

敦煌

大漠孤烟直·长河落日圆



简介

敦煌是一座古老的历史文化名城，是飞天艺术的故乡、佛教艺术的殿堂，有“戈壁绿洲”、“西部明珠”之称，是古丝绸之路上的黄金旅游胜地，被誉为“世界的敦煌”、“人类的敦煌”。

地理

敦煌中国甘肃省酒泉市所辖的一个县级市，位于甘肃、青海、新疆三省（区）的交汇点。

气候

这里四季分明，春季温暖多风，夏季酷暑炎热，秋季凉爽，冬季寒冷。年平均气温为 9.4℃，月平均最高气温为 24.9℃（7 月），月平均最低气温为 -9.3℃（1 月）。

最佳旅游时间

5-10 月最佳，11-4 月间气温较低。

节庆活动

四月八庙会

敦煌“四月八庙会”是民间的传统节日。每逢农历四月初八，当地居民，特别是佛教信徒为纪念释迦牟尼涅日，携老扶幼，成群结队，聚集在莫高窟、三危山、雷音寺烧香拜佛，朝圣祭祖。这一天整个窟区、寺庙人山人海，盛况不绝。

时间：每年农历四月初八

滑沙节

每年的六月一日，敦煌市旅游局、文化局、体委等单位联合举办一次大型滑沙节。滑沙是在鸣沙山下山的一种时尚玩法，上百名滑沙爱好者一齐从山顶顺坡滑下，整个山体发出雷鸣般的轰鸣声，五公里外的城内都能清晰的听到这一声音。

时间：6 月 1 日

六月六晒腰腿

鸣沙山沙粒纯正，不含一点尘土，热沙浴具有治疗风湿性关节炎的奇效。传说阴历六月六这天最为灵验。所以敦煌有六月六上鸣沙山晒腰腿的习俗。

时间：每年六月六

敦煌之夏

“敦煌之夏”文艺表演是敦煌市为游客提供的一项大型歌舞表演活动。活动由敦煌宾馆举办，具有浓郁的丝路文化特色，反映了西北地区多民族的歌舞艺术。歌舞主要以莫高窟壁画中的素材为原型，再现了丝绸之路各民族的舞姿、服饰与音乐。

地点：敦煌市敦煌宾馆

时间：每年 6-10 月，每晚 18:00-23:00

中国丝绸之路节

一年一度中国丝绸之路节的期间，专门组织敦煌之旅。从兰州出发，沿祁连山麓向西，经武威、张掖、酒泉，过嘉峪关，最后到达敦煌。其行程虽仅是丝绸之路中的一小段，但所到之处，景色壮观。届时骑骆驼、爬沙山，中外游客同乐，情趣盎然。

时间：每年 9 月中旬前后

备忘录

目录

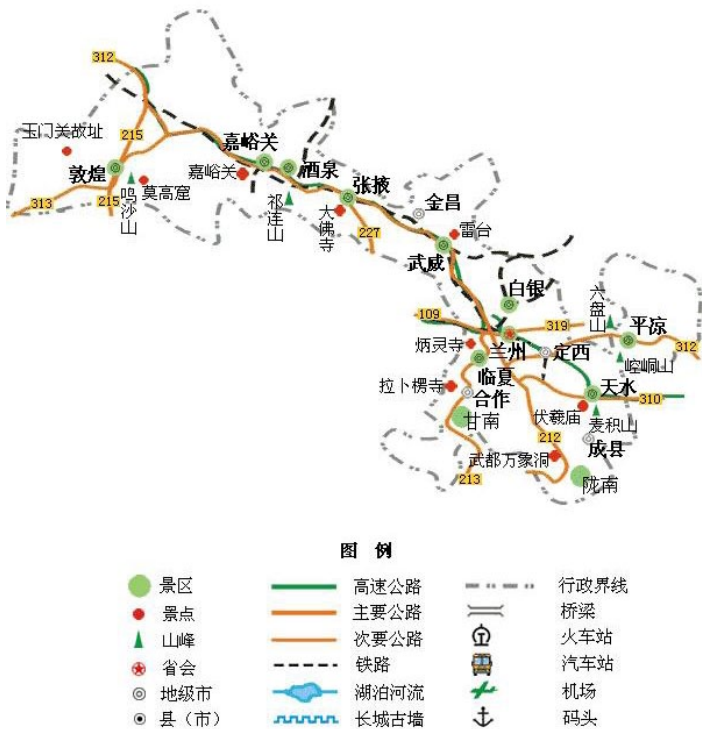
简介	1
交通	3
线路推荐	4
景点	4
住宿	7
美食	8
购物	10
娱乐	11



