

衡山

南岳独秀



简介

衡山七十二群峰，层峦叠嶂，气势磅礴。由于气候条件较其他四岳为好，处处是茂林修竹，终年翠绿；奇花异草，四时飘香，自然景色十分秀丽，因而又有“南岳独秀”的美称。

地理

衡山，又名南岳，是我国五岳之一，位于国家历史文化名城、湖南省第二大城市——衡阳市南岳区。

气候

衡山除具有“四季分明、气候温和、热量充足、雨水集中、春温多变、夏秋多旱、严寒期短、暑热期长”的特点。

衡山平均气温 17.6℃。冬季比较温暖，一月份平均气温 5.3℃。春、秋两季的平均气温都在 17~19℃之间，夏季气温较高，7-8 月平均气温在 28.6~29.5℃之间。

最佳旅游时间

最佳旅游季节在夏末秋初，这时候天气凉爽，植被丰茂，景色比较优美。

12 月至次年 2 月初到衡山，则可以欣赏到著名的衡山雾凇（雪景）。由于特殊的气候条件，衡山有着南方其他地方都没有的雾凇奇观。



Malfoyshum 摄

节庆活动

抢头香

南岳人有大年初一到南岳大庙给圣帝烧香、拜佛的习俗。传说，谁抢到了新年的第一炷香，圣帝就会保佑他万事称心如意。所以“抢头香”又称幸运香火，是南岳春节的一项传统民俗活动。

时间：农历正月初一

朝寿佛

相传，无量寿佛名金真，号宗慧，唐朝资兴人，16 岁出家，享年 139 岁。修神 123 年，因道行甚高，驻息雁峰寺，圆寂之后显灵于湘南一带，大约明代中期出现在衡阳一带，故有“五百年转回雁峰”之传说。

当地人看到这些迹象，把他视为“万寿无疆”的活佛，所以衡岳一带为了祭祀他，每年农历二月初八，在他生前坐禅的寿佛殿前举行朝寿佛的盛会。每到此时，寿佛殿内举行盛大法会，各地善男信女齐聚于此，为寿佛庆寿，为家人祈福。形成“二月初八朝寿佛”民俗。

