

重庆

垂涎欲滴的麻辣山城



简介

重庆坐落在长江与嘉陵江交汇处，四面环山，江水回绕，城市傍水依山，层叠而上，既以江城著称，又以山城扬名。城市随山由低而高，道路盘旋起落、建筑群层叠呼应，风貌独具一格，每当夜幕降临，登高远眺，万家灯火，江面波光粼粼。

地理

重庆位于中国内陆西南部、长江上游地区，因地处河谷地带，坡地较多，有“山城”之称。渝东、渝东南临湖北省和湖南省，渝南接贵州省，渝西、渝北连四川省，渝东北与陕西省和湖北省相连。



重庆夜景 chenzhe3410@yahoo.cn 摄

气候

年平均气候在 18℃ 左右，冬季最低气温平均在 6-8℃，夏季炎热，七月每日最高气温均在 35 度以上。极端气温最高 43℃，最低 -2℃。春夏之交夜雨尤甚，因此有“巴山夜雨”之说。

最佳旅游时间

重庆的最佳旅游时间为春季和秋季，重庆属中亚热带湿润季风气候区，具有夏热冬暖，光热同季，无霜期长，雨量充沛，湿润多阴等特点。

特色节日

时间	节日	备注
农历 1 月中旬 -3 月初前后	大足宝顶香会	上山拜佛
农历 2 月 2 日、3 月 3 日、4 月 8 日、9 月 8 日	鬼城庙会	庙会期间丰都街道两旁烛灯闪烁，彩旗飘扬；名山、双桂山彩灯如海，香烟缭绕。有广场舞、街头文艺表演和舞台演出
7-8 月	重庆国际啤酒饮料节	集豪饮、狂欢、文艺观赏、消暑纳凉、啤酒品牌评选于一体的文化节活动

10 月	铜梁龙灯艺术节	有“龙之魂”大型歌舞晚会，“龙之风”中华龙舞表演邀请赛，“龙之本”中国龙文化与龙舞学术研讨会和“龙之韵”龙文化艺术展。
10 月左右	重庆美食文化节	节日当天举行餐饮名店、名火锅、名菜、名小吃、优秀农家乐等评比活动

特色文化

巴渝文化

巴渝文化是长江上游最富有鲜明个性的民族文化之一，巴人一直生活在大山大川之间，大自然的熏陶与险恶的环境，炼就了巴人顽强、勇猛和强悍的性格。重庆男儿热情似火而又坚韧豪迈，女儿柔情似水而又英气勃勃。巴渝文化代表：渝菜、龙门阵、重庆方言（渝语）、战时首都文化、川剧、袍哥文化、码头文化、川江号子、蜀绣等。



蜀绣 Zhou Wong 摄

目录

简介	1
交通	4
线路推荐	5
景点	5
住宿	11
美食	12
购物	15
娱乐	17



饮食文化

重庆亦是火锅的发源地之一，有“中国火锅之都”称号。重庆菜（渝菜）主要特点在于味型多样。辣椒、胡椒、花椒、豆瓣酱等是主要调味品，不同的配比，化出了麻辣、酸辣、椒麻、麻酱、蒜泥、芥末、红油、糖醋、鱼香、怪味等各种味型，无不厚实醇浓，各式菜点无不脛炙人口。



火辣辣的重庆火锅 phy2525254 摄

陪都文化

抗战时期的重庆，同美国的华盛顿、英国的伦敦、前苏联的莫斯科一起被列为世界反法西斯战争的四大历史名城，是中国的战时首都，是世界反法西斯远东战场的指挥中心，也是国共合作和抗日民族统一战线的重要政治舞台。7年中，留下诸多遗迹、轶事，使陪都遗迹成为重庆今天独特的人文景观。

装备清单

贵重物品

物品名	数量	已打包
身份证、护照		<input type="checkbox"/>
现金、信用卡、借记卡		<input type="checkbox"/>
手机（充足话费）		<input type="checkbox"/>
照相机、摄像机		<input type="checkbox"/>
驾驶证、学生证、老年证等		<input type="checkbox"/>

衣物

物品名	数量	已打包
速干材质的贴身衣物		<input type="checkbox"/>
短袖短裤、外套（夏季）		<input type="checkbox"/>
遮阳帽、墨镜、遮阳伞		<input type="checkbox"/>
旅游鞋		<input type="checkbox"/>
沙滩凉鞋（玩水）		<input type="checkbox"/>
毛衣、羽绒服（秋冬季）		<input type="checkbox"/>

卫生用品

物品名	数量	已打包
毛巾、洗漱用品		<input type="checkbox"/>
卫生纸、面纸、湿巾		<input type="checkbox"/>
防晒霜（SPF ≥ 30, PA+++）		<input type="checkbox"/>
润唇膏		<input type="checkbox"/>
护肤品		<input type="checkbox"/>
女性卫生用品		<input type="checkbox"/>

旅行箱

物品名	数量	已打包
拉杆箱或双肩包		<input type="checkbox"/>
折叠行李袋		<input type="checkbox"/>
小背包		<input type="checkbox"/>

药品

物品名	数量	已打包
防水创可贴		<input type="checkbox"/>
云南白药（气雾剂）		<input type="checkbox"/>
止泻药		<input type="checkbox"/>
感冒药		<input type="checkbox"/>
晕车晕船药		<input type="checkbox"/>
解暑药（仁丹、藿香正气等）		<input type="checkbox"/>
本身疾病常用药		<input type="checkbox"/>
防蚊虫药、花露水		<input type="checkbox"/>

