

法国

France · 迷人法国香



简介

法国是优雅的，香榭丽舍大街走过身姿曼妙的女郎；法国是迷人的，咖啡甜点搭配一下午的悠闲时光；法国是浪漫的，普罗旺斯身着紫衫静静守候。矗立的埃菲尔铁塔，从容的塞纳河畔，前卫艺术，街头文化，现代建筑，若干世纪的淬炼铸就了法兰西的底蕴，包裹着时尚的外衣，恰到好处的融合了自然与人文。

基本信息

中文名称	法兰西共和国	人口数量	6417.2 万
英文名称	The Republic of France	人口密度	118 人 / 平方公里
简称	法国，法兰西	主要民族	法兰西人、科西嘉人、布列塔尼人
所属洲	欧洲	主要宗教	天主教
首都	巴黎	国土面积	551.620 平方公里
主要城市	戛纳，马赛，里昂，第戎	国际电话区号	+33
国庆日	7月14日	道路通行	靠右驾驶
国歌	《马赛曲》	官方语言	法语
国旗		国徽	
货币	欧元	汇率	1 元 ≈ 0.1203 欧元
时差	差不多 3 到 9 月份，时差比中国晚 6 小时，其他时间 7 小时	电源	27 V / 220 V，50Hz，插头分为两项圆孔、三项圆孔。

地理

法国位于欧洲西部，与比利时、卢森堡、瑞士、德国、意大利、西班牙、安道尔、摩纳哥接壤，其本土大致呈六边形，三面临水：南临地中海，西濒大西洋，西北隔英吉利海峡与英国相望。

气候

法国全境大多地处温带海洋性气候区，年温差不算很大，冬季平均气温在 5℃ 左右，夏季平均气温在 20℃ 左右。巴黎的天气时常阴沉，雨水丰沛，出门最好随身携带雨具和长袖衣物。

最佳旅游季节

6-10 月为最佳旅游季节，法国境内气候多样，不同地区会稍有差异。7-8 月份是普罗旺斯薰衣草的盛开季节，2 月中旬 -3 月底可以前往北部阿尔卑斯山和比利牛斯山滑雪。



阿尔卑斯山雪景 cyxjimmy 摄

每年 4 月到 6 月之间为法国最佳旅游时间。

法国位于欧洲大陆的西端，位在大西洋沿岸地区的气候相对来说温和而有变化，除了山区和东北地区以外，冬天堪称相当温暖。东北部属大陆型气候，夏季炎热而冬季寒冷；南部地中海沿岸属地中海型气候，夏季少雨，春秋两季的雨量少且短，南方特有的“密斯脱拉风” (Mistral) 是一种吹向法国地中海区隆河谷地的干冷风，据说一年里有 100 天都吹着这种冷风。

春季：春天的来临大概是四月复活节的时候，仍需要穿毛衣，外套等衣物。

目录

简介	1
交通	3
线路推荐	4
巴黎	7
普罗旺斯	13
尼斯	17
戛纳	22
马赛	26
里昂	31
第戎 Dijon	35





夏季：没有梅雨季，空气比较干爽。六月间中有密云，也会有些寒意，宜带备毛衣备不时之需。在七、八月里，日间气温 30 度左右。

秋季：九月份开始进入秋季，雨水较多，气温亦较低，约 12、13 度左右，建议准备简便的御寒衣物。

冬季：十一月份步入冬季，日短夜长，白天日照的时间少。厚大衣、羊毛衣等保暖的衣物是必需品。

签证

签证流程

TLSccontact 为法国驻华总领事馆为方便签证申请而建立的新的签证流程，旅游签证的申请需通过 TLSccontact 中智法签：

1. 在线注册：<https://cn.tlsccontact.com/cn2fr>
2. 准备签证申请材料
3. 在线预约并打印预约通知单
4. 来 TLSccontact 递交材料 TLSccontact 流程不是必须的，申请者也可以到法国驻华总领事馆提交资料，但需要提前预约。
5. 电话：010-6413 18785

签证费用

1. 过境签证 1-5 天：60 欧元（522 元人民币）
2. 短期申根国家签证 1-90 天：60 欧元（522 元人民币）
3. 法国的海外省签证（DROM）1-90 天：60 欧元（522 元人民币）
4. 过境签证 1-5 天 + 法国的海外省签证（DROM）：120 欧元（1044 元人民币）
5. 90 天以内申根签证 + 法国的海外省签证（DROM）：120 欧元（1044 元人民币）



法国插头

交通

外部交通

飞机

从我国飞往巴黎的航班班次很多，主要有国航和法航（天合联盟）两家航空公司。两家航班的飞行时间大致相同，都在 9 个小时左右。国航的机型与座位比较舒适，但价位较高；法航的座位比较窄，舒适度欠佳，但价格非常便宜。如果从欧洲境内前往法国的话可以考虑从廉价航空的网站上预订机票，如瑞安（Ryanair）、Easy-jet 等网站都提供来往欧洲各大城市的机票，提前预定的话会有很多折扣。

法国航空官网：<http://www.airfrance.com>

火车

乘坐火车前往巴黎的话需要首先乘坐北京到莫斯科的火车前往莫斯科，再从莫斯科转乘前往巴黎的国际列车；或者从莫斯科乘前往科隆的列车，再搭乘最后的“东方快车”前往巴黎，总用时大约半个月。法国铁路系统与西班牙、意大利、比利时、瑞士、英国等国的铁路系统连通，乘坐国际列车来往于欧洲各国十分方便。

内部交通

火车

法国境内的火车主要由 SNCF 公司运营，该公司提供高速而舒适的 TGV 列车和欧洲之星，也有来往于法国各城市之间的廉价火车。欧洲火车优惠票（Eurail Passes）和国际火车优惠票（InterRail Passes）在法国境内都可以使用。

关于通票

法国通票是非欧洲旅客游览法国最好的交通凭证。使用该通票，可无限次搭乘法国国营铁路公司（SNCF）列车，并可任意选择一等车厢或二等车厢。法国火车通票可无限次搭乘法国铁路网内列车。有效期为一个月，共有 9 天行程。使用通票在欧洲铁路公司网站上预订，高速列车和观景列车上为强制性预订。针对儿童（4-11 岁）、青年（12-25 岁）、长者（60 岁及以上）、朋友/家庭（2-5 人一同出行）有折扣。



巴黎北站



▲ 贴士

- 在非欧洲国家（阿尔及利亚、摩洛哥、突尼斯和土耳其除外）居住 6 个月以上旅客可以购买或使用欧洲地区火车通票。
- 通票必须在出票后 6 个月内确认，在法国的车站办公室由铁路工作人员确认并在通票上填写护照号码。首次乘坐火车前，旅客必须在日历上相应一栏中准确填写旅行日期
- 如果直达夜车在 19 点以后出发，通票持有人必须通票上必须填写第二天的日期（在通票有效期之内，ARTESIA 巴黎罗马夜车除外）。
- 欧洲通票持有人可自行灵活安排旅行日期，如乘坐 19 点以前自巴黎出发的 227 次夜车，允许其在通票日期栏上填写第二天的日期。

长途汽车

长途客车相对价格便宜，且针对 26 岁以下、60 岁以上、教师或学生有优惠政策。

欧洲大巴 Eurolines

Eurolines 联合了 30 多家欧洲的客运公司，很多时候会比火车站便宜；但这家公司的线路十分有限，需要在网站上查询详细的线路信息。Intercars 法国的长途汽车公司，将法国和欧洲其他城市联系在一起；还提供了和东欧城市的连线。

网址：<http://www.eurolines.com>

地铁

巴黎、里尔、里昂、马赛、图卢兹和鲁昂等六个主要法国城市均设有 Metro 地铁系统。法国地铁主要贯穿于市中心，也有线路延伸至近郊地区。车票可在各地地铁站售票处或通过自动售票机购买，此外，部分香烟小卖店也有售。

票价

地铁 1-2 段月票 60.40 欧元，1-3 段月票 78.20 欧元，1-4 段月票 95.50 欧元；NAVIGO 月票 1-5 段 109.90 欧元，1-6 段 123.60 欧元；单张地铁票 1.70 欧元，10 张一叠的地铁票 12 欧元。

时间

地铁列车一般由清晨 5 时 30 分行驶至凌晨 12 时 30 分，繁忙时段平均每 2 分钟开出一班列车。

**公交**

公共汽车是法国各个城市最普遍的交通方式，同时也是游客到法国游览城市的理想交通工具。法国拥有众多公共汽车路线，且车站频繁，贯通各近郊地区。公共汽车票在特设的售票处及香烟小卖店有售，乘客同样可以在公共汽车上购票。

出租车

巴黎出租车车费的计费方式是在叫车后，按照出租车当时处在的位置到叫车点的距离，加上从叫车点到目的地的距离一起收费。如果持有国际驾照满 2 年，并且年满 25 周岁的话可以考虑租车，每天租金在 60 欧元上下，包 250km 的行驶路程。

网址：<http://www.rentalcars.com>

▲ 贴士：若乘客从计程车候车车站或计程车呼叫中心电召计程车，前往接载的费用亦会计入车费内；到车站接载乘客、加载行李、动物或第四位乘客等服务均须额外收费；法国人有给司机小费的习惯，但乘客可自行决定是否支付。

自行车

在法国骑车旅行非常方便，如果旅游目的地是在城市内，而且城市位于平原地区，无山地爬坡，买或租一辆自行车出行是不错的选择。火车的时刻表无论电子还是纸质都会标明是否能携带自行车；如果不想带上车的话也可以作为行李办理托运。另外，很多城市内都有租车服务，有证件和信用卡即可以很便宜的价格租用公共自行车。唯一要考虑的是初次投资，法国自行车价格很高，因此最好选择二手的。

