

泉州

古代“海上丝绸之路”的起点



简介

国务院首批公布的 24 个历史文化名城之一的泉州拥有着众多的历史遗迹和文化传统。同样，这里也是著名侨乡和台湾汉族同胞的主要祖籍地。旅游观光的海外华侨、港澳台同胞日益增多，旅外乡亲热心桑梓建设，对泉州经济、社会发展起着积极的作用。

地理

泉州市地处福建省东南部，从唐代至元朝，泉州“刺桐港”一直是中国主要对外贸易港口，是古代“海上丝绸之路”的起点，享有“东方第一大港”的盛誉。全市风景名胜奇特，文物古迹众多。



泉州 黄子源 摄

气候

泉州枕山面海，属亚热带海洋性季风气候，年平均气温 18-20℃，无霜期 310 天以上，年降雨量 1000-1800mm，年平均日照达 1900-2000 小时。

最佳旅游时间

四季皆宜旅游，尤以春夏为最佳。8、9 月份去泉州也是一个不错的选择，在夏日沙滩上漫步、大海里游泳，别有一番滋味。



泉州 sky.slh 摄

备忘录

目录

简介	1
交通	2
行前准备	2
线路推荐	3
景点	3
住宿	7
美食	7
购物	10
娱乐	11



交通

外部交通

航空

泉州的飞机场距离晋江市距泉州市只有 12 公里左右，晋江机场开通了十几条航线，乘坐航班到达泉州还是很方便的。泉州市区内有 16 路公交车可到机场，车费 3 元。

火车

泉州火车站是小站，只有开往赣州、武夷山和龙岩的三列火车，所以游客去泉州一般不乘火车，只有从武夷山到泉州去才会乘火车。K986 次列车每晚 21:15 由武夷山站开往泉州，次日中午 11:20 到达。

轮船

全市 1998 年底拥有港口码头 24 座，泊位 39 个，其中一类口岸 3 个，二类口岸 7 个，年吞吐能力 1581 万吨。泉州石井码头有直达到泉州市区的车，早上 8、9 点就有，全程票价是 7-15 元，时间大约是 60-90 分钟。

长途大巴

福厦高速公路经过泉州，由泉厦高速公路和福泉高速公路两段构成，厦门到泉州的车在厦门松柏汽车站发车，闽南快运商务快运 39 不含保险，保险一元，高级快运 36 不含保险。车程一小时四十分分钟左右。

内部交通

公交

泉州总共有 62 条公交线路，连接了市内的所有的景点，泉州邻近景点游玩，有直通景点所在地的快运巴士，对游客来说出游很方便。

▲ 贴士：601 线来往于清源山、水上乐园、开元寺、芳草园、天后宫、展览城和游乐园，每 16 分钟发一班车。

出租车

关内（特区内）出租车价格——起步价 10 元 /2 公里，之后每公里增加 2.4 元（每 250 米跳表一次增加六角），等候时间每分钟增加 0.8 元；超过 25 公里部分按里程价 30% 加收返空费（23:00-6:00）。关外（特区外）出租车价格——起步：1.5 公里内 6 元（绿的）、2 公里内 10 元（红黄的）。跳表：每公里增加 2.4 元，6:00 ~ 23:00 间加收 30% 的返空费（绿的）；每公里增加 2.4 元，6:00 ~ 23:00 间，25 公里起加收 30% 的返空费（红黄的）。等候：每分钟增加 0.8 元。（以上信息仅供参考，实际情况以当地发生为准。