杂物

物品名	数量	已打包
手电筒		<input type="checkbox"/>
充电器、干电池		<input type="checkbox"/>
瑞士军刀		<input type="checkbox"/>
铝制或塑料水壶		<input type="checkbox"/>
防风打火机、火柴		<input type="checkbox"/>
一次性雨衣		<input type="checkbox"/>

备忘录



交通

重庆市内交通形势丰富多样,包含公交汽车、轻轨、地铁、过江索道、缆车、扶梯(亚洲最大)、升降电梯以及过江轮渡等,其中主要公共交通工具是地铁和公交汽车(由于山路崎岖,在重庆马路上几乎看不到自行车和电动车)。



外部交通

飞机

重庆有三座民用机场,分别是重庆江北国际机场、重庆万州五桥机场(支线机场,位于三峡库区)、重庆黔江舟白机场。来重庆游玩一般是降落在江北机场。从江北机场有直飞全国40多个大中城市的航班,并开通了直飞欧洲的航线。江北机场距离市区约23公里。

江北国际机场

地址:重庆市渝北区两路镇。

电话:023-966666。

火车

重庆市内目前有三座火车站,分别是重庆火车站(菜园坝火车站),火车北站(龙头寺火车站)和火车南站(九龙坡)。以重庆火车站和火车北站为主。

■ 重庆火车站(菜园坝火车站)

地址:重庆市渝中区菜袁路6号

交通:市区内乘坐公交207、210、319等多路公交可达。

■ 火车北站(重庆北站)

地址:重庆市渝北区龙头寺

交通:乘坐地铁3号线,即可到达火车北站。

长途汽车

重庆汽车站(菜园坝汽车站/重庆长途汽车站)

重庆至成都的班车是滚动发车,几乎每小时有一班,全程4-5小时,票价在120元左右。

地址:重庆市渝中区菜袁路1号(重庆火车站旁)

交通:乘坐207、210、319等多路公交可达。

电话:023-89033877

■ 重庆汽车北站

地址:重庆市渝北区火车北站下层广场

交通:乘坐地铁3号线可到达。

电话:023-67634355、67853898

■ 沙坪坝汽车客运站

地址:重庆市沙坪坝区天陈路58号

交通:市区乘坐133、166、203、208、237等多路公交车可达。

电话:023-65347803

■ 四公里交通枢纽

地址:重庆市南岸区四海大道(四公里立交桥下)

交通:市区乘坐地铁3号线,公交305、320、349区间、833区间等都可到达。

电话:023-88361260

■ 陈家坪汽车站

地址:重庆市九龙坡区石杨路39号

交通:市区乘坐118、139、238、298、365、504等公交可达。

电话:023-89088988, 89088987

轮船

重庆的客轮,目前主要是开往宜昌。

游船沿途停靠涪陵、丰都、忠县、万州、云阳、奉节、巫山、巴东、归州、茅坪等站,整个行程一般为3天左右。顺江而下,将途经鬼城丰都、石宝寨、张飞庙,长江三峡以及三峡大坝等景点,幸运的话,还可以见识到三峡大坝壮观的泄洪场景。

■ 重庆港客运站

地址:朝天门4号附1号(近朝天门码头)

电话:023-63100659

交通:可乘坐114、265路公交车,到朝天门下车,或乘坐地铁1号线,朝天门站下车即可。

内部交通

地铁

目前重庆开通运营的地铁线路有4条,分别是1、2、3、6号线,分段计费,最低2元。其中2号线为单轨列车,首末班时间:6:30-22:30,票价:2-10元,发车间隔时间:3分-5分钟左右(除6号线外)。



公交车

重庆的公交车分普通车和空调车，普通车1元，空调车2元。运营时间大多在5:30至22:00之间，另外也有一些小巴、空调车和环线观光车以及高峰车、夜宵车等。

江轮渡

坐轮渡，对很多重庆人来说都已经是遥远的记忆了。但实际上，重庆有9条轮渡仍在运营。适合游客体验的轮渡线路基本都在“朝天门四码头”上船。

出租车

重庆出租车有两种：黄色的天语出租车，起步价：8元/3公里，之后1.8元/公里；白色的蒙迪欧出租车，起步价：7元/3公里，之后2.4元/公里。夜间（22:00-07:00）车费加收20%。

线路推荐

精华一日游

人民大礼堂→磁器口→红岩村革命纪念馆→白公馆

休闲二日游

第一天：解放碑→洪崖洞→朝天门

第二天：磁器口千年古镇→南山

备忘录

景点

人文景观

解放碑

解放碑位于重庆主城渝中区民权路、民族路和邹容路交汇处，是重庆标志性建筑物也是抗战胜利和重庆解放的历史见证。从蔚蓝的天空的背影下看解放碑，碑体绝大部分呈白色，上端有几架大钟，朝着四面八方，每到整点时，便会响起那高阔又洪亮的声音。



解放碑 kreep 摄

地址：重庆主城渝中区民权路、民族路和邹容路交汇处

交通：402，462等路公交车到解放碑站下；132，881路车到五一路站下；乘轻轨2号线到临江门站下。

宋庆龄旧居

宋庆龄旧居也是“保卫中国大同盟”中央委员会旧址，是中国的重要抗战文物遗址，坐南朝北，是一幢二楼一底砖木结构德国式建筑风格的小楼。旧居占地898平方米，建筑总面积665平方米，由主楼、后楼、防空洞等建筑设施构成，砖木结构。