网址：<http://www.velo.sncf.com>

线路推荐**法兰西七日游**

D1（巴黎）：卢浮宫→杜伊勒里公园→协和广场→奥赛博物馆→蓬皮杜国家文化艺术中心→卢森堡公园→先贤祠→凯旋门→拉德芳斯大厦

D2（巴黎）：凡尔赛宫→香榭丽舍→巴黎歌剧院

D3（巴黎）：巴黎圣母院→西堤岛→市政厅→蓬皮杜国家文化艺术中心→亚历山大三世桥→荣军院→艾菲尔铁塔

D4（普罗旺斯）：塞尚画室→米拉波大道

D5（普罗旺斯）：圆形竞技场→亚耳古代博物馆

D6（尼斯）：葛拉斯→夏加尔美术馆→马蒂斯美术馆→尼斯当代美术馆

D7（尼斯）：蒙特卡罗→大赌场

法、意八日之旅

D1：罗马（梵蒂冈）→佛罗伦萨

D2：佛罗伦萨→威尼斯

D3：威尼斯→米兰

D4：米兰→尼斯

D5：尼斯→巴黎

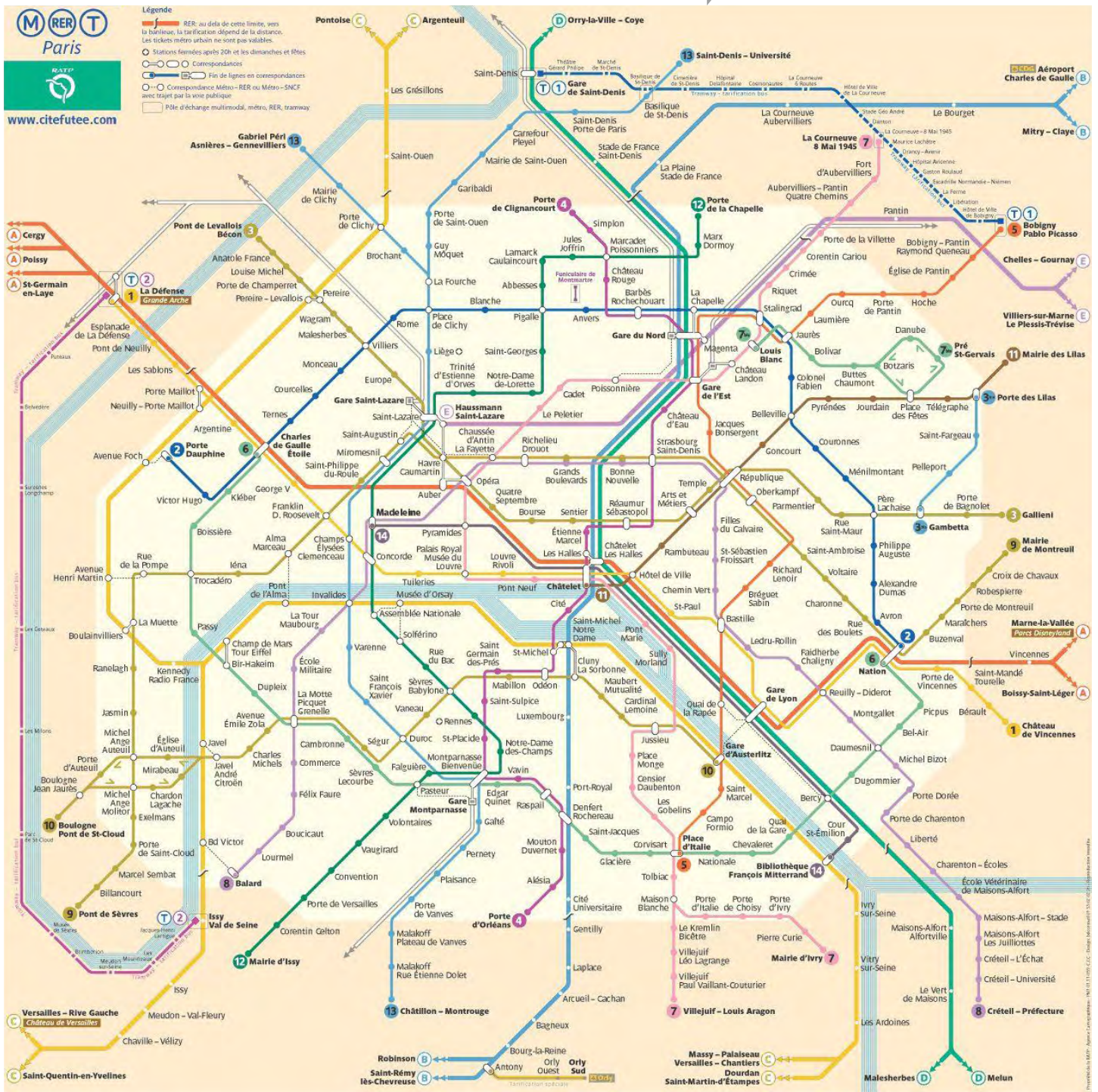
D6：巴黎

D7：巴黎

D8：巴黎



巴黎轨道交通路线图



攻略由网友共同编写，欢迎投稿补充，发邮件至：g-web-cm@tuniu.com QQ: 2923270687
 最终解释权归途牛旅游网所有，电话：4007-999-999
 更多途牛旅游攻略尽在：<http://www.tuniu.com/guide/>

下载途牛 APP，搞定旅游这点事儿



巴黎市区景点地图



巴黎 Paris

在巴黎，能充分体验法国风情的精髓。巴黎是古城保护的楷模，是欧洲历史上第一个对城市树木进行有效保护的城市；巴黎是文化环境的典范，到处可见博物馆、影剧院、花园、喷泉与雕塑；巴黎是制造梦想的地方，无数怀揣梦想的人从各处涌向巴黎。

景点

埃菲尔铁塔 Eiffel Tower

埃菲尔铁塔是一座建于法国巴黎战神广场上的镂空结构铁塔，设计新颖独特，是世界建筑史上的技术杰作，因而成为法国和巴黎的一个重要景点和突出标志。在铁塔塔顶可以观赏巴黎全城迷人的景色。



地址：法国巴黎战神广场

门票：全程电梯成人 14.5 欧，12-24 岁 13 欧，4-11 岁儿童和残障人士 10 欧；只从二楼到塔顶成人 8.5 欧，12-24 岁 7 欧，4-11 岁儿童和残障人士 4 欧；4 岁以下婴儿免费。

时间：

6 月 16-9 月 1 日 9:00-24:00，其他时间 9:30-23:00

交通

乘坐地铁 6 线到（Bir Hakeim）；乘坐 RER C 线到（Champ de Mars）；乘坐 42、82 路到（Tour Eiffel），69、87 路到（Champ de Mars）。

卢浮宫 Louvre Museum

卢浮宫位于巴黎市中心的塞纳河北岸，是巴黎的心脏，世界上最著名、最大的艺术宝库之一。卢浮宫是法国历史上最悠久的王宫。藏品中有被誉为世界三宝的《维纳斯》雕像，《蒙娜丽莎》油画和《胜利女神》石雕，更有大量希腊、罗马、埃及及东方的古董，还有法国、意大利的远古遗物。



卢浮宫

地址：9 rue Etienne Marcel, 75001 Paris

门票

全日制门票 13 欧，临时展览 13 欧元；每月第一个周日免费；18 岁以下、18-25 岁欧盟居民、26 岁以下观众每周五 18 点后免费；艺术教育从业者、残疾人及陪同人员出示证件后免费

时间：

1. 每周一、四、六、日 9:00-18:00，17:30 开始清场；
2. 周三至周五：9:00-21:45，21:30 开始清场；
3. 每周二以及 1 月 1 日、5 月 1 日、8 月 15 日、11 月 11 日、12 月 25 日闭馆。

交通

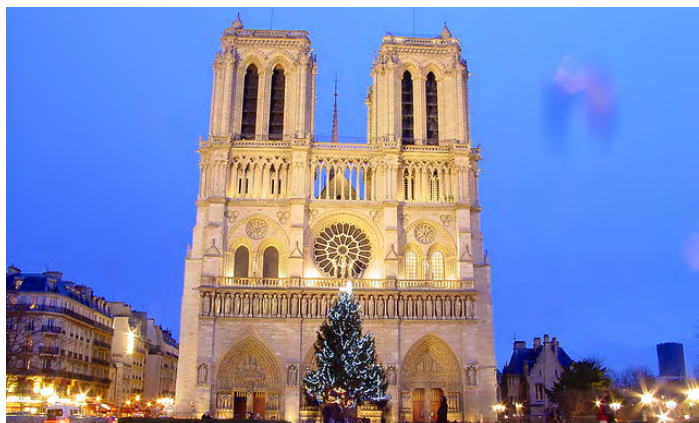
地铁 1 号线在 Palais Royal Musée du Louvre 站下车即是。

▲ 贴士

卢浮宫有多个入口，玻璃金字塔入口及卡鲁塞勒长廊入口除星期二外开放时间为 9:00-22:00，黎塞留通道入口除星期二外，星期三、五开放时间为 9:00-18:30；其它日期开放至 17:30，狮子入口除星期二、五外，全天开放。

巴黎圣母院 Notre Dame de Paris

巴黎圣母院是法国的文化中心点，这里见证了圣女贞德的荣光、拿破仑时代的辉煌以及戴高乐将军对世界和平的努力。该教堂采用哥特式建筑风格，祭坛、回廊、门窗等处的雕刻和绘画已成为艺术瑰宝。圣母院的钟塔至今对游客开放，可以回味一下《巴黎圣母院》中艾丝美拉达与卡西莫多的故事。



巴黎圣母院 mlleyaya 摄

地址：6 place du parvis Notre-Dame 75004 PARIS



门票

教堂免费；塔楼成人 8.5 欧元，优惠 5.5 欧元；11 月 1 日 -3 月 31 日每个月第一个星期天免费。

时间

1. 教堂：周一 - 周五 8:00-18:45，周六 - 周日 8:00-19:45；
2. 塔楼：10 月 -3 月 10:00-17:30，4 月 -9 月 9:30-18:30；4-9 月周五、周六及 7、8 月开放到 23:00，关闭前 45 分钟停止进入。
3. 主教堂正楼：周一 - 周五 8:00-18:45，周六 - 周日 8:00-19:45。
4. 教堂侧塔楼(钟塔)：10 月 1 日 -3 月 31 日 10:00-17:30，9 月 1 日 -9 月 30 日 9:30-19:30，7 月 1 日至 8 月 31 日 9:00-22:00，节假日关闭。
5. 地下室：10:00-18:00，周一和节假日关闭，地下室关闭前半小时停止新的参观者进入。

交通

1. 地铁

L4: Cité 或 Saint-Michel 下。

L1、11: Hôtel de Ville 下。

L10: Maubert-Mutualité 或 Cluny - La Sorbonne

L7、14: Châtelet 下。

2. RER

B、C 线: Saint-Michel-Notre-Dame 站

3. 公交

乘坐 L24, 47 到 Notre-Dame - Quai de Montebello

凡尔赛宫 Palace of Versailles

凡尔赛宫作为路易十六最后的宫殿，是古典主义风格建筑的最高杰作。标准的立面三段建筑结构庄重雄伟，除了金碧辉煌的宫室还有城堡、花园、瑞士农庄等。



地址：1 Rue Robert de Cotte, 78000 Versailles, 法国

门票：15 欧，别苑 10 欧；18 岁以下免费

时间

1. 7 月 4 日到 10 月 31 日 09:00 到 18:30，最后入场时间为 18:00；
2. 11 月 1 日到 3 月 31 日 09:30 到 17:30，最后入场时间为 17:00；
3. 此外，周一，公共假日及官方举行典礼等时间不对外开放。

交通

在圣拉扎尔火车站、蒙巴那斯火车站乘坐开往凡尔赛宫的火车；RER C5 到 Versailles Rive Gauche 站；或乘坐汽车 A31 路。

网址：<http://www.chateausversailles.fr>

凯旋门 Triumphant Arch

凯旋门，位于巴黎戴高乐星形广场的中央，又称星形广场凯旋门，为巴黎四大代表建筑之一。凯旋门是欧洲大城市的设计典范，巴黎 12 条大街都以凯旋门为中心，向四周展开。凯旋门全部由石材建成，四面有门，门上刻有跟随拿破仑·波拿巴远征的 286 名将军的名字和 1792 年至 1815 年间的法国战事史。



凯旋门

地址：Place Charles-de-Gaulle, 75008 Paris

门票：9.5 欧，优惠价 6 欧，18 岁以下免费；11 月 1 日到 3 月 31 日之间的每个月第一个星期天免费。

时间：

1. 4 月 1 日 -9 月 30 日 10:00-23:00
2. 10 月 1 日 -3 月 31 日，10:00-22:30（关闭前 45 分钟停止售票）

交通

地铁 L1、2、6, Charles-de-Gaulle-Etoile 站；公交 L22、30、31、52、73、92, Balabus 站；RER C 线 line A station Charles-de-Gaulle-Etoile 站。

塞纳河 La seine

塞纳河是巴黎之河，巴黎就是在塞纳河城岛及两岸逐步发展起来的。塞纳河畔风光无限，最有名的是造型各异的桥：亚历山大桥、新桥、塞纳河艺术桥等。塞纳河静静流过巴黎市中心，沿岸咖啡馆林立，是最具法国风情的地方。

价格：游船 11 欧元

时间：全天

巴黎歌剧院 Opéra de Paris

巴黎歌剧院是拿破仑三世典型的建筑之一，是世界上最大的抒情剧场。剧院拥有 2200 个座位，将古希腊罗马式柱廊、巴洛克等几种建筑形式完美地结合在一起。巴黎歌剧院是这种主义建筑的代表作，剧院立面仿意大利晚期巴洛克艺术，并掺进了繁琐的雕饰，对欧洲各国建筑有很大影响。歌剧院是古典芭蕾的摇篮，歌剧魅影的故事也发生在这里。





巴黎歌剧院 dinihuang 摄

地址：Rue Scribe and rue Auber 75009 Paris

门票：9 欧，25 岁以下或学生 6 欧。

时间：

1. 10:00-17:00，如有演出 10:00-13:00；

2. 7 月 16 日 -9 月 2 号 10:00-18:00（关闭前半小时停止入场）。

交通

地铁 3 线、7 线及 8 线 Opera 或 Chaussee-d'Antin 站下车或公交 L21、22、27、29、42、53、66、68、81、95。

枫丹白露 Fontainebleau

枫丹白露是法国最大的王宫之一，是法国历代王朝君主的城堡和宫殿。其中的佛朗索瓦一世的画廊，是带意大利风格的法国文艺复兴艺术的典范、室内室内有众多的寓意画、水果装饰品、花环彩带和丰富的石膏花饰、雕塑品等。枫丹白露宫是保存和展览圆明园珍宝最多最好的西方博物馆，是圆明园在西方的再现。



枫丹白露 ZHENGzhong 摄

地址：法国北部法兰西岛地区塞纳 - 马恩省的枫丹白露

门票：

1. 大殿线路 5.5 欧元，包括文艺复兴展馆、皇帝寝宫、办公大厅、中国馆等；
2. 小殿线路 3 欧元，主要是拿破仑一世博物馆；
3. 每月的第一个周日免费。

时间：09:30-17:00（森林区：日出至日落；主要大厅：周二休馆。）

交通：

从巴黎里昂车站搭乘前往蒙特涅 (Montereau) 方向的火车，在枫丹白露站下车，车程 40-60 分钟。再穿过地下道搭乘公共汽车，车程约 15 分钟。法兰西岛远郊铁路 (Transilien) 的巴黎里昂线在枫丹白露设有两个车站：枫丹白露雅芳站 (Fontainebleau-Avon) 和多梅里站 (Thomery)。枫丹白露雅芳站离枫丹白露市中心很近，位于枫丹白露市和雅芳市的交界处的雅芳境内。

巴士底狱遗址 Place de la Bastille

“巴士底”法文原意是“城堡”，拥有 8 座巍峨坚固的炮台，拥有 8 座巍峨坚固的炮台，四周围绕着又高又厚的石墙和宽 24 米的深沟，设吊桥进出。法国将 7 月 14 日巴黎人民攻克巴士底狱这一天定为法国国庆日，“攻克巴士底”至今仍然是法国人心中追求自由、民主的象征。