行前准备



泉州 panaxy 摄

证件

随身携带好包括身份证在内的有效证件，以备不时之需。

衣物

春天：长袖衬衫、毛衣、夹克，最好准备一件薄外套。

夏天：短袖衣物即可，但是夏季多雨，记得带好雨伞。

秋天：和春天相似，早晚温差较大，建议还需要准备好薄外套。

冬天：有寒潮，需穿棉袄，戴手套、围巾。

鞋子要以舒适的运动鞋、平底鞋为宜。最好不要穿新鞋出游。

药品

可根据自身的需要携带常用感冒药、消炎药、肠胃药、晕车药、创可贴等。

现金、银行卡

带备足够的现金，出游时财物要分开放。

安全问题

1. 请记住当地旅游车的颜色、车型、车号及导游的名字、电话、酒店名称等，以备不时之需。
2. 请注意保管好随身物品，在酒店注意不要随便让陌生人进入房间，贵重财物寄存在宾馆前台。
3. 在景区游玩时请警惕闲散游荡人员，帮忙拍合照时要时刻注意物品安全。
4. 晚上出游一定要结伴同行，并提前通知导游，留下联系电话。
5. 搭乘船只、缆车等任何交通工具时，请听从领队或工作人员的指挥，依序上下，勿推挤或超载。
6. 旅游摄影时，请注意安全，不要到有危险的地区拍摄或攀爬。
7. 旅行社安排的旅游定点餐厅，团队餐质量有限，敬请游客体谅。
8. 遇到突发事件，请首先联系出团通知书上的紧急联系人，如果联系不上或者无能力处理，请致电 4007-999-999。



线路推荐



泉州 shumei_there 摄

一日游

方案一

D1: 海交馆→圣墓→九日山→古船馆→清净寺→陈埭伊斯兰回族祠堂→摩尼教草庵

方案二

D1: 屈斗宫古窑址→德化陶瓷博物馆→飞天陶瓷研究所→中国瓷都德化陶瓷展销城

方案三

D1: 海交馆→圣墓→清净寺→聚宝街→丁氏祠堂→古街漫步

二日游

D1: 安溪茶叶大观园→德化陶瓷工艺

D2: 泉州锦绣庄民艺→马甲仰恩农业大观园→惠安石雕工艺→惠泉啤酒工艺

备忘录

景点

泉州城隍庙

泉州城隍庙坐北向南，面临沙溪河，平面似长方形，在中轴线上自前依次为山门、中殿、倒座抱殿、抱厦、厢廊、大殿组成。城隍庙结构坚固，布局合理，现存木构架及部分高墙均为清代之物，是沙县保存最完整，规模最大的古建筑群体。

地址：沙县城东文庙路2号

门票：免费

开元寺

蜚声海内外的泉州开元寺，位于泉州市区的西街，始建于唐垂拱二年(686)。寺址原为州民黄守恭家桑园，相传桑树曾开白莲花，故献园与僧匡护建寺，朝廷赐额“莲花寺”。抗日战争期间，大雄宝殿及藏经阁部分建筑又遭日机轰炸，寺内文物古迹受到严重破坏。



开元寺 zhoyousifang 摄

地址：泉州市鲤城区西街27号

门票：10元

时间：8:00-17:30

电话：0595-22383285

交通：乘坐公交车2路、14路、40路、601路到开元寺站下车即是。

桑莲古迹

桑莲古迹位于开元寺大殿西侧，距今已有1300多年。而开元寺的原名又“莲花寺”，可见寺内的这棵老桑年代久远。后来，在一次雷击中古桑被劈为三株，然而古桑不但不死，同根之三株古桑依然绿叶遮地，长势旺盛。这里自然被人们认为有神灵庇护。

地址：开元寺内

时间：8:00-17:30

电话：0595-22383285

交通：乘坐公交车2路、14路、40路、601路到开元寺站下车即是。

泉州海外交通史博物馆

简称海交馆，是中国现有唯一的一座海事博物馆。始创于1959年，1979年在开元寺东侧新建“泉州湾古船陈列馆”，陈列泉州湾出



土的海船及海事遗物。主体馆为象征双桅船之现代建筑。介绍了海上丝绸之路主要港泉州二千多年来海事活动和各种中外宗教文化。

地址：福建省泉州市丰泽区东湖街 425 号

门票：10 元

时间：8:00-17:00

电话：0595-22100561

交通：可乘坐 7 路在体育馆站下车。

清净寺

清净寺又名艾苏哈子大寺，位于市区涂门街。始建于 1009 年，是我国现存最早、最古老的具有阿拉伯建筑风格的一处伊斯兰教建筑，为国务院公布的第一批全国重点文物保护单位之一。



