐厅

西子蒸菜

菜如其名，以蒸式为主，口味有偏辣也有清淡的，点菜前最好问服务员，但菜量较小。推荐蒸南瓜、剁椒鲈鱼头、小炒黄牛肉等。店内装修精致，在当地较有人气，适合情侣或三五朋友小聚，周末前往要提前电话订位。



购物场所

兴隆大厦



hao632632 摄

地址：兴隆台区市中心

鼎信商厦

紧挨着兴隆大厦，消费水平较低，在一楼买些小食品是比较靠谱的选择！

地址：兴隆台区兴隆台街

电话：0427-2686999

水游城



taroPHOTO.net 摄

地址：兴隆台区石油大街与双兴路交口

备忘录

娱乐

可能与气候有关，盘锦大部分的娱乐场所在 12 点左右就日趋清静，缺少了南方惯见的火爆、热闹，也从一个侧面反映了当地夜生活的一般特点。

娱乐活动

中国盘锦国际湿地旅游节

是由辽宁省旅游局、盘锦市人民政府主办，盘锦市旅游局承办的国际性旅游节庆活动，每年 7 月 -9 月在盘锦市举办。多年来“湿地旅游节”通过开展丰富多彩的活动，向国内外游客展示“北国湿地之都”绿苇红滩的夺人魅力。



Tintori 摄

泡吧

观赏了一天的红海滩，晚上再去体验一把，盘锦这美丽“红城”的夜间活力。地矿周边的 O 派华和魔力圣会、东豪附近的 SOS、兴隆台的夜明珠 KTV 和亿豪隆都是当地年轻人的夜间娱乐上品。



Ama gogo 摄