巴士底狱烈士碑 chaoZHOU 摄

地址：place de la bastille,paris

门票：免费

时间：广场全天开放；室内周二至周六 8:00-19:00，周日、周一闭馆。

交通：地铁 1、5 线及 RER B 线 Bastille 站



卢森堡公园 Jardin du Luxembourg

卢森堡公园是玛丽亚·冯·梅迪奇（1573-1642）在其丈夫亨利四世死后的 1615 年建的，园内有巨大的梧桐大道、喷泉、散落在各个角落的座椅及许多思想家、诗人题辞的半身塑像与纪念碑。现为参议院所在地。



卢森堡公园

地址：15 rue de Vaugirard, 75291 Paris, France

电话：330144541949

时间：夏天 07:30-21:30，冬天 09:00-17:00。

香榭丽舍大道 les Champs-Élysées

香榭丽舍大街，是巴黎城一条著名的大街，被法国人称为“世界上最美丽的散步大道”。从 1900 年开始香榭丽舍就成为了法国向世界展示它在各领域做人成就的橱窗，更成为一个国际知名品牌的汇集之地。

地址：巴黎市中心西部

交通：乘地铁 1,8,12 号线至 Concorde 站

住宿

Hotel Regina

Hotel Regina 位于巴黎中心，是商务便利型宾馆，步行即可前往装饰艺术博物馆、旺多姆广场和卢浮宫。附近有皇家马内歌酒店和胜利广场。此酒店是无烟酒店，提供全面、周到的客房服务，在酒店可以吃到法式早餐，不过需要付费。



PARIS-Hotel Regina appaloosa 摄

地址：2 Place Des Pyramides, Paris, 75001

区域：在卢浮宫附近

价格：1565 元起

Hotel des Jeunes (MIJE) -Fauconnier

这家青年旅馆主要入住的是年轻人和背包客，要求提前确认预订。旅馆地理位置优越，房间装潢比较漂亮，拥有干净的淋浴间和卫生间。另外，规定宵禁时间，早餐是固定的，所有房间只有单人床。
地址：11, rue du Fauconnier; 4th arrondissement, 75004 Paris, France

现代家庭酒店 Hotel Home Moderne

酒店位于 George Brassens 公园对面，设有带免费无线网络连接和连接浴室的客房。客人可以在酒店当代风格的早餐室享用自助餐，另外每天提供旅游观光预订服务。

地址：15. Tour Eiffel / Porte de Versailles

价格：478 元起

Adagio Paris Buttes Chaumont

这个短租公寓有两个卧室，最多可以住 6 个人，非常适合家庭或集体旅游居住。它位于一栋 2011 年翻新的建筑中，配有私人停车位，可以非常方便地到达巴黎的各个主要景点，四周有众多餐馆和商店可供选择。

地址：位于巴黎东北地区，毗邻 M11 号地铁的 Jouettine 站

巴黎预言家庭旅馆

这个家庭旅馆已经经营多年，诸多分店为游客提供了更多的选择。

分店大多地理位置优越，环境典雅。

地址：共和国广场、巴黎 1 区、2 区、10 区、11 区、香榭丽舍大街都有分店

价格：双人 65 欧，三人 85 欧，四人 105 欧。

美食

法国菜以选材精细、制作考究闻名，松露、蜗牛、鹅肝酱是法国名菜，配以香醇的葡萄酒，确实是令人陶醉的美味，当然价格也非常昂贵。普通巴黎人更留恋无拘无束的露天咖啡馆、街角实惠又地道的小餐馆，牛角面包、黑咖啡更能代表巴黎的美食性格。

克雷蒙之家 Chez Clement Opera

克雷蒙之家是法国大型的餐饮连锁集团“布朗兄弟”旗下的产业，主要提供各种精美的法国菜肴。餐厅所采用的餐具皆为铜制的，菜肴均选用新鲜材料，保证了菜肴的原汁原味，菜式价格合理服务周到。

地址：17, boulevard de

电话：33-0153438200

银塔餐厅 La Tour d'Argent

银塔餐厅是巴黎著名的擅长烹饪鸭子的餐厅，烹调方法达数十种，最为出名的是“血鸭”。银塔餐厅享誉巴黎乃至整个法国，因此吸引了不少名人、作家、政客来此品尝美味鸭子。为保护品牌，银塔餐厅特别为每只鸭子都编上号码，同时将顾客的名字一起记录入册。





La Tour d'Argent Hasina 摄

地址：15-17 quai de l

电话：(33) 0143542331

小河马 Hippopotamus

小河马是巴黎家喻户晓的连锁餐厅，主要经营家常菜，生意异常兴旺。小河马的特色是菜油洋葱汤、牛排，烹调方法多样以烤制为主。目前在巴黎设有数十家分店，经常举行各种促销活动，非常实惠。



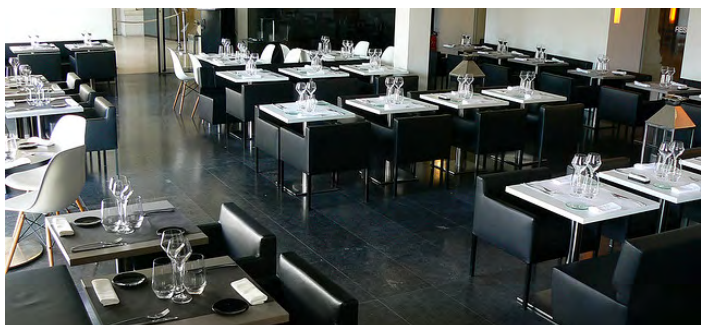
Hippopotamus restaurant Fred-t 摄

地址：29, Rue Berger

电话：+33140205363/+33140205341

Le Saut du Loup

在此用餐可以尽收杜乐丽花园（Tuileries Gardens）的美景。最有名的是餐厅大厨对“巨无霸”汉堡的致敬之作——三层的三明治，以烤面包夹软奶酪和莴苣、西红柿等蔬菜，佐以甜味的俄罗斯调料。当然还有很多美味的甜食，包括提拉米苏和非常有特色的奶油曲奇。



Le Saut du Loup elaurant33 摄

地址：107 rue de Rivo

电话：011-33-1-42-25-49-55

波澜面包店 Poilane

波澜面包店（Poilane）是当今法国殿堂级面包店，店家除了把 Poilane 做成长、短、圆、扁等不同造型之外，还把圆形的面包堆砌成金字塔，成为装饰橱窗的一部分。店内更販售许多由面包制成的装饰品，让面包除了有吃的功能外，也成为日常生活用品或装饰品。

地址：8 rue du Cherch

电话：(33) 0145484259

购物

巴黎是举世公认的时尚之都、一线品牌聚集地，很多品牌的价格比国内便宜得多。绝大部分名牌服饰在巴黎有规模很大的专卖店甚至旗舰店。这些店里新款上架最快、经典款式最全，且经常有特价促销。

香榭丽舍大道

香榭丽舍大道横跨巴黎市区，是巴黎乃至世界闻名的高级购物区，集浪漫与流行于一身，很多富家名媛及明星都喜欢来此处消费购物。香榭丽舍大道琳琅满目的橱窗，摆满了各种潮流服饰、高级珠宝、名牌包包及各式精品，令人应接不暇。LV、Cartier、Dior、Chloe 等高级品牌均位于此街。

交通：地铁 1、9 号线到 Franklin D.Roosevelt 站

▲ 贴士：每年夏季及冬季的某段时间，香榭丽舍大道会有打折活动。

蒙田大道

蒙田大道是游客购买高级时装的天堂及首选之地，是巴黎著名的时装街。在蒙田大道，Escada、Calvin Klein、Gianfranco Ferré、Thierry Mugler 等众多品牌都可以一一找到。



蒙田大道 @llan 摄

地址：Avenue Montaigne

交通：地铁 1 号线到 Franklin D.Roosevelt 站



春天百货

1865年建成的春天百货就在老佛爷的旁边，从奥斯曼大道的56号一直延伸到62号，是巴黎最能体现创意与现代文化的商场。春天百货内的商品与老佛爷绝对不会重复，这是从采购人员到供应商都遵守的游戏规则。



仁和春天百货人东店 SimonQ 錫濛謙 摄

地址：64 Boulevard Haussmann, 75009 Paris

时间：周一 - 周六 9:35-20:00；周四晚上营业至 22:00

电话：+33-01-42825787

交通：地铁 L3、9, Havre Caumartin 站；RER A 线 Auber 站, E 线 Haussmann St-Lazare 站。

老佛爷百货公司

老佛爷百货诞生于 1893 年，曾凭借豪华如宫殿的装修轰动一时。在拜占庭式的巨型镂金雕花圆顶下，来往的绰约人影，都像在赴一场中世纪的聚会，让购物真正成为物质与艺术的双重享受。而店门口巨幅的“老佛爷女郎”招贴，更神采奕奕地引领着巴黎乃至全世界的时尚精神。



老佛爷夜景 dinihuang 摄

时间：周一至周三、周五、周六 9:30-20:00；周四 9:30-21:00。

交通：地铁 L7、9 Chaussee d' Antin 站, L3、9 Havre-Caumartin 站

RER A 线 Auber 站

Colette

Colette 是潮流人士的必去之地，此处网罗了时装、手袋、化妆品、饰物以及各种稀奇古怪的商品，是时尚潮流的指标，因此很多追逐时尚的型男型女是 Colette 的常客。



Collte carlhab 摄

地址：213, Rue Saint-Honoré

交通：地铁 1 号线到 Tuileries 站

BENLUX 免税店

据说是巴黎最老的免税店之一，就在卢浮宫对面，一楼针对对欧洲各国游客，二楼对中国游客，三楼针对日韩游客。主要出售多种名牌香水化妆品服装手表首饰礼品等。

地址：174 rue de Rivoli 75009 Paris

交通：地铁 1.7 线 Palais Royal Musee du Louvre

电话：01.47.03.66.66

艾菲尔免税店

主要代理瑞士名牌手表，法国各种名牌香水、化妆品、名牌服装。

地址：30 Av de Suffren 75015 Paris

交通：地铁 6 线 Bir Hakeim

电话：01.56.58.03.78 Fax: 01.56.58.05.21

华亚香水免税中心

主要出售多种名牌香水化妆品服装手表首饰礼品等。

地址：72 Av. d' Ivry 75013 Paris

时间：周二 - 周日，周一休息

交通：地铁 7 线 Porte d' Ivry

电话：01.45.83.12.12

巴黎 13 区名牌免税店

主要出售多种名牌香水化妆品服装手表首饰礼品等。

地址：44 Av d' Ivry 75013 Paris

交通：地铁 7 线 Porte d' Ivry

电话：01.45.82.90.69 Fax: 01.45.82.16.31



乐凯香水

主要出售多种名牌香水化妆品服装手表首饰礼品等。

地址：15 rue au Maire 75003 Paris

交通：地铁 3 或 11 线 Arde et Metiers

电话：01.42.72.36.45 Fax：01.40.27.83.26

巴黎蓬皮杜免税中心 FARADAY

主要出售多种名牌香水化妆品服装手表首饰礼品等。

地址：5-7 rue du Grenier St. Lazare 75003 Paris

交通：地铁 11 线 Rambuteau

电话：01.42.77.89.88

传真：01.42.77.95.88

巴黎形象免税店

主要出售多种名牌香水化妆品服装手表首饰礼品等。

地址：16 Boulevard Haussmann 75009 Paris

交通：地铁 7 或 9 线 Chaussees d' Antin

电话：01.44.83.30.26

GREY 免税店

主要出售多种名牌香水化妆品服装手表首饰礼品等。

地址：20 Av de l' Opera 75001 Paris

交通：地铁 7 线 Pyramides

电话：01.42.60.29.78

CARLA 免税店

主要出售多种名牌香水化妆品服装手表首饰礼品等。

地址：24 rue Beaubourg 75003 Paris

交通：地铁 11 线 Rambuteau

电话：01.48.04.58.08

巴黎法国蓝免税店

主要出售多种名牌香水化妆品服装手表首饰礼品等。

地址：91 rue de Provence 75009 Paris

交通：地铁 3.7.8 线 Opera

电话：01.45.26.74.08

娱乐

塞纳河游船

坐在塞纳河游船上可以看到埃菲尔铁塔、巴黎圣母院、卢浮宫、众多的桥梁等，通过不同的角度看别样的巴黎。游船通常有法语和英语讲解，确保不会错过每一个城市历史景观，游船上还能享受法式大餐。

左岸咖啡

风情的塞纳河穿梭巴黎间，赋予右岸以现代与繁华，而把气质与优雅留给左岸。左岸咖啡，是人文与关怀，是文艺与怀旧。一个慵懒的下午，一个靠窗的位置，一杯 Espresso，找寻左岸咖啡的真谛。

