

马来西亚

游热带风光享异国情调



简介

奇特的海岛、原始热带丛林、珍贵的动植物、千姿百态的洞穴、古老的民俗民风、悠久的历史文化遗产以及现代化的都市。千姿百态的山、河、海、岛、礁、滩、油，奇异美妙的多种动植物，遍布全国各地的名胜古迹，吸引着世界各地的旅游者。

基本信息

马来西亚，简称大马（Malaysia），是东南亚的一个由十三个州和三个联邦直辖区组成的联邦体制国家。首都吉隆坡，联邦政府所在地则位于布城。



ShaolinTiger 摄

地理

马来西亚共分为两大部分：一个是位于马来半岛的西马来西亚，另一个是东马来西亚。西半部位于马来半岛，北接泰国，南部隔着柔佛海峡，与新加坡和印尼廖内群岛接壤；东半部常被称为“东马”，南邻印度尼西亚加里曼丹。

气候

马来西亚属热带海洋性气候。由于海洋温度调节，终年高温多雨，白天平均气温 31℃-33℃，夜间平均气温在 23℃-28℃，高原地区的夜间气温可低至 16℃-18℃。

最佳旅游时间

5-9月

其他信息

时差

马来西亚时间与北京时间一致，没有时差。

语言

国语是马来语，英语是日常商业用语，当地华人普遍以汉语沟通。

货币兑换

1 人民币元 = 0.4905 马来西亚元；1 马来西亚元 = 2.0386 人民币元

交通规则

马来西亚靠左行驶，与国内相反。

马来西亚海关安检规定

- 下列物品可免税进入马来西亚：1 升酒类、225 克烟草（200 支香烟或 50 支雪茄）以及价值不超过 200 马币的纪念品和礼物。
- 进出马来西亚的旅客只可携带 1000 马币，但外币没有限制。进入马来西亚时必须填写货币报关表，写明所携带林吉特纸币总值和外币数额，把表保存好，离开马来西亚时必须交回。

中国海关安检规定

- 海关规定每人最多可以携带人民币 20000 元或折合 5000 美金的等值外币，超出部分需要向海关书面申报，请尽量不要超过规定，超出部分可能会面临征税、罚款或没收。
- 携带单价超过 5000 元的摄像机、相机、镜头等贵重物品需在托运行李前向海关申报。
- 旅客携带液态物品规定：旅客随身携带的液态物品每件容积不得超过 100 毫升。盛放液态物品的容器，应置于最大容积不超过 1 升。

行前准备

证件

护照、身份证、证件复印件及 2 寸照片 2 张，不满 16 周岁无身份证的游客如在国内转机，需带户口本。

目录

简介	1
交通	4
景点	5
住宿	12
美食	15
购物	17
娱乐	19



地图



个人日常用品

- 剃须刀、护肤品、化妆品、太阳帽、太阳镜、防晒霜、伞、手表、笔、小本子，请视自身需要携带。
- 马来西亚酒店不提供一次性的毛巾、牙刷、牙膏、洗发护发液、拖鞋，请自己携带。

现金及银行卡

- 马来西亚不流通人民币，需要您在出国前将人民币兑换为美元，到当地再兑换为马币。
- 中国海关规定每人最多可以携带人民币 20000 元或折合 5000 美元的等值外币，所以兑换的货币够用即可。
- 在马来西亚购物，大商店多可刷银联卡、MasterCard、VISA 卡。

装备清单

证件 / 贵重物品		
物品名	数量	已打包
护照		<input type="checkbox"/>
户口本（儿童国内转机）		<input type="checkbox"/>
身份证		<input type="checkbox"/>
2 寸证件照 2 张		<input type="checkbox"/>
美元（不多于五千）		<input type="checkbox"/>
人民币（不多于两万）		<input type="checkbox"/>
国际信用卡、借记卡		<input type="checkbox"/>

日常用品		
物品名	数量	已打包
洗漱用品		<input type="checkbox"/>
毛巾、浴巾		<input type="checkbox"/>
护肤品、化妆品、梳子		<input type="checkbox"/>
防水型防晒霜、伞、遮阳帽		<input type="checkbox"/>
手表、笔、小本子		<input type="checkbox"/>
卫生纸、面纸、湿纸巾		<input type="checkbox"/>
剃须刀 / 女性卫生用品		<input type="checkbox"/>
海边用具		<input type="checkbox"/>

电子电器		
物品名	数量	已打包
相机		<input type="checkbox"/>
摄像机		<input type="checkbox"/>
手机		<input type="checkbox"/>
电池、充电器		<input type="checkbox"/>
存储卡		<input type="checkbox"/>
英标插头转换器		<input type="checkbox"/>

衣物		
衣物	数量	已打包
轻便夏装、薄外套		<input type="checkbox"/>
内衣、袜子		<input type="checkbox"/>
睡衣		<input type="checkbox"/>
泳衣、泳帽		<input type="checkbox"/>
便于行走的鞋		<input type="checkbox"/>
沙滩鞋		<input type="checkbox"/>

药品		
物品名	数量	已打包
感冒药		<input type="checkbox"/>
消炎药		<input type="checkbox"/>
止泻药（氟哌酸、泻立停等）		<input type="checkbox"/>
止痛药		<input type="checkbox"/>
晕车晕船药		<input type="checkbox"/>
防水创可贴		<input type="checkbox"/>
风油精、解暑药		<input type="checkbox"/>
个人疾病常备药		<input type="checkbox"/>

旅行箱 / 包		
物品名	数量	已打包
带锁拉杆箱		<input type="checkbox"/>
购物袋（大小视个人需要）		<input type="checkbox"/>
贴身背包		<input type="checkbox"/>
防水袋		<input type="checkbox"/>