宋庆龄旧居 kamuel 摄



交通：朝天门乘 401 路，解放碑、江北乘 405、601 路，杨家坪乘 466、416、413、411 路，石桥铺乘 819、169、118、109 路，沙坪坝乘 402 路，火车站乘皇冠大扶梯，南岸乘 108 路，大渡口乘 224、818 路到两路口都能到宋庆龄旧居。

地址：重庆两路口新村 5 号（原为 3 号）

人民大礼堂

大礼堂取中西合璧之建筑风格，主体部分仿北京天坛祈年殿及天安门形式，配以廊柱式的南楼、北楼。一色绿色琉璃瓦顶，大红廊柱，淤塞栏杆。大门为一大牌坊。整个建筑布局合谐，雄伟壮观，雕梁画栋，金碧辉煌。曾先后接待过苏联、日本、朝鲜、印度、罗马尼亚、南斯拉夫等国的大型文艺表演团体，是重庆市中外文化交流的重要场所。这类建筑华丽、庄严，虽不完全实用，但它给人一种精神上的凝聚力和威慑力，是建筑结构中最高等级的代表，是继北京和沈阳故宫后的精美奇巧的东方建筑。



人民大礼堂求索小铺 摄

地址：人民路学田湾

交通：103、104、105、111、112、122、181、215、503 可达。

罗汉寺

寺内主要建筑由大山门、明碑亭、古佛岩、大雄宝殿、五百阿罗汉堂、禅堂、妙香餐厅等。古佛岩又称罗汉洞，长 20 多米，存有宋代摩岩石刻佛像 400 余尊，其中卧佛涅槃像（俗称“睡佛”）、观音像和供养人像等，风格颇近大足宝顶山石刻。



罗汉寺 Filip M.A. 摄

地址：重庆市渝中区罗汉寺街 1 号

交通：401 路电车，103、104、105、111、112、122 路公交和 105 路观光车可达（外环）。

朝天门广场

朝天门广场就修建在码头的上面，远看朝天门广场就象一艘扬帆远航的巨轮，气势磅礴，因此朝天门广场也被称为重庆的泰坦尼克号。江面虽然狭窄，但视野相当开阔。站在朝天门广场，三边景色尽收眼底。碧绿的嘉陵江水与褐黄色的长江水激流撞击，漩涡滚滚，清浊分明，形成“夹马水”风景，其势如野马分鬃，十分壮观。



重庆朝天门广场 HL Wang 摄

地址：重庆渝中区东北角，长江和嘉陵江汇流处

交通：401 路电车，102、103、122、251、382、418 路公共汽车或 252、413、420 路小公共汽车在朝天门站下。

⚠️ 贴士：朝天门游船从 19:30-21:00 轮班发船，但是 20:30 那一班景色最好。全程 2 小时。

价格：船分豪华船和普通船，并有含餐跟不含餐之分，价格分别为：豪华船 110 元 /80 元，普通船 98 元 /68 元。淡季价格适当上浮 10-20 元。

南山一棵树观景园

在南山一棵树观景台赏山城夜景，最大的特点是可以俯瞰整个渝中半岛、长江及重庆石板坡长江大桥、南滨路等，视野开阔，居高临下，特别是灯光中错落有致的渝中半岛象一块五彩的宝石镶嵌在长江和嘉陵江之间，恍若天上的街市。远远望去，重庆渝中区万家灯火，环抱的两江，流光溢彩，飞跨的长桥，轮廓清晰，层见叠出，错落有致。



Gun1021 摄



交通：乘 347 空调、384 区间空调等公交车在老君洞公园站下车，或乘 384 区间、346、347、177 等路公交车在一棵树观景台站下车即到。

地址：重庆市南岸区南山植物园山腰处

门票：20 元

时间：7:00-24:00

渣滓洞

渣滓洞位于重庆市郊歌乐山下，三面环山，地势隐蔽，因渣多煤少而得名，1938 年开始被国民党特务机关改造成秘密监狱，用来关押和迫害革命者。抗日爱国将领黄以声，同济大学校长周均时，徐林侠夫妇及幼子“小萝卜头”等皆是被囚禁于此。渣滓洞白公馆的看点更多的是反映重庆的历史底蕴及建立这座现代都市背后的艰辛。



渣滓洞 bearculturechina 摄

地址：重庆沙坪坝区凌云路乐山上

交通：乘 215、217、221 路等公交车在烈士墓站下车可达，距离白公馆约 5 分钟，步行 15 分钟也可达。

门票：免费，凭身份证领取免费卷参观，视游客人数而定，还会配合免费讲解员。

时间：8:00-17:00

黄山蒋介石官邸

黄山蒋介石官邸位于南岸区，处于奇峰幽谷之间，遍山松柏簇拥，风景极佳，属南山风景区范围。蒋介石住“云岫”楼，宋美龄住“松厅”。“云岫”楼是一座中西结合式的三层楼房，“云岫”与“松厅”之间的凹谷小道旁挖有防空洞，1938 年，日本对重庆实施战略轰炸，蒋介石侍从室选中黄山，为蒋、宋修建官邸。