清净寺 唐本初 & 傅晶 摄

地址：福建省泉州市鲤城区涂门街 108-112 号

门票：3 元

时间：07:30-17:00

电话：0595-22193553

交通：可乘坐 3、5、8、9、16、18、19、26 路均可到达

承天寺

闽南古刹承天寺位于泉州市中心承天巷对面南俊巷东侧。原为五代节度使留从效的南花园。近年来，台、港、澳同胞及海外华人居士、僧人，纷纷前来承天寺进香，由善男信女捐助按原规模修葺一新的寺宇，已逐步恢复旧观，香火兴旺。



承天寺 cadalora 摄

地址：南俊路 36

门票：10 元

时间：夏：9:00—18:30

冬：9:00—17:30

交通：可乘坐 602、9、10、16、18、24、25 路公交车到达

永春牛姆生态旅游区

泉州十八景之一的永春牛姆生态旅游区被誉为闽南的西双版纳，它座落在福建省泉州市西部永春县境内，是国家 4A 级旅游区。牛姆林因势若牛姆孕崽怀宝而得名。独特的南亚热带和中亚热带过渡型的区域优势，使这里呈现出千姿百态的自然景观，成为一座天然的动植物基因库和陈列馆。



永春牛姆 yihao 摄

地址：福建省泉州市永春县

门票：免费

时间：全天

泉州东溪大峡谷

泉州东溪大峡谷景观独具，以瀑布、奇石为胜。东溪大峡谷尽头白龙瀑落差 70 米，气势恢宏。谷内百米悬崖拔地而起，高耸入云，最让人惊叹的是形态万千的龟石，共有九十九只。

地址：福建泉州永春县呈祥乡境内

门票：成人票：30.00 元

身高 1.2 米以下儿童免票。

时间：08:00-17:00

电话：0595-23979006

交通：从泉州汽车站乘坐到德化的班车，票价在 30-40 元，走高速大约 1 个小时就能到达德化县城；到了德化，德化县距离永春县的大约 20 公里，到德化县城后打的前往景区。

天后宫

天后宫又名天妃宫，是全国重点文物保护单位。天妃宫为我国现存建筑规格最高、年代最早、规模最大的一座妈祖庙。古时候，官府常在此为出海商船举行祭海大典。当地渔民出海前都要到天后宫前祭拜，这种习惯一直延续着。





天后宫 J@ck329 摄

地址：中国天津市南开区古文化街的妈祖庙

门票：10 元

时间：9:00-17:00

交通：可乘 131 路空调、165 路、627 路、629 路到葛沽镇政府站下。

泉州游乐园

泉州游乐园位于泉州市展览城商贸小区内，整体风格按照东南亚风设计。园内配有泉州市第一流的绿化景观和首座超大型音乐喷泉系统。还有美国太空动感城、最高的摩天轮、大型勇敢者转盘、疯狂过山车、意大利卡丁赛车等多个国内外先进的游乐项目。

地址：福建省泉州市鲤城区江南镇展览城商贸小区游乐园办公楼

门票：成人票：120 元

学生票：80 元

时间：周一 - 周五：9:00-18:00

周六、周日：8:00-18:00

交通：可乘坐 9 路、18 路、23 路、25 路、27 路、31 路、36 路、38 路、47 路复线、201 路、601 路到达

甲第巷

修复完整的甲第巷集儒林第、大夫第、翰林第等多座典雅气派的府第，建筑形式上具有潮州民居的“下山虎”、“四点金”等特点；石雕、木雕、灰塑、嵌瓷和彩画齐备，门窗户扇、墙夹屋脊、外墙檐下皆意趣盎然，是潮州旅游的新亮点。



甲第巷 Tonyding32 摄

地址：福建省泉州市鲤城区

门票：免费

时间：全天

惠安崇武古城

惠安崇武古城是我国仅存的一座比较完整的石头城，也是我国海防史上一个比较完整的史迹，崇武古城全部用白色花岗岩垒成，构成我国一套完整的军事防御工程体系。而这里惠安女和浔埔女的服饰及日常生活习惯在全国独具一格，尤引人注目。



崇武古城 德瑞克的旅游好好玩 摄

地址：泉州市惠安县崇武镇

门票：45 元

时间：07:00-19:00

电话：0595-22162068

石笋

石笋位于泉州市新门外浮桥北向的一座小山，名叫“龟山”的西侧。由于此地有石笋，因此，这条江称“笋江”。解放后，人民政府对石笋的保护很重视，曾拨专款砌筑白石护栏加强保护，1961 列为本省第一批重点文物保护单位。