敦煌地图



交通



图例

● 景区	—— 高速公路	--- 行政界线
● 景点	—— 主要公路	≡ 桥梁
▲ 山峰	—— 次要公路	🚂 火车站
★ 省会	--- 铁路	🚗 汽车站
⊙ 地级市	🌊 湖泊河流	✈️ 机场
⊙ 县(市)	🧱 长城古墙	⚓ 码头

外部交通

飞机

敦煌机场位于敦煌市以东约12km处，目前已开通飞往北京、上海、南京、杭州、西安、乌鲁木齐、兰州、嘉峪关的固定航线。其中飞往兰州、西安的航线全年营运，其他城市的冬季可能停运，且营运时并不一定每天都有班次，请提前查询。

■ 敦煌机场

地址：甘肃省敦煌市莫高镇

电话：400-730-0022；0937-8866133

官网：<http://www.dhjichang.com/index.asp>

▲ 贴士：直飞敦煌的飞机很贵，几乎没有打折，可选择飞至西安或兰州转火车。

机场大巴

敦煌的机场很小，下飞机后没有摆渡车，需要步行到航站楼。因敦煌航班不多，只要有航班到达敦煌机场，就会有大巴车送到市区，15元/人，20分钟。但从市区没有开往机场的大巴，只能打车。

出租车

从敦煌机场打车到市区约15公里，需要40元左右。

火车

敦煌火车站位于敦煌市区10公里处，正对着通往莫高窟的文化路口，目前开通有兰州、西安等地的火车，一般需要十几个小时，时间很好，都是傍晚上车，第二天上午到达敦煌。其他地方游客若乘

火车到敦煌可以在兰州站或是西安站中转。

■ 敦煌火车站

地址：敦煌市区以东约10km

电话：0937-5959562

交通：市区乘3路公交，1元/人，打车5元

▲ 贴士：

- 出了敦煌火车站，右边就有专门的巴士到市区的沙州市场（即风情街），巴士先在敦煌汽车站停，之后才是沙州市场。
- 从北京、上海、武汉、济南、成都、重庆、西安、兰州、乌鲁木齐方向也可乘坐直达柳园的列车，柳园火车站位于敦煌市北128km处，乘出租车到敦煌市区拼车约30元/人，单独打车需100元左右。

