

乌鲁木齐

美丽的牧场·十三国之地



简介

乌鲁木齐是新疆维吾尔自治区的首府，位于天山北麓。蒙语中乌鲁木齐是有没的牧场的意思。她是这个地球上离海洋最远的城市。纯净的天山天池，灿烂欢笑的维吾尔族姑娘，激情的乌鲁木齐为你打开走向西域的大门。

地理

乌鲁木齐位于新疆维吾尔自治区中北部，天山中段北麓、准噶尔盆地南缘，西部和东部与昌吉回族自治州接壤，南部与巴音郭楞蒙古自治州相邻，东南部与吐鲁番地区交界。

气候

乌鲁木齐地区春秋两季较短，冬夏两季较长，7月平均温度为25.7℃，1月平均温度为-15.2℃。

最佳旅游时间

乌鲁木齐旅游以5-10月最佳。



马戏团的瞌睡虫 摄

备忘录

目录

- 简介 1
- 交通 3
- 线路推荐 4
- 景点 4
- 住宿 7
- 美食 9
- 购物 13
- 娱乐 15

乌鲁木齐地区地图



交通

外部交通

飞机

乌鲁木齐目前只有一个机场——乌鲁木齐地窝堡国际机场。乌鲁木齐机场疆内航班通达的城市有库尔勒、喀什、和田、克拉玛依、阿勒泰等。国内干线直达北京、上海、广州、成都、敦煌、兰州、西安、哈尔滨、青岛等。

■ 乌鲁木齐地窝堡国际机场

位于乌鲁木齐市郊西北地窝堡，距市区约 18 公里。

地址：乌鲁木齐迎宾路 46 号

航班问讯电话：0991-3804224；0991-3804223；0991-3714970

机场问询：0991-3801347

▲ 贴士：乌鲁木齐的安检非常严格，安全检查非常细致，除了对旅客正常办理的交运行李，采取了更为严格的检查措施外，还要求拖鞋、解皮带检查。因为机场人流量特别大，所以建议乘客最好提前 2 个小时到达机场，以免错过航班。

机场大巴

机场离市区很近，从红山到机场只有 17km。机场大巴统一票价 15 元。

机场→市区：大巴从每日第一架降落航班时间开始，根据航班情况结束。

线路：机场—迎宾路—阿勒泰路新医路—友好路—扬子江路—长江路—火车站。

市区→机场：

南航明珠大酒店→机场：夏季 6:00-22:00；冬季 7:00-22:00；一小时一班。

人民路乌鲁木齐大厦→机场：夏季 6:30-21:30；冬季 7:30-21:30；一小时一班。

新疆饭店→机场：夏季 6:45-21:45；冬季 7:45-21:45；一小时一班。

温州大厦→机场：夏季 6:50-21:50；冬季 7:50-21:45；一小时一班。

▲ 贴士：市区前往机场，持南航机票的旅客到南航凯宾斯基酒店商务中心、乌鲁木齐大厦民航售票处、新疆饭店机票销售点、温州大厦售票处，换取免费乘车单程票。

火车

乌鲁木齐唯一的客运火车站是乌鲁木齐站，乌鲁木齐站不仅有很多车次发往省内的火车，还有直达北京、济南、郑州、兰州、沈阳等地的火车。

■ 乌鲁木齐站

也被当地人叫做南站，是乌鲁木齐最早的火车站。离市区比较近。

地址：乌鲁木齐南站路 135 号

电话：0991-7945222

交通：乘坐公交至火车南站下车

客车

新疆的公路交通网较为完整，由乌鲁木齐为中心辐射全自治区各地

州市。旅客可在军供客运站、南郊客运站、明园客运站、北郊客运站、碾子沟长途汽车站搭乘长途汽车前往目的地，车型主要有普客、快客和卧铺之分。

■ 军供客运站

有开往呼图壁、玛纳斯、芳草湖、新湖、奎屯、石河子的班车。

地址：乌鲁木齐南站路 35 号附近，紧邻火车南站

电话：0991-5596315

交通：乘坐公交至火车南站、火车站下车。

■ 南郊客运站

有开往和田、喀什、阿克苏、莎车、叶城、吐鲁番、托克逊、鄯善、库尔勒的班车。

地址：乌鲁木齐天山区燕尔窝路 21 号

电话：0991-2866635

交通：乘坐公交至三屯碑、水上乐园、科信学院下车。

■ 明园客运站

有开往克拉玛依、石油基地的班车。

地址：乌鲁木齐友好北路西巷 138 号

电话：0991-4291561

交通：乘坐公交至桥头、明园站下车。

■ 北郊客运站

有开往阜康、奇台、吉木萨尔的班车。

地址：乌鲁木齐水磨沟区南湖北路 437 号

电话：0991-4875555

交通：乘坐公交至北郊客运站、百万庄、东八家户下车。

■ 碾子沟长途汽车站

有开往伊宁、霍城、清水河、巩留、新源、昭苏、特克斯、霍尔果斯、尼勒克、博乐市、塔城市、额敏、和丰、拖里、铁厂沟、裕民、阿勒泰、北屯、福海、哈巴河、布尔津、富蕴、吉木乃、青河、哈密、三道岭、库尔勒、焉耆、轮台、和静、乌苏、独山子、沙湾的班车。