地址：福建省泉州市鲤城区笋江路

门票：免费

时间：8:00-17:30

芳草园

芳草园位于泉州鲤城区新门街西段，始建于清康熙年间，距今已经三百多年历史。这里一共有春、夏、秋、冬四季花园，其中的春园也称“芳草园”。芳草园以大量草坪为主，它的布局手法，不逊三洲芳草。

地址：福建省泉州市鲤城区新门街

门票：10 元

时间：8:00-17:30

交通：可乘坐公交 4、14、19、25、601 路到达。



仙公山

仙公山在泉州城北郊，距离市区 35 公里，这里因祀“何氏九仙”而名。仙公山以其美景“仙”名，誉满闽中，驰名海外。其山势雄伟，径曲林深。山中处处有景、有画、有诗、有情，甚至还被诗人们誉为人间仙境。

地址：福建省泉州市鲤城区新门街

门票：30 元

时间：8:00-17:30

交通：可乘坐公交 4、14、19、25、601 路到达。

德化石牛山风景区

石牛山自然生态度假休闲区的主峰海拔 1781.6 米，是我国两处放射状古火山爆发口之一。整个风景区里有龙泉洞、碧虚洞、龙凤石、老龟征途等一百多处景点。山岗石林遍布，成片的原始红豆杉与数十种国家保护珍贵树种。这里足够游客们好好欣赏一天了。



德化石牛山 Naiwen Chang 摄

地址：福建省德化县水口镇水口街湖坂村赤石口

门票：

- 成人票：20 元
 - 儿童身高 1.2 米以下免费
 - 70 周岁以上老年人凭有效证件免票
 - 儿童身高 1.2-1.4 米、60 岁以上的凭老年优待证老人购景区优惠票
- 时间：8:00-15:00

紫帽山

紫帽山位于福建泉州鲤城区西南的晋江市紫帽镇境内，与清源山、朋山、罗裳山号称“泉州四大山”。因常有紫云环绕在山顶，所以称为紫帽山。山上花木茂盛，清幽恬静，自唐以来，即是著名的旅游风景名胜地。

地址：泉州晋江市紫帽镇后厝街

门票：15 元

时间：8:00-17:30

电话：0595-5951710

交通：晋江市区内乘 9 路公交可以到达紫帽山风景名胜区的。

清源山景区

清源山景区由清源山、九日山、灵山圣墓三大片区组成，素有“秀出东南”的美誉。清源山风景名胜属花岗岩地貌的山地丘陵，地势起伏，自古以来就广受文人骚客的喜爱。清源山中又以三十六洞天，十八胜景尤为闻名。



清源山 刺桐老饕 摄

地址：泉州市丰泽区

门票：55.00 元

时间：05:30-19:00

电话：0595-22771928

交通：

- 可乘坐 15 路、30 路、601 路、k1 路空调到清源山风景区站下车。
- 可乘坐 28 路柳羊村站下

备忘录



住宿

晶都酒店

酒店靠东湖街，对面是东湖公园，怡然自得；有专门的停车场，离火车站有一定距离，打车要 40 元左右。房间很有情调，灯光设计美轮美奂；全透明的卫生间配以可升降的不透光窗帘，显的情调十足。
地址：东湖街 718 号

泉州长城戴斯酒店

酒店位置很不错，出行方便，街对面美食街可以大饱口福，还可以逛附近的几个专业市场淘货，早餐很丰盛，房间配置很贴心，装修个性化，还有果盘和咖啡送，可以延迟到下午二点退房，很贴心。
地址：温陵北路 25 号

维斯时尚酒店津淮店

房间整体不错，设施较为完善，不过网速较慢，总体不错，性价比高，环境舒适，商旅之选
地址：祥远路和津淮街交叉口广播电视台旁边

东方巴黎酒店

离机场及晋江长途车站都非常近，酒店的外面外面就是阳光广场，逛街、购物都很方便，房间好很干净，服务人员态度也不错。不过有一个缺点酒店，晚上酒店旁边的 KTV 很吵。
地址：青阳亿盛路阳光广场旁边