签证

办理签证所需材料

1. 剩余有效期超过 6 个月的个人护照
2. 二寸个人近期证件照 2 张（白底彩色）
3. 手续费人民币 200 元
4. 在签证处柜台领取签证申请表及申请登记表各一张，现场填写并粘贴照片

办理流程

1. 选择签证，选择需要办理的签证国家及类型；
2. 确认订单，客服人员与您确认签证资料与办理流程；
3. 支付费用，线上线多种付款方式；
4. 递交资料，收到资料签证订单专员与您确认资料的完整性；
5. 签证办理，支付成功及资料齐全后由专业签证操作人员及时递交签证申请；
6. 签证结果已出，及时通知您的签证进度及结果，并确认取签事宜。



入境条例

欲入境马来西亚的旅客都必须持有有效的护照或受承认的旅游证件，其证件还必须还有最少6个月的有效期。

特色节日及风俗禁忌

特色节日

日期	节日	备注
公历1月1日	元旦新年 New Year's Eve	广场、酒店、餐厅皆有活动
戒斋月（九月）结束后一天	开斋节 Hari Raya Aidilfitri	人们相互登门拜访，表示把过去的恩怨都忘记
1月下旬到2月初	大宝森节 Thaipusam	印度教信徒背着枷锁，并且将其放在神明脚前忏悔求恕
除夕	农历新年 Chinese New Year	华人春节
农历四月十五	卫塞节 Wesak Day	象征着佛陀出生、启蒙
7月	花卉节 Flower Festival	主题花卉比赛
8月31日	国庆节 Nation Day	马来西亚联邦独立日
9月	马来西亚节 Pesta Malaysia	手工艺品和美食的欣赏及文化意识的复兴
印度历第7个月	屠妖节，印度人新年又称光明节 Deepavali	象征光明战胜黑暗、邪不胜正

风俗禁忌

- 基本上，握手是男女都能接纳的礼仪。不过，一些马来女性比较习惯以一个点头或一个笑容来欢迎对方，握手的主动权是由马来女性做主。
- 请在进入马来西亚人的屋子前，先将鞋子脱掉。
- 右手通常是用来吃东西、接送东西以及握手之用，以示礼貌。
- 勿用食指指向人或方向或任何东西，因为这是不礼貌的。正确的是以右手的拇指及其余四手指合于掌心的指法，才是属于礼貌的动作。
- 在进入任何祈祷的地方如：回教堂和庙宇前，都必须先脱鞋。一些回教会准备长袍和头巾给来参观的游客们穿戴。
- 如果游客想在回教堂内或其他宗教祈祷的地方拍照，须事先获得管理人的允许。
- 敬酒不是马来西亚人的风俗习惯，而且马来西亚的马来族是不喝酒的。

交通

外部交通

飞机

位于雪邦的吉隆坡 (Kuala Lumpur) 国际机场是马来西亚的主要出入口，而全国还有其他五座国际机场设施。中国北京、上海、广州、昆明和香港等多个城市均有飞往吉隆坡的往返直飞航线。

亚航提供的从中国到马来西亚的航班

目的地	出发地
吉隆坡 Kuala Lumpur	天津、广州、成都、杭州、桂林、海口、深圳、香港、澳门、台北
古晋 Kuching	澳门
檳城 Pulau Penang	香港、澳门
亚庇 Kota Kinabalu	深圳、澳门、台北

火车

南宁到河内→河内到胡志明市→胡志明市到金边或暹粒（搭巴士）→金边或暹粒到曼谷，坐巴士到边境城市 Poipet，过境后在泰国 Aranyaprathet station 坐火车去曼谷，大概6小时→曼谷到檳城，23小时，从檳城就可以坐巴士或者火车到达大马各个地方了。

备忘录



景点

吉隆坡

国家石油公司双塔大楼 Kuala Lumpur City Centre

国家石油公司双塔大楼 Kuala Lumpur City Centre 建成于 1997 年，位于吉隆坡市中心美芝律，是当今世界最高的独立塔楼，也是新吉隆坡的象征。登上双塔大楼，整个吉隆坡市秀丽风光尽收眼底。



OleksandrNechyporenkoakaAlexNc 摄

门票：80 马币

时间：8:30 开始售票，每天限量 800 张

国家博物馆 National Museum

马来西亚国家博物馆为国立综合性博物馆位于吉隆坡市西郊。博物馆共有 4 个展览室，有马来西亚皮影戏与各国皮影戏的资料，有叙述明代航海家郑和访问马六甲的文献复制品。露天展区内还有旧式火车头、老爷车和仿古马来宫殿等展品。



BencitotheTraveller 摄

时间：9:00-18:00(穆斯林开斋节法定假日将关闭 2 天)。

门票：成人 2 马币，12 岁以下儿童免费。

云顶 Genting Highlands

云顶高原是马来西亚新开发的旅游和避暑胜地。山顶有面积 4 公顷的人工湖，环湖有儿童火车、高尔夫球场、温水游泳池等，还有小溪可划船。主题游乐场内有云霄飞车、升降机、高空木马、宇宙飞船等惊险刺激旅游项目。