交通：384 路公共汽车可达，或在上新街乘坐中巴车可达。

时间：8:30-17:00

地址：重庆南郊黄山 23 号

大足石刻

大足石刻是唐末、宋初时期的宗教摩崖石刻，以佛教题材为主，尤以北山摩崖造像和宝顶山摩崖造像最为著名，是中国著名的古代石刻艺术。北山摩崖造像位于重庆市大足县城北 1.5 公里的北山。北

山摩崖造像长约三百多米，是全国重点文物保护单位、世界文化遗产。



大足石刻 Wayne Lam (Ramius) 摄

门票：宝顶山石刻 135 元；宝顶山石刻、北山石刻 170 元。

地址：重庆市人大足县龙岗镇北山路 7 号

磁器口

磁器口是沙磁文化的发祥地。以出产瓷器而得名。磁器口昔有“三多”：庙宇多、名人足迹多、茶馆多。现今磁器口古镇保存了较为完整的古建筑，每年春节举办的瓷器口庙会四古镇最具特色的传统活动，吸引数万市民前往参与，是距重庆主城区最近的古镇景观。



磁器口 HL Wang 摄

地址：重庆市沙坪坝区磁童路

交通：从市中心乘出租车至此，车费约 8 元；或乘 802 夜班、202、843、808、467、805、234 路等公交车及地铁 1 号线可直达。

门票：门票免费；宝轮寺门票 2 元

民国街

民国街一期工程重现了民国时期重庆的著名建筑和景致，有老朝天门码头、原民国政府、都邮街广场、解放碑的前身“精神堡垒”等，民国街上的 66 栋陪都建筑囊括了政府、银行、客栈、报社、酒吧、咖啡厅、戏院等多种形态，再现了抗战时期的老重庆。冯小刚执导、重庆电影集团首部投资的影片《一九四二》以该街道作为重要取景地。





民国街 kairyo 摄

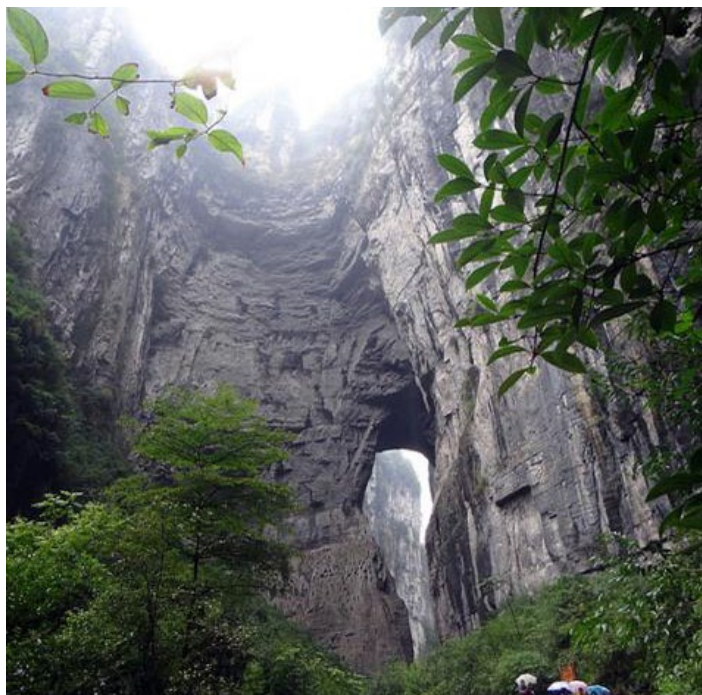
地址：重庆市渝北区龙兴镇龙兴工业园

交通：在重庆汽车北站乘红旗河沟至龙兴镇的汽车约 50 分钟，车费 16 元，在渝北区可直接乘 63 队汽车站至龙兴镇，票价约 10 元。

自然景观

天生三桥

天生三桥位于武隆县城东南 20 公里的白果乡与核桃乡交界处，是全国罕见的地质奇观生态型旅游区，属典型的喀斯特地貌。景区以天龙桥、青龙桥、黑龙桥三座气势磅礴的石拱桥称奇于世，属亚洲最大的天生桥群。



天生三桥 helenred 摄

门票：旺季（3月1日~10月31日），135.00元（含40.00元环保车转车费）

淡季（11月1日~2月28日），95.00元（含40.00元环保车转车费）

时间：08:30-16:00

地址：重庆市武隆县龙桥街巷口镇芙蓉路 88 号

仙女山国家森林公园

仙女山国家森林公园是重庆十佳旅游景点，国家AAAAA级景区，地属武陵山脉，以其江南独具魅力的高山草原、南国罕见的林海雪原、青幽秀美的丛林碧野景观而誉为“东方瑞士”。仙女山的林海、奇峰、草场、雪原被游客称为四绝。



仙女山国家森林公园若水 2008 摄

地址：重庆市武隆县 154 县道

交通：武隆汽车站做短途车到达仙女山，车程约 40 分钟。

长江三峡

长江三峡是万里长江一段山水壮丽的大峡谷，为中国十大风景名胜之一，包括瞿塘峡、巫峡、西陵峡。长江三峡是中国古文化的发源地之一。大峡深谷曾是三国古战场，有许多名胜古迹：白帝城、黄陵、南津关孙夫人庙等。