地址：乌鲁木齐市沙依巴克区黑龙江路 49 号

电话：0991-5878614

交通：乘坐公交至长途汽车站、碾子沟下车。

市内交通

公交

乌鲁木齐的公交线路已经很完善，除了有开往市区各个位置的公交线路，还有三条 BRT 快速公交线路，BRT 有自己专用的车道，速度很快。

公交运营时间：夏季：市区线路首班 7:00，末班 23:30；冬季：市区线路首班 7:30，末班 23:00。

BRT 快速公交线路：首班车发车时间为 7:30 分，末班车为次日 0:00。价格：1 元 / 人，晚 22:00 后为 1.5 元 / 人。

出租车

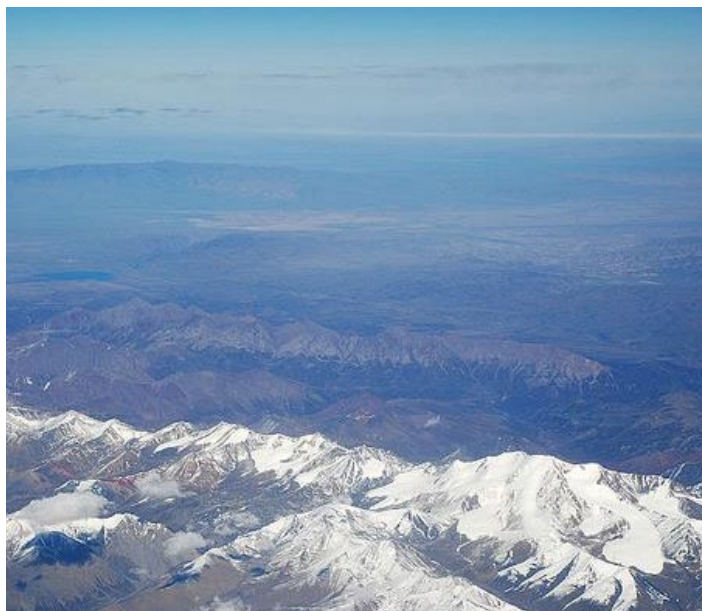
乌鲁木齐的出租车数量比较多，但是高峰期难免遇上打车难的情况。



价格：起步价为 10 元 /3 公里，之后每公里 1.3 元。

叫车服务：实际用车时间前 3 小时以上预约叫车每趟次预约服务费 10 元，实际用车时间前 6 小时以上预约叫车每趟次预约服务费 5 元，主城区以外预约叫车，预约服务费由企业 with 预约者协商确定。

⚠️ 贴士：对 65 岁以上老年人、盲人免收预约服务费；夜里出城司机需拿你的身份证到路边检查站去登一下记；乌鲁木齐出租车规定晚上男士不能坐前面的副座。



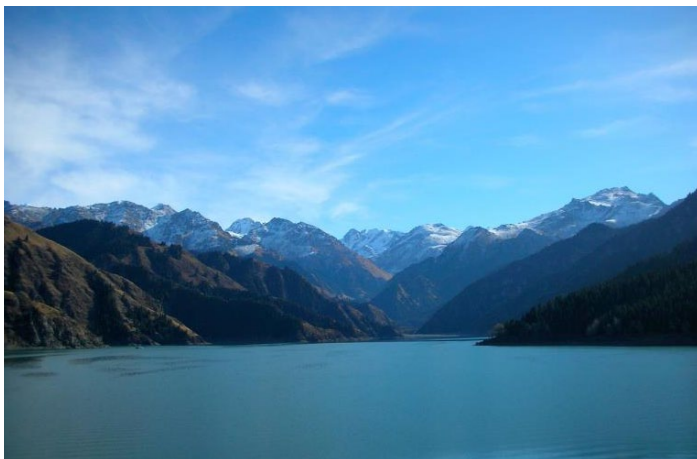
古基古基寻 摄

景点

自然景观

天山

天山是中亚东部地区的一条大山脉，横贯中国新疆的中部，西端伸入哈萨克斯坦。天山里有许多新疆著名的旅游胜地，像积雪终年不化的博格达峰、池水由冰雪融化而成的天池等，这里还是药中极品“天山雪莲”的生长地。