速 8 酒店

环境不错交通也不错 外国人也很多，而且这里有送早餐，就在领秀里面喝酒后住宿比较方便。房间面积比较小，两个台灯都不会亮，浴室小堵，没送矿泉水。
地址：福建省泉州市丰泽区泉秀路乌洲工业区“领 SHOW 天地”1、3 号楼

备忘录

美食

特色美食

面线糊

面线糊配油条是泉州的传统早餐之一。其主要原料是以蟹肉、虾等味美质鲜的海产品与大骨煮汤，再与面线煮成糊，却要糊而不乱。吃的时候根据个人的喜好自行选择添加蟹肉虾仁等海鲜或大肠、小肠、鸭腱、猪肝、醋肉等多种配料，再撒上香菜、胡椒粉、蒜泥和酒调味，味道鲜美妙不可言。



面线糊 |_zm1986@yahoo.cn 摄

肉粽

肉粽系用糯米淘浸加上猪油、酒、卤汁、酱油烧透之后，夹卤猪肉块、香菇、莲子、暇干，用竹叶包裹放在猪骨中煨三小时，食时调用蒜泥、卤汁、辣椒酱。味道甘美，深为华侨和游客所喜爱。



肉粽 Danburg Murmur 摄

深沪水丸

深沪水丸又名鱼丸。其形状有圆状的、块状的或鱼形的。它具有色泽雪的白晶亮、下锅膨胀力强、质地坚韧、入口鲜美细腻等特点。



系选用鳗鱼、“嘉腊”鱼等上等鱼肉剁碎捣烂，与地瓜粉一起搅合制成的。来泉的游客，无不对之啧啧称赞。

元宵丸

元宵丸是泉州元宵节食品。主料以花生米、芝麻、白糖、冬瓜糖、葱头及果味作馅，在糯米粉中团皮，下滚水中煮熟。元宵丸皮嫩，馅甜，是冬令佳点。备受游客欢迎。

姜母鸭

在泉州晋江有一样东西来到这不可不尝，那就是做法非常特别的姜母鸭。砂钵底部放满了厚厚的一层姜片，上面铺着鲜嫩的野鸭，发亮的油色像巧克力一样、润滑的味道一定不亚于“洪七公”的叫花鸡，香喷喷是远远不足形容其诱人的美味。



姜母鸭 imapollo 摄

崇武鱼卷

崇武鱼卷是福建闽南一带的一道名菜，正宗的崇武鱼卷的主原料选用这里盛产的优质鱼，以马鲛、鳗、鲨等最佳。将手工精制而成的鱼浆卷成一条条圆状体，放进蒸笼以烈火蒸熟，其加工均匀度、发酵度及蒸煮火候都极其讲究，令人百吃不厌。



崇武鱼卷 ddanei9 摄

猪血汤

以大骨熬汤，并加入特殊香料，用大勺子将已经融成块的生猪血放入汤中，不同于以往的干涩无味，猪血汤里的猪血块富有弹性，且香润可口。而且，猪血汤具有良好的补血功能。



猪血汤 Rita's desk 摄

洪濑鸡爪

洪濑鸡爪近几年已经成为了泉州鸡爪的代名词。许多游客喜欢总要带一点回家。为了方便的话，还能够买到真空包装的鸡爪。从营养价值来说，鸡爪含有丰富的钙质及胶原蛋白，多吃不但能软化血管，同时具有美容功效。



洪濑鸡爪 煮人婆。摄

肉夹包

泉州的肉夹包已经有几百年的历史了，老一辈的人叫它“虎咬狮”。它已经成为传统婚宴上必备的面点之一了。不过现在的肉夹包在口味上与传统肉夹包有很大区别，面皮松软，肉有嚼劲，咸香适口，口味多变，也难怪诸多食客给了它“中国汉堡”的美名。



肉夹包 avlxzy 摄



白鸭汤

白鸭汤，是以永春石鼓“农村户口”的白鸭为原料，即用头大冠红、羽毛洁白、颈较短、掌实黄、躯体硕壮的“红面番鸭”为主料，配上 13 种中草药烹制而成。阿彬白鸭汤营养丰富，汤浓味美、肥而不腻，闻名遐迩，令食客津津乐道。