TengFongLin 摄

门票：主题游乐场周一到周五的套票是 26 马币，周六周日的套票是 39 马币

国家清真寺 National Mosque

清真寺是一组包括祈祷大厅、大尖塔、陵墓和办公大楼的建筑群，其造型和装饰与麦加的三大清真寺相仿，是伊斯兰建筑艺术的杰出代表。



简单 Jane 摄



马来西亚王宫 IstanaNegara

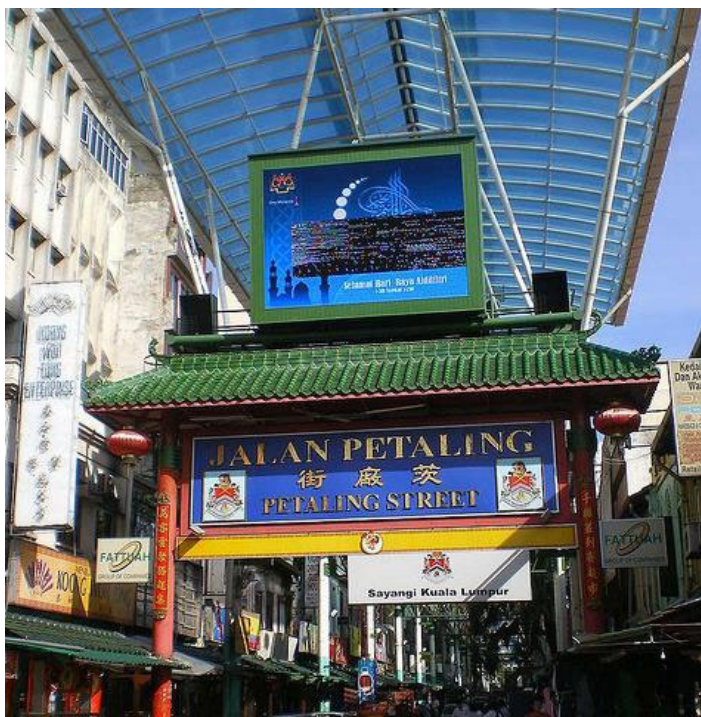
国家皇宫坐落在吉隆坡的一座小山丘上，现在成为现任国王的办公与休息的住所。只有在国王的诞辰时，皇宫将会对外开放，届时热闹纷呈，还会有各式的庆祝活动。



VinShenzhen 摄

吉隆坡唐人街 PetalingStreet

茨厂街 (JIPetaling) 是吉隆坡的唐人街，位于吉隆坡老城区南部，面积虽然不大，但十分热闹，特别是每天晚上更像过节一般，是吉隆坡有名的夜市。



Journey.ca 摄

独立广场 MerdekaSquare

独立广场坐落于苏丹阿都沙末大厦对面，面积约 8.2 公顷，绿草如茵的广场，其实极具历史价值。广场下面的 PlazaPutra 则是一座集美食、休憩和娱乐于一体的地下街。



alex.ch 摄

黑风洞 BatuCaves

黑风洞距离吉隆坡商业中心大约 13 公里，是一座石灰岩洞穴。洞内阴森透凉，小径蜿蜒曲折。洞里栖息着成千上万的蝙蝠、白蛇和盲蛇，还有近 200 种不知其名的罕见动物。



alien_scream 摄

沙巴

诗巴丹 Sipadan

诗巴丹岛是沙巴的著名的潜水景区，也是世界顶级的潜水胜地之一。从空中俯瞰，诗巴丹岛安详地仰卧在苏禄海上，像盛开在海中的一朵蘑菇花。岛上茂密的热带雨林点缀着星星白屋，清新异常。潜水者一定不可错过这里的海底山洞。



诗巴丹 p@ragon 摄



美人鱼岛

美人鱼岛实际名为曼塔那尼岛（Mantanani Island），美人鱼岛位于哥打巴鲁（Kota Bharu）郊区。美人鱼岛有绵延的白沙、纯朴的龙古斯民族、随风摇曳的椰树，随手拍下的照片都可以当成风景明信片。



ericphotostory 摄

洛高宜野生动物园 Lok Kawi Wildlife Park

公园分动物园和植物园两部分，在植物园部分，游客将有机会追寻植物学发展史的印记走进密林。动物园部分有猫科动物如云豹、麝香灵猫、老虎等，还有人猿以及长鼻猴；在如侏罗纪公园一般的鸟禽公园见到各种鸟类在周围飞翔。



robertpba 摄

拉卜湾长鼻猴保护区 Labuk Bay Proboscis Monkey Sanctuary

拉卜湾长鼻猴保护区位于山打根拉卜湾的 Sumawang 村。长鼻猴是东南亚加里曼丹的特有动物。它们的鼻子大得出奇，其中雄性猴子随着年龄的增长鼻子越来越大，最后形成像茄子一样的红色大鼻子。



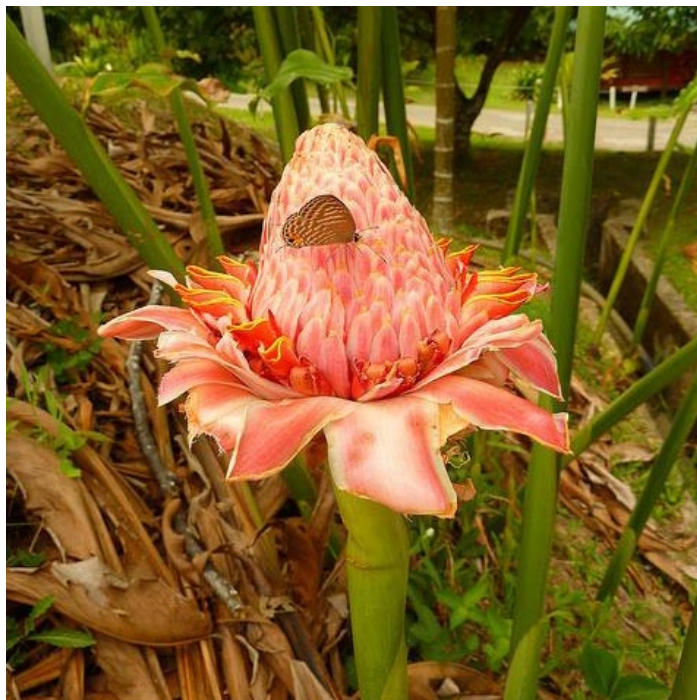
jonclark2000 摄

开放时间：11:30-13:30, 16:30-18:00。

大王花保护区 Rafflesia Reserve

大王花 Rafflesia 是世界上花朵最大的植物，仅生长在婆罗洲。据统计，沙巴已经发现了 12 个不同的大王花品种。在大王花保护区，游客可以在森林管理员的带领下深入密林，寻找大王花的踪迹。