时间：农历二月初八

南岳庙会

庙会是南岳极具特色的民俗。南岳庙会始于唐朝，传说每年农历五月十七日为天符大帝诞辰。在此前后举行各种祀神及娱乐活动，以示庆祝，名曰“庙会”。

庙会于五月十四日拉开序幕，是日，由居民装扮骑马文武判官、随行差役、打路鬼等游行各街，名曰“清道”。旧时这种庙会活动，纯属祭祀性质。

现今庙会已失去了这一意味，而逐渐演变成了集武术、杂技、歌舞、表演、书法、彩灯、文物珍奇等的展览及商贸洽谈于一体的大型盛会。

时间：农历五月十四到五月十七

南岳香期

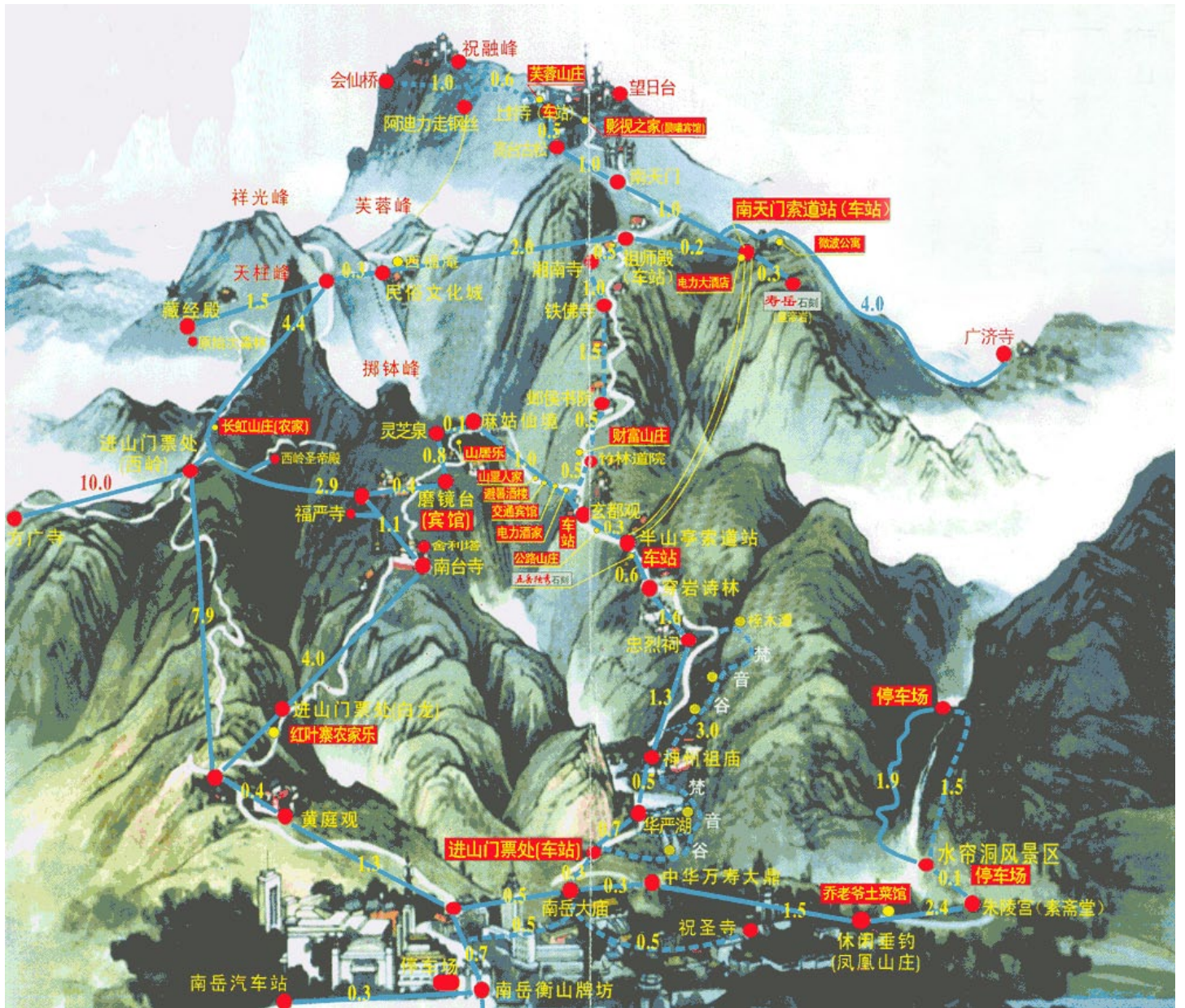
香期乃南岳最有特色的民俗之一，指民间百姓在七月至九月这个时期采取特定形式到南岳来朝香。它是一种民间祭祀圣帝的活动。

目录

简介	1
交通	3
线路推荐	4
景点	5
住宿	8
美食	9
购物	10
娱乐	11



衡山地图



■ 衡山火车站

游客走出火车站就能看到直达衡山风景区的巴士，票价 6 元 / 人。

地址：湖南省衡阳市衡东县

电话：0734-2571222

汽车

衡山在公路交通方面十分方便，长沙至衡山景区 120 分钟车程，衡阳距衡山景区 50 分钟车程，衡山县至衡山景区 20 分钟车程。

■ 从长沙出发

可在火车站转乘 7 路公交车到达长沙汽车南站，在这里乘坐“长沙—南岳”的旅游巴士（普通巴士 21 元 / 人，空调巴士 32 元 / 人），全程 150 公里，车程约为 120 分钟。

长沙汽车南站

地址：湖南省长沙市中意一路 811 路

交通：乘坐 7 路，16 路，17 路，102 路至汽车南站—公交车站下车，即可。

网址：<http://nanzhan.cstong.net>

■ 从衡阳出发

游客可在衡阳火车站广场乘 1 路公交车（2 元 / 人）至终点站衡阳汽车西站下车，在此乘坐旅游巴士（普通巴士 7-10 元 / 人，空调巴士 10-13 元 / 人）到达南岳衡山风景区。全程 45 公里，车程 45-60 分钟。