justinbaby 摄

主要景点：博格达峰、天山天池、柴窝堡湖、东小天池、白杨沟、马牙山、定海神针、照壁山、天池山道

时间：全天

地址：中国中亚东部地区

建议游玩时间：1 天

最佳旅游时间：6-8 月

南山

南山天然风景在春夏季节尤其漂亮，台面上菊花金黄，糙苏紫红，毛茛、紫草百花争艳，芳香四溢，蜂蝶纷飞，马羊满坡，呈现出一派典型的天山草原风光。



Bowen Xia 摄

主要景观：东、西白杨沟、后峡、甘沟、灯草沟、水西沟、庙尔沟、板房沟

线路推荐

轻松二日游

D1：红山→新疆维吾尔自治区博物馆→波密广场

D2：天山天池

全境五日游

D1：天池风景区→西王母祖庙→东小天池→定海神针→西小天池

D2：南山风景区→西白杨沟→水西沟滑雪场

D3：五彩湾→五彩城→奇台魔鬼城

D4：红山公园→新疆维吾尔自治区博物馆

D5：紫窝堡湖→达坂城风力发电厂

精华七日游

D1：新疆维吾尔自治区博物馆→波密广场

D2：天山天池

D3：五彩滩→布尔津

D4：喀纳斯→卧龙湾→月亮湾→神仙湾

D5：禾木→布尔津

D6：布尔津→魔鬼城→克拉玛依→乌鲁木齐

D7：吐鲁番→交河故城→火焰山→葡萄沟→坎儿井



门票：20元/人

时间：全天

地址：乌鲁木齐北天山支脉喀拉乌成山北麓的山区

建议游玩时间：半天

交通：在乌鲁木齐人民公园外有旅游车前往，9:30发车，车程4小时。

红山

红山因山体颜色呈红褐色而得名。它气势雄伟，形态壮观，就像一条头西脚东的巨龙一样昂首屹立。耸立在红山峰顶的红山宝塔历经200多年的风雨变迁，至今完好无损地矗立在悬崖顶端，堪称乌鲁木齐一绝。



Bowen Xia 摄

门票：10元/人

时间：10:00-21:00

地址：新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市红山路北一巷40号。

电话：0991-8855671

建议游玩时间：2小时

交通：市内乘坐7、17、907、BRT1、2号线路公交车在红山站下车即到。

一号冰川

天山乌鲁木齐河源1号冰川又简称为天山1号冰川，它是乌鲁木齐河的源头。1号冰川属双支冰斗——山谷冰川。冰川内部晶莹蔚蓝，冰面裂隙纵横；金字塔般的角峰，锯齿形的刀脊，弧形的冰川终碛和喧腾的冰川河独具魅力，令人震撼。



DeclanJobs 摄

门票：15元/人

时间：8:00-17:00

地址：乌鲁木齐市乌鲁木齐县天格尔山。

电话：0991-4623900

建议游玩时间：3小时

交通：人民公园每天早晨有班车前往，车程大概三个小时或者可以自己从市区租车前往。到达景区后，还需要徒步走几公里，才能到达。

人文景观

水磨沟

水磨沟风景区在一条长达1公里多的奇特地震断裂层的峡谷之中，形成了以水塔山、清泉山、虹桥山、温泉山、水磨河为主的怡人景观。风景区内古木参天，温泉喷涌，亭台庙宇点缀其间。



赵铁枫 摄

门票：5元/人

时间：8:00-17:00

地址：新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市水磨沟区水磨沟路472号

电话：0991-4684055

建议游玩时间：3小时

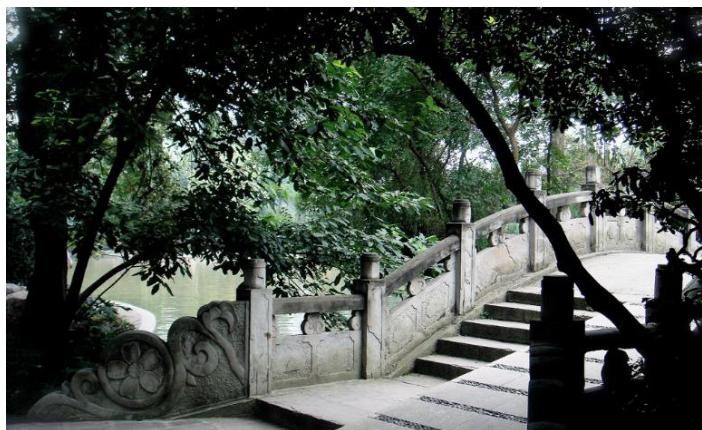


交通：

公交：乘坐 34 路，104 路，106 路均可到达水磨沟公园站下车即可。
 自驾：从火车站出发，沿 G312 行驶，从火车立交入口进入外环路。沿外环路行驶约 5.9 公里，从红山路出口离开。沿五星南路行驶 170 米，再次进入红山路。先后沿红山路和水磨沟路共行驶约 2 公里后到达。

