

# 婺源

漫步在开满油菜花的白墙黛瓦间



## 简介

婺源是个可以用色彩描绘的地方，黄灿灿的油菜花田已经深深烙在人们印象中。信步于白墙黛瓦间，脚踏历经岁月的青石板小路，或是闲逛于碧绿田野间、看人们朝作夕息，然后会发现婺源的魅力其实都融入在这里的每一个角落。

### 基本信息

婺源被誉为“中国最美的乡村”，素有“书乡”、“茶乡”之称。走进婺源，蓝天、青山、碧水、小桥、流水、人家、粉墙、青砖、黛瓦相映成趣。婺源的美，就美在人与自然和谐相处，文化与生态完美结合。



jerryzzh 摄

### 地理

婺源位于江西省东北部（赣浙皖三省交界处），古徽州六县之一，东邻国家历史文化名城衢州市，西毗瓷都景德镇市，北枕国家级旅游胜地黄山市和古徽州首府国家历史文化名城歙县，南接江南第一仙山三清山，铜都德兴市。

### 气候

平均气温为 16.8℃，最热月 7 月，月平均气温为 28.0℃。极端最高气温 41.0℃，极端最低气温 -11.0℃。

### 最佳旅游时间

3-4 月是油菜花盛开的季节，3 月份到海拔较低的江湾、李坑、彩虹桥，4 月到海拔较高的江岭、庆源了。11-12 月可赏红叶，是摄影爱好者的天堂。



## 门票信息

### 通票

价格：210 元

时间：7:00-17:30

▲ 贴士：通票含江湾、江岭、晓起、汪口、李坑、卧龙谷、灵岩洞、思溪延村、彩虹桥、严田、文公山、鸳鸯湖、百柱宗祠、石城景点门票。自兑换之日起，5 日内有效。如不购买通票，除江湾为 120 元，其它景点都是 60 元。