普罗旺斯 Provence

普罗旺斯位于法国东南部，境内地势跌宕起伏，峰岭险峻，有广阔的平原，寂寞的峡谷、苍凉的古堡、蜿蜒的山脉。普罗旺斯最迷人之处是它的空气中总是充满了薰衣草、百里香、松树的香味。薰衣草盛开在每年的 7-8 月，且薰衣草花田一年四季都有截然不同的景观。



景点

塞克农修道院 Abbay de Senanque

塞克农修道院被誉为法国最美丽的修道院之一的。1148 年由一位院长和 12 名修士所创建仿罗马式的塞克农修道院，位处静谧的薰衣草花海中。修道院的风格和谐无华、优雅对称而简洁，内部屋顶所铺设的 lauze 石灰岩板也用于建盖 bories 的传统石屋。



米拉波大道 Cours Mirabeau

米拉波大道位于埃克斯市中心位置，被誉为是世界上最优美的大道。大道以戴高乐广场(Pl. du Général de Gaulle)为中心向东伸展，



大道两侧遍植法国梧桐树，诸多精致典雅的中世纪建筑、雕像掩映其中，附近广场有无数精美的喷泉，还有许多雅致休闲的露天咖啡厅和茶餐厅及特色商铺。



米拉波大道 黄毛 akaYELLOW 摄

古罗马剧场 Theatre Romain

古罗马剧场是与圆形竞技场齐名的古罗马建筑，市中心残留的大理石圆柱令人遥想当年罗马时代的繁华绚烂。公元前1世纪，这里是可以容纳近万人的雄伟剧场，保存到下来的有宽达百米的外台、背景装饰壁、舞台遗迹等。现在还有表演团体将剧场用作举办民族服饰节庆、大型展会、歌舞表演等。



古罗马剧场 imissy 摄

门票：3 欧

时间：9:00-18:30

交通：由亚耳旅游咨询中心步行 5 分钟可到

圆亭喷泉 Fontaine de la Rotonde

圆亭喷泉是艾克斯普罗旺斯最大的一座喷泉位于火车站出口处，位于戴高乐将军广场。喷泉建于 1860 年是由建筑师 De Tournadre 所设计，周园的林荫大道成放射状向外延伸，喷泉上站立著三座大理石雕像各代表不同的意义。面对著林荫大道方向的代表正义，面对著亚维农方向的代表艺术，面对著马赛方向的代表农业。

塞尚画室 Musée Atelier de Cézanne

塞尚画室是著名的印象派代表画家保罗·塞尚（Paul Cezanne）曾经工作过的地方。埃克斯是塞尚的故乡，从市区到近郊，有许多留有塞尚足迹的故居、画室、家族遗产等建筑物，在市区东边还可眺望到经常出现在塞尚画中的圣维克托瓦尔山（Mountain Saint Victoire）。



塞尚作品

门票：5.5 欧元

时间：10 月-3 月 10:00-12:00, 14:30-17:00; 2 月-9 月 10:00-18:00

交通：由埃克斯旅游咨询中心徒步北行 20 分钟可到

梵高旅游中心 Espace Van Gogh

梵高旅游中心曾经是梵高割掉自己的耳朵以逃避疗养的医院，现在成为开放的游览地，有各种店铺、图书馆等，还可以观赏经过复原的《亚耳疗养所的庭园》等梵高的名画。



梵高自画像

交通：近共和国广场，由亚耳旅游咨询中心步行 10 分钟可到。



住宿

普罗旺斯欧匹奥地中海俱乐部 Club Med Opio Provence

地址：Domaine de la Tour - Chemin de la Tourreviste, 06650 Opio, France



DSCO515 AlexandreDolique 摄

阿达吉奥埃克斯昂普罗旺斯中央城市公寓 Adagio Aix-en-Provence Centre

地址：3/5, Rue des Chartreux, 13100 Aix-en-Provence, France

杜弗雷格特普罗旺斯酒店 Dolce Fregate Provence



Apartment vue golf Dolce Fregate Provence 摄

地址：Lieu-dit Fregate | Route de Bandol, RD 559, 83270 Saint-Cyr-sur-Mer, France

普罗旺斯别墅酒店 Villa Provence



Villa Provence maadmob 摄

地址：Fredens Torv 12, Aarhus 8000, Denmark

美食

许多人常用三种食物代表普罗旺斯的烹调特色：橄榄油、大蒜与西红柿。普罗旺斯触目所及几乎都是绿油油的橄榄树，是法国橄榄油生产的重镇。橄榄也顺理成章的走入每家的厨房，橄榄酱（tapenade）即是最佳范例。

Le Vaccares

地址：Place du Forum, 13200, Arles（从梵谷咖啡屋旁的巷子进去）
电话：04-90-96-16-17

Christian Etienne



Christian Etienne experienceLa 摄

地址：10 Rue de Mons, Avignon, France

交通：教皇宫广场旁边的小巷里

时间：11:30-14:00, 17:30-22:30, 周日休息

消费：午餐 30 欧，晚餐 60-130 欧（不含酒水）

电话：+33-0-4-9086-1650



Fou de Fafa



Fou de Fafa curly-Girl 摄

地址：17 Rue des trois faucons, 84000, Avignon, France

交通：LA POSTE 站下车走 5 分钟

时间：11:30-14:00; 17:30-22:30

消费：套餐平均 20-30 欧

电话：+33-0-4-3276-3513

Au tout petit

地址：4 Rue d'Amphoux, 84000 Avignon, France

时间：中午晚上营业，每周日周一休息。

消费：10-30 欧

电话：+33-0-4-9082-3886

Restaurant L'Essentiel

地址：2, Rue Petite Fusterie, 84000 Avignon, France

时间：12:00-13:30 19:30-21:30 周日休息

消费：套餐平均 30-40 欧

电话：+33-0-4-9085-8712

购物

阿维尼翁市集

沿着共和国大街一直向北，便是最有当地人生活气息的市集。当地特色浓厚，价格便宜。

地址：Place Pie, 84000 Avignon

马赛皂之家

这里是法国宫廷洗护品中心以及欧洲手工皂界知名度最高、历史最悠久的品牌之一。它以生产纯天然手工马赛皂而风靡全球，更缔造了世界顶级洗护圣品的绝佳口碑。

电话：+33 4 91901273

地址：106 Quai du Port, 13002 Marseille

时间：每天 10:00-13:00, 14:00-19:00, 周日休息, 7、8 月无休。

莫利纳尔沙龙

这是一家将传世香水与现代科技完美结合的香水沙龙，缔造了无数个香水传奇：既有哈巴妮特香水 (Habanita) 与莱丽 (Lalique) 小水晶瓶的珠联璧合；也不乏浓情密语香水 (Les Fleurettes) 和巴卡莱特 (Baccarat) 小水晶瓶的天作之合。这两款香水一直被誉作为古典香氛的代表作，而印有莫利纳尔标志的莱丽和巴卡莱特水晶香水瓶，至今也仍是一些古董香水瓶收藏家梦寐以求的收藏品。

交通：搭乘火车至 Grasse 火车站后，向西南方向步行约 500 米可到。

时间：周一至周六，9:30-18:30

娱乐

La Caravelle

这是马赛很有口碑的一个酒吧，以爵士乐为主。位置很不错，内部的气氛浪漫舒适，是晚间在马赛放松的好选择。



La Caravelle MCVavell 摄

地址：34 Quai du Port, 13002 Marseille

电话：(33-4)91903664



韦洛德罗姆球场 Stade Vélodrome

韦洛德罗姆球场（Stade Vélodrome）是一座设在法国城市马赛的体育场。该球场是法甲球队马赛的主场球场。球场也是1998年法国世界杯的举办场地之一，是法国最大的俱乐部球场，法国国家橄榄球队的比赛也经常在这里举行。



Stade Vélodrome eve83,afk 摄

地址：3 Boulevard Michelet, 13008 Marseille, 法国
电话：(33-491)138900

O'Brady's Irish Pub

这是一家马赛具有历史的爱尔兰酒吧，提供种类丰富的啤酒、鸡尾酒及其他饮品，每天会举行不同主题的活动。



O'Brady's Irish Pub Celtic Graphics 摄

地址：378 Avenue de Mazargues, 13008 Marseille
电话：(33-4)91715371

Le Bar de la Marine

在酒吧的阳台上即可俯视马赛的港口。内部装饰别致，墙上的照片和漫画独具创意。

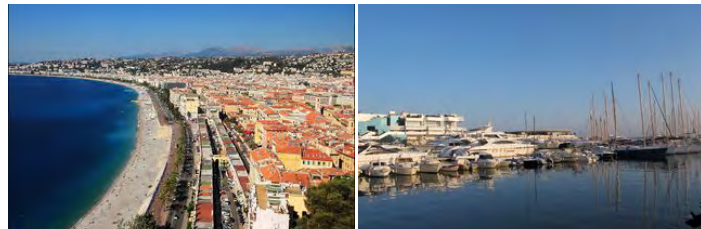


Le Bar de la Marine polbar 摄

地址：15 quai de Rive Neuve, 13007 Marseille
电话：(33-4)91549542

尼斯 Nice

尼斯是法国仅次于巴黎的第二大旅游城市，是全欧洲最具魅力的黄金海岸。尼斯终年温暖，坐拥蔚蓝的地中海与巍峨的阿尔卑斯山。她将各种生活乐趣巧妙地融合在各式各样的博物馆、美术馆、喷水池，甚至鲜花和棕榈树丛间。



景点

格拉斯 Grasse

香水之城格拉斯，是尼斯西北部的一个小山城。附近的山野幽谷中种满了各种的香花，用作制香水的原料，环绕着该城的香水工厂不下30家。这里的香水价格比巴黎便宜，可以参观“国际香水博物馆”，了解香水的制造过程以及各种品牌的香水。

交通

从尼斯搭巴士70分钟，每小时一班。从康城乘巴士45分钟，每半小时一班。

埃兹 Èze

埃兹位于尼斯和摩纳哥公国之间，建造在427米高的山崖上，面向着湛蓝的地中海。由于是在险峻陡峭的岩壁上修建起来的村庄，类同于鸞筑巢的方式，因此又有鸞巢村的别称。村落四周都会有城墙保护，防止外敌人入侵，房屋之间的巷子狭窄且布局复杂，这是为了保护村庄而特别设计的。



格拉斯 小狮王草原历险记摄 法国埃兹小镇的别墅 钉钉块块摄

交通
从尼斯乘巴士112号（开往Beausoleil方向）约20分钟，在Eze Village站下。或在Nice Ville火车站搭乘列车（开往Ventimiglia）约15分钟，在Eze Sur Mer火车站下。



金梅德新大道 Av. Jean Medecin

金梅德新大道是尼斯的新建筑云集之地，街道两旁都是尼斯最有名的银行、办公大楼与百货商场。玛西纳广场是法国大型百货公司拉法叶所经营，也是继巴黎后所开设的第二家公司，广场尽头是蔚蓝海岸，广场内餐厅、纪念品店密集，下午时段还能看到许多街头艺人。

门票：免费

时间：全天

交通：从火车站往市中心的的方向走 10 分钟即可

尼斯大学 Université Nice

尼斯大学全称为尼斯索菲亚·昂蒂波利大学，建于 1965 年，堪称法国最大的多学科综合性大学。大学在尼斯市内设有七个校园，另外在索菲亚·昂蒂波利市、戛纳和芒通等地设有分校和研究机构。大学的行政总部和主要机构设在尼斯的瓦尔罗斯城堡内，在市区北部，城堡和花园精美绝伦，是欧洲最漂亮的校园之一。

地址：28 Avenue Valombrose, 06100 Nice

住宿

尼斯世贸艾美酒店 Le Meridien Nice

宾馆位于海滩上，靠近盎格鲁街、Verdure 剧院和 Albert 1st Gardens。马塞纳广场和康斯萨勒大道也在酒店附近。

地址：1 Promenade Des Anglais 在盎格鲁街附近

Splendid Hotel&spa nice

Splendid Hotel & Spa Nice 位于尼斯中心地区，靠近吕尔赌场、尼斯星辰广场购物中心和东正教大教堂。附近的景点还包括马塞纳广场和博物馆美术学院。



Splendid Hotel&spa nice hotlesplandidnice 摄

地址：50 Boulevard Victor Hugo, Nice, 06000

区域：在尼斯星辰广场购物中心附近。

Mercure Nice promenade Des anglais

位于尼斯中心，临近海滩，步行即可前往吕尔赌场、盎格鲁街和 Albert 1st Gardens。附近的景点还包括马塞纳广场和尼斯星辰广场购物中心。早上供应冷热自助式（需要收费）。Mercure Nice Promenade Des Anglais 提供会讲多种语言的服务员、旅游/票务服务和大堂免费报纸。



Mercure promenade Des anglais psumsp 摄

地址：2 Rue Halevy, Nice, 06000, (在盎格鲁街附近)