乌鲁木齐人民公园

人民公园是综合性文化娱乐休闲公园清乾隆二十年，是官员休憩之所。园中林木参天，花草遍地。曲径通幽的园中园，光怪陆离的“水晶宫”点缀亭旁庭前的雕塑，有儿童游乐园、旱冰场等景点和设施。



lin wei 摄

门票：免费

时间：8:30-21:30

地址：乌鲁木齐市友好南路。

电话：0991-5849434

建议游玩时间：2 小时

交通：市内乘 17、1、2、3、7、58、902 路公交车都可到达。

乌鲁木齐植物园

乌鲁木齐植物园建于 1986 年，有月季园、宿根花卉区、种植示范区、果树区、荒漠植物区、松柏区、忍冬区、蜜源植物区、蔷薇园等 9 个专类园，是国家 3A 级景区，集科研、科普、科教、游览等功能为一体的综合性植物园。



Archey Firefly 摄

门票：5 元 / 人

时间：8:00-20:00

地址：乌鲁木齐市北京北路 30 号。

建议游玩时间：3 小时

交通：乘坐 54、27、305、535、47、526、52、56、57、922、929 路公交车下车即到。

其他

达坂城

达坂城名扬海外，全是因为一段优美的旋律和一段质朴诙谐的歌词，洋溢着醉人的民族风情。达坂城位于天山脚下，从古至今都是联系着南北疆和区内外的咽喉之地。



Hu Chen 摄

门票：免费

时间：全天

地址：新疆乌鲁木齐东南

建议游玩时间：3 小时

交通：在乌鲁木齐市的黄河路市郊客运站乘坐到达坂城的公交

新疆博物馆

新疆博物馆主要有新疆历史文物、民族民俗、千佛洞壁画、历代织品、新疆古尸展览等系列展览。尤其是古尸展览，陈列着 11 具完好的古尸，是博物馆最有号召力的参观项目。



Js zhu 摄



门票：免费

时间：夏季（4.15-10.15）10:00-18:00

冬季（10.16-4.14）10:30-18:00，周一闭馆

地址：乌鲁木齐市西北路 581 号。

电话：0991-4552826

网址：<http://www.xjmuseum.com.cn>

交通：乘 7、51、66、303、311、532、906、910、912、913、928 路到博物馆站下车即可到达。

五彩城

走进五彩城就像走进一个梦幻世界，光怪陆离的色彩从四面八方向你涌来，那么明快、那么强烈、那么丰富多彩。顺着山势举目展望，那些或大或小、错落有致的山冈无不被艳丽的色彩缠裹着，呈现出千姿百态、扑朔迷离的景象。



潮州 萧 摄

门票：50 元 / 人

时间：夏季：6:00-21:30；冬季：6:00-20:30

地址：古尔班通古特沙漠东部的吉木萨尔境内吉木萨尔县城与富蕴县交界的大漠

交通：市内没有直达景区的公交车，可乘坐当地出租车或包车前往景区。从乌市到五彩城，需要两天行程，包车车费在 1000 元左右。

备忘录

住宿

乌鲁木齐的住宿很方便，从普通招待所到星级酒店，价格区间也很广泛。各大知名快捷连锁酒店也均有分布。建议选择离市中心较近的宾馆，方便往返疆内各地以及购物逛街。自助游的游客可选择青旅或者快捷酒店。

麦田国际青年旅舍

一进门就能看到类似酒吧的客厅，左边还有一个吧台。房间都是用新疆各地景点命名的，比如 201 叫“喀纳斯”，204 叫“赛里木”，墙上写满了各国游客的留言还有照片，门口有个牌子写着一些旅游注意事项和包车价格等。