### 其他景点门票

篁岭晒秋景区：景区门票 110 元，缆车单程 45 元、往返 60 元

理坑景区：60 元

庆源村：20 元

源头古村：60 元

长寿古里洪村：30 元

清风洞：55 元

五龙源漂流：168 元

丛溪漂流：80 元

## 行前准备

1、婺源处处美景，准备摄影装备时记得要备足内存或胶卷，以及电池。

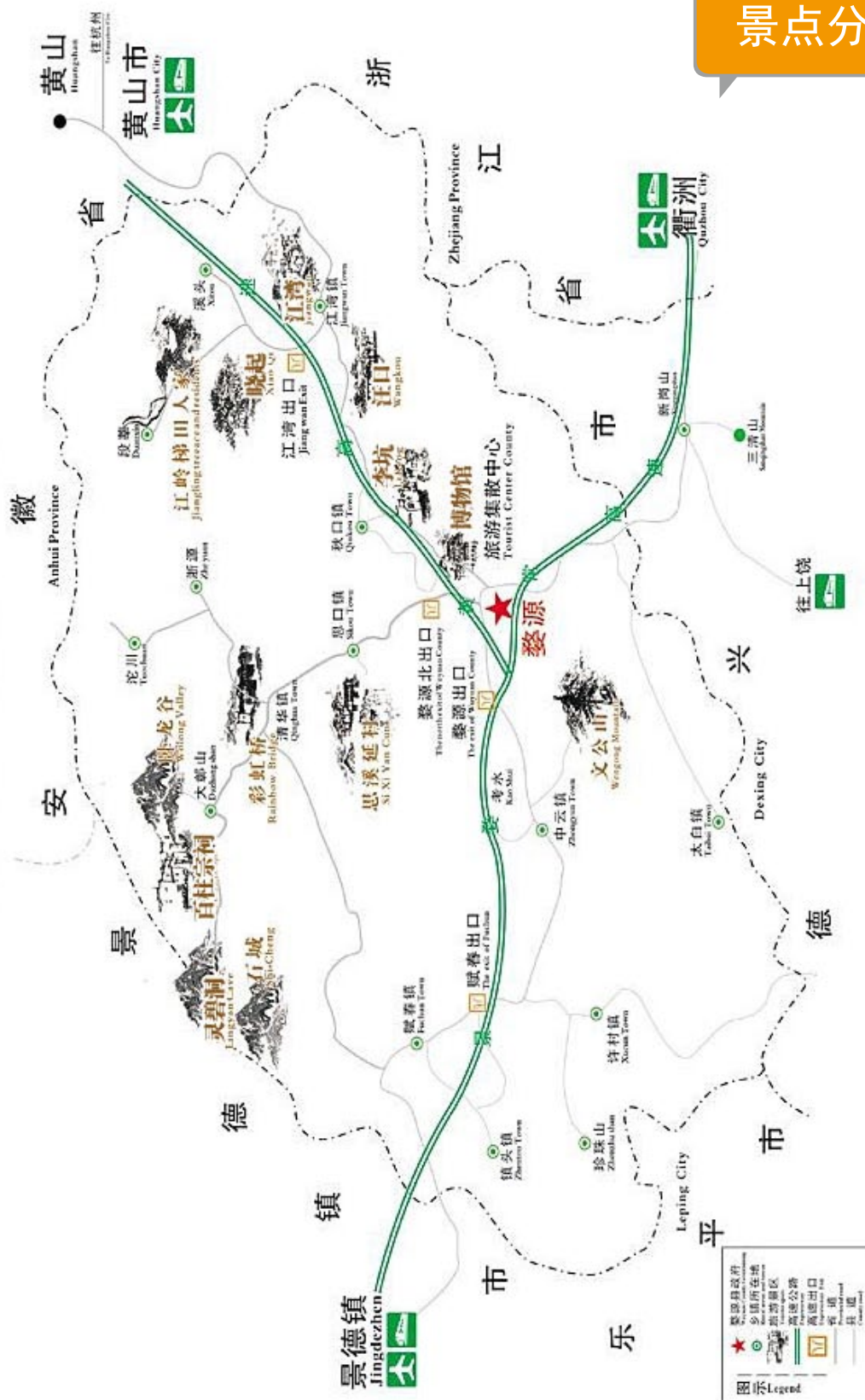
2、婺源多属山区，早晚温差较大，特别是春秋两季，要适当多带衣物，最好带上雨具。

## 目录

简介 .....	1
交通 .....	3
线路推荐 .....	4
景点 .....	4
住宿 .....	7
美食 .....	9
购物 .....	11
娱乐 .....	13



景点分布图



## 主要节庆

元宵之夜	元宵节夜舞板龙灯
农历四月初八	婺源蓝氏苗家乌饭节
农历八月十五	中秋佳节堆宝塔
11月	中国乡村文化旅游节

## 备忘录

## 交通

### 外部交通

#### 火车

婺源没有火车站和机场，从外地到婺源，一般都需要先到婺源周围的南昌、上饶、景德镇、黄山、衢州等地。这五个城市都通火车，南昌、景德镇、黄山通航班。

#### 汽车

从这五个入口城市，乘坐汽车到达婺源县城。（东部）浙江衢州至婺源约 150 公里；（南部）江西上饶至婺源约 170 公里；（西部）江西景德镇至婺源约 80 公里；（北部）安徽黄山至婺源约 120 公里。

### 内部交通

#### 公交车

价格：各景点之间可坐中巴前往，一般 6 元左右，最远的不过 10 元左右。

时间：一般是在 6:30-7:30 之间从各乡镇出发去县城，然后中午前后返回。

▲ 贴士：从婺源县城去一些偏远景点，如理坑、虹关、庆源、大鄣山等，坐车比较合适的时间是上午 9:00-14:00，时间最集中的是 10:00-13:00。

#### 租车

当地各类车辆租用参考价：

自行车	约 20 元 / 天
联信出租车的士	起步价 5 元（1.5 公里内），超过 1.5 公里后 1.2 元 / 公里
摩托车 （二轮摩的）	县城内费用 2-5 元 / 人；如果要全天包车，60-80 元 / 车 / 天
普通出租车	约 300 元 / 天
昌河面的	可坐六人，价格约 260-300 元 / 天，根据路程远近和路况而定，路况不好的地方司机可能要价较高，油菜花季节可能会有所上浮
金杯车	11 座，包车，约 500 元 / 天，根据路程远近和路况而定