如果是傍晚时分到达衡阳，可在衡阳火车站广场乘坐 18 路（1 元 / 人）或 24 路（1 元 / 人）到供销大厦站下车，那里有到南岳的巴士停留载客。

如果到达衡阳天色已晚，建议包的士到南岳（价格是按计表打价，如是淡季也可和司机讲价，价格是 100-150 元 / 人左右）。

▲ 贴士：从南岳回衡阳，可以到南岳牌坊附近或者南岳长途汽车站坐直达到衡阳汽车西站的班车，最后一班车是 17:30。

衡阳汽车西站

地址：湖南省衡阳市蒸湘区

交通：乘坐 18 路，24 路，41 路，303 路公交车至中心汽车站—公交车站下车，即可。

■ 从衡山县出发

衡山县城距离南岳衡山风景区仅 20 分钟车程。可在衡山火车站出站口 100 米左右的地方搭乘到南岳的巴士（5 元 / 人）。

如果没有巴士车，也可搭 1 路公交车（1 元 / 人）至两路口汽车站，在这里转乘旅游巴士（5 元 / 人）到达南岳。

▲ 贴士：衡山火车站到南岳古镇的班车是每 10 分钟一班，从早晨 6 点开始到晚上 6 点。晚上没有班车。但有的士车辆可乘坐。

自驾

1. 深圳方向：

走深圳关口—广州北二环—京珠高速线路。整个车程正常情况下约为 6-7 个小时。

从新塘下高速后，往北过衡山湘江大桥直走，走到 107 国道上左转沿 107 国道往南走，大概 20 分钟左右可以看到路边南岳牌楼。

2. 长沙方向：

也是从新塘下高速，过湘江大桥到南岳。过了湘江大桥以后，转盘左转进衡山县城，不进城则直走到 107 国道。

内部交通

旅游巴士

1. 衡山景区巴士车

在进山门票处，旅客可购买景区内游览专线车车票，票价 25 元 / 人，限当日有效。

凭票可以在各途径景点：忠烈祠—穿岩诗林—玄都观—神秘山洞—麻姑仙境—灵芝泉—磨镜台—福严寺—金刚舍利塔—藏经殿—南天门之间上下，并自由换乘。

车上有导游小姐，可跟随导游小姐游览。

2. 分段旅游巴士车

■ 进山门票处 - 半山亭：票价 24 元 / 人（往返），上山 12 元，下山 12 元（单程），用时 20 分钟；

■ 半山亭 - 南天门：票价 20 元 / 人（往返），上山 10 元，下山 10 元（单程），用时 20 分钟；

■ 南天门 - 祝融峰：票价 10 / 人（往返），上山 5 元，下山 5 元（单程），用时 5 分钟；

■ 半山亭 - 南天门：全程往返 70 元 / 人，单程上 40 元 / 人，单程下 35 元 / 人。

索道