白鸭汤 panaxy 摄

肉燕

做肉燕时要将精瘦肉槌成泥，虾米、荸荠、葱白均剁成细末状，将肉搅拌至有黏性且表面光滑时，加入干淀粉、虾米等，再搅拌均匀成馅料，将每张燕皮中间放入馅料，然后把燕皮合拢捏紧，放入沸水。



肉燕 我是魚夫 摄

美食餐厅

西街面线糊

这家店在西街东街口上，靠近中山路，离开元寺不远，泉州有很多的面线糊店，而这家算是比较好吃的一家。这家店是老字号了，面线糊配猪大肠，再加一份油条，很好吃，小肠猪肝都很不错，

地址：鲤城区西街 17 号（近中山北路）

东兴牛肉店

好吃，真心不贵，地道牛肉大块大块，过瘾，拌面更好，泉州吃过最满意的，就在泉州大酒店对面，牛肉羹反而没有太出彩。

地址：庄府巷 13

石花膏美食

从小就喜欢的一家小吃店，可惜离我家有点远，不是常去，但是里面的东东很地道，特别是四果汤，是目前我吃过的比较好吃的一家，但是中心站那边也开了家分店，环境还不错，但是还是觉得老店的味道比较好。

地址：天后宫边 1-3 号

侯阿婆肉粽店

侯阿婆家可是泉州的“老牌”食店。肉粽“首位推荐”，料“特别多”，有肉、香菇、板栗等，“一个女生很难吃完”；另外，肉燕、小肠汤也值得一试，价格也不贵。

地址：鲤城区东街 45 号

备忘录



购物

特产

德化瓷器

德化为中国“三大瓷都”之一。宋代，产品就远销海外。明代烧制的白瓷，通体透明，宛似象牙，称为“象牙白”，被日本和欧洲誉为“东方艺术之精品”。德化瓷器的品种有：建白瓷、高白瓷、普白瓷、各种色釉等。

永春漆篮

永春漆篮这是独具风格的传统竹漆工艺品。制作考究，用原料 20 多种，制作工序 30 多道，产品分三大类、五十多个品种。最大漆篮直径 38 厘米、最小的只有 10 厘米。永春漆篮曾被选送意大利、日本、波兰等 30 多个国家展览，并多次在国内展出，受到好评。

人造花

泉州历史上曾有制作绒扎花、纺绸花、纸花、通草花的民间工艺。近代，制花能手陈德良制作的通草花、造型逼真、色彩鲜艳，有着较高的艺术魅力。现在，泉州制作工艺进一步发展，享有“比鲜花更鲜花”的赞誉。



人造花 Nomad@Live 摄

老范志万应神曲

老范志万应神曲是一种药酒，取范仲淹“不为良相，当为良医”之志命名。神曲以谷物、豆类为主要原料，配入 50 多种中药材，经多道工序精制而成，主治伤风感冒、食积腹痛、呕吐泄泻、中暑痢疾，疗效卓著。

安溪乌龙茶

泉州安溪是驰名海内外的乌龙茶产地，当地的水土和气候条件十分适合茶叶的生长。铁观音是安溪乌龙茶中的极品，多次被评为优质产品，30 多个国家和地区，深受广大茶商和消费者赞赏。



安溪乌龙茶 大饿鱼 摄

惠安石雕

惠安素称“石雕之乡”，历史悠久。尚存的唐朝王审知之兄王潮墓中的花纹浮雕，已逾千载。惠安石雕主要原料是青石，花岗石等。产品有圆雕、浮雕、影雕、碑石四大类，近两百个品种。



惠安石雕 photograph by sphinx 摄

购物场所

后城旅游文化街

后城旅游文化街的建筑群分布在八卦沟两旁，柳树成荫，小桥流水，环境很不错。这里可以买到各类泉州特产，包括德化瓷器、惠安石雕、木偶头、老范志万应神曲等。

地址：泉州市涂门街与九一路之间

安溪中国茶都

位于安溪县城，是目前国内功能最齐全、投资最多，集贸易、信息、旅游、科研为一体的现代茶叶新都市。各种茶叶和茶壶等，可以说，只要想要买有关茶的东西都能够买到。

地点：安溪县城厢镇大龙湖畔