Felix Fan 摄

地址：乌鲁木齐友好南路 726 号。

电话：0991-4591488

参考价格：40 元

白桦林国际青年旅舍

这家酒店很安静，也比较干净，是公寓型，很舒服，后面靠近大学城，前面有中环城，交通便利，有厨房和飘窗，还可租用炊具做饭，晚上的时候比较不好找。



萨桑 摄



地址：安徽省合肥市经济技术开发区石门路与引针路交口。

电话：0551-63886622

参考价格：50 元

百时快捷酒店

经济型酒店，性价比非常高。地理位置不错，房间比较干净，交通便利方便出行。店门口就是公交车站比较好找。网上的好评率很高。



Terry Tan 摄

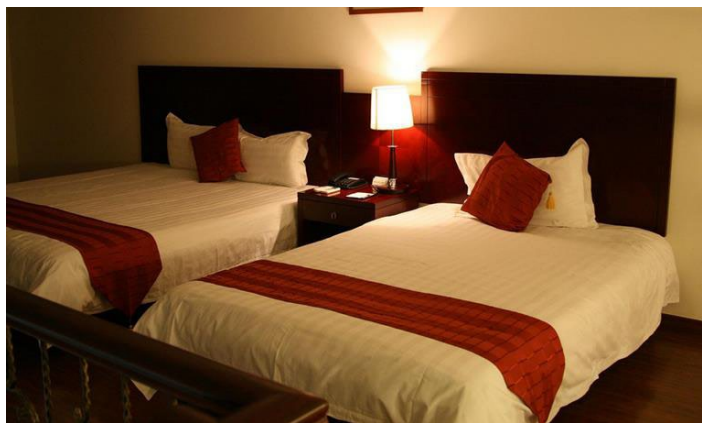
地址：沙依巴克区扬子江路 49 号

电话：0991-4581999

参考价格：90-150 元

银都酒店

银都酒店是乌鲁木齐比较老牌的五星级酒店。服务非常不错。餐饮也比较令人满意。酒店做的非常精细，没一个细小的环节都做的很好，是一个非常值得入住的五星级酒店。



Liangfpg 摄

地址：乌鲁木齐市沙依巴克区西虹西路 179 号。

电话：0991-4580312

参考价格：600 元

川富商务宾馆

房间很大，环境也不错，到红山公园很近走去就可以。性价比在乌鲁木齐市来说算是不错的，很多都是回头客，宾馆非常的经济实惠。



03231231lee 摄

地址：乌鲁木齐安居南路 16 号

电话：0991-4881979

兵团大饭店

地理位置好，环境美，房间内设施齐全，有好大的穿衣镜，床也很大。服务周全，自助早餐丰盛。听到兵团两个字就觉得很有安全感。



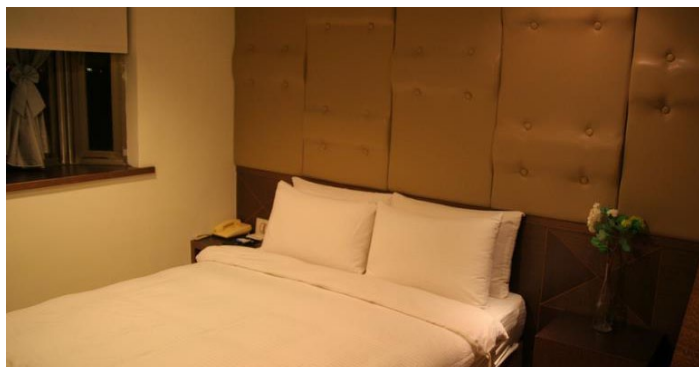
Honta lin 摄

地址：友好南路 551 号

电话：0991-2800666

八音和酒店

乌鲁木齐八音和酒店是新疆一家顶级的时尚精品酒店，坐落在乌市最繁华的中山路上，交通便捷。



澎湃 hetian 摄

地址：乌鲁木齐市天山区文化路 71 号

电话：0991-2219999

参考价格：430 元



环球大酒店

酒店位于乌市繁华地区，四周有很多好吃的小店。酒店式商务四星级酒店，干净整洁，网速很快哦。



less studio 摄

地址：乌鲁木齐市北京南路 76 号

电话：0991-3330999

参考价格：300 元

备忘录

美食

特色美食

大盘鸡

无论是柴窝铺的辣子鸡、沙湾大盘鸡还是血站大盘鸡，每个地区和做法的大盘鸡都深受欢迎，只是口感和特点不一样。每个乌鲁木齐人都对大盘鸡情有独钟，所以即便是在小区楼下的餐馆里点一份大盘鸡，都不会失望的。



Alpha 摄

馕

馕已成为各族人民喜爱的食品之一。这是一种烤制而成的面饼，近似烧饼，或脆或软，味香适口。多以麦面为原料，也有用玉米面，辅之以芝麻、洋葱、鸡蛋、清油、酥油、牛奶、盐、糖等佐料烤制而成。还有肉馕、芝麻馕、油馕等。



An qi 摄

羊肉串

羊肉串是在特制的烤肉铁槽上烤炙而成的。制做时，一边用煤火烤，一边撒上精盐、辣椒粉、孜然粉等佐料，3-5 分钟左右翻烤另一面，几分钟后即可食用。肉质鲜美纯正，超大一串，价格也便宜，吃到饱哦！





J.G Wang 摄

手抓饭

手抓饭曾是当地人款待宾客的上等美食，维吾尔语称“波劳”，多净手掬食。主要原料有大米、羊肉、胡萝卜、洋葱和清油。用它们混合焖制出来的饭，油亮生辉，香气四溢，味道可口。