■ 柳园火车站

位于兰新铁路线上，可直达上海、北京西、西安、成都、兰州、乌鲁木齐等大中城市。北京—柳园站，约25小时，上海—柳园站，约34小时。

从柳园火车站到敦煌市区（沙洲镇），不分昼夜都有汽车，中巴15元，全程2个小时；拼车约30元/人；出租车约100元/车。

地址：敦煌市西北方向，约130公里处。

汽车

敦煌的客运可通往酒泉、兰州、西安、哈密、吐鲁番、乌鲁木齐、格尔木等城市。敦煌市内除去玉门关为戈壁沙路外，都有笔直宽阔的柏油马路通往其它景点。

■ 敦煌汽车站

敦煌汽车站每日有车发往兰州、鸣沙山月牙泉、南湖（阳关）、嘉峪关等地，敦煌到嘉峪关约需4.5小时。

地址：敦煌市鸣山路25号，飞天宾馆对面

电话：0937-8822174

内部交通

公交

目前敦煌市区有四条的公交车线路。公交车最实用的有两条，均位于市中心鸣山路上（敦煌饭店附近）。

■ 3路车可直达鸣沙山、月牙泉，票价1元，空调车票价2元。

■ 敦煌市区—莫高窟的公交车（绿色中巴）：在汽车站北、西域路口的敦煌饭店发车，经丝路宾馆——敦煌火车站——莫高窟。每30分钟一班，票价8元。

时间：6:30-18:00。

出租车

敦煌出租车起步价：5元

1.6升以上排量的车辆以2公里为基价，此后1.4元/公里；

1.6升以下排量的车辆以3公里为基价，此后1.2元/公里；

10公里以上，单程“回空里程费”：0.6元/公里。

其实敦煌的出租车大多没有计价器，也不打表，大都按照当地里程来定价。一般市区到鸣沙山：约10元，市区到机场：30-40元，



火车站到莫高窟：约 20 元。

租车

由于敦煌大部分景点距市区都不是太远但是有点分散，可以选择包车出行，包车可到沙洲大酒店十字路口，或鸣沙路市政府招待所南的小十字路口处，那里是出租车聚集地，可以与司机讲价。

- 敦煌西线一日包车在 350-450 元之间；
- 东线包车 150 元左右；
- 去梦柯冰川价格在 800-1000 元之间，可以顺路一起去榆林窟、东千佛洞；
- 去榆林窟、东千佛洞一线价格在 200 元左右。

自行车

在市区鸣沙路上，有 4 个自行车出租点。敦煌市区不大，如果喜欢骑行可以选择这种出游方式。押金为 400，租借价格为 50-100 元 / 天。

其他

飞天宾馆前有班车

上午 8:00 去莫高窟，中午 12:00 回，10 元 / 人；

下午 13:00 去西晋壁画窟和古城，10 元 / 人；

下午 16:00 去鸣沙山和月牙泉，19 元 / 人。

线路推荐

两日游

D1: 莫高窟→敦煌博物馆→鸣沙山→月牙泉

D2: 西千佛→洞玉门关→魔鬼城

三日游

D1: 莫高窟鸣沙山→月牙泉→沙洲夜市

D2: 玉门关→魔鬼城→白塔

D3: 敦煌博物馆→西千佛洞→阳关

五日游

D1: 敦煌市区

D2: 莫高窟

D3: 鸣沙山→月牙泉

D4: 西千佛洞→玉门关→汉长城→魔鬼城

D5: 三危山

备忘录

景点

莫高窟

莫高窟又称“千佛洞”，位于敦煌县城东南 25 公里的鸣沙山下，因地处莫高镇而得名。它是我国最大、最著名的佛教艺术石窟。分布在鸣沙山崖壁上三四层不等，全长一千六百米。



毛草大西瓜 摄

地址：甘肃省酒泉市敦煌市东南 25 公里

电话：0937-8869060；0937-8869007

门票：旺季 160 元 / 人，淡季 80 元 / 人，包含讲解费，外籍人士需多付 20 元 / 人的外语讲解费。学生半价。凭票可参观开放洞窟、藏经洞陈列馆、院史陈列馆和陈列中心。

鸣沙山

鸣沙山位于敦煌市南郊七公里处。古代称神沙山、沙角山。鸣沙山，因沙动有声而得名。古称“沙角山”、“神沙山”。沙粉红、黄、绿、白、黑五色，晶莹闪光不沾一尘。如遇摩擦振动，便会殷殷发声，轻若丝竹，重如雷鸣。



wentao_yin12 摄



地址：甘肃省酒泉市敦煌市南 6 公里

门票：120 元 / 人，学生半价

月牙泉

月牙泉在鸣沙山下，古称沙井，俗名药泉，景区内的罗布麻、枸杞等药材很多，自汉朝起即为“敦煌八景”之一，得名“月泉晓彻”。

月牙泉弯曲如新月，因而得名，有“沙漠第一泉”之称。



Atsushi.Yoko.Yusuke 摄

地址：甘肃省酒泉市敦煌市西南 5 公里处

雅丹国家地质公园（雅丹魔鬼城）

雅丹国家地质公园也叫雅丹魔鬼城，“雅丹”地貌是一种典型的风蚀性地貌，在维吾尔语中的意思是“具有陡壁的小山包”。雅丹地貌的壮丽、雄浑、怪异和神奇，不亲临其境，无法领略。