开放时间：8:00-15:00。



JoyceSeah_Singapore@flickr 摄

水上清真寺 Koda Kinabalu City Mosque

哥达京那巴鲁市立清真寺座落在里卡士湾畔 Likas Bay，是一座典型的当代伊斯兰教建筑，是马来西亚夕阳景观最壮丽的清真寺之一。它建于里卡士湾的人造湖上，感觉有如浮在水面之上，因而得到“水上清真寺”的美称。清真寺的四座宣礼塔和美丽的穹顶非常引人注目。令人惊叹的白色建筑物造型，与蓝天完美的连成一体。





ann_ng 摄

门票：免费参观

开放时间：8:00-17:00(周五除外)，周末 9:00-11:00。

海龟岛海洋公园 TurtleIslandPark

海龟岛海洋公园（TurtleIslandPark）是由苏鲁海域之内的数个海岛所组成，位于沙巴的东海岸附近，距离山打根北端 40 公里的苏禄海。作为东南亚最重要的海龟产卵及孵化地，她是濒临绝种的绿海龟和玳瑁安全的繁殖天堂。



travelwithamate 摄

兰卡威

兰卡威海底世界 UnderwaterWorldLangkawi

兰卡威海底世界坐落于珍南海滨，可以观赏到 5000 多种鱼类，500 多种海底生物。在玻璃隧道里，游客在此漫步之余，也可通过玻璃隧道观赏到鲨鱼、巨型黄貂鱼、海龟和鳗鱼等。



phalinn 摄

巨鹰广场 EagleSquare

巨鹰广场在兰卡威的瓜镇海边，广场上矗立着被称为兰卡威新地标的鹰塔 (DataranLang)。鹰的雄伟姿态，预示着兰卡威必将像雄鹰一样展翅高空。



HLWang 摄

珍南海滩 PantaiCenang

海滩地处兰卡威主旅游带，是兰卡威岛上大部份海滩别墅及度假村的所在地，属于岛上最繁忙的海滩之列。这里亦有出海、划独木舟、潜水及钓鱼的设施。



Tracey_Love 摄

孕妇湖 PulauDayangBunting

孕妇湖是马来西亚兰卡威群岛中最大的湖，它座落在兰卡威岛以南青翠山林密布的岛上。孕妇岛和孕妇湖因一名仙女和凡间王子结合的传说而得名。



Fantabulous ♥ May 摄



七仙井 TelagaTujuh

七仙井是著名的地理奇观，位于兰卡威岛西北角。它是一处被山体截为七段的瀑布，每段瀑布下都有一个水潭。传说从前有很多仙女都喜欢在这里的水潭里沐浴和嬉戏。瀑布一带的山岩较为平缓，可以攀登，但要注意安全。



Kosti 摄

棉花岛 PulauKapas

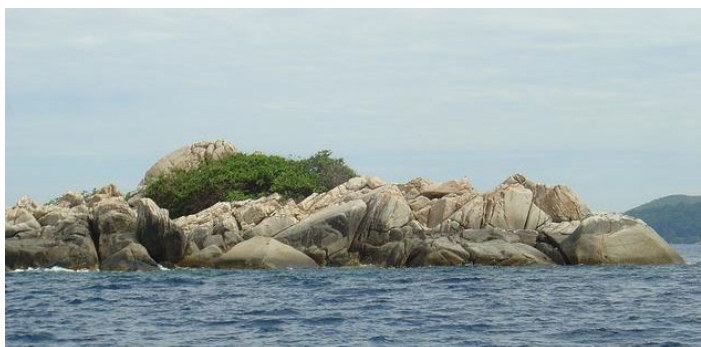
棉花岛面积不大，热带雨林覆盖了全岛。浓密的热带雨林植被和绵软的细沙滩，使它成为南中国海大海龟的理想繁殖地，这里也是另一个耀眼的海底世界及珊瑚礁区。



alongalia 摄

平安岛 safetystrip

平安岛是热浪岛附近的小岛之一，它们共同组成的海洋公园的管理中心就设在平安岛上。岛上的海洋公园研究中心是和热带鱼共处的乐园。海底共分布着超过 500 种的珊瑚礁群与 1300 多种的热带鱼种，是潜水客的天堂。



helenred 摄

嬷嬷茶屋

因为一部电影而成名的景点，热浪岛不是第一个，但却是最浪漫、最美丽的一个，因电影《夏日嬷嬷茶》使热浪岛名声大噪。目前这座两层房子一层是商店，二层是酒吧。



SV- 摄

马六甲

红屋 Redhouse

红屋是座荷兰式建筑，厚重的硬木、铁链、石墙令它显得坚实朴素。现在这里收藏着荷兰古代兵器，葡萄牙人 16 世纪以来的服装，马来人婚嫁服饰，金、银、珠宝手工艺品以及在马六甲港口停泊的各类古代船只的图片等。

门票：成人 5 马币，儿童 2 马币。

开放时间：周六至周四 9:00-17:30；周五 9:00-12:15, 14:45-17:30。



stevecadman 摄

圣保罗教堂 St.Paul'sChurch

圣保罗教堂位于马六甲河口的升旗山，1521 年为葡萄牙人所建。圣保罗教堂则做为荷兰贵族的墓地，现在仍保留了一些刻有拉丁文和葡萄牙文的墓碑。站在山丘的教堂上，可以俯瞰整座城市。在此还可以观赏到许多很有特色的荷兰墓碑。