温莎酒店 Hotel Windsor

该酒店有一半的房间以印象派画作为装饰，另一半为表现主义艺术家的作品，各有特色。此外旅馆还有独立花园和土耳其浴室。



温莎酒店 Pizzaliker 摄

地址：11 Rue Dalpozzo, 06000 Nice



餐饮

尼斯饮食属于典型的地中海风味，当地美食包括 pissaladière（洋葱和凤尾鱼酱制成的一种比萨饼）、socca（鹰嘴豆粉制成的薄烤饼）、马赛鱼汤、鳕鱼干、farci niçois（蔬菜上面洒面包屑）和 salade niçoise（西红柿、青辣椒、煮鸡蛋、金枪鱼或其他鱼加上橄榄做成的色拉）。



Brasserie

前菜 Entrees: les Huitresg 生蚝；主菜 Plats: Croustillant de Daurade et Saumon et son Tartare de Fines Herbes 精细的香料及芥末蛋黄酱鲷鱼；甜点 Desserts: Ganache aux Pruneaux Sauce au Cafe 淋上巧克力鲜奶油的李子干。



Brasserie Le Faubourg hotleconcordeberlin 摄
地址：2-4, rue Sacha G
电话：04-93-13-38-38

Chez Papa Fred

这家有独具南法海岸的特色鱼类料理，烤鸭腿也很好吃。店老板在亚洲生活过一段时间，兼职大厨和英语翻译，还会热情地给客人推荐自己的拿手好菜。

地址：25, Boulevard de
人均消费：140.00 欧

La Table d'Alziari

在尼斯的老城内，每天的菜单都写在桌子旁的小黑板上。主菜在 5 欧 -17 欧之间，每天还有特价菜。推荐沙丁鱼炸薯条。



La Table d'Alziari nick_j_lambert 摄
地址：4 Rue Francois
人均消费：140.00 欧

Oliviera

地中海风味的餐厅，除了传统的尼斯菜品外还有很多意大利菜式。推荐啤酒和葡萄酒。不过店里的很多菜都会放橄榄，不喜欢那个味道的游客一定要记得提前预定。



比萨饼 Ric e Ette 摄
地址：8, bis Rue du Co
人均消费：240.00
电话：(+33) 4 9313 0645

购物

Atelier Contre-Jour

Atelier Contre-Jour 主要出售艺术品和手工艺品，包括手绘木制手工艺品、画框、丝绸灯罩等。

地址：1-9 Rue du Pont Vieux 06300 Nice, France



金梅德新大道

金梅德新大道以尼斯最受欢迎的市长名字命名，是尼斯最宏伟的大街之一。作为高档零售购物的中心，大街到处都是啤酒酒店，精品店和百货商店。街上还有著名的圣母院。

地址：Avenue Jean-Medecin, Nice 06000 France
电话：+33 89 270 7407

Centre Commercial Nice Étoile

位于 30 号的 Nice Étoile 商业中心，是一个时尚的购物中心。



地址：30 av Jean Médecin City Centre
时间：10:00-19:30, 周日休息
电话：04 92 17 38 17

娱乐

尼斯狂欢节 Nice Carnaval

法国尼斯狂欢节 (le Carnaval à Nice) 是世界三大狂欢节之一，持续两个星期的节日期间。节目包括：狂欢节盛装艺术表演、彩车花仗、晚会、摇滚和重金属音乐会、各种娱乐活动和焰火。尼斯狂欢节已有一百多年的历史，是很多艺术家追求创作灵感的地方，毕加索、马奈、马蒂斯、雷诺阿等很多艺术家也曾在此居住。



尼斯狂欢节 亚麻 yama 摄

五月节 Fets des Mai

五月节庆祝自然的苏醒，人们举行大型的舞会和传统的民族舞比赛，同时也给来自世界各地的孩子们提供各式各样好玩有趣的娱乐活动。



Jaume Meneses 摄

圣约翰节 St John's Feast

圣约翰节是仲夏时节，在卡拉斯港口举行。人们在海岸点亮篝火，演奏着民族音乐并整夜跳舞。

尼斯爵士音乐节 Nice Jazz Festival

尼斯爵士音乐节创建于 1948 年，于每年的 7 月举办，是法国第一个爵士音乐节，享有名副其实的国际声誉。



dalbera 摄

网址：<http://www.nicejazzfestival.fr>



戛纳城区地图



戛纳 Cannes

戛纳濒临地中海，有着优美的海滩，因为戛纳电影节在此举行而成为国际名流的集会场所。戛纳冬暖夏凉，是欧洲人冬日度假、夏季纳凉之地。

景点

城堡美术馆 Musée de la Castre

城堡美术馆矗立在旧城区的山顶，由一座修道院改建而成，里面的收藏品都是捐赠的，很所世界著名的旅游家将他们游历千山万水的所见所做所得记录珍藏下来，然后捐给城堡美术馆。包括乐器、风景画、埃及石棺、非洲土著风干的尸体、自环地中海国家的收藏品以及捐赠这些珍藏的主人 Baron Lycklama 在宴会中的奇特扮相。



埃及石棺 Jason Chn 摄

门票：免费

时间：10月-3月 10:00-12:00，4月-6月 14:00-17:00，1月 10:00-12:00

交通：从旧城区步行可达

影节宫 Palais des Festivals

影节宫建于1982年，是戛纳影展的重要会议地点，金棕榈奖即在此颁发。影节宫可容纳3万人，音响设施卓绝，除了影展的正式场地外，还包含赌场、夜总会及许多商务会议厅。影节宫台阶上的地毯举行活动时是红色的，其它时间则是蓝色的。



影节宫 i-ketch 摄

门票：免费

时间：全天

交通：乘小火车到节庆宫海滨处（单线路35分钟，双线路1小时），9:00-23:00 每小时一班；步行从戛纳港口向北步行5分钟，或从戛纳火车站向南步行10分钟

票价：单线路7欧，双线路10欧

列航群岛

戛纳外海有两个岛：大的是圣玛格丽特岛（Ile Sainte-Marguerite），小的是圣何那瑞岛（Ile St-Honorat），曾经是普罗旺斯南部的宗教中心。圣何那瑞和圣玛格丽特是兄妹，分别在岛上建立了修道院。



Ile Sainte-Marguerite yao-ks 摄

门票：免费

时间：全天

交通：从影节宫旁的Vieux Port搭乘渡轮，夏季7:30-19:30启程，每30分钟一班，15:00-18:00返回，每小时一班。冬季班次较少。



海滨大道 Boulevard de la Croisette

戛纳最引人入胜的是美丽的海滨大道，宽阔整洁，一边是沙滩海湾，一边是雅致的酒店，酒店的建筑有上世纪的古建筑群，也有非常现代化的楼宇。在街道中间的绿化带，全年皆有繁花盛开。海滨大道的 Malmaison 展馆每年会有三次大型展览，不乏马蒂斯 (Matisse)、毕加索 (Picasso)、米罗 (Mir) 和塞萨尔 (Csar) 等名家之作。

米拉玛空间 Espace Miramar

米拉玛空间位于香格里拉海滨大道和 rue Pasteur 大楼底层，是一个高品质的文化驿站。它由音乐厅、大展厅和临时艺术展览大厅组成。米拉玛主要用于图片展示，也经常放映电影。这里每年会举办六次展览，主要与电影有关。

地址：65 Boulevard de la Croisette, Cannes 06400 France

门票：免费

时间：全天，周一和节假日关闭

电话：+33 4 9343 8626

圣玛格丽特岛 Sainte-Marguerite

圣玛格丽特岛是个非常著名的要塞，这里就是传说中关押铁面人的岛屿。在这里能发现许多中世纪时期的遗迹，比如皇家要塞 (the Royal Fort)、戛纳海洋博物馆 (Muse de la Mer)、铁面人的囚室、考古洞穴等。

地址：戛纳外海岸，地中海之上

住宿

戛纳卡尔顿洲际酒店 InterContinental Carlton Cannes

酒店临近滨海大道、影节宫和胡安莱潘海滩



Carlton Cannes bsou10eo 摄

地址：58 Boulevard la Croisette, Cannes, 06406

电话：4006-161616 (24 小时服务)

格兰德酒店 Grand Hotel

这家海滨据点位于 Boulevard de la Croisette 大道，距离影节宫仅 550 米。酒店提供私人海滩、米其林星级餐厅以及享有海景或城市景观的住宿。客房配备 Bulgan 洗浴用品、平板电视及免费无线网络连接。

地址：45 boulevard de la Croisette, 戛纳

里克尔酒店 Hotel Ligure

酒店位于戛纳市中心，距离 Rue d'Antibes 购物街仅有 100 米，距离 La Croisette 海滩和影节宫有 5 分钟的步行路程。酒店提供欧式早餐、洗衣服务和 24 小时前台服务。

地址：3 Place de la Gare, 戛纳

戛纳花园酒店 Cannes Garden Hotel

酒店距离 La Croisette 滨海人行道有 200 米，位于 Rue d'Antibes 大道，靠近众多餐厅和精品商店。客房配备空调、无线网络连接、平面电视、冰箱、浴室、提供欧陆式早餐。

地址：112, Rue d'Antibes-7, Rue Moliere

太阳里维拉酒店 Sun Riviera Hotel

酒店位于戛纳的中心，距离影节宫、会议中心及小十字大道仅有数步之遥。酒店提供多种美容护理服务和按摩服务。

地址：138 Rue d'Antibes

美食

戛纳美食是法国最有名的之一，全城有 300 多家地中海菜肴特色餐厅，金棕榈 (Palme d'Or)、斯卡拉 (Scala)、奥特罗 (La Belle Otero) 等二十多家餐厅被列入当地的导游手册中。戛纳菜的口味偏重，多数菜肴的调味料加了百里香、迷迭香、洋苏草、牛至、月桂、龙蒿叶、香葱、白蒜、橄榄油等。

La Taverne Lucullus

这里能体验戛纳最道地的海港风情。小酒馆位于旧市场旁，一进门就可以看到法国足球的旗帜挂满天花板，高高的吧台后方则张贴许多 (老板贤伉俪) 的亲密照片，空气中弥漫着鱼腥味、酒精味的豪迈气息。



Cannes nig 摄

地址：2-6 Rue du Marché Forville 06400 Cannes, France



Le Mesclun

“Le Mesclun”位处“安全堡（Seguret）”小村，在此吃餐饭不喝酒一个人也得三、四十欧元（五百元港币），在法国算是中等价格餐馆。



Le Mesclun restaurant sfsuperstar 摄
地址：16 rue St-Antoine Le Suquet
电话：04 93 99 45 19

Z 海滩

Z 海滩是 Hotel Martinez 的私人海滩，在此用餐可以同时拥有美景和美食。

地址：73Boulevard de la Croisette 06440 Cannes,France
时间：12:30-16:00
电话：04 92 98 73 00

Aux Bons Enfants

这是由一个家族经营的小餐馆，都是选用当地新鲜食材，菜肴更具戛纳风味。但是常常满员，在这里吃饭需要碰运气。

地址：80 rue Meynadier
价格：套餐 23 欧

购物

Molinard 香水厂

戛纳距离格拉斯很近，可乘巴士前往。近市中心的香水厂 Molinard 会展出多种香水产品，包括制造工具、成分说明等，且全年开放。
交通：从戛纳到 Grasse，每半小时便有一班车前往，车程约 30-45 分钟。

滨海大道

滨海大道边林立着众多名牌店，每年 1 月都会在这里上演疯狂的折扣大战，七百家专卖店打折 30%-50%。

娱乐

戛纳电影节

戛纳国际电影节是当今世界最具影响力、最顶尖的国际电影节，每年的 5 月中旬举办，为期 12 天左右，通常于周三开幕、隔周周日闭幕。戛纳电影节因举办地拥有大海、美女和阳光（Sea, Sex, Sun）而被称为 3S 电影节。



法国戛纳电影节的红地毯 chenyy1982 摄
地点：戛纳
时间：五月中上旬

日光浴

美丽的海滩、适宜的温度和充足的阳光使得日光浴称为戛纳人生活的一部分。著名的日光浴海滩有卡尔洲际酒店海滩、马丁内斯海滩、米蒂海滩、灰色阿尔海滩等。有的海滩是酒店的私人海滩，不仅享受阳光还可以饕餮美食；不仅可以游泳还可以进行冲浪、游泳等运动。



masochismtango 摄

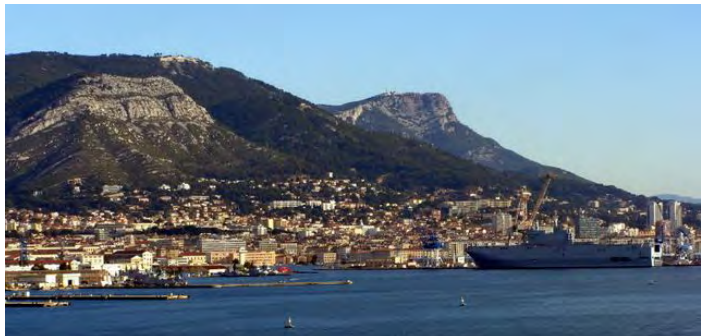


马赛城区地图



马赛 Marseille

马赛是法国第二大城市，地中海地区最大的港口，分为老港和新港。老港是马赛的中心，已成为游艇的集中地。我们熟知的《马赛曲》即诞生于此，由于马赛是几千年来东方货品输入欧洲的重镇，所以马赛弥漫着混杂的异国气息。