小婕 摄

油塔子

油塔子形状似塔，是维吾尔人喜爱的面油食品。先用水和面，并揉成软面，发上一个小时后加碱水揉好即可擀薄拉开，抹了羊油、精盐和花椒粉，边擀边抹边卷，然后拧成一个塔状，摆在笼里蒸上半小时即成。



yutiyutti 摄

米肠和面肺子

做法是将羊肺子和羊大肠洗净，将和好的面用水洗出面筋，呈糊状加油和盐，灌入面肺内，然后扎紧气管，放入水中煮两小时左右即成。米肠子是用切碎的羊肝、羊心、羊肠油加入精盐拌入大米，用水煮半小时，在肠中扎眼使之漏气即熟。



Isabella Hsu 摄

丸子汤

丸子汤的汤一般是把牛肉和牛骨头熬制很久而成，丸子是用新鲜牛肉入料，炸熟炖到汤里，外脆里嫩。混着吸足汤汁的冻豆腐、阿魏菇、牛肉片、粉块、粉条、鲜蔬菜等，口感十分丰富。



yutiyutti 摄

拉条子

拌面，俗称拉条子，一种不用擀、压的方法而直接用手拉制成的小麦面制品，加入了佐餐的拌面菜，是新疆各族群众都喜欢的一种大众面食，特别是维吾尔族和回族等民族的拉条子别有一番风味。



george 摄



风味包子

新疆各地的包子制作方法有很多种，风味也不尽相同，最常见的有烤包子、水煎包子和薄皮包子。馅料一般用羊肉或牛肉，再用洋葱和盐调成，并加适量孜然、胡椒等佐料。烤包子和饅一样，是在饅坑中烤制。



HazeMX 摄

水果和干果

新疆不仅因“丝绸之路”闻名，而且以“瓜果之乡”著称。世界六大水果——苹果、葡萄、梨、桃、香蕉和柑橘，除后两者以外，新疆就盛产四类。另外还有哈密瓜、无花果、核桃、巴旦杏、酸梅、杏、枣等等。



Beer1015.tw 摄

特色餐厅

阿布拉的饅

十次去九次要排队，生意真是太好了。刚出炉的饅泛着诱人的金黄色，外皮撒满密密麻麻的白芝麻，咬一口，麦香和芝麻香充溢嘴间，叫人回味。



Cola 摄

人均消费：5 元

地址：沙依巴克区西北路 104 号

电话：0991-4537153

新疆四十九丸子汤

名符其实的中华名小吃，2008 年的中华金厨奖。美味经济实惠，建议全要小份，然后再加，门口烧烤牛肚好吃，其它也比夜市便好。主打丸子汤送油塔和小菜的，味道很好，用料也足，物超所值，大力推荐。



LKF-031 摄

地址：乌鲁木齐沙依巴克区五一路 224 号

小李子血站大盘鸡

中国风的店名，小李子，很有点深宫后院的感觉，血站，是因为店对面有一个“血液站”，而不是古龙武侠小说里的“血战”。大盘鸡，味道真的经典，那叫一个辣，土豆的表皮有点脆，里面又粉粉的，配着拉条子吃，更是美味中的美味。



Alpha 摄



人均消费：47 元

地址：沙依巴克区西北路 2 号

电话：0991-4830146

马木提特色烤包子

这是乌鲁木齐烤包子最有名气的店，顾客特别多。肉包 5 元一个，果仁包 3 元一个，味道非常棒，一般吃两个包子就饱了。



Alpha 摄

人均消费：10 元

地址：乌鲁木齐沙依巴克区西北路 952 号

胡子王扁豆面旗子南湖路店

生意很好的一家店，赶在中午饭点去还得等座位。味道很不错啊，一碗面旗子，一个油香，或者来碗面筋，来个烤肉，就是一顿美味的午饭。



陈良道 摄

地址：乌鲁木齐水磨沟区南湖南路 6 号

电话：0991-4636623

哈萨克牧码人奶茶馆

哈萨克风味的快餐类地方名小吃，极具民族风格。可以品味哈萨克奶茶的同时，享受到哈萨克族服务员的热情接待。店内小吃还有自制酸奶、马肉、马肠子，主食包括葡萄干抓饭、粉汤、油香、羊肉汤等。



随喜随意 摄

地址：乌鲁木齐天山区明德路 16 号 (南

电话：0991-2316299

回家饭馆

回家，这个名字起的就很有意思，尤其常年在外的人，去这饭馆吃饭更有种感觉了。非常好的回族餐厅，环境也好，菜的品质多年保持不变，基本上每道菜的口味都在中上水平以上，没有哪道菜会让人觉得很差，家庭聚会的首选地点。