Whipper_snapper 摄

马六甲苏丹故宫 Melaka Sultanate Palace

马六甲苏丹故宫，位于圣保罗山麓之下，均为木结构，没有用一根铁钉。尖尖的屋顶，挑高的宫殿房基，都充满了东南亚的特色。馆内主要的展示品是马六甲文化。



BencitotheTraveller 摄

槟城

槟榔山 Penang Hill

站在山顶能纵览整座岛屿，不光槟城历历在目，还可望远处绿色的马来半岛。

天气好的时候，可以乘槟榔山上有名的缆车上山一游。门票：成人 4 马币，儿童 2 马币。



aaronchai 摄

开放时间：缆车在 6:30 到 9:30 之间每 15-30 分钟发一班，到山顶约需 30 分钟。星期三和星期六，运行时间延长至凌晨 12 点。

百鸟公园 BirdPark

槟榔屿百鸟公园位于马来西亚半岛上，里面饲养着八哥、鸚鵡、犀鸟、塘鹅、孔雀、雉鸡、天鹅等世界各地的上百种鸟，共有 800 只左右。还栽培着兰花、木槿、棕榈、竹子等热带花木，池塘里放养着鲤鱼。



williewonker 摄

槟威大桥 Penang Bridge

槟威大桥位于马来西亚槟城州，是槟城州的著名地标。大桥跨越方海峡，把海峡两岸的槟榔屿与马来半岛上的威斯利连接起来，所以称为槟威大桥。槟威大桥可直接通往马来西亚半岛西海岸的大小城镇或北上泰国和南下新加坡。



rocklandphoto 摄



极乐寺 KekLokSiTemple

极乐寺位于檳城州，是马来西亚的重要佛教寺庙之一。极乐寺自山脚至山门有数百级石阶，寺庙建筑错落别致，宏伟壮观。寺内布有大雄宝殿、天王殿、法堂、斋堂、藏经阁、香积厨、钟鼓楼、莲花池、放生池等。



MaartenRoggeman 摄

北海 Butterworth

北海是马来西亚檳城州威省的城市，人口 108,000。位于北海的檳城飞禽公园，是拥有全东南亚超过 300 种鸟类的园林公园。北海也是马来西亚皇家空军的所在地，目前是五国联防的综合区域防御系统（HQIADS）的总部。



LimitedExpress 摄

巴珠菲冷宜海滨 BatuFerreighiBeach

巴珠菲冷宜海滨是檳城的北部海岸，是马来西亚开发力度最大的海滩，巴珠菲冷宜海滩水清沙细，是东南亚久负盛名的海滩胜地，以兼有山海之胜而著称，既有连绵的黄金海滩，浩渺海面，又有秀美清幽的山峦。



JLow1971 摄

柔佛 Johore

新山 JohorBahru

柔佛州为马来西亚半岛南部的出入门户，首府新山则以一长堤衔接新加坡。新山有不少著名的历史建筑物，在首府外围，皆是美丽如画的乡村风采，遍布着橡胶园，棕榈园与朴实的渔村。人口约 1,800,000 人，为马来西亚第二大城市。新山有不少著名的历史建筑物，在首府外围，皆是美丽如画的乡村风采，遍布着橡胶园，棕榈园与朴实的渔村。位于柔佛州东北部的丰盛港濒临南中国海，距岸仅数公里处的拉奎岛是一座美丽的珊瑚岛，椰树遍布，有许多岩洞供游人探险，游客还在近海珊瑚礁区潜水；圣淘沙花园则是购物、娱乐和品尝美食的集中地区。



新山 architorturerepublik 摄

诗巫岛 SibulIsland

诗巫岛位于马来西亚柔佛州东海岸，是一组群岛，岛上遍布茂密的热带植物，与绵长金黄色沙滩。沿海有许多岩石洞，那是因为长期的季风所带来的海水冲击而形成，使得此岛带着粗犷的美感。岸外水底则是迷人的珊瑚礁，蕴聚着许多美丽的海底生物。岛上提供游客各种设施，如潜水、滑水、风帆、海钓等。游客也可循林间小径徒步探幽，去观赏那原始的沼泽红树林，或去奎笼 (Kelong) 参观，或者前往马来村庄，看村民熏椰干的过程。



诗巫岛 TOONMAN_bichin 摄



乐高乐园 LEGOLAND

乐高乐园位于柔佛州新山依斯干达特区，是世界排名第六、全亚洲第一的乐高乐园，也是亚洲第一座乐高乐园。这里包含了让一家人尽情玩乐的 40 种游乐设施、表演节目及景点，几乎所有游戏都可让您大展身手。