景点

圣母加德大教堂 Basilique Notre Dame de La Garde

圣母加德大教堂是马赛的象征，可以俯望马赛全城，眺望地中海风景。大教堂主体建筑上方有一座金色的高达9.7米的镀金圣母像，几乎在马赛的任何角度都可看到这尊闪闪发光的圣母像，大教堂也因此成为马赛的标志。



圣母加德大教堂

门票：免费

时间：周一到周六 10:00-16:00

交通：

1. 地铁可搭乘地铁1号线至 Estrangin Prefecture 站下车，沿山丘朝教堂方向步行约20分钟可到；
2. 公交搭乘60路公交车直达教堂；
3. 步行从旧港的利浦农布码头 quai de Rive Neuve 左转，再沿坡道向上走20分钟左右，即可到达。

伊芙堡 Château d'If

伊芙堡位于马赛外海，是马赛最小的岛。岛周岩石陡峭，在历史上是马赛的防御重地。这里也是大仲马《基督山伯爵》中关押基督山伯爵的地方。



门票：成人票5欧元，学生票3.5欧元，18岁以下免费。

时间：因天气而定

交通：乘轮船从旧港的贝尔朱码头出发，每小时有一班前往伊夫岛的游船（冬季班次会相应减少）。单程20分钟，往返费用为10欧元。出发前要在乘船处确认好最后一班的时间。

隆尚宫 Palais Longchamp

隆尚宫是拿破仑三世的行宫，中间是群雕和喷泉，两边各延伸出去一段回廊，回廊的尽头是美术博物馆和马赛历史博物馆。建筑风格融合了巴洛克、罗马及东方建筑于一体，四处可见精美的雕塑与喷泉。



隆尚宫 张云七 摄



地址：22Boulevard Longchamp

门票：免费

时间：全天，博物馆 10:00-17:00

电话：+33-4-91507613

交通：地铁到 Longchamp-Cinq Avenues 或 véfomés 站下



马赛美术馆

马赛旧港 Marseille Old Port

马赛旧港是马赛真正的中心区，内港的两边分别是圣约翰城堡和圣尼古拉城堡，它们都是路易十四时代建造的。旧港是在第二次世界大战后才重建的，当地人还是以“旧港”称呼它，除了习惯，应该是有了一份历史情感在其中。每天清晨这里的鱼市场都热闹非常，而码头则泊满小渔船及小艇。

门票：免费

时间：全天

地址：34 Quai du Port, 13002 Marseille

圣维克多修道院 Abbays Saint Victor

修道院位于旧港南岸，是在古代旧城遗址上建立起来的。教堂内有 5 世纪的重要文物，以及许多当时留下的石棺。正是从这座修道院出发，在整个普罗旺斯地区开始了基督化进程。每年 2 月 2 日，信徒们会来此朝圣。

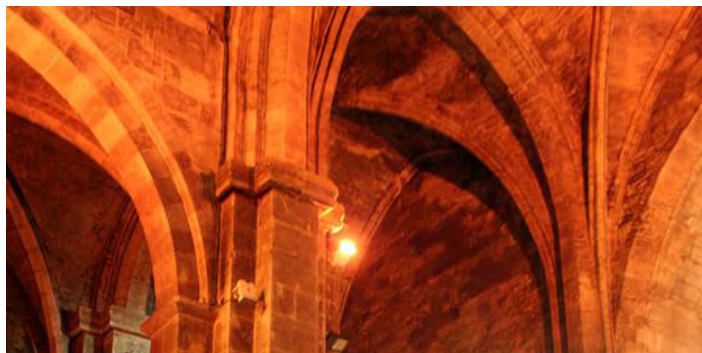
地址：3Rue Abbaye, 13007 Marseille

时间：10:00-19:00

网址：<http://www.saintvictor.net>

交通：乘地铁到 Vieux Port 站，下车后不行 3 分钟即可到达

电话：+33-4-96112260



圣维克多修道院内部

法罗宫 Palais du Pharo

法罗宫 (Palais du Pharo) 位于法国马赛西海岸，原皇家府邸，由拿破仑三世下令建造。这座皇家宫殿面对圣让要塞，掌管了港口的入口处，是马赛的又一个象征性建筑。

普拉多海滨 Plages du Prado

普拉多海滨也叫大卫海滨，因为海滩钱矗立着一幢米开朗琪罗的雕像。这里是理想的冲浪之地，可以将马赛绵延美丽的海岸线尽收眼底。

地址：Avenue Pierre Mendès, Marseille 13008 France

费用：免费

时间：全天

交通：地铁至 Rond-point du Prado 下车

住宿

马赛住宿相对集中的地方是车站前的雅典大街一带，伽农比尔大街一带也不少。便宜旅馆以圣多米尼克大街和贝纳多·鲍伊斯大街为集中之地，从安全角度考虑最好不要在此选择住宿。

Radisson Blu Hotel

此商务便利型个性宾馆位于马赛的中心地带，靠近圣·维克多修道院、宫码头罗马人博物馆和市政厅。老港口和科特迪瓦史马赛博物馆也在酒店附近。酒店配备室外游泳池、24 小时健身设施和自行车租赁等丰富度假设施。附近有方便的收费停车服务。

地址：38-40 Quai De Rive Neuve, Marseille, 13007

电话：4006-161616

Hotel Sylvabelle Marseille

酒店位置非常好。从旧港步行只需 10 分钟。房间整洁舒适，每间房间都有落地窗，可以欣赏到街道或庭院的风光。

地址：63 rue Sylvabelle, 13006 Marseille

价格：单人间 30-50 欧，双人间 35-65 欧，三人间 55-85 欧

电话：+33-4-91377583

网址：<http://www.hotel-sylvabelle-marseille.com/>

圣夏尔酒店 Ibis St-Charles

酒店毗邻马赛圣夏尔中央车站，距机场大巴的发车点也很近，房间舒适整洁。



Cozy adamfrunski 摄

地址：Square Narvick



博亚卢兹青年旅舍 Auberge de Jeunesse de Bois-Luzy

该青年旅舍是模仿 19 世纪拿破仑三世城堡的建筑风格建造的。

价格：多人间床位每人 10 欧元，床单费用 2.5 欧元

时间：7:30-12:00, 17:00-22:30 (夏季 23:30 关门)

交通：从圣夏尔车站乘坐地铁在 Reformes 下车，然后乘坐 6 路公交车，在 Marius-Richard 站下车步行 200 米即可到达。

La Cigale et la Fourmi

这家面朝 Calanques 的独立青年旅舍有小小的台阶、阁楼似的房间以及上网、租车等服务。

地址：19 rue Théophile Boudier, Mazargues, 9e

价格：单人间 15 欧。双人间 30 欧

电话：+33-04-91-40-05-12

交通：在 Rond Point du Prado 地铁站乘 21 路公共汽车，在 Obelisque 站下车，或乘 22 路公交车在 Robespierre 站下车即可到达。

Le Richelieu

改酒店建在 plage des Catalans 海滩的岩石上，有海滨别墅的气氛和以海洋为主题的房间。



Le Richelieu hotle room 2things@once 摄

地址：52 corniche peésident John F kennedy 7e

价格：278-434 元人民币

美食

马赛菜肴一般都是选用普罗旺斯当地新鲜物产，包括西红柿、茄子、甜椒、茴香和各种各样的鱼类。马赛美食最吸引人的地方在于将一些不同的原材料与烹饪香料（蒜、百里香、迷迭香、罗勒、香葱、橄榄油）完美结合在一起。

马赛鱼汤 La Bouillabaisse

正宗的马赛鱼汤至少需要六种不同的鱼，经过两道工序：高汤和鱼料。在高汤中加入小块的烤面包，上面覆盖一层伴有蒜泥和藏红花的蛋黄酱。



马赛鱼汤 Jeffs Playground 摄

蒜泥酱 L'aioli

这是一种以蒜泥为香料的色拉酱。同时，它又是一道完整的菜，由下面原料组成：咸鳗鱼、土豆、蜗牛、青豆或白豌豆、胡萝卜。每样原料均需要单独分开煮。

蒜泥蔬菜浓汤 La Soupe au Pistou

这道汤是将菜豆、红豌豆、笋瓜、胡萝卜、葱、土豆切成小方块煮制而成，后加入蒜泥酱，与小面条一起食用。

羊脚、羊肠汤 Les Pieds et Paquets

这道汤是将羊的内脏与羊脚放在一起，加入白酒与普罗旺斯香草经过几个小时的熬制而成。

Le Bistro à Vin

店如其名，这家摆着木头桌椅的木梁酒馆的红酒非常棒。下酒菜包括 tepenade 和美味奶酪格外好吃。

价格：菜肴 100 元人民币左右

地址：17 rue Sainte, 6e

电话：+33-04-91-54-02-02

Chez Madie-Les Galinettes

这家传统餐馆提供具有普罗旺斯特色的美味佳肴。在露天雅座就餐可以欣赏到老港口的迷人景色。如要选择该家餐厅，必须提前预定。参考价格：主菜 85-240 元，炖鱼 300 元人民币。



Chez Madie-Les Galinettes Marseille nicootan 摄

地址：138 Quai du Por

电话：+33-04-91-90-40-87



Restaurant La Daurade

La Daurade 是一家颇人们称赞的餐厅，它背对卡农维尔街。蘸着爱奥利 (ailloli, 沙拉加蒜的蘸料)，露优 (辣味的藏红花调料) 品尝，味道的确很美。价格略有些高，但份量很足，不需要开胃菜。

地址：25 Rue Saint-Sa

购物

旧港鱼市

旧港的鱼市历史悠久。每天早晨，渔夫和渔贩们在这里摆开鱼摊，出售他们乘着小船从海里刚打捞上来的鱼虾。在这里，游客可以感受到典型鱼市特有的气氛。人们可以见到各个季节的时令鱼，尤其是用来制作鲜美的普罗旺斯鱼汤的鱼。

时间：每天 8:30 到 12:30

地址：Vieux Port 13001 Marseille

交通：在 Quai des Belges，搭地铁在 Vieux Port 下车即可到达

Prado 市场

马赛最大的市场就是每天开放的 prado 市场，摆满了数量惊人的服装 水果 蔬菜和特色商品。并且在周五的早上还有一个花市。

时间：每天 8:00-13:00

卡奴比埃尔大街 La Canebiere

卡奴比埃尔大街是马赛最著名的街道之一，沿着它可以直接通向旧港。它的名字源于普罗旺斯术语卡奴比，也就是大麻的意思，其历史可以追溯到 11 世纪，曾在这里居住过许多缆索工和大麻商人。随着 18 世纪造船厂的修建，人们可以非常方便的去旧港游览，19 世纪后，在这条街道上又修建了许多生气勃勃的酒店。奢华的专卖店、剧院、咖啡馆等，为它赢得了国际声誉。



JeffFran 摄

地址：1 La Canebière, Marseille 13001 France

帕尼埃街区 Quartier du Panier

帕尼埃是世界上最古老的街区之一。以 18 世纪 Hôtel-Dieu 和圣玛丽亚感恩教堂的钟楼作为参照点，这些建筑一直延伸到 Montee 教堂，一系列陡峭的台阶是马赛的典型象征，并且向右延伸到到这一地区的中心。



Jeanne Menjoulet & Cie 摄

地址：Place de Lenche, Marseille 13002 France

娱乐

L'OM Café

这家咖啡店是以马赛奥林匹克俱乐部自球队的蓝白旗子为招牌，每当店内的大点事播放各种比赛，店里就沸腾起来。

时间：每天 7:00 到次日凌晨 1:00

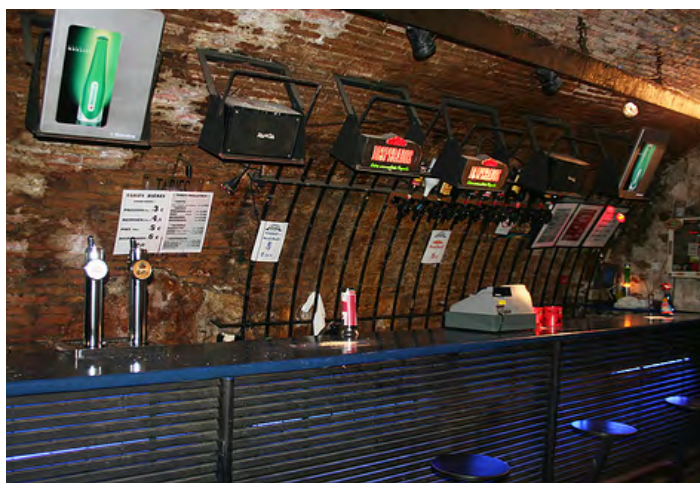
地址：25 Quai des Belges, 13001 Marseille, 法国