Jimmy Hsu 摄

地址：体育馆路 487 号

电话：0991-2644777

苏式牛肉面

在乌鲁木齐也算老品牌了。汤好，是苏氏的一大优势，不油不腻，可以免费加，面条筋斗，肉片又大又多。小菜很便宜，烤肉也有得卖。环境不错，比较干净。



Annie's home 摄

地址：乌鲁木齐天山区红旗路 105 号

电话：0991-6625855



购物

特产

花帽

花帽，维吾尔称之为“朵巴”，系维吾尔男女老幼都喜爱佩戴的帽子，这小花帽呈四楞圆顶状，不但实用，而且是一种具有装饰美感的工艺品。花帽上，一般用黑白两色或彩色的丝线绣出民族形式的花纹图案。



Hsu's Wonderlan 摄

艾德莱丝绸

艾德莱丝绸质地柔软，富于弹性，轻薄柔韧，美观华丽，具有鲜明的维吾尔民族文化特色，深受少数民族群众的青睐。现在人们不仅把艾德莱丝绸视为衣料，还有不少人把它作为工艺品买回去制作成室内装饰品。



王景春 摄

新疆地毯

新疆地毯毯面光泽平滑，毯板挺实柔和，美观大方，色调鲜丽，更具鲜明的民族特点和浓厚的地方色彩的地毯图案，在国际地毯业中也独树一帜。新疆地毯被称为独具一格的“东方式”地毯。



MC-photos 摄

热瓦普

热瓦普是维吾尔、乌孜别克、塔吉克等民族常用的弹拨乐器。琴身为木制，音箱为半球形，以羊皮、驴皮、马皮或蟒皮蒙面。琴颈细长，顶部弯曲。热瓦甫可分为南疆热瓦甫（也称喀什热瓦甫）和北疆热瓦甫（垣坎穆里热瓦甫）。



Dreamhimiko2008 摄

玉雕制品

新疆玉雕刻厂是新疆第一家玉石雕刻专业厂家。主要采用驰名中外的和田白玉、玛纳斯碧石、哈密黄玉料，生产花瓶、鸟鲁、花卉、人物等仿古器皿及各种首饰佩件等。产品远销欧美、日本、东南亚等国及港澳地区。



陈谷芳 摄



购物场所

解放路 - 民中路 - 中山路

乌鲁木齐最大的商业中心位于解放路与民主路、中山路相交的大小十字一带。这里集中了大大小小的各式商场，商品琳琅满目，行人来往如潮，被称为乌鲁木齐的“王府井”。



赵思渊 摄

交通：市区内乘坐公交 17 路、903 路、907 路、931 路、931 区到口腔医院站下车，从北往南逛遍中山路。

二道桥

位于乌鲁木齐市二道桥的国际大巴扎，堪称世界第一大巴扎。在大巴扎可以看到维吾尔族独特的达瓦孜表演和有浓郁民族特色的新疆歌舞表演。巴扎街有琳琅满目的民族特色商品，玛瑙项链、宝石戒指、工艺刀、套靴、挂毯等令人眼花缭乱。



维诺 摄

交通：在市内乘 101 路或 1 路公共汽车都可到达，也可以从南门新华书店旁边的解放南路北口步行前往。

民街

坐落于乌鲁木齐市龙泉街中段（山西巷）的新疆民街是目前西北规模最大、民族风格最鲜明、文化特色最浓郁的民族风情一条街。这里汇聚了新疆 15 个地、州、市的文化、风情、餐饮、特产等。



Vivian weiji 摄

备忘录



娱乐

娱乐活动

古尔邦节

节日清晨，穆斯林要沐浴馨香，严整衣冠，到清真寺去参加会礼。无论是城市或农村的广场上都要举行盛大的麦西来甫歌舞集会。在新疆的哈萨克、柯尔克孜、塔吉克、乌孜别克等民族，节日期间还举行叼羊、赛马、摔跤等比赛活动。



narwal 摄

时间：伊斯兰教历的 12 月 10 日

开斋节

穆斯林在日出之前都要吃好吃好斋饭，之后整个白天无论怎样饥渴，滴水不饮，粒米不沾。此外，还要求穆斯林们在斋月里克制一切私欲，断绝一切邪念，以示笃信真主安拉。到了晚上，当守斋结束时，人们可以饮食、谈笑风生。