Einar Andersen 摄

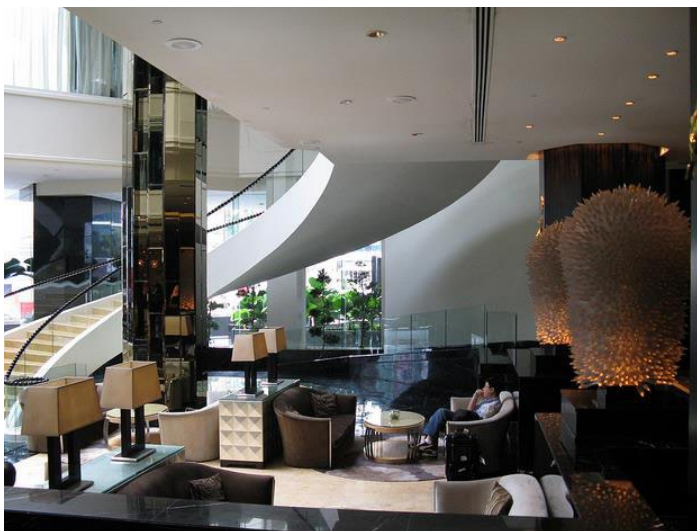
备忘录

住宿

吉隆坡

千禧大酒店 Grand Millennium Kuala Lumpur

时尚而现代的客房均配备沏茶 / 咖啡设施，提供有线电视和室内的电影频道。客人可以透过客房内的落地窗欣赏美景。



吉隆坡千禧大酒店 Liewy 摄

综合设施：禁烟客房，适合残疾人士使用的客房 / 设施，电梯，保险箱，隔音客房，酒店内的商店，空调
活动设施：报纸，健身中心，Spa 及健康中心，按摩，热水浴池，壁球
地址：160JalanBukitBintang

吉隆坡万丽酒店 Renaissance Kuala Lumpur Hotel

酒店设于 2 幢现代化的翼楼内，距离双子塔 500 米。酒店俯瞰全城，拥有一个室外泳池和 5 间餐厅。



krensucht 摄



综合设施：禁烟客房，适合残疾人士使用的客房 / 设施，保险箱，所有公共及私人场所严禁吸烟，空调。

活动设施：报纸，网球场，桑拿浴，健身中心，按摩，土耳其 / 蒸汽浴

地址：CornerofJalanSultanIsmail&JalanAmpang

协和酒店 ConcordeHotelKualaLumpur

MeltingPotCafe 咖啡馆供应当地和西方特色美食，而 XinCuisine 餐厅则供应中国菜。SpicesRestaurant&WineBar 餐厅及酒吧提供池畔用餐服务，CrossroadsLounge 酒廊供应小吃，并设有现场音乐表演。



RashiKalra 摄

综合设施：保险箱，酒店内的商店，空调

活动设施：报纸，健身中心，按摩

地址：JalanSultanIsmail

马六甲

大华酒店 TheMajesticMalaccaHotel

酒店的客房铺设了木质地板，设有带豪华浴缸和花洒淋浴的大理石浴室。现代化的舒适设施包括平面电视和迷你吧。客人可以在酒店的健身中心锻炼身体或者在 SpaVillageMalacca 享受按摩以放松身心。



Melissa'sPhotos 摄

综合设施：禁烟客房，电梯，保险箱，空调

活动设施：健身中心，Spa 及健康中心，按摩，图书室

地址：188JalanBungaRaya

假日酒店度假村 JalanSyedAbdulAziz

空调客房以马来西亚风格的布艺为装饰，设有舒适的古典家具和宽敞的工作区。此外，客房还配备了保险箱和带浴缸的私人浴室。



mrfikri 摄

综合设施：禁烟客房，适合残疾人士使用的客房 / 设施，电梯，保险箱，空调

活动设施：报纸，桑拿浴，健身中心，Spa 及健康中心，按摩，乒乓球，热水浴池

地址：JalanSyedAbdulAziz

马可塔酒店 MahkotaHotelMelaka

酒店宽敞的公寓均配备了空调并设有小厨房。每间公寓均设有带沙发和有线电视的舒适起居区。



Drexter@Flickr 摄

综合设施：禁烟客房，适合残疾人士使用的客房 / 设施，家庭间，电梯，保险箱，空调

活动设施：网球场，桑拿浴，健身中心，游戏室，Spa 及健康中心，儿童游乐场，乒乓球，卡拉 OK，壁球，迷你高尔夫球

地址：No.16JalanSyedAbdulAziz

兰卡威

世界度假村 ResortsWorldLangkawi

兰卡威世界度假村提供优质的住宿，位于兰卡威的餐饮美食，观光，海滩区，是商务和休闲的热门之选。





khairilfz 摄

综合设施：保险箱、咖啡店、接送服务、无线网络、酒店 / 机场接送、餐厅。

活动设施：spa、健身中心、按摩、水上运动(机动项目)、游泳池(儿童)