电话：+33-4-91-33-80-33

价格：14-25 欧

Le Trolleybus

这是一个海滨俱乐部。在这个隧道似的海滨俱乐部内可以感受到各种风格的音乐。是一个休闲娱乐的好去处。让我们随着 techno、funk、indie 和其他音乐一起摇摆吧！



Le Trolleybus Dinquepipel 摄

时间：周三至周六 23:00-06:00

电话：+33-04-91-54-30-45

地址：24 quai Rive Neuve



里昂城区地图



Hotel References

- | | | |
|---|-----------------------------------|--|
| 1 Le Royal **** | 5 Carlton Lyon *** | 9 Holiday Inn Garden Court Lyon *** |
| 2 Boscolo Grand Hôtel **** | 6 Kyriad Prestige Lyon Centre *** | 10 Hôtel de la Cité *** |
| 3 Sofitel Lyon Bellecour **** | 7 La Reine Astrid **** | 11 Park & Suites Part-Dieu **** |
| 4 Grand Hôtel Mercure Château Perrache **** | 8 Hilton Lyon *** | 12 Grand Hôtel Mercure Saxe Lafayette **** |
| | | 13 Novotel Lyon Part-Dieu *** |



里昂 Lyon

里昂保留着文艺复兴时代最精致的建筑群，曲径通幽的狭小巷弄、隐匿在房屋间的串廊、活泼轻快的码头、半岛上的宽广广场，所有这一切都让人仿佛走在悠久的历史中。

景点

圣让首席大教堂 Primatiale St-Jean

圣让首席大教堂位于索恩河畔，于公元 1180 年开始建造，建造时间长达三个世纪。这座教堂并不算特别宏伟，但资格很老、地位也高，它已有近千年历史，兼具罗曼和哥特式风格。据说，里昂大主教享有首席大主教的地位，因而他的座堂便冠以首席大教堂的名称。教皇约翰二十二世加冕的典礼是在此举行的。公元 1600 年，亨利四世与玛利亚皇后又在此举办了盛大的婚典。



圣让首席大教堂 莱夫 摄

门票：免费

时间：

1. 周一至周五 8:00-12:00、14:00-19:00；
2. 周六、周日 8:00-12:00、14:00-17:00；
3. 复活节、5月1日、圣灵降临节、7月14日及11月11日 8:00-12:00。

电话：+33(0)4/7842282，+33(0)4/78380741

交通：坐地铁到 vieux lyon 站下

富维耶圣母大教堂 Basilique Notre Dame de Fourvière

高耸在富维耶山上的圣母大教堂是里昂的重要代表性建筑，外观由大理石装饰，由四个主塔和一个钟楼组成。教堂顶部为圣母的镀金雕像，内部装饰有精美的马赛克镶嵌画和壁画。其内部的圣若瑟地下室设有具备导游服务的宗教艺术博物馆。

门票：免费

时间：大教堂 8:00-19:00，小教堂 7:00-19:00，眺望台 5月15日-9月30日 6:00-22:00、10月1日-5月14日 6:00-21:30。

交通：上山索道 Funiculaire 到 Fourvière，也可以沿陡峭斜坡步行前往

里昂大屠杀纪念馆 Holocaust Memorial Lyon

大屠杀纪念馆是用来纪念在大屠杀里罹难的犹太人，展出 1933-1939 年德国纳粹集团在第二次世界大战全面爆发之前对犹太民族的迫害史实。广场中间矗立的是 Kenneth Triester 的雕塑，大理石板上雕刻着大屠杀的故事，步行走廊上排列着在大屠杀中逝去的人的姓名和照片。



里昂老城 Vieux Lyon

位于索恩河的北岸，古时是渔村，15 世纪时成为世界上最大的纺织品产地之一，17 世纪曾是法国的政治、经济和文化中心。老城区依然呈现着文艺复兴时期的建筑风格。街道狭窄，大部分民居为红瓦屋顶，建在弗尔布爱尔山顶上的白色圣母教堂是里昂老城具有象征意义的景观。



细密画博物馆 Musée Miniature et Cinéma

这座细密画博物馆是世界上最大的细密画博物馆，展览面积共有1500平方米，现在已经收藏了150位来自世界各地艺术家的作品。细密画是世界上分布最广、历史最悠久的艺术类别之一。从古代的中国、到波斯、伊朗，再到中世纪的欧洲都出现过细密画。



古罗马大剧院 Théâtre et OdéonAntiques

剧场是一大一小两个半圆形剧场组成，不仅仅是一个供游客参观的出土文物，不时还会举办大型音乐会、演奏会、歌剧等演出，可以容纳一万名观众。



白莱果广场 Place Bellecour

广场位于里昂市中心，是欧洲最大的净地广场。它的地面全部是由红土铺成，广场的红色调同里昂旧城建筑的红屋顶极为和谐。广场中间是路易十四骑马雕像，周围林立着19世纪初建造的楼房，以及花店、咖啡座和餐馆等。



住宿

里昂旅馆很多，主要集中在培拉休车站周围和从卡诺尔广场到贝尔克尔广场一带。条件比较好的旅馆主要集中在老城区一带，价格也偏高。

里昂美憬阁卡尔顿酒店 Hôtel Carlton Lyon Mgallery Collection

Hôtel Carlton Lyon Mgallery Collection 酒店是一座四星级酒店，位于里昂的Presqu'île，距离Bellecour地铁站有5分钟的步行路程。酒店提供Spa中心、24小时前台、观光和短途旅行的预订服务、免费报纸和行李寄存等额外服务、免费无线网络连接、平面电视、书桌和沏茶/咖啡设备。

地址：4 rue Jussieu, 2. La Presqu'île

电话：(+33) 04 78425651

交通：乘坐地铁到达 Bellecour 地铁站，步行 5 分钟

价格：不同类型双人间 1300-2000 人民币，套房约 3000 元人民币

庭院酒店 Cour des Loges

Cour Des Loges 酒店位于旧里昂，属于文艺复兴建筑风格，距离 St Jean Cathedral 大教堂有 300 米。酒店设有餐厅、酒窖、豪华 SPA、健身房，酒店每间配备了空调、平面卫星电视、免费无线网络连接。礼宾服务台 24 小时助客人安排当地景点和观光游事宜。

地址：2-8 Rue du Boeuf 69005 Lyon, France

电话：(+33)04 72774444

交通：旧里昂地铁站距离酒店有 500 米

价格：双人房 2000-2500 人民币，套房 4000-5000 人民币

渣油里昂酒店 Residhotel Lyon Part Dieu

酒店位于商业区的中心，距离 Gare de la Part-Dieu 火车站和机场班车车站仅有 700 米。酒店距离 Rue Garibaldi 街有 550 米。Metro Garibaldi 地铁站距离酒店有 750 米，搭乘地铁即可抵达 1.6 公里外的里昂市中心。酒店提供免费无线网络连接，公寓均设有完整的小厨房、休息区和卫星电视、空调和隔音设备。

地址：79 Boulevard Marius Vivier Merle 69003 Lyon, France

电话：(+33) 04 72914252

交通：乘坐地铁到达 Metro Garibaldi 站，步行 750 米即可

价格：双人间 500-600 人民币，四人间 900-1000 人民币

公园套房康福特里昂瓦斯酒店 Park & Suites Confort Lyon Vaise

酒店设有带免费无线网络连接的一室公寓或两卧室公寓。所有公寓均设有私人浴室、平面电视、用餐区和厨房。两卧室公寓还设有一个客厅。酒店每日供应自助早餐，附近还有一间健身房。酒店距离 Gare de Lyon-Vaise 火车站 200 米，这里有前往法国各地的火车以及 TGV 列车。

地址：51 Rue de Saint-Cyr 69009 Lyon, France

电话：(+33) 04 78477863

交通：客人从 Park & Suites 酒店乘坐地铁（D 线）5 分钟便可抵达 Place Bellecour 广场和里昂老城区。

价格：500-600 人民币



诺阿耶酒店 Hôtel de Noailles

Hôtel de Noailles 酒店位于旧里昂（Old Lyon）的左岸，坐落于靠近 Saxe Gametta 地铁站的市中心。Noailles Hotel 酒店位于半岛和 Part Dieu 火车站之间，该火车站距离酒店有 7 分钟车程。酒店提供俯瞰庭院或花园的客房、隔音空调客房设有私人浴室、电视和免费无线网络连接。每日供应早餐和小吃。可按要求提供停车场。所有客房均位于酒店背面，以避免街道噪音的干扰。

地址：30 Cours Gambetta 69007 Lyon, France

电话：(+33) 04 78724072

交通：地铁 D 线 Guillotière 下车即到

价格：478 人民币左右

里昂 7 号品质套房旅舍 Quality Suites Lyon 7 Lodge

Quality Suites Lyon 7 Lodge 旅舍位于里昂的 Gerland 区，距离 Place Jean Jaurès 广场仅有 5 分钟步行路程，附近有多家超市和餐馆。酒店设有 24 小时服务的前台、健身中心和露台，所有套房设有空调、平面卫星电视、衣柜以及私人浴室。小厨房配有微波炉和电热水壶。旅舍还提供行李储存处、免费无线网络连接以及收费的私人停车场。每天早晨供应欧陆式早餐。

地址：7 Rue Félix Brun 69007 Lyon, France

电话：(+33) 04 37372370

交通：靠近 Gare de Lyon-Perrache 公交车站，也可乘坐地铁 A 线或者有轨电车 T1, T2 到 Perrache 站

价格：约 500-1000 人民币起

Hotel de Noailles - LOGIS DE FRANCE

此宾馆在里昂，地区景点包括拉威尔礼堂、沙漠皮膜组织博物馆和圣让大教堂。距离市政厅也很近。

地址：30 Cours Gambetta, Lyon, 69007

电话：4006-161616（24 小时服务）

Hotel Berlioz

酒店靠近卡诺广场、圣马丁大修道院和沙漠皮膜组织博物馆。圣让大教堂和沃土广场也在酒店附近。

地址：12 cours Charlemagne, Lyon, 69002

电话：4006-161616（24 小时服务）

Park & Suites Élégance Lyon Vaise

Park & Suites Élégance Lyon Vaise 位于里昂，靠近金属塔、圣母院大教堂和古罗马露天剧场。附近的景点还包括高卢罗马博物馆和圣让大教堂。

地址：4 rue Sergent Michel Berthet, Lyon, 69009

美食

里昂名菜种类繁多，除了著名的里昂干红肠，还有普雷斯产的 Deuil、里昂风味的 Quenelles。里昂的乳酪世界闻名，种类达 100 种以上，除了有名的米其林 3 星级餐厅外，还有很多价格便宜又能品尝到美食的饭店。

里昂干红肠

著名的里昂干红肠 rosette de lyon，做法是在肠衣中灌入腌制好的猪腿肉，然后切片食用，是不可错过的法式料理。

Deuil

普雷斯产的 Deuil，在鸡皮与肉之间夹上蘑菇，再加入高汤炖煮而成。

Quenelles

里昂风味的 Quenelles 是一种掺有鸡蛋和面包的小块的肉肠或鱼肠

餐厅

里昂最正宗和本地菜馆有一个统一的称号“bouchon”，这些本地菜馆是法国美食的宝库。里昂土菜保护协会至今只授予 21 加餐厅“正宗里昂 bouchon”的称号。为享有这个称号，这些土菜馆必须达到一定的标准，包括烹饪水平、服务质量和室内氛围等。

保罗·包库斯 Paul Bocuse

罗纳阿尔卑斯大区的美食向来为人称道，整个大区是全法拥有米其林三星餐厅最多的。美食教皇保罗·包库斯（Jean Bocuse）就来自大区首府里昂。他以他的黑松露酥皮汤征服了法国总统，成为爱丽舍宫晚宴菜肴。自 1965 年起，保罗·包库斯的餐厅就一直获得米其林三星的评价。



Paul Bocuse 埋伏摄

地址：40 Rue de la Pl

电话：(+33) 04 72429090

里昂美食广场 Les Halles de Lyon

里昂美食市场创建于 1859 年，是里昂最大的中心菜市场，是个专卖高档食材的地方。市场采用了平房设计，行走、购物、进餐都很方便。走进宽敞的市场，56 个干净整洁的货摊上堆满了美食原料，遍布著名厨师经营的餐馆。



Les Halles de Lyon itduende 摄



地址：102 Cours Lafayette
 网址：<http://www.hallespaulbocuse.lyon.fr/>
 电话：(+33) 04 78623933

我们家 Notre Maison

这家餐馆的特色菜为罗塞特 (rosette) 里昂烟熏干肠配黄油薄片、萨博代 (sabodet) 香肠、猪血香肠配土豆、下水小香肠、或者理查老妈 (Mère Richard) 乳酪厂制造的圣马塞兰乳酪 (Saint Marcellin)。