sterlingxp 摄

地址：甘肃省酒泉市敦煌市区西北 108 公里，玉门关以西 85 公里

门票：50 元 / 人，游览车 20 元 / 人。

▲ 贴士：雅丹地质公园、玉门关、汉长城、河仓城联票 100 元 / 人，学生半价，包含雅丹魔鬼城的观光游览车费。

玉门关

玉门关始置于汉武帝开通西域道路、设置河西四郡之时，因西域输入玉石时取道于此而得名。汉时为通往西域各地的门户，故址在今甘肃敦煌西北小方盘城。



wentao_yin12 摄

地址：甘肃省酒泉市敦煌市区西北方向 93 公里

门票：40 元 / 人，学生半价。

▲ 贴士：与汉长城、雅丹公园联票 100 元 / 人。

汉长城

汉长城是汉代河西完整的军事防御体系的重要组成部分，也是西汉王朝构建河西乃至整个北方防御工程的历史缩影。虽经千百年来的风雨剥蚀，仍然巍然屹立在戈壁荒漠中，堪称中国保存最为完好的汉长城之一。



wentao_yin12 摄

地址：甘肃省酒泉市敦煌市区西北 97 公里，位于玉门关以西 5 公里处

门票：25 元

反弹琵琶像

反弹琵琶雕像是敦煌市的标志，位于市区正中心的环岛花坛处，敦煌市就以该环岛为十字中心，向四方分散出市区的主要道路，南北向街道命名为沙洲路，东西向名为阳关路。





wishingbone 摄

地址：敦煌市区中心，阳关路与沙洲路交汇处

西千佛洞

西千佛洞因位于敦煌莫高窟（俗称千佛洞）以西而得名，开凿于党河河岸的悬崖峭壁上，开凿时间早于敦煌莫高窟，结构、彩塑、壁画艺术风格均与莫高窟很相似。



BrendaHe 摄

地址：甘肃省酒泉市敦煌市西南 32km

电话：0937-8888027

门票：30 元 / 人，学生半价

阳关

作为丝绸之路南路必经的关隘，位于敦煌市西南古董滩附近的阳关是汉代对通西域的重要门户，如今的遗址只是一个小土台。在阳关博物馆里，兵器与农具的展示向我们展示了当时将士驻守边疆的情景。



wentao_yin12 摄

地址：甘肃省酒泉市敦煌市西南 70 公里

电话：0937-8833089

门票：阳关遗址和博物馆共 50 元 / 人，学生半价，有讲解员讲解

备忘录



住宿

敦煌国际青年旅舍

环境很好，装修的也很漂亮，白色玻璃房子的前台。离沙洲夜市非常近。

地址：甘肃省敦煌市环城东路 1 号

交通：火车站搭乘 3 元市区专车中巴到沙洲市场，然后步行约 300 米即到

风非沙国际青年旅舍

地理位置好，离鸣沙山 10 分钟。有一大片树林。



realvolcano 摄

地址：甘肃省酒泉市敦煌市月牙泉风景区

电话：0937-8882000

丝路青年旅舍

敦煌丝路青年旅舍坐落于寿昌北路与效谷巷交叉口，步行可至沙洲夜市、反弹琵琶雕像及敦煌风情城。周边餐饮、休闲、购物等设施一应俱全。旅舍客房设施完善，住宿环境温馨。

地址：敦煌市内小北街北端（敦煌二中向北 100 米处）

电话：0937-8820986

莫高宾馆

莫高宾馆地理位置优越，交通便利，是一家集商务、旅游、休闲、娱乐于一体的综合性宾馆。宾馆拥有七种不同档次的客房，客房内安装有互联网光纤宽带接入，可供宾客极速上网。莫高宾馆还设有旅游部。

地址：甘肃省酒泉市敦煌市鸣山路 12 号

如家快捷酒店

酒店地处市中心，紧邻敦煌商业繁华区（沙洲夜市、步行街），相邻敦煌市博物馆。酒店布局简约、温馨，环境清静幽雅，交通十分便利。



polaristin 摄

地址：敦煌市沙洲镇鸣山路宁塞路交叉口

鑫鑫快捷酒店

敦煌鑫鑫快捷酒店是敦煌一家快捷酒店，地处市中心，位于敦煌阳关东路，是您去莫高窟、机场、火车站的必经之路，距敦煌著名的沙洲夜市仅百步之遥。酒店内舒适温馨、免费宽带上网、全天冷热水供应、免费接机接站服务。