#### ▲ 贴士：

- 当地有很多非法营运车辆，安全没有保障，决定包车前最好问清楚是否正规，并让司机把营运证（道路运输许可证）拿出来看一下。
- 尽量选择别太年轻的司机，司机驾驶经验丰富对出行更有保障。
- 不要选择外观看起来比较破旧的车辆，乘坐车况较差的车辆容易遇到抛锚，会耽误行程。
- 当地会有一些低价拉客的司机，不正常的价格一般会有半途甩客的情况，需谨慎选择。



## 线路推荐

### 初春赏花二日游

D1: 县城→月亮湾→李坑→晓起

D2: 晓起→江岭→庆源→汪槎



空弦乐摄

### 寻秋色观晨雾二日游

D1: 县城→长溪→石城

D2: 石城→篁岭→晓铺



YeKun 摄

### 醉美婺源三日游

D1: 县城→汪口→晓起→江岭

D2: 江岭→思溪延村→百柱宗祠→大鄣山卧龙谷→清华镇

D3: 清华镇→虹关→理坑



影影约摄

## 景点

### 东线



### 月亮湾

月亮湾景色秀美，清晨五点左右是最美的。晨雾笼罩水面，白墙、黑瓦、金花、绿水在一片朦胧中更加亦幻亦真，宛如一张中国水墨山水画。



地址：婺源县秋口镇金盘村附近，婺源至安徽休宁公路沿线上

门票：无

交通：建议可包车游，到月亮湾让司机停一下车，可俯拍月亮湾

### 汪口

汪口是中国历史文化名镇名村之一，明清时期更是店铺林立、商贾云集。历史上遗留的古山林、古埠头、古商业街、古巷、古祠堂和散落在十八条古巷中的众多官第、商宅、民居和书屋等各类古建筑依然保存完好。





zhouyousifang 摄

地址：婺源县江湾镇汪口村，位于李坑和江湾镇中间

门票：含在景区通票内，若单买则 60 元

交通：从婺源新车站乘班车前往，20 分钟一班，在汪口村下车，步行五分钟即到

### 晓起村

晓起村分上晓起和下晓起，两地相距 2 公里，被誉为婺源最美的村庄之一，上、下晓起由青石板古驿道连接。上晓起多官宦府邸，号称“官一村”；下晓起多富商宅第，号称“商一村”。进士第、大夫第、荣禄第等商第官第无不折射出这方钟灵毓秀土地曾经有过的辉煌。从上晓起往上行到达江岭，可以看到中山田园风光。



sophie gao 摄

门票：含在景区通票内，若单买则 60 元

地址：婺源县江湾镇晓起村（位于县城东北 40 多公里处）

交通：从婺源县坐县内班车到江湾镇下车，乘江湾镇到晓起的三轮摩托车，或者到溪头、段莘的交通车在晓起下

### 江岭

江岭地处婺源县最东北，是婺源油菜花的最佳观赏点，更是摄影师和画家的天堂。每逢三月，漫山遍野的油菜花呈梯田状，从山顶铺散到山谷下。站在山顶远眺，花海中白墙黛瓦、溪水潺流，宁静的徽派古村落夹杂在一片金黄之间。