衡山索道在康家垅门票处—南天门之间运行。冬季因为冰冻的关系，价格会有所上调。

正常运行：全程往返 70 元 / 人，单程上 40 元 / 人，单程下 35 元 / 人；

冬季运行：全程往返 110 元 / 人，单程上 65 元 / 人，单程下 55 元 / 人。
时间：每天 7:00-18:00

轿运

在南天门—祝融峰一线上，衡山景区提供轿运服务。

南天门—祝融峰：120 元 / 人

祝融峰—南天门：100 元 / 人

线路推荐

一日游

D1：南岳庙→半山亭→南天门→祝融峰→南岳忠烈祠

两日游

D1：南岳庙→祝圣寺→南岳忠烈祠→半山亭

D2：祝融峰→藏经殿→磨镜台→福严寺→南台寺→水帘洞

全景游

胜利坊→华严湖→神州祖庙→忠烈祠→延寿亭→玄都观→麻姑仙



攻略由网友共同编写，欢迎投稿补充，邮箱：g-web-cm@tuniu.com QQ: 2923270687

最终解释权归途牛旅游网所有，电话：4007-999-999

更多途牛旅游攻略尽在：<http://www.tuniu.com/guide/>

下载途牛 APP，搞定旅游这点事儿





One_Bridge 摄

南天门

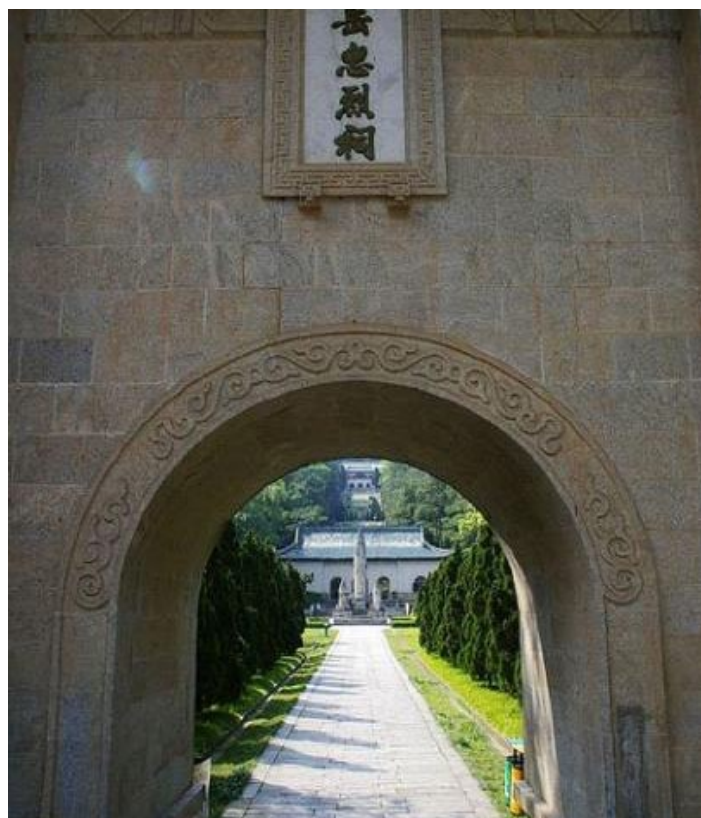
距南岳镇十八华里，自南岳庙后登盘山路逶迤而上，经半山亭，过邺侯书院不远，就到了云笼雾罩的南天门。南天门下方，有船状的卧龙石，名飞来船，衬以流云，好比船在云海里乘风破浪，而南天门的石牌坊，就是高耸的桅杆。



wishingbone 摄

南岳忠烈祠

整座祠宇坐北朝南，中轴线上，按前低后高地形布局，依次为牌坊、七七纪念碑、纪念堂、纪念亭和享堂。除纪念碑、纪念亭为纯石结构外，其余皆为石墙碧瓦，单檐翘角。



qcqd 摄

藏经殿

该建筑为宫殿式结构，是南朝慧思禅师所建，始建时名“大般若禅林”，后因明太祖朱元璋赐大藏经一部存放于此而更名。



ettkc5 摄



住宿

南岳衡山 OP 国际青年旅舍

酒店位置容易找，金沙路与岳云路交叉口东侧，步行就可以到南岳大庙，而且酒店很有个性，房间卫生整洁，服务态度好，前台会提供各种游览建议。

地址：金沙路金盆小区
电话：0734-5678567；15307341285

衡阳半山亭独秀酒家

酒店在景区内，距离门口 50 米就是景区交通车站，交通出行便利。酒店有自己的农家菜园，住在这里的朋友可以品尝到新鲜无公害的美味佳肴。同时这里的观景位置也很好，南岳的美景尽收眼底。电话联系南岳城区范围有车免费接到店。