地址：敦煌阳关东路 16 号

敦煌饭店

敦煌饭店地处市中心，交通便利。也是敦煌唯一一家无线网络覆盖了所有客房、大厅以及餐厅的商务酒店。“富利达美食城”是敦煌饭店全新装修的配套餐厅。

地址：敦煌市鸣山路 16 号

敦煌山庄

山庄的建筑糅合了中华历史传统、当地环境和现代设备而定案，山庄的建筑群无论在设计及选料方面，均尊重古代庄院建筑。而古色古香的外表则配备了现代先进的服务设施，完善的空调系统及通讯网络应有尽有。

地址：敦煌市敦月路



肥牛 1 摄



美食

特色美食

酿皮子

敦煌酿皮子是历史悠久的一种民间小吃、本地快餐。酿皮子是一种麦面制品，入口细腻润滑，酸辣筋斗、柔韧可口。把弄好的酿皮子切成细长条，放几片面筋，加上一些蒜汁、酱油、香醋还有芥菜之类的调料便可食用。



tts3344 摄

驴肉黄面

“天上的龙肉，地上的驴肉”是在敦煌对吃流行一句话。驴肉黄面，可是离开敦煌就找不到的美味！作为八大怪之四，黄面一盘不足10元，驴肉论斤卖。面细如龙须，长如金线，柔韧耐拉，调汤或加菜食用，香味溢口。



Pockky 摄

敦煌臊子面

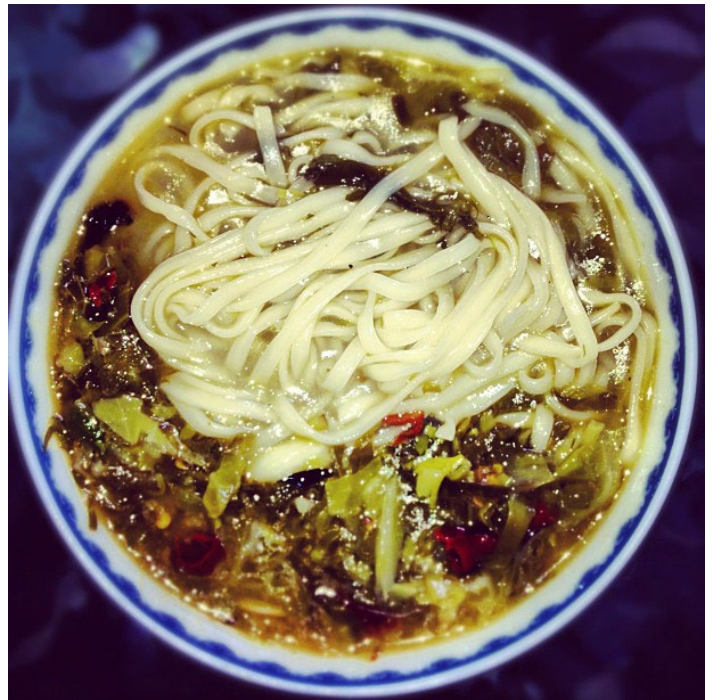
敦煌臊子面是一种传统手工麦面制品，或许你会疑惑，臊子面不是西安的特色小吃吗，其实臊子面同样是敦煌的传统面食，用臊子面待客，是敦煌人最好的款待。



7cn 摄

浆水面

浆水面在敦煌八大怪中排第三，是以浆水做汤汁的一种面条。其味酸、辣、清香，别具一格。浆水菜的菜以芥菜（花辣菜）为佳，浆水面广泛流行于敦煌家家户户，它含有多种有益的酶，能消暑解热，增进食欲，是夏季常见小吃。



ermen86216 摄

羊肉粉汤

羊肉粉汤是敦煌有名的传统小吃。因其选用敦煌本地饲养的膘肥体壮羯羊，所以味道更为鲜美。食用时，先将骨汤兑水，放入适量生姜等香料煮沸，再将熟肉切成薄片与切成块的凉粉盛入碗中，舀入沸汤。