门票：含在景区通票内，若单买则 60 元

地址：婺源县溪头乡江岭村（晓起村北约 11 公里处）

交通：可在县城坐中巴前往，也可以包车去

### 庆源

庆源又名小桃源，是一个有 1300 多年历史的古村落，离江岭不远。这里山高气清、土肥雾重，空气清新不染纤尘，泉水清澈赋含灵气。每当菜花、梨花和桃花盛开之际，庆源人家笼罩在一派“金山、银海、胭脂云”的景象之中。



轩邈摄

地址：婺源县段莘乡庆源村，位于江岭西北

门票：20 元

交通：县城汽车站每天有一班车可到庆源，也可以包车前往

### 北线



## 思溪和延村

思溪和延村是婺源县城北部的两个村落，它们一前一后，景区入口是延村，穿过田间小路步行五百米左右就是思溪。这里多是明清时期的徽派建筑和青石板街道，挂满青苔的飞檐、发暗斑驳的墙壁无不散发着古老而原始的气息。



fanny63woo 摄

地址：婺源县思口镇思溪延村（婺源县城北约 13 公里处）

门票：含在景区通票内，若单买则 60 元

交通：在婺源新车站乘开往思口的班车，需 45 分钟，在路边下车，步行 5 分钟即到延村。从延村到思溪 500 米左右，沿一条青石铺的田间小路步行便可到达。

## 彩虹桥

彩虹桥坐落在清华村与毕家墩最佳河面上，是古徽州最古老、最长的廊桥，被誉为“中国最美的廊桥之一”。彩虹桥是婺源廊桥的代表作，据说其历时近十年完工时，雨过天晴，西边挂了道亮丽的彩虹，因此得名彩虹桥。



地址：婺源县清华镇彩虹桥旅游区（就在清华镇西面）

门票：含在景区通票内，若单买则 60 元

交通：可从县城坐中巴到清华镇，或者包车前往

## 理坑

理坑位于婺源县东北面，是中国历史文化名村。村人崇尚“读朱子

之书，服朱子之教，秉朱子之礼”，至今仍完好地保存着不少明清两朝当地知名官宦文士的府第。走在理坑巷间，随处可见原汁原味的明清古居、曾经华丽繁复的木刻和雕花，以及那些掩饰不住的苍老斑驳。



地址：婺源县沱川乡李坑村（位于县城以北 50 多公里处）

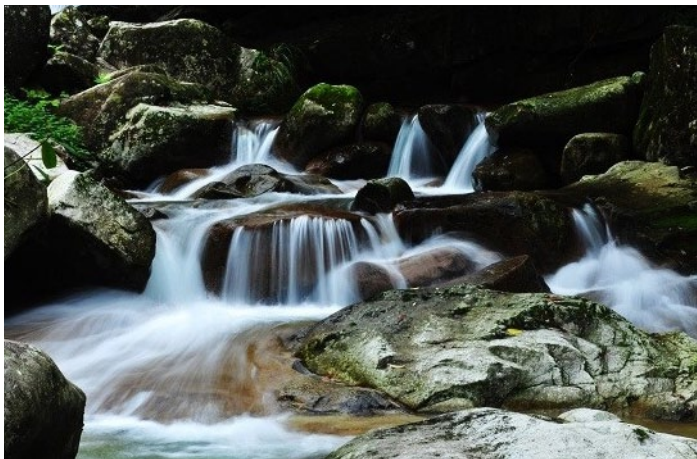
门票：60 元

时间：7:00-18:00

交通：从婺源县乘班车到沱川后，再往里面徒步 1 公里左右就是理坑村

## 大鄣山卧龙谷

大鄣山是婺源一处完全原始风貌的高山峡谷景区，属黄山余脉，其主峰擂鼓尖海拔 1629.8 米，巍峨雄伟，是县内最高的山峰。这里是“婺绿”名茶的重点产地，更是金庸笔下的人间美景、世外桃源。