地址：衡阳南岳衡山景区内

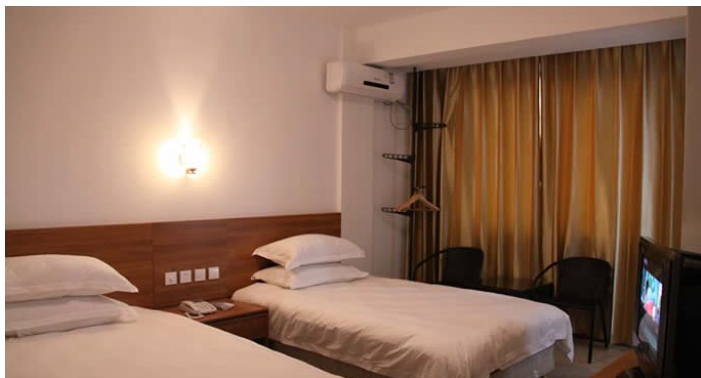
七天快捷酒店

酒店位置很好，就在火车站出站口，出来就看到，周边配套齐全，去景区也十分方便。虽然在车站旁，也可选择比较安静点的房间。

地址：衡阳市火车站出站口南侧
电话：0734-8201777

南岳电信宾馆

宾馆地理位置很不错，交通非常便利，就在南岳山脚下，距 107 国道仅一分钟车程，南岳牌坊前进 100 米即到宾馆，宾馆内就可以把南岳美景尽收眼底。



ledison chu 摄
地址：南岳区南岳镇祝融路 173 号（近小商品市场）
电话：0734-5678888

延寿山庄

山庄就在南岳景区内延寿村内，是前往山顶必经之路，山庄周边的环境很清幽，是感受自然风光的一个理想选择。老板人也很不错，服务很周到。

地址：衡阳市南岳区延寿村七组（南岳区，近延寿亭）
电话：0734-5674312

创富大酒店

地处位置不错，在火车站附近，出行十分方便。酒店内部设施还可以，房间很宽敞，各项设备也不错，住宿感觉很舒适，早餐比较丰盛，中晚餐价格稍贵。



crazrobo 摄
地址：东风南路 1 号
电话：0734-8333333；15386061677

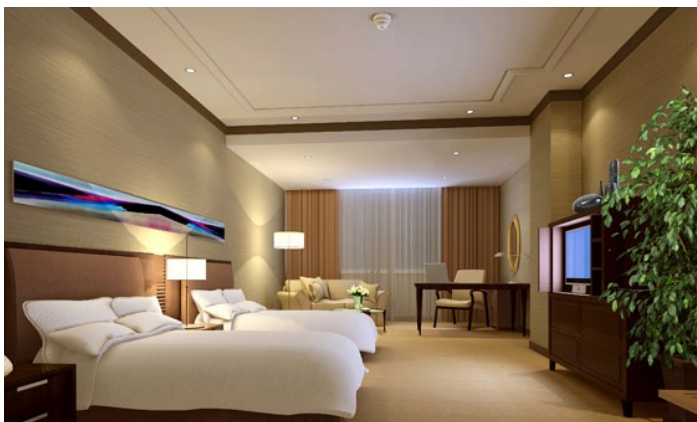
南岳华天假日大酒店

酒店位于祝融路与云峰路交叉口处，靠近南岳大庙和祝圣寺，去往南岳衡山风景名胜，位置便利。离南岳游客服务中心也比较近。

地址：衡阳市南岳区祝融路 195 号（南岳区，与衡山路交汇处）
电话：0734-5686666

华天大酒店

一家四星级酒店，地理位置优越，位于商业街解放路，邻依蜿蜒的湘江河畔，逛街购物品尝小吃都很方便，交通便利。酒店常有特色美食和各类小吃供应，还定期举行美食节，酒店的服务也不错。



lijiphotos 摄
地址：衡阳市雁峰区解放路 55 号（雁峰区，解放路与中山南路交汇）
电话：0734-8188888



美食

特色美食

豆腐花

南岳的豆腐花，口感绝妙。白白的、嫩嫩的豆腐花用精心挑选的上好黄豆，还有山上的甘甜的山泉做成的，嫩滑滑的，甜丝丝的。豆腐花 1 元 / 碗，吃豆腐花时间最好是早晨 9 点以前，在古镇都有卖。



tyechen 摄

南岳素食豆腐

它是衡山传统佛教斋食之一。南岳素食品种繁多，取材多样，但以豆腐制品为四时皆备、乡土风味浓郁的主要菜肴。炸、炖、蒸、煮、炒技法多样，酸、甜、咸、辣、香五味俱全，食之回味无穷。