长江三峡 HL Wang 摄

地址：西起重庆奉节的白帝城，东至湖北宜昌的南津关



黑山谷

黑山谷风景区原始生态风景被专家誉为“渝黔生物基因库”，是目前重庆地区最大的、原始生态保护最为完好的自然生态风景区。黑山大佛、夜郎公主峰、九曲画屏、白玉观音、石剑峰、石皇伞、隐佛崖、骆驼西行、黑猴迎宾、飞云瀑、神龙瀑等数十个迷人的景点景观令人目不暇接，流连忘返。



黑山谷 dasylyvia2006 摄

门票：100 元（不含观光车、电瓶车、索道费用）

时间：09:00-17:30

地址：重庆市万盛区黑山镇境内

南山风景区

南山风景区位于重庆长江南岸，北起铜锣峡，南至金竹沟，包括汪山、黄山、袁山、蒋山、岱山、老君山、文峰山等数十座山峰，最高峰春天岭海拔 681.5 米，从渝中区隔江遥看，恰似一道拱卫山城的绿色屏障。



南山 Wuzhao 摄

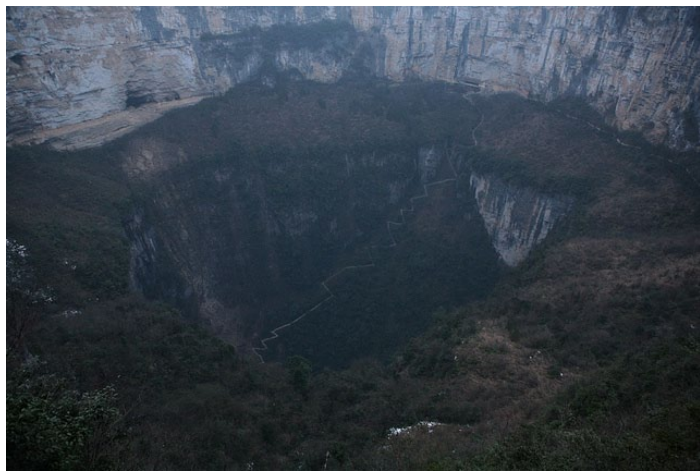
门票：50 元

时间：9:00-18:00

地址：重庆南岸区南山公路 101 号

天坑地缝

天坑地缝是一幅绚烂多彩的丹青长卷，这里，可以一睹喀斯特地貌千姿百态的景观。石林、峰林、溶洞、洼地、天生桥、落水洞、盲谷、漏斗、竖井……包容万象，应有尽有。



天坑地缝海闹哪吒 摄

地址：重庆奉节县兴隆镇

芙蓉洞

芙蓉洞是一个大型石灰岩洞穴，形成于第四纪更新世（大约 120 多万年前），发育在古老的寒武系白云质灰岩中，是世界唯一被列为世界自然遗产保护地的洞穴，是公认的“地下最美风景”。



芙蓉洞 chenzhe3410@yahoo.cn 摄

门票：旺季（3 月-10 月）:120 元；淡季（11 月-次年 2 月）:65 元

地址：重庆武隆县江口镇 4000m 处的芙蓉江畔

缙云山

缙云山位于重庆市北碚区嘉陵江温塘峡畔，古名巴山。与嘉陵江小三峡、合川钓鱼城一并被定为国家级自然风景名胜区。缙云山总占地面积 76 平方公里，海拔 350 米—951 米。缙云山景色宜人，植物资源丰富。景区古木参天，翠竹成林，环境清幽，景色优美，素有“小峨眉”之称，是观日出、览云海、夏避暑、冬赏雾，饱览自然风光的最佳去处。





缙云山 faungg's photo 摄

门票：15 元

地址：重庆市北碚区嘉陵江温塘峡畔

四面山

四面山系地质学上所谓“倒置山”，因山脉四面围绕而得名。景区景观以原始森林为基调，四面山的瀑布最为壮观，有大小瀑布 100 多处。



四面山 Nicole@flickr 摄

门票：110 元

地址：江津南端，距重庆 158 公里

巫山小三峡

巫山小三峡，是大宁河下游流经巫山境内的龙门峡、巴雾峡、滴翠峡的总称。小三峡的特色是秀美、神奇。



巫山小三峡 TJF PhotoDataBank China 摄

公交：巫山乘旅游专车至龙门峡口。

轮船：乘船游览小三峡。发船时间 10:00-16:00，每一个半小时一班。

其它景点

洪崖洞

洪崖洞位于重庆市核心商圈解放碑沧白路、长江、嘉陵江两江交汇的滨江地带，坐拥城市旅游景观、商务休闲景观和城市人文景观于一体。以最具巴渝传统建筑特色的“吊脚楼”风貌为主体，依山就势，沿江而建，让解放碑直达江滨。



洪崖洞 Wayne Lam (Ramius) 摄

地址：重庆市渝中区嘉陵江滨江路 88 号

公交：111、112 路外环、114 路到洪崖洞站下，105、111、112 内环，小什字站下。

地铁：轻轨 2 号线临江门站下。

开放时间：全天

鹅岭公园

原名鹅项岭，其地处于长江、嘉陵江南北挟持而过的陡峻、狭长的山岭上，形似鹅颈项，故而得名。鹅岭公园位于重庆半岛最高处，瞰胜楼高耸九重，登楼远眺，两江风光尽收眼底。榕湖绳桥是鹅岭公园最著名的景点，也体现了典型中国传统风格的园林艺术。