门票：门票含在景区通票内，若单买则 60 元

地址：婺源县大鄣山乡（位于县城北约 40 公里）

交通：婺源县城汽车站有车可到卧龙谷景区，大约 1 小时到，车费 15 元

## 石城

石城是一座山，位于婺源西北的古坦乡（现已并入大鄣山乡）境内，山下有程村和戴村两个村庄，是婺源赏秋的最佳去处之一。石城有石壁岩如古城，危耸的城“墙”内外古木成群，尤以百余株枫树最



为醒目。初冬时节，百年红枫与白墙黛瓦的徽派民居在晨雾中交相辉映、美不胜收。



地址：婺源县大鄣山乡石城村

门票：含在景区通票内，若单买则 60 元

交通：可坐中巴至清华镇，再包车前往

## 备忘录

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---

## 住宿

县城里的经济型酒店最低价 60-90 元，中高档酒店最低价 300-400 元。

### 婺源国际大酒店

婺源国际大酒店是目前江西省内规模最大、档次最高的五星级酒店。酒店配备客房、中西餐厅、会议接待、娱乐等设施，提供免费拨打国内长途、外币兑换、自动取款等服务。



Allen Jiang 摄

地址：婺源紫阳镇文博路 128 号

电话：0793-7388888

### 江湾大酒店

江湾大酒店是一家四星级宾馆，拥有豪华套房、单人间、标准间 145 间(套)。酒店餐厅可供 400 人同时就餐，同时拥有大、小会议室各 1 间、14 间豪华 KTV 包房、棋牌室、桑拿中心、宫廷足浴、美容美发、大堂吧、小超市、宽带上网和拨打长途电话等，酒店停车场可容纳 80 余辆车辆停放。



地址：婺源县紫阳镇文博路

电话：0793-7343399







## 美食

### 美食

#### 粉蒸肉

把闷好的大米和腌过的肉一起拌匀，腌约半小时，然后将肉皮朝下，放入大碗内（排列成鱼鳞形），把剩余的米和汤汁浇在肉上面，上笼蒸约2小时，取出扣入盘中即成。此菜肉烂香醇，肥而不腻。



Ruocaled 摄

#### 灰汁果

一般在新谷登场或农历七月半是制作，是用籼米磨浆加上碱汁熟揉成圆筒，再用线拉成片或用板模印成。也有将米浆放在蒸笼里一层一层蒸熟的，俗称“千层饼”，吃时用线拉成小块，再一层层撕下来吃。



#### 木心果

用籼米、糯米混合，无馅，掺红、白糖，用木板刻的果印模印成。有的染上一点红色，称“寿桃果”、“花果”等，作为庆贺生日寿辰的礼物分送亲朋，也作点心。

#### 清明果

将籼米、糯米加野艾用水浸泡半天，用石磨磨成浆，再放在锅内熬成干糊，然后在里边包上豆腐、萝卜、酸菜、肥肠馅等，做成各种形状，最后放在蒸笼上蒸熟。



#### 蒸汽糕

以米粉加发粉在类似锅盖的圆面板上抹成薄薄的一层，再撒上香菇沫、虾米、豆芽沫、干笋、干豆角、辣椒、葱、豆腐干沫，蒸熟起锅，约1厘米厚，在上面撒上葱花，浇上熟油，再用刀划成菱形，蘸上辣酱。



#### 酒糟鱼

是婺源民间流传已久的传统食品，以鸳鸯湖中的淡水活鱼为主要原料，并配以糯米酒、植物油、辣椒、精盐、香料、中药材腌制而成。以“老姬”牌的最为有名。



happy jo 摄





## 购物

### 特产

#### 荷包红鲤鱼

明代开始在婺源民间选育繁衍，因当地的水质优良、气候适宜，逐渐形成了一种特异品种。其色彩红艳，头小尾短，背高腹圆，型似荷包，故名荷包红鲤鱼。该鱼营养丰富、肉嫩汤鲜，是食用、药用、观赏俱佳的国家级优良淡水鱼种。