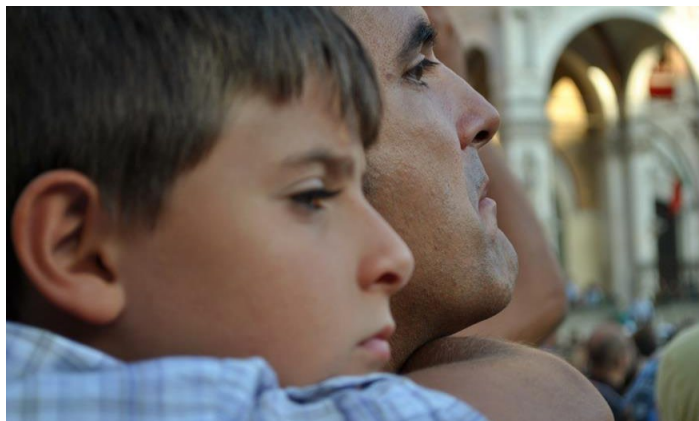


Yuanyi55 摄

时间：伊斯兰教历 9 月底

赛马会

赛马是哈萨克、维吾尔、蒙古、塔吉克和柯尔克孜等民族都喜爱的活动，在盛大的节日里经常会举行群众性的赛马大会，主要项目有障碍赛马、越野赛马、马球等，优胜的马匹被誉为“拜盖阿特”（即最好的马），优秀的骑手也会受到奖赏。



Xiangjie yin 摄

叼羊

叼羊也是新疆各族群众都喜欢的一项传统体育活动。主持人把一只割去头的羊放在指定处，发令后，众骑手共同向羊飞驰而去。叼着羊到达终点的骑手为胜利者，获胜者按照当地的习俗，将羊当场烤熟，并邀其他骑手共享。



Happy together lane 摄

姑娘追

姑娘追是一项妙趣横生的马上活动，一般在夏秋季节日里的空旷草原上进行。青年男女骑马并辔而行，小伙子可以向姑娘表白爱慕之情，姑娘不得生气。



Lisa liang 摄



诺鲁孜节

包括维吾尔族在内的突厥部落的先辈过着游牧生活。正值冰雪消融、草木返青、大地复苏、牲畜产仔的时节，牧民们一面兴高采烈欢度节日，一面清点安全越冬的牲畜，准备开始草原放牧。

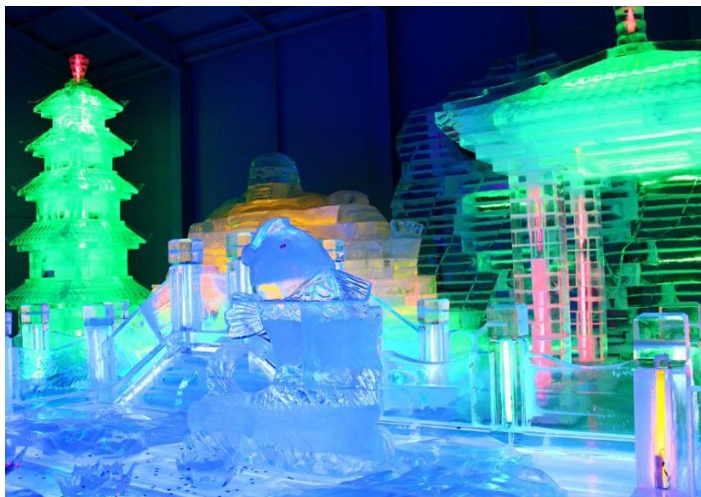


卢玉媛 摄

时间：每年的3月20日至22日

冰雪风情节

2002年首届冰雪风情节在乌鲁木齐举办。之后每年冬季都会在乌鲁木齐设立主会场，在其周边如昌吉等地设立分会场，开展一系列的冰雪观赏娱乐活动，如千人冰雪天山游、雪地自驾游、冰雕作品展、温泉冬泳等。



T.CSH 摄

时间：每年12月下旬

娱乐场所

国际滑雪场

不会滑雪的游客也不用担心，一般滑雪场都提供专业教练，还可以自由玩雪地摩托、滑雪圈、乘坐雪橇犬拉雪橇，或者参与到冰雪节目中，欣赏冰雕展览。

丝绸之路国际滑雪场

地址：乌鲁木齐市水西沟镇平西梁村

交通：乌鲁木齐市黄河路中桥巴士车站乘坐巴士至市西沟镇，换乘雪场专线区间车直达滑雪场。

雪莲山高尔夫滑雪场



Honta Lin 摄

地址：乌鲁木齐市水磨沟区温泉东路

交通：104路、34路公交车可直达滑雪场门口，场内备有专车免费接送，十分便捷。

宴艺大剧院

维吾尔族的婚礼也会有一个环节，就是众人一起翩翩起舞。来到乌鲁木齐，一定要来一场民族歌舞的视听盛宴，有机会的同学可以学新疆舞。



帆都游子 摄

地址：乌鲁木齐天山区解放南路8号国际大巴扎的宴艺大剧院

电话：0991-8555485，0991-855548