地址：2 Rue de Gadagne 69005 Lyon, France
 电话：(+33) 04 72417848
 价格：136-222 人民币
 时间：10:00- 次日 2:00

购物

金方块购物区

在雅克宾广场 (Place des Jacobins) 附近，白菜果广场 (Place Bellecour) 和共和国广场 (Place de la République) 一带，形成了“金方块”黄金购物街区。这里集中了最著名的国际高档品牌专卖店，如路易威登 (LV)、迪奥 (Dior)、卡地亚 (Cartier)、爱玛仕 (Hermès)、高田贤三 (Kenzo) 等。另外，这里还有里昂本地设计大师创建的品牌，如 Fafiotte, Azuleros, Chaize 等。

红十字街区 La Croix Rouse

这里主要聚集了本地品牌和设计界的青年才俊开设的店铺。另外作为里昂的纺织业中心，在红十字街区购买丝织品的时候，请注意”Andre Claude Canova “这个品牌标示，这是里昂本地的牌子。



La Croix Rouse purple cloud 摄
 交通：地铁 Croix-Rousse 站
 古董市场 La Cité des Antiquaires
 位于里昂郊区，金头公园附近，这里可以淘到欧洲文艺复兴风格的古董。
 地址：117 Boulevard de Stalingrad 69100 Villeurbanne, France

Le Centre Commercial la Part-Dieu

Part-Dieu 是整个欧洲最大的城镇中心卖场，位于火车站对面，交通便利。这里一共有 260 家商铺，商品品种繁多，其中有很多年轻人喜爱的品牌，如 ZARA, H&M 等。在这里也可以找到法国著名的百货品牌老佛爷百货。
 地址：69003 Lyon

娱乐

富维耶之夜 Les nuits de Fourvière

每年夏季晚上里昂人会在罗马剧场举行的歌舞、戏剧、电影、歌剧表演和音乐会等。这已经成为国际艺术节的重要舞台。



Les nuits de Fourvière adrien/salvi 摄
 地点：罗马剧场，上山索道到 Minimes 站下车
 门票：30 欧左右
 时间：2013 年 6 月 28 日到 8 月 1 日

观看足球比赛

喜欢足球的朋友们可以去里昂 Gerland 球场 (Stade de Gerland) 看一场比赛，或者是参观足球场馆。场内有 41842 个座位，比赛一般在周六周日举行。有专门的中文网站，方便购票，票价从几百欧不等，根据不同比赛和热门程度而异。



psmag.net 摄
 地址：Stade de Gerland, 69387 Lyon
 交通：地铁 B 线到 Stade de Gerland 下车。



露天音乐会

里昂音乐厅 (l'Auditorium) 经常有很多的优惠活动, 尤其是每年九月份, 会有免费的露天演奏音乐会。



l'Auditorium contro temps 摄

地址: 149Rue Garibaldi, Place Charles-de-Gaulle, 69003 Lyon
交通: 地铁 B 线到 Place Guichard-Bourse du Travail 下车, 从 La Rue Moncey 走五分钟即到。

欣赏歌剧

里昂国家剧院 (l'Opéra National de Lyon) 每周都有不同的演出, 有歌剧、芭蕾舞、音乐会等。不同节目票价不一样, 从 10 欧到 100 欧不等, 26 岁以下学生票很多时候会有半价。

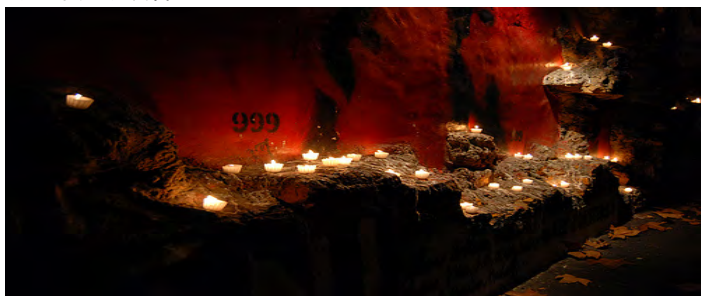


l'Opéra National de Lyon Jebake 摄

地址: lace de la Comédie, 69001 Lyon
交通: 地铁 A、C 线到 Hôtel de Ville-Louis Pradel 下车。

里昂灯光节 La fête des lumières

里昂灯光节是结合了当地文化传统和最新灯光技术的节日。每年的灯光节为期 4 天, 节日期间数百个重要城市景观包括古老的桥梁、大教堂、剧院等都会被同时照亮, 同时还有一些由灯光师特别设计的三维照明设备。



Abode of Chaos 摄

时间: 每年 12 月 8 号前后

第戎 Dijon

第戎是勃根第首府, 巴黎东南 270 公里, 是重要的铁路枢纽。第戎保留了许多旧时贵族的豪华宫殿和遗迹, 第戎是法国知名的酒乡, 在此不仅可以品尝到美酒, 还有当地特色乡土佳肴。

景点

第戎圣母院 Église Notre-Dame de Dijon

第戎圣母院位于第戎市中心, 是 13 世纪勃艮第建筑的杰出代表, 继承了罗马艺术时期的建筑风格。圣母院是整个勃艮第地区最小的哥特式教堂, 教堂正面装饰着怪兽出水口和成排的圆柱, 中殿有近 18 米高。教堂内著名的“Black Virgin”雕像, 是为了纪念第戎在 1513 年突破瑞士围城所建立。



第戎圣母院 Quan.family 摄

时间: 10:00-18:00

地址: Notre Dame, Rue des Forges

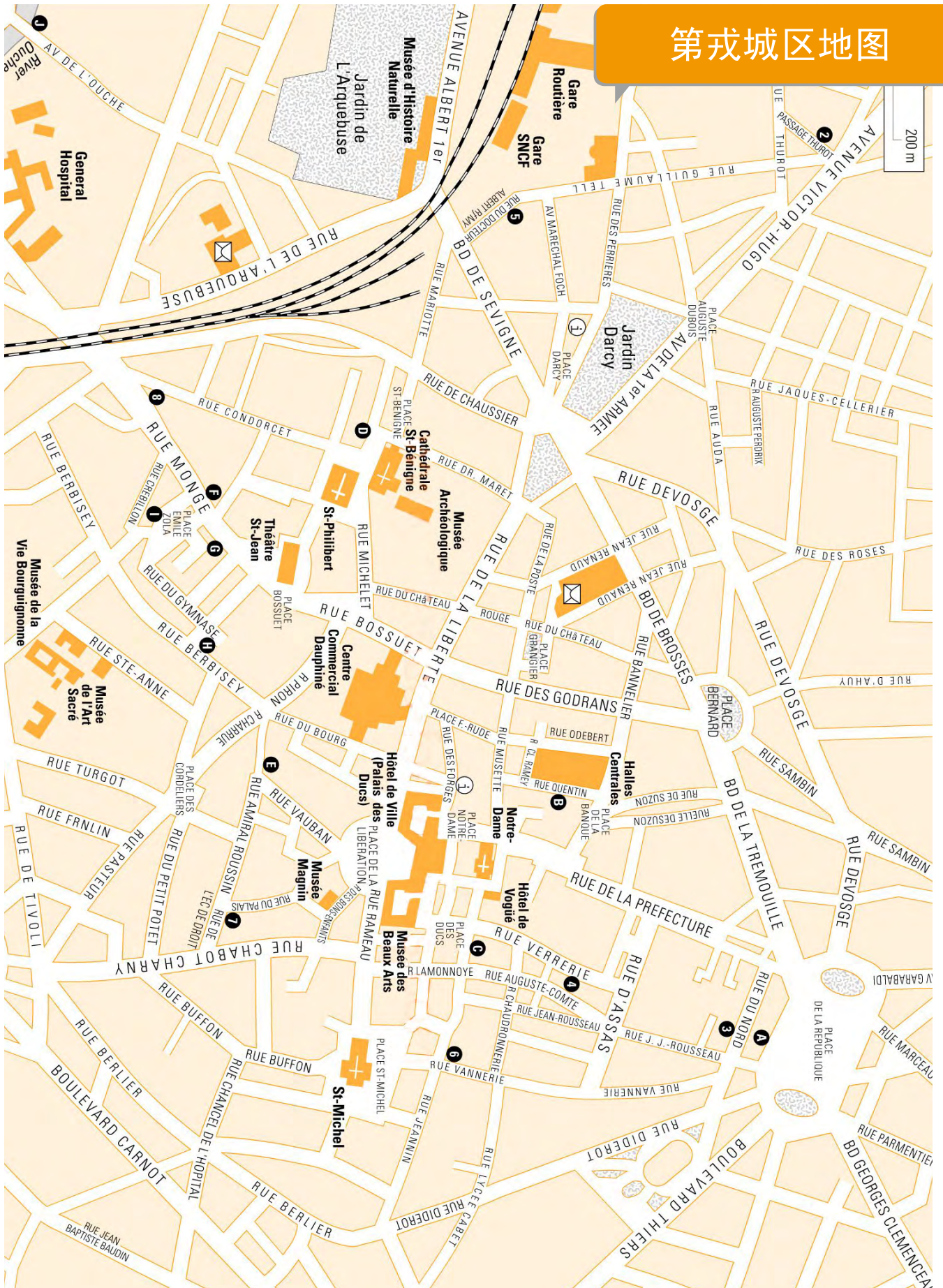
交通: 从火车站步行 5 分钟

圣莱热教堂 Church of St. Leger

是唐莱镇最重要的建筑, 是为纪念欧坦的主教圣莱热修建的。圣莱热教堂曾经是一所学院教堂, 教堂内有圣莱热本人以及殉道者圣阿加莎的遗物。教堂内墙壁上的浅浮雕讲述了一个有趣的故事, 雕刻得脉络分明。



第戎城区地图



吉约母大门 Porte Guillaume

这是一座十八世纪的凯旋门，命名于纪念十一世纪的改革家吉约姆。它的延伸方向是自由大街，是第戎最繁华的商业大街。



达尔西公园 Jardin Darcy

这是一个名符其实的大众公园，创建于1880年，它围绕储水池展开。一尊北极熊雕塑看守着这个罗马式公园，这个雕塑是著名雕刻家佛朗索瓦·彭蓬的一个学生为纪念他而创作的作品。



钟楼旅馆 Campanile Bayeux

这个豪华的大旅馆建于1882年，用于迎接当时的重要人物，签名单上留下当代名人的签名。如：拿破仑三世、雕刻家罗丹、作曲家圣·萨安等。



阿普勒蒙 Apremont

阿普勒蒙是坐落于阿列河畔的一座既古老又秀丽的小镇，镇内有庄严高贵的古堡，古堡旁有英国样式的花园。尤其是夏季，整个阿普勒蒙犹如一座花园，哥特式的古堡隐藏在各色花朵之中。



卡尔卡松 Carcassonne

卡尔卡松最著名的是南运河，整条河贯穿古城，和古堡一起被列为世界文化遗产。



住宿

Hotel Le Jura



Hotel Le Jura Richard Bardgett 摄

地址：14, avenue Marechal Foch, 21000 Dijon, 法国

位置：市中心



Hotel Du Stade

该 2 星级酒店共有 24 间客房，酒店内提供停车位和宽带服务。
地址：3, bd de Strasbourg, 21000 Dijon, 法国

Best Western Hostellerie Du Chapeau Rouge



Hostellerie Du Chapeau Rouge pilotgirl 摄
地址：5 Rue Michelet, 21000 Dijon, 法国
位置：市中心

Citotel Les Congres

地址：16 Avenue Raymond Poincare, 21000 Dijon, 法国
位置：市中心

美食

蜗牛菜和芥末是第戎的特产，第戎也是知名的酒乡。第戎芥末是由高级的芥末子，加上当地葡萄酒于未成熟葡萄发酵所调制而成，通常有颗粒状和糊状两种。

La Chouette



La Chouette hiroshimaGab 摄

地址：4 rue de la Chouette, Dijon, France
电话：0981677985
价格：68-166 元

Chapeau Rouge Restaurant William Frachot

地址：5 rue Michelet, 21000 Dijon, France
电话：+33 (0)380508888
价格：321 元 -1,190 元

La Maison des Cariatides

地址：28 rue Chaudronnerie, 21000 Dijon, France
电话：03 80 45 59 25

Stephane Derbord



Stephane Derbord Knightbefore-99 摄
地址：10, place Wilson, 21000 Dijon,
电话：03 80 67 74 64
价格：302 元 -1091 元

娱乐

第戎国际民俗节

第戎国际民俗节期间有来自世界 22 个国家和地区艺术团体，奉献具有民族特色的精彩节目。
时间：每年的 8 月 26 日到 9 月 1 日

第戎美食节

第戎美食节展出的是法国各地乡镇美食和邻近国家的代表性食物都，如葡萄酒、起司、鹅肝酱、松露、蜗牛、贝隆生蚝等。展览通常是免费开放给一般民众参加。
时间：每年 10 月底到 11 月中旬