苏松林摄

#### 婺源绿茶

婺源是中国绿茶之乡，“婺绿”以“颜色碧而天然，口味香而浓郁，水叶清而润厚”的特点而著称于世。早在唐代婺源就已成为“绿丛遍山野，户户飘茶香”的著名茶区，从十八世纪开始就已进入国际市场。婺源茗眉是婺源绿茶中的上品，它的外形弯曲似眉，翠绿紧结，银毫披露，味道鲜爽甘醇。



andy chen 摄

#### 江湾雪梨

江湾雪梨以个大、皮薄、肉嫩、汁多著称，松脆香甜、汁多味美、入口消融，是梨中之珍贵品种。尤以“西降坞”为最。

#### 龙尾砚

中国四大名砚之一，被誉为“砚国名珠”、“文房瑰宝”。龙尾砚以取龙尾山的石料制作而得名，砚品繁多，制作精细，风格高雅，历朝皆为贡品，以“声如铜、色为铁、性坚滑、善凝墨”而闻名。宋朝诗人苏轼曾冠以“涩不留笔，滑不拒墨，厚而坚，朴而重”之美称。

#### 香菇

婺源县盛产香菇，有花菇、平菇、厚菇和薄菇之分。香菇生产已在全县发展，除乡办菇场外，家庭菇棚也有数千个，年产香菇十万公斤以上。



fm4715 鲁狮摄

#### 酒糟鱼

酒糟鱼是婺源民间流传已久的传统食品，选用鸳鸯湖中的淡水活鱼为主要原料，并配以糯米酒、植物油、辣椒、精盐、香料、中药材腌制而成。以“老姬”牌的最为有名。



happy jo 摄



## 购物场所

### 婺源民俗风情街

民俗风情街全部建筑皆为徽派建筑，集游玩、购物、餐饮、休闲、娱乐于一体。街内有中华美食街区、土特产品街区、工艺品街区、特色民俗服饰街区、娱乐休闲街区、古玩街区等。



lvfhk 摄

地址：婺源县城南文博路

### 天佑路商业街

这是一条婺源的特色商业街，购物店、土特产店林立，几乎所有的婺源特产都能在此买到。街上餐馆和旅店随处可见，各种档次均有，不过东西会比在其他地方贵一点。



ning guo 摄

地址：婺源县城中心

### 文公路商业街

文公路商业街临近民俗风情街，街上的东西价格便宜公道。这里的视台一般价格在 20 元以上，中等品的价格是 120-160 元 / 个。不推荐在这里买茶叶，可以去乡里游览的时候买，价格会便宜很多。



ning guo 摄

地址：婺源县文公南路

## 备忘录



## 娱乐

### 娱乐活动

#### 婺源傩舞

又称鬼戏，是汉族最古老的一种祭神跳鬼、驱瘟避疫、表示安庆的娱神舞蹈。舞者带着各种质朴而夸张的面具，带有鲜明的无数色彩，后来逐渐发展成为民间舞蹈，常见于春节前后。



傩舞表演 zizi5599 摄

傩舞面具 zizi5599 摄

#### 婺源徽剧

属于皖南“石牌”流派。具有老吹腔、高拔子等徽剧的特色，又吸收了目莲戏的高腔、下江调，并吸纳了赣剧的南词和婺源的民间小调。逐渐形成了既有皖南特色，又有着浓郁地方韵味的“婺源徽剧”。

#### 婺源地戏

是婺源民间的一种由乡民穿戴戏衣，化装成人们熟悉的戏剧人物亮相游行的敬神与娱乐相统一的传统活动。每逢农历正月初、三月三、四月八和迎秋打醮时，不少地方都会演出地戏。地戏有地戏、马戏、抬阁和高跷等形式。



地戏脸子：关羽、诸葛亮、曹操 Liu Linqun 摄

### 娱乐场所

#### 水立方养生会所

地址：婺源县环城西路5号

#### 天上人间娱乐会所

地址：文公北路中段

电话：0793-7388999

#### 星牌台球会所

地址：江西省上饶市婺源县



白鸦摄

### 备忘录