鹅岭公园 kairyo 摄



门票：免费，瞰胜楼 5 元。

时间：8:00-22:30

地址：重庆市渝中区长江一路

交通：808、318、503、210 路等到轨道李子坝站；829 路到鹅岭公园站；416、418、421、413、463、466、268、819 路到鹅岭站。

地铁：1 号线到鹅岭。

龚滩古镇

龚滩古镇位于重庆市酉阳土家族苗族自治县境内，街边是古香古色、临崖高挑的木制吊楼，是访古、猎奇、探险的理想景区。现存长约三公里的石板街、150 余堵别具一格的封火墙、200 多个古朴幽静的四合院、50 多座形态各异的吊脚楼、独具地方特色，是国内保存完好且颇具规模的明清建筑群。



龚滩古镇 hahajohnny 摄

门票：20 元

时间：7:30-18:00

地址：重庆市酉阳土家族苗族自治县西部

洋人街

洋人街位于重庆市南岸区的弹子石附近，濒临长江之滨，风光怡人，欧美风情，各类小吃令人垂涎三尺，是周末休闲娱乐佳地。洋人街作为一个新兴的旅游景点，在吸引了大量游客的同时，也吸引了一些在重庆的老外来此创业。



洋人街 Frank Cohen 摄

地址：重庆南岸区南滨路美心长江风景区风车房 F07 号

时间：全天

交通：乘 113、318、320、321、323、338、368、607、816 路等公交车可直达。

住宿

希尔顿酒店

重庆希尔顿酒店位于长江和嘉陵江环抱之外，紧邻中央商务区和城市中心，距机场仅 35 分钟车程，步行 3 分钟可达地铁 1 号线两路口站。423 间豪华客房及套房由著名酒店室内设计师设计，辅以先进的无线上网及现代化设施，为商务及休闲客人提供希尔顿品牌服务，是您休憩的理想港湾。



地址：中国重庆市渝中区中山三路 139 号

电话：023-8903 9999

88 号峨岭公园酒店

酒店地处重庆市渝中区制高点鹅岭正街，毗邻鹅岭公园和奇秀的佛图关，环境幽雅，空气清新，是俯瞰万里长江和嘉陵江的最佳位置。酒店设计独特，具有浓郁的欧式风格和东方神韵。



地址：鹅岭正街 181 号重庆中国

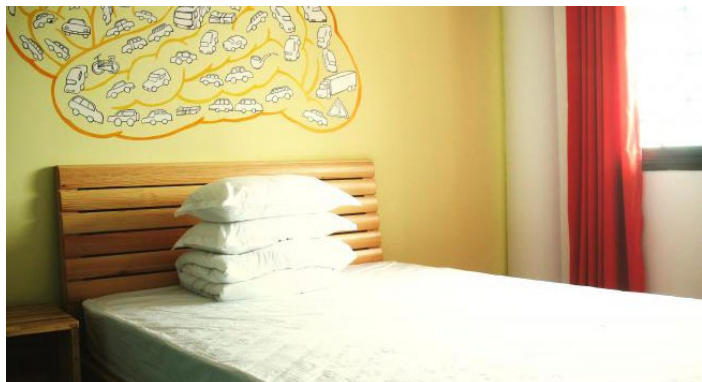
电话：023-63677888

交通：地铁 1 号线、109、118、402、403



磁器口纯真年代青年旅舍

东临嘉陵江一线临江，原创酷感与古朴温馨结合的装修风格。80%客房全江景视野，外加大露台，随时观江景观古镇。



地址：重庆市沙坪坝区磁器口正街二号（嘉陵江边磁器口水码头龙隐门牌坊旁边）

电话：023-65477008；023-65533974

交通：202、209、503

如家快捷酒店

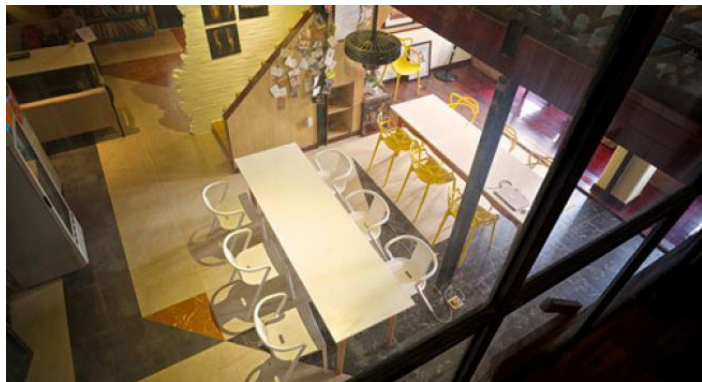
如家酒店重庆杨家坪步行街店，位于重庆市九龙坡区杨家坪商业圈内，酒店拥有商务大床房、标准双人房等120间，配备餐厅。

地址：重庆市九龙坡区兴胜路68号

电话：023-61527777

瓦舍·玺院青年旅舍

瓦舍玺院地处重庆渝中半岛长江边，朝天门码头就在旁边，距离商业中心-解放碑可步行，周边有湖广会馆、洪崖洞、罗汉寺等著名景点；交通枢纽、地铁站、长江索道、轮渡游轮都乘坐方便，都只是步行5-10分钟的距离；到机场，火车站，汽车站以及重庆其他区域均有直达公交和地铁线路，旅舍门口也有部分公车停靠站。