JmPotato 摄

泡儿油糕

泡儿油糕是敦煌宾馆根据民间传统方法创出的一种风味食品，因其色泽黄亮，表面膨松如轻纱，结有密密麻麻的珍珠小泡，故而得名。都说油炸食品不宜多吃，可是它的美味充满诱惑，用新鲜植物油油炸而成，健康系数相对来说要好很多。



Lu.Q 摄

杏皮水

杏皮水是敦煌当地特色的饮料，以当地特产的李广杏为原料，与酸梅汤有些相似，但口感要较为柔和一些，物美价廉，不仅好喝，而且解暑。在敦煌的大街小巷、各个超市、各个景点门口以及沙洲市场都可买到，价格为 3 元 / 份。

特色餐厅

沙家酿皮

沙家酿皮的醋非常够味道，酿皮和面筋也很筋道。很值得去尝一尝。面头铺上面筋和青瓜丝淋上醋和辣椒酱，看着真是一道怡人的小吃。尤其是冬天时，加热后的醋拌起来味道更好，而且吃着也非常暖和。

地址：敦煌市阳关东路沙洲市场内名吃广场 81 号

叶记驴肉黄面

许多人冲着推荐去的，驴肉很好吃，黄面一般，敦煌处处在卖杏皮水，不过都是那种两元一杯包装好的，非常稀，看着也不天然。这家店是自己熬的，用扎啤杯装，一大杯三元。对比之后才知道，自己熬的杏皮水是多么浓郁，酸甜可口。



Tangqiu 摄

地址：敦煌市阳关东路沙洲市场内名吃广场 75 号

顺张黄面馆

这家在当地是名气响当当的黄面馆，驴肉吃着很香，挺新鲜的，黄面够嚼劲，是大西北的重口味。环境比达记好点，自然价格也贵点。

地址：敦煌市滨河世纪家园 1 号楼（近宏泰商场）

电话：0937-8824910

马老二羊肉粉汤

味道很正宗的，开的时间挺长，有二，三家分店了。清汤，不善不腻，粉韧，汤管够，肉新鲜，环境一般，但味道绝对是敦煌一流的。

地址：敦煌市七里镇东 4 村建安市场侧（近物探处）

敦煌风味羊杂

夹在“名吃广场”的大棚子下面的若干小格子铺当中，不如小广场周边的胖姐砂锅、红玲餐厅、老陆烧烤那么显眼，离叶记驴肉黄面倒是很近。味道顶呱呱，而且量大，料足。一份爆炒羊杂，一个人吃到撑。

地址：酒泉敦煌市阳关东路沙洲市场名吃广场 07 号



购物场所

敦煌商业步行街

敦煌的商业步行街，白天去景点，晚上在敦煌市内逛夜市的步行街，购买点生活必需品和敦煌的特产，当然也不会缺少国际国内的世界顶级品牌的商场。



米斯特·三山 摄

地址：敦煌市鸣山路（近市政府广场）

沙洲市场

位于阳关东路的沙洲市场（又名沙洲夜市），既有风味独特的当地小吃，又有敦煌特有的敦煌丝毯、塑像、壁画复制品、夜光杯等。琳琅满目，一应俱全，并且可以砍价。



Nちゃん 摄

地址：敦煌市阳关东路

备忘录

娱乐

娱乐活动

滑沙

坐在滑沙板上，两腿呈弯曲的姿势，顺着陡立坡势飞速向下。这时，黄沙漫天飞舞，沙坡下发出万鼓齐鸣的隆隆声，令人胆战心惊之外颇感刺激。你的眼睛、耳朵、还有肢体和脑子，皆在这一瞬间得到了极度的满足和欢愉。



hsuanwei 摄

鸣沙山骑骆驼

一般都是组成驼队，由一个人牵着。其他骆驼用绳子穿了鼻子，乖乖地跟在后面。骑骆驼的时候，它通常都是坐着的，等你骑上去以后一定要记得：抓牢扶手！别急着拍照什么的，因为骆驼起立和坐下时很费劲，习惯上叫三起三落，起伏很大。



Jiahui's Photos 摄

娱乐场所

敦煌民族风情城

敦煌民族风情城是近年来敦煌新建的一处特色浓郁的民族文化风情旅游商品购物区，同时也是游客到敦煌吃喝玩乐的休闲观光区。