地址：TanjungMalai

湾景酒店 BayviewHotel

坐拥良好的自然环境，比邻兰卡威广场，玛苏里公主陵墓，兰卡威英豪购物中心等景点，所有这些使得这家酒店别具特色。



delroekid 摄

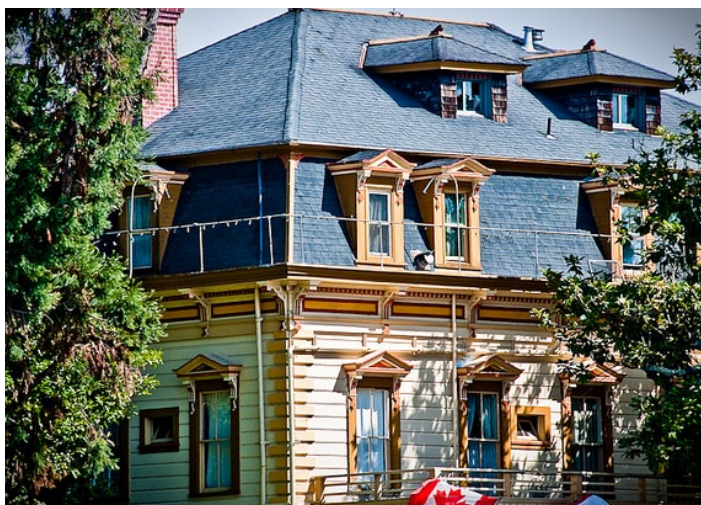
综合设施：DVD/CD 播放器、宽带上网、独立淋浴间和浴缸、冰箱

活动设施：健身中心、儿童娱乐室、spa、水上运动(机动项目)、高尔夫球场

地址：BatuFeringgiBeach

槟城火烈鸟海滩酒店 FlamingoHotelbytheBeach

酒店正对着在美丽的沙滩，诱人的美景就在眼前。步行数分钟就到气候宜人的槟城，这里是逃离现实的好去处。



Ferntech 摄

综合设施：宽带上网、起居室、专用休息室、冰箱

活动设施：游泳池(儿童)、spa、高尔夫球场、健身中心、桑拿

地址：JalanPandakMayah1

槟城

香格里拉金沙度假村

GoldenSandsResortbyShangri-La

香格里拉金沙度假村 GoldenSandsResortbyShangri-La 坐落于巴都丁宜的中心地带，香格里拉金沙度假村是游览槟城的最佳下榻酒店。



wallyg 摄

综合设施：液晶电视、吹风机

活动设施：孩童游乐区、咖啡厅、壁球场、裁缝店、药局、美容美体中心

地址：JalanTanjungBungah

格尼酒店式公寓 GurneyResidence

格尼酒店式公寓座落于槟城的格尼车道，是带给您欢乐假期与放松身心的完美住宿选择。

综合设施：冰箱、宽带上网、小厨房、有线电视、液晶电视

活动设施：漩涡按摩浴池、室外游泳池、健身中心、花园、游泳池(儿童)

地址：HResidence, 46, JalanKelawei



美食

美食

娘惹菜 Nonyafood

娘惹菜是由中国菜系和马来菜系合并而成的马六甲菜肴，传统中国菜烹饪法与马来香料完美结合，融会了甜酸、辛香、微辣等多种风味，口味浓重，所用的酱料都由起码十种以上香料调配而成。



娘惹菜 mingyahu 摄

沙爹 Satay

沙爹是传统马来美食，在沙巴，沙爹摊贩在大街小巷，几乎每一个角落都能找得到。腌好的牛肉、羊肉、鸡肉串成串以适度的火候炭烤后，最重要的就是要蘸一层厚厚的沙爹酱一起入口。



沙爹 NicoleLHPang 摄

椰浆饭 Nasilemak

椰浆饭是马来西亚人最传统的食品。奶白的椰浆饭，散发浓浓的椰子清香。在马来西亚只要走进任何一家地方风味餐馆，几乎都能发现它的身影。椰浆饭传统上被用来当早餐吃的，而它也在清晨开始就在马来西亚的路边档口卖出。



kiteion 摄

炒粿条 CharKwayTeow

炒粿条流行于马来西亚和新加坡等东南亚国家的华人美食，在马新两地的美食中心都可以找到其踪迹。炒粿条的佐料主要跳不出虾仁、鸡蛋、腊肠、绿豆芽、鱼饼和韭菜这几种。



teenagefoodie 摄

肉骨茶 Bak Kut Teh

说到肉骨茶，很多人会误以为是茶品一种，其实却是一道猪肉药材汤，汤料却完全没有茶叶的成份，反而是以猪肉和猪骨，混合中药及香料。



kevincrumbs 摄



斗亚兰面 TuaranMee

来自斗亚兰镇的斗亚兰面可说是沙巴人的自豪。斗亚兰面是由人手制作，传统的制面过程令面条充满弹性和蛋香。道地的斗亚兰面在斗亚兰镇任何华人餐厅皆可吃到，当中以乐群酒家 (RestoranLokKyun) 最为有名。



BLUUYourTravelPartner 摄

牛杂面 NgiuChapNoodle

牛杂面通常是以牛肉汤面的吃法上桌配着开胃的辣椒酱，热辣辣的牛杂入口即化，让人的胃熨贴得舒舒服服，酥酥的口感伴着扑鼻的香气，让人回味无穷。



dumdumzyl 摄

煎蕊

煎蕊是檳城独具特色的一款冷饮。先是迅速装一碗刨冰，然后放上早已煮得透烂的红豆、黑糖，再放一种混入斑兰汁制成的绿色米粉，最后一勺奶白的椰浆浇上来。多种颜色鲜亮搭配，在天气较炎热的檳城吃上一碗，真让人大呼过瘾。



kan0948 摄

曼煎糕

曼煎糕是马来西亚最著名的特色小吃。传统的曼煎糕是以玉米和花生碎粒为主，顶多是配上一个鸡蛋。已经在马来西亚流行了几十年，甚至成为了三大民族的传统小吃，更是到大马旅游的人不可缺少的一道小吃。



hjlw223 摄

西谷米 tpioc

由棕榈树类 (Metroxylon sp) 的核或软核加工，通过机械处理，浸泡，沉淀，烘干制成的可食用西米淀粉，最为传统的是从西谷椰树的木髓部提取的淀粉，经过手工加工制成。



Catrolls 摄



特色餐厅

斯里马来由餐馆

9 点开始营业。文艺表演于 20:00 开始。菜谱分辣与不辣两种。室外现场表演马来风格烧鸡的烹饪技术。文艺演出开始后气氛更加热烈，有马来舞表演。



SAM Cheong 摄

地址：1, J1.Conlay, 50450 KL

电话：03-2451833

伊甸村海味餐厅

餐厅位于星星丘附近，游泳池边是一座马来风格的建筑。有文艺演出，游客可以欣赏到印度、马来和中国等三国民族舞蹈。客人可自选龙虾和鱼。



SAM Cheong 摄

地址：260, J1.Raja Chulan

电话：03-2414027

帆船饭店

店内装修成船的形象，气氛极佳，肉排价位在 20-30 马元，量多味美，22 马元的什锦菜有牛肉、鸡、鸡蛋、土豆色拉。果汁 3 马元，咖啡 2.50 马元，酒 7.90 马元。