地址：重庆市渝中区长滨路80号，朝天门往菜园坝方向600米，东水门大桥桥墩下，朝江的仿古建筑

电话：023-63104208

服务：免费公用电脑，WIFI无线网络，MINI投影小影院，私人藏书、艺术影片、旅游杂志，台球，智力棋牌，江景休闲露台，周边旅游信息/资料，行李存放，停车。

美食

重庆饮食喜麻辣，亦是火锅的发源地。重庆饮食文化代表：重庆火锅、渝菜（渝派川菜）、水煮鱼、回锅肉、酸菜鱼、辣子鸡、泉水鸡、水煮肉片、老鸭汤、酸辣粉、鱼香肉丝、泡椒肥肠、粉蒸肉、烧白、重庆小面等。

美食推荐

重庆火锅

重庆是中国火锅之都，重庆火锅以麻辣鲜香见长，以老道醇厚为巧，以多变、善调而领先于全国。正宗的重庆火锅在锅里有9个格子，俗称“九宫格”，按菜分格而食。夏天打着赤膊在火锅店店里兴高采烈的食客都是重庆本地人，本地人有一个吃火锅后降火的好方法，就是在吃火锅用的油碟里放一匙醋，百试不爽，而且多了一种独特的味道。



重庆火锅苏适 Sushiyico 摄

毛血旺

发源于重庆磁器口古镇，是重庆市的名小吃，又叫“冒血旺”，后来进一步发展，衍伸出很多吃法。毛血旺麻、辣、鲜、香四味俱全，汁浓味足。重庆的毛血旺中一般添加的主辅料有鸭血、百叶、鳝鱼、黄喉、木耳、豆皮、金针菇、三文治等，极品毛血旺是在此基础上加以改进加入了海参、毛肚、鳝鱼牛、黄喉片。



毛血旺 TinnTian 摄



酸辣粉

酸辣粉以突出酸辣味而得名，主要有红薯、豌豆制成，是纯天然绿色食品，爽滑筋道，很有咀嚼感，是重庆民间广为流传的传统名小吃。酸辣粉汤酸辣鲜美，放入碗中后加点豌豆尖或者香菜，物美价廉，一直深受人们喜爱。



酸辣粉 ascending dust 摄

泉水鸡

泉水鸡起源于重庆南山，是近年来在渝川地区流行的新派菜之一，南山已有泉水鸡一条街，用当地鲜活土鸡，以南山泉水烹制，南山泉水鸡之名由此而来。一般一鸡三吃——泉水鸡、鸡血旺、炒鸡杂。品泉水鸡，闻桂花香，喝桂花酒，尝南山野菜，是很多饕餮眼中的至高享受。鸡肉鲜嫩，风味独特，香辣可口，回味无穷。



泉水鸡 Big Hugs 摄

口水鸡

口水鸡是重庆有名的凉菜，一般在外面点的口水鸡都属于川味的。这道凉菜麻辣爽口，味美鲜嫩。有“名驰巴蜀三千里，味压江南十二州”的盛名。此菜主料选择十分讲究，一定要家养土仔公鸡，重在调味，佐料丰富。



口水鸡 maskofchina.com 摄

糍粑块

重庆的糍粑也是花样百出，能叫出名字的就有好几种，如白糍粑、鸡蛋液裹炸糍粑片、黄豆面热糍粑、凉糍粑、炸糍粑块、夹心凉糍粑等。用糯米粉面包麻茸甜馅心或鲜肉咸馅心，外裹鲜橘子叶，置旺火蒸，特色是清香滋润。糍粑以散卖为主，在好吃街、洪崖洞以及磁器口都能吃到，且有不少都是现成手工制作的。



糍粑块 viviandou77@yahoo.cn 摄

重庆小面

重庆小面的知名度绝不亚于火锅，在重庆，街边的面摊格外火。重庆人喜欢把小面当早餐，只有吃了一碗麻辣味重、香气扑鼻的小面后，重庆人才真正醒来。面条韧性十足，滋味鲜美无比。价格实惠，生意好的面摊经常没有位子所以在路边就可以吃完一碗小面。



重庆小面 CLURIES 摄



磁器口陈麻花

如今几乎成为重庆磁器口古镇的代名词，也成了重庆特色小吃的典范代表。整个瓷器口，几乎每天排队最长的就是这家店了。麻花味道酥软，品种丰富，口味独特，一般原味的香甜可口，老少皆宜；酥盐、麻辣味的深得重庆人喜爱，甜、麻、辣的口感交融；喜欢吃甜的可以尝试蜂蜜、香芋、草莓等口味。



磁器口陈麻花 Mr.YOUYDE 摄

时间：8:00-21:00

消费：30 元

电话：023-65476946、13008390911

地址：重庆市沙坪坝区磁器口牌坊口左边第一家。

餐厅推荐

外婆桥

外婆桥酒菜作坊，是一家以川菜为主的餐厅，环境优雅，服务周到，味道更是好极了。



川菜 Tangqiu 摄

时间：11:30-14:30；17:30-21:30

地址：渝中区邹容路 68 号大都会广场 7 楼（近解放碑中心）

齐齐火锅

“远近闻名”的火锅店。“牛油”锅底、“九宫格子”、“麻油”蘸水，“标准”的重庆范儿，“一看就流口水”。



齐齐火锅 Aether Wu 摄

地址：渝中区邹容广场 B 座 2-3 楼（近二九中）

秦妈火锅

秦妈火锅沙坪坝店，位于沙坪坝南街。这是一家火锅店，值得推荐的特色菜有毛肚、牛肉、鸭肠等等，像其中的涮毛肚，这是四川传统名菜，毛肚也很嚼劲，四季皆宜。还有涮牛肉，尝一口很有嚼劲，而且配上鲜汤的美味，简直是绝配，特别美味，口感十足。