jessypub 摄

鱼头豆腐

鱼头豆腐是衡阳风味名菜。鱼头一定要选用花鲢鱼头，再加上半片鱼肉（今大多用额鱼头），抹上酱油、豆瓣酱、糖，放入豆腐块、香菇、生姜末等，食之汤鲜味美，爽口宜人。



bellaphon 摄

唆螺

唆螺是地方风味小吃，又名“喝螺”。吃的时候用手将螺口对住嘴，吸气唆（喝）取，故名“唆（喝）螺”。这道菜汤鲜味美，清香脆嫩，清火开胃，爽口宜人。

排楼汤圆

排楼汤圆是衡阳风味小吃。它是将大米浸泡后加精盐、五香粉煮熟，横切成约 1 厘米长的段，用手揉搓成竹条大小的圆球，即成汤圆。吃的时候要加入葱花、白胡椒粉，吃起来汤清白，丸柔软，味香辣。



kissxyuko 摄

衡阳荷叶包饭

荷叶包饭为衡阳农村传统风味美食，相传已有千余年的历史。包饭黄白相间，油润发亮，清香四溢，松软爽口。

特色餐厅

丰徕叽

如果您是土菜的强迫患者，那么丰徕叽可以让您一解私愁。

地址：南岳区衡山中心景区祝圣寺南段

原始部落酒楼

如果您是“重口味”卫道士，这里地道的湘菜是您不二的选择。

地址：南岳区恒福路

九观土菜馆

特色是香喷喷的柴火饭菜，并且周末有聚会活动，适宜游客休闲。

地址：衡阳衡山县九观桥景区（近九观桥水库大坝）

电话：0734-10107777；0734-5955249

打禾堂

环境古朴，老板人很好。地道的湘菜馆，不能吃辣的朋友们也可以点其他的菜式。不过菜式稍微偏油腻。





Nathan Chiu 摄

地址：衡阳南岳区方广路 217 号（近西环路）

电话：0734-5672388

半山亭山居乐

饭店在半山亭，交通很方便，离景点也很近。是个衡山上的老品牌了。环境也很好。到处都是绿树环绕。这里的土鸡不错。水煮鱼和湖南腊肉味道也很好。

地址：南岳区衡山中心景区半山亭灵芝泉旁

电话：0734-5667070

南岳素斋堂

环境，安静、素雅，非常符合斋菜馆的气质。二层楼的庭院建筑，全部都是单间。菜都很下饭，味道也不错。

地址：南岳水帘洞景区附近

万寿广场

夜间在万寿广场品尝宵夜，口味都是湖南、南岳的地方口味，以辣为主，不过也可以根据客人的要求进行加工。价格和普通的宵夜价格差不多，一般经营到凌晨 3-4 点。

地址：位于南岳古镇内，距离南岳大庙后

备忘录

购物

特产

云雾茶

云雾茶是衡山的特产。游衡山使人精疲力尽，买些云雾茶带回去，沏上一壶，既可以生津解乏，又是极佳的纪念品，当茶叶的淡淡清香在齿颊之间悠悠流转，衡山的秀丽风光似乎又历历在目。

寿酒

寿酒是由白酒配以冬虫夏草、灵芝、枸杞、山药、茯苓、肉桂、蜂蜜、白糖等南岳中草药及南岳山泉水科学配制而成。口感好，不上头。此酒滋阴补肾，益肾补阳，长期饮用有延年益寿之功效，是赠送、孝敬老人的佳酒。

寿饼

万寿饼融合了南岳高僧高道的养生秘笈，采用现代科技精心制作而成，口味甜而不腻，香而爽口，老少皆宜。



louisewzhu 摄

雁鹅菌

南岳山上有菌数十种，唯有雁鹅菌是上品。雁鹅菌吐浅棕色，形状如伞，小至铜钱，大至菜碗，均质松肉肥，馨香甜美，鲜嫩可口。下面、调汤、炒肉，无一不宜。

购物场所

竹楼一条街

南岳大庙的后坪有竹楼一条街，专门出售宗教工艺品。

祝融北路

衡阳市的祝融北路有南岳旅游工艺品精品城，出售根雕、奇石、盆景、花卉等。