Roger Luo 摄

地址：102&104, J1. Bukit Bintang

电话：03-2443605

购物

特色产品

榴莲 jackfruit

自从吃了第一口以后，感到酥软味甜，吃起来有冰激凌的口感，就会被榴莲那种特殊的回味和质感所吸引。榴莲果肉含有多种维生素，营养丰富，香味独特，具有“水果之王”的美称。



yaolin 摄

山竹 purplemangosteen

山竹原产于马来半岛和马来群岛，果肉雪白嫩软，味清甜甘香，带微酸性凉，润滑可口，解乏止渴，生发补身，为热带果树中珍品，有果后之称。



yaolin 摄



锡制品 tinwork

锡是一种质地较软的金属，熔点较低，可塑性强。它可以有各种表面处理工艺，能制成多种款式的产品，有传统典雅的欧式酒具、烛台、高贵大方的茶具，以至令人一见倾心的花瓶和精致夺目的桌上饰品，式式俱全媲美熠熠生辉的银器。



MarielosP 摄

手工艺品 artifact

沙巴的集市有琳琅满目的手工艺品，手工艺人们细致的做工、精巧的构思，让这些小巧物件充满了生命力。逛集市时候不妨买几件带回家，送给亲人朋友都是个不错的礼物。



cc.ciciya 摄

东革阿里 Eurycomalongifolia

东革阿里是生长在东南亚靠近赤道的原始热带雨林中潮湿砂质土壤里的一种野生灌木植物，东革阿里的根部有多种功效，与燕窝、锡器一起并称为马来西亚三大国宝。



TinMotTamMuoi 摄

白咖啡 whitecoffee

白咖啡是马来西亚的土特产。白咖啡甘醇芳香不伤肠胃，不但保留咖啡原有的色泽和香味，颜色比普通咖啡更清淡柔和，淡淡的奶金黄色，味道纯正，故得名为白咖啡。



DrFizzwizzle 摄

风筝 kite

马来西亚的风筝不同于中国，图案奇特、颜色斑斓，令人爱不释手。马来西亚航空的标志，也是采用风筝图案。买来一个留作纪念是个不错的选择，还有一些别出心裁的游客拿它作为室内装饰物，可谓别具一格。



MrWinterbottom 摄

蝴蝶标本 Butterfliespecimens

马来西亚蝴蝶，种类多达几千种，吸引着大批游客。本地人将绚烂多彩的蝴蝶制成栩栩如生的标本和装饰物出售，成为马来西亚一大特产。



holan 摄



购物场所

唐人街

吉隆坡是个著名的购物天堂，而且该城居民约三分之二是华人，当地主要的购物场所基本上都在华人聚居的区域——唐人街。



乐民 梁摄

地址：武吉宾当路、苏丹伊士迈路、安邦路及敦拉萨路、东姑阿都拉曼路

武吉敏登路高档购物中心区

武吉敏登路区域是一个集合了全吉隆坡最高档的购物中心 The Pavilion、物美价廉的金河广场、大型百货公司 Lot 10、Low Yat Plaza、Imbi Plaza、Starhill Plaza 等，只有百盛超市比较值得逛，可以购买到当地的特产白咖啡、巧克力等回去当手信。



weeling ng 摄

地址：吉隆坡

娱乐

娱乐活动

激流泛舟

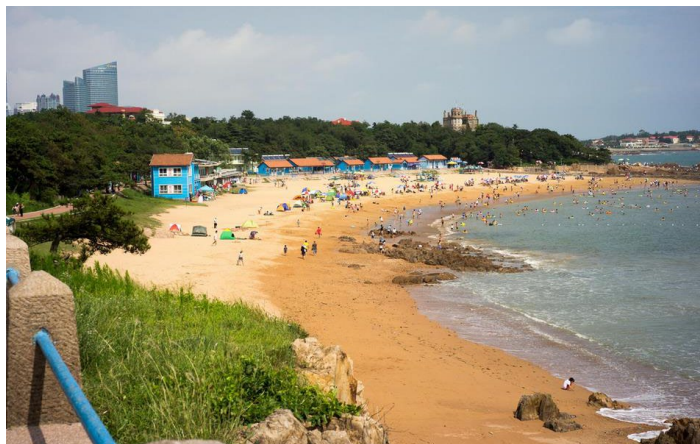
PADAS 河及 KIULU 河是其中最有挑战性的河流。河流探险及河上漫游 RIVER SAFARIS AND CRUISES 河流探险及河上漫游已经日益受到马来西亚游玩的旅客之欢迎。



新辰 陳摄

游泳

游泳是最好的活动，全年都可游泳的地方在西塞特利卓特海滨，而最适合于游泳的是位于半岛北部的丹戎文凯及峇都丁宜。



Sirouni 摄

娱乐地点

吉隆坡

吉隆坡拥有全马最热络的夜生活景观，出外用餐以及在酒廊或狄斯可里消磨一个晚上是一般市民的惯常活动。各式各样的娱乐地点实际上真的是遍布各角落。在市中心外，活跃的夜生活地区集中在 BANGSARBURU。





moOn_uNit 摄

马六甲

在马六甲 PORTADESANTIAGO 所举行的声光表演秀是马六甲晚间娱乐最普遍的一种表演形式，每个晚上都会有一个钟头的演出。另外，葡萄牙文化表演通常在星期六晚上于 MEDANPORTUGIS 的餐馆内举行。舞蹈团体表演葡萄牙和马来舞蹈，并有传统乐队伴奏。另外在市中心内 MELAKATAYA 是夜生活集中地，这里拥有酒廊，狄斯可，卡拉 OK 和表演酒厅。



MEDANPORTUGISFildoo 摄

备忘录