秦妈火锅 Dave Li 摄

时间：9:30-23:00

地址：沙坪坝区沙坪坝南街 4 号金港大厦 3 楼（南开中学对面）

小天鹅美人美时尚火锅

在重庆，小天鹅美人美时尚火锅不仅传承了经典火锅的特点，经过改良以后，味道很不错。一人一锅干净卫生，火锅的热气腾腾，让人感觉食欲大开。附近有洪崖洞民俗特色和长江美景，美食加美景，每时每刻给你带来美得享受。

时间：11:00-14:00；16:30-22:30

地址：渝中区嘉滨路 88 号洪崖洞风景区 11 楼（近沧白路）





折扇 neco-tantei 摄

缙云毛峰

缙云毛峰是采摘国家级风景名胜区 - 缙云山早春良种茶树幼嫩芽叶，用传统手工精制而成的优质名茶。缙云毛峰曾荣获农业部“优质农产品”、四川省“优质名茶”、中国西部名茶“陆羽杯金奖”、“重庆市名牌农产品”和中国质量协会“全国用户满意产品”称号。



缙云毛峰 Jewell&Randy 摄

江津米花糖

江津米花糖产于重庆江津区，创造于1910年，是重庆市的著名特产之一。以优质糯米、核桃仁、花生仁、芝麻、白糖、动植物油、饴糖、玫瑰糖等为原料，经10余道工序精工制成。产品洁白晶莹，香甜酥脆，爽口化渣，甜而不腻，营养丰富，有滋阴补肾、开胃健脾等功效。江津米花糖历史悠久，深受各地消费者的喜爱。



米花糖 wanxiaoping2006 摄

棕竹手杖

棕竹产于重庆垫江，手杖选用多年生棕竹，经烧弹、打磨、抛光、镇直成杆；并精选水牛角，经锯、烧、锉、抛光为柄，再以银焊铜匠针杆、柄连接而成。产品坚韧细致，精巧适用，金丝竹纹，流畅明快，色泽古朴。



手杖 gavin.kou 摄

购物场所

时代广场

重庆目前最高端的购物广场，奢侈品牌云集，还有一众国际知名大牌，环境一流，还有许多休闲美食场所。

地址：渝中区民族路228号

星天广场

区位相对较偏，但赢在活动期间优惠力度很大。

地址：江北区观音桥红鼎国际B座裙楼（大融城旁）

电话：023-63011222

王府井百货

地址：沙坪坝区沙坪坝小新街49号王府井百货内（近三峡广场）

电话：023-65388989

西部奥特莱斯购物广场

地址：渝北区北部新区经开园北区奥特莱斯路1号（近机场高速）

电话：023-63206060

阳光海岸购物广场

地址：建新东路80号光宇阳光海岸A座附近

电话：023-67755332

备忘录



娱乐

娱乐活动

酒吧夜场

南滨路酒吧街夜夜灯红酒绿、歌舞升平、欢歌笑语。特别是这儿还是看夜景的好去处，脚下是深邃的江水，前面是作势生长的城市，后面是酒吧街的霓虹闪烁，大有众人皆醉我独醒的感觉，更是别有一番滋味。

登高观景

重庆城随山势由低而高，道路盘旋、建筑层叠起伏，入夜灯火与江水交相辉映，堪为重庆一景。

IHA Central Office 摄

夜游长江

若想欣赏长江、嘉陵江两江交汇之壮观和奇特山城夜景，可以考虑参加“两江游”。

朝天门码头

官方游船销售票价：朝天门（超5星）148元、金碧皇宫（5星）138元、朝天宫（4星）128元、金碧辉煌（3星）88元、满江红（3星）88元、清风号（经济）58元。

泡山城温泉

重庆温泉是一个世界级的旅游资源，世界上只有被誉为温泉之都的匈牙利首都布达佩斯的温泉量可以和重庆相提并论。重庆老牌的温泉包括：重庆南温泉、北温泉、东温泉（分别简称南泉、北泉、东泉），新开发的温泉包括：重庆统景温泉、天赐温泉等，最新的重庆温泉品牌是重庆香海温泉。

娱乐场所

南滨路酒吧街

南滨路酒吧街夜夜灯红酒绿、歌舞升平、欢歌笑语。特别是这儿还是看夜景的好去处，脚下是深邃的江水，前面是作势生长的城市，后面是酒吧街的霓虹闪烁，大有众人皆醉我独醒的感觉，更是别有一番滋味。

金源不夜城

江北区观音桥的金源不夜城，也是娱乐集合点之一，而且有不少餐饮业集合，因此得到更多人的青睐。

地址：重庆江北区观音桥西环路附近

电话：023-86357000

得意世界

得意世界聚集了众多的歌城、会所、酒廊、酒吧等时尚娱乐场所，

以及众多西餐厅、茶楼。

地址：重庆渝中区解放碑较场口得意世界

备忘录

